ཧཱུྃ

གླེགས་བམ་གསུམ་པ།

དཀར་ཆག

འཕགས་པའི་ཁྲིད་ནོར་བཟང་པོ་དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྟགས་པ་
ཉེས་སྤྱོད་དག་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། ༡
རྒྱལ་བ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་པ། ༣
རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་༔སོགས། ༡༡
ཀྱེ་ཧོ། གསོན་དང་ཡིད་གཅུགས་༔སོགས། ༡༣
ཨ་ཧོ། གསོན་དང་ཐར་འདོད་༔སོགས། ༡༤
སྐྱིད་གླུ་བྱིས་པ་དགྱེས་པའི་དགའ་སྟོན། ༡༥
དག་སྣང་ཆོས་སྐོར་ལས། ཌཱ་ཀི་
དགྱེས་པའི་དོ་ཧ། ༡༨
ཚོགས་མགུར་རྒྱ་གསུམ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན། ༢༠
ཀྱེ་ཧོ། རབ་འབྱམས་སྲས་བཅས་༔སོགས། ༢༤
བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་གླུ་དབྱངས་
འཆི་མེད་གཞུག་མའི་རང་སྒྲ། ༢༦

དཔོན་སློབ་སྣང་བ་སྐྱིད་པའི་གླུ་མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས། ༢༨
རྣལ་འབྱོར་སྐྱིད་པའི་ཉམས་གླུ་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྒྲ་དབྱངས། ༣༡
སྐྱིད་གླུ་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྙན། ༣༥
བརྡ་གླུ་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ཉམས་འགྱུར་སུམ་ལྡན། ༣༧
རྒྱལ་དབྱངས་ཐོས་པ་དགའ་སྐྱིད། ༤༠
ནུབ་སྤྲིན་དཀར་མདུན་དུ་འཇའ་ཚོན་≡སོགས། ༤༢
ངའི་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་≡སོགས། ༤༣
སྙིང་འདབ་བརྒྱད་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་≡སོགས། ༤༦
གླུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་≡སོགས། ༤༨
རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གླུའི་ཟློལ་དུ་སྣང་བ་དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་རྒྱུད་སྟོང་། ༥༡
བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བྲོའི་ཚུལ་དུ་སྣང་བ་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་འཛུམ་མདངས། ༥༥
ན་ཆུང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གླུ་ཡིག་གདམས་ངག་སྙིང་པོའི་མཛོད་ཁང་། ༦༠
སྤྲང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཇོ་མགུར་

རྒྱ་འབྲས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ༦༧
བྲག་ཕུག་རྒན་པོའི་འདར་གླུ། ༧༡
ཚེ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་སྐྱོ་གླུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབས་པའི་ཕྲུ་ཆུའི་དབྱངས་སྙན། ༧༤
ཚེ་འདིའི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བའི་གླུ་ནགས་ཚལ་བུ་མོའི་དབྱངས་སྙན། ༧༨
སྐྱོ་གླུ་རྒན་པོའི་གདུང་ཡུས། ༨༥
ཉམས་གླུ་རི་ཁྲིའི་སྙན་ཆར། ༨༨
རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པདྨ་≡སོགས། ༩༡
ས་མཐར་གྲོགས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་སྐྱོ་བ་སངས་བའི་གླུ་ཆུང་འཛོལ་མོའི་དྲུག་འགྱུར། ༩༢
༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུ་ཡིག་ཀུན་བཟང་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན། ༩༥
རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་འོ་མཚོ་≡སོགས། ༩༧
༸གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བསྟུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན། ༡༠༢
རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྲས་བཅས་≡སོགས། ༡༠༣
སྤྲིང་ཡིག་སྤྲིན་དཀར་མཛེས་པའི་ལྷ་བྲི། ༡༠༥

སྤྲིང་ཡིག་པདྨ་དཀར་པོའི་ཆུན་པོ། ༡༠༨
རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་༴སོགས། ༡༡༣
འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
གསར་བྱུང་མགྲོན་པོའི་རྒྱང་གླུ། ༡༡༥
རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇིགས་མཛད་༴སོགས། ༡༡༧
ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་སྒྲ། ༡༡༨
པདྨའི་ཐུགས་ཏིག ༡༢༡
རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྲས་བཅས་༴སོགས། ༡༢༣
ཆུ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་ཆུ་སྐྱེས་༴སོགས། ༡༢༤
ཚོགས་དྲུག་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་༴སོགས། ༡༢༤
མི་བཟད་སྤྲིན་ནག་རུམ་ནས་༴སོགས། ༡༢༤
སྤྲིན་ནག་རུམ་དུ་ལོ་འགར་ཉལ་གྱུར་༴སོགས། ༡༢༥
ཧུལ་དམར་ཆར་གྱིས་༴སོགས། ༡༢༥
ཁྱུ་མཆོག་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་༴སོགས། ༡༢༥
སྙིང་གྲོགས་ལ་སྙིང་གཏམ་གབ་ཚིག་ཏུ་སྨྲས་པ་༴སོགས། ༡༢༦
ཐལ་ཕུང་དབུས་སུ་ཉལ་བའི་མེ་དཔུང་༴སོགས། ༡༢༧
ཕུ་ཏ་ཀ་རུ་ཏུ་མ་༴སོགས། ༡༢༧
སྣ་ཚོགས་རི་ཁ་བཀྲ་བའི་༴སོགས། ༡༢༨

འཁོར་འདས་ཀ་དག་༔སོགས། ༡༢༨
འཁོར་འདས་ཀ་དག་འོད་གསལ་༔སོགས། ༡༢༨
ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་༔སོགས། ༡༢༨
ཞག་འགར་བསྒྲུབས་པའི་༔སོགས། ༡༢༨
ནམ་ཡང་མི་བསླུ་དཀོན་མཆོག་༔སོགས། ༡༢༩
མགོན་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་༔སོགས། ༡༣༠
བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་༔སོགས། ༡༣༡
རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་ཟླ་ཚེས་ལ༔སོགས། ༡༣༧
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྤྲེལ་༔སོགས། ༡༤༠
རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་༔སོགས། ༡༤༢
ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་རང་སྒྲ་༔སོགས། ༡༤༥
ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ༔སོགས། ༡༤༦
བོད་རྒྱན་ལྷུགས་འབྲུག་ལོའི་༔སོགས། ༡༤༦
མཚུངས་མེད་དྲིན་ལྡན་བླ་མ་༔སོགས། ༡༤༨
ཞལ་གདམས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན། ༡༤༩
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་༔སོགས། ༡༥༡
སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་བཞུགས་པའི་༔སོགས། ༡༥༣
ཟབ་གསལ་སྤྲོས་མེད་མཁྱེན་པའི་༔སོགས། ༡༥༥

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་≡སོགས། ༡༥༩
དགེ་སློང་ང་ནི་≡སོགས། ༡༥༩
དམར་སེར་ཉི་མ་≡སོགས། ༡༦༠
གྲོས་འདེབས་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་སྣང་བ། ༡༦༣
གྲོས་འདེབས་ལྷའི་བདུད་རྩི། ༡༦༤
གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ། ༡༦༦
གྲོས་འདེབས་སྤྲིན་གྱི་གླུ་དབྱངས། ༡༦༨
གྲོས་འདེབས་ཀྲན་པོའི་གཙོས་གནམ། ༡༧༡
སྙིང་གནམ་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་། ༡༧༨
ཤ་ཚའི་སྙིང་གནམ་ཚིག་གསུམ་མ། ༡༨༣
སྙིང་གནམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ། ༡༨༤
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གནམ་ལྷའི་ཇ་སྒྲ། ༡༨༨
ཐིག་པ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་གནམ་ཁུ་བྱུག་བུ་མོ་གསར་དུ་བཞད་པའི་གླུ་དབྱངས། ༡༩༠
དབང་གི་དུས་གནམ་བདེ་སྟོང་གློག་དམར་འཁྲུགས་པའི་རང་འོད། ༡༩༤
བགྲོ་གླེང་གི་སྐབས་དབྱེ་བ། ༡༩༧
ཟླ་བྲལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དམ་བཅའ་རིག་

སྐོང་འཇམ་དཔལ་བཤད་པའི་རང་སྒྲ། ༡༩༨
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དགྱེས་པའི་བཤད་སྒྲ། ༢༠༠
ཧ་རྒྱུག་རྟོགས་བརྗོད་བརྡ་གསང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་དོན་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དབང་དུ་བསྒྱུར་རབས། ༢༠༣
འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ༔སོགས། ༢༠༩
སྙིགས་ལྷུས་ལྷུག་པར་མནར་བའི༔སོགས། ༢༡༡
དགེ་བསྙེན་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ། ༢༡༦
སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི༔སོགས། ༢༡༨
གངས་ཅན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྙན་ལམ་དུ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག ༢༢༢
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག༔སོགས། ༢༣༠
ཨོཾ་སྭ་སྟི༔སོགས། ༢༣༢
ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ཡེ༔སོགས། ༢༣༣
གསེར་ཐལ་མཛེ་སྨན། ༢༤༦
སྐར་རྩིས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་པ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས། ༢༥༧
ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲཱི༔སོགས། ༣༤༧
དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་

ལ་ཕྱུལ་བའི་སྙིང་གཏམ་སྤྲིན་གྱི་རོལ་མོ། ༣༦༧
རང་རྩུགས་མ་འཚོར། གཞན་སེམས་མ་དཀྲུག ༤༥༠

༄༅། །འཕགས་པའི་ཁྱད་ནོར་བཟང་པོ་དྲི་མེད་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་བསྔགས་པ་ཉེས་སྤྱོད་དག་བྱེད་
བདུད་རྩིའི་ཀླུང་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་བརྩེ་ཆེན་གྱི་མངའ་བདག །ལྷ་བཙོའི་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་དུ་སྣང་བ། །འཛད་མེད་གསུངས་སྤོབས་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར། །སྐྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་མི་ཕམ་རྗེ་མཁྱེན་ནོ། །ཀྱེ་ལགས་གསོན་དང་བློ་གསལ་ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྔགས་ཤིང་། །མ་ལུས་ཡོན་ཏན་འཁྲུགས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་དྭངས་མ། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་ལ་བསྟོད་པའི་འདབ་སྟོང་ཞིག་འཐོར་སྤྲོ། །མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་ཡི་གླིང་དུ། །ངལ་མེད་མྱུར་དུ་ཕྱིན་བྱེད་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་རྟ་མཆོག །འདི་སྣང་རྟོག་དང་འགྲོགས་པའི་རླན་གཤེར་ལ་སྲེད་པས། །འདོད་ལྷའི་འདམ་དུ་བྱིངས་པའི་ངང་ཚུལ་འདིས་སྐྱོ་འོ། །ཉེས་ལྟུང་རྡུལ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་བཟང་འདི་བྲལ་ཆེ། །མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་ཤེས་པའི་ལང་ཚོ་ཡིས་མཛེས་ཤིང་། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་འཛོ་བག་དང་ལྡན་ཡང་། །བདེ་འབྱོར་སྣང་བའི་ན་ཆུང་རྒྱང་རིང་དུ་བྲོས་འགྲོ། །ཕུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསུང་ཞིམ་དང་འགྲོགས་པའི། །དཔལ་གྱི་འཁྲི་ཤིང་བསླབ་པའི་ཡོན་

ཏན་གྱིས་དཔེན་ཆེ། །རྣམ་བཞིའི་ལས་སོགས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཀྱང་། །ཀུན་གསལ་ངོས་ལ་སྐྱེད་ཚལ་སྨོན་པ་དང་འདྲའོ། །མ་ཟད་ལས་ངན་རང་གཟུགས་གཤིན་རྗེ་ཡི་ཕོ་ཉས། །ཞགས་ནག་དམ་པོས་མགུལ་ལ་དབང་མེད་དུ་འཁྱུད་དེ། །བརྒྱ་ཕྲག་གདུང་བའི་ཚོགས་ཀྱང་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སྟེར་བའི། །རབ་འབར་མཚོན་གྱིས་བསྣུན་ཆེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གྲགས། །རྒྱལ་ཀུན་དགྱེས་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ན། །ས་སྟེང་སྐྱེ་འགྲོས་ས་ཐོབ་འཕགས་པ་བཞིན་བཀུར་ཞིང་། །མཁོ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་འདུ་བ། །ཚངས་དང་མིག་སྟོང་ལྡན་པའི་དགའ་བདེ་ཡིས་མི་མཚོན། །ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་མཛོད་འཆང་རྒྱལ་བ་ཡི་རྒྱལ་སར། །རང་རྒྱུད་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྡོམ་ལ་རིང་བ་ནི་མིན་སླད། །རབ་འབྱམས་ལས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་མངའ་དབང་ནི་འགྱུར་ལ། །རབ་མཛེས་སྨིན་མ་བསྒྲོད་པའི་ངོ་མཚར་ནི་ཅི་ཡོད། །གང་སྣང་ཆོས་སྐུར་ཤེས་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་བྲལ་ཡང་། །བཅུ་བདུན་ཁྲིམས་གཙང་ལྡན་པའི་དམ་པ་ཡི་སྐྱེ་བོ། །འཕོ་ཆེ་གནས་ཡུལ་ཌཱ་ཀི་བསུ་མ་ལ་ཆས་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་ལ་ཕེབས་འགྲོ། །བདག་སོགས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཐའ་ཀླས་ཀྱི་འགྲོ་ལ། །འཇམ་མགོན་དྲིན་ལྡན་བླ་མས་དབུགས་དབྱུང་ཞིག་ཐོབ་ནས། །ཚི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། །གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་རུ་སྨོན་ནོ། །འཇིགས་སྨོན་གྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྨྲས་པའོ། ། ། །

ཧྲཱིཿ རྒྱལ་བ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་པ་བྲིས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཧི་ཏ་ཡེ། རྒྱལ་བ་ལྔ་ཞེས་མཚན་སྙན་བ་དན་ཅན། །སྲིད་གསུམ་ཁྱོན་ན་འགྲན་བྲལ་ནོར་བུ་མཆོག །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་དང་གདོན་རིགས་ཀུན། །ཐེངས་པའི་མོད་ལ་འཕྲོལ་དུ་ཞི་ནུས་པ། །ཀུན་གཟིགས་བླ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ལས། །ཉེར་བསྒྲུབ་འདི་ལ་སྐབས་གསུམ་བདུད་རྩིའི་ཚོགས། །ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱངས་ཀྱང་འགྲན་པའི་རྫུ་བག་ལྡོད། །སྔོན་ཆད་འཕགས་བོད་རྒྱ་ནག་ལ་སོགས་པར། །གསོ་དཔྱད་སྨྲ་ལ་མཁྱེན་པ་གཟེངས་མཐོ་བའི། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་གཞུང་མང་རྒྱ་སྐར་འབུམ། །ལེགས་བཤད་རི་བོང་འཛིན་པ་འདི་ཤར་ཚེ། །མི་གསལ་མོག་པོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདིར་ལྡོས། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་སླའི་སྨན་མཆོག་རེ་རེ་ཡིས། །ཁ་བསྒྱུར་སྦྱར་བས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་། །ཇི་སྙེད་དགོས་པ་རྫོགས་ནུས་འདི་འདྲ་བ།། ད་སྔོན་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ན་སྲིད་དམ་སེམས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་གབ་པའི་གཏེར། །ཡིད་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུ་བར་མ་སྤོབས་པ། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་བརྩེ་བའི་ཕ་ཕོག་འདི། །གྱི་ནར་བོར་བའི་རྨོངས་རྣམས་སྙིང་རྗེའི་གནས། །ཡོངས་གྲུབ་ནད་ཀྱིས་མུན་ཁང་གསལ་བའི་གཉེན། །རྒྱུད་བཞི་སྒྲོན་མའི་སྣང་བའང་མཛེས་མོད་ཀྱང་། །བཞི་བརྒྱ་བཞིའི་ནད་ས་སྟེང་མུན་སེལ་བ། །ཟབ་གསང་སྒྲུབ་སྡེའི་ཆུ་གཏེར་

ལས་འོང་བའི། །རྩ་བརྒྱུད་སྟོང་སྦྱར་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་དང་། །རླབས་ཆེན་ཐུགས་
བསྐྱེད་རྟ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། །སྨན་མཆོག་ཉིན་བྱེད་འདི་གཉིས་ཐུན་མོང་ཆོས། །
ཚེ་གང་ཉམས་ལེན་སྨན་ལ་བྱེད་པ་འགས། །ཤིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་མཛའ་བའི་ནད་པའི་
ཆེད། །ཕྱེ་རིལ་ཐང་སོགས་སྨན་སྦྱོར་རྒྱབ་ཁལ་ཙམ། །གློ་རྩེ་སོ་ཟིན་མེད་པ་མང་པོ་
བསགས། །ཟུངས་ཁྲག་མ་ཟད་བར་དུ་གཅིག་བུས་བསྡུན། །བརྒྱ་ཕྲག་གྲངས་ལས་
བཀལ་བའི་མེས་བསྲེགས་ཀྱང་། །ཕན་མེད་ཡི་ཆད་སྡོན་མར་གྱུར་སྐབས་སུ། །ཞི་
སྦྱོང་དཔྱད་གསུམ་ལག་ལེན་ལྟ་ཅི་སྟེ། །རྩ་རྒྱུའི་ངོས་འཛིན་ཙམ་ཡང་ཐོས་མེད་པའི། །
མིག་མེད་རྒན་མོའི་ལག་ན་འདི་བདོག་ཀྱང་། །དམན་ལྷག་ལོག་པའི་ཉེས་པ་དང་
བྲལ་བའི། །དབུགས་འབྱིན་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་མིན་ནམ། །སྦྱོང་གློག་ཡལ་
བར་བོར་བའི་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་། །ལོག་འཚོས་ཟས་ནོར་རིན་གྱིས་བསླུས་མིན་པར། །
རྙེད་སླའི་མཆོག་འདི་སུ་ལ་བྱིན་བྱས་ཀྱང་། །སེར་སྣའི་གདོན་ཆེན་སྙིང་ལ་ཞུགས་མི་
སྲིད། །གསེར་སྲང་མང་པོས་ཉོས་པའི་སྨན་གཞན་དང་། །མ་བཙལ་ཞོར་ལ་འབྱུང་
བ་འདི་གཉིས་ཁྱད། །ཆུ་དང་བདུད་རྩི་བཞིན་དུ་འདི་ལྷག་ན། །འགྱུར་ལྡན་གྲགས་
སྨན་ཚོལ་རྣམས་ཅི་དགར་མཛོད། །ཉམ་ཐག་ནད་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདི་ལ་རོལ། །
སྔོན་ཚེ་ལྷ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་ནད་མང་ཞིག །འགྲོ་ཀུན་སྲོག་གི་གཤེད་དུ་ལྷགས་ཙན། །
སྲིད་གསུམ་ཁྱོན་ན་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་ཡི། །སྨན་དང་བདུད་རྩིའི་ནུས་པ་ལྡོད་གྱུར་ཚེ། །
མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ཡིས། །ཚོགས་ཟུང་སྨོན་ལམ་བྱེ་བས་སྐྱེད་
བསྲིངས་པ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ཅན་གཅིག་གི་ནུས་པས་ཀྱང་། །མཚོ་མཁའ་མཚོ་གྲངས་

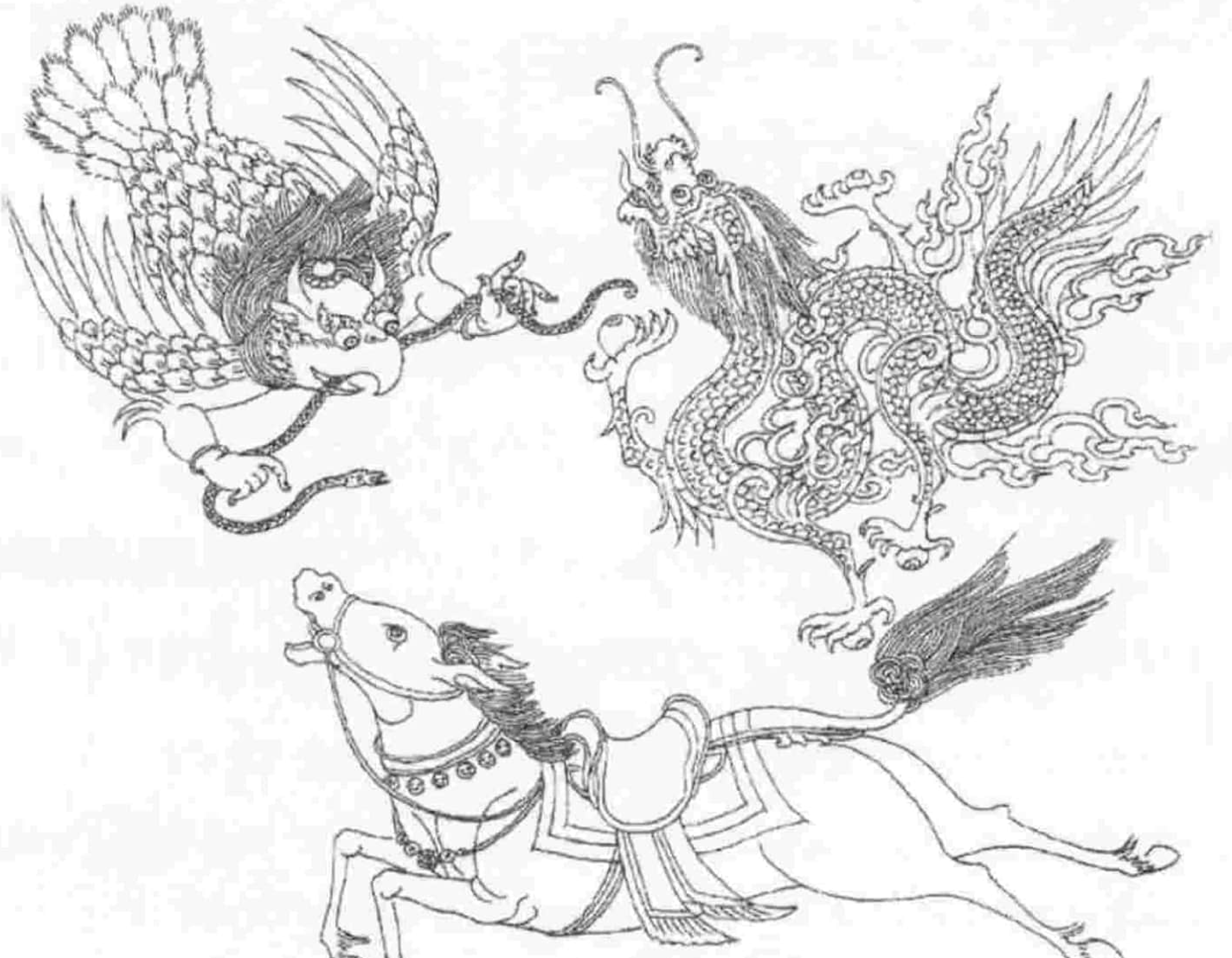
ནད་ཀུན་བཅོམ་ཞེས་པའི། །གྲགས་པའི་གཏམ་སྙན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གནས། །ལྷ་བདོའི་ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །སྟོང་གསུམ་ཁྱོངས་སྨིན་སྨན་གཞན་ཀུན་ཚོགས་ཀྱང་། །གསོ་དཀའི་ནད་ཆེན་འབྱུང་བའི་གཉེན་པོ་རུ། །སྙིང་སྟོབས་མཆོག་མངའ་མིག་མི་འཛུམ་པ་དེའི། །སྙིང་རྗེས་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་དྲིས་མ་འདི། །མཐོང་བ་ཙམ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྙམ་སྤྲོ། །བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་སྨོན་འབྲས་བསླུ་མེད་ཕྱིར། །བསམ་པ་བཞིན་དུ་རེ་འདོད་སྐོང་ནུས་པ། །འདི་ནི་གྲང་བའི་ནད་ལ་དྲོ་བ་དང་། །ཚད་པའི་ནད་ལ་བསིལ་བའི་ནུས་ལྡན་ཞེས། །མཁས་གྲུབ་སྟོང་གིས་བསྟོད་བསྔགས་དབྱངས་སུ་ལེན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་སྨན་སྦྱོར་ཉམས་བཞེས་པའི། །དཔག་ཡས་ནད་ཆེན་སེལ་བའི་འཚོ་བྱེད་ལ། །རྒྱན་དྲུག་མཆོག་བརྒྱད་སྙན་པའི་ཅོད་པན་ཡང་། །འགྲོ་མང་ངག་གིས་དུས་གཅིག་གསོལ་ཞེས་ཐོས། །ས་རྡོ་རྩི་ཤིང་རིན་ཆེན་ཟིལ་གནོན་པའི། །ཁེངས་པའི་རུ་མཚོན་གཟེང་བ་གྲུ་བུར་ཡང་། །སྟོང་ཟིལ་ཉི་མའི་དྲུང་ན་མེ་ཁྱེར་ཞེས། །བདེན་གསུང་རྒྱལ་བའི་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱས། །དཔུང་ཚོགས་བཞི་ཡིས་བསྐོར་བའི་འཁོར་སྒྱུར་བཞིན། །ཟིལ་བ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྨན་རྒྱལ་འདི། །གང་གི་ཁོང་པར་འཆང་བའི་མི་དེ་ལ། །སྐྱེ་དགུའི་སྲོག་ལ་དབང་བའི་གཟའ་མཆོག་ཀྱང་། །གནོད་པའི་ནུས་མཐུ་མོ་གཤམ་བུ་བཞིན་གྱུར། །སྨན་མཆོག་འདི་ལ་རེག་པའི་ཆབ་ཀྱིས་ཀྱང་། །གློ་བུར་སྲོག་འཕྲོག་ནད་ཆེན་འཇོམས་ཞེས་པ། །མཁས་པའི་ཉམས་ཁྲིད་གསང་གཏམ་དངོས་ལགས་ན། །མཆེ་བའི་དུག་སོགས་སེལ་ལ་ངོ་མཚར་ཅི། །བད་ཀན་མཁྲིས་པ་གཉན་རིགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི། །ནད་མང་སེལ་

བའི་ཆུ་རྩ་ལྷུམ་རྩ་འདི། །རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྤོ་ལ་ཉི་འོད་བཞིན། །སྨན་གཞན་ནུས་པ་འབུམ་དུ་སྒྱུར་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཟད་མཐའ་བྲལ། །རྩེ་ཤིང་སྨན་གྱི་ལྷ་མོས་བསགས་པའི་ནོར། །སྤྱི་མཐུན་ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བོས་པའི། །མཐའ་དག་ནད་ཀུན་འཇོམས་པའི་ཨ་རུ་ར། །བཙང་བའི་མོད་ལའང་ནད་གདོན་ཀུན་འཇོམས་ཞེས། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པས་བསྔགས་ཤིང་བརྒྱན་བྱས་པས། །ཇོ་འདོན་མཆོག་འདི་བསྔགས་ཀྱང་ཇི་ཞིག་དགོས། །སྨན་སྣ་ཁེར་རྐྱང་རོ་ནུས་ཕྱོགས་ཙམ་རེ། །ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་སྦྱོར་སྡེ་འགའ། །ཚོགས་པའི་རོ་ནུས་ཕན་མེད་ལོག་པ་སྲིད། །འདི་ནི་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་ཚལ་དྲི། །བསིལ་བྱེད་རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བ་བཞིན། །རྐྱང་བའི་ནུས་པ་སྟོང་ལས་ཚོགས་པ་ལྷག །སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་ལ་དབང་ཕྱིར་མི་ཕམ་པས། །གཉན་ནད་སེལ་ཕྱིར་ག་བུར་བཏང་གསུངས་ཀྱང་། །རྫུ་འཕྲུལ་མཆོག་དང་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཐུས། །ནད་དེ་འཇོམས་པ་སླུ་བ་མེད་ངེས་ན། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་བཞིན། །རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་ནད་ཁམས་དང་བསྟུན་པའི། །སྨན་མཆོག་འདི་ཡི་ནུས་པར་སུ་ཡིས་འགྲན། །མགོན་འདིའི་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། །མཚུངས་པ་བསིལ་ལྗོངས་ཁྲོད་ཙམ་མ་ཟད་ཀྱི། །ཕྱོན་ཆད་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནའང་དཀོན་ངེས་ཕྱིར། །སྨན་སྦྱོར་གཞན་རྣམས་བཟང་ཡང་གསེར་དངུལ་ཙམ། །འདི་ནི་ཙིནྟ་མ་ཎི་དངོས་ལགས་པས། །ནོར་བུའི་གླིང་ནས་གསེར་དངུལ་མ་ཚོལ་ཨང་། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་མང་པོར་བཤད་ཧེ་དགོས། །སྨན་གཞན་སྟོང་གི་ནུས་པ་རྟགས་སྒྱུར་པའི། །གསོ་དཀའི་ནད་མང་འདི་ཉིད་

བསྙེན་པའི་མོད། །ཞི་བར་གྱུར་པ་ལན་མང་མྱོང་གྲུབ་ཕྱིར། །ཚད་མའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་སུམ་དཔང་པོར་བཞུགས། །གསོ་དཔྱད་གཞུང་ལ་མ་སྦྱང་རང་འདྲ་འགས། །ཉམས་མཚར་ཙམ་འདི་སྦྱོར་སྡེ་འདི་བྱས་ནས། །སྨན་རྐན་མང་པོས་མ་ཐུབ་ནད་པ་ལ། །དེ་རིང་ཕྱིན་པས་སང་ཉིན་བསྟོད་བསྔགས་ཆོགས། །དབྱར་རྔ་བཞིན་དུ་ལྷང་ལྷང་ལྡིར་བ་འདིས། །སྨན་འདིའི་ཡོན་ཏན་ངོམ་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཚེ་སྟོད་བྱང་ཟུར་མཁས་གཞན་རྗེས་འབྲང་འགས། །ང་རྒྱལ་རྡུལ་བརྩེགས་རྨང་ནས་གཏོར་བྱས་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཛ་ལན་དྷ་རར་མངའ་གསོལ་བའི། །དམ་པ་དེ་རྣམས་བསྔགས་འོས་མཐོ་བཙུན་བཞིན། །གསོ་བྱའི་ནད་དང་གསོ་བྱེད་སྨན་ངོས་འཛིན། །གསོ་ཚུལ་ལག་ལེན་གནད་ལ་ཚེ་གང་དུ། །བར་མེད་བསླབས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་ཤེས་པར་དཀའ། །ཤེས་སུ་སྲིད་ཀྱང་ཐུན་མོང་རིག་གཞུང་གི །ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་བོར་རྣམས་ཁྲིལ་འོས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ཆུ་ཚོད་ཡུན་ལ་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན། །ནད་འཇོམས་ཐོགས་མེད་སྨན་བླ་གཉིས་པར་འགྱུར། །དྲི་བྲལ་འདུལ་སྤྱོད་འཆང་བའི་ཁྲིམས་ལྡན་པོས། །ན་ཆུང་ལག་པ་དམ་དུ་འཁྱུད་བྱས་ན། །ལྷག་མའི་དབྱུག་པས་བསྡུན་པའི་དེ་མ་ཐག །ཕམ་ལྟུང་འབོད་པའི་ཆགས་མདངས་སྙིང་བཀག་ཀྱང་། །བརྟགས་པ་མི་དགོས་ཚ་གྲང་ནད་ཀུན་ལ། །བཏང་བས་ཆོག་པ་འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་ལགས། །རྒྱུ་རྐྱེན་དྲེགས་དང་ནད་མང་འདྲེས་པ་ཡིས། །ངེས་མེད་རྩ་ཆུ་ངོས་མ་ཟིན་གྱུར་ཀྱང་། །གྲགས་སྙན་ཉམས་ཀྱིས་དོག་ནས་རྫུན་གཏམ་ཡང་། །འདི་ཉིད་བརྟེན་པས་ཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེང་སང་ཏ་ཙང་ལོག་སྤྱོད་མང་ཆེ་བས། །སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་ཡོད་ཚད་གཤེད་ལངས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་ནད་

ངོས་ཟིན་དཀའ་ཡང་། །སྨན་རྣམས་ཧི་དགར་བྱིན་པས་གཞན་གསོད་པའི། །དོན་མེད་སྡིག་པའི་མི་དཔུང་འབར་བ་ལ། །འདི་ནི་དགེ་ལེགས་སྤྲིན་གྱི་ཆར་ཟིམ་ཡིན།། མང་སྦྱོར་ཕལ་ཆེར་ལག་ལེན་བྱེད་ཁུལ་གྱིས། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་རྙེད་དཀའ་ཆད་སྐྱོན་དང་། །ཉུང་ངུར་གྱུར་ལ་སྦོ་སོགས་བོང་བསྐྱེད་པས། །གཙོ་འཁོར་གོ་ལོག་ནད་ལ་མི་ཕན་པའི། །དོན་བྲལ་ངལ་བ་སེལ་བའི་བསྟི་གནས་འདི། །རིས་མེད་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་དཔྱིད་དུ་སྨིན། །མ་སྦྱངས་རང་མཐོང་ཆེ་བའི་འཚོ་བྱེད་ལ། །རེ་དོགས་ཡིད་ལ་འཆང་བའི་ནད་པ་ཡིས། །ཁོ་བོའི་ནད་འདི་ཅི་ཡིན་སེལ་ལམ་ཞེས། །དྲང་པོར་དྲིས་ཚེ་སྤོབས་པ་ཞུམ་གྱུར་ནས། །ཚིག་ངན་མཚོན་གྱིས་གཞན་སེམས་དཀྲུགས་པ་ཡང་། །འདི་དང་ལྡན་ན་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞི། །གཅིག་མཚར་གཅིག་ལྷག་སྐམ་པའི་འདོད་ཞེན་གྱིས། །མང་མང་བསྡུས་པའི་སྨན་གྱི་ཁུར་བོ་ཡིས། །རོ་སྟོད་དཔུང་ལག་ཁྲག་རྒྱ་བསྣང་མིན་པར། །ཁམ་ཕོར་ནང་ལ་མཛའ་བའི་སྨན་ཁུག་གཅིག །ཆོག་ཤེས་རྒྱུན་དུ་འཆང་ལ་འདོད་དགུ་རྫོགས། །མི་ནི་གྲང་བར་འགྱུར་བའི་སྐབས་སྲིད་ཀྱང་། །ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་གསུང་གིས་མི་སླུ་བས། །དད་པས་སྨན་འདི་བསྟེན་ལ་ཕན་བདེ་ཡི། །དགའ་སྟོན་མཐའ་དག་མཛའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྨན་མཆོག་སྟེ། །འཆི་བ་བསླུ་བའི་བདུད་རྩིའི་དྭངས་མ་དང་། །བགེགས་རིགས་འཇོམས་པ་ཆོས་བདུན་རྡོ་རྗེ་ཡིན། །འགོས་ནད་མཚོན་སོགས་སྲུང་བའི་རྫོང་མཁར་མཆོག །ཟས་ནོར་སྡུད་ལ་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་འདྲ། །བཅུད་ལེན་དགའ་བ་འཕེལ་བའི་འཕྲི་ཤིང་དངོས། །རང་སྡེ་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་འཁོར་སྒྱུར་དང་། །དགྲ་སྡེ་དབང་

དུ་སྡུད་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཡིན། །སྙན་གྲགས་སྲིད་གསུམ་འགེངས་པ་ལྷ་ཡི་རྔ། །སྤྲིན་
སོགས་ཚོགས་གཉིས་སྤྲིན་ཚོགས་སྡུད་པའི་རླུང་། །ཕན་བདེའི་འདབ་སྟོང་བསྐྱེད་
པའི་ས་གཞི་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི། །ཡོན་ཏན་བདག་འདྲས་
བརྗོད་ཀྱང་དཔག་མེད་ན། །བློ་ཆེན་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྨན་
སྦྱོར་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་ན། །འཕགས་
བོད་ཀུན་ན་འགྲན་བྲལ་གཞུང་འདི་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚད་བཤད་ཀྱང་ཉན་ནུས་
དཀོན། །དེ་ཕྱིར་སྐབས་སུ་སྨྲ་བ་དེ་ཙམ་ལགས། །བདག་ནི་འདི་དང་ཚེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །འཇམ་མགོན་བླ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །བསྟན་དང་འགྲོ་
བའི་དོན་ལས་མི་གཡེལ་བའི། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་སྨན་
སྦྱོར་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེའི་ཆ་ཤས་རྒྱལ་བ་ལྔའི་ཡོན་ཏན་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་པ་བྱིས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་བདག་ནད་ཀྱིས་ལྷག་པར་མནར་ནས་སྨན་མང་པོ་བསྟེན་ཀྱང་ཕན་མེད་སུན་
པ་སྐྱེ་སྐབས་སུ་སྨན་སྦྱོར་འདི་ཉིད་ཁོང་པར་སོན་པའི་མོད་ལ་ནད་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཉི་མས་བ་མོ་བཞིན་བྱས་པ་ལ་ངོ་མཚར་
སྐྱེས་ནས་ཡིད་ལ་གང་ཤར་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་ཟླ་༡ཚེས་༡༥ལ་ཉམས་མཚར་དུ་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །།



༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་འཇམ་དཔལ་ནི་དཔའ་བོ། །སྙིང་དབུས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ནས། །བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྣང་བ་དང་འགྲོགས་པའི། །དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་པ་འཕོ་བའི་བྱིན་ཆེན་དེ་ཕོབ་ཤོག །བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་སོན་སྐབས། །མ་དག་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་འཇའ་སྤྲིན་བཞིན་དེངས་ནས། །རྩོལ་བཅས་ལམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ལྷ་སྐུ་ཙམ་མིན་པར། །ངེས་དོན་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་བྱུང་། །འདི་ན་ཆོས་ཀུན་རིག་སྟོང་ཉག་གཅིག་ཏུ་དག་སྟེ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་རེ་དོགས་ཞེན་པ་ཀུན་གྲོལ་ནས།། འཁྲུལ་བ་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱིད་ཉལ་ཞིག་བྱས་ཆོ། །གཟུངས་སྤོབས་བློ་གྲོས་སྒོ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱེས་སོང་། །ཚེ་འདིར་བདེ་ཐོབ་གཉེར་བ་ཁྱིམ་པ་ཡི་ཚོགས་དང་། །ཕྱི་མའི་བདེ་འབྲས་འཚོལ་བ་རབ་བྱུང་གི་སྐྱེ་བོ། །གསེར་སྒྲོག་ཐག་སྒྲོག་འཆིང་བྱེད་མཉམ་པ་རྫུ་འདུག་བཞིན། །གཉིས་ཀ་རེ་དོགས་འཕྲང་ལས་བརྒལ་ཐབས་རང་དཀའ་འོ། །སྟོན་ཞིག་དགྲ་ལྷར་སྣང་བ་དུག་ལྔ་ཡི་རྟོག་པ། །དེ་རིང་རིག་སྟོང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་རྫུ་དག་འདུག །དོན་མེད་ངལ་བའི་ཐུན་བཞི་ཁྲིགས་ཆགས་དེ་བོར་ནས། །སྨྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱིད་པའི་མལ་ས་རྫུ་ཉལ་འདོད། །སྟོན་ཞིག་གནས་འདིར་འཇམ་དཔལ་བློ་ལྡན་དེ་མཆོག་སྲིད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་སྐད། །ད་ལྟ་བུ་ཕྲུག་བདག་ཀྱང་ཡ་རྗེས་སུ་ཟིན་ནས། །གདམས་ངག་གཞན་ལ་རེ་བའི་མདུད་པ་དེ་གྲོལ་ཐལ། །རྒྱལ་སྲིད་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདུས་པ་

ཡི་ཚོགས་རྣམས། །ཕ་མེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕམ་ཕབ་ལ་རོལ་དང་། །རིག་
འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་ཁྱུང་ལྡིང་བཞིན་བགྲོད་དེ། །མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་
པའི་དེད་དཔོན་དུ་འགྱུར་ཡོང་། །ཞེས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྨྲོ་གནམ་དུ་སྨྲས་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་ཏུ་སྣང་བ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག། ༎

༄༅། །ཀྱེ་ཧོ་གསོན་དང་ཡིད་གཙུགས་སྐལ་ལྡན་གྱི་མཆེད་པོ། །འཁོར་འདས
མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྣང་ངོར། །རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་འཁོར
གྱི་ཚོགས་རྣམས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་ནས་འཚོལ་བའི་དཀའ་ལས་ནི་མི་འདུག །
སྙིང་དབུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་ནས། །རིག་འཛིན་མ་ཚོགས
མཁའ་འགྲོའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་བྱུང་། །དེ་རིང་གནས་འདིར་སོན་པ་སྐལ་བ་རང
བཟང་སྟེ། །དག་པའི་ལྷ་སྐུ་ཡིག་འབྲུ་ཞབས་རྗེས་སུ་བཏགས་པ། །མ་དག་ས་རྡོ་བྱེ
མའི་སྣང་བ་ཞེས་སོ་སོར། །བཟང་ངན་འབྱེད་པའི་སྤྱ་རིས་བློ་ངོར་ན་མི་འདུག །ཐམས
ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། །འདི་ཀོ་མཐོང་བ་སྐལ་ལྡན་རེ
ཟུང་ཙམ་ལོས་ཡིན། །སྔོན་ནས་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་སྨོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱ། །སྙིང་དབུས
གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཀློང་དཀྱིལ་དུ་སྦས་པ། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པའི་ལྡེ་མིག
གིས་ཕྱེས་ནས། །ཆོས་ཕྱུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་འགག་མདུད་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་སོང་། །
འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྡན་དམ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །རིང་མིན་ཟ་ཡབ་དཔལ
རིའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཚོགས་ནས། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱིས
བསྐོར་བའི། །མ་ཧཱ་གུ་རུའི་རང་ཞལ་མཇལ་བ་རུ་སྨོན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས
ཕུར་ཆིབས་བསྐྱོད་མཛད་སྐབས་བྲག་དམར་ཀེའུ་ཚང་གི་འགྲམ་ནས་ཇོ་ཀི་མང་པོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཛྲ་གུ་རུའི་འཛབ
དབྱངས་གྱེར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཉམས་ཤར་ཏེ་དེ་དག་ལ་གླུ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆིབས་གོང་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་སྒྲ་ཕབ
འཁོར་ལོ་ལས་ཡི་གེར་ཕབ་པའོ། ། ། །

༄༅། །ཨ་ཧོ་གསོན་དང་ཐར་འདོད་བློ་གསལ་གྱི་གྲོགས་དག །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་
རབ་བདག་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་རང་གཟུགས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྩེས་བཞེས་
གཉེན་དུ་སྣང་བ། །སྐྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་བྲལ་མི་ཕམ་དེ་ཆོས་རྗེ། །
བདག་ཅག་སྙིང་དབུས་འདབ་སྟོང་གདན་བཟང་ལ་བཀོད་བཞིན། །དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་དགའ་སྤྲོ་ལ་བསམས་ན། །གྲུབ་མཐའི་བརྩུན་ཆུང་བདག་
ཀྱང་སྐྱིད་པ་ཡི་ངང་ནས། །སྙན་པོའི་གླུ་དབྱངས་དར་དིར་སྒྲོགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག །
དགའ་བའི་རྐང་བྲོ་མི་འཁྲབ་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། །རིག་སྟོང་སྣང་ཆ་མ་འགགས
ཆོས་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ། །མ་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པ་མཚུངས་མེད་ཀྱི་བླ་མར། །དད་པ་
དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཉུང་ཤས་ཙམ་བཏབ་ཀྱང་། །སྤྲོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱུད་གྲོལ་
ལ་དཀའ་ཚོད་ནི་མི་གདའ། །ཡར་ལ་ལྟོས་དང་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་ཡི་ཁྱོན་ན། །ཆུ་
འཛིན་འཁྲིགས་པའི་གློང་ན་སྦྲང་ཆར་ཡང་ཐར་ཐོར། །འདི་དག་གར་སོང་བརྟག་
དཔྱད་ཞིབ་མོ་ཞིག་གྱིས་དང་། །རང་རིག་སྟོན་པའི་བླ་མར་ནམ་མཁའ་ལས་མི་
དགོས། །དེ་རིང་འདི་ན་འཚོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི་མཆེད་རྣམས། །གཞི་གནས་རིག་
པ་ངོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་དང་ལྡན་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་སྣང་ཆ་
ཡི་རོལ་པར། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཞུ་འོ། །འཇིགས་མེད་གིས་བྲིས་
པ་དགེའོ། ། ། །

༄༅། །སྐྱིད་གླུ་བྱིས་པ་དགྱེས་པའི་དགའ་སྟོན།

༄༅། །སྤྲུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་གནས་འདིར། །ཁྲི་ཕྲག་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས། །དཔག་ཡས་སྤྲུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་ལྷུམ་མེར་ངོམ་ནས། །སྐལ་ལྡན་དགའ་བའི་དགའ་སྟོན་ཆད་མེད་བསྐྱིལ་སོང་། །གནས་འདིར་སོན་པ་ཙམ་གྱིས་སྡིག་ལྷུང་འདག་ཅེས། །དྲང་སྲོང་རྒན་པོའི་བདེན་གཏམ་རྣ་བར་སོན་ཅོ། །དགའ་བས་བརླན་པའི་མིག་ནས་སྤྲང་ཆར་འབེབས་དང་། །ཆབས་ཅིག་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུས་གར་སྟབས་བསྒྱུར་སོང་། །དད་ལྡན་བོད་རིགས་ཁྲི་ཕྲག་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས། །ཕྱག་མཆོད་སྨོན་ལམ་ཟབ་མོ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པས། །རིང་མིན་རང་སྣང་ཞིང་དུ་སྟོན་འཁོར་བཀོད་པ། །ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་སོང་།། ཨུ་ཅག་ད་ནས་ཚེ་རབས་ཕྲེང་བ་ཀུན་ཏུ། །ཕ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་སྦྱི་བོས་བཀུར་བཞིན། །སྲིད་པ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ལ་ལྟད་མོ་བྱས་ཏེ། །མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་སོང་། །མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་ཐོབ་ཕྱིར། །རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཚུལ་དྲི་བྲལ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི། །མ་ལུས་གཟུངས་སྤོབས་བློ་ཡི་བུམ་པར་བསྐྱིལ་ལ། །དཀའ་བ་མེད་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཐོབ་སོང་། །ཡར་ལ་ལྟོས་དང་འཇའ་འོད་སྤྲིན་གྱི་བཀོད་པ། །ངལ་བས་བསྒྲུབས་དང་ཚོན་རྩིས་བྲིས་ལས་མཛེས་པའི། །ལྷ་སྐུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་འབྱམས་སུ་ཀླུས་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་

རང་རྒྱལ་མངོན་སུམ་མཐོང་སོང་། །ཕར་ལ་ལྟོས་དང་རི་གླིང་རྩེ་ཤིང་མེ་ཏོག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་པའི་རང་གཟུགས། །དགའ་ལྡན་འཕྲུལ་དགའི་ཡུལ་ཁམས་མོག་པོར་བྱེད་པའི། །དག་པའི་ཞིང་འདིར་ལུས་མ་སྦྱངས་པར་སླེབས་སོང་། །མར་ལ་ལྟོས་དང་ཞིང་འདིའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས། །ཚེ་འདིའི་སྣང་ཤས་ཞེན་པ་རྒྱང་དུ་བསྐྲད་དེ། །དད་དང་སྙིང་བརྩེའི་རང་གཤིས་གསལ་བར་ངོམ་པའི། །ཟུར་ཕུད་ལྔ་པའི་གདུལ་བྱ་གསལ་བར་མཐོང་སོང་། །ཚུར་ལྟོས་རང་སེམས་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ་འདི་ཀོ །བཙལ་བས་མི་རྙེད་བཞག་ན་ས་ལེར་གསལ་བ། །རང་དང་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ། །མཇལ་མ་མྱོང་བ་དེ་རིང་གསལ་པོར་མཇལ་སོང་། །སྡུག་འབད་དཔྱུད་པའི་ཁུར་གྱིས་ཉོན་པ་མེད་པར། །སྙིང་དབུས་མི་ཤིགས་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཞིང་དུ། །རང་རིག་འཇམ་དཔལ་སྟོན་འཁོར་མཉམ་དུ་འཚོགས་ཚེ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྲོ་ལ་འགྱེད་སོང་། །དག་པའི་ཞིང་འདིར་དག་པའི་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པས། །ཟབ་རྒྱས་གདམ་གྱིས་ཐར་འདོད་ཡིད་དགའ་སྤྲེལ་འདི། །རྨི་ལམ་དུ་ཡང་རྙེད་མ་མྱོང་བའི་སྣང་བ། །རང་ཅག་དཔོན་སློབ་ཀུན་གྱིས་མཉམ་དུ་རྙེད་སོང་། །ད་ནི་བག་མེད་ཁོ་ནས་སྐྱིད་ཉལ་བྱས་ཀྱང་། །དག་པའི་ཞིང་དང་ལྷ་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་ཡོད། །རྣམ་དག་སེམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ཕྱིར། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་གདེང་ཆེན་རྙེད་སོང་། །གསོན་ཡང་དགའ་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་འདུག །ཤི་ཡང་དགའ་སྟེ་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་འགྲོ་ངེས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་དགའི་ངང་དུ་འདུག་པ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས

སེམས་དཔའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །བཀའ་དྲིན་གཟོ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བར་དུ། །
མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པར། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་
སྙིང་ནས་བྱེད་ན། །ཡབ་གཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་སྟོབས་ཤོག །ཅེས་ངག་
དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྲིད་མེད་བུའི་བྲག་ཕུག་ག་ལ་བར་ཉམས་མཚར་དུ་སྨྲས་པའོ། ། ། །

༄༅། །དག་སྣང་ཆོས་སྐོར་ལས། ཌཱ་ཀི་དགྱེས་པའི་
དོ་ཧ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རང་སྣང་རྣམ་དག་ཧུ་མ་ཐ་ལ་ཡི་ཞིང་འདིར། །རིག་འཛིན་ཌཱ་ཀི་བྱེ་བའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་འཁོད་དེ། །གསང་ཆེན་གདམས་པའི་བཅུད་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་མཚུངས་མེད་དྲིན་ལྡན་གྱི་བླ་མ། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམས་ཚེ། །ན་ཆུང་བདག་ཀྱང་གུས་སྤྲོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས། །རྐང་པའི་བྲོ་དང་ལག་པའི་གར་སྟབས་དེ་ངོམ་བཞིན། །ཉམས་དགའི་སྐྱིད་གླུ་མི་འགྱུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། །སྣོད་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་པ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ། །གང་སྣང་ཀུན་བཟང་རོལ་པའི་ཚོགས་མཆོད་རང་ཤུལ་ཏེ། །ཚིམ་པ་དྲུག་ལྡན་དགའ་བདེའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །བསྐལ་མང་ཚོགས་ཟུང་རྒྱ་མཚོ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདུམས་སོང་། །ཨ་འཐས་ཞེན་པའི་སྲུང་སྡོམ་གྱི་ན་རུ་བོར་ཏེ། །རོ་སྙོམས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་མཁའ་ལ་ཁྱུང་ལྡིང་བཞིན་བགྲོད་སྐབས། །གཅོང་རོང་འཁོར་བར་བག་ཟོན་ཡིད་ཡུལ་ནས་བོར་ཐལ། །འཛུམ་པའི་ཟུར་མིག་གཅིག་གིས་དཔའ་ཆེན་ནི་འབུམ་གྱི། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་མེད་དམ་པོ་རུ་བསྟུམས་ཀྱང་། །དཀར་མངར་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཡིད་འཛིན་གྱི་བུམ་པ། །ཡལ་འདབ་ལྟ་བའི་རྒྱན་དུ་མ་ཚོར་བར་བརྒྱུས་སོང་། །

འབྲི་ཤིང་ཡལ་ག་སྐྱུངས་པའི་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་དབུས་ན། །རིག་འཛམ་པད་མ་གཞོན་ནུའི་མལ་སྟན་ཞིག་ཡོད་སྐད། །དེ་རུ་ཡུད་ཙམ་འདུག་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་ཐོབ་ན། །གཟུང་འཛིན་སྲིད་པའི་ཚ་དབལ་རྨི་ལམ་བཞིན་ཡལ་འགྲོ། །རིག་སྟོང་ཟང་ཐལ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡི་ལྟ་བ། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཡི་སྒོམ་པ། །འཁྲུལ་མེད་སྤང་བླང་བྲལ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་སྤྱོད་པ། །དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་སྙིང་པོ་ཡི་ཡང་རྩེ། །དེ་རིང་འདི་ན་ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཡི་མཆེད་ལྕམ། །མི་འབྲལ་མར་མེའི་འོད་དང་སྡོང་བུ་བཞིན་འགྲོགས་ཏེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་བསྒོམས་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མངོན་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་སྨོན་ནོ། །

ཞེས་སྣ་སོར་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་གྱི་དུས་སུ་སློབ་ཚོགས་དྲུག་ཅུ་ལྷག་ཙམ་ལ་མཛོད་ཆེན་བདུན་གྱི་བཤད་ཁྲིད་བྱེད་སྐབས་ནུབ་གཅིག་རྨི་ལམ་དུ་དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐོན་ཅིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་མཇལ་ཏེ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་དང་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་མཐར། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན་ཨུ་རྒྱན་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྐབས། ན་ཆུང་མ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གླུ་འདི་བླངས་མཐར་མནལ་སད་སོང་། ཕྱི་ནངས་ངག་རྟ་དང་ཚིག་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཡིད་ངོར་ཡོད་པ་ལས་ངག་རྟ་ཉིད་དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསླབས་ཤིང་ཚིག་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་ལོ་སོ་གཅིག་ལ་གསང་རྒྱ་བྱས་མཐར་རྐྱེན་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ནས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སླར་ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། །

ཧཱུྃ༔ ཚོགས་མགུར་རྩ་གསུམ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

ཧཱུྃ༔ རྩ་གསུམ་རིགས་བརྒྱའི་བཀོད་པ་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུམས་ཏེ། །རང་རེའི་ལྷ་སྐལ་བབ་པ་མི་ཕམ་ནི་རྣམ་རྒྱལ། །སྤྱི་གཙུག་ཛ་ལནྡྷ་རའི་བ་གམ་དུ་བཀོད་ནས། །ཐོག་མར་ལྷ་སྒོམ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་བསྙེན་ནོ། (༡) །ཨ་ཧོ་གསོན་དང་སྐལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཡི་མཆེད་ལྕམ། །དེ་རིང་དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རོལ་བཞིན། །བདེ་སྟོང་ཉམས་བརྒྱས་སྒེག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། །གཏད་མེད་བྲུང་རྒྱལ་དང་ནས་གླུ་དབྱངས་ཤིག་ལེན་ནོ། (༢) །བརྟན་གཡོའི་སྣང་བ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དག་སྟེ། །གྲག་སྟོང་བརྗོད་མེད་གསུང་གི་རོལ་པ་རྫུ་རྫོགས་ཤིང་། །དྲན་རྟོག་འཛིན་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་ལང་དུ་སྨིན་པས། །མ་དག་འཁྲུལ་པའི་ཞེན་སྣང་ན་བུན་བཞིན་དྭངས་སོང་། (༣) །བསྐུལ་བསྐྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་ཉམས་འགྱུར། །གཞུག་སེམས་ལུས་ཟུང་སྨིན་བྱེད་བཟའ་བཏུང་ཀུན་བདུད་རྩི། །བརྗོད་ཚད་ཡི་གེ་སྤྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་ལགས་ཕྱིར། །འཕགས་དང་སོ་སྐྱེ་འབྱེད་པའི་སྤྱ་རིས་དེ་མ་དམིགས། (༤) །དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་གཞི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། །བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་བསྒོམ་པའི་ལམ་བཟང་གིས་བོས་པའི། །སྐུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་ཕ་ཕྱོག་ལ་དབང་བ། །འདིར་འཚོགས་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་

ལ་གུས་སྤྲོ་ཞིག་འཕེལ་བྱུང་། ༼༥༽ །དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་སྙིང་གི་བུམ་པ་རུ་སོན་ནས།།
གནས་སྐབས་རྣམ་བཞིའི་དྲི་མ་ལྷག་མེད་དུ་དག་སྟེ། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ཤིང་
རྟའི་འགྲོས་སྟབས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་མངའ་དབང་ནི་
བསྒྱུར་སོང་། ༼༦༽ །སྒྲོག་སྡོམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་ཐུགས་དབུས་སུ་སིམ་བཞིན། །
བསྙེན་སྒྲུབ་རྣམ་བཞིའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་བྱས་ཆོ། །ལས་ཚོགས་རྣམ་བཞིས་
ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ལ་དབང་ནས། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་བཞིའི་ས་ལ་ཡུད་ཙམ་གྱིས་སླེབས་
སོང་། ༼༧༽ །རིམ་པ་ལྔ་ཡི་ལམ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་བྱས་ཆོ། །དབེན་གསུམ་མཐའ་
ལ་འཁྱོལ་བའི་སྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་དཔལ་དུ་འགོག་མེད་
དུ་སྣང་སྟེ། །མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ཞིག་ངོམ་སོང་། ༼༨༽ །རྩ་
ཐིག་རླུང་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི་ལུས་ལ། །རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་གི་
ཉམས་ལེན་གྱིས་བསྟུན་ཆོ། །དབབ་བཟུང་འཕྲེན་དགྲམ་གནད་ལ་རང་བྱུན་ནི་ཆུབ་
ནས། །ཉི་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་རྒྱུ་བ་དབུ་མ་རུ་ཆུད་སོང་། ༼༩༽ །ཉམས་ཆག་རྟོག་ཚོགས་མ་
སྦྱངས་རང་ས་རུ་གྲོལ་ནས། །གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་ཚལ་དུ་ལྷོད་མོ་ཞིག་བྱེད་བཞིན། །
འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕུར་ལྡིང་ལ་རོལ་པའི། །ཐར་འདོད་རྐང་དྲུག
མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་ལྷགས་འདུག ༼༡༠༽ །དེ་རིང་སྤྲོ་མོར་འདུག་གོ་ལྷ་ལམ་གྱི་
ཁྱོན་ན། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོགས་ཀྱིས་དགྱེས་ཉམས་ཀྱི་བྲོ་གར། །མིག་འཕྲུལ་
བཀོད་པའི་སྣང་བ་འབུམ་ཕྲག་དེ་ངོམ་བཞིན། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཟིམ་ཟད་
མེད་དུ་བསྙིལ་སོང་། ༼༡༡༽ །དད་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་འདུ་བ་སྐར་ཚོགས་བཞིན་ཕྱིན་ནས། །

ཀུན་ཀྱང་ལྷ་ལ་གུས་པའི་དད་ཕྱག་གཅིག་འཚལ་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རང་སྣང་ཞིང་ལ་ཚོམ་བུ་ནི་གཅིག་ཏུ། །དུས་གཅིག་འཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པོ་ཞིག་འགྲིགས་སོང་། ༼༡༢༽ །བཟའ་བཏུང་རྒྱུན་གྱི་བྱེ་བྲག་རི་དབང་བཞིན་བརྩེགས་ཏེ། །རྩ་ཁམས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཅིག་ཕུལ་ཆོ། །ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་ལམ་ལ་བར་གཅོད་དུ་སྣང་བའི། །རྣམ་རྟོག་བདུད་བགེགས་ནུས་མཐུ་གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་སོང་། ༼༡༣༽། རང་རེ་སྐལ་བ་བཟང་ངོ་གསང་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྡེ། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དྲིན་ལས། །མ་འབད་ཡིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་ལྷགས་ཕྱིར། །མི་རིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་མེད་ངེས། ༼༡༤༽ །དབང་མེད་ལས་ཀྱིས་ཁྲིད་རྣམས་ངེས་མེད་དུ་འཁྱམ་ཡང་། །འུ་ཅག་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་འདིའི་མཐུ་ཡིས། །བསྐལ་མང་མི་འབྲལ་གདམས་ཟབ་བཅུད་མཆོག་ལ་སྤྱོད་པའི། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཚེ་ཡིད་སྤྲོ་དབང་མེད་དུ་འཕེལ་བྱུང་། ༼༡༥༽ །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱངས་པའི་མར་ཕྱུར་གྱི་དྲིན་ལན། །བདེ་བླག་འཛལ་བའི་ནུས་པ་དེ་རིང་ནི་རྙེད་ཕྱིར། །ད་ནི་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་པ་ཡི་བར་ལ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་འདོད་ཅིག་ལོས་ཡོད། ༼༡༦༽ །ཡར་ལ་ལྟོས་དང་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་ཡི་ཁྱོན་ན། །བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་གཅིག་རྗེས་གཅིག་སླེག་ཅིག་བྱེད་པའི། །དཔེ་འདིར་སེམས་ལ་རང་རེ་བུ་སློབ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། །བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་གྲལ་དུ་འགྲོ་རན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ༼༡༧༽ །འདིར་འདུས་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་མཆེད་ལྕམ་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་གཏེར་ལ་འབད་མེད་དུ་དབང་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་

བཀོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པས། །འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྤྲུག་པའི་ཐུགས་སྨོན་ཞིག

ཞུ་ལོ། {༡༨} །ཞེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ཡང་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་བར་ཞིག་ཏུ་རག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

ཧྲཱིཿ ཀྱེ་ཧོ། རབ་འབྱམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕུང་པོ། །གཅིག་བསྡུས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་རྣམ་པ་རུ་བཞེངས་པ། །སྐྱབས་གཅིག་བཀའ་དྲིན་འགྲན་བྲལ་མི་ཕམ་ནི་རྣམ་རྒྱལ། །འབྲལ་མེད་སྙིང་དབུས་ཆུ་སྐྱེས་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། །གནས་ཡུལ་ཌཱ་ཀི་དགྱེས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཤིག་ལེན་ཡ། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལྷག་པར་ནི་བདོ་སྟེ། །མཐའ་མིའི་མཚོན་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བར་མེད་དུ་བསྐོར་ནས། །སྐྱེ་དགུའི་ཚོགས་དག་ལུས་སེམས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་ཀྱང་། །ང་ཚོས་མངོན་ལྐོག་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་བསྲུང་ཕྱིར། །མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དག་བསུ་མ་ལ་ཆས་ནས། །པཎ་གྲུབ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་གྲལ་ཉམས་དགའ་རུ་འཁོད་དེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པ་ལ་བསམས་ཆོ། །སྙིགས་ལྔའི་རྒྱུད་པའི་ཡིད་སྐྱོ་སྤྲིན་བཞིན་དུ་དེངས་སོང་། །སྣང་གྲགས་རིག་པ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དུ་སྨིན་ནས། །བློས་བྱས་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་སྐྱེ་མེད་དུ་དག་སྟེ། །ལྷ་ལྷུན་ལོངས་སྐུའི་སྣང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་རྫོགས་ལ། །སེ་གོལ་གཏོག་པ་ཙམ་གྱིས་དཀའ་ཚོད་རང་མེད་འདྲ། །སྟོན་ཞིག་དགྲ་རུ་ཆེ་བ་དུག་ལྔ་ཡི་རྟོག་ཚོགས། །མ་སྤངས་མ་བླངས་མ་བསྒོམས་རང་ས་རུ་གློད་ཆོ། །གསལ་སྟོང་མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡི་རང་ཞལ། །མ་བཅོས་རྗེན་པར་མཇལ་བའི་བོགས་འབྱིན་དུ་ཤར་ཐལ། །དག་དང་མ་དག་སྣང་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩལ་སྣང་། །གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ན་གྲུབ་པ་རང་མེད་པས། །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པ་ང་ཚོ་ཡི་བློ་ངོར། །ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་སྒྱུ་མའི་རྩེད་

མོ་རུ་ཤར་འདུག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཚུངས་བྲལ་གྱི་བླ་མ། །ཟོལ་མེད་དད་གུས་དྲག་པོས་མཉེས་པར་ནི་བསྙེན་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཅུད་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་པས། །མཐའ་མེས་བསམ་སྤྱོད་བསྒྱུར་སྐམ་འཛིགས་སྟངས་རང་མི་གདའ། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་དྭངས་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཡི་མཐར་ཐུག །གནས་ཡུལ་ཌཱ་ཀི་འབུམ་གྱི་སྙིང་ཁྲག་གི་བཅུད་བཟང་། །བསྐལ་མང་རྙེད་དཀའ་ཟབ་གསང་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་མཆོག །ཞག་བདུན་བསྒོམས་ན་ལས་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་ཡང་ལྡོག་ཅིང་། །ཟླ་དྲུག་ཙམ་གྱིས་རིག་འཛིན་ས་མཆོག་ལ་འགོད་པའི། །ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམས་ན། །དགའ་བའི་མགྲིན་གླུ་མི་འགྱུགས་རང་དབང་ནི་མ་ཐུབ། །ཁོ་བོ་ས་མཐོར་ཕྱིན་པའི་སེམས་དཔའ་མཆོག་མིན་ཡང་། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་མཇལ་ཕྱིར། །མ་བསྒོམས་དེ་གར་ལུས་ནས་སྐྱིད་ཉལ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། །སྟོབས་བཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་དེར་རང་དྲུང་ན་འཁོད་འདུག །དེ་རིང་འདི་ན་ཚོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི་མཆེད་དག །རིང་མིན་ས་བཅུའི་སྣང་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་སྣང་ཆ་ཡི་རོལ་པས། །མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ཞུའོ། །ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། ། ། །

༄༅། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་གླུ་དབྱངས་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །འདབ་བརྒྱད་སྙིང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་རིག་སྟོང་གི་འཛམ་དབྱངས། །འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཟློས་གར་གྱིས་རྩེན་པའི། །འདྲེན་མཆོག་བླ་མའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོ་རུ་བསྙེན་ནས། །གང་དྲན་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་གླུ་དབྱངས་ཤིག་ལེན་ནོ། །དེང་སང་སྙིགས་མའི་རྒྱུད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས། །ཕྱི་ནང་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་རླུང་བཞིན་དུ་འཚུབས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་སྒྱུ་ལུས་གོག་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་འདིས་སུན་ནས། །བདེ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་ལ་ཡིད་སྨོན་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྐལ་བཟང་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་འོག་མིན་གྱི་ཁྲི་ལ། །ཁྲིལ་ཁྲིལ་རིངས་པར་འཁོད་པའི་བློ་ཐག་དེ་ཐུང་སོང་། །ཡབ་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་ཞལ་འཛུམ་དེ་གནག་ནས། །ད་དུང་ཞིང་འདིར་སྡོད་པའི་བཀའ་ནན་ཞིག་ཕབ་བྱུང་། །བགྲང་བྱའི་ཁྱུར་མང་བརྩེགས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ། །གངས་ཅན་རི་བོའི་ཁྲོད་ན་སོས་དལ་གྱིས་འཚོ་བས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་ལ་སྨན་པའི་ཕྲུག་རྗེས་ཤིག་མཆིས་ན། །བརྒྱ་ཕྲག་དུཿཁ་མྱོང་ཡང་བཟོད་བསྲན་ཞིག་ལོས་སྐྱེད། །ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་འབྲེལ་བའི། །མོས་གུས་ལྟེམ་རྐྱང་བྲལ་བའི་སྐལ་བཟང་གི་སློབ་ཚོགས། །ཡིད་འོང་ཉམས་བརྒྱུས་སློག་པའི་འཛུམ་དཀར་ཞིག་ངོམ་དང་། །ང་ཅག་ཡུན་དུ་འགྲོགས་པའི་

རྟེན་འབྲེལ་དེ་འགྲིགས་སོང་། །ལྷ་ལྡན་ཚོན་རིས་བཀྲ་བའི་དར་ལམ་ལ་འཕྱོད་པའི།། མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མས་བཀའ་བསྐྱོན་རང་མ་གནང་། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ཡི་བཀའ་ཡིས། །ལོ་ཤས་རིང་ལ་སྲིད་འདིར་གནས་དགོས་ཤིག་བྱུང་སོང་། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་དེ་སྲས། །རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་མཐུ་ལྡན་དམ་ཅན་གྱི་སྲུང་མ། །འདིར་འཚོགས་དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱིས་བདེན་གསུང་གིས་གནང་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་བྱིན་སྣང་ཞིག་སྩོལ་ཤོག །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་རྒྱ་ཆེར་ནི་སྒྲུབ་ལ། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ན་བུན་བཞིན་དེངས་ཤིང་། །མཐུན་རྐྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྨོན་འདུན་ཞིག་ཞུ་འོ། །ཞེས་རབ་རྒྱུན་མེ་བྱི་ཀླུ་ཚེས་ཉིན་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གནང་བའི་མགུར་དང་། སྐབས་བབ་གསུང་འོས་ཀྱི་རིགས་སློབ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཕྲོས་གཏམ་དུ་བསྐུལ་བ་གཉིས་དགུས་གཅིག་ཏུ་སྦྲ་ཕབ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུས་སློབ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། ། ། །

༢༩

༄༅། །དཔོན་སློབ་སྣང་བ་སྐྱིད་པའི་གླུ་མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །བསླུ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་འདོད་འབྱུང་གི་ནོར་བུ། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་འདུས་པའི་ཞལ་སྐྱིན་དུ་གྱུར་པ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། །དད་བརྒྱའི་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་ལྡིང་ཁང་དུ་བཞུགས་ཤིག །དབྱར་གསུམ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ལང་ཚོ་ལ་ཆགས་པའི། །ལྷོ་མོན་ཁུ་བྱུག་གཞོན་ནུའི་སྐད་འགྱུར་གྱི་གླུ་དབྱངས། །ནགས་ཚལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་འཁྲི་ཤིང་གི་རྩེ་ནས། །སྐལ་བཟང་ཡི་ག་གསོ་བའི་བདུད་རྩི་རུ་བསྒྲགས་ཅོ། །མ་བཅོས་རིག་པ་སོ་མའི་སྣང་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒོར། །ཤུགས་འབྱུང་དགའ་བདེའི་ཉམས་ཤིག་ཐོལ་སྐྱེས་སུ་ཤར་ཏེ། །ཡིད་མཐུན་མཆེད་ལྕམ་འདུས་པའི་ལྷ་གྲལ་གྱི་དབུས་སུ། །ཞེ་བློ་གཏིང་ནས་བདེ་བའི་སྐྱིད་གླུ་ཞིག་ལེན་ནོ། །དུང་སེམས་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་བའི་ཛ་སྟོད་ཀྱི་དབེན་རིར། །ཕ་རྒོད་བླ་མས་བསྐྱངས་པའི་གཅེས་ཕྲུག་གི་བུ་ཆུང་། །ན་གཞོན་ལང་ཚོའི་སྙིང་པོ་ཐོས་བསམ་ལ་བསྐྱལ་བ། །ད་ལྟ་བསམས་ཤིང་བསམས་ཤིང་སྤྲོ་ཉམས་ཤིག་འཕེལ་བྱུང་། །དྲིན་ཆེན་རྗེ་ཡི་ཞལ་རས་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་ནས། །ཐུགས་བརྩེ་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་དྲན་བྱུང་། །ཆོས་མཐུན་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ཚོགས་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་ནས། །ལུང་རིགས་བགྲོ་གླེང་གནང་བའི་སྐལ་བཟང་དེ་དྲན་བྱུང་། །ཚེ་འདིར་དངོས་སུ་འཕྲད་

པའི་གོ་སྐབས་དང་བྲལ་ཡང་། །ཐུན་གསུམ་རྨི་ལམ་ཞིང་ནས་བླ་མ་དང་མཆེད་ཚོགས། །དྲན་པའི་སྐྱོ་གདུང་ཁྲོད་ནས་ཞལ་མཇལ་ཞིག་བྱུང་ཆེ། །དགའ་བས་བརླན་པའི་མིག་ཆུའི་འཕྲེང་ཐག་དེ་འཕོར་སོང་། །གྲུབ་བརྙེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ། །དྭངས་མའི་ཕབ་ཀྱིས་བྲན་པའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་བདུད་རྩི། །སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱིལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམ་ནས། །སྐྱིད་པའི་སྣང་གླུ་མི་འགུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། །མེད་སྣང་འཁྲུལ་བའི་སྟོང་གཟུགས་སྲིད་པ་ཡི་གྲོང་ན། །སྙིགས་དུས་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་རླུང་དམར་བཞིན་འཚུབས་ཀྱང་། །རིག་སྟོང་བཙན་ས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྣང་ངོར། །ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་སྒྱུ་མའི་རྩེད་མོ་རུ་ཤར་འདུག །ཕ་རྒན་བྱ་རྒྱལ་རྒོད་པོ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་ནས། །སྤྱི་རྒྱུ་རླབས་ཀྱིས་གཅོད་པའི་ལྟད་མོ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། །རྩལ་ཕྲུག་ནར་དུ་སོན་པའི་བུ་རྒྱུད་འདྲ་ཡོད་ན། །རྟོགས་པའི་གཤོག་རྩལ་འགྲན་བཞིན་ཡར་ཡར་ལ་ཕེབས་ཤོག །ཡ་གི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ། །གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོས་ཆོད་པ་རུ་གྲགས་ཀྱང་། །ལས་སྨོན་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་གྱི་རྩེད་འཛོ་ལ་མཁས་ན། །གནས་ཡུལ་བསྐལ་དོན་མི་འདུག་དམ་ལྡན་གྱི་སློབ་ཚོགས། །སྒྱུ་ལུས་རྣག་གི་ཕུང་པོའི་གྲོང་ཁྱ་འདི་རལ་ཆེ། །རིག་པ་མི་སྡོད་ནུབ་ཕྱོགས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་འགྲོ། །ཨ་མའི་མངལ་ནས་གཤོག་དྲུག་མཐའ་ནས་རང་རྒྱས་ཕྱིར། །ཉམ་ངའི་གཡང་སར་མི་ལྷུང་དཔའ་གདེང་ཞིག་ཡོད་དོ། །འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཁྲིད་པའི། །བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེ་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེ་ཐོབ་ནས། །ཚེ་གཅིག་ཡིད་ལ་བརྟག

པའི་འདོད་དོན་གྱི་རི་མོ། །གེགས་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ལས་ལྡན་ང་སྐྱིད་པ། ། དལ་བའི་ན་ཚོད་ཐ་བས་ཕ་མཐའ་རུ་གཏུགས་ཤིང་། །སྨོམས་པའི་འདུ་བ་འབྱུང་འབྲུགས་བྲོ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་ཡང་། །མ་བཅོས་ཤུགས་འབྱུང་ནང་གི་སྐྱིད་ཉམས་ལ་བསམ་ཆེ། །གཅིག་ཕྱུར་གནས་ཀྱང་དགའ་བའི་གད་མོ་ཞིག་འཆོར་འདུག །ཚེ་ལྷག་ཟླ་བའི་འོད་དཀར་ཕར་ཕར་ལ་འགྲོ་ཡང་། །བློ་བདེ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ཚུར་ཚུར་ལ་འོང་འདི། །ཀྲུང་རིང་ཕུགས་ཀྱི་འདུན་མ་ཐར་ལམ་ལ་སྨྲོགས་ནས། །མི་ཚེ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལག་རྗེས་རང་ལོས་ཡིན། །སྐྱིད་དུས་སྤྲོ་བའི་དགོད་བྲ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོགས་ཤིང་། །སྡུག་དུས་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱུན་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འཛོ་བའི། །ཡིད་མཐུན་མིང་སྲིང་ཕྲུགས་སེམས་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་མ་གནང་། །འུ་ཅག་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ །དམ་ཚིག་གསེར་གྱི་སྐུད་པས་ཕན་ཚུན་དུ་སྦྲེལ་ཞིང་། །བརྩེ་གདུང་འོ་ཆུ་འདྲེས་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་བསམ་ན། །མ་ངེས་སྐྱིད་སྡུག་སྣང་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་སྨྱོང་ཡང་། །ང་ཚོ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསྟུས་འགྲོ། །དཔོན་སློབ་འབྲལ་མེད་ད་དུང་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ། །ཇོ་ཇོས་བསླབས་པའི་གསང་གཏམ་སྙིང་དབུས་སུ་བཅང་བཞིན། ། སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ལ་ལྟད་མོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། །ལྗོངས་དང་ལྗོངས་སུ་རྒྱུ་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་སྨོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས༡་ལ་རྐྱེན་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ནས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་གླུ་རུ་སྦྲངས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། །

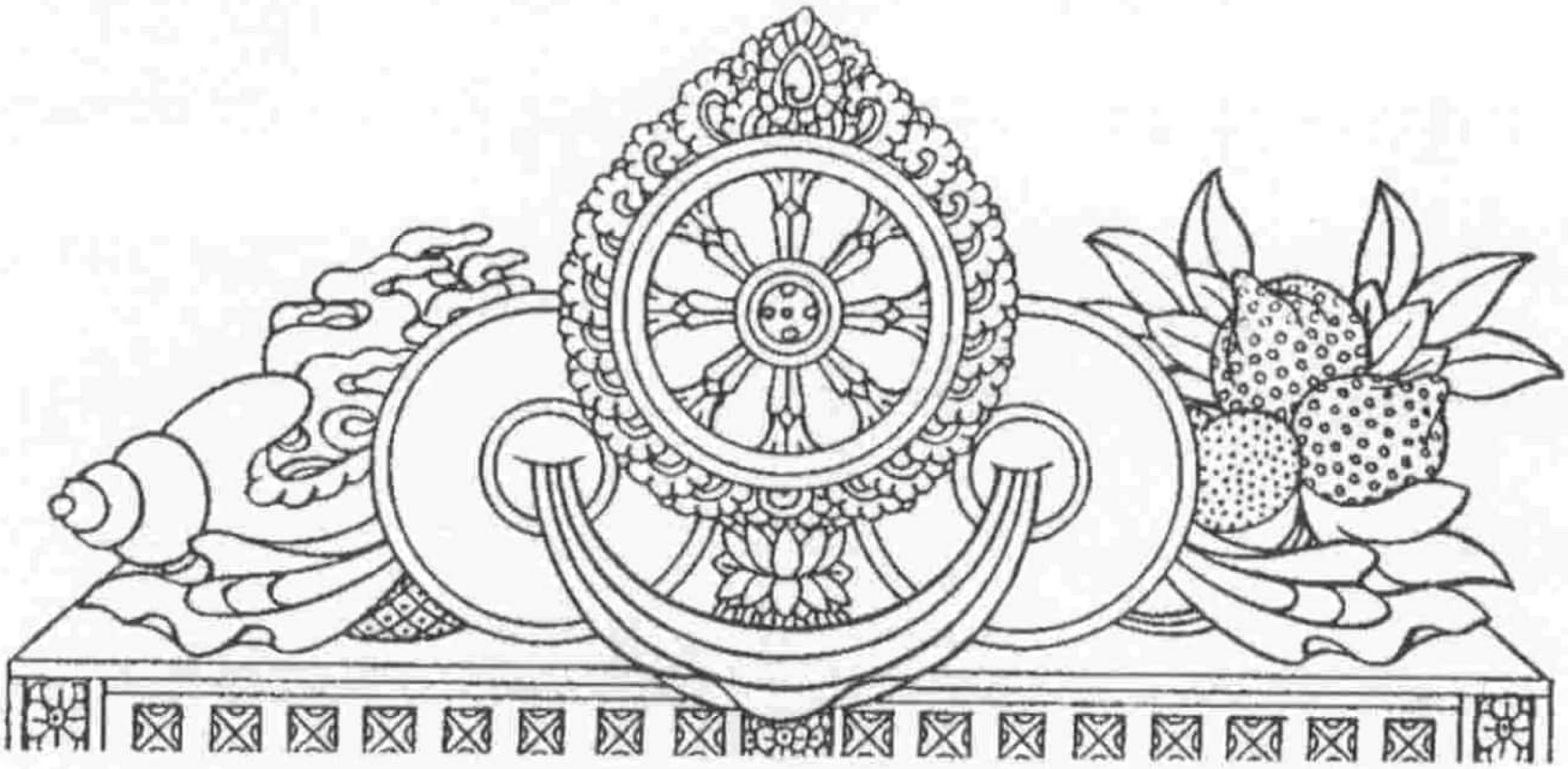
༄༅། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱིད་པའི་ཉམས་གླུ་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༄༅། །ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་ཕྲེང་བར་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ། །འབྲལ་མེད་ལས་སྨོན་དཀར་པོས་མེ་ཏོག་གིས་བཅིང་བའི། །མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། །མཚན་གྱིས་བརྗོད་དཀའ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །སྙིང་དབུས་མི་ཤིགས་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་གི་དབུས་སུ། །འབྲལ་མེད་དད་གསུམ་བདུད་རྩིས་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས་བསྙེན་པའི། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་མི་ཕམ་བློ་གྲོས་ནི་དྲི་མེད། །གཟུངས་སྤོབས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །དེ་རིང་དགའ་འོ་སྐྱིད་དོ་བླ་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེས། །བསམ་དོན་དམ་ཆོས་འདུན་མ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ནས། །རྒས་པའི་ལུས་འདི་གར་ལ་འཁྱོལ་ཐབས་ཤིག་མེད་ཀྱང་། །སྐྱིད་པའི་གླུ་ཆུང་མལ་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འགྲུགས་འདོད། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་ན་སྐྱིད་སྡུག་གི་ལས་སྣང་། །དཀར་ནག་སོས་ཀའི་སྤྲིན་བཞིན་རྟག་བརྟན་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །ང་ཅག་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་ཕྱིར་སྐྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ །ལས་སྨོན་ཁུ་བྱུག་བུ་མོས་གླུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། །ཆུང་ནས་ཐུབ་བསྟན་ནགས་མའི་སྐྱིད་ཚལ་ལ་ཕེབས་ཏེ། །ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མའི་བཅུད་ལེན་ལ་རོལ་པས། །ཐོགས་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འགྲིགས་སོང་། །སྨོན་བྱོན་

དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཡུལ་ལ་བཅིང་སྟེ། །མཚུངས་མེད་བླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གསུང་ལ་ཉན་ནས། །སྟོན་འཁོར་ཉམས་དགའ་འཛོམས་པ་ད་ལྟ་ཡང་དྲན་ན། །ལུས་སེམས་སྡོད་མི་ཚུགས་པའི་དགའ་སྤྲོ་ཞིག་འདུག་པ། །སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་གཟུགས་བླ་མ་ནི་རྗེ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ན་བཟའ་དཀར་པོའི་གྲྭ་མཐའ་ལ་འཇུས་ནས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་ཞིག་བཏབ་ཡོད། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྐྱིད་པོ་རུ་འདུག་གོ །ཕ་མེས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་སྐྱེལ་སོ། །འཇའ་ལུས་ཆོས་སྐུ་གྲུབ་པའི་ཐེག་རྩེ་ཡི་ཆོས་ཚུལ། །འདི་དང་འཕྲད་ཚད་སྲིད་པ་ཐ་མ་རུ་ངེས་པས། །བློ་ཕུགས་ཁོང་ལ་བཅོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱིད་པ། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མི་ཕམ་བློ་གྲོས་ནི་དྲི་མེད། །མོས་གུས་དད་པའི་ཡིད་མཁར་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་པས། །རིག་སྟོང་གཞུག་མ་རྡོ་རྗེའི་རང་ཚུགས་ཤིག་ཟིན་ཏེ། །ཡིད་དཔྱོད་བཅོས་མའི་ལྟ་སྒོམ་ཡིད་ཡུལ་ནས་བོར་སོང་། །སྡུག་འབད་ཨུ་ཚུགས་བརྩོན་པའི་དཔེ་གློག་ལ་མ་ལྟོས། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་མདུད་རྒྱ་སྙིང་དབུས་ནས་གྲོལ་བས། །མདོ་སྔགས་གཞུང་བརྒྱའི་གནད་གསང་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་བའི། །ཐེག་རྩེའི་གསང་ལམ་སྙོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱིད་པ། །དམིགས་མེད་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་ལྷག་བསམ་གྱིས་བསྐུལ་ནས། །འབྲེལ་ཚད་འགྲོ་ཀུན་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ་ཁྲིད་ཕྱིར། །ཞུམ་མེད་སྙིང་སྟོབས་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ནས། །གཞན་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱིད་པ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གྱི་ཏོག་བཟང་། །ཆེར་སྙིགས་ཐུན་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སྙུག་རུམ་དུ་གནས་པ། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དཀར་པོའི་རྩེ་མོ་རུ

བཏེགས་ནས། །བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་སྐྱིད་པ། །འབྱུང་འདུས་སྒྱུ་མའི་ཕུང་པོ་ཟག་བཅས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར། །བར་མེད་ན་དང་རྒ་བའི་དུཿཁ་ཡིས་ཟིན་ཀྱང་། །དལ་འབྱོར་མི་ཚེ་དོན་ལྡན་དམ་ཆོས་ཀྱིས་འཁྱོལ་བས། །སེམས་ལ་གུ་ཡང་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་འདུག །ད་ནི་རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་བླ་མ་ཡི་དགྱེས་བརྗེས། །དབུགས་དབྱུང་གསང་གཏམ་རོལ་མོ་རྣ་བ་རུ་སོན་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་གདེང་ཆེན་ཞིག་རྙེད་དེ། །གཅིག་པུར་གནས་ཀྱང་སྐྱིད་པའི་ཉམས་གླུ་ཞིག་འགུགས་འདོད། །གསོན་ཀྱང་དགའ་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཞིག་འགྲུབ་འདུག །ཤི་ཡང་དགའ་སྟེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ་ངེས། །སྐྱིད་སྡུག་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། །ཡིད་ལ་རེ་དང་དོགས་པའི་སེམས་ཁྲལ་དེ་བོར་སོང་། ། ནམ་ཞིག་ཟག་བཅས་ཕུང་པོའི་སྦུབས་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཚེ། །དབང་མེད་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་ལུས་འདིས་སྲུན་ནས། །བདེ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་གི་མེ་ཏོག་གི་སྙིང་པོར། ། ཡིད་འོང་མཚན་དཔེས་མཛེས་པའི་ལུས་མཆོག་ཅིག་ལེན་འདོད། །སངས་རྒྱས་དངོས་ལས་ཐེག་མཆོག་གདམས་པ་ཞིག་མནོས་ནས། །རྫོགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་ཏེ་སྤྲུལ་པ་ཡི་རོལ་གར། །རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་མཛའ་གྲོགས་དང་བསྟེབས་ནས། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་དུ་ལྟད་མོ་རུ་ཐེབས་འགྲོ། །མདོར་ན་ད་ནས་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་ཞིག་བགོས་ཏེ། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལ་བསླབས་ནས། །མ་གན་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་སྲིད་དུ་བརྩོན་ལ་སྤྲོ་བ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་རོལ་མོ་ཡི་དབྱངས་སྙན། །བཀྲ

ཤེས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དོ་ཀ། །འདི་ཉིད་རྣ་བར་སོན་པའི་མཆོག་དམན་
གྱི་འགྲོ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ཡོན་ལ་སྨོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བོད་རབ་བྱུང་ ༡༧
པའི་ས་ཡོས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་རྡོའི་ཆར་དག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གང་ཤར་བཅོས་བསྒྱུར་མ་བྱས་པར་སྨྲས་
པ་དགེའོ། ། ༢ ། ༡༧



༄༅། །སྐྱིད་གླུ་བསམ་དོན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྙན་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་གཉེར་གྱི་རང་མདངས། །མཚན་དཔེ་ལང་ཚོ་རྫོགས་ལྡན་རྒྱལ་གསུང་གི་ཐིག་ལེ། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་འདུས་ཞལ། །སྒོ་གསུམ་འདུད་པའི་རབ་ཀྱིས་བསྟོད་ཕྱག་ཅིག་བགྱིད་དོ། ། བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་ཐུགས་གསང་བརྩེ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །བྱིན་རླབས་བདུད་རྩི་སྣང་བས་དབུགས་དབྱུང་ཞིག་བསྩལ་ཏེ། །རྟོག་མིན་སྙིང་གི་ཆུ་མཚོར་ཡུན་རིང་གི་སྨོན་འབྲས། །དྲི་མེད་པདྨ་དཀར་པོའི་ལང་ཚོ་དེ་རྒྱས་སོང་། །ཕན་བདེ་གྲིབ་བསིལ་ཡངས་པ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་གདུགས་དཀར། །སྲིད་གསུམ་བླ་ན་འདེགས་པའི་དཔུང་ཤུགས་དེ་གནང་བས། །སྣ་ཚོགས་འཛིག་རྟེན་ཞིང་ན་ཚེ་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བར། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་འཛིན་པའི་སྐལ་བཟང་དེ་སྐྱིད་དོ། །ཉེས་ཚོགས་སྒྲིབ་རིས་བྲལ་བ་དམིགས་མེད་ཀྱི་མཁའ་ན། །གཟི་ལྡན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འཛུམ་རླབས་དེ་གཡོ་བས། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་སྣང་བའི་དུས་སྟོན་ཞིག་འགྱེད་ཀྱིས། །ངལ་བའི་རེ་འབྲས་འགྲུབ་པ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ཡང་རྩེ། །རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་ན་ལྷ་ལྡན་གྱི་ཚོམ་བུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་དྭངས་མ། །མགོན་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་གོ་ཆ་དེ་ལགས་པས། །འཇིགས་མེད་དེད་དཔོན་ཐོབ་པ་སྐྱིད་རྒྱུ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད། །འཇིགས་རུང་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་མཁས་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་པོས། །མཐའ་མེད་

ལུས་ཅན་སྒྲོལ་བའི་གཟིངས་ཆེན་ཀྱི་རྒྱ་བ། །ལེགས་བྱས་ཡངས་པ་བདག་གི་འཛིན་
བྱེད་དུ་གཏད་པས། །མཐའ་གཉིས་ཞེན་པའི་བློ་ངན་ཡིད་ཡུལ་ནས་བྲལ་སོང་། །
སྲིད་མཚོའི་རླབས་ཀྱིས་དཀྲིས་པ་བྱེ་ཐང་གི་ངོགས་ན། །ལང་ཚོ་སྨུ་གུ་ཕྲ་བའི་སྔོང་
རློན་ཞིག་ཡོད་དེ། །ལུས་སེམས་འཚོ་བའི་རྟེན་གཅིག་དུང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ། །
ནམ་ཡང་འཆད་པ་མེད་དོ་གཞོན་ཆུང་གི་ཚོགས་དག །དེ་རིང་འདི་ན་ཚོགས་པ་སྟེ་
བཞི་ཡི་སྐལ་ལྡན། །དགའ་སྐྱིད་ཡོ་ལང་རྒྱས་པའི་གླུ་བྲོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། །བདེ་ལྡན་
མགོན་པོའི་དྲུང་ན་ཚོམ་བུ་རུ་འཚོགས་ནས། །མ་རྒྱན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
དེ་འགྲིགས་ཡོད། །ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུན་རིང་
མོའི་དུས་ནས་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱིད་གླུ་རུ་བླངས་
པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག རབ་རྒྱུན་ས་ཡོས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ལའོ། ། ། །

༄༅། །བཟ་གླུ་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ཉམས་འགྱུར་སུམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ལྷོ་ནུབ་རྒྱ་གཏེར་ཁྲོད་ནས། །འདོད་འབྱུང་ཙིན་ཏ་མ་ཎི། །བསིལ་ལྗོངས་དཔལ་དུ་རྟེན་འདུག །སྣ་ཚོགས་པ་ཉྩུ་ལི་ཀས། །བསྙེན་བཀུར་ལེགས་པོ་གྱིས་དང་། །རེ་འབྲས་དོན་སྨིན་བྱེད་འོང་། །མཁའ་ལམ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། །ཁྲིད་ཀྱང་མྱུར་ཐབས་མི་འདུག །བཀག་ཀྱང་བཤོལ་ཐབས་མི་འདུག །ཕོ་རང་ཅི་དགར་ཞོག་དང་། །ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་ལོང་མེད། །གླིང་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐོར་དགོས། །ཀུན་ཕན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ཤར་ཡང་། །འོད་སྟོང་ནུབ་ཏུ་འཕྲོས་བྱུང་། །ཤེས་མེད་རི་ཕྲན་ཕལ་ཆེར། །ང་མཐོ་སྙམ་ནས་མ་འགྱིངས། །རང་དྲུང་གྲིབ་མས་གཡོགས་ལ། །རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཉིད་དབང་ཡང་། །ནམ་ཞིག་སྣང་བས་ཁྱབ་ཡོང་། །སྟག་མོ་མཆོང་རྒྱལ་ཆེ་ཡང་། །སྤྲེལ་བས་དེ་རྗེས་མ་སྙོགས། །རང་ཚོད་རང་གིས་ཟུངས་དང་། །རང་མགོ་ལེགས་པར་ཐོན་འདུག །ཕ་ནོར་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་། །སྐབས་ཤིག་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་སོང་། །ད་ནི་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས། །རང་གི་དཔལ་དུ་འགུགས་དགོས། །གླིང་བཞི་སྐོར་འདོད་ཆེ་ཡང་། །རྐང་པས་གོམ་སྟབས་འཁྱོལ་དཀའ། །རྟ་མཆོག་གྲོགས་སུ་ཁུགས་ན། །གང་འདོད་ས་རུ་ཆས་ཆོག །རང་ཁྱིམ་མུན་པའི་གླིང་དུ། །ཡུན་རིང་གཉིད་ལ་ཡུར་བའི། །རྒྱལ་མེད་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ། །བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་

འོང་ལ། །དལ་ཅིག་ཕྱིར་འབྲོས་མ་བྱེད། །བག་བརྐྱང་ལྷོད་པོར་བཞུགས་དང་། །
སྣ་ཚོགས་ལྷད་མོ་འབུམ་གྱིས། །མིག་ལ་དགའ་སྟོན་འགྱེད་འོང་། །ཆེས་མཐོ་ཁ་བའི་
རི་ལ། །ཡུན་རིང་རྟག་འཛིན་མ་བྱེད། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཆེས་དུས། །མེ་འབྲས་
ལོ་མས་ཁེབས་འོང་། །ལྷ་ལམ་ཆུ་འཛིན་བཀོད་པ། །འཐིབ་དྭངས་རེས་མོས་བྱེད་
ལ། །རེ་དོགས་དགའ་སྡུག་མ་སྐྱེན། །མཁའ་ལ་འགྱུར་བ་མི་འདུག །ཀླུ་དབང་ནུས་
པའི་སྦྲང་ཆར། །ང་ཚོད་རིས་སུ་མ་གཅོད། །རང་སྐལ་རང་གིས་སྤྱོད་དང་། །རང་
འདོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་འོང་། །ནོར་བུ་ལག་ཏུ་རྙེད་དུས། །ནོར་བུས་བྱ་བ་བྱེད་
དགོས། །ནོར་བུ་དགྲ་ལ་ཤོར་ཆེ། །འགྱོད་ཀྱང་བཅོས་ཐབས་མི་འདུག །དུས་བཞིའི་
རྒྱལ་མོའི་འཕོ་འགྱུར། །སུས་ཀྱང་ཟློག་ཐབས་དཀའ་སྟེ། །དབྱར་གཞུང་སྐྱིད་པའི་
མེ་ཏོག །སྟོན་མཇུག་ལྷགས་པས་འཛོམས་འོང་། །དུག་ཆེན་ཁ་རྫུ་སོང་ན། །གློ་བུར་
སློག་ལ་གྲོལ་ཡོང་། །འཆི་སོས་བདུད་རྩིའི་འཚོ་བས། །ཚེ་དཔལ་ལང་ཚོ་བསྐྱེད་
འདུག །བདེ་མོའི་ཐང་ལ་སྤོད་དུས། །བག་ཡངས་ལྷོད་པོར་བཞུགས་མཛོད། །ཉམ་
ངའི་གཡང་སར་ལྷུང་དུས། །གཞན་གྱིས་འདྲེན་ཐབས་དཀའ་འོ། །དགྲ་མང་གཤེད་
དུ་ལངས་ཆེ། །མཐུ་ཆེན་དཔོན་ལ་བརྟེན་དགོས། །གྲོགས་མེད་རང་ཉིད་གཅིག་པུས། །
རྣམ་མང་གཡུལ་ངོ་བཟློག་དཀའ། །སྟོན་ཆེན་མགྲོན་ལ་ཕེབས་དུས། །དྲིན་ཆེན་ཕ་
མ་མ་བརྗེད། །འབྲེལ་གཞུང་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོས། །ལེ་ལན་ཕྱིས་སུ་བདའ་འོང་། །སྐྱེ་
གཟུགས་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་། །ཕྱི་དོར་རང་གི་ལག་ཡིན། །མཛེས་པའི་ལང་ཚོ་ལྡན་
ན། །ན་ཆུང་གྲོགས་སུ་འགྲུགས་ཆོག །མཁྲིས་ནད་རྒྱུན་གྱིས་བསྣུན་ཆེ། །དུང་ལ

གསེར་ལྟར་སྣང་ཡང་། །སྨན་མཆོག་ཡུན་དུ་སྟེན་དང་། །རབ་དཀར་རང་མདོག་ཇོམ་ཡོང་། །དཀར་གསལ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ། །སྣ་ཚོགས་འབད་པས་བསྲུབས་ན། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐོན་ཡོང་། །བཟའ་བཏུང་བཅུད་དུ་བྱས་ཆོག །གཡས་གཡོན་རི་བྲག་དཔངས་མཐོ། །བར་ན་མཚོ་རླབས་འཕྱུར་འདུག །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་མ་གཏོགས། །གཞན་དག་བགྲོད་པར་དཀའ་འོ། །ཡུན་རིང་སྦྱོར་བའི་སྙིང་གྲོགས། །རང་གི་དྲུང་ན་འདུག་ཀྱང་། །གཞན་དུ་འབད་པས་བཙལ་བས། །དོན་མེད་ངལ་བས་གདུངས་སོང་། །ཕ་མེས་མཛོད་ཀྱི་ནོར་བུ། །ཨི་དགར་རང་ལག་ཐོན་འདུག །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་རུ་བཀོད་ན། །འདོད་དགུ་ཆར་དུ་བསྙིལ་ཡོང་། །མདུན་ན་ལྷགས་པའི་དགྲ་བོ། །བཙན་ཡང་འབྲོ་ངོ་མི་གསལ། །ལུས་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཆུང་། །ངན་ཡང་སྐྱུར་ཐབས་མི་འདུག །རྡོ་རྗེ་གྲོགས་ལ་བཀུག་ནས། །ངེས་མེད་ཡུལ་དུ་འཁྱམ་འགྲོ། །དགའ་སྐྱོ་འཕེལ་བའི་ལྟད་མོ། །མང་པོ་མིག་གིས་མཐོང་ཡོང་། །

དཔྱད་ན་དོན་ཆེ་མ་དཔྱད་བྱིས་པའི་གླུ། །འགྲེལ་ན་ཟབ་ཆོས་མ་འགྲེལ་བྲེ་མོའི་གཏམ། །འདི་ཀོ་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཡང་དབེན་དུ། །ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཡིད་ལས་ཇོལ། ། ། །

༄༅། །རྒྱལ་དབྱངས་ཐོས་པ་དགའ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ།

༄༅། །བརྒྱུད་གཉིས་ཡང་རྩེའི་དཔལ་འཆང་མཚམས་སྦྲིན་གྱི་མདངས་འཛིན། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེ་མཁྱེན་ནོ། །བདག་སྙིང་ཆུ་སྐྱེས་འཛུམ་པའི་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་ནས། །དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་སྦྲང་ཆར་འཛད་མེད་ཏུ་སྙིལ་ཤོག །རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་སེང་ཆེན་དེ་ནོར་བུ། །སྐལ་ལྡན་བདག་གི་མགོན་དང་དཔུང་གྲོགས་སུ་བྱོན་ནས། །བསྟན་པ་སྤེལ་དང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་ལ་འགོད་པའི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་གེགས་མེད་བདེ་བླག་ཏུ་གྲུབ་སོང་། །བཏུད་ན་ཞི་བསིལ་རི་བོང་འཛིན་པ་ཡི་མཆེད་པོ། །འཐབ་ན་དྲག་རྩུབ་དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་གི་འཁྲུལ་འཁོར། །འ༷དན་སྲུ༷ས་དཔའ་བོའི་རང་གཤིས་མ་སྦྲས་པར་རོམ་ནས། །བདུད་སྲིན་དམ་སྲིའི་གཡོ་འཁྲུལ་རྨང་མེད་དུ་བརླགས་ཐལ། །ཁྲིམས་ལྡན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་འདབ་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས། །དབྱིག་འཛིན་ཡངས་པོའི་ཁྱོན་ཀུན་དོག་པོ་རུ་བསྒྱིད་སྐབས། །རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་རང་གནས་འཚོར་བ་ལ་འཚེར་ནས། །འདར་ཞིང་འགྲོ་འོང་ཚབ་ཚུབ་བྱེད་པ་འདི་མཐོང་ངམ། །རྡོ༷་རྗེ༷་བདུད༷་འཇོམ༷ས་ནག་ཕྱོགས་གཤེད་མ་རུ་ཆས་སྐབས། །ལྷ་མིན་ཚོགས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་མོས་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་སློང་བའི་མཛའ་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི། །སྔར་མ་མཐོང་བའི་གྲུབ་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་འདུག །སྐྱུང་སེམས་རྩུ་ཏེར་བསྒོམས་པའི་ལག་རྗེས

ལས་འོངས་པའི། །མཆོག་དམན་བར་མའི་འགྲོ་ཚོགས་བདག་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། །
ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་སྙིང་སྟོབས་ཤིག་སྐྱེས་ནས། །ལུས་ངག་དལ་དུ་མེད་པའི་
ངང་ཚུལ་འདི་གཟིགས་སམ། །དེ་རིང་འདི་ན་གནས་པ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ། །རིང་
མིན་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་ཚོགས་གྲལ་དུ་འཚོགས་ཏེ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་ཕྱག་གཡས་
སྤྱི་བོ་རུ་བཞག་ནས། །ལུང་བསྟན་འཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལུས་པ་འགྲིགས་སོང་།།
གླུ་འདི་སུ་ཡི་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །ནམ་ཞིག་བདག་ཉིད་མངོན་འཚང་
རྒྱ་བ་ཡི་དུས་སུ། །འདུས་པ་དང་པོའི་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་རུ་སྨོན་ན། །མཐུན་འགྱུར་
དབྱིངས་ནས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡིས་གནོངས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་༧ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་དགའ་འཁྱིལ་དུ་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་དབུས་སུ་པདྨ་འབུམ་དུ་བྱོན་པའི་མཛད་པ་རྣམས་མགུར་དབྱངས་ཀྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་སྒྲ་ཕབ་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྟེ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

༄༅། །ནུབ་སྤྲིན་དཀར་མདུན་དུ་འཇའ་ཚོན་ཤར། །ཤར་ནི་འོད་གསལ་བའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་། །ཞིང་འབྲུ་དྲུག་སྨིན་པའི་སྔ་ལྟས་རེད། །འདི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིགས་ལགས། །བུ་དད་ལྡན་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་འབར། །གོང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་། །ཆོས་བཤད་སྒྲུབ་དར་བའི་སྔ་ལྟས་རེད། །འདི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིགས་ལགས། །གནས་གསེར་ལྗོངས་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཤར། །གླིང་དཔལ་བོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་། །བདུད་ནག་ཕྱོགས་འཇོམས་པའི་སྔ་ལྟས་རེད། །འདི་རྟེན་འབྲེལ་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིགས་ལགས། །བཙ་གོ་འམ་ཚེ་རབས་སྙིང་གི་གྲོགས། །སེམས་སྤྲོ་མོ་འདུག་གམ་ཁྲོམ་ཚོགས་ཚོ། །ཞེས་དགྲ་ལྷ་འབོད་པའི་གད་རྒྱང་གི་སྐབས་གཏན་གྲོགས་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་དུ་ནེའུ་ཆུང་ལྷ་མོས་རྒྱང་གླུ་བླངས་པ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྦྱིལ་བ་མཛད་ལོཾ། ། ། །

༄༅། །ངའི་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། །ཕ་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་རྟག་ཏུ་བཞུགས།།
དཔེ་ཉི་མ་འོད་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །བྱིན་ཐེབས་སེ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྙིལ། །ངའི་
ལུས་ཁམས་རྡོ་རྗེའི་རྗོང་བཙན་ན། །དཔའ་དགྲ་བླ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཡོད། །དཔེ་
གཡུ་འབྲུག་ཆར་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །ཕྱོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་ནུས་མཐུ་སྤྱོལ།།
ང་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ས་ཆ་ལ། །གྲོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས། །
དཔེ་མཚོ་ལ་ཉ་མོ་རང་འཁོར་འདྲ། །དུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོ་བ་སངས་རོགས་མཛོད། །ས་
འདི་ཡི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །གནས་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་དབུས། །དཔལ་རིག་འཛིན་
བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་མཆོག །སྨད་མདོ་ཁམས་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་རེད། །ཕོ་ང་འདྲའི་ང་
ངོ་མ་ཤེས་ན། །རྗེ་སེང་ཆེན་སྤྱུན་འབྲས་གཡོན་མ་སྐྱེ། །དཔའ་འདན་མའི་སྟག་ལག་
གཡས་པ་ལགས། །སྨན་ནེའུ་ཆུང་སྙིང་གི་དུམ་བུ་ཡིན། །དུས་དེ་རིང་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་
ལ། །མགོ་སྤྱི་དཔོན་ཁྲ་ཏན་མན་ཆད་དང་། །མ་ལྷ་སྒྲོན་ཆོས་མཚོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །
གླིང་ལྷ་སྲི་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གསོན། །ཆོས་ཐེག་རྩེའི་མན་ངག་འདོམས་པ་ལ།།
ཁྲུངས་བཙུན་པ་རྒྱུད་སྡེའི་གནད་ལ་བརྟེན། ཁོག་བཤིང་བ་བླ་མའི་གསུང་དང་
བསྟུན། །ཟུར་རྒྱན་བྱེད་རང་གི་ཉམས་མྱོང་དགོས། །ངའི་ཉིན་གཅིག་དག་པའི་སྣང་
བ་ལ། །དཔལ་བི་མ་མི་ཏྲའི་སྐུ་འཕྲུལ་གར། །ཕ་འདན་མ་འོད་སྐྱ་ལམ་སེ་ལམ། །
གསུང་སྙན་མོའི་དཔའ་གླུ་འདི་ལྟར་བསྒྲགས། །བུ་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཁྱད་མེད་པར། །
ལུས་སྣང་སྟོང་སྐུ་ཡི་རྒྱན་དུ་དག །ངག་བརྗོད་བྲལ་གསུང་གི་རོལ་པར་རྫོགས། །

ཐུགས་འཁྲུལ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་སྨིན། །ཕ་ང་ཡི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ལས། །སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་འཕྲོས། །བུ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། །བདག་ཕ་བུ་དགོངས་ཀློང་རོ་གཅིག་གྱུར། །གཤིས་བརྗོད་བྲལ་ངང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་ཀློད། །ཚུལ་འདི་ནི་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་ཏེ། །ལྷ་བསྐྱེད་དང་གསང་སྔགས་བཟླ་བ་དང་། །ཐུགས་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །མཐར་སྤྲུལ་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར། །རྗེ་མཚོ་རྒྱལ་རྣམ་སྤྲུལ་ནེའུ་ཆུང་མས། །བཛྲ་རྣམ་བཞིས་བསྒོལ་མར་རབ་ཏུ་བསྐུལ། །ཐབས་ཛཿཧཱུྃ་བྃ་ཧོས་སྣ་དྲངས་ཏེ། །ངག་མགྲིན་པའི་རྒྱུད་མངས་ལྷང་ལྷང་དཀྱིལ། །དབུས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོར་རྟག་རོལ་པའི། །མ་བདེ་སྐྱོང་དབང་མོའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། །མགོ་ཛ་ལན་དྷ་རའི་སྤྲིན་དཀར་གཡོས། །གྲོང་བཞི་རུ་སྨོན་འཇིག་གནས་མཐར་ཕྱིན། །ཡུལ་པྲེ་ཏ་པུ་རིའི་ཁྱོན་ཀུན་གཏམས། །གདངས་འགག་མེད་འོད་ལྔའི་ཟེར་ཕྲེང་ཅན། །དཔལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཐབས་ཨ་ལ་ལ། །ཚུལ་འདི་ནི་གསང་བའི་དབང་མཆོག་ཡིན། །མདོག་རབ་དམར་ཆུ་སྐྱེས་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །ཉམས་དགྱེས་པར་རོལ་བ་མ་ཧཱི་ཀས། །མཚལ་ག་བུར་འདྲེས་པའི་ཆར་རྒྱུན་དེ། །ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཞིང་སར་སྙོམས་པར་བཀྲལ། །འཕྲང་ཉེར་གཅིག་འགག་སྒོ་རང་སར་གྲོལ། །རྒྱུན་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་བཀྲ། །མཚན་མི་ཕྱེད་གསང་བའི་ཅོད་པན་མཛེས། །ཚུལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་དབང་མཆོག་ཡིན། །དབང་འདི་གཉིས་ཐོབ་པས་རང་ལུས་དང་། །ཐབས་གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ལམ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །མཐར་ལོངས་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ

འགྱུར། །མགོན་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དགྱེས་པའི་གར། །རྗེ་སེང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ
མཆོག །སྐུ་འཇའ་ལུས་འོད་ཕུང་ཀྱི་ལི་ལི། །གསུང་སྙན་པོའི་མགུར་གླུ་འདི་ལྟར་
འཁྲོལ། །བརྡ་རང་བྱུང་གསང་བའི་མན་ཤེལ་འདི། །རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུའི་སྙིང་
པོའི་བཅུད། །སྨོན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ཏུ་བབས། །དུས་ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་
ཁྱེད་ལ་གཏད། །དགེ་སློང་གསལ་འོད་ལྷ་འབར་བ་ལྟར། །སེམས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གདངས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་
སྤྲུལ་སྐུར་གསུངས། །ཚུལ་འདི་ནི་ཚིག་གི་བརྡ་དབང་སྟེ། །ལམ་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་
རྒལ་སྒོམ་ལ་དབང་། །དོན་སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། །མཐར་ཆོས་སྐུའི་
གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ནས་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །མདངས་
འོད་ལྔས་འཁྱུད་པའི་ཨ་དཀར་གྱུར། །བུ་བདག་གི་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་ཐིམ། །སྐུ་མེད་
པའི་སྣང་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །རྗེས་དམ་ཚིག་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །སྔར་
དབང་བཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། །དོན་གོ་མྱོང་རྟོགས་གསུམ་ཚད་འཁྱོལ་ན། །
གནད་དེ་ལས་མེད་པར་འདུན་སྲུས་སེམས། །སྨོན་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཇི་བཞིན་དུ། །
བུ་སྐལ་ལྡན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་དང་། །ཁྱེད་མོས་བློའི་རིམ་པ་དང་འཚམ་པར། །
རྒྱུད་སྨིན་པར་ངེས་སོ་ས་མ་ཡ། །གླུ་གོ་ན་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་མཛོད། །མ་གོ་གླུ་ལ་འགྲེལ་
བ་མེད། །   ། །

༄༅། །སྙིང་འདབ་བརྒྱད་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །མགོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྐུ། །རྗེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །གཏམ་སྨྲས་ཚད་འགྲོ་ལ་སྨན་པར་མཛོད། །ལམ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ཡི། །ཚིག་ཐོས་པས་སྲིད་རྩ་རྡུལ་པོར་བྱེད། །གནད་བསྒོམས་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་གྲོལ། །འདི་ཁོ་ན་སྙིང་གི་དཔལ་བེར་སྙིམས། །དོན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བཟང་ཚོ། །སྨོན་བསྐལ་མང་ཚོགས་བསགས་ལག་རྗེས་ཏེ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །ཐུགས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་སྙིང་གྲོགས་རྣམས། །རྗེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་ལ། །དུས་ད་ལྟའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་དང་། །བློ་མ་བཅོས་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་ཞོག །གཞི་ལྟ་བའི་ངོ་སྤྲོད་འདི་ཀ་ཡིན། །ངོ་ཤེས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་ཤེས་རུང་། །དོན་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་འགྱུར་མེད་འདི། །མཐོ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོས་བཅོས་སུ་མེད། །དམན་སེམས་ཅན་ངན་པས་བསྒྱུར་ཏུ་མེད། །ངོ་མ་འཕྲོད་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །རྩལ་འཁོར་འདས་སྤང་བླང་ངལ་བའི་རྒྱུ། །ད་བདེ་བའི་མལ་དུ་གློད་ལ་ཉོལ། །ལམ་ཐེག་བརྒྱད་ཞེན་པས་མ་འགྱུར་གསུངས། །ཕ་འདུན་མ་དཔའ་བོའི་སྙིང་གཏམ་ལ། །མདངས་རིག་པ་སོ་མའི་ངང་བསྐྱངས་ན། །བློ་འཛུར་ཐུས་བསྒོམ་རྒྱུ་སྤྱུ་ཙམ་མེད། །གཤིས་ཁ་འབྱམས་དང་དུ་མ་ཡེངས་པར། །སེམས་རང་ངོ་ཤེས་བཞིན་རང་བབས་དང་། །དུས་ཀུན་ཏུ་སྒོམ་པའི་རྒྱུན་བསྲིངས་ན། །དོན་སྒོམ་པ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་འབྱམས་ཟེར། །གནད་མ་བརྗེད་ཕ་ཡི་གཅེས་ཕྲུག་གསུངས། །གྲོགས་ནེའུ་ཆུང་ལྷ་མོའི་གསང་

གཏམ་ལ། །ཆོས་ཚོགས་དྲུག་སྣང་ཤེས་གང་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་མེད་རང་ཡན་དང་དུ་གློད། །དོན་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་བོགས་འདོན་ཟེར། །གནད་འདི་ལ་ཡང་ཡང་རྩལ་སྦྱངས་ན། །གནས་འཁོར་བའི་གཡང་སར་ཉམ་མི་ང་། །མཐར་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ལ་ཡིད་མི་སློན། །གདེང་བཞི་ལྡན་འགྱུར་རོ་སྙིང་གྲོགས་གསུངས། །བུ་རང་གི་ཉམས་མྱོང་རྟགས་ཚད་ནི། །ངས་དང་པོ་རིག་ངོ་ཤེས་པའི་དུས། །སེམས་བཟང་ངན་གང་གིས་ཕན་གནོད་བྲལ། །དཔེ་རྐུན་མ་ཁང་སྟོང་ནང་ཞུགས་འདྲ། །དུས་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གཉེན་གྱུར་ཆེ། །ཡིད་འཕྲུལ་རྟོག་ཅི་ཙམ་བདོ་བ་བཞིན། །དོན་རིག་པའི་གསལ་ངར་དེ་ཙམ་ཆེ། །དཔེ་ནགས་ལ་མེ་འབར་རླུང་བསྐྱོད་འདྲ། །མཐར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་ཙ་ན། །གཞི་འཕྲུལ་པ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྙེད་ཅིང་། །ཞིང་དག་པའི་སྣང་བ་ཟད་མཐའ་བྲལ། །གནས་གསེར་གླིང་ས་རྡོ་མི་རྙེད་བཞིན། །ཡང་འཕྲོས་གཏམ་ཚིག་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་ལ། །དཔོན་ཁྲི་རྒྱལ་ཉིན་གཅིག་ཉམས་འུར་ནས། །བུ་བདག་ལ་ཞལ་མཆར་འདི་ལྟར་གསུངས། །རྗེ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་དང་འདྲན་མ་བློན། །སྨན་ནེའུ་ཆུང་དགོངས་པ་མཐོ་ཟེར་ཡང་། །ང་ཨ་ཁུའི་སྒོམ་ལ་འགྲན་རབས་མེད། །ཉན་བསམས་ན་ང་ཡི་ངག་ལ་ཉོན། །གཞི་ལྟ་བ་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་ན་ཡང་། །རྩལ་སྙིང་རྗེའི་རྩེ་དང་མ་བྲལ་དགོས། །དེ་བྲལ་ན་འཁོར་འདས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་། །ལམ་སྒོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱོར་ཡང་། །དོན་ཞི་ལྷག་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་དགོས། །དེ་ལྷུང་ན་བྱིང་རྒོད་ཕྱོགས་སུ་གོལ། །རྩལ་སྤྱོད་པ་སྣང་བ་དབང་བསྒྱུར་ཡང་། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་མ་བསད་དགོས། །དེ་བསད་ན་རྟག་ཆད་མཐའ་རུ་ལྷུང་། །མཐར་

འབྲས་བུའི་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་དུས། །སེམས་རེ་དོགས་ཞེན་པ་གྲོལ་བ་དགོས། །
དེ་མ་གྲོལ་འབྲས་བུ་མཐར་འཁྱོལ་མེད། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཨ་ཁུ་ར་རོར་གྱུར། །
གཉིད་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཡུར་ནས་ཐལ། །ཚིག་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཁྱེད་སྐལ་
ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཟུང་། །གླུ་གོ་ན་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །མ་གོ་གླུ་ལ་འགྲེལ་
པ་མེད། ། ། །

༄༅། །གླུ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་ཨ་ལ་རེད། །མ་ཐ་ལ་ངག་གི་འགྱུགས་ལུགས་རེད། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་འདི། །ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །རང་ངོ་ཤེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ས་འདིའི་ས་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ཕྱི་ལྟར་བོད་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ཆ། །གླིང་ཡུལ་མཐོང་བ་ཀུན་སྨོན་རེད། །ནང་ལྟར་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྫོང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་དང་གིས་འདྲེན། །མཚན་མ་པྲེ་ཏ་པུ་རིའི་ཡུལ། །གསང་བ་རིག་རྩལ་དོན་གྱི་ཞིང་། །འོག་མིན་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་རེད། །ང་འདྲའི་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། །འདན་མ་དཔའ་བོའི་རིགས་སྲས་ལ། །ཞེའུ་ཆུང་ལྷ་མོའི་གཏན་གྱི་གྲོགས། །ལྷ་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་གཅེས་ཕྲུག་ཡིན། །བཏུད་ན་ཞི་བསིལ་རི་བོང་འཛིན། །འཐབ་ན་དྲག་རྩུབ་དུས་མཐའི་མེ། །འདན་སྲས་མི་ཡི་ནོར་བུ་ཞེས། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་རླུང་ལྟར་གྲགས། །ཕ་ཇོ་འོད་སྐུར་གྲུབ་པ་དེའི། །སྙིང་གཏམ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི། །འདིར་ཚོགས་དགྱེས་པའི་སྐྱེས་སུ་འབུལ། །བརྗོད་མེད་རང་སེམས་ཨ་ལི་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་ཞལ། །འདི་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་ཐུབ་ན། །རྩོལ་སྒྲུབ་བློས་བྱས་སྒྲོག་ལས་གྲོལ། །ཀུན་ཁྱབ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཉིད། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པ། །སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་སྣང་། །ཁྱད་ཆོས་དྲུག་གིས་མངོན་འགྱུར་ཕྱིར། །རླུང་སེམས་དལ་བ་དྲང་སྲོང་ཚུལ། །འདྲེན་བྱེད་ཟིམ་བུས་དབྱིངས་ལ་གཏད། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྩོལ་མེད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྣང་། །

ངལ་གསོ་ཁ་སྐྱབས་སྐྱོད་པ་ཡིས། །མཆེད་པའི་སྣང་བ་མུ་མེད་པ། །དབྱིངས་ཐིག་རིག་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །མ་མཐོང་མཐོང་བ་དམ་པ་འོ། །འཁྱིང་ཚུགས་གཡོ་བྱེད་ཁ་སྦྱར་ཏེ། །མཛོད་སྤྱི་འོད་ཟེར་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །འོད་གསལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །དབང་ཐོབ་རྒྱལ་ཆེན་རྫོགས་པར་འགྱུར། །རྩོལ་མེད་རང་བབས་ལྷོད་པོའི་ངང་། །ཆོས་ཅན་སྣང་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཟད། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་གདན་སྲིད་ཟིན། །རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་ཡིན། །ཕ་ངའི་ཚེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་ཏེ། །བུ་གཅིག་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས། །ཞེས་གསུང་སྙིང་གི་ཏི་ལ་ཀ །གདམས་ངག་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་ཕུལ་འདི། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ལྷ་འབངས་ཕྱུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཟུང་། །གོ་ན་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་མཛོད། །མ་གོ་གླུ་ལ་འཁྲིལ་བ་མེད། །དགེའོ། །

༄། །རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གླུའི་ཟོལ་དུ་སྣང་བ་
དྲི་ཟའི་བུ་མོའི་རྒྱུད་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄། །དབུས་ལྷ་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །ཆོས་ཀུན་རིག་བགྲོ་གླེང་བྱེད་གི་ཡོད། །བན་ཆུང་ཆུང་ཆོས་གོས་ཆབ་རིལ་ཅན། །ཆོས་ཞུ་འདོད་ཡོད་ན་མཉམ་འགྲོ་བྱེད། །ཆོས་ཐེག་དགུ་ཤེས་ན་སྐྱིད་རབས་ཡོད། །བྱང་ཤམ་ཧྲ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །དཔའ་འགྲན་མེད་རིགས་ལྡན་འབུམ་ཕྲག་བཞུགས། །སྐྱིད་འཁོར་གསུམ་ཅན་གྱི་ཤར་ལོ་ཆོ། །དཔའ་འགྲན་འདོད་ཡོད་ན་མཉམ་འགྲོ་བྱེད། །དགྲ་ཀླ་ཀློ་ཐུལ་དུས་སྐྱིད་པོར་གདའ། །རྗེ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ན། །གཟུགས་སྐྱེ་ཡག་བཙུན་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད། །ལུས་ལྷུ་དྲུག་ལྡེམ་པའི་བོ་ལོ་ཆོ། །གནས་འགྲོ་འདོད་ཡོད་ན་མཉམ་འགྲོ་བྱེད། །སྲས་མཚན་བཟང་འབྲུངས་དུས་སྣང་བ་སྒྲོ། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་སྙེ་དང་པོའོ། །

བན་ཆུང་ཆུང་སྐྱེ་བའི་གཅེས་ཕྲུག་ཆོ། །གོས་དར་ཟབ་ན་བཟའ་གྱོན་ནས་ནི། །ཟས་ཞིམ་མངར་གསོལ་དུས་སྣང་བ་སྒྲོ། །ཚོད་མ་ཟིན་འཁོར་བའི་གནས་ཚང་དུ། །གཟའ་ཆུང་དགུས་ཨ་ཕ་ཟེར་དུས་ན། །སེམས་འཁྱོད་པས་ཟིན་དུས་ཡི་རེ་མུག །སྐུག་ཤར་ལོ་ཨ་ཁུའི་གཅེས་ཕྲུག་ཆོ། །རྟ་མདོ་བའི་གོང་གི་གླུ་ཆུང་ལེན། །དགྲ་ནག་པོ་འདུལ་

དུས་ཟིལ་གནོན་ཆེ། །ཚོད་མ་ཟིན་པ་ཁྲུ་ནང་ནོག་བྱུས། །གནས་ས་མཐའ་སྡེ་མང་གྲོང་མཐའ་ལ། །སེམས་ཕམ་ནས་འགྲོ་དུས་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྨན་བོ་ལོ་ཨ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་མ། །གནས་ཁྲ་མོ་འཁོར་བའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །ཡུལ་སྡེ་བས་བསྐྱོད་དུས་ཡིད་སྨོན་འཚོར། །ཚོད་མ་ཟིན་ཡུས་ལ་ཁ་འཁོར་ནས། །ཁྲིམ་གཟའ་བས་བརྐྱས་དུས་སེམས་རྩ་སྡུག །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གླུ་སྐྱེ་གཉིས་པའོ། །

དགུང་ཨ་སྔོན་སྤྲིན་དཀར་གུར་ཁང་ན། །འབྲུག་པོ་ཁྲུང་ངར་སྐད་གཏིང་ནས་ལྡིར། །ཆར་ཟིལ་མའི་རྒྱུན་བཟང་ཐར་ཐོར་འབེབས། །ཟས་འབྲུ་དྲུག་སྐྱེ་བའི་ཕ་མ་རེད། །དགོན་ལྷ་ཁང་པད་འདབ་ཡང་སྟེང་ནས། །སྐྱབས་བླ་མའི་གསེར་ཞལ་ཡང་ཡང་ངོམ། །ཆོས་ཟབ་རྒྱུའི་ཞལ་ཏ་རྒྱུན་དུ་གནང་། །གནས་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་རེད། །སྡེ་ཆེན་པོ་ཏ་ཕྲུག་གོ་ཁ་ན། །རོགས་ཆུང་འདྲིས་གོམ་པ་ལྡེམ་ལྡེམ་སྒྲོ། །སྐད་འགྱུར་ཁྲུག་ལ་ཡེས་དར་དིར་ལེན། །བུ་ང་ཚོ་སྤྲོ་བའི་དགའ་སྟོན་རེད། །
ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གླུ་སྐྱེ་གསུམ་པའོ། །

བྱང་རྫ་སྟོད་ཙག་ངར་ཁང་ཆེན་ནང་། །སྤྲང་རྒད་པོ་སློག་ཐེད་གོན་པ་ཅན། །སེམས་སྡུག་ནས་རྨོངས་གླུ་ཐར་ཐོར་ལེན། །དཔེ་བཞག་ན་འཇིག་མའི་བཤུག་གླུ་འདྲ། །རི་སེར་ཡག་དབུ་རྩེ་གོང་མ་ན། །སྨན་སྐྱེ་ཡག་སྣང་བ་མཐོན་པོ་མ། །རོགས་ན་མཉམ་དྲན་ནས་འགུགས་གླུ་ལེན། །ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་གླིང་འགུགས་མ་འདྲ། །ཁྲག་རྩེ་མཐོ་ཕུག་པ་རང་བྱུང་ནང་། །སྒོམ་ཉམས་ལེན་ཅན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གྱིས། །གསུང་མ་བཅོས་མགུར་གླུ་དར་དིར་ལེན། །དཔེ་བཞག་ན་རྫ་ཛ་རང་བྱུང་འདྲ། །ཧྲ་མཆོག་

རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གླུ་སྙེ་བཞི་པའོ། །

ཡར་ལྷོས་དང་མཚོ་སྔོན་ཡང་དབུས་ན། །བྱ་དང་བས་དལ་འགྲོས་ལྡོད་པོར་བྱེད། །སྡོམ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་བན་ཆུང་ཚོ། །ཚུལ་མཛེས་པའི་བྱོན་ལུགས་ཡོས་མོས་རེད། །ཕར་ལྷོས་དང་བྲག་དཀར་ཡང་སྟེང་ན། །གླག་རོག་མོ་ཞིག་གིས་གཤོག་རྒྱལ་སྒྲུར། །དཔའ་ཡ་མེད་ཅན་གྱི་ཤར་ལོ་ཚོ། །དགྲ་ཡོད་དུས་འཐབ་ལུགས་རྟོས་མོ་རེད། །མར་ལྷོས་དང་རྒྱ་རྫོང་ནགས་ཁྲོད་ན། །བྱ་ཁྱུ་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་སྐོང་དིར་བྱེད། །སྨན་སྦྲུར་དམར་འདུ་བའི་ཡིད་འོང་མ། །གླུ་སྐད་མོ་འགྱུགས་ལུགས་མོས་མོ་རེད། །བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གླུ་སྙེ་ལྔ་པའོ། །

ཤར་སྤྲིན་དཀར་མདུན་གྱི་འཇའ་ཚོན་འདིས། །ཚིག་སྐད་མོའི་སྙིང་གཏམ་བཤད་ཤེས་ན། །ངའི་ཆུང་འདྲིས་རོགས་དང་འདྲ་འུ་བསམ། །མིག་མ་ཚུགས་ཡང་ལྷ་ཡིད་དགོས་ཐུག །ལག་མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་ལན་གསུམ་མཆོད། །རོགས་ཞེ་མར་ཆེ་ལུགས་དེས་མོ་རེད། །བྱ་ཁྱུ་ལོ་རིག་དགའ་ཚོར་སྐྱིད་པོ། །ཟས་གང་ཞིམ་ཕངས་མེད་སྦྱིན་ཤེས་ན། །ངའི་དྲིན་ཆེན་མ་དང་འདྲ་འུ་བསམ། །སེམས་སྨུག་ནས་མཆི་མའི་ཆར་པ་བབས། །སྙིང་རྗེ་ནས་མ་ཎི་ལན་གསུམ་བཏོན། །ང་མ་དུང་ཆེ་ལུགས་དེས་མོ་རེད། །ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་འོད་པོ་ཆེ། །ཆོས་ཟབ་རྒྱུའི་གདམས་ངག་གནང་ཤེས་ན། །སྐྱབས་དྲིན་ཆེན་བླ་མར་འདྲ་འུ་བསམ། །ལུས་གུས་པས་བརྒྱངས་ཕྱག་མང་པོ་འཚལ།། སེམས་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱས། །རྗེ་བླ་མར་དད་ལུགས་དེས་མོ་རེད། །གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གླུ་སྙེ་དྲུག་པའོ། །

དབྱར་དྭངས་གཞུང་མེ་ཏོག་སྣ་མང་པོ། །དགུན་མགོ་མ་ཟེར་དུས་གཅིག་ཀྱང་མེད།། རྒྱུ་འབྱོར་བ་དེ་དང་འདྲ་མཉམ་རེད། །སྟོད་དབུས་གཙང་བླ་མའི་བཞུགས་གྲལ་དུ། ། རྒྱུ་མཚོད་གི་ཨི་འགྲོ་རོགས་ལོ་ཚོ། །དགུང་ནུབ་རིའི་རྩག་གི་གྲིབ་མ་དེ། །ཁོ་མི་འདུག་ཧུང་དུ་ཚུར་ཚུར་འོང་། །ཚེ་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ་མཉམ་རེད། །བར་ཀཿདཔེ་རྫོགས་གསུམ་ཆོས་གྲྭ་ལ། །སློམ་སློབ་གི་ཨི་འགྲོ་རོགས་ལོ་ཚོ། །གཟུགས་མཛེས་པའི་འཇའ་ཚོན་ཡིད་འོང་ཚོ། །དགུང་ཉི་མ་ནུབ་དུས་དབྱིངས་སུ་དེངས། །གཟུགས་སྐྱི་ཡག་དེ་དང་འདྲ་མཉམ་རེད། །སྨད་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་གི་ཨི་འགྲོ་རོགས་ལོ་ཚོ། །བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་སྐུ་སྐྱེ་བདུན་པའོ། །སྐུ་འདི་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་བ་ཡར་ངོས་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ཁམས་སུ་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་རྒྱུན་ཆད་ནས་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕེལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། དགེའོ། ། ། །

ཧྲཱིཿ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བྲོའི་ཚུལ་དུ་སྣང་བ་ཆུ་སྐྱེས་གཞོན་ནུའི་འཛུམ་མདངས་ཞེས་བྱ་བ།

ཧྲཱིཿ རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་གྲལ་སོ་སོར་བྱས་ནས་གདན་བདེ་མོར་འདུག ན་ཚུར་ཕོ་མོ་གང་
རུང་སྐད་སྙན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲོ་བསྐུལ་འདི་ལྟར་བྱ། ༼༡༽ ནང་གསལ་ཁྲིད་ཆོས་དྲུག་ལྡན་བུམ་
སྐུ་ཡི་གློང་ན། །མཐའ་ཀླས་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཀོད་པ་བར་མེད་དུ་ངོམ་པའི། །བརྒྱུད་གསུམ་
རིག་འཛིན་བླ་མ་མཁའ་ལམ་ལ་བྱོན་ནས། །དོན་བརྒྱུད་ཕ་ཡོག་གནང་བའི་ཞབས་
བྲོ་ཞིག་འཁྲབས་ཤོག །རང་སྣང་མཉམ་བརྡལ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ན། །རབ་
འབྱམས་ཞལ་ཕྱག་ལང་ཚོ་མཛེས་པ་རུ་སྟོན་པའི། །ཚོམ་བུ་དགུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བར་
སྣང་ལ་བྱོན་ནས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྙིལ་བའི་བྲོ་གཞི་ཞིག་འཁྲབས་ཤོག །
གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། །བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་
བཅུད་ལ་ངོམས་མེད་དུ་རོལ་པའི། །ཌཱ་ཀི་དམ་ཅན་དབྱིག་འཛིན་ལྷོ་བ་རུ་བྱོན་ནས། །
དཔག་ཡས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྐང་བྲོ་ཞིག་འཁྲབས་ཤོག །ཐབས་མཆོག་ཏ་ན་
ག་ནའི་སྤྱོད་པ་ལ་དགྱེས་པའི། །ཉམས་ལེན་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཡི་མཆེད་
ལྕམ། །གཏད་མེད་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་པ་རུ་ཕྱུང་ནས། །འགགས་མེད་བྱུང་རྒྱལ་
སྤྱོད་པའི་བྲོ་གར་ཞིག་འཚམས་ཤོག ༼༢༽ དེ་ནས་ཐམས་ཅད་གདན་ནས་བཞེངས་ཕོ་མོའི་
གྲལ་སོ་སོར་བྱས་ནས་རྐང་པའི་བྲོ་དང་ལག་པའི་གར་ལུས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་མཛེས་པར་སྒྱུར་བཞིན།

ངག་གི་གླུ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འདི་ལྟར་བྱ། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ། །
བུ་རམ་ཤིང་པ་བྱོན་ནས། །རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལ་
བཀོད་སོང་། །དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ། །མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་བྱོན་ནས། །
གདུལ་དཀའི་བོད་ཡུལ་གླིང་ཀུན། །དམ་ཆོས་སྣང་བས་ཁྱབ་སོང་། །དེང་སང་ལྔ་
བརྒྱའི་དུས་འདིར། །ཡང་ཟབ་ཨ་ཏིའི་ཐེག་པ། །སྐྱེ་རྒུའི་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ནས། །ལས་
ཉོན་དབྱིངས་སུ་དེངས་སོང་། །དགའ་བས་དགའ་བྲོ་འཁྲབས་ཏེ། །སྟོན་པོའི་གླུ་ཆུང་
བླངས་ན། །བདེ་སྐྱིད་རྫོགས་ལྡན་སྣང་བས། །འགྲོ་ཁམས་ཁྱབ་པར་སྨོན་ནོ། ༼༣༽།
དེ་ནས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། མཁའ་ལམ་ཡངས་པོ་ཡི་དཀྱིལ་དུ། །རྒྱ་སྐར་འབུམ་ཕྲག་
གི་དབུས་ན། །ཉ་གང་ཟླ་བ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། །འདྲ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་གྲགས། །
མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ། །ན་ཆུང་བུ་མོ་ཚོའི་དབུས་ན། །ཆུང་འདྲིས་སྙིང་གི་ནི་
ཐིག་ལེར། །འདྲ་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་གདའ་འོ། །བྱུར་དམར་པོ་ལོ་ཁྲོའི་གླུ་དབྱངས། །
རི་མཐོའི་རྩེ་ནས་ནི་ཐོས་ཚེ། །ཁུ་བྱུག་གཞོན་ནུ་ཚོའི་སྐད་འགྱུར། །རྒས་པའི་འདར་
གླུ་དང་འདྲ་བྱུང་། །སྣ་ཚོགས་བཟོ་བོས་ནི་བྱས་པའི། །དར་ཟབ་གོས་ཕྲུག་ལ་རེག་
ཚེ། །སྙིང་གྲོགས་ལུས་ཀྱི་ནི་འཇམ་མདངས། །ཡིད་ལ་ཡང་ཡང་ནི་ཤར་བྱུང་། །
ཞེས་རང་གི་གྲོགས་མོར་མིག་གིས་རིག་རིག་བལྟ། སོར་མོས་བརྡ་བྱ། ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
ངོམ། ༼༤༽ །དེ་ནས་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་སྟོན་སྤྲིན་དཀར་དབུས་ན། །དབྱར་རྔ་ལྷང་ལྷང་
ལྡིར་སོང་། །ང་ཚོའི་ཡིད་མཐུན་ཤར་ལོའི། །སྟོན་པོའི་གསུང་དང་འདྲ་འོ། །ཡར་ལྟོས་
རབ་བརྗིད་གངས་རིར། །ཉི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད། །ང་ཚོའི་ན་ཟླའི་རོགས་ལོའི། །

མཛེས་པའི་སྐུ་དང་འདྲ་འོ། །ཕ་རིའི་རི་བོའི་རྩེ་ལ། །རབ་མཛེས་འཇའ་ཚོན་ཤར་བྱུང་། །ལྷ་ཕྲུག་ཁྱེད་དང་ནོར་ནས། །སྙིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་ཤོར་སོང་། །ལྷ་དང་ཟླ་མའི་ཞལ་བཟང་། །བསྒོམས་ཀྱང་ཡ་ལུ་ཡི་ལེ། །ཨ་རོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ལང་ཚོ། །མ་བསྒོམས་སེམས་ལ་ཤར་འདུག །བྲ་ཆུང་མིག་གི་བསྒྲིལ་མཚམས། །མང་ཚོགས་སྤྱི་ལ་གཏད་ཀྱང་། །ཁྱེད་ཞལ་མེ་ཏོག་ཚལ་དུ། །བདག་སེམས་བྱུང་མ་ཤོར་ཐལ། །

ཞེས་ཟུར་མིག་གིས་ལྟ་བཞིན་ཁོང་བགད་བྱས་ནས་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིད་འཕྲོག་པ་བྱའོ། ༼༥༽ །

དེ་ནས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གླུ། མགོན་དུས་གསུམ་ནི་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་ལམ། །ཆོས་བདེ་ཆེན་ནི་དགའ་བཞིའི་ཐབས་མཆོག་ལ། །ཐུགས་སྤྲོ་བ་ནི་ཨེ་ཡོད་ཡིད་འོང་མ། །ཚིག་གབ་སྐད་ནི་མེད་པར་གསུང་བར་ཞུ། །སྨན་སྐྱེ་ཡག་གི་བུ་མོ་ཡིད་འོང་མ། །ཡག་སོར་མོ་ནི་ཕན་ཚུན་འཁྱུད་བྱས་ནས། །ཟས་ཞིམ་པོ་ཚོ་ཁ་ཡིས་སྦྱིན་རེས་བྱེད། །གོས་དར་ཟབ་ཚོ་མཉམ་གྱོན་བྱེད་ཨེ་འདོད། །རོགས་ཞེ་དམར་ནི་ཁ་ཡི་སྙིང་གཏམ་འདི། །ཆོས་ཐེག་དགུ་ཚོ་གདམས་པས་འགྲན་རབས་མེད། །གནས་བདེ་ཆེན་ནི་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་པོ། །དུས་དེ་རིང་ལས་ལྷག་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ལོ། །འབྲུག་ཡོ་ཁྱུང་ཚོ་ཆར་དང་མཉམ་འགྲོ་ལྟར། །སྨན་ཡིད་མཐུན་ནི་དེད་གཉིས་སྣང་བ་མཐུན། །ད་ཕྱིན་ཆད་ཚོ་སྙིང་ལ་འཛིན་རུང་བའི། །རོགས་མི་བརྗེད་པའི་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་ཤོད། ༼༦༽ །

དེ་ནས་དཔའ་མོའི་གླུ། ལྷོ་འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་ཟིལ་གནོན་ཅིང་། །གནས་བདེ་ཆེན་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཕྲུག་རྒྱུའི་ལམ་མཆོག་ལ། །སེམས་སྤྲོ་བ་ལོས་ཡོད་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཐབས་མཁས་པ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་སྟེ། །

ལུས་འགུལ་བསྐྱོད་ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་ལ། །རྩལ་མ་རྫོགས་ཆགས་པས་སྤྱོད་པ་ལ། །སེམས་རིང་མོའི་དུས་ནས་སྤྲོ་བ་མཆིས། །ཆོས་ཐེག་དགུ་བློ་རིམ་སོ་སོར་བསྟུན། །རིགས་ཐུགས་ལ་འཕྲོད་ངེས་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །གནས་བདེ་ཆེན་རིང་ལམ་དགེ་བཅུའི་འབྲས། །འདིར་ཉེ་ལམ་དགའ་སྟོན་དེ་ལས་ལྷག །ངས་མ་བྲིས་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་དེ། །རྒྱན་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པས་འཇིག་རབས་མེད། །ཞི་མཐུན་པའི་ལྷ་ཐུ་ཕྲོད་དང་ནི། །ནམ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འགྲོགས་འདོད་ཡོད། །ཅེས་དཔའ་བོའི་གླུ་ཚིག་བཞི་རེ་བླངས་རྗེས་དཔའ་མོའི་གླུ་ཚིག་བཞི་རེ་སྦྲེལ་ནས་བླངས་ལ་རང་གི་བློ་རྩལ་དང་བསྟུན་པའི་བལྟས་དགོད་ལག་བཅང་འཁྲུད་པའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བསླང་བར་བྱའོ། །(༧) དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གཏད་མེད་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་བཅོས་པར་ཟང་ཐལ་རིག་པའི་རྔོ་ངར་བསྐྱེད་ནས་འདི་ལྟར་བྱ། སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་སེམས་ལ་རང་བབས་སུ་བལྟས་ཏོ། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འདྲ་འོ། །གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་བཅོས་བསྒྱུར་ནི་མི་དགོས། །སྤྲུལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན་དུ་རང་སར་གྲོལ་འདུག །མ་བསྒོམས་མ་ཡེངས་ཅོག་གཞག་བཞི་པོ་དང་ལྡན་ན། །ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཅེར་གྲོལ་དུ་ཤར་ཐལ།། ཤར་ཙམ་ཉིད་ནས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་མ་གཏོགས། །ཆོས་བརྒྱད་དུག་ལྔའི་ཞེན་རྟོག་ཡིད་ཡུལ་ན་མི་གདའ། །འཁོར་འདས་རྩལ་སྣང་ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་བཞིན་སྣང་ཡང་། །གཞི་དབྱིངས་ཆོས་ཟད་ཀློང་ན་ཡོད་ཚོད་ནི་མིན་འདྲ། །སྙིང་དབུས་མི་ཤིགས་གཞོན་ནུའི་གཏེར་སྒོ་དེ་ཕྱེས་ན། །སྟོབས་བཅུའི་གོ་འཕང་ཟེར་བ་ཐག་རིང་ཞིག་མ་རེད། (༨) །དེ་ནས་སྐད་སྙན་པོ་གང་ཐུབ་རེས་སྨོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིས་བརྗོད་འདི་ལྟར་

ཀྱཻ། དེ་རིང་དགའ་འོ་སྐྱིད་དོ། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ལྷ་ཚོགས། །དགའ་བའི་བྲོ་ལ་བྱོན་ནས། །གང་འདོད་ཆར་དུ་བསྙིལ་སོང་། །སྐལ་ལྡན་འདུས་པ་པོ་མོ། །ཐབས་མཆོག་བྲོ་ལ་རོལ་ནས། །ས་ལམ་ཅིག་ཆར་རྫོགས་འདུག །འདིར་འདུས་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ངོ་བོར། །མངོན་འཚང་རྒྱ་བར་སྨོན་ནོ། ། ནོར་འཛིན་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ། །ཕན་བདེ་དམ་ཆོས་སྣང་བས། །དུས་གཅིག་ཁྱབ་པར་སྨོན་ནོ། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ། །ཉམས་དགའ་ཐབས་ཆེན་སྤྱོད་པ། །བྱུང་རྒྱལ་བྲོ་གར་འདི་འདྲ། །དུས་ཀུན་འཁྲབ་པར་ཞུ་འོ། །བྲོ་གར་འདི་འཁྲབ་པའི་གང་ཟག་གི་ཉམས་རྟོགས་ས་ལམ་གོང་དུ་འཕེལ། རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་རང་སར་གྲོལ། འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཨ་ལ་གསོབ་ཡིན། ། ། །

༄༅། །ན་ཆུང་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གླུ་ཡིག་གདམས་ངག་
སྙིང་པོའི་མཛོད་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་ཧོ་ཏ་ཡེ། ལྷ་བླ་མའི་ཆོས་ར་གོང་མ་ན། །གོང་བླ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་ཆོས་བཤད་ཞུ་རུ་སུ། །སེམས་མི་དལ་སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད། །གྲལ་དེ་ཚོ་འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྐྱིད་རེད། །ལྷ་བླ་མའི་ཆོས་ར་བར་མ་ན། །སྤྱི་ལས་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་ཁྲིམས་བཤད་ཞུ་རུ་སུ། །སེམས་མི་དལ་བུ་ལོན་ཁེ་སྤོགས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཚོ་འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྡུག་རེད། །ལྷ་བླ་མའི་ཆོས་ར་འགབ་མ་ན། །གོ་ཉེས་ཆོད་གྲོང་སྡུགས་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་གཞའ་འཛིང་ཞུ་རུ་སུ། །སེམས་མི་དལ་དཀོར་ནག་ཟས་ལ་རློམ། །གྲལ་དེ་ཚོ་འདི་སྡུག་ཕྱི་སྡུག་རེད། །སྟག་ཤར་ལོའི་འདུ་ར་གོང་མ་ན། །བློ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་ཚོའི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་ཁ་འདོན་ཞུ་རུ་སུ། །སེམས་མི་དལ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲལ་དེ་ཚོ་འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྐྱིད་རེད། །སྟག་ཤར་ལོའི་འདུ་ར་བར་མ་ན། །གཏམ་ཁ་ལྷེ་ཅན་ཚོའི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་གྱོད་བཤད་ཞུ་རུ་སུ། །སེམས་མི་དལ་ཡུལ་སྡེའི་འདུག་ཆས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཚོ་འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྡུག་རེད། །སྟག་ཤར་ལོའི་འདུ་ར་འགབ་མ་ན། །སྡུག་རྐུན་ཧག་རྫོན་པའི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་

མི་དལ་མནའ་གཞོབ་ཨུ་རུ་སུ །སེམས་མི་དལ་གསོད་ཐབས་ཀྲུ་ཐབས་བསམ། །
གྲལ་དེ་ཚོ་འདི་སྡུག་ཕྱི་སྡུག་རེད། །སྙན་བོ་ལོའི་རྩེ་ར་གོང་མ་ན། །ཕ་བཟང་པོའི་བོ་
ལོའི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་མ་ཆེ་ཨུ་རུ་སུ །སེམས་མི་དལ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་
ཆས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཚོ་འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྐྱིད་རེད། །སྙན་བོ་ལོའི་རྩེ་ར་བར་མ་ན། །
ཕ་འབྲིང་པོའི་བོ་ལོའི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་ཚིག་འཛམ་ཨུ་རུ་སུ །སེམས་
མི་དལ་འཁོར་བའི་འདུག་ཆས་བསམ། །གྲལ་དེ་ཚོ་འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྡུག་རེད། །སྙན་བོ་
ལོའི་རྩེ་ར་འགབ་མ་ན། །ཕ་ངན་པའི་བོ་ལོའི་གྲལ་ཞིག་བསྒྲིགས། །ཁ་མི་དལ་
མཁའ་དབྱེན་ཨུ་རུ་སུ །སེམས་མི་དལ་ཁྲག་དོག་ཁོང་ཁྲོས་གཡེང་། །གྲལ་དེ་ཚོ་འདི་
སྡུག་ཕྱི་སྡུག་རེད། །

༄ རོགས་ཆུང་འདྲིས་སྙིང་ལ་རྗེ་མོ་མ། །ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ནས་འདྲིས་ནི་རེད། །ཚེ་
གཅིག་ལ་འགྲོགས་འདོད་ཡོད་རུང་གི །དགྲ་འཆི་བདག་ནམ་ཐོན་ཆ་མེད་རེད། །
བོ་ལུ་ཁྲུ་རིང་དགྲ་བླ་རང་འཁོར་དེ། །རྫས་མདའ་སྙན་འཛོམས་ནས་ཁྱུར་ནི་རེད། །
ཚེ་གཅིག་ལ་ཁྱུར་འདོད་ཡོད་རུང་གི །དགྲ་འཆི་བདག་ནམ་ཐོན་ཆ་མེད་རེད། །རྟ་
མདོ་བ་གོམ་ལག་བདེ་མོ་མ། །མགོ་ཙོ་རྟོག་བླངས་ནས་ཁྲིར་ནི་རེད། །ཚེ་གཅིག་
ལ་ཁྲིར་འདོད་ཡོད་རུང་གི །དགྲ་འཆི་བདག་ནམ་ཐོན་ཆ་མེད་རེད། །

༄ བུ་ཁྱུ་ལོ་སེམས་ལ་འཕྲོད་མོ་མ། །དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གྲགས་ནི་རེད། །སྟོན་
མགོ་མ་ཚེས་དུས་འགྲོ་ཆས་རེད། །སེམས་སྐྱོ་ཡང་སྔོན་ལས་སུ་ཡིས་བཟློག །དྲིན་
ཕ་མ་སེམས་ལ་འཕྲོད་མོ་མ། །ཚེ་གཅིག་གི་རིང་ལ་གསོས་ནི་རེད། །མགོ་སྐྲ་ལོ་

དཀར་དུས་འགྲོ་ཆས་རེད། །སེམས་སྐྱོ་ཡང་སྟོན་ལས་སྲུ་ཡིས་བཟློག །རོགས་ཞེ་མ་སེམས་ལ་འཁྲོད་མོ་མ། །ཆུང་རྩེ་ར་ནང་གི་འདྲིས་ནི་རེད། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དུས་འགྲོ་ཆས་རེད། །སེམས་སྐྱོ་ཡང་སྟོན་ལས་སྲུ་ཡིས་བཟློག །

༄ ང་ཡར་སོང་དབུས་གཙང་སྟོད་ལ་སོང་། །བན་ཆུང་ཆུང་གཉིས་འུ་ནང་གཏམ་ལ། །དགེ་ཆོས་ཁྲིམས་ཁ་བཙན་ཆེ་འུ་ཟེར། །དགེ་ཆོས་ཁྲིམས་ཨི་བཙན་མི་ཤེས་ད། །བཙན་ངེས་པ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རེད། །ང་ཕར་སོང་ཟྲི་ལིང་མཁར་ལ་སོང་། །སྟག་ཤར་ལོ་གཉིས་འུ་ནང་གཏམ་ལ། །དགྲ་ནག་པོ་ཁ་བཙན་ཆེ་འུ་ཟེར། །དགྲ་ནག་པོ་ཨི་བཙན་མི་ཤེས་ད། །བཙན་ངེས་པ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རེད། །ང་མར་སོང་དར་རྩེ་མདོ་ལ་སོང་། །སྨན་བུ་མོ་གཉིས་འུ་ནང་གཏམ་ལ། །ཡུལ་སྐྱེ་བ་ཁ་བཙན་ཆེ་འུ་ཟེར། །ཡུལ་སྐྱེ་བ་ཨི་བཙན་མི་ཤེས་ད། །བཙན་ངེས་པ་གཤིན་རྗེའི་ལས་མཁན་རེད། །

༄ རྫ་སྤྱང་རི་གཉིས་འུས་མཚམས་ན། །འབྲོང་བྲེ་ལི་གཉིས་འུ་མཐུན་ལུགས་ལ། །ཚེ་འདི་ལ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་རེད། །ཚེ་ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་རེད། །ཆོས་དགེ་བ་མེད་ན་ཡི་རེ་མུག །མཚོ་སྤྱང་ལྦོངས་གཉིས་འུས་མཚམས་ན། །བྱ་ངང་བ་གཉིས་འུ་མཐུན་ལུགས་ལ། །ཚེ་འདི་ལ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་རེད། །ཚེ་ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་རེད། །ཆོས་དགེ་བ་མེད་ན་ཡི་རེ་མུག །སྐྱེ་གསར་རྙིང་གཉིས་འུས་མཚམས་ན། །རོགས་ཨ་ལོ་གཉིས་འུ་མཐུན་ལུགས་ལ། །ཚེ་འདི་ལ་མཉམ་འགྲོ་མཉམ་འདུག་རེད། །ཚེ་ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་རེད། །ཆོས་དགེ་བ་མེད་ན་ཡི་རེ་མུག །

༈ འབུ་བུང་མ་ཨ་བུའི་ལོ་ལོ་བོ། །སྐད་སྙན་འགྱུར་སྣང་བ་སྒྲོ་མོ་མ། །དགུན་མགོ་མ་བསུ་མ་ཐོན་ཉིན་པར། །འགྲོ་དགོས་ནི་ལས་ཀྱི་བསྐོས་ཐང་རེད། །གོས་མེད་པའི་བུང་མ་སྙིང་རེ་རྗེ། །གོང་དཔོན་ལི་ཨ་བུའི་ལོ་ལོ་བོ། །ཐེབ་མདའ་ཐང་སྣང་བ་སྒྲོ་མོ་མ། །དགྲ་ཡ་མེད་བསུ་མ་ཐོན་ཉིན་པར། །འགྲོ་དགོས་ནི་ལས་ཀྱི་བསྐོས་ཐང་རེད། ། གྲོགས་མེད་པའི་དཔོན་ལི་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྨན་བུ་མོ་ཨ་བུའི་ལོ་ལོ་བོ། །གཟུགས་སྐྱེ་ཡག་སྣང་བ་སྒྲོ་མོ་མ། །ནད་ཚབས་ཆེན་བསུ་མ་ཐོན་ཉིན་པར། །འགྲོ་དགོས་ནི་ལས་ཀྱི་བསྐོས་ཐང་རེད། །གྲོགས་མེད་པའི་བུ་མོ་སྙིང་རེ་རྗེ། །

༈ དགུང་ཨ་སྔོན་སྤྲིན་དཀར་གུར་ཁང་ན། །འབྲུག་ཕོ་ཁྱུང་གསུང་སྐད་སྙན་མོ་ཅན། ། དུས་དེང་སང་བསམས་ན་སྒྲོ་མོ་མ། །དགུན་མགོ་མ་ཐོན་གི་ཉིན་རིང་ལ། །སེམས་བསམ་བློ་སྐྱོ་འུ་སྐྱོ་སྣོན་རེད། །མཁར་སུམ་བརྩེགས་ཉམས་དགའི་ཤག་ཆུང་ན། །དྲིན་ཕ་མ་ངོ་འཛུམ་སྙིང་གཏམ་ཅན། །དུས་དེང་སང་བསམས་ན་སྒྲོ་མོ་མ། །ཚེ་ཕྱི་མ་ཐོན་གི་ཉིན་རིང་ལ། །སེམས་བསམ་བློ་སྐྱོ་འུ་སྐྱོ་སྣོན་རེད། །སྙི་ཆེན་པོའི་ཕ་ཕྱུག་གོ་ཁ་ན། །རོགས་ཆུང་འདྲིས་གོམ་པ་ལྷེམ་འགྲོས་ཅན། །དུས་དེང་སང་བསམས་ན་སྒྲོ་མོ་མ། །སྙི་ཆེ་བོ་འཐོར་གི་ཉིན་རིང་ལ། །སེམས་བསམ་བློ་སྐྱོ་འུ་སྐྱོ་སྣོན་རེད། །

༈ ཐང་གཅིག་ལ་འཚོགས་པའི་སྤྲང་ཆུང་ཚོ། །དབྱེ་ཡེད་བསམ་སེམས་ལ་མེད་རུང་གི །དགུང་བ་མོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོན་དུས་སུ། །དབང་མེད་པའི་སྤྲང་ཆུང་སྙིང་རེ་རྗེ། །དགོན་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་བན་ཆུང་ཚོ། །དབྱེ་ཡེད་བསམ་སེམས་ལ་མེད་རུང་གི །དྲིན་ཕ་མའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོན་དུས་སུ། །དབང་མེད་པའི་བན་ཆུང་སྙིང་

རེ་རྗེ། །ཁྲིམ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་བཟའ་ཚང་ཚོ། །དབྱེ་ཡེད་བསམ་སེམས་ལ་མེད་རྩང་གི །ཚེ་ཕྱི་མའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོན་དུས་སུ། །དབང་མེད་པའི་བཟའ་ཚང་སྙིང་རེ་རྗེ། །

༄ ཐོབ་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་ལུ་ཚོ། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཁ་རྒྱ་ཆེ་ཞུད། །གོང་བླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །གཤིན་ཆོས་རྒྱལ་མཐོ་རྩིས་ཆེ་རབས་མེད། །ཆོས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་དགའ་ཚོད་རེད། །དཔའ་ཡ་མེད་ཅན་གི་བཙན་པོ་ཚོ། །སྲིད་འཁོར་གསུམ་རྒྱན་ཆ་ཡག་གི་ད། །གོང་བླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །གཤིན་ཆོས་རྒྱལ་དཔའ་བོས་འདུལ་རབས་མེད། །ཆོས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་དགའ་ཚོད་རེད། །རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཕྱུག་པོ་ཚོ། །འབྲི་ཐུས་མའི་འཕེལ་ཁ་ཡག་གི་ད། །གོང་བླ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ན་ནི། །གཤིན་ཆོས་རྒྱལ་འབྲིད་རྒྱུ་ལོན་རབས་མེད། །ཆོས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ན་དགའ་ཚོད་རེད། །

༄ ང་གོང་ཤེས་དཔོན་ལུས་ཟེར་རྒྱུ་ལ། །ཐོབ་ཁ་རྗེ་ཐོད་པའི་སྔོན་ལས་རེད། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་ཟེར། །གོང་དཔོན་ལེས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད།། ཚེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བསྒྲུབས་ན། །འཆིའི་ནངས་མོ་དཔོན་ལུས་མི་སྐྱོབ་གི །ང་དྲིན་ཆེན་མ་ལོས་ཟེར་རྒྱུ་ལ། །རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོད་པའི་སྔོན་ལས་རེད། །གཞི་འཁོར་བ་ཐབས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་ཟེར། །དྲིན་མ་ལོས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཚེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བསྒྲུབས་ན། །འཆིའི་ནངས་མོ་མ་ལོས་མི་སྐྱོབ་གི །ང་ཆུང་འདྲེས་རོགས་གི་ཟེར་རྒྱུ་ལ། །གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱོང་ཐོད་པའི་སྔོན་ལས་རེད། །རོགས་ན་ཟླ

ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོང་དགོས་ཟེར། །རོགས་ཆུང་འདྲིས་བསམ་དཀར་ལོས་ཡིན་ད། །ཚེ་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་མ་བསྒྲུབས་ན། །འཆིའི་ནངས་མོ་རོགས་ལོས་མི་སྐྱོབ་གི །

༄ གོང་བླ་ལོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་བོ། །འཁོར་སློབ་མ་ཐུགས་ལ་འཁྱེར་རྒྱུང་གི །གོང་བླ་ལོའི་གསུང་ལ་མ་ཉན་ན། །འཁོར་སློབ་མ་བསམ་མེད་མགོ་འཁོར་རེད། །གོང་བླ་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། །བུ་དང་བ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་བོ། །མཚོ་དྭངས་སྨུག་སེམས་ལ་འཁྱེར་རྒྱུང་གི །དར་དཀར་པོའི་ཡོལ་བ་འཕངས་བཏང་ན། །མཚོ་དྭངས་སྨུག་བསམ་མེད་མགོ་འཁོར་རེད། །བུ་དང་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། །དྲིན་མ་ལོ་བསམ་དོན་འགྲུབ་རྒྱུ་བོ། །བུ་བུ་མོ་སེམས་ལ་འཁྱེར་རྒྱུང་གི །དྲིན་མ་ལོའི་དྲིན་ལན་མ་བསབས་ན། །བུ་བུ་མོ་བསམ་མེད་མགོ་འཁོར་རེད། །དྲིན་མ་ལོ་ཁག་མེད་ཡོག་མེད་རེད། །

༄ ལུག་དཀར་ཆུང་རྩེ་འུ་རྩེ་གྲལ་ན། །བཤའ་རན་ཞེས་ཕོ་ཐོང་ཡིད་རེ་སྐྱོངས། །སྙིང་འདར་རྒྱུང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །སྐུག་ཤར་ལོ་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱུ་བོ། །འདི་མི་བཤའ་ཐབས་ཤིག་ཨེ་ཡ་ཁྱུ། །ཡུལ་སྡེ་ཆེན་འཚོགས་གི་འཚོགས་གྲལ་ན། །འཐབ་རན་ཞེས་ཤར་ལོ་ཡིད་རེ་སྐྱོངས། །སྙིང་འདར་རྒྱུང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །གོང་དཔོན་ལི་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱུ་བོ། །འདི་མི་འགྲོ་ཐབས་ཤིག་ཨེ་ཡ་ཁྱུ། །ཁྱིམ་བཟའ་ཚང་སྐྱིད་གི་འཚོགས་གྲལ་ན། །འཆི་རན་ཞེས་མ་ལོ་ཡིད་རེ་སྐྱོངས། །སྙིང་འདར་རྒྱུང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་རེད། །ལྷ་བླ་མ་དགོངས་པ་མཐོ་རྒྱུ་བོ། །འདི་མི་འཆི་ཐབས་ཤིག་ཨེ་ཡ་ཁྱུ། །

༄ པན་ཆུང་ཆུང་རྨ་བྱ་འདྲ་འདྲ་བོ། །གོང་སླ་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གྱིས། །ཆོས་ཀུན་རིག་གནད་ལ་བྱུང་ཡག་གྱིས། །ཞི་དཀྱུལ་བ་མིག་ལ་བཀོད་དུས་དེ། །སེམས་འགྱོད་རྒྱུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། །སྟག་ཤར་ལོ་དགྲ་སླ་འདྲ་འདྲ་བོ། །གོང་དཔོན་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གྱིས། །བོའུ་ཁྲུ་རིང་གནད་ལ་བྱུང་ཡག་གྱིས། །དགྲ་ནག་པོ་མིག་ལ་བཀོད་དུས་དེ། །སེམས་འགྱོད་རྒྱུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། །སློན་པོ་ལོ་མཆོད་རྫས་འདྲ་འདྲ་བོ། །དྲིན་མ་ལོའི་གསུང་ལ་ཉན་ཡག་གྱིས། །གཞི་འཁོར་བའི་གནད་ལ་བྱུང་ཡག་གྱིས། །མགྲོན་ཁྲོ་མོ་མིག་ལ་བཀོད་དུས་དེ། །སེམས་འགྱོད་རྒྱུང་དེ་དུས་འཕྱི་ནི་རེད། །

༄ སྙིང་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ན། །མགོན་བཟང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བསྐོར། །གནས་དེ་ཚོ་སྐྱིད་ས་སྐྱིད་ཡུལ་རེད། །རོགས་ངེད་གཉིས་སྐྱེ་འུ་སྨོན་ལམ་འདེབས། །བྱང་ཤམ་ཧླ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །མགོན་བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་དཔའ་བོ་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བསྐོར། །གནས་དེ་ཚོ་སྐྱིད་ས་སྐྱིད་ཡུལ་རེད། །རོགས་ངེད་གཉིས་སྐྱེ་འུ་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ནུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །མགོན་བཟང་པོ་འོད་མཚན་སྟོང་འབར་བཞུགས། །འཁོར་བཟང་པོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བསྐོར། །གནས་དེ་ཚོ་སྐྱིད་ས་སྐྱིད་ཡུལ་རེད། །རོགས་ངེད་གཉིས་སྐྱེ་འུ་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་ཟླ་ཚེས་ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྙིང་གྲོགས་
༧ ༢༢
སྣང་བྱེད་མཉེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་དམིགས་ནས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

ཧྲཱིཿ སྤྲང་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཇོ་མགུར་རྒྱུ་འབྲས་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ། །

ཧྲཱིཿ ན་མོ་གུ་རུ་ཡེ། པདྨ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྙིང་རྗེའི་གཟུགས། |རྗེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བྱིན་རླབས་ཅན། |མ་ཉམ་ཐག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། |ཞིང་པོ་ཏ་ལ་རུ་འདྲེན་པར་ཞུ། |ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གསོན་གྲང་ང་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚོའི། །སྡུག་འཁོར་བའི་འདུག་ཆས་བར་མེད་སྒྲུབ། |ཆོས་དགེ་བ་གལ་ཆུང་ཞོར་ལ་ལུས། །ཤི་བར་དོ་མཐོང་དུས་སྙིང་རུ་འདར། |ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྱོད་ཆོས་པར་རློམ་པའི་བླ་སེར་རྣམས། |གཞི་བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མི་བཞུགས་པར། |རྫས་དད་གཤིན་དཀོར་ཟས་གསོལ་ཆེ་ན། |ལུས་ཤ་ཁྲག་རིན་གྱིས་འཛལ་ཐབས་དཀའ། |ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དགོན་གྲྭ་མང་དབུས་བཞུགས་བླ་ཆེན་ཚོ། |ཆོས་ལུང་རྟོགས་ཉམས་བཞེས་མི་མཛད་པར། |དཔོན་ཆེན་པོའི་ལད་མོ་ལེན་དྲགས་ན། |རང་གཅིག་ཕུར་འཁྲུམས་དུས་ཐུགས་རེ་འགྱོད། |ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཏམ་བསླུ་བྲིད་མཁས་པའི་གཏེར་རྫུན་ཚོ། |ཚིག་ངག་འཕྲུལ་གཏེར་ཆོས་ཡིན་མདོག་བྱས། |འཁོར་བླུན་རྨོངས་ལོག་ལམ་འཁྲིད་ཆེ་ན། |གཤིན་ཆོས་རྒྱལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཇི་ལྟར་བཟོད། |ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཞུང་རབ་འབྱམས་འཆད་པའི་སློབ་གཉེར་མཁན། |ཆོས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་མ་ཤེས་ནས། |སེམས་ཆགས་སྡང་དགག་གཞག་གཞན་མང་ན། |ལྟེ་

དམྱལ་ཁམས་ཞིང་ས་བྱེད་ངེས་རེད། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གོས་སྣ་གཉིས་གསོལ་བའི་བན་ཁྲམ་རྣམས། །དུས་དེང་སང་སྐྱ་སེར་གཉིས་གོ་ཆོད། །ཆོང་ཁེ་སྒྲོགས་ཐུགས་གྱི་རྒྱན་དུ་འཆང་། །གནས་ཡི་དྭགས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཆས་འགྲུབ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྡིག་ཤར་ལོ་སྣང་བ་བྱུང་རྒྱལ་མཁན། །ཁྲོད་ཉེས་མེད་རི་དྭགས་སྲོག་ལེན་ལ། །ལུས་ལྤགས་བསྲེགས་སྟེང་དུ་འཛེར་བུས་བསྡམས། །མཚོན་རྣོན་པོས་ལན་བརྒྱར་གཙོད་ངེས་རེད། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དྲིན་ཆེ་བའི་ཉམ་ཐག་སྒོ་ནོར་རྣམས། །ཉེས་ཆེ་བའི་བཙོན་པ་བཞིན་མནར་ན། །ཚེ་ལྔ་བརྒྱར་ཉེས་ལན་རང་ལ་འཁོར། །དམའ་དམྱལ་བའི་གཏིང་རྫོ་ལོས་ཀྱང་བྱེད། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཚེ་སྔོན་གྱི་ཕ་མ་དགྲ་རུ་བཟུང་། །གནོད་ལན་ཆགས་འཁོར་བའི་བུ་ཚ་ལ། །སྙིང་དམར་པོ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །ཚེ་ཕྱི་མར་རང་སྡུག་རང་གིས་ཉོས། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྐྱབས་བླ་སེར་མང་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་དཀྲུགས། །གཟའ་ཚེ་རིགས་ཚེ་གང་སྡུག་ལ་སྦྱར། །ཡུལ་སྡེ་བ་ཡོད་ཚད་དགྲ་རུ་བཟུང་། །འཆི་རན་དུས་ཤར་ལོ་ཡི་རེ་མུག །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གོང་དཔོན་པོའི་བཞེད་དོན་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས། །ལྷ་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་ཡེང་ལ་བོར། །དུས་རྒྱུན་དུ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གིས། །ཆོས་སྣ་གཅིག་མ་འགྲུབ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྨན་པོ་ལོ་འཕྲོར་ཡག་ལྡེམ་འགྲོས་མཁན། །དྲིན་པ་མ་ཁྱི་ལྡོམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར། །དོན་མེད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་གཡོག་ལ་བཙོན། །བློ་ཡག་ཉེས་ཧི་འདྲ་བསམ་བློ་ཕོངས། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡུལ་སྡེ་བ་མཁའ་དབྱེན་གཏམ་གྱིས་དཀྲུགས། །རྒྱུ་སྦྱིན་གཏོང་མི་བྱེད་མེད་ཚིག་འདོན། །ཟ་མ་བྲ་ཚེ་གཅིག་བསགས་

པའི་ནོར། །འཆིའི་ནངས་མོ་ཁབ་གཅིག་འཁྱེར་དབང་མེད། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གོང་བླ་སེར་རྣམས་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ། །ཆོས་མི་འགྲུབ་བུ་ཚའི་ཞབས་ཕྱིས་གཡེངས། །སང་དམྱལ་བའི་ཁྲོ་ཆུ་བླུད་དུས་སུ། །སེམས་འགྱོད་པས་ཟིན་ཀྱང་འཕྱི་བར་འདུག །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རེ་ཆེ་བའི་སྒོ་ཁྱི་བྲན་གཡོག་ལ། །ཟས་ཞིམ་པོས་བྱམས་སྐྱོང་སྣ་གཅིག་མེད། །ཚིག་རྩུབ་མོས་ཡི་མུག་མང་པོ་བསྐྱེད། །དཔེ་རང་ལ་བླངས་ན་ཧི་འདྲ་རེད། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལུས་འོ་ཞོ་སྦྱིན་པའི་སྒོ་ནོར་ལ། །ཀླུག་དམོད་མོས་ཡི་ཚད་མཆི་མ་བསྐྱེད། །རྡུང་གཙོད་ཀྱིས་སྡུག་ལ་སྦྱར་སྦྱར་ནས། །གནས་དུ་འབོད་གྲོང་དུ་ཐོན་རན་གདའ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུས་དེང་སང་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །དོན་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤང་མ་བྱས་ན། །གཟོད་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུས་སུ། །ཆོས་མི་ཤེས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ་དབང་མེད། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འོག་དམྱལ་བ་ཟེར་བའི་ཡུལ་ཁམས་ན། །ས་ཡོད་ཚད་མེ་འབར་ལྕགས་སྲེག་རེད། །ཆུ་མི་འདུག་མཆོན་ཆའི་ཚལ་ཆེན་ལ། །འདམ་རོ་རུལ་མི་ཟན་སྲིན་བུས་གང་། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལུས་ཐག་པས་བསྡམས་ནས་མེ་ནང་སྲེག །མཆོན་རྣོན་པོས་ཡང་བཅད་ཡང་སོས་ནས། །ལོ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་སོང་ན་ཡང་། །ཐར་མི་སྲིད་ལུགས་མཁར་ནང་དུ་བཅུག །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཡང་རེས་འགའ་ཁྲོ་ཆུའི་ནང་དུ་འཚེད། །ཤ་རུས་པ་འཐོར་ཡང་འཆི་མི་སྲིད། །སླར་སོས་ཚེ་ཐོ་ལུམ་འབར་བས་བསྣུན། །སེམས་འགྱོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་བས་ཆེ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རི་ཆེན་པོ་སྲོག་ཆགས་མགོ་ཅན་གྱིས། །ལུས་ཞོ་ལྟར་བཙོམ་དང་སོག་རྣོན་པོས། །ལུས་ཆང་གི་བར་དུ་དྲ་གཅུབ་བྱེད། །སྡུག་

དཔག་མེད་དེ་འདྲ་ཡོད་རབས་ཡོད། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཤི་བར་དོའི་ཡུལ་ལ་འཁྲུམས་ཅན། །བུ་བཙན་པོས་འཐབ་ཡ་མི་ལོན་གི །ཁ་བདེ་མོས་བཤད་ས་ལོན་ནི་མིན། །ཐོབ་མཐོ་རྡུང་བརྒྱ་བཀུར་ཆེ་རབས་མེད། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ འཁོར་བུ་ཚ་མང་ཡང་ཁྲིད་མི་ཆོག །གོས་རྒྱན་པོ་ཡོད་ཀྱང་གྱོན་དབང་མེད། །ཟས་ཞིམ་པོ་བསགས་རྡུང་ཟ་དབང་མེད། །གཟུགས་ཡག་རྡུང་བྲིན་སློ་ཡོད་ལེ་མིན། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་དགེ་བ་སྒྲུབ་མཁན་ངོ་རེ་ཆེ། །རྒྱུ་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ཚད་རང་ལ་དབང་། །སེམས་བསམ་པ་བཟང་ན་སྐྱིད་པོ་ཡོད། །ལྷ་བླ་མར་དད་ན་དེ་དུས་འདྲེན།། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྱེད་འདིར་ཚོགས་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །ད་མ་འདུག་དགེ་ཆོས་སྒྲུབ་རེ་རན། །རྒྱུ་མ་གསོག་སྦྱིན་གཏོང་ཕྱོགས་མེད་ཐོངས། །ངའི་དྲང་གཏམ་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་ཞུ། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དུས་ད་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཕ་དྲིན་ཆེན་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབས། །མ་ཉམ་ཐག་དོན་ལས་མི་གཡེལ་བར། །ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ་པར་ཤོག །མི་དགོས་དགུ་དགོས་འཛམ་དཔལ་མཁྱེན་རབ་ངོར། །མི་བསྒྲུབ་དགུ་བསྒྲུབ་ལཀྵྨི་ཀ་ར་དེས། །མི་ཡུལ་འཁྲུམས་པ་སྤྲང་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །མི་མེད་ཉམ་ངའི་ཐང་དུ་ཤར་མར་བྲིས། །དགེའོ། །དགེའོ། །མངྒ་ལཾ། ། ། །

ཧྲཱིཿ བྲག་ཕུག་རྒན་པོའི་འདར་གླུ་ཞེས་བྱ་བ།

ཧྲཱིཿ མགོན་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གར། །ཆོས་ཐེག་དགུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་པ། །ཕ་དྲིན་ཆེན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གདམ་གང་སྨྲས་འགྲོ་ལ་སྨན་པར་མཛོད། །རྟེན་བཟང་པོ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་བཙན་ས་མ་ཟིན་ན། །གནས་གཙོང་རུང་ངན་འགྲོར་འཁྱམས་སྐབས་སུ། །བདེ་དགུ་ཡི་མིང་ཡང་ཐོས་པར་དཀའ། །ཚེ་མི་རྟག་ཉི་མ་ནུབ་ཁ་འདྲ། །ཁོ་མི་སྡོད་འཆི་ལ་ཇེ་ཉེར་འགྲོ། །ཆོས་ཟབ་མོ་མྱུར་དུ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ལུས་ཐིམ་རིམ་ཐོན་དུས་སེམས་རེ་འགྱོད། །གནས་རིགས་དྲུག་མཐོ་དམན་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྡུག་མ་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་གཏན་བདེ་མཆོག །ཟག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབས་ན་འཐད། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པ་ལ། །ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྤང་བླང་མ་བྱས་ན། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདམ་དུ་ཚུད་དུས་སུ། །བློ་ཉེས་པའི་རང་རྟགས་རྗེན་ལ་འབུད། །ལུས་གཞོན་པའི་ན་ཆུང་ཕོ་མོ་ཚོར། །འཆི་དགོས་སྙམ་ཡིད་ལ་མེད་ན་ཡང་། །དགྲ་འཆི་བདག་གནམ་ལྕགས་ཐོག་དང་འདྲ། །དུས་ནམ་ཐོན་མི་ཤེས་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐོབ་མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་དཔོན་པོ་ཚོའི། །སེམས་ཁེངས་པའི་རུ་དར་དཔངས་མཐོ་ཡང་། །ཡུལ་ཆ་མེད་འཕྱང་རིང་བར་དོ་རུ། །གྲོགས་མེད་པར་འཁྱམས་དུས་ཡི་རེ་མུག །ནོར་འབྱོར་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱུག་པོ་ཚོས། །ཚེ་འདི་དོན་སྒྲུབ་པས་གཡེང་ཆེ་ན། །མིག་ཁྲ་

ཆུང་སྟོན་པོར་འགྱུར་སྐབས་སུ། །སེམས་རྒྱུ་ལ་འཕྲེང་ཡང་སྡོད་དབང་མེད། །དཔའ་
ང་བཟང་སྙམ་པའི་བཙན་པོ་ཚོས། །ཡུལ་སྡེ་བའི་འདུག་ཆུས་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱིས། །དོན་
མེད་ཀྱི་སྡིག་ལ་འབད་ཆེ་ན། །གནས་དམྱལ་ཁམས་འགྲིམ་དུས་སྙིང་རྩ་འདར། །
ལུས་འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་པའི་རྒན་པོ་ཚོས། །ཡོ་མང་བོའི་འདུག་ཆུས་སྒྲུབ་ལུགས་ལ། །
ཁོང་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྡེ་ཆེན་དང་། །གྲོས་མཐུན་མོར་བྱས་པ་ཡིན་ཚོད་འདྲ། །
སྐྱ་བགྲེས་པའི་ཤེས་ལྡན་ཨ་ཁུ་ཚོས། །ཆོས་བསླབ་གསུམ་ཉམས་བཞེས་ཡེངས་ལ་
པོར། །དཀོར་ནག་པོས་བཟའ་ཚང་གསོ་ལུགས་ལ། །ཚེ་ཕྱི་མར་བཟའ་ཚང་འགྲོག
ངེས་འདྲ། །མཚན་སྙན་གྲགས་ཅན་གྱི་བླ་ཆེན་འགས། །གོང་དཔོན་པོའི་ལད་མོ་ལེན་
ལུགས་ལ། །དགྲ་གྲགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཤིན་རྗེ་ལ། །དཔུང་མང་པོས་འཐབ་ན་ཐུལ་
ཚོད་འདྲ། དུས་དེང་སང་ས་སྟེང་སྐྱེ་བོ་ཚོས། །ཆོས་དགེ་བ་ཆམ་གྱིས་འཛོག་ལུགས
ལ། །གནས་དམྱལ་ཁམས་ཞིག་རལ་སོང་ཚོད་འདྲ། །དེ་མིན་ན་ཐམས་ཅད་སྨྱོན་པར
འདུག །ལས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཚོ། །སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་ལ་བསམ་བློ་ཐོངས། །དུས
ད་རེས་དགེ་ལ་མ་འབད་ན། །ད་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་དཀའ། །ཁོང་མཚན
ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡི། །ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་གདམས་ངག་གནང་བ་འདི། །རྟེན
དཀའ་བ་ཉོར་ཐུབ་འགྲན་རབས་མེད། །དེ་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །
ཆོས་ཐེག་གསུམ་གྲུ་དང་འཕྲད་སྐབས་སུ། །གནས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བརྒལ་བྱས
ཏེ། །དོན་ཐར་པའི་སྐམ་སར་མ་བསྒྲོད་ན། །བློ་འདི་ལས་ཉེས་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །
ལམ་བསླབ་གསུམ་བསྟན་པའི་རི་མོ་དེ། །ཡིད་མི་འགྱུར་ངེས་ལ་འབྲི་མཁས་ན། །

ཡོངས་སྐྱེ་དགུས་བསྟོད་དམ་སྨད་ཀྱང་རུང་། །གནད་མ་འཆུགས་བདེ་ནས་བདེ་བར་
འགྲོ། །གླུ་འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཆོས་དགེ་བཅུའི་སྤྱོད་ལ་རབ་
གཞོལ་ཏེ། །ཞིང་བདེ་ལྡན་གླིང་དུ་དབུགས་ཕྱུང་སྟེ། །སྐུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སར་དབང་
འགྱུར་ཤོག །ཅེས་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྤྲུལ་ཟླ་༩ ཚེས་༢༩ ཀྱི་ཉི་ནུབ་ཀྱི་དུས་སུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་
དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

ཧྲཱིཿ ཚེ་མི་རྟག་པ་སྟོན་པའི་སྐྱོ་གླུ་ལྷུང་ལྷུང་འབབས་པའི་ཕུ་ཆུའི་དབྱངས་སྙན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཧྲཱིཿ ལྷ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྤྲོ་བསྡུ་ཡི་བྱེད་པོ། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་འགྲན་བྲལ་
མི་ཕམ་ནི་ཆོས་རྗེ། །སྙིང་ཆུ་སྐྱེས་འཛུམ་པའི་གདན་བཟང་ལ་བཞུགས་དང་། །དག་
མ་བཅོས་ཉམས་གླུ་ཐར་ཐོར་དུ་སྨྲ་འོ། ༡ །དབྱར་དྭངས་གཞུང་རྩེ་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་འཛོ་
སྒེག །ཉམས་དགའ་བ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། །དགུན་སེར་བུ་སྒྲ་བོ་བསུ་
མ་ལ་ཐོན་དུས། །སེམས་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་མ་ཟུ་ཤར་འདུག ༢ །བཀོད་ལེགས་པ་
མི་རྟག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚལ་ན། །ངག་སྙན་འགྱུར་འགྲན་པ་མཛེས་སྡུག་གི་ཁང་དྲུག །
ཕོ་ཡུན་རིང་ཉམས་དགའི་རྩེ་འཛོ་ལ་སྤྲོ་ཡང་། །ཚེ་སྟོན་མའི་ལས་སྣང་བཟློག་ཐབས
རང་མི་འདུག ༣ །ནགས་ལྗོན་པའི་ཁྲོད་ནས་ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་སྙན། །ཡིད་དབང་མེད་
འགུགས་པའི་མཆོད་རྫས་ཤིག་ཡོད་དེ། །སྟོན་མགོ་མ་ཆེས་དུས་བསམ་མནོ་ཞིག་
མཛོད་དང་། །ཚེ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་མིན་ནམ། ༤ །ཆར་ཟིམ་བུས་
བསྐྱེད་བསྲིངས་འཇའ་ཚོན་གྱི་ལང་ཚོ། །དགུང་ཆུ་འཛིན་མདུན་ན་མཛེས་མཛེས
ལྟར་སྣང་ཡང་། །དེ་འཕྲལ་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ལ། །བསམ་ཤེས་ན་མི་རྟག
མངོན་སུམ་དུ་གསལ་འདུག ༥ །སྟོན་སྤྲིན་དཀར་ཕུང་པོ་གངས་རི་བཞིན་བརྩེགས་
པ། །ཕོ་མི་བརྟན་མཁའ་ལ་རྗེས་མེད་དུ་ཡལ་འདིས། །ཚེ་འདི་སྣང་བདེ་ལ་ཡིད་རྟོན་

ཉེ་མེད་ཅེས། །ཡིད་སྐྱོ་ཤུགས་ཅན་ལ་འདོམས་པ་རང་ཡིན་སྙམ། ༦ །གཏོས་རྒྱ་ཆེ་སྲ་བརྟན་སྟོང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ། །མཐར་མི་རྟག་མེ་ཆུ་རླུང་གསུམ་གྱིས་འཇིག་ན། །མི་རེ་ཟུང་གིས་བསྐྱབས་ཁང་ཁྱིམ་དང་ར་བ། །དོན་འདི་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་ངེས་སུ་ལོས་ཤེས། ༧ །ཚེ་བསྐལ་པར་ཐུབ་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བདག་པོ། །ཟས་ཏིང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མཆོག་དང་དྲང་སྲོང་། །དགྲ་འཆི་བདག་གནས་ལས་གཟུར་ཐབས་ཤིག་མེད་ན། །རང་འཆི་སྙམ་མེད་འདི་འདང་ལོག་རང་ལོས་ཡིན། ༨ །སྔོན་གླིང་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ་དབང་བའི། །རྗེ་འཁོར་སྒྱུར་ཟེར་བའི་གྲགས་ཆེན་འགའ་ཡོད་ཚོད། །དུས་དེང་སང་བསམ་ཚེ་མིང་ཙམ་ལས་མེད་ན། །བདག་ཉམ་ཆུང་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་རང་མེད་ངེས། ༩ །དོན་སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་རྒྱལ་བ་དང་སྲས་བཅས། །གྲངས་མང་པ་ལྷ་ལམ་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་ཀྱང་། །ཚུལ་མི་རྟག་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་རང་བསྟན་པའི། །དཔེ་འདི་ཡང་མི་རྟག་གསལ་འདེབས་སུ་གོ་བྱུང་། ༡༠ །ཞིང་དག་པ་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་ཡི་གླིང་དུ། །མགོན་མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་གྱི་སྣང་བ། །སྐབས་དེ་དུས་བསམས་ན་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ཡོད་དེ། །དུས་ད་ལྟ་བསམས་ན་སྐྱོ་ཤུགས་ལས་ཅི་ཡོད། ༡༡ །གཞུང་དཔྱད་གསུམ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་ཞིག་མེད་ན། །སེམས་ཚོད་འཛིན་ཙམ་གྱིས་འཁོར་རྩ་ནི་མི་ཆོད། །སྐུ་བགྲེས་དུས་བཟའ་དགུའི་མགོ་འཛིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། །འཆི་རན་དུས་ཨ་ཁུ་ཆོས་མེད་དུ་འཁྱམ་འགྲོ། ༡༢ །ཆོས་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་ཉམས་བཞེས་དེ་བོར་ནས། །དབྱངས་འབུད་རྡུང་དཀྲོལ་སོགས་ཟབ་ཆོས་སུ་སློམ་སྐྱེ། །དཀོར་ནག་པོའི་ཟས་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་ན། །ལུས་ཐིམ་རིམ་ཐོན་དུས

རང་སྐྱོན་དེ་ངོམ་ཡོང་། ༡༣ །ཐུགས་རྣམ་དཔྱོད་རབ་ཡངས་གྲྭ་ས་ཡི་བཙུན་ཆུང་། །
འཆད་རྩོད་པའི་གྲགས་སྙན་ཐུགས་དབུས་ལ་མཛའ་ཡང་། །དབུ་དྲུང་ལྟར་དཀར་
དུས་དགེ་བཤེས་ཐོབ་སྲིད་མོད། །ཁྱེད་འདི་སྣང་བདེ་བ་ཡུན་ཐུང་ལས་མི་གདའ། ༡༤།
ལམ་བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྩིས་ཆུང་ལ་བཞག་ནས། །ཚེ་འདི་དོན་གཉེར་བ་བན་
གཟུགས་ཀྱི་ཁྲམ་པ། །འཆིའི་ནངས་པར་ཞེ་འདོད་མཐར་འཁྱོལ་ཞིག་མིན་ཡང་། །
དགྲ་གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ལ་ཕྱིར་བསྒྱུར་ནི་མི་ཡོང་། ༡༥ །མགོའི་སྐྲ་དཀར་སྐྱ་ལུས་གོག
པོ་ཡི་རྒན་པོས། །ལོ་མང་པོའི་འདུག་ཚུལ་ཡིད་ཡུལ་ལ་བཀོད་མོད། །ཁྱོད་སྣུམ་ཟད་
མར་མེའི་དཔེ་ཟླ་ལ་འགྲིག་ཕྱིར། །ཤི་བར་དོའི་ལམ་རྒྱུགས་སྒྲུབ་རན་ནི་མིན་ནམ། ༡༦།
གཟུགས་ལང་ཚོས་ཁེངས་པའི་ན་ཆུང་ནི་ཕོ་མོ། །འཆི་སྐྲམ་པ་ཡིད་ལ་འཆར་ཚོད་ཅིག
མིན་ཡང་། །དུས་ནམ་ཡོང་མི་ཤེས་གཤིན་རྗེ་ཡི་ཕོ་ཉས། །སྐེ་ཞགས་པས་སྡོམ་དུས
འགྱོད་ཆེན་ཞིག་ཡོད་གྲགས། ༡༧ །སེམས་ཕན་ཚུན་མཛའ་བ་ན་མཉམ་གྱི་གཞོན་
ནུས། །ཚིག་གསང་གཏམ་རི་མོ་སྙིང་དབུས་སུ་འབྲི་བཞིན། །འབྲལ་མི་ཕོད་ཚེ་གང་
འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་དེ། །ཚེ་རིང་ཐུང་ཧི་འདྲ་རང་རེས་ནི་མི་ཤེས། ༡༨ །དཔེ་
ན་ཉིན་རྒྱུ་ནོར་རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས། །དུས་ད་ལོར་མང་པོ་ཉམ་ཐག་ཏུ་གྱུར་
པའི། །ཚུལ་འདི་ཀོ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་ཤར་ཆེ། །ཡོངས་ཟག་བཅས་ཆོས་ལ་སྲུན་པ་
ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ༡༩ །སོ་སུམ་ཅུའི་དུང་ཕྲེང་སོ་སོ་རུ་གྲེས་ཏེ། །ལུས་པགས་པའི་
གཉེར་མ་ལམ་འཕྲང་བཞིན་ངོམ་འདིས། །ཁྱོད་མི་འགྱུར་འཆི་ཞེས་བརྡ་ཆོས་ཤིག
སྟོན་ཀྱང་། །དེ་མི་གོ་རང་རེ་བ་སླང་དངོས་མིན་ནམ། ༢༠ །ལོ་གཅིག་སོང་སང་ཕོད

ད་ཚོད་ཀྱི་བར་ལ། །མི་མང་པོས་གཤིན་ལམ་འགྲིམ་ངེས་ཤིག་ཡིན་ན། །རང་དེའི་
ནང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཐག་ནི་མི་ཆོད། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཐག་རིང་ཞིག་མ་རེད། ༢༡།
ད་ལོ་བརྒྱ་སོང་དུས་ས་སྟེང་གི་སྐྱེ་དགུ། །མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་འཆི་ངེས་ཤིག་ཡིན་
ན། །ཡུན་ཐུང་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་འཁྲུལ་སྣང་། །ཚེ་འདི་དོན་གཉེར་ལ་སྙིང་པོ་ཞིག་
འདུག་གམ། ༢༢ །རང་རྒྱུད་དུའི་དུས་ཀྱི་ན་མཉམ་གྱི་སྙིང་གྲོགས། །དེ་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་
གཞན་ངེས་མེད་དུ་འཁྱམས་ཐལ། །མང་ཆེ་བས་བར་དོ་འགྲིམ་དགོས་ཤིག་བྱུང་ན། །
བདག་གཅིག་པུ་མི་ལྷག་ཁོ་ཐག་དེ་ཆོད་བྱུང་། ༢༣ །ཁྲིམས་བཟོད་དཀའི་འཆི་བདག་
བང་ཆེན་དེ་ཐོན་དུས། །རྫོང་མི་ཤིགས་ལྕགས་མཁར་སྒོ་མེད་དུ་གབ་ནས། །དཔའ་
འགྲན་མེད་མཚོན་ཐོགས་འབུམ་ཕྲག་གིས་བསྲུངས་ཀྱང་། །ཡུན་རྒྱུ་ཚོད་ཙམ་ལ་སྡོད་
ཐབས་ནི་མེད་འདྲ། ༢༤ །ཁྲོན་སྲིད་གསུམ་འགེངས་པའི་ནོར་རྫས་ཤིག་བདོག་ཀྱང་། །
གཤིན་ལས་མཁན་ཚོགས་ཀྱིས་སློག་འབུལ་ནི་མི་ལེན། །སྟོང་གསུམ་ལ་དབང་བའི་
ཚངས་དབང་ཀུན་ཚོགས་ཀྱང་། །འཆི་མི་དགོས་བློ་ཐབས་རྟུལ་ཆ་ཙམ་མེད་ངེས། ༢༥ །
གཟུགས་མཛེས་པ་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་བཀྲ་ཞིང་། །སེམས་འགུགས་
པའི་སྒྱུ་རྩལ་བརྒྱ་ཕྲག་ལ་མཁས་ཀྱང་། །སྲོག་འཕྲོག་པ་གཤིན་རྗེའི་སྡེ་ཆེན་གྱི་དམག་
གི །ལུས་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་གཡོ་ཐབས་ནི་མི་འདུག ༢༦ །ནད་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་
ཞིག་ཤི་ལ། །སེམས་རྒྱལ་དུ་ཐོབ་ལ་བསམ་མནོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། །རང་ངེས་པར་
འཆི་བའི་སྐུལ་མ་དངོས་ལགས་ན། །བློ་ཕྱི་ཐག་མ་རིང་ཐར་ལམ་ལ་བརྩོན་རན། ༢༧ །
སྡེ་ཁྲི་སྐོར་མང་པོའི་མགོ་འཛིན་གྱི་དཔོན་ཡང་། །འཆི་རན་དུས་མི་གཅིག་ཁྲིད་དབང་

ནི་ལྟ་ཅི། །ཟས་ཁམ་གཅིག་འཁྱེར་བའི་དབང་ཆ་ནི་མེད་ཕྱིར། །ཕན་ངེས་པའི་དམ་ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་དུ་མ་འཛོམ ༢༨ །ཚེ་འདི་སྣང་ཟད་པའི་ལས་སྣང་གི་དུཿཁ། །གཉེན་མཛའ་གྲོགས་མང་ཡང་བགོ་སྐལ་ནི་མི་ལེན། །མིག་མཆི་མས་བཀང་ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་ཕྱིར། །ད་མ་འདུག་འཆི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་རན། ༢༩ །བསམ་ཤེས་ན་སྣང་ཞིང་སྲིད་པ་ཡི་ཆོས་ཀུན། །ཚེ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་དཔེ་ཆ་རང་ཡིན་ཕྱིར། །ངག་མ་བཅོས་གཏམ་ལ་ཟད་མཐའ་ནི་མེད་མོད། །གླུ་མཆོད་སྤྲིན་དེ་ཙམ་གྲོགས་ཁྱེད་ལ་འབུལ་ལོ། ༣༠ །ཡང་གསོན་དང་ཡིད་མཐུན་སྙིང་སྡུག་གི་གྲོགས་པོ། །སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཞིག་མེད་ཕྱིར། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་འཁྱིར། །ད་མ་གཡེལ་སྒྲུབ་ལ་གོ་ཆ་དེ་བགོ་རན། ༣༡ །བདག་ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་ལ། །ཕ་འཇམ་མགོན་བླ་མ་སྤྱི་བོ་རུ་མཆོད་བཞིན། །མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་ཟབ་ཆོས་ཤིག་འདོམས་པའི། །མགོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སློན་ནོ། ༣༢ །ཞེས་ཚོགས་བཅད་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་སྙིང་གྲོགས་ཨོ་ཊི་ཡ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དང་རང་སེམས་ཀྱ་ཅང་སྨྲ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་ཟུང་དུ་ཚོགས་ཚེ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བཞིན་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་ཟླ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

༡ ༢༧

ཧྲཱིཿ ཚེ་འདིའི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་བའི་གླུ་ནགས་ཚལ་བུ་མོའི་ དབྱངས་སྙན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཧྲཱིཿ རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དུ་སྣང་བ། །གཟུངས་སྤོབས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ། །རིགས་བརྒྱའི་སྤྱི་གཞི་མི་ཕམ་བློ་གྲོས་ནི་དྲི་མེད། །འབྲལ་མེད་སྙིང་དབུས་པདྨོར་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཤིག ༡ །འདི་སྣང་བདེ་འཁོར་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི་ཆོས་ལ། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་ཞེན་པ་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་བའི། །དོན་མེད་བྱ་བཞག་མང་པོ་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་ཚོ། །སྐྱོ་བའི་ཉམས་གླུ་མི་འགུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང་། ༢ །ཕྱུག་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་སྨོན་གནས་སུ་བྱེད་མོད། །ལུས་སེམས་སྡོད་ཁོམ་མེད་པའི་སྡུག་སྔོན་ཞིག་མ་གཏོགས། །ཟས་གོས་བཟང་པོ་ཙམ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ནི་མི་བྲ། །འཆི་ཁ་ཞེན་ཆགས་སྐྱེད་པས་ཐར་ལམ་གྱི་བར་ཆད། ༣ །ཇི་ལྟར་འབྱོར་ཡང་ཟས་གོས་གཉིས་པོ་ཙམ་མ་གཏོགས། །རང་གི་ཉམས་ལ་ཕན་པ་རྡུལ་ཆ་ཙམ་མེད་ངེས། །འཛམ་གླིང་རྒྱུ་ནོར་ཡོད་ཚད་མི་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་། །ད་རུང་ཆོག་ཤེས་མི་སྐྱེ་རེ་འདོད་ཀྱིས་གཡེང་འདུག ༤ །ཉམ་ཐག་དབུལ་པོའི་ལུས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨོད་ཀྱང་། །ཚེ་གང་བར་མེད་གསོག་སྲུང་བརླག་པ་ཡི་སྡུག་བསྔལ། །ནོར་མང་ཅན་ལ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་འདི་བསམ་ཆེ། །སྐྱིད་ཉལ་རང་ལ་དབང་ཕྱིར་སྤྲང་པོ་ཚོ་སྐྱིད་སྙམ། ༥ །དབྱར་ཁའི་མེ་ཏོག་འདི་དང་

ཕྱུག་པོ་ཡི་རྒྱུ་ནོར། །ད་ལྟ་མཛེས་མཛེས་འདྲ་ཡང་ནམ་ཕྱུགས་ནི་ཐུབ་དཀའ། །སྙིང་
པོ་མེད་ལ་ཧ་ཅང་ཞེན་པ་རང་ཆེ་ན། །བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་འགྲིམ་དགོས
ཤིག་མིན་ནམ། ༦ །གནའ་ཞིག་གླིང་བཞིའི་བདེ་འབྱོར་ཡོད་ཚད་ལ་དབང་བའི། །
ལང་ཚོའི་གོས་རྒྱན་ལྷ་ལ་འགྲན་ནུས་ཀྱི་དཔོན་ཡང་། །མི་རྟག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་
སྣང་བ་བཞིན་ཡལ་ན། །རང་རེའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་བ་དང་ལོས་འདྲ། ༧ །ན་
ནིང་གླུ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱུག་པོ་ནི་ཕལ་ཆེར། །ད་ལོ་ཉམ་ཐག་སྤྲང་པོའི་གྲལ་མཐའ་ན་
འདུག་པ། །འདི་གོ་རྨི་ལམ་མིན་ཡང་རྨི་ལམ་བཞིན་སྣང་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་
སྲུན་པ་དབང་མེད་དུ་སྐྱེས་བྱུང་། ༨ །མཐོན་པོའི་ཐོབ་ཅེས་ཀུན་ལ་གྲགས་ཆེན་ཞིག་
ཡོད་དེ། །རྟག་བརྟན་མི་འདུག་སྟོན་ཁའི་སྤྲིན་དཀར་གྱི་སྤྲིན་ཟླ། །སྙིང་པོ་མེད་པ་
དབྱར་གྱི་འཇའ་ཚོན་དངོས་ལགས་ཕྱིར། །བསམ་ཞིང་བསམས་ན་ཡིད་སྐྱོའི་སྟོན་
མ་རང་མིན་ནམ། ༩ །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་བླ་སེར་མང་པོ་ཡི་ཐུགས་དཀྲུགས། །ཉེས་
མེད་སྡེ་འབངས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་སྣང་ལ་སྦྱར་ཏེ། །རང་བཟང་སྙམ་པའི་ངང་ལ་དུག་
སྦྲུལ་བཞིན་འཁྱིང་ཡང་། །ཕྱི་མའི་ལམ་འཕྲང་འགྲིམ་དུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་གྲང་། ༡༠ །
ད་ལྟ་རང་སྡེའི་དབུས་ན་མཐོ་མཐོ་ལྟར་སྣང་ཡང་། །གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་མཐོང་དུས་དེ་
ཙམ་ཞིག་མིན་འདྲ། །ཐར་དཀའ་ངན་སོང་གནས་སུ་སྡུག་བསྔལ་རང་མྱོང་དུས། །
ཡུལ་སྡེ་ལོངས་སྤྱོད་མང་ཡང་ཕན་པ་ནི་མི་གདའ། ༡༡ །མི་རྟོག་བཅུད་ལ་རོལ་པའི་
བུང་བ་ནི་གཞོན་ནུ། །ཉམས་དགའི་ཚལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཡིད་ཡུལ་ན་མེད་ཀྱང་། །
སྟོན་མཇུག་གྲང་ལྷགས་བང་ཆེན་གློ་བུར་དུ་ཐོན་དུས། །སྐྱོ་ཤས་ཡིད་ལ་འཁོར་ཡང་

བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་འདུག ༡༢ །དེ་བཞིན་ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱང་། །
འཆི་བདག་ཡོ་ཉའི་སྣང་མིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆེ། །ཚེ་གཅིག་བག་མེད་སྤྱོད་པས་
གཡེང་ཚུལ་ལ་བསམ་དུས། །འགྱོད་ཆེན་སྙིང་ལ་མཆེད་ཀྱང་འཕྱི་བ་རང་མིན་ནམ། ༡༣།
རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཤིང་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གསོས་པའི། །རང་ལུས་འདི་ཡང་འཁྱེར་
བའི་རང་དབང་ཞིག་མེད་ན། །ཉེ་འབྲེལ་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་
བཀྲ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ལོས་ཡིན། ༡༤ །མཐོ་
བརྗིད་ཚོན་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཁང་བཟང་ནི་མང་པོ། །མི་བརྟན་ཀྱང་རལ་བྱེ་མའི་ཕུང་
པོ་རུ་འདུག་པའི། །སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོ་ཞིག་གྱིས་དང་། །ཉམས་
དགའི་གནས་ལ་ཆགས་ཞེན་ལྷོད་པོ་རུ་གྱུར་ཡོང་། ༡༥ །རང་རེའི་ཕ་དང་མེས་པོ་ཡང་
མེས་ཀྱི་རིང་ལ། །བར་མེད་ཚེ་འདི་གཉེར་ཡང་གྲུབ་ཐབས་ཤིག་མ་བྱུང་། །བདག་
ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ལས་མེད་ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་ན་དགའ་
ཚོད་ཙམ་མིན་ནམ། ༡༦ །ཚེ་སྟོད་དགྲ་སྡེ་མང་པོ་ཆེ་སྨད་ཀྱི་གྲོགས་རེད། །དེ་རིང་
གཅེས་པའི་གྲོགས་ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་དུས་སུ། །སྲོག་གཅོད་གཤེད་དུ་གྱུར་པའང་སྲིད་
པ་ཞིག་ཡིན་ན། །དགྲ་གཉེན་ངེས་པ་མེད་ལ་ཆགས་སྡང་གིས་ཅི་བྱ། ༡༧ །རང་གི་
ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བུ་ཕྲུག་གི་ཚོགས་རྣམས། །སྙིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་གཅེས་
རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱངས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ལུས་སྟོབས་རྫོགས་ནས་དྲིན་ལན་ལ་རེ་དུས། །
ཕན་མེད་ཡི་ཆད་སྐྱེ་བའི་སྟོན་མ་ཞིག་མིན་ནམ། ༡༨ །ལང་ཚོའི་ན་ཚོད་མཉམ་པའི་ན་
ཆུང་ཚོ་ཕན་ཚུན། །འཛུམ་པའི་ཟུར་མིག་གཡོ་བའི་གར་སྟབས་ལ་འཕྲེང་བཞིན། །

ཡིད་མཐུན་དང་ལ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པ་ལ་སློན་ཡང་། །སྐྱིད་སྡུག་ཅི་འོང་མི་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ༡༩ །ཡུན་རིང་འགྲོགས་ངེས་མེད་པའི་ཁྱིམ་གཅིག་གི་བཟའ་ཚང་། །ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན་དུ་ཡུད་ཙམ་ལ་འཚོགས་ཀྱང་། །སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་ངེས་མེད་དུ་ཁྲིད་དུས། །ཕན་ཚུན་གར་སོང་འདིར་ཡོད་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས། ༢༠ །བླ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་འདོད་ཅིག་ཡོད་མོད། ། སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཟློག་ནུས། །ཁུ་བྱུག་མོན་ལ་འགྲོ་ཁའི་འདུ་བ་དང་མཚུངས་པའི། །རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ཚོགས་འདི་ཡང་འབྲལ་ངེས་ཤིག་མིན་ནམ། ༢༡ །གོང་གི་རྗེ་དཔོན་བཀུར་ཀྱང་མཉེས་ཐབས་ནི་མི་འདུག །འོག་གི་ཡུལ་སྡེ་བསྐྱངས་ཀྱང་མགུ་དུས་ནི་དཀའ་མོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་འདི་ལ་གྲུབ་དུས་ཤིག་མེད་ཕྱིར། །བག་ཡངས་བློ་བདེའི་ངང་དུ་ཉལ་ཚོད་ཅིག་མིན་ནམ། ༢༢ །དགྲ་བོ་ཧི་ལྷར་བཏུལ་ཀྱང་ཧེ་མང་ལས་མི་གདའ། །ཉེ་འབྲེལ་བྱམས་པས་བསྐྱངས་ཀྱང་དགའ་སྡུག་ནི་ཧེ་མང་། །བཟང་ཆུའི་ཟས་མང་ཟོས་ཀྱང་མི་གཙང་གི་སྣོན་མ། །ད་ནི་མདོ་མེད་སྤྲང་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དགྱེས་རན། ༢༣ །ཕར་ལ་སྙིང་བཞིན་བསྐྱངས་པའི་ཡིད་མཐུན་གྱི་གྲོགས་ཀྱང་། །ཚུར་ལ་མངོན་ལྐོག་མེད་པར་དགའ་ཚོད་ཅིག་མིན་པར། ། ཁོ་རང་བློ་རྩེ་ན་ཆུང་གསར་བ་ལ་གཏོད་འདུག །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་བསྡད་ན་སྐྱིད་པོ་ཞིག་མིན་ནམ། ༢༤ །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་། །དང་པོར་མཇལ་དུས་ཐམས་ཅད་བརྩི་བཀུར་ལ་སྤྲོ་ཡང་། །རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་ན་ངན་བརྗོད་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་ཕྱིར། །སྙིགས་མའི་འགྲོ་དོན་རང་རེས

འགྲུབ་ཐབས་ནི་དཀའ་འོ། ༣༥ །ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོར་བསྟོད་བསྔགས་ནི་མི་བརྗོད།།
ངན་སྤྱོད་ཕྲན་བུ་ཐོས་ཚེ་བརྟག་དཔྱད་ཙམ་མེད་པར། །མཐོང་ཚད་མི་ལ་ཁྲབ་བརྡལ་
སྤེལ་བ་ལ་བརྩོན་པའི། །སྐྱེ་རྒུའི་རང་གཤིས་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་སྐྱོ། ༣༦ །རང་ཡུལ་
བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མིག་ལམ་ནས་བོར་ཏེ། །གཞན་ནས་འོངས་པའི་མགོ་
བསྐོར་ཐབས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི། །རྫུན་རྐན་སྐྱེ་བོ་ལྷ་བཞིན་བཀུར་ཚུལ་ལ་བསམ་
ཚེ། །རྒྱལ་བསྟན་ནུབ་ལ་ཉེ་བའི་རང་རྟགས་དངོས་ཡིན་སྙམ། ༣༧ །བསྟན་འཛིན་
རྒྱན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ཡང་། །དེང་སང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བརྩི་
བཀུར་ནི་མི་བྱེད། །དར་གོས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྲུལ་མིང་ཙམ་ཐོགས་རྣམས། །
ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མེད་ཀྱང་ངོ་སོ་རང་མཐོ་འདུག ༣༨ །ངན་སྐྱོན་འབུམ་གྱིས་གང་བའི་
ངང་ཚུལ་ལ་མི་དཔྱད། །མངོན་ལྐོག་ཀུན་ཏུ་གཞན་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི། །
རང་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་པའི་གྲོགས་པོ་ཚོ་མཐོང་ཚེ། །ཡིད་སྐྱོའི་སེམས་འདི་སྙིང་
གི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁོར་འདུག ༣༩ །བསགས་པའི་འབྲུ་དྲུག་སྟོན་མོ་ཞིང་ནང་དུ་བཏབ་
སྟེ། །སྟོན་དུས་འབྲས་བུ་སྨིན་དུས་སྤྱོད་སྙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། །སྟོན་མེད་རིམ་གྱིས་
ཕྲི་བ་མི་ཚེ་ཡི་སྣང་བ། །དེ་ཡི་སྟོན་ལ་མི་འཛད་དཔའ་གདེང་ནི་ཅི་ཡོད། ༤༠ །ངེས་
པར་འཆི་སྙམ་ཙམ་ཞིག་བློ་ཡུལ་ན་ཡོད་ཀྱང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྒོམ་པའི་བརྩོན་
འགྲུས་ནི་མ་བྱུས། །སྐྱེས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་ལོ་མང་ཞིག་སོང་ཡང་། །ལྷ་ཆོས་འདི་
འགྲུབ་སྙམ་པའི་དཔའ་གདེང་ནི་མི་གདའ། ༤༡ །ངམ་ངམ་ཤུགས་ལ་འགྲུབ་པ་སྡིག་
ལྟུང་གི་རྣམ་གྲངས། །མང་མང་བསགས་པའི་སྤྱོད་པ་བློ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་། །དེ་རིང་

ཙམ་ལ་འཆི་བདག་ལས་མཁན་ཁོ་ཐོན་ན། །འགྲོ་ས་ངན་སོང་གནས་ལས་གཞན་ཞིག་ནི་མེད་འདྲ།༣༢ །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི་མ་ལོན། །བླ་མ་མཛལ་ཡང་དགོངས་སྤྱོད་སློབ་པ་ལ་མ་བརྩོན། །གདམས་ཟབ་ཐོབ་རུང་ཉེན་མོངས་གཉེན་པོ་རུམ་སོང་། །ཚེ་གང་དོན་མེད་གྱུར་ལ་འགྱོད་ཆེན་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ༣༣ །ད་ནི་ཚེ་མཇུག་འདི་ལ་དགེ་ཆོས་རང་བསླབས་ནས། །སྔར་བྱས་སྡིག་ལྟུང་རྣམ་སྨིན་ལྷག་མེད་དུ་བྱང་སྟེ། །འཆི་ཁ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་ཤིག་འགྲུབ་པའི། །བྱིན་རླབས་ཆར་དུ་སྩོལ་ཤོག་དྲིན་ཆེན་གྱི་བླ་མ། ༣༤ །དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཁྱོན་དུ། །མི་དང་མི་མིན་བྱ་སོགས་མ་ངེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས། །འཛམ་མགོན་བླ་མས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི་དྲུང་དུ། །བདག་ཀྱང་འབྲལ་མེད་འཁོར་པའི་དགེ་ལེགས་ལ་སྨོན་ནོ།༣༥ །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་མ་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན། །གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་བདེ་ཆེན་དག་པ་ཡི་ཞིང་དུ། །བདེ་བླག་འཁྲིད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་བདག་གཅིག་ལ་དབང་ནས། །འཛམ་མགོན་བླ་མའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ནུས་སུ་གྱུར་ཅིག ༣༦ །གླུ་འདི་སུ་ཡི་རྣ་བར་སོན་པ་དང་མཉམ་དུ། །འདི་སྣང་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་ན་བུན་བཞིན་སངས་ཏེ། །མ་འབད་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་དབང་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་སོན་སྟོབས་བཅུའི་བདག་པོ་རུ་གྱུར་ཅིག ༣༧ །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲུག་ཟླ་༧ ཚེས་༣༠ ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པའི་ཁ་ནས་གང་བྱུང་བསྒྱུར་བཅོས་སྒྱུ་ཙམ་མ་བྱས་པར་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་སྤེལ་བ་མངྒ་ལཾ། ། ། །

༄། །སྐྱོ་གླུ་རྒན་པོའི་གདུང་ཡུས་བཞུགས་སོ། །

༄། །འཛིགས་རུང་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམ་ང་ཡི་ཐང་དུ། །མཐའ་མེད་ལོག་ལམ་འཁྱམས་པའི་སྐྱབས་བྲལ་ནི་བདག་ལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྡུས་དྲིན་ཆེན་གྱི་བླ་མས། །སྐྱོ་ཤས་རང་སར་གྲོལ་བའི་དབུགས་དབྱུང་དེ་སྩོལ་ཤོག །སྡོ་ལྷང་ལང་ཚོས་སློམས་པ་རྐང་འཕྲུང་གི་ཚལ་ན། །ཆར་ལྷན་དུས་སྟོན་འགྲུགས་བྱེད་ཁུ་བྱུག་གི་སྐད་སྙན། །སྤྱི་མཐུན་དཔལ་ལ་མཛའ་བའི་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ། །དུས་དང་བསྟུན་པའི་ཡུན་ཚད་འཚམ་པོ་ཞིག་མེད་པར། །ཏ་ཅང་སྨྲ་བའི་སྤྲོས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བརྒྱངས་ན། །བྱ་ངན་ཁྭ་ཏའི་ཨག་འཇུར་སྒྲོགས་པ་དང་ནོར་ནས། །ཐལ་སྐྱའི་ཟོར་སྣ་ཕོག་དུས་ངོ་ཚ་ཞིག་སྐྱེ་འོང་། །སྙིང་བཞིན་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པ་བུ་ཕྲུག་གི་ཚོགས་ཀྱིས།། མ་ཡིས་སྨྲས་ཚད་རྣ་བར་རླུང་བཞིན་དུ་གཟན་སྐབས། །གནའ་ཞིག་བཤད་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་ན་རྟ་བོར་ནས། །བག་ཡངས་མལ་ས་བཟུང་ན་དགའ་ཚོད་ཅིག་ལོས་ཡིན།། གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་བྱེད་སྟངས་སྟོལ་མ་རུ་གྱུར་ཅིང་། །སྦྱིན་དང་ལེན་པའི་ངོ་སོ་གོ་ལྡོག་ཏུ་སྤྱོད་སྐབས། །རྒན་རབས་སྔ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་ཡུལ་ལ་ལོངས་དང་། །ལེགས་ཉེས་དྲང་ཤན་འབྱེད་པའི་གནམ་ཐིག་ཅིག་ཡོད་ངེས། །ལྷོ་ནུབ་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཚོང་དཔོན་ནི་མཁས་པས། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་དུ་རིན་ཆེན་ཉོ་ཚོང་འགའ་བྱས་སོང་། །ཚོང་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཡིན་ཕྱིར་ཡུལ་གཞན་ལ་འགྲོ་སྐབས། །ལོ་ལན་སུ་ལ་འཁོར་

ཡོང་དཔྱད་པ་ཞིག་མཛད་འོས། །གོང་མའི་བཀས་ནོན་འོག་མའི་རེ་འདོད་ཀྱིས་གཟིར་ཞིང་། །རང་གི་མདུན་ལམ་མི་གསལ་མོག་པོ་རུ་གྱུར་སྐབས། །ཤ་ཚའི་གྲོས་འདེབས་སྙིང་གི་བཅུད་ལེན་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །ཡིག་སློན་གཏམ་གྱི་སྐྱེལ་མ་ཐུགས་དབུས་ལ་འཕྲོད་དམ། །ཚེ་གཅིག་ཕན་ཀྲུས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ལ། །དྲིན་ལན་གཟོ་འདོད་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་ལ་འགྲན་འདུག །ཉིན་གཅིག་སྟང་མིག་གཡོས་པ་ཡིད་ཡུལ་ལ་འཁོར་ནས། །འཁོན་ལན་ཚུལ་ལ་སེམས་འདི་ཅི་ཕྱིར་ན་མི་འདོར། །མ་རྒན་གཡང་སར་འགྲོ་སྐབས་རྡོག་པོ་ཡིས་འཕུལ་ཞིང་། །མ་ཡི་རྒྱུ་ལྟོ་བྱེ་མའི་ཐང་ཆེན་ལ་བརྡལ་ཡང་། །སྲོག་གི་ཟུངས་ཙམ་ལུས་པའི་ཨ་མ་དེ་རྒན་མོས། །བུ་ཡི་རྐང་མཐིལ་སྤྱི་བོར་ཁུར་བ་འདི་དགོངས་སམ། །བུ་ཡི་ལོག་སྒྲུབ་མ་ཡིས་མི་བཟོད་པ་མི་སྲིད།། བུ་ཡིས་མ་ལ་འབྲུ་ལྟོག་སྙིང་རིང་དེ་སྡོངས་དང་། །མ་བུ་མི་འབྲལ་འདི་བདེ་ཕྱི་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ནས། །ཕ་གཅིག་ཟུར་ཕུད་ལྟ་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་ཆས་ཚོག །ད་ནི་སྒྱུ་ལུས་གོག་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་འདིས་སྲུན་ནས། །མཁའ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས། །ལྷ་ལྷན་ཚོན་གྱིས་མཛེས་པའི་དར་ལམ་ལ་སློན་ཡང་། །མ་བྱས་ལས་དང་མི་འཕྲད་རེ་སྟོང་རང་ཡིན་ངེས། །བློ་མེད་གཤེན་རྗེའི་བང་ཆེན་ཐོག་བབ་ཏུ་ཐོན་ནས། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་དགོས་ཤིག་མིན་ན། །འཁོར་སློབ་སྦྱངས་ནས་རང་ལུས་རང་ཁྲིམ་དུ་སྦས་ནས། །སེམས་ལས་ཆུང་དུས་སེམས་ལ་བལྟ་འདོད་ཅིག་སྐྱེས་བྱུང་། །མདོར་ན་ད་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི། །དམ་བཅའ་སྙིང་ནས་བྱེད་དོ་དྲིན་

ཅན་གྱི་བླ་མ། །བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གིས་མཚོན་གྱི་འགྲོ་ཀུན། །ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་བརྩེ་ཡིས་སྐྱོང་བཞིན། །བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་ལ་དབང་ནས། །སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་འབོད་པ་རྩ་སྨོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་གྲབས་བྱེད་སྐབས་ཨ་ཕྱིའི་མིང་ཅན་གྱིས་མིག་མཐའ་མཆི་མས་གང་བཞིན་སླས་པའོ། ། ། །

༄༅། །ཉམས་གླུ་རི་ཁྲིའི་སྨན་ཆར་ཞེས་བྱ་བ།

༄༅། །ཚུར་གསོན་དང་སྙིང་འདྲའི་མཆེད་ལྕམ་ཀྭོ། །ད་འདྲ་མ་ཡག་གི་གླུ་ཞིག་ལེན།།
ངའི་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ན། །ཕ་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །
དཔེ་ཉི་མ་འོད་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །འདི་ཇོམ་འཇོད་མིན་ཏེ་དྲང་གཏམ་ཡིན། །ངའི་
ལུས་ཁམས་རྡོ་རྗེའི་རྫོང་བཙན་ན། །དཔའ་དགྲ་བླ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད། །
དཔེ་གཡུ་འབྲུག་ཆར་དང་འབྲལ་མེད་འདྲ། །འདི་ཇོམ་འཇོད་མིན་ཏེ་དྲང་གཏམ་ཡིན།།
ང་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ས་ཆ་རུ། །གྲོགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་། །
དཔེ་མཚོ་ལ་ཉ་མོ་རང་འཁོར་འདྲ། །འདི་ཇོམ་འཇོད་མིན་ཏེ་དྲང་གཏམ་ཡིན། །ཡང་
གསོན་དང་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་ཀྭོ། །ང་མི་སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་གླུ་ཞིག་ལེན། །ཕྱི་ནད་མཚོན་
མུ་གེ་རླུང་ལྟར་འཚུབ། །དེས་མི་སྐྱོ་ལྔ་བདོའི་རང་མཚང་རེད། །ནང་ཉོན་མོངས་དུག་
ལྔ་མེ་ལྟར་འབར། །སེམས་ལོས་སྐྱོ་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འགལ། །ཕྱི་དགྲ་བོས་བསམ་
ངན་སྦྱོར་སྒྲུབ་འདེབས། །སེམས་མི་སྐྱོ་ལས་ངན་རང་འཁོར་རེད། །ནང་འཁོར་གྱིས་
ལོག་སྒྲུབ་ངན་པ་འདེབས། །སེམས་ལོས་སྐྱོ་ཆོས་བཤད་དོན་མེད་སོང་། །མ་སེམས་
ཅན་ངན་འགྲོར་ལྟུམས་པ་འདེབས། །སེམས་མི་སྐྱོ་མ་ཤེས་གཞན་དབང་རེད། །ཆོས་
མཁས་པ་འཆི་ཁ་འགྱོད་པ་འདེབས། །སེམས་ལོས་སྐྱོ་ཤེས་བཞིན་ཁྲུད་གསོད་རེད། །
ཡང་གསོན་དང་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་ཀྭོ། །ངས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་གླུ་ཞིག་ལེན། །ཐང་ཆེན་

ཐོ་བཞི་ཡིང་གོང་བ་ན། །མདོག་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །བཀོད་ལེགས་པས་སྐྱེ་དགུ་ཚིམས་པར་བྱས། །ད་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཆེས་ནས་འདུག །ཡུན་མི་འགྱུར་ས་ལ་འཕྲོར་ཆས་རེད། །སང་ད་ལོ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བར་སྨོན། །མཐོ་ཨ་སྟོན་འཇའ་སྤྲིན་གྲུར་ཁྱིམ་ན། །དགུང་ཉི་མ་ཀུན་གསལ་འོད་པོ་ཆེས། །དྲོད་འཇམ་པོས་སྐྱེ་དགུ་ཚིམས་པར་བྱས། །ད་ནུབ་རིའི་རྩེ་ལ་ཉེ་ནས་འདུག །ཡུན་མི་འགྱུར་མུན་པས་སྒྲིབ་རན་རེད། །སང་སྔ་ཚེ་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བར་སྨོན། །བོད་བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ས་ཆ་ན། །བདག་ཆོས་མེད་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོས་སྐྱེ་དགུ་ཚིམས་པར་བྱས། །ད་ལོ་རྒྱན་དྲུག་ཅུའི་ཕ་མཐར་སོན། །ཡུན་མི་འགྱུར་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཆས་རེད། །ཞིང་དག་པར་མཉམ་འཛོམས་ཡོང་བར་སྨོན། །ཡང་གསོན་དང་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་ཚོ། །ངས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པའི་གླུ་ཞིག་ལེན། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིས། །ཁྱོད་མི་མཇེད་ཞིང་འདིར་སྡོད་དགོས་གསུངས།། སྨན་བདེ་སྐྱིད་ཡིད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དེས། །ད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འོང་རན་གསུངས། །ཐུགས་འགལ་མེད་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ། །གསུང་ཐ་དད་བྱུང་བས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། །ངའི་སྒྱུ་ལུས་སྡོད་སྐད་བར་གསུམ་ལ། །ནད་འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཟིན། །དུས་འཁྲུལ་དང་ཉིང་འཁྲུལ་གནས་སྐབས་སུ། །འཆི་ངེས་པའི་སྣང་ཉམས་གཅིག་མ་བྱུང་། །ལུས་རྟེན་གཞི་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ། །ལྟས་ཡག་ཉེས་གཉིས་བྱུང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། །ངས་ཉིན་པར་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བསྒྲུབས། །ཡུན་རིང་པོར་འདུག་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ། །ངས་མཚན་མོ་དག་པའི་ཞིང་སྦྱངས་བྱས། །དུས་མྱུར་དུ་འཆི་བའི་

འདུན་པ་གཏད། །མི་གཅིག་གི་བུ་སྤྱོད་ཡ་མ་ཟུང་། །དོན་ཐ་དད་བྱུང་བས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། །ཡང་གསོན་དང་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་ཚོ། །ངས་ལ་ཉེ་བཟང་པོའི་གླུ་ཞིག་ལེན། །ངའི་ནད་གཞི་སྔར་ལས་ཇེ་དྲངས་རེད། །ཁྱེད་འཁོར་སློབ་སྐྱ་རིམ་མཐའ་རུ་ཕྱིན། །ཕོང་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུའི་ལུང་བྱུང་ལེགས། །དོན་འདི་གསུམ་ཡག་གི་ཡག་ལུགས་ལ། །བདག་དཔོན་སློབ་ཡུན་རིང་མི་འབྲལ་བར། །ཆོས་ཐེག་དགུའི་དབྱར་ཇ་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག །ཕན་བདེ་བའི་དྲི་ཆར་རྟག་ཏུ་འཛོ། །ཡོངས་སྐྱེ་དགུའི་དགའ་སྟོན་པདྨོ་བཞད། །བཟ་གོ་འམ་སྐལ་བཟང་མཆེད་ལྕམ་ཚོ། །དོན་མ་བརྗེད་ཐུགས་ལ་གསལ་པོར་ཟུངས། །ཞེས་པའི་གྲོང་སྐད་གླུ་ཚིག་འདི། །དྲང་གཏམ་ཡིན་ལ་འཁྱོག་གཏམ་ཡིན། །སྐྱོ་གཏམ་ཡིན་ལ་དཔྱད་གཏམ་ཡིན། །གྲོང་གཏམ་ཡིན་ལ་ཆོས་གཏམ་ཡིན། །གོ་རྒྱུ་ཡོད་ལ་གོ་རྒྱུ་མེད། །དོན་ཡོད་ཡིན་ལ་དོན་མེད་ཡིན། །ཀུན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་མཛད་པར་ཞུ། །རབ་བྱུང་པའི་མི་ཁྲི་བླ་ཆོས་ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྦྱར་བའོ།། ||

༡༧ ༨ ༣

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པདྨ་ཀ་ར། །བདག་སྙིང་ཆུ་སྐྱེས་གདན་ལ་བཞུགས་དང་།། གཟུར་གནས་བློ་ལྡན་དོན་གཉེར་ཚོགས་ལ། །དུས་སུ་བབ་པའི་གཏམ་འདི་སྨྲ་འོ། ། རིག་འཛིན་མ་ཚོགས་བྱེ་བའི་གྲལ་དུ། །ངོ་མཚར་གནས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་འབྱེད་པའི། ། ཕྲིན་ལས་བྱེད་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གྱིས་ཞེས། །གསུང་སྐད་དབུགས་དབྱུང་གནང་བ་དྲན་བྱུང་། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི། །བཀའ་འདི་གྱི་ནར་འཛོག་སྐམ་མེད་ཀྱང་། །མ་རུང་བདུད་ཀྱི་ལོག་སྨོན་ངན་པའི། །བར་ཆད་བདུད་ལས་བརྒྱལ་ཐབས་མ་བྱུང་། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་ཅིང་། །ཚེ་གང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བསྔོན་ཀྱང་། །ཚེ་མཐར་བླ་མའི་བཀའ་ལས་འགོང་བའི། །ལས་ངན་སྨྱོང་དགོས་འདི་འདྲ་ཅི་ཞིག །ཚུལ་འདིའི་རྐྱེན་གྱིས་སྙིང་རླུང་ལངས་ཏེ། །ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས་སུ། །མིག་ནས་མཆི་མའི་རྒྱུན་ཆེན་འབེབས་བཞིན། །སྨྲ་སྡུགས་གདུང་ཡུས་ཚིག་གསུམ་ཤོར་སོང་། །ཚེ་འདིར་གནས་སྐྱོ་འབྱེད་མ་ནུས་ཀྱང་། ། སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ། །དག་པའི་ཞིང་གི་སྒོ་འཕར་ཕྱེས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འགྱེད་པར་སྨོན་ནོ། །བླ་མ་དགྲར་བཟུང་དགེ་འདུན་སྡེ་དཀྲུགས། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་ལ་གནོད་ཚབས་ཆེར་བྱས། །འབྲེལ་ཚད་སྐྱེ་བོ་ལོག་ལམ་ཁྲིད་པའི། ། ལས་ངན་གང་ཟག་འགའ་དང་འགའ་ཞིག །བཟོད་དཀའ་མནར་མེད་མེ་ཡིས་གདུང་ཚེ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ཆར་རྒྱུན་བསིལ་མོས། །ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་བརླན་པར་སྨོན་ནོ། །ཞེས་རབ་རྒྱུན་ལྷུགས་ལུག་ལོའི་ཟླ་ཚེས་ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་གང་ཤར་ཚོགས་བཅད་དུ་སྨྲས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

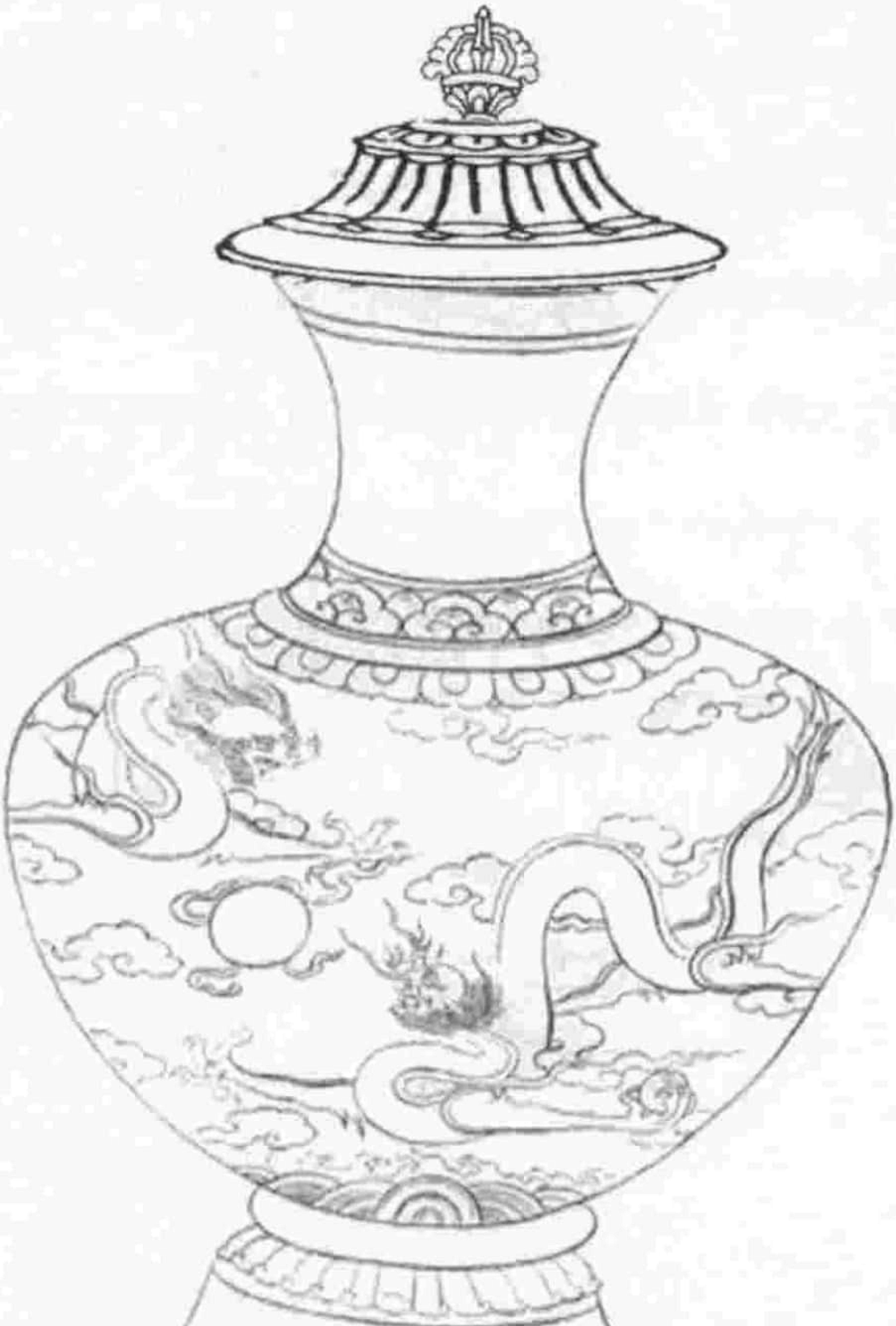
༄༅། །ས་མཐར་གྲོགས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་སྐྱོ་བ་སངས་བའི་གླུ་ཆུང་འཛོལ་མོའི་དྲུག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གཞི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་གྱིས། །རྩལ་འཁོར་འདས་རོལ་པ་གཉིས་སུ་སྣང་། །དོན་འཛམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་རྫུན་རིས་ཏེ། །གློ་མི་ཕྱེད་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུལ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལྷོ་ཡི་ཆར། །མགོན་བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ལ། །ཡིད་ཁྱིའུ་ཆུང་རྩེད་འཛོས་རོལ་སྐབས་སུ། །གྲོགས་མཁྱེན་པ་མཆོག་ལྡན་ཞལ་ན་རེ། །དུས་འདི་ནས་ལོ་ཤས་སྔོན་རོལ་ན། །བདག་སྤུན་གཉིས་དག་པའི་སྣང་བ་ལ། །གནས་འདི་རུ་བགྲང་ཡས་སེམས་དཔའ་དང་། །ཆོས་ཟབ་མོའི་བགྲོ་གླེང་མང་པོ་བྱས། །རྗེ་བྱམས་མགོན་དགྱེས་ཞལ་ངོམ་བཞིན་དུ། །གསུང་སྙན་མོས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་དང་། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བྱིན་རླབས་བསྐུལ་བ་སོགས། །གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ངོར་གསལ་ལགས་སམ། །དཔལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི། །གནད་མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ལ་འདུ། །ཚུལ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། །ལྷ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་བཞིན། །སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ། །འདི་མ་རྙེད་རྙེད་པ་དམ་པའི་མཆོག །གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་འོ། །མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མེད། །ལམ་རྩོལ་སྒྲུབ་བྲལ་ལ་སྒོམ་པས་ཅི། །མཐར་

ཐོབ་ཤོར་བྲལ་ལ་རེ་དོགས་སྤྱོངས། །ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ་འོ། །མར་རིས་
མེད་འགྲོ་ལ་སྙིང་བརྗེ་དང་། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་སོགས། །ཆོས་
བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཀུན། །དོན་འབད་མེད་འབྱུང་བ་འབྲས་བུ་འོ། །ཞེས་
གསུངས་ནས་གྲོགས་མཆོག་གཞོན་ནུ་དེ། །སེམས་གཞུག་མ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་འདྲེས།།
འཁོར་འདས་པ་སྟོང་གི་ཚོགས་དག་ལ། །ཡུལ་དག་པའི་སྣང་བ་མཐུན་པར་ཤར།།
གཏམ་འདི་སྨྲས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྲིད་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
ཞིང་། །མགོན་འོད་མཚན་སྟོང་འབར་ཞལ་མཇལ་ཏེ། །ཐབས་མཁས་པའི་འགྲོ་དོན་
ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་མེ་གླང་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་སུ་གནས་མཆོག་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་དུ་འཁོར་སློབ་མང་
པོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱག་སྐོར་བྱེད་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྣང་སྨུ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་ཚེ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་
རང་སྣང་གང་ཤར་གླུ་རུ་བླངས་པ་ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ ཟླ་ཚེས་ལ་འདོ། ། ། །

༡༠ ༢༢



༄༅། །༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་ཞུ་ཡིག་ཀུན་བཟང་
དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གུར་གུམ་མདངས་འཛིན་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་ཅན། །ཚེ་རབས་དུ་མར་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཞེས་སུ་གྲགས་འབར་བས། །ཀུན་ཏུ་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་གྱུར་ཅིག །ད་ལ་ཅིག་གསོན་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་གྱི། །ཁྱོད་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་ནས། །སྙིགས་མའི་འགྲོ་ཁམས་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་པར། །དགྱེས་བརྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་དམ་པོར་འཁྱུད་བྱས་ཏེ། །སྙིང་སྟོབས་དམ་བཅའ་བརྒྱ་པའི་ཁུར་བཞེས་ཤིང་། །ཐབས་མཁས་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་དགྱེས་རོལ་བའི། །བཀའ་དྲིན་གཞལ་དཀའ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་སྲུ། །འཕོས་པའི་མོད་ལ་དད་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོ། །གསུམ་འབྲེལ་བཞི་མཐུན་དཔུང་པའི་ཤེད་མོང་གིས། །ལྷ་དབང་དཔལ་ཡང་མོག་པོར་བགྱིད་ནུས་ཤིང་། །ལྷ་མིན་སེམས་ལ་བཟོད་དཀའི་ཟུག་རྔུ་སྐྱེར། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་ལ་བྲེལ། །པདྨ་ལས་བྱུང་པདྨའི་མཚན་འཆང་ལྷའི། །རྟེན་མཆོག་བཞེངས་དང་ཆོག་བདུན་གྲངས་འཁྱོལ་ན། །སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་ལ། །རང་དབང་འགྱུར་བ་སྒྱུ་མའི་མཁན་པོར་འགྱུར། །ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཚེ་རབས་ཕྲེང་བ་སྲུ། །སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་ལ་གློ་བ་དགའ། །

ད་དུང་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་སྨོན།།
ཁྱོད་ཞབས་རེ་ཞིག་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་དགོས་པའི། །བརྣག་དཀའི་དུཿཁ་ཡིད་ལ་མཛའ་
མིན་ཡང་། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང་ཡང་ཡང་ཞལ་མཇལ་ཏེ། །ཆོས་སྲིད་དཔལ་ལ་ཅི་
དགར་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་ཚོགས་བཅད་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱིས་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་གནས་ཆེན་འབྲུག་སྤ་གྲོ་སྟག་ཚང་དུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་གནང་མཛད་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གུས་པས་ཕུལ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་འོ་མཚོ་བསྲུབས་སྐྱེས་ལྷ་གཅིག་ཕྱག་ན་པད་མོ་ཅན། །
ཟླ་ཤེལ་རི་བོའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་བཟུང་བསིལ་ལྡན་ཞིང་གི་རྒྱ་ལག་ཏུ། །ཧུར་སྒྲིག་གསར་
བའི་གར་གྱིས་རྣམ་རྩེན་འཛམ་གླིང་ཕན་བདེའི་རོལ་མོ་ཅན། །ས་སྐྱེད་རྒྱལ་བསྟན་
ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱ་མཚོའི་བླ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དད་གསུམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་
ཆུ་མཚོ་རུ། །ཁྱེད་ཞལ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་རྣམ་བཀོད་དེ། །དགའ་སྤྲོའི་རླབས་ཕྲེང་འཛིན་
པའི་རྒྱན་བུ་པ། །དེ་ཡིས་ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་མཆེད་འདི་གསོལ། །ཨེ་མ་གྲགས་
དཀར་བྱེ་བའི་དཔལ་འཛིན་པའི། །སྡེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་བཀྲ། །
ལེགས་བྱས་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱང་གླུ་ཡིས། །རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དཔལ་དུ་
འགུགས་པའི་སར། །ལྕགས་ཀྱུ་མེད་པར་ས་གསུམ་ལུས་ཅན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་བརྟན་
པ་ཅིག་ཆར་འཕྲོག་པའི་གཉེན། །མཐོང་གྲོལ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་འཐུམ་པའི་སྐུ། །
གངས་ཅན་མགོན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིད་རེ་དགའ། །དེང་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་གསེར་གྱི་
རྩེ་བས་སྟོང་མ་སྨད་ལེགས་བྱས་མཁར་འཕགས་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞི་གཡས་
སུ་བསྐོར་བས་ས་ཆེན་དཀར་འབྱམས་ཡུག་གཅིག་ཏུ། །བདེ་སྐྱིད་བསྒྱུར་འདེབས་
རྩེད་པའི་དུས་སུ་ངེས་དོན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་གང་། །འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཁོང་
ན་སྣང་ཞེས་གྲགས་སྙན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་འཁྲིལ། །དེ་ལྟའི་དགེ་བའི་མཚན་མ་
མངོན་གསལ་བའི། །ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་བར་མཚམས་ནས། །བདག་
སེམས་མྱོས་པའི་དཔྱིད་དུ་སྤྲིངས་པའི་འཕྲིན། །སྤྱི་བོར་སོན་པས་སྤྲོ་བ་བགགས་ཀྱིས

སངས། །

༈ གང་གི་སྐྱེས་རབས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་དང་། །ལས་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་ཟབ་མོས་སྤྲེལ་བ་ཡི། །དུས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་དགེ་སྦྱོང་ཁོ་བོ་ཡང་། །བཤད་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྙན་སྤེལ་བཞིན་བདེ་བར་མཆིས། །

མཚམས་ཞུ།

སྔོན་ཞིག་འཕགས་ཡུལ་སྐབས་གསུམ་དགའ་ཚལ་ན། །ཐུབ་བསྟན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གང་གཱ་མ། །མཁས་གྲུབ་མེས་པོས་རལ་བར་བླངས་པའི་བཅུད། །བསིལ་ལྡན་གངས་ཅན་རི་ཡི་རྒྱུད་དུ་དྲངས། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །མཁན་སློབ་སྤྲུལ་པའི་ལོ་པཎ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །མུན་གླིང་ཁ་བའི་རི་ལས་དཀར་བྱས་པའི། །བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁའི་མུ་ཁྱུད་ལས་ཀྱང་བརྒལ། །རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཛཱོ་ཏིའི་དྲི་བསུང་ལྡང་བའི་ནོར་འཛིན་ནས། །ཟ་འོག་ཐགས་སུ་བསྐྲུན་པའི་ཡུལ་གྲུའི་བར། །ས་ལ་ཆགས་པའི་འོག་མིན་ཞིང་དུ་བསྒྲུབས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བར་སྐབས་དུས་ཀྱི་ཆར། །སྲིད་ན་མཐོ་བའི་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གདུགས། །ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་དཔུང་བས་མ་ཐེག་པར། །ངན་སྤྱོད་རྡུལ་གྱི་ཁྲོད་དུ་འགྱེལ་བས་སྐྱོ། །དེ་ཚེ་དཀར་ཕྱོགས་ངོ་འཛུམ་མུན་ལྟར་གནག །ནག་པོའི་རྒྱ་ལག་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས། །ཆོས་མིན་སྤྱོད་པས་འཛིན་མ་རལ་བརྩོན་པའི། །སྤུ་གྲིའི་སོ་འདེབས་སྙིང་ག་འགས་སྙམ་བྱེད། །དེ་ལྟའི་འཇིགས་རུང་ཉམ་ངའི་ཐུན་གསུམ་སྨག །མཐར་བྱེད་ལེགས་བྱས་སྐྱ་རེངས་འཛུམ་པའི་དཔལ། །བདེ་སྐྱིད་

རྫོགས་ལྡན་འཆར་ཁའི་ལང་ཚོ་ལ། །རེ་བའི་མིག་ཟུང་སེམས་ཡོད་སུས་མི་གཏོད། ། ནམ་ཞིག་ལས་སྨོན་འཕྲུལ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །ཧེ་ལྷར་སྤྲིན་མཐོང་མཁའ་ཡི་ཉི་མ་བཞིན།། ཚོས་དཀར་སྣང་བ་ཕྲ་མོའི་ཆ་ཤས་ཤིག །གངས་ཅན་རྒྱུད་མུན་སེལ་བའི་གསོས་སུ་ཐོབ། །དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་མར། །སྨུག་གུར་བཀྲ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཞིག་གི །མོས་སྣང་དགེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པ་འདི། །ཁྱེད་མཐུར་ངེས་པ་རྙེད་ངོ་མིག་མི་འཛུམ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཚེ་དང་གསུམ་ལྷོ་ཡི་རླུང་། །བདག་སེམས་ཙན་དན་རྒྱས་པའི་ནགས་གླིང་ནས། །ལུས་སྐྱེས་འཁྲི་ཤིང་གཡོ་བའི་དཔྱིད་དུ་རྒྱུ། །ད་དུང་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་རི་མོ་བཙོ་སྦྱང་གསེར་གྱི་རང་ཁམས་ཇི་བཞིན་འགྱུར་བ་ཕྲ་མོས་ཡོངས་དབེན་ཞིང་། །གཞིག་བྲལ་སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་ལྷུར་བཞེས་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོའི་དུས་རླབས་དག་ལ་འཁོན། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྔ་སྟོང་བརྡུང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་པའི་རྩེ་ན་ལྡབ་ལྡབ་གཡོ། །གྲགས་པའི་སྒྲ་བྲུད་འཛམ་གླིང་མཐར་འཁོར་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཡ་མཚན་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་ལྡན་ལང་ཚོ་སྤྲེལ་ལ་སྒྲིམས། །གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་བགྱི་བ་རླབས་པོ་ཆེ། །བསྟན་སྒྲོག་མི་ནུབ་བཙས་སུ་རྩོམ་པའི་ཚེ། །ལྷ་མིན་ཡིད་ཅན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་བརྒྱུས། །སྣ་ཚོགས་གླགས་སྐབས་འཚོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱེད་ཐུགས་རི་ཡི་དབང་། །སྲུན་འབྱིན་རླུང་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། །མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོའི་རང་གཤིས་ཉིད། ། མཐའ་དག་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་སྣང་བར་མཛོད། །གཅེས་གྲོགས་དབང་ཆེན་དགྱེས་

པའི་རྡོ་རྗེ་ལ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ན་ཕྲ་ཡང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་བློ། །བཙོས་མིན་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ན་ཆགས། །དེ་སླད་སྡེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་མཛོད། །སྙིགས་ལྔའི་གདུང་སེལ་ལྷ་ཡི་འཆི་སོས་སྨན། །ཟབ་མོའི་གཏེར་དང་ངོ་མཚར་གནས་ཆེན་གྱི། །སྒོ་འཕར་འབྱེད་པའི་འདུན་པ་སྙིང་ལ་ཉལ། །འོན་ཏང་དཀར་མིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་བཏུས་ཤིང་། །ལོག་སྨོན་དུས་སུ་སྨིན་པའི་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས། །རང་སེམས་རྙོག་བྲལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར།། ཡིད་སྨྱོའི་རླབས་ཀྱི་རི་མོ་འཛགས་སུ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ངོར། །བདེ་སྡུག་རེས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྲིད་པའི་གཤིས། །བསམ་ཞིང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལ། །བརྩོན་པའི་སྙིང་སྟོབས་ད་དུང་ཉམས་པ་མེད། །ཁྱད་པར་འཕགས་ཡུལ་གསེར་ལྡན་སྙིག་མོའི་ལྟོར། །གངས་ཅན་སྐྱབས་གཅིག་ཕྱུག་ན་བད་མོའི་སྐྱེ། །ཁྱེད་སྐུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་ཚུལ་བསམ་ཆེ། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྤོབས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ། །གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པའི་ཆ་རེས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བསྟན་གཞིར་བཞེངས་མཛད་པའི་ཁུར་ཁྱེར་ནས། །དུས་མཐར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོ་ལ། །ཆེ་བ་འབུམ་གྱིས་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་སླད། །འདོད་གསོལ་ཚིག་ཕྲེང་བཟླས་པའི་མལླི་ཀ །འཕུར་འགྲོའི་རིག་འཛིན་སྲུང་མའི་སྙན་གོང་དུ། །ལྷག་བསམ་བསྟར་ལ་བརྒྱུས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡི། །དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་བྱིན་ཆེན་དེང་བསྐུལ་ལོ། །

༄ སླད་ཀྱང་དྲེགས་ལྡན་རལ་པའི་ཅོད་པན་རྩེར། །དགྱེས་རྒྱུར་ངལ་འཚོ་བགྱིད་པའི་ཞབས་སྐྱེས་ཟུང་། །ཐེར་ཟུག་ཆོས་བདུན་རྫོགས་པའི་ཁྲི་འཕང་དུ། །རྟུལ་སྙེད་

བསྐལ་པར་གཞེས་པའི་མཆོག་བྱིན་ཅིག །རིང་མིན་ཁྱོད་ཞལ་སྟོན་མཚན་འོད་དཀར་ཅན། །སྐལ་བཟང་ཀུན་དུ་མཛེས་མའི་རྒྱ་ལག་ཏུ། །ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་རིའི་ཕྲུག་པ་ནས། །གྲགས་དཀར་འཛུམ་བརྒྱ་གོད་བཞིན་འཆར་ལ་རེ། །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདག་སོགས་ལྷོས་བཅས་རྣམས། །བརྩེ་ཆེན་གཟིགས་པ་དམ་པས་མི་བསྐྱུད་པར། །དོན་ལྡན་བཀའ་མཆིད་བཀླུ་ཧཻ་ཕ་ག །ཚངས་གནས་འཁོར་ལོའི་བཅུད་དུ་རྒྱན་པར་ཤོག །ཞེས་གསང་ཆེན་འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་དཔེན་ཁྲིད་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་ནས། གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་དུས་མཐའི་བཙུན་གཟུགས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་འདེགས་རྟེན་སྟོང་མིན་ཙམ་བཅས་རབ་རྒྱུན་ཆུ་ཕོ་སྤྲེལ་ལོའི་ཟླ་ཚེས་དགེ་བར་གསུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྲུལ། ། ། །

༄༅། །༸གོང་ས་༸ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་བསྩལ་བའི་༸གསུང་འཕྲིན་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རིས་མེད་༸རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྔ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད། འདུལ་འཛིན་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན། མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་དྲུང་དུ།

འབུལ་འབྲས།

ཉེ་དུས་འདི་གར་མཇལ་འཛོམས་སྐབས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་འགའི་དབང་ཁྲིད་དགྱེས་བསྩལ་ཐོག མདོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྙིང་དོགས་སེལ་གནད་དཀྲོལ་གནང་རིགས་ཡིད་སྤྲོའི་གསོས་སུ་སྨིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ད་ལམ་གང་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དགོངས་བཞིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དང་། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་དབང་ཆོག་ཆ་ལག་ཆ་ཚང་ཟུར་འབུལ་སོང་བ་དགྱེས་བཞེས་ཡོད་པ། སླད་ཀྱང་། གངས་ལྗོངས་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་སྐུ་ཚེ་ཡུན་རིང་བརྟན་ངོས། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་མཛད་བཟང་གོང་མཐོར་སྐྱོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞར་ཡང་མི་ལྷོད་པ་དང་། འདིར་ཡང་རིས་མེད་༸རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེའི་སྲི་ཞུར་སྨན་པའི་དུས་བབས་བླང་དོར་གསུང་འོས་ཅི་མཆིས་གསུང་འཕྲིན་ནང་ལྷུག་ཏུ་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་དབྱིངས་སུ་མངའ་བ་འཚལ། ཧཱ་ལའི་ཟླ་མས། ༡༩༩༠ཟླ་༤ཚེས་༢༤བཟང་པོར་ཕུལ།

༄༅། །རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་བའི་སྐུ། །པད་དཀར་འཆང་བ་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཅན། །ཞུ་
མཆིད་གཏམ་འདིས་དགྱེས་པ་སྐོང་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་
སྨོན་རོལ་ནས། །གདུལ་དཀའ་ཁ་བ་རི་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས། །དགྱེས་བརྩེའི་ཐུགས་
ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཞེས། །བརྒྱ་ཕྲག་དམ་བཅའ་ཁུར་དུ་བཞེས་མིན་ནམ། །རང་
རེ་སྐྱ་ལ་དབང་བའི་དུད་འགྲོ་འགའ། །ཤེས་མེད་ཐབས་བྲལ་སྣ་ཚོགས་དུཿཁས་མནར།།
བརྩེ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་སྲིད་ན། །སྙིང་འདི་དུམ་བུར་འཐོར་སྙམ་འཕྱུང་
མོ་ལུགས། །གཅེས་གྲོགས་དབང་ཆེན་དགྱེས་པའི་ཧ་སྐད་འདི། །ཐུགས་ལ་བསྙིམས་
ན་ཐུགས་ཀྱི་བཙུད་ལེན་ལགས། །མཉེན་ལྷུགས་མགོ་ལྗོག་ལྡེམ་པའི་ཆུ་ཤིང་གི །
ལང་ཚོའི་དཔལ་འདི་སྤྲིན་གྱིས་རོལ་མོས་བསྐྱེད། །ལྷ་ཡི་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུལ་
བྱས་ན། །གོ་ལའི་འགྲོའི་དང་ཉི་ཟླའི་འོད་བཞིན་མཛེས། །དེ་ཕྱིར་ཕྲིན་ལས་དུས་
བབས་མཚོ་སྐྱེས་རྗེའི། །ཐུགས་དམ་གནད་ནས་མི་སྐྱུལ་ཤེས་ལྡན་སུ། །ས་གསུམ་
གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་རིགས་ཀུན། །གྲོས་བློ་མཐུན་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་སྤྱོང་བ་ཡིས། །
ལུས་བདེ་སེམས་ཞིའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་གྱུར་ན། །སྡེ་བཞིའི་དཔལ་ཡོན་འགྲུགས་ལ་
དཀའ་ལས་ཅི། །ཕྱོགས་བཞིར་བསྐྱོད་པའི་ཁ་འབབ་གཏྣ་མ། །འགལ་མེད་རྒྱ་མཚོ་
གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་ན། །རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་རྣམས། །མ་ལུས་
འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འཛོམ། །འཇིགས་རུང་གཡང་སར་དུས་མཐའི་རླུང་ཆེན་

འཁྲིགས། །སྲ་མཁྲིགས་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ཀྱང་འཐོར་ལ་ཁད། །སྒྱུ་ངན་ཐང་ལ་ཡིད་སྨོན་
བྱས་མིན་ཡང་། །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་བབས་སུ་ཡིས་བཟློག །ནམ་གུང་མུན་
སྨུག་ནུབ་རིའི་ཕག་ལ་ཡིབས། །སྐྱ་རེངས་འོད་ལམ་ཤར་རིའི་ཕྲག་པར་ཆགས། །
རིང་མིན་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་དྲྭ་བ་ཅན། །ལྷ་ལམ་རྒྱན་དུ་འགྱུར་སྐྲམ་ཡིད་སྤྲོ་འཕེལ། །
ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྲུན་སྲིད་ཕ་མ་རྣམས། །མིག་མི་འཛུམ་པའི་ཞལ་རླངས་སྙིང་
ལ་ཚོངས། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་ཏུ་མ་ཎི་པདྨེ་བཀུར། །སྲིན་པོའི་འཛུམ་དཀར་སྟོན་ལ་ཡིད་
མ་འཕྲེང་། །ཚུལ་འདི་རིག་སྟོང་དྭངས་པའི་མེ་ལོང་ངོར། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་སྣང་
བརྙན་འབུམ་དུ་བརྡལ། །རྣམ་མང་ལྟད་མོའི་ཚུལ་ལ་འཕྲུན་པ་ཡི། །འོད་གསལ་སྒྱུ་
འཕྲུལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་ཐོལ་བྱུང་ཚིག་ཁ་ཤས། །གློག་
འཕྲུལ་སྒྲ་ཕབ་ངོས་ལ་བཀོད་པ་དགེ །སླར་ཡང་བུ་གཅིག་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཞེས། །
མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྒྱན་འཆང་གང་དེ་ཡིས། །སོར་མོའི་རྩོལ་བས་ཡི་གེའི་
གཟུགས་སུ་བཀྲིས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྨན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ལོ་ཟླ་ཚེས་གང་མིག་ཕྱུག་
རྩ་གཟུགས་དང་། །སྒྲ་དང་སྒྲ་མིག་སྐབས་སུ་ཨ་ཆུས་སོ། །དགེའོ། ། །།

ཧྲཱིཿ སྤྲིང་ཡིག་སྤྲིན་དཀར་མཛེས་པའི་ཟླ་བྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ། །

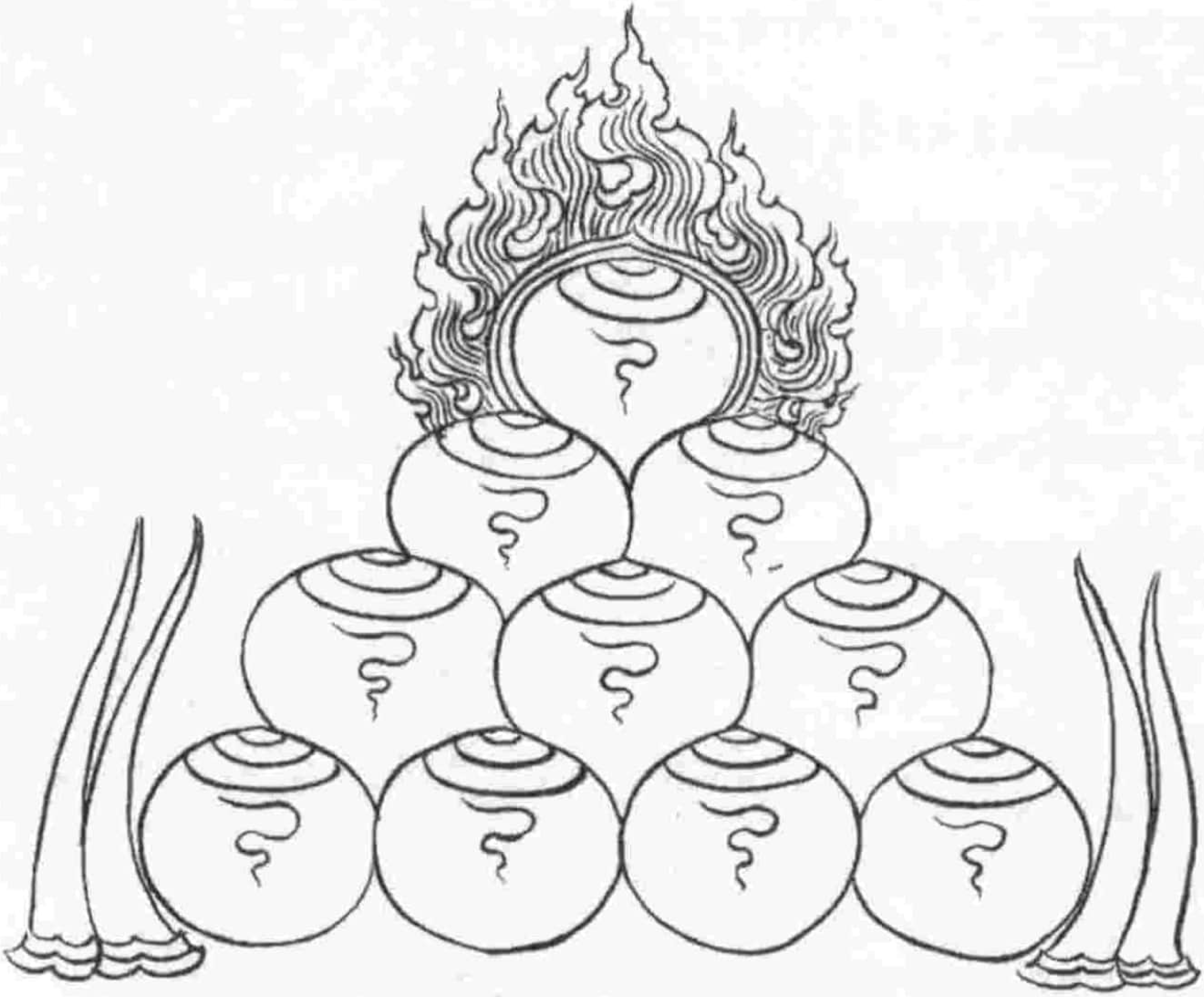
ཧྲཱིཿ རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོ་བསྡུའི་དབྱིངས། །ཞིང་འདིའི་མཁས་དང་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག །ཕོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་དེས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་ཉིད་སྲུང་གྱུར་ཅིག །དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྙིང་སྡུག་གཞོན་ནུ་ཀྱི། །ད་རེས་རྒྱལ་བསྟན་མཆོག་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིང་། །མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་དག་ལེགས་པར་འགྲོར་སྐབས་སུ། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྒྲུབས་ཞེས་སྙིང་ནས་བསྐུལ། །བླང་དོར་གནས་དང་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལ། །ཁྱོད་ཐུགས་སྦྱངས་པའི་རྩལ་ཤུགས་མི་དམན་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་ཏེ་བསླབ་སྟོན་མི་དགོས་པས། །ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཅེས་ཞུ་མཆིད་འབུལ། །དྲི་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་ཅན། །བདུད་སྡེའི་མདའ་ལྷས་རྒོལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་བག་ཟོན་མ་བྱས་ན། །མི་ནག་སྨྱོ་བོའི་གྲལ་དུ་ལྷུང་ཏ་རེ། །བུ་རམ་ཤིང་པ་སྲས་བཅས་མ་གཏོགས་པ། །བསླུ་བྲིད་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ན་ཆུང་མའི། །འཛུམ་པའི་ཟུར་མིག་གཡོ་བའི་ཞགས་པ་འདིས། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་བཅིངས་པའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །འཇམ་པོར་སྙིང་ལ་གཟབ་པའི་ཆགས་སེམས་དང་། །ལྡེམ་འགྲོས་ལྷག་ལྷག་ངོམ་པའི་རྐེད་མེད་མའི། །ཕྱུགས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་མཛའ་བར་གྱུར་ཅན། །ཁ་ཅང་བསྒྲིམས་ཏེ་གཉེན་པོའི་ར་མདའ་སྦྲན། །

རང་གི་མདུན་གྲོས་རང་ལ་བཅོལ་བྱས་ནས། །སྨུར་དུ་དགྲ་སྡེ་ཆམ་ལ་མ་ཕབ་ན། །བསླབ་གསུམ་རྒྱན་གཏོར་དགེ་བློའི་སྲོག་བཅོམ་ཆོ། །འགྱོད་ཆེན་སྙིང་ལ་མཆེད་ཀྱང་ཅི་བྱུར་ཡོད། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རྫོང་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །ནང་གི་མཁར་རྫོང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན། །གསང་བའི་ཁྲབ་རྫོང་ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་བསྒོམ། །རྫོང་གསུམ་འཛོམས་ལ་བདུད་སྡེས་གླགས་མི་རྙེད། །ལུགས་གཉིས་ཆོས་ཚུལ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །ད་སྟོན་ཇི་བཞིན་སློབ་པའི་རྒྱུན་བསྲིངས་ན། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་འགྲུབ་འཆི་ཁར་གདེང་ཐོབ་པའི། །གཏན་སྲིད་ཟིན་ངེས་ཁོ་བོའི་གསང་གཏམ་ཡིན།། ལྐོག་གྱུར་གཞལ་བའི་མངོན་ཤེས་མི་ལྡན་ཡང་། །བཟང་བརྒྱ་ངན་སྟོང་མཐོང་བའི་རྒན་བུ་ཡིས། །སླུས་པའི་གཏམ་ལ་བདེན་པའི་ཆ་མཆིས་ཕྱིར། །སྙིང་གི་བཅུད་དུ་སྟིམས་ཤིག་སྙིང་གི་བུ། །མཁས་པ་བརྒྱ་དང་གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་མཇལ་ཡང་། །ད་སྟོན་ཐོས་པ་ལས་ལྷག་མན་ངག་གནད། །རྙེད་དུ་མེད་པས་བློ་སྣ་མི་མང་བར། །གནད་དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདྲ་ནོར་འཕྲང་དང་ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཚོགས། །དབྱར་དུས་རྩི་ཤིང་བཞིན་དུ་འཁྲུང་བ་ན། །མཁས་བླུན་དུ་མའི་ངག་སྒོ་ལས་འོངས་པའི། །བདེན་རྫུན་སྣ་ཚོགས་གཏམ་ལ་མི་ཉན་པར། །སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་མཛོད་ཆེན་བདུན་སོགས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །རྣམ་དཔྱོད་ཁང་དྲུག་ཕོ་ཉས་རོལ་མཁས་ན། །ཉམས་རྟོགས་སྦྲང་རྩིའི་དགའ་སྟོན་དང་གིས་རྙེད། །ཁྱད་པར་སེམས་ངོ་མཇུབ་བཙུགས་གདམས་པ་འདིའི། །ཚིག་དོན་གཉིས་ཆར་ཡིད་ལ་ངེས་བྱས་ལ། །ཟོལ་མེད་དད་པས་བླ་མར་གསོལ་བཏབ་ན། །དོན་བརྒྱུད་

རྟོགས་པའི་ཕ་ཕྱོག་རྙེད་པར་དེས། །གངས་རིའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་
འདིར། །ཚིག་ཉུང་དོན་འདུས་ཟབ་གསལ་འདི་འདྲ་བ། །སྔར་ཡང་མ་བྱུང་ཕྱིས་ཀྱང་
འབྱུང་དཀའ་བས། །རྨད་བྱུང་མན་ངག་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཨང་། །མཁྱེན་པའི་རང་
གཟུགས་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་པས། །རང་རེ་བུ་སློབ་ཚོགས་ལ་ཐུན་མོང་དུ། །སྨོན་
ལམ་གཏད་རྒྱས་གནང་བའི་གཞུང་བཟང་འདིར། །འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་རྩ་ཧྲུལ་
པོར་བྱེད། །གཞུང་འདིའི་ཆེ་བ་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས། །ཚིག་དོན་དྲི་བྲལ་བདུད་
རྩིའི་དྭངས་བཅུད་འདི། །སྙིང་གི་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་སྙིམས་མཛོད་དང་། །ངོ་མཚར་ལྷད་
མོ་སེམས་ཀྱི་གསང་ནས་མཐོང་། །བདེན་ཞེན་བྲག་རིའི་བ་གམ་དཔངས་མཐོ་ཞིང་། །
ཀུན་གཞིའི་ཆུ་གཏེར་ཐ་རླབས་དྲག་ཏུ་གཡོ། །ཆུ་བྲག་འཐབ་པའི་འཇིགས་ཟུང་འཕྲང་
བརྒལ་ཏེ། །ཆོས་སྐུའི་ཐང་ལ་བདེ་བླག་ཕྱིན་དཀའ་བས། །འཐད་ལྡན་ལུང་རིགས་
གཤོག་ཟུང་བསྐྱོད་མཁས་ཤིང་། །བྱིན་རླབས་མན་ངག་ལུས་སྟོབས་ཆེར་སྨིན་པའི། །
ཆོས་ཚུལ་རྙེད་དཀའ་མཁའ་ལྡིང་བཞིན་པ་འདི། །འབྲལ་མེད་གྲོགས་སུ་སྟེན་ཅེས་
སླར་ཡང་གསོལ། །སྐྱོན་ལྡན་ཡོན་ཏན་བྲལ་བའི་དམན་པ་བདག །བླ་མར་བཟུང་
ནས་དུས་རྒྱུན་བཀུར་བྱས་ཀྱང་། །ངོ་འཛུམ་ཁ་ཡག་ཁྱེད་ལ་མ་འགྱུར་ཡང་། །སྙིང་
དང་ངེས་པར་འདྲ་འོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །འདི་ན་རིགས་གཟུགས་ནོར་གྱིས་ཁེངས་པ་
འགས། །བསྙེན་བཀུར་ཐབས་ཀྱིས་བདག་ཡིད་འགུགས་བརྩོན་ཀྱང་། །གང་གི་
བསླབ་གསུམ་ནགས་ཚལ་ཉམས་དགའ་སུ། །བདག་བློ་ཁུ་བྱུག་གཞོན་ཆུང་ལྷགས་
པར་འདུག །ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་མེད་མི་ཕམ་རྒྱ

མཆོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱངས་རྟོགས་མངོན་གྱུར་ནས། །
མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྙིང་གྲོགས་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་སྤྲིང་ཡིག་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཤིང་སྤྲུལ་ཟླ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཐུན་པར་ཞིག་ཏུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དུ་འབོད་པས་བྲིས་པའོ།། །།

༦ ༡



༄༅། །སྤྲིང་ཡིག་པདྨ་དཀར་པོའི་ཆུན་པོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྔོ་བསངས་རལ་གྲིའི་གདེངས་སྟབས་རྫོམ་ཙམ་གྱིས། །བདུད་བཞིའི་རྒྱུ་བ་འཛོམས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །སྐལ་བཟང་ཡིད་ལ་གཟུངས་སྤོབས་སྣང་བ་སྟེར། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར། །གཅིག་ལས་གཅིག་མཚར་གདམས་ཟབ་གྲངས་མང་ཡང་། །ཀུན་གྱི་གནད་འདུས་ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། །ཉེ་ལམ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལགས། །དེ་ཡི་རྟེན་ནི་འདུལ་སྡོམ་དྲི་མེད་མཆོག །ཁྱད་པར་འཕོ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཉིད། །མེད་མི་རུང་ཞེས་པདྨ་ཀ་ར་ཡིས། །ཞུས་ལན་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ཉིད་ལས་གསུངས། །རིགས་གཟུགས་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །སྦྱིན་སོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འཆང་ཡང་། །འཆལ་ཚུལ་དྲི་མའི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་གྱུར་ན། །མི་ཕན་ངན་འགྲོའི་གཡང་དུ་བརྒྱུད་མར་འཕྱན། །སྦྱིན་པས་མ་བསྐུས་སྣན་སྣུམ་བསྐྱངས་མིན་ཡང་། །རབ་བསྔགས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱན་ལྡན་ན། །ལྷར་བཅས་འཇིག་རྟེན་དབུས་ན་ལྷམ་མེར་མཛེས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་ཀུན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བགྱི་སྟེ། །གྲོགས་ཁྱོད་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་ཕྱོགས་འདོད་ན། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་མཆོག་གིས་རྒྱུད་སྡོམས་དང་། །ལྷ་དབང་ཅོད་པན་ཞབས་སེན་གདན་དུ་མཛེས། །དེས་ན་དེང་སང་དུས་ཀྱི་ཁ་ཅིག

ལྷུར། །གཡོ་སྒྱུ་ཟློལ་མས་གཞན་མགོ་མི་སྐོར་བར། །གཞན་ཕན་ལྷག་པའི་བསམ་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་གིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཉེ་ལམ་འོད་གསལ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། །དབང་པོའི་རིམ་པས་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་ཏེ། །ཅིག་ཆར་བ་ནི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་གྲོལ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། །ཉམས་ལེན་མ་འཆོལ་རྒྱུད་ལ་གོམས་བྱས་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་རྟགས་ཚད་མངོན་དུ་འགྱུར། །མཐར་ཐུག་གཉུག་མ་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཟིན། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ། །ཡང་ཡང་བསམས་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀུན་ལ། །ཞེན་པ་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྟེན། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་སྟེན། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་བློ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་རྩ་བ་སྟེ། །དུས་ཀུན་རྒྱུད་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །རྩོལ་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་རྩོལ་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ། །རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་ཉམས་ལེན་གཉིས། །གྲོལ་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་བ། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོར་བཤད་བཞིན་གོམས་པར་མཛོད། །སྒོ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་རིག་པའི་སྣ་ཁྲིད་ཀྱི། །སྔོན་འགྲོ་གསུམ་དང་རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་གིས། །སྒོ་གསུམ་འཁྲུལ་བའི་གཞི་རྩ་དྲུངས་ཕྱུང་སྟེ། །ཞི་ལྷག་ལམ་ལ་རང་བྱན་ཆུད་པར་བྱ། །སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་གཤིས་རྗེན་ལ་ཕུད། །མ་ཡེངས་འཛིན་མེད་ངང་དུ་གློད་ལ་ཞོག །བྱ་ལམ་རྗེས་བཞིན་གང་ཤར་ཕན་གནོད་བྲལ། །འཁྲུལ་རྟོག་ཁྲིགས་ཆོད་རྟུལ་བྲལ་ས་ལ་སྐྱོལ། །སྒོ་གསུམ་

གནད་གཅུན་སྐུ་གསུམ་རང་སྣང་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་གཞག་པས། །
སྣང་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐུར་སྨིན། །ནམ་མཁའ་སྲིད་དུ་འགྲོ་དོན་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་འདི། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་རྩ་ཧྲུལ་
པོར་བྱེད། །ལོ་གསུམ་བསྒོམས་པས་ནང་དབྱིངས་བཙན་ས་ཟིན། །ཆོས་ཚུལ་གཞན་
ལས་འཕགས་སོ་ས་མ་ཡ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གནད་འདུས་ཧེ་ལ་ག །རང་གི་ཚེ་
གཅིག་ཉམས་ལེན་འདི་ཁོ་ན། །ཁྱེད་ཀྱང་འདི་ལ་དགྱེས་སྤྲོ་ཡོད་གྱུར་ན། །སྙིང་གི་
དཔལ་བེའུའི་བཅུད་དུ་བསྟིམ་པར་མཛོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
རྨི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་ཚུལ་སྐྱོན་དང་བྲལ། །མ་འབད་བཞིན་དུ་ཉེ་ལམ་རྫོགས་ཆེན་
གྱི། །ལམ་གནད་མཐའ་དག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟུགས་འོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་འཆང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ཀྱང་སྐབས་སུ་
རིག་གླིང་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་འདི་འདྲ་ཡོང་སྲོལ་ཡོད་པས་ཡུན་རིང་རེ་སྒུག་བྱས་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས་རབ་བྱུང་བཅུ་
བདུན་པའི་མེ་སྤྲེལ་ཟླ་ཆོས་ལ་ཚ་ཟོ་ཚེ་ཧྲཱུྃ་ལ་ཡི་གེ་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱུག་བཅོར་
བྱས་པ་ཡིན། ཚིག་ལ་སྐྱོན་ཆ་དང་དོན་ལ་ཟབ་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་མོད་འདི་ལས་དྲག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་བྲི་མ་ནུས་པས
བཟོད་པར་གསོལ། མངྒ་ལཾ། ། ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །དྲན་པའི་མོད་ལ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་བ། །ཀོ་བོའི་སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་ལ་སྲུང་གྱུར་ཅིག །ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་གླིང་ན། །སྟོན་ཕྱིན་དམ་པ་འབུམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་གནས། །དཔལ་གྱི་རི་ཞོལ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ། །ད་ལྟའང་མཁས་གྲུབ་ཁྲུ་བརྡལ་འཁྲིགས་ས་ནས། །དམ་པའི་ཚུལ་དགུའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་དུ་འཕགས། །མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་དཔོན་སློབ་ཟུང་། །ནོར་བཟང་རྣམ་ཐར་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མང་གིས། །ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་ཕྲོགས་གྱུར་ནས། །གངས་ཀྱི་ར་བས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆར། །ཁམས་ཞེས་གྲགས་པའི་ནོར་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །གསང་ཆེན་འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་དུ། །ལུགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཕྲ་བའང་རྒྱང་བསྲིངས་ཤིང་། །མཐོང་ན་མི་དགའ་རེག་ན་སྐྲུག་བྲོ་བ། །ན་ཚོད་ཐལ་བའི་སྤྲང་རྒན་གྱི་ན་བ། །སྟོན་འབྲེལ་ལས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། །གླ་མར་བཟུང་ནས་གདམས་ངག་ཉན་ཚུལ་གནང་། །དམ་པའི་འགྲོ་འདུལ་མཛད་སྤྱོད་མིག་འཕྲུལ་འདྲ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་རིང་འཕུར་བསྟེན་ལ་ལྟོས། །དེ་ན་གནས་པའི་མཁས་དབང་དུ་མ་ཡིས། །ཁོང་གི་ཞབས་སེན་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་ཁུར། །ལུང་རིགས་མན་ངག་གནད་ལ་ཞུན་མཐར་བཅད། །ཕན་ཚུན་དགྱེས་ནས་གཏམ་གླེང་མང་དུ་མཛད། །དུས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་རང་ཡུལ་འགྲོ་སྐབས་སུ། །རྒན་བུའི་ཡིད་ཀྱང་དགའ་སྐྱོ་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། །མ་བཅོས་གཏམ་འདི་ཁ་ནས་དབང་མེད་རྫོལ། །

ལྷུག་ཕྲན་ཚར་དུ་དངར་བའི་ཅོད་པན་རྩེར། །ནགས་ཚལ་བུ་མོའི་ངག་སྙན་ཡིད་ཀྱི་
སྨན། །སྟོན་སེར་བང་ཆེན་བསུ་མར་ཐོན་སྐབས་སུ། །སྤྲ་ཚུལ་སེམས་པ་ལྷག་པར་
སྐྱོ་བའི་རྒྱུ། །དོན་གྲུབ་མགྲོན་པོ་རང་ཡུལ་ཆས་པའི་དུས། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པས་ཐུགས་
སྤྲོ་ལོས་རྒྱས་ཀྱང་། །དོན་སྟོར་ཕ་རྒན་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་འདི། །ཐུགས་ཀྱིས་འདོར་བར་
ཕོད་དམ་གཞོན་ནུ་ཟུང་། །ཨ་ཀྱང་ཀུ་རེ་ཡིན་ལགས་ཁོ་བོ་ཡང་། །ད་སྐབས་ལྷགས་
པའི་བྱིད་ཕུར་གཡུལ་ངོ་ལས། །རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་ད་དུང་ལན་གྲངས་འགར། །འཕྲད་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ་ཐུགས་ལ་ཟུངས། །ཕ་རྒན་བླུན་པོའི་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་
ནི། །རྒྱལ་བསྟན་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་བཞིན་སྲུངས། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྦྱོང་
གློག་ལྷོད་མེད་མཛོད། །བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཕན་ཁུར་དུ་ཁྱེར། །ངས་ཀྱང་
ཚེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་དགྱེས་པ་ཡོད་སྲིད་ན། །འུ་ཅག་
སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་སློབ་པར་ངེས། །ཁྱེད་གཉིས་
ཡུལ་གཞན་ངེས་མེད་འགྲིམ་སྐབས་སུ། །ཁོ་བོའི་འཕྲིན་འདི་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་
གྱི། །སྙན་དུ་ཞུས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཞེས་གསོལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ཆུ་ལྷའི་
ཕྱོགས་དང་ནི། །སྙིགས་ལྔའི་གྲིབ་མ་ལྷག་པར་བདོ་སྐབས་སུ། །མི་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་
ལད་མོ་མི་མཛད་པར། །ནང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་རང་དོན་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་མེད་
པའི་གཞན་ཕན་བསམ་སྤྱོད་གཉིས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་བསྟན་ལ་གཅེས་འཛིན་
མཛོད། །ཕྲན་དམན་སྐྱེས་སྐྱངས་ཡོན་ཏན་ན་ཕྲ་ཡང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་
སྙིང་ནས་བདོག །རེ་འབྲས་དོན་སྨིན་ཡོང་བའི་མཐུན་འགྱུར་ཡང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་

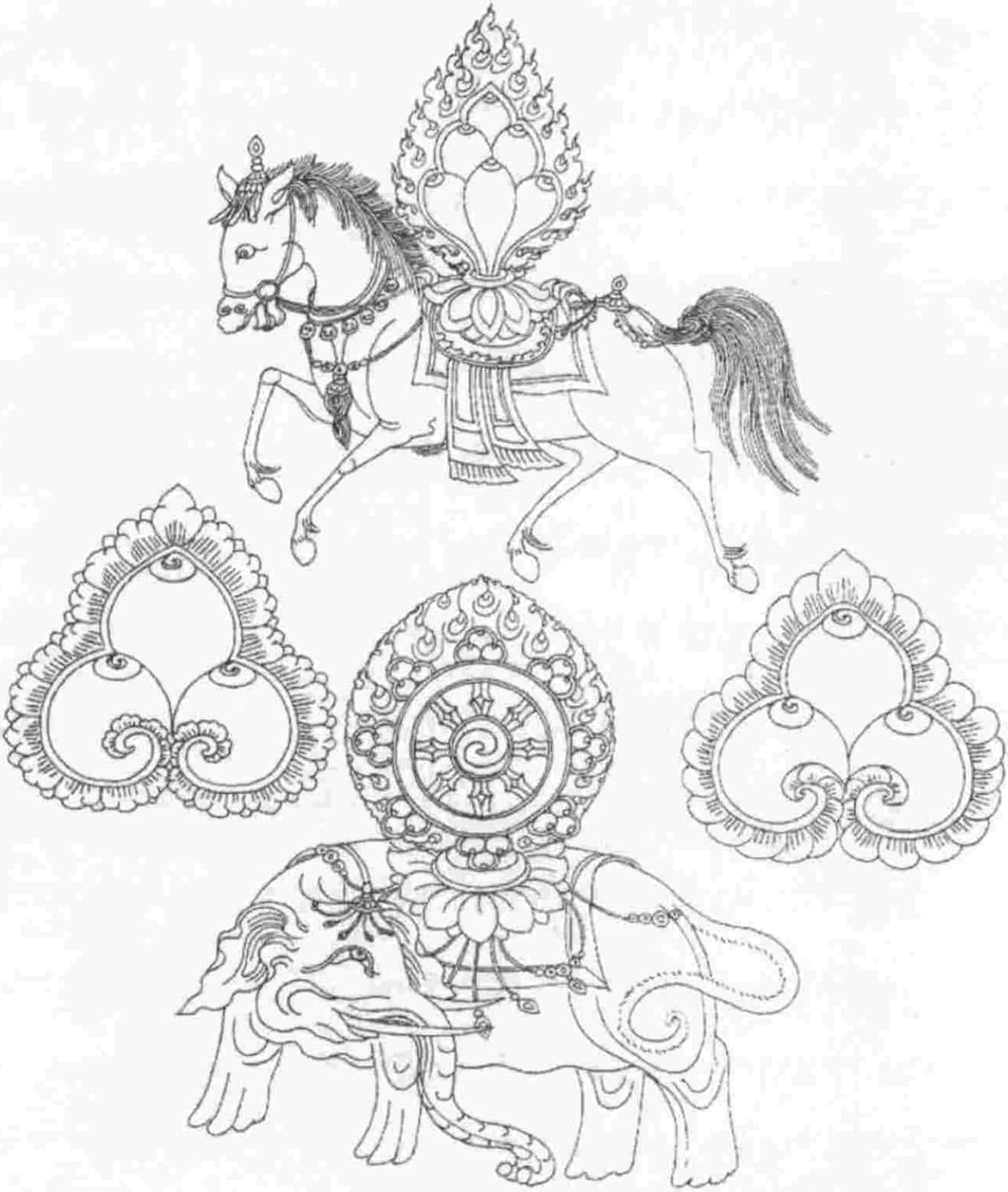
དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་ཞུ། །ཁྱེད་གཉིས་གང་དང་གང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཚེ། །
མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི། །མཐུན་རྐྱེན་ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས་
འབད་མེད་འགྲུབ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་འཕགས་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དཔོན་སློབ་རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་གཏམ་བཤད་ཚིགས་བཅད་དུ་བྱས་ནས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྨྲས་པའོ། ། ། །

༄༅། །འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་གཏམ་དུ་བྱ་བ་
གསར་བྱུང་མགྲོན་པོའི་རྒྱང་གླུ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྡུས་པ། །སྙིགས་མའི་རྒྱུད་པ་འཛོམས་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ། །ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ཡིས། །མི་བདག་ཁྱོད་ལ་དུས་ཀུན་བསྲུང་སྐྱུར་ཅིག །ས་སྐྱོང་རྗེ་བོའི་དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ། །འབངས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རང་དབང་བདེ་དགེས་འཚོ། །ཀུན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལ་ཡིད་རེ་སྨོ། །དཀར་ཟླུམ་ཁ་བའི་རི་བོ་རབ་མཛེས་ཀྱང་། །བདེ་སྡུག་གྲོགས་ཀྱི་སྣང་བ་མི་བརྟན་པས། །ཆུ་ལྷའི་ཕྲག་པར་ཁྱུར་བའི་འོད་སྣང་གིས། །ཡུན་དུ་འཁྱུད་ན་ཆབ་ཀྱི་ཕུང་པོར་འགྱུར། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་འཕྲེང་དང་། །ལྷ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་ཕུང་གྲོགས་སུ་འཁྲུགས་ནུས་ན། །རབ་བརྗིད་གངས་ཀྱི་རི་བོ་སྲིད་མཐར་བརྟན། །སྟོན་སྤྱོད་མི་བཟད་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་གིས། །སྲོག་བདག་སྲོག་ལ་འགྲན་ཟླ་འཚོལ་སྲིད་ན། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྤྲུལ་མི་ཡི་ནོར་བུ་ཉིད། །མ་གཏོགས་སྐྱབས་གཞན་སྲིད་འདིར་རྙེད་པར་དཀའ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། །སྔ་འགྱུར་ཙེནྟ་མ་ཧེའི་ཏོག་འཆང་འདི། །བླ་ནས་བླ་རུ་འདེགས་པའི་སྟོབས

བསྙེད་ན། །ཆོས་སྲིད་ལེགས་ཚོགས་ཡར་ཟླའི་མཆེད་དུ་འགྱུར། །བསླུ་མེད་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །
ཡུལ་འདིའི་དགེ་ལེགས་ངང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། །འགལ་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཞི་བའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ལ་མཇལ་འཕྲད་བྱེད་སྐབས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱི་ཡིད་ངོར་ཤར་བ་བཞིན་མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་བོད་ལུགས་ཧ་ཟླ་༧ཚེས་༡༡ལ་འབོ།། ||

༄༅། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇིགས་མཛད་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཡེ་གཞི་མེས་པོ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞབས་རྡུལ་འཕོད་པ་འདི། །ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་ལེགས་ཚོགས་ལྷག་པར་ཆེ། །ངེས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི། །བཀའ་ཡི་གསུང་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཟུངས། །སྨོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཤིག་རྣམས། །ཐུགས་སྣང་མ་ཆུང་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་སྒྲོལ། །བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ། །གདུག་རྩུབ་ཞི་ཆེད་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡི། །ཐུགས་དམ་ཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བས། །དེ་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །གསུང་གི་རིག་འཛིན་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡི། །ཐུགས་སུ་གནས་པའི་བླ་རྫོགས་ཐུགས་གཏེར་རྣམས།། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་ཞལ་སློ་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱིལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་གཞོམ་པའི་དགྲ་དང་བགེགས། །དབང་དུ་སྡུད་ཅིང་དྲག་པོས་གཏོར་འཕང་སོགས། །དགྲ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་ནན་ཏན་མཛད་གལ་ཆེ། །གསུང་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡིས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ལ་གཏད། །དེ་ཕྱིར་དོན་ཆེན་རྩོམ་པའི་དུས་ལ་བབས། །ངེས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་ཧཱ་གུ་རུའི་མདུན། །ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་མ་ལུས་པ། །སྔར་ཡང་མ་འདས་ད་ཡང་མི་འདད་འོ། །ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཕྱུར་པ་མགུལ་ཁྱུག་མའི་དབང་བསྐུར་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་དུས་སུ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ལྡན་གྱིས་གུས་ཕྱག་དང་ལྷ་རིག་རྟེན་གསུམ་འབུལ་བ་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྨྲས་པའོ། ། ། །



༄༅། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཀུན་དགྲའི་དགྲར་གྱུར་འཇིགས་མཛད་འཇིགས་བྱེད་པ། །གསུམ་མཉམ་ཀུན་སྣང་གཅིག་གྱུར་ཧེ་ལ་ཀ །རབ་གཅེས་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་རྟག་འཁྱིལ་བ། །ཕོབ་ཤོར་མེད་པའི་ཚུལ་འདི་ཡིད་ལ་འཁོར། །ཀྱུ་གཏེར་གྲངས་འཛིན་གང་གི་ཛོ་ཛེའི་ཛོང་། །མཁའ་ཐིག་དབྱངས་མཚོའི་སང་སྤྱའི་སྤེ་ཆེན་གྱིས། །གཟེར་ཆེན་རྣམ་བཞི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེན་ཅན། །དམ་བཅའ་བཞི་ལྡན་རང་རྟགས་མངོན་དུ་གྱུར། །ཀུན་སྣང་སྨུར་སྟུག་བསམ་ངན་རི་བོ་ལ། །སྦྱོར་ངན་དུག་གི་ཟེར་མ་རབ་འཕྲོས་ནས། །ཉུས་མེད་འགྲོ་བའི་ལུས་སྲོག་བཅོམ་ཅན། །བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་སྙིང་མེད་འཇིལ་བར་བྱས། །དེ་ཚེ་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་རྒུ་དུ་མ་ཡིས། །མཚོན་གྱིས་མ་བསྡུན་སྙིང་ཁྲག་ས་ལ་འཕྱོས། །འཐབ་མོ་མ་བྱས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ལོ་ཞེས། །དབྱིག་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་སྐྱན་པའི་སྒྲ་ཡིས་གཏམས། །ཕྱེད་སྣང་ལུས་སྐྱེས་ལུས་ལ་ཟ་བ་ཡི། །ཁྲིན་ཡན་ལོག་འཛལ་དགྲ་ངན་ཤིག་སྲོ་ལ། །སོ་དང་སེན་མོའི་མཚོན་གྱིས་བཏབ་མིན་ཡང་། །ཟ་ཚོད་མ་ཟིན་ལྷོ་བ་གས་ནས་བརླགས། །དེ་ཚེ་དཔྱོད་ལྡན་ཚོགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། །བསམ་བརླག་འདི་ནི་ནད་གདོན་ཅིས་བཏབ་ཅེས། །སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ཁྲེལ་བའི་གད་མོ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །མི་སྣང་ལས་ངན་རང་གཟུགས་དམ་སྲིའི་མཚོའི། །ནད་མཚོན་སྨུ་གེའི་ཐ་རླབས་དྲག་འཕྱུར་ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་པདྨའི་ཚལ་

རབ་གཞོམ་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཉི་ཟླའི་འོད་སྣང་འཕྲོག་སླམ་ཆེ། །བདུད་འདུལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །སླིག་རྒྱུའི་ཆུ་ལ་ཆུ་རགས་མ་དགོས་པར། །མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །དེ་ཚེ་སྡེ་གསུམ་སྲུང་མས་འདི་སྐད་དུ། །རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱལ། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་སྡེ་མིང་མེད་བཅོམ་པར་བྱས། །ཞེས་པའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་རྔ་སྒྲ་ཡིས། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཀུན་དུ་འགེངས་པར་མཛད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྣང་དང་ཕྱེད་སྣང་དང་། །མི་སྣང་ཕས་རྒོལ་ལྷག་འཕྲོ་གྱི་ན་བས། །ཞུམ་པའི་སེམས་པ་སྙིང་ལ་འཆང་བཞིན་དུ། །རོ་ལངས་ངར་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཛོམ་སྲིད་པས། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཆེ་བག་ཟོན་ལྷག་པར་དགོས། །མཐོ་སར་ཕྱིན་ཆེ་དམན་ས་མ་བཟུང་ན། །གཅན་གཟན་ཀུན་འཇོམས་སེངྒེའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །རང་སྐྱེས་སྲིན་བུས་འཇོམས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས། །ལུས་སྟོབས་ཡན་ལག་ཐུང་ལ་མདོག་ནག་པ། །སྲིད་གསུམ་སྟོབས་རྩལ་གཅིག་བསྡུས་གྱུད་པོ་ཆེ། །གྲོགས་སུ་བསྟེན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི། །ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབར་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་མེ་གླང་ཟླ་ཚེས་ཀྱི་ཉི་ ༣ ༡༢ ཤར་གྱི་དུས་སུ་མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་པའི་གླིང་ནས་སྒྲ་སྐད་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐོས་པ་བཞིན་མཁན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་བར་ཡི་གེར་སྤེལ་བ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། འདི་ལ་ཟླ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ན་བཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱོད་ཞིབ་མོར་བགྱིས་ནས་ཧེ་མི་སྙམ་དུ་མི་འཛོག་པར་སྙིང་ནས་ཞུ་ཞུ་ཞུ། སྐུ་ཚེ་རིང་། སྐུ་ཚེ་རིང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོའི་ཟླ་ཚེས་ལའོ། ། ། ། ༦ ༢༥

༄༅། །པདྨའི་ཐུགས་ཏིག་བཞུགས།

སྲིད་བྲལ་སྲིད་པའི་དགེ་ལེགས་ཉེས་ཚོགས་ལ། །ཁབ་ལེན་རྡོ་དང་བསྐལ་པའི་རླུང་ཤུགས་ཅན། །གསལ་བར་བྱེད་པོའི་སྙིང་སྟོབས་སྙིགས་དུས་སུ། །ཆུ་དང་རླན་བཞིན་བློ་གཏེར་བློ་ལ་སློན། །སྒྱུ་མའི་ཐང་དུ་ནམ་མཁའི་ཞགས་པས་བསྡམས། །ལུས་མེད་ལུས་ལ་གབ་པའི་སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས། །བསླུ་བྱེད་བསླུ་བར་སྟོན་ལ་འཁྲུ་འཁྲིག་ནས། །མཐོ་བརྗིད་རྗེ་ཡི་གཏམ་ལ་ཡིད་རྟེན་བྱས། །ལུས་སེམས་ཕྲ་མས་འབྱེད་པའི་ཟས་ཀྱིས་བསླུས། །ལུས་བྱུང་སྲ་གཤེར་ཁྲིམ་དུ་བག་འཁུམ་སྐྱེ། །སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སྐྱིད་ཚལ་གང་། །ཡན་ཙྭ་རེག་བྱར་འཕར་འགྲོ་བཞིན་དུ་གྱུར། །མིག་ཡོར་མིག་ལ་བྱུང་བ་མ་ཤེས་པར། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་དུ་མའི་རྫུ་བག་ལ། །འཐབས་པས་མ་ཐུབ་བྲོས་པས་མ་ཐར་ཏེ། །བརྒྱ་ཕྲག་དུཿཁ་རང་ལ་རང་གི་བཀལ། །སྲིད་ཚད་དྲི་བྲལ་མཉམ་པར་བརྡལ་བ་ལ། །ར་ས་ཡ་ན་གྲུབ་པ་མཆོག་གི་རྫས། །སྙིང་ཐོབ་བྲལ་བ་གཞུག་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆོལ། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དགོངས་པའི་ཏི་ལ་ཀ །རང་ལ་གཞན་དུ་མ་ཞེན་རང་གར་སྡོད། །རང་ངོར་ལྟོས་ལ་རང་ས་རང་གིས་ཟུངས་། །རང་ཚུགས་ཟིན་ཚེ་རང་རྒྱལ་ཉམས་བཞི་འཆར། །གཉིས་དོན་སྐུ་འགྲུབ་རང་གཤིས་རྗེན་པར་མཐོང་། །གུར་ཀུམ་ཐིག་ལེ་ཛ་ལནྡྷ་རར་འཁོད། །སྡོམ་འཆང་སྨྱོས་པའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྲག་འབྱེད། །མཁའ་མཐའ་དམ་པོར་འཁྱུད་པའི་ཁྱུར་འཆང་ན། །ཡུན་ཐུང་ཡུན་ལ་ངལ་གསོ་མེད་པར་ཤོག །   ། །

༄༅། །རབ་འབྱམས་ཞིང་བཞུགས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །གསང་གསུམ་ཕུང་
པོ་བཤེས་གཉེན་སྣང་བའི་དབྱིད། །སྐྱབས་གཅིག་བླ་མ་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་དེས། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཀུན་ནས་སྲུང་གྱུར་ཅིག །གངས་རི་ཚར་དུ་དངར་བའི་དབུས་ལྗོངས་
ལ། །སྔོན་བྱས་ཕོ་ཉས་བཀོད་པའི་ཡིད་ཅན་འགྲོའི། །མཐུན་སྣང་ལེགས་ཉེས་གསལ་
བའི་རི་མོ་ནི། །བླང་དོར་མིག་གི་རྒྱན་དུ་དེང་འདིར་ལེན། །མདངས་རབ་དཀར་ཛོམ་
པའི་ལྷོ་བ་ལ། །ཁྲ་དར་མ་སྟོང་གིས་གཤོག་རྩལ་བསྒྱུར། །སེམས་དཔའ་ཛམ་ལྡོང་
པའི་བྱེའུ་ཆུང་དག །ཡུལ་དེ་ཡི་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞིག་ན། །ལུས་རགས་པ་རྫོགས་པའི་
འདབ་ལྡན་དག །དུས་ནམ་ཡང་ཐོན་པའི་སྐབས་དབེན་པས། །གཞི་བཙན་པོའི་
མཁར་རྫོང་བསྐྱེགས་ན་ལེགས། །གནས་ལྷ་ལམ་རྒྱུ་བའི་ག་རུ་ཊ། །ནམ་འབྲལ་མེད་
གྲོགས་སུ་འཞུགས་ནུས་ན། །སླག་རོག་མོ་ཡིན་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། །བྱ་འུག་པའི་སྐད་
གསང་དཔངས་མཐོ་ཡང་། །བྲག་རྩེ་མཐོ་བྲལ་ན་རང་རྟགས་ཛོམ། །རི་བང་རིམ་དགུ་
བརྩེགས་ཡང་སྟེང་ན། །རྩལ་གསུམ་འཛོམ་གདོང་ལྔའི་དབང་པོ་ལ། །གནས་སྟོང་
གསུམ་གང་བའི་འདབ་ལྡན་ཁྱུས། །ལུས་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་གཡོ་ནུས་སམ། །ནགས་
རྒྱ་རྫོང་གནས་བཅས་འཛུམ་དྲུག་སྟག །ཐང་ཆེན་པོར་ལུས་རྩལ་སྦྱོང་བ་འདི། །འདབ་
གཉིས་འཆང་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ནམ་ཅི། །ཆུ་ཉུང་ཟད་འཁྱིལ་བའི་རྫིང་བུ་ལ། །སྲམ་
མ་ཏུང་འགྲོ་སྟོད་དཀོན་པ་འདི། །དེར་གནས་པའི་སྦལ་སྦྲུལ་ཕལ་དག་གིས། །ཁོང་
ནུས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཡིན་སྙམ་ཡང་། །ཆར་ཆེན་པོ་མགོན་དུ་མ་སྦྲུན་ན། །དགུང་ཉི་

མའི་ཚ་ཟེར་བཟོད་པར་དཀའ། །ཚུལ་མ་རྟོགས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་ཡིས། །ཤིང་ཆེན་པོ་གཏིང་ནས་འགྲེལ་བློམ་མེད། །ལུས་དུམ་བུ་སྟོང་དུ་གཏོར་ཏ་རེ། །གསོད་ངེས་པའི་ཉེས་ཟིན་རི་དྭགས་རྣམས། །གཅོད་ངེས་པའི་ཉེ་ཐག་མི་འཛེམས་པར། །ཀླུང་དྲག་པོས་བསྐྱོད་པའི་ཤིང་སྦྲ་ལ། །སེམས་འཛིགས་སྐྲག་ཤར་བ་ཉོན་རེ་མོངས། །བདེན་ངེས་པའི་ཕ་མྱེས་སྙིང་གཏམ་ལ། །ཡིད་སྤྲོ་བའི་སེམས་གཞིགས་མི་བྱེད་པར། །གཞན་ཐབས་ཀྱིས་བསླུ་བའི་ཁྲམ་པ་ལ། །བློ་གཏིང་ནས་ཁེལ་བ་ཡི་རེ་སྨུག །རྫས་དགོས་དགུ་སྟེར་བའི་མ་ཧི་ཀ །རྒྱང་རིང་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྐྲད་བྱས་ནས། །དྲི་མི་ཞིམ་ལུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །གཏེར་མཐོང་བའི་མི་རྐན་ཁྱི་ཕག་ཚོགས། །འདི་མཐོང་ན་ཁྲེལ་དགོད་གཏིང་ནས་འཚེར། །འབངས་ཡུལ་སྡེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ། །དབང་བྱེད་པའི་འཁོར་སྒྱུར་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ། །གྲོགས་ཁྱོད་ལ་སྐྱོབ་ཅེས་འབོད་ལགས་ན། །ད་མ་སྡོད་མྱུར་དུ་ཐེབ་རེ་རན། །དེ་ལྟར་སྨྲས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྒྱུན། །མཐའ་ཀླས་ཡིད་ཅན་སྐྱེ་བོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །སྐྱོབས་བཙུའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་ལ་ཉེར་འཁོད་དེ། །འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་སྙིང་ནས་སྨོན། ། ། །

༄ ཆུ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་ཆུ་སྐྱེས་མགོན་འཛུམ་པའི་མདངས། །སྨིན་འགྱུར་གསོལ་འདེབས་ངག་གིས་བསྐུལ་བའི་བདག་རྐྱེན་ལས། །ཨོ་ལྷ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་སྲུང་མདའི་གར་ལ་འགྲན། །དེ་ནས་མིག་པེ་དང་ལྡེ་ཤེས་པའི་གོ་གནས་བརྗེ། །ཨོ་ལྷ་ཕྲག་ལྷ་ནས་མེ་ཡིས་ཟས་སུ་བྱེད། །དེ་ཡང་མི་བརྟན་རི་རྒྱེའི་རྒྱུ་དང་འདྲ། །བསྟན་དགེ་སྐྱབས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ན་དགུན་དུས་སུ། །དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ངོམ་ཞེས་སྨྲ་ཡང་ཐོས། །

༄ ཚོགས་དྲུག་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་མས༔ བརྡ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་གླུ་འདི་བརྒྱུད༔ ཤར་ཕྱི་གདུགས་དཀར་པོའི་འོག་རོལ་ན༔ གངས་སེང་གེ་དཀར་མོས་གཡུ་རལ་ངོམ༔ དུས་ནུབ་ཕྱོགས་དབྱིངས་སུ་མ་གཤེགས་ན༔ སྔོ་འབྲུ་དྲུག་སྟོན་མོའི་གྲོགས་སུ་ཕན༔ སྔོ་རྨ་བྱ་སྟོན་མོའི་འཛོ་སྒེག་ཏེ༔ དུས་རེ་ཞིག་བྱ་ཐན་མ་གཅེས་ན༔ གནས་ཉེར་བཞིའི་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤར༔ ཞེས་གསུངས་ནས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཡལ༔ ཧ་ཧ༔

༄ མི་བཟད་སྤྲིན་ནག་རྨུམ་ནས་མེ་དཔུང་གི་འཕྲུལ་འཁོར། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་བའི་གཤེད་མ་རུ་ཆས་འདུག །ཕྱིན་རླབས་འགོག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉི་ཟེར། །རྩོལ་མེད་ལྷ་ལམ་ཕྱིན་དུ་འཆར་བ་ཞིག་སྲིད་ན། །བསམ་ངན་མཚོན་རྩེ་ཁོ་རང་སྲོག་བདུད་དུ་གྱུར་འགྲོ། །ཀླ་གསུམ་ཕན་ལ་མི་འགྱུར་ལེགས་ཉེས་དེ་གསལ་འོང་། །

༄ སྤྲིན་ནག་རུམ་དུ་ལོ་འགར་ཉལ་གྱུར་ཀྱང་། །ལུས་མེད་ཞགས་པས་གསེར་རི་འབྲུད་སྲིད་པས། །ཐལ་འབྱིན་མཚོན་ཆེན་གྲོགས་སུ་མ་ཁུག་ན། །སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་དུས་བཞིན་ཡིད་སྐྱོའི་གནས། །འདི་ལ་མི་སེམས་བློ་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད། །བསླུ་བ་མེད་དོ་སྙིང་གི་བུ་མཆོག་རེམ། །སྤྱི་ལོ། །

༄༅། །རྫུལ་དམར་ཆར་གྱིས་བརླན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སོར་མོས་རྩེན་པའང་སྐལ་བ་བཟང་ལགས་ན། །བག་ཡངས་ལྷོད་པོར་གནས་པ་ངོ་མཚར་ཞེས། །བདག་གི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་པ་འཁྲོགས་པར་གྱུར།། །།

༄༅། །ཁྲུ་མཆོག་འཛིན་མའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཀོ། །ཨ་ཡི་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ། །བདེ་ལྡན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་འོད་དམར་ཞགས་པས་འབྲུད། ། ། །

༄༅། །སྙིང་གྲོགས་ལ་སྙིང་གཏམ་གབ་ཚིག་ཏུ་སྨྲས་པ་ཉམས་མཚར་དུ་བྲིས་ནི་རེད། །
འཛུམ་དྲུག་ངོས་ལ་ལྷུ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལས། །གཡུ་འབྲུག་མཁའ་ལ་བསྐྱིད་པའི་སྣང་
བ་ལ། །སྟོད་སྨད་ཀུན་ཏུ་སྙན་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། །གསང་འཛིན་ས་རུ་དང་མོའི་
གཤོག་རྩལ་ངོམ། །ལུག་དཀར་ལུས་ལ་འོད་བརྒྱུས་སྣེག་པའི་མོད། །བྱ་ཁྱུང་དྲུག་
སྤྲུལ་སྤྱུ་རྩལ་ནུབ་ནས་འགྲན། །ས་སྙིང་ལུང་པར་གཞི་སྟོད་མེ་གཟུགས་ལ། །ལང་
ཚོ་གསར་བའི་བྱི་དོར་བྱེད་ཅེས་གྲགས། །དབྱར་དུས་ཆར་སྤྲིན་འཁྲུག་པོ་ཤར་བའི་
ཚེ། །ཅིག་ཆར་མ་ལགས་རིམ་གྱིས་དྭངས་པའི་དཔེས། །བློ་ལྡན་དཔྱོད་པ་སོམ་ཉིའི་
སྦུབས་ལས་གྲོལ། །སེར་ཆེན་ལྷོ་རུ་བསྐྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཡང་། །ཁང་རྒན་དབུས་
སུ་འཆིང་བའི་ཟགས་ཆུ་ཡིས། །ཕལ་ཆེར་སྟོད་གནས་ཆུ་ཡི་རྫིང་བུ་འཁྱིལ། །ཉི་འོད་
དྲང་དུ་འཁྲིག་པ་སྐྱིད་པ་ན། །རྟུལ་བརྩེགས་མང་པོ་དར་ཟབ་གོས་ཀྱིས་གླུབ། །རྩལ་
ལྡན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་མང་པོ་ཞིག །ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ལྷགས། །
ཤིན་ཏུ་སྲ་བའི་ལྕགས་སྒྲོག་རིན་ཐང་དུ། །རྣམ་མང་ཐག་པ་མ་དངུལ་སྐྱེད་ཀྱང་ཐང་། །
བཅུ་གསུམ་རྒྱན་ལྡན་གདོང་ལྡའི་ཐོད་པར་བཏེགས། །མདོག་དཀར་སུམ་ཅུའི་ངོ་
མཚར་རོལ་པར་བསྐུལ། །ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏེ་ཏེ་ཏོ་ཏོ། ལུགས་གླང་ཟླ་བའི་ཚེས་ལའོ། ། ། །

༡༢ ༢༡

༄༅། །ཐལ་ཕྱུང་དབུས་སུ་ཉལ་བའི་མེ་དཕྱུང་ཚོགས། །མཐོང་བར་དཀའ་ཡང་སོར་མོས་སྣུན་དང་གསལ། །སེར་བས་གདུང་བའི་ལྷུག་ཕྲན་རྒྱུན་ཆ་ནི། །རེ་ཞིག་འཐོར་ཡང་ནམ་ཞིག་ཆར་བབས་ཚེ། །སྔོན་བཞིན་སྣང་བ་དངོས་པོ་རང་གི་གཤིས། །སྲིན་བྱའི་ཚོགས་ལ་ཉེན་བྱེད་ཤར་བ་ལས། །མུན་སྨུག་འཁྲིགས་ཚེ་གཟུགས་རྣམས་ལྐུག་པར་མཛོད། །སྙིང་འཕྱུང་རྩེ་མོར་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །རྩལ་བརྩེགས་གཞན་ཡང་དམའ་བ་ཉིད་དུ་སྣང་། །མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་ཡང་། །མ་བརྟགས་མཁའ་ལས་འབབ་པར་སྣང་བ་ཡིན། །བསིལ་བར་སྣང་ཡང་རྫོ་ཐལ་ཕྱུང་པོ་དེ། །ཆུ་དང་འཕྲད་ཚེ་རེག་བྱ་ཚ་བར་སྣང་། །གསེར་དང་འདྲེས་པའི་ར་གན་དུམ་བུ་རྣམས། །ལན་མང་མེ་དང་མ་འཕྲད་དབྱེ་བར་དཀའ། །དེ་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚོགས་མང་པོ། །བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་ལ་བློ་ཡི་གྲོགས་སུ་ཁྱུག །རང་ལ་གདམས་པའོ།།

༄༅། །ཕུ་ཊ་ཀ་རྟུ་ཏྣ་མ་ལིཿ མེ་ལྷ་སྐྱ་རེངས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས༔ ཙནྡ་དམར་པོའི་སྲུམ་ཆའི་སྙིང་༔ མེ་ལོང་དྭངས་དབུས་ལྷོན་པའི་གསེབ༔ རཏྣ་སུ་སྡི་མུ་ཊའི་དཔེ༔ སྨུག་མ་དར་དཀར་སྔོས་བྱེད་བཅས༔ དུས་སུ་མ་འཛོལ་བྱ་བ་གཅེས༔

༄ སྣ་ཚོགས་རེ་ཁ་བཀྲ་བའི་སྣོད་བཅུད་ཆོས། །ཅི་འདི་རྨི་ལམ་ཡིན་ནམ་མངོན་སུམ་ཞེས། །བདག་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་དྭ་བས་ལན་བརྒྱར་འཁྲུད། །

༄ འཁོར་འདས་ཀ་དག་འོད་གསལ་མཐའ་བྲལ་ལ། །འདི་སྣང་རྨི་ལམ་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་མིན། །ཀུན་རྟོག་འཁྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བྲལ་བའི། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ཉིད་ལ། །སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་རང་རྒྱལ་རྫོགས་པའོ། །

༄ འཁོར་འདས་ཀ་དག་འོད་གསལ་མཐའ་བྲལ་ལ། །འཁྲུལ་དང་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའི་སྤྲིད་ཚལ་འདྲ། །ལྟོས་བྱ་བྲལ་བའི་ལྟོས་ཆོས་ལྷུན་གྲུབ་དེ། །དོན་དཔྱོད་ཚད་མ་གང་གིས་སྒྲུབ་པར་ནུས། །

༄ ཕུན་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་དཔལ་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྤྱུད། །མུ་མེད་འོད་ཀྱིས་ནང་གི་མུན་པ་འཇོམས། །འགྲོ་ཀུན་མོས་བློར་འཚམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཅན། །ནོར་བུའི་མཆོག་གཅིག་ཁོ་བོའི་དཔལ་དུ་རྙེད། །

༄ ཞག་འགར་བསྒྲུབས་པའི་རང་ཤོང་ཁང་བུ་ཡིས། །གླིང་འདིའི་ནོར་འཛིན་དོག་པོར་བགྱིད་ནུས་ན། །ལྷོད་མིན་ཡུན་དུ་བསགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་རྡུལ་བརྩེགས་ཕྱིར་ནུད་མེད་འདི་མཚར། །

༄༅། །ནམ་ཡང་མི་བསླུ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ། །ལུས་དང་སྲོག་ཕྱིར་མི་སྤོང་དམ་བཅའ། །བདེན་པ་དེ་ཡིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ། །དགེ་ལེགས་ཤིས་པའི་དབུགས་དབྱུང་སྩོལ་ཤོག །སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་ཁུར་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ཚོགས། །ཁྲི་ཕྲག་གྲངས་ལ་ཉེ་རྣམས་གསོན་དང་། །ད་ནི་དབྱར་ཟླ་དང་པོ་ཚེས་ནས། །སྤྲིན་གྱི་རོལ་མོ་ལྷང་ལྷང་ལྡིར་བྱུང་། །དབྱིད་དུས་རླུང་ཆེན་ཧི་ལྷར་འཚུབ་ཀྱང་། །འདེབས་བྱེད་ལག་ཆ་སྟར་ནས་ཐོར་ཐལ། །ཀུན་ཕན་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་ཁྱབ་ན། །ཕོ་རང་གར་སོང་ཆ་མེད་ཡལ་འགྲོ། །སྙིང་འཕྱུང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ལྡད་མོ། །ལྷ་ཡུལ་དཔལ་ལ་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་འདུག །འུ་ཅག་མིང་སྲིང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་ནས། །ཡུལ་ནས་ཡུལ་དུ་ལྡོངས་རྒྱུར་ཆས་འགྲོ། །རྡོ་རྡོས་ལྷོག་ཏུ་བསླབ་པའི་རྩེད་མོ། །མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས། །ངོམས་མེད་བྱིས་པ་སྐྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས། །ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་རྩེ་བར་སྨོན་ནོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་སག་ཟླ་བ་གསར་དུ་ཚེས་པའི་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་རྐྱེན་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ཏེ་འཁོར་འདས་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་དུ་འབོད་པས་ཐོལ་བྱུང་གླུ་རུ་བླངས་པའི་དོན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་ནས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ། །

༄༅། །མགོན་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་དོན་གཉེར་བུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཏམ་སྨྲས་པ་དོན་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། །མགོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག །

འཚམས་ཞུ།

ཀུན་ཕན་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ། །ཤར་བ་ཤར་ནས་ཤར་བྱུང་། །འགྲོ་བ་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ། །ཁྱབ་པ་གླིང་བཞི་ཡོངས་ལ། །ཐོག་མ་ཐ་མའི་བར་དུ། །འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རང་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ངལ་གསོ་སྤངས་ཀྱང་། །སེམས་དཔའ་ཁྱོད་འདྲ་ངོ་མཚར། །བྲུག་ལྡན་བསམ་བརྗོད་རྟ་ཡིས། །གྲངས་གནས་བཅུ་ལྷག་བརྒྱལ་ན། །ཟླ་བཅུད་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ། །སྐྱེ་དགུའི་གསོས་སུ་སྨིན་ཡོང་། །བཟློག་དཀའི་མུན་རུམ་ཆེ་ཕྲ། །མཐའ་དག་མིང་མེད་ཡལ་འགྲོ། །སྲིད་ཚད་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན། །མ་བོས་མགྲོན་དུ་ཁྱུག་འོང་། །མི་བསླུ་ཨ་ཕའི་བཀའ་ཡིན། །མ་བརྗེད་ཨ་མའི་སྙིང་གཏམ། །མ་འགྱངས་ང་ལ་བསྒྱུར་བྱུང་། །མི་འགྱུར་ཐུགས་ལ་སྙིམས་མཛོད། །ང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། །སྔོན་ཆད་ར་རྒན་ནག་ར། །ད་སྐབས་ལྷ་ལུས་གཙང་མ། །སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་ཞུ་འོ། །ཀུན་ཕན་ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བྲན་ན་ཞེས་པའི་ནང་དོན་ལ་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་མང་པོས་དོགས་སེལ་དུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྨྲས་པ་དགེ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་ཟླ་ཚེས་ལའོ། །   ། །

༄༅། །བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔར་གུས་བཏུད་ནས། །སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཏམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཙམ། །གྲོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཕྱིར་དེང་འདིར་སྤྲོ་བར་བྱ། །འདིར་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་འབྲུག་ལོའི་དབྱར་གཞུང་ཞིག་ཏུ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་དང་གོས་རྒྱ་སྤྲུལ་སྐུ་མདོ་སྔགས་སོགས་སློབ་བུ་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་ལ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་འཆད་སྐབས་སུ་གློ་བུར་ཡིད་ངོར་འདི་ལྟར་ཤར། ནམ་ཞིག་མཁའ་ལས་དབྱར་རྔ་སྒྲོག་པ་དང་། །ས་ལ་རྨ་བྱས་ཟློས་གར་བསྒྱུར་བའི་ཚེ། །འཕྲིན་བཟང་སྐྱེལ་བའི་ཆར་དུ་ཁྱོད་གྱུར་ནས།། དགེ་ལེགས་འདོད་རྒུའི་ལོ་འབྲས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་དེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་དེ་མ་ཐག་ཡི་གེར་བཀོད། དེའང་ཚིག་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་གསལ་པོར་ཤར་ཡང་། ཚིག་རྐང་གསུམ་པ་དེའི་དོན་འདི་ཡིན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་རྫ་མ་ཐོག་མོད་སྤྲུལ་མདོ་སྔགས་འདི་བདག་ལ་དད་གུས་ཆེ་ཞིང་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། འདི་ཡང་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྙམ་ནས་དར་དང་བསྙེན་འཕྲེང་ཁོང་ལ་གཏད་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྗེས་སུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་པའི་བདག་རྐྱེན་ཕལ་ཆེར་ཁོང་གིས་བསྒྲུབས་སོང་། དོན་དངོས་ནི་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཆོས་སྡེ་རུ་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་ཞལ་མཇལ་བྱུང་སྟེ། ཁོ་བོས་རྩོམ་བྲིས་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཚེ་ཁོང་གིས་དབུའི་

ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཚེ་འདིར་ཡུན་མི་རིང་བར་ང་རང་དང་འཕྲད་པའི་ཐུགས་སྨོན་ཟབ་རྒྱས་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་དེའི་དབང་གིས་ཁོང་ཡང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་ལེགས་དུ་མ་དབྱར་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་སོང་། གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་ལ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་གཏེར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་གྱི་ཡང་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཟེར་བ་དེ་འཕགས་ཡུལ་འདིར·····གདན་འདྲེན་ནུས་ན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། སྒྲོས་ང་རང་གིས་ཀྱང་དབང་ཁྲིད་འགའ་ཞིག་ཞུ་དགོས་པར་འདུག ཁྲིད་ནི་དད་གུས་ཆེ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཙང་བ། མི་གཞི་བཟང་བ། བློ་གཏད་འཁེལ་བའི་མཛའ་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་དགོས། ཞེས་གསུང་སྐབས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ང་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་གིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་འགྲུབ་ན་ལོས་སྒྲུབ། འོ་ལགས་སོ་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ཆ་དང་བང་ཆེན་པ་བཏངས་ནས་ཁོ་བོའི་དྲུང་དུ་འབྱོར་ཡང་སློབ་ཚོགས་མང་བ་དང་ཆོས་ཐུན་སོགས་ཀྱི་སྐང་ཡིན་པས་ཁོང་གི་བཀའ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་མ་ནུས། དེ་ནས་ལྕགས་རྟ་གསར་ཚེས་ཀྱི་དུས་སུ་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་འདི་སྟོན་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་ཡར་ལུང་སྒྲ་མི་ཁྲི་བཞེར་བཞིན་སྨོན་ལམ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་ཞབས་ཕྱི་པ་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་བཅས་བོད་ཡུལ་དུ་མངགས་གནང་མཛད་པ་ལྟར་ཁོ་བོའི་དྲུང་དུ་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་གོང་རིམ་

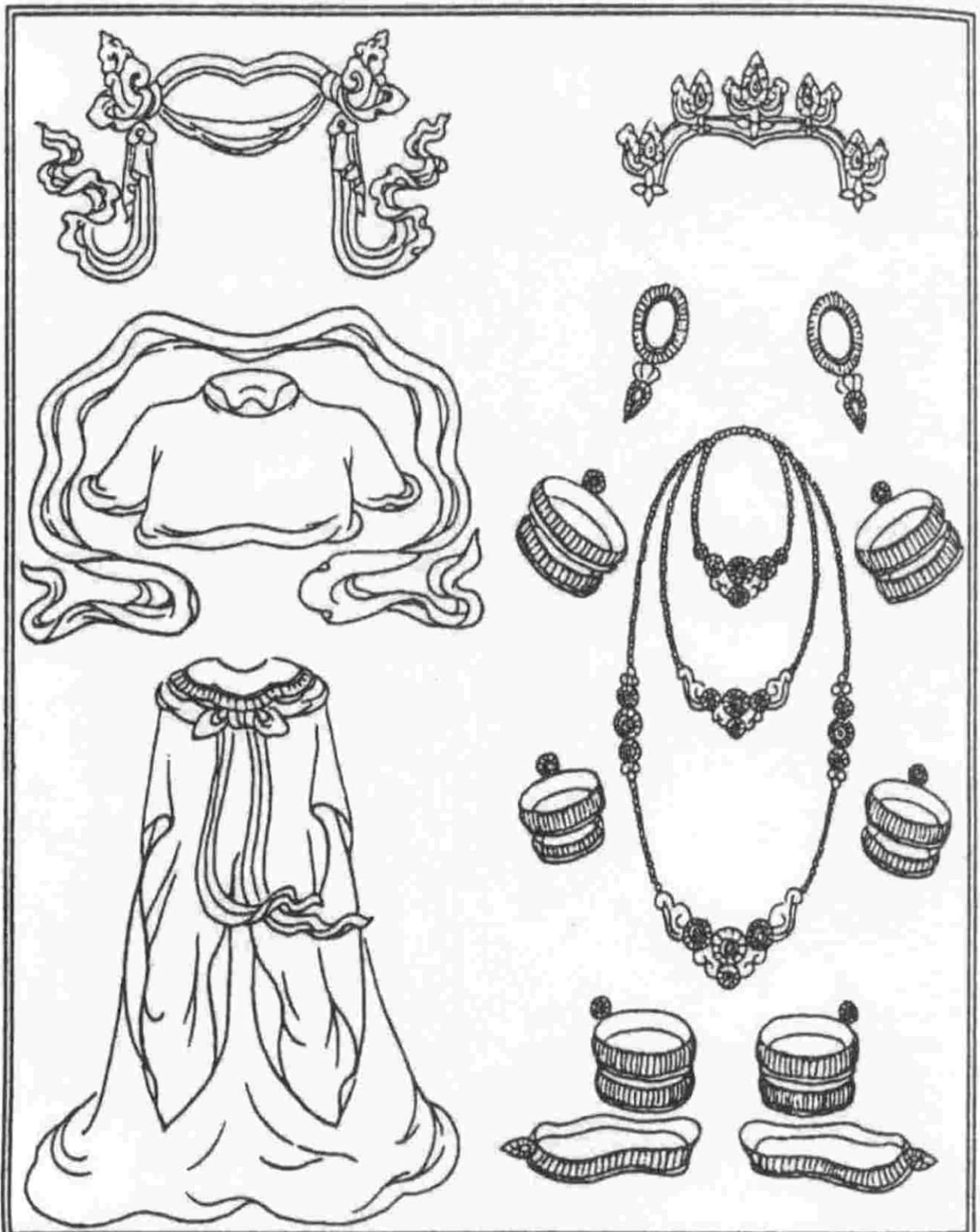
ལ་སྙན་གསན་ཕུལ་ཚེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུས་འགལ་རྐྱེན་སྤུ་ཙམ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ནས་ངེད་རང་དཔོན་སློབ་བརྒྱད་བལ་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་སླེབས། དེ་ནས་མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་ཉིད་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་སྙན་གསན་ཕུལ་ཆེད་ཛ་རམ་སར་ཕྱིན་ཏེ་ཁོང་དང་མཛལ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་རེས་གཏམ་སྙན་གྱི་སྐྱེས་བཟང་པོ་ཕུལ་ཆེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། བདག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་རེ་འདོད་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པོར་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་ཡིན་ནམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་ནས་མགོ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱིལ་བྱིལ་མཛད་ཅིང་དགྱེས་བརྩེའི་གསུང་གླེང་མང་པོ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ངེད་རང་ཚང་མར་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྒེར་གྱིས་ཕེབས་གྲུ་མགྲོན་ཁང་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་ཚང་མ་གནང་སྟེ། ཟླ་༥ བ་ཚེས་༢༩ ལ་ཁོང་གི་སྐུ་གམ་དུ་འཁྱེར། ཁོ་བོས་ཀྱང་། ༸གོང་ས་མཆོག་ཉིད་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྦྲིན་དུ་དམིགས་ནས་དབང་ཁྲིད་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཕུལ། ངེད་རང་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱང་ཚེ་རབས་འཕྲེང་བར་ལས་སྨོན་གྱིས་འབྲེལ་སྟབས་ཕ་མ་གཅིག་པའི་སྤུན་ཟླ་ལས་ཀྱང་དགའ་འདུན་ལྷག་པར་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གླེང་མང་པོ་བྱས་མཐར། བརྡ་ལུང་འདིའི་ནང་དོན་ཁོང་ལ་སྙན་གསན་ཕུལ་བས་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་འདུག   མཁན་པོ་རྣམ་གྲོལ་འདི་གངས་ལྗོངས་པ་སྤྱི་དང་སྒོས་ང་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་གསུངས། དེ་རྗེས་ངེད་རང་དཔོན་སློབ་མཉམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བརྡ་ལུང་ཚོགས་བཅད་དེ་བཏོན་ནས་དར་

ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་དང་ཁོ་བོའི་བསྙེན་འཁྲེང་མཁན་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཕྱུལ་སྐབས། ཛ་དང་བྲོ་བཞིན་དུ་དབྱར་ཛ་སྨན་ལ་བརྗིད་ཆེ་བ་བསྒྲགས་པ་དང་གོ་གི་ལ་ཡིས་དབྱངས་སྨན་དར་དེར་དུ་ལེན་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཇོམས་སོང་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཧ་ཅང་ལེགས་པོར་གྱུར། རྗེས་སུ་མན་སོར་གྱི་ས་ཁུལ་རྒྱུད་སྨད་གྲྭ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་དུ་༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ངེད་རང་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཇལ་གཅར་བྱེད་སྐབས། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས། གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁོང་གི་ཚེ་གང་གི་ཐུགས་བཞེད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པར་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁོང་དང་ང་གཉིས་ལ་སྔོན་ལམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚུལ་གསལ་པོར་གསུང་གླེང་མཛད་ཅིང་། གྲུབ་དབང་མཆོག་དང་ངེད་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཛུ་གནང་བཞིན་པའི་འདྲ་པར་མཁན་རྣམ་གྲོལ་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མཛའ་བརྩེ་མི་འགྱུར་བའི་དན་དཔང་གསལ་པོ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་མི་ནུབ་པར་བྱས་སོ། །

ཚིག་རྐང་བཞི་པའི་དོན་ནི་བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་ནུས། མཐར་ཚགས་སུ་བཀྲོལ་བ་ནི་རེ་ཞིག་གུ་རུ། བརྗོད་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་དཔེ་བཞི་དོན་བཞིའི་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སུས་ཀྱང་རྟོགས་སླ་བས་འདིར་མི་སྤྲོའོ། །

༄ མཐའ་བྲལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །རིག་སྟོང་གློང་ཡངས་མེ་ལོང་དྭངས་པའི་ངོར། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་སྣང་བརྙན་ཅིར་ཡང་བཀྲ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཉེ་འགྲམ།

ཛོང་ནང་མཆོག་སྤྲུལ་དང་གྲུབ་དབང་པདྨ་ནོར་བུས་གསར་བསྐྲུན་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟེང་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་རུ་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེད་བསྐྲུལ་མཛད་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྨྲས་པ་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག   རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལྕགས་རྟ་ཟླ་ཆོས་
༨ ༢༥
ལོ། །   ། །



༄༅། །རབ་རྒྱལ་ས་བྱ་ཟླ་ཚེས་ལ། རིག་པ་འགྱུར་མེད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་

ཀ ༣༥

སུ་བླངས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཐོ་རེངས་ཁར་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་འདྲ་བའི་སྣང་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མཁར་ཡིད་འོང་ཞིག་གི་སྒོ་དྲུང་དུ་ཐོན་སྐབས། བུད་མེད་གཞོན་ནུ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་མ་ཕྱག་ཚར་གཟི་བྱུར་སོགས་རྒྱན་ཆ་མང་པོ་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་ལྟར་བཏགས་པ་ཞིག་གིས། བདག་གི་ལག་པ་ལ་འཇུས་ནས་ཁོ་མོའི་ཚེ་རབས་ཀྱི་སྙིང་གྲོགས་དམ་པ་ཁྱོད་འདིར་འོངས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཁོ་མོ་ནེའུ་ཆུང་སེམས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཡིན་པ་ཇོ་ཤེས་སམ། རང་རེ་ཨ་ཕའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ཟེར་ནས་མཁར་དེའི་ཉེ་མཐོངས་སུ་ཁྲིད་ནས་སོན་པ་ན། དེར་སྟག་ཤར་ཚར་གཡོགས་ནག་པོ་ཅན་གྱོན་པ་སྐུ་ལ་གཟི་བརྗིད་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཅུང་ཟད་བགྲེས་ཉམས་ཅན། གཡས་གཡོན་གྱི་སར་མདའ་གཞུ་སུབས་ལྡན་བཞག་པ། ལག་ན་རལ་གྲི་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་ངར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཕྱི་བཙར་བྱེད་བཞིན་སྡོད་པ་མཐོང་ཚོ། བདག་གིས་འདྲན་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་སྣང་བ་ཤར་ནས་དགའ་དང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ཕང་དུ་མགོ་བཞག་ནས་མཆི་མ་ཕྱུང་ཚོ། ཨ་ཕའི་གཅེས་ཕྲུག་ད་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་འཛམ་གླིང་སེང་ཆེན་གྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས། གཟིམས་ཤག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁང་བུ་ཤེལ་དམར་ལས་བྱས་པ་དགོས་འདོད་སྣ་ཚོགས་དང་གླེགས་བམ་དང་སྐུ་གཟུགས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོན་ཚེ་གཟིམས་མལ་གོས་འབོལ་མང་པོ་བརྩེགས་པའི་སྟེང་དུ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཕྱག་གཡས་པས་སྣ་ཚོགས་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ། གཡོན་ན་ནོར་བུ་སྔོན་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྣམས་པ། སྐུ་ལ་གོས་ཆེན་ས་ལམ་དམར་པོའི་ཟླ་གམ་གསོལ་བ་ཞིག་མཛལ་ཚོ། རྒྱན་ཆ་གཞན་ཡིད་ངོར་ཤར་མ་ཐུབ། མཆན། བདག་ལ་དད་གུས་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཕྱུས་མོ་ལ་མགོ་བོ་གཏུགས་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྨྲས་ཚེ་ཕྱག་གཡས་པས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་ལ་གཡུག་བཞིན་དུ་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་།

གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཕེབས་ལ། །སྒྲུབ་མཆོག་བུ་ལ་དབང་བཞི་སོགས། གསུངས་ནས་རྡོ་རྗེ་བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་མཛད་རྗེས་བདག་སྐུ་དྲུང་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བསྟོད་ཚིག་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར། སློན་འདུན་མའང་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་མའི་གམ་དུ་གྲུམ་ཙེ་ཁ་གང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་དང་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་རང་འཁྲུངས་སུ་གྱུར་དུས། ནེའུ་ཆུང་གིས་སྣང་སེམས་དབང་འདུས་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་འདི་ལྟར་ཕུལ་ལོ། །

ཨ་ལ་ལི་ལ་མོ་ལ་ལི་ལ། །གཏམ་གལ་ཆེན་ཚིག་གསུམ་བཤད་དགོས་ཀྱང་། །གླུ་
སྙན་མོར་འདྲེན་པ་གླིང་གི་སྒྲོལ། །ཚུར་གསོན་དང་རྗེ་སློན་རྣམ་པ་ལགས། །སྙན་ང་
འདྲའི་ངོ་རེ་མ་ཤེས་ན། །ང་ཁྲ་མོ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་ནས། །གླིང་དཔའ་བོར་དགྱེས་
པ་སྐྱེད་པའི་གྲོགས། །སྙན་ནེའུ་ཆུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཡིན། །དུས་དེ་རིང་རྒྱལ་སློན་
ཞལ་འཛོམས་སར། །ཟས་ཞིམ་མངར་སྟེར་ཁ་སྐར་ལྟར་བཀྲམ། །གོས་དར་ཟབ་
འཇའ་སྤྲིན་འཚུབས་བཞིན་གཏིབས། །ནོར་རིན་ཆེན་སྦྲང་ཆར་བཞིན་དུ་བསྙིལ། །
ཚིག་བསྟོད་བསྔགས་འབྲུག་སྟོང་བཞིན་དུ་ལྡིར། །ཉམས་བདེ་སྟོང་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་
གསལ། །རྫས་བཤམས་པ་མི་འདྲ་སྤྲུལ་པ་འདྲ། །ཐུགས་ཏིང་འཛིན་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་
པ་འདྲ། །རྗེ་རྒྱལ་སློན་དགྱེས་པ་སྐྱོང་ཕྱིར་འབུལ། །སྐུ་མཐོང་བས་མི་ངོམས་མཚན་
དཔེས་མཛེས། །གསུང་ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་དྲན་པས་
མི་ངོམས་ཟག་པ་ཟད། །ཁྱེད་རྒྱལ་སློན་རྣམ་གཉིས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡང་གསོན་དང་
རིགས་གསུམ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་དབྱངས་ཐོས། །ཐུགས་
འོད་གསལ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། །མ་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་ནུས་མཐུ་སྩོལ། །

ཚོགས་གསོལ་དང་འོད་སྐུ་གྲུབ་པའི་བློན། །མི་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །དུས་
ཀུན་ཏུ་འགལ་སྐྱོངས་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོལ། །ཡིད་སྨོན་པའི་དོན་ཀུན་མྱུར་དུ་སྒྲུབས། །
ཁྱེད་རྒྱལ་བློན་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ངེད་ཁྲོ་ཤུག་རང་རང་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །
གླུ་གོ་ན་སྙན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །མ་གོ་གླུ་ལ་འགྲེལ་བ་མེད། །གསུངས་ནས་ཕྱག་

འཚལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ལ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཁྲིད་ཆས་བྱེད་སྐབས་མནལ་སད་སོང་། ཡང་རྗེས་སོར་ལྷུགས་ཁྱི་ཟླ༨་ཚེས༡་ནུབ་མོ་རཏྣ་གླིང་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་མཇལ་བའི་རྨི་སྣང་དུ་སྦྲ་སོར་ཁྲོད་ཀྱི་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་སྐབས་གླིང་རྗེ་བློན་ཞལ་འཛོམས་དུས་ནེའུ་ཆུང་གི་གླུ་དེ་ད་ལྟ་སུས་བཏོན་ཀྱང་བྱིན་རླབས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ་གསུངས་སྣང་ཤར། ས་མ་ཡ། རང་ཉིད་ནེའུ་ཆུང་དུ་གསལ། མདུན་དུ་རྒྱལ་བློན་གཉིས་བསྒོམས་ནས་མཆོད་རྫས་རང་གི་ཡིད་ལ་འཐད་ཚད་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྔགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཚིག་རྗེས་མ་གསུམ་གྱི་དོད་དུ། ཆོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །ཅེས་བཏགས་ལ་གཏོར་བར་བྱའོ། །འདི་འདྲའི་ཟློག་པོའི་འཚོལ་གཏམ་སྤེལ་འདོད་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་རྨི་སྣང་དུ་རང་གི་བླ་མ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་གིས་ཀྱང་བསྐུལ་སྣང་གིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་རྩེན་གཏམ་ལ་ལྷག་པར་མགུ་བ་དང་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོ་ཕྱིར་སྤེལ་བ་དགེ ། ། །

༄༅། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྦྲུལ་ཟླ་༨ ཚེས་༢༩ སྔ་དྲོ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་སྐབས་འོད་ཟེར་སྨུ་མེད་པ་དང་འཁྲིགས་པའི་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་ལང་ཚོ་དང་རྒྱན་ཆ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་རང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་གུས་ཕྱག་བཅས་སྔར་རང་གིས་བརྩམས་པ་དེའི་ཚིག་ཁ་ཤས་བསྒྱུར་ཏེ། འཇིགས་མེད་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ངག་ལ་དབང་། །ཕུན་ཚོགས་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་བློ་གྲོས་རྫོགས། །དཔག་ཡས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མ་ཧེ་ཀ །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་བླ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ར་མ་ནག་པོ་དེ་ཡིན། སྔ་སོར་ཁྱོད་ཀྱིས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་དང་གཟུངས་སྔགས་རྣ་བར་བསྒྲགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཤམ་ཧྲ་ལར་རིགས་ལྡན་མ་འགགས་པས་ཆོས་གསུངས་ཚད་ལ་མཉན་པར་དབང་བ་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་ནེ་ཙོ་བློ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡིན། ཚེ་འཕོ་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དུ་ངོ་མཚར་གྱི་རྟགས་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། ད་སྐབས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་ཅེས་གྲགས་པའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་གྱུར་ཡོད། ཆེད་དོན་ནི་ཞེས་གསང་གཏམ་མང་པོ་བཤད་མཐར་ད་རུང་ཡང་ང་རང་གིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཕུད་བྱེད་འོང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུ། ཞེས་འོད་གོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མི་སྣང་བར་སོང་ངོ་། །དེ་མ་ཐག་ཁོ་བོ་དད་གུས་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་འདི་སྐད་སྨྲས་པ།

ཤར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མི་ཕམ་པ། །མགོན་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྐུར་བཞེངས་ནས། །འཁོར་དག་པའི་སེམས་དཔའ་བགྲང་ཡས་ལ། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་སྟོན་ཞེས་ཐོས། །བདག་ལས་ངན་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་གང་། །གནས་གཙང་རིང་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ནད་གདོན་དང་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཀྱིས། །དུས་རྟག་ཏུ་མནར་

བའི་ཚུལ་བསམས་ཚེ། །སེམས་དགའ་ཡང་དགའ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཡང་སྐྱོ། །ཕན་ངེས་པའི་
རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བ་དང་། །དགོས་ངེས་པའི་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་པ་འདི། །ཁ་ཙམ་མིན་
སྙིང་ནས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་། །བདག་ནུས་མཐུ་ཆུང་བ་དགོངས་ལགས་སམ། །དུས་
དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདི་ན། །ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་མང་མོད་ཀྱང་། །དོན་
ཆོས་བརྒྱུད་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས། །ཆོས་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་ཉིན་སྐར་ཙམ། །འདི་ཡིད་
ལ་འཁོར་ཚེ་སྙིང་རླུང་ལྡང་། །ཡོངས་ས་སྐྱེང་གནས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཚོ། །བཟོད་དཀའ་
བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་གྱིས་ནོན། །དུས་ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད། །མགོན་
སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་བཟོད་དམ་ཅི། །མི་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ཀུན། །ཞིང་
དག་པར་འཁྲིད་པའི་བཤུམ་མཛོད། །ཆེས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་སྣང་བ་འདི། །སྨོན་
རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་སྒྱུར་བར་མཛོད། །དུས་ད་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
ཕ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །མ་འགྲོ་བའི་མོས་བློ་དང་འཚམ་པའི། །
ཆོས་ཟབ་མོའི་དགའ་སྟོན་འགྱེད་ནུས་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་སོ། །འདི་དག་བརྗེད་དུ་ཕངས་ནས
ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲིས། གསང་གཏམ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད།
དགེའོ། ། །།

༄༅། །རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་གཅིག་གི་ནམ་གུང་གི་དུས་སུ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་སྐབས་སད་རྨི་གང་ཡིན་དབྱེ་བསལ་མི་ནུས་པའི་སྣང་བ་ལ་གཞོན་ནུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཙམ་དེང་དུས་ཀྱི་བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་བཞིན་སྐྲ་ཤུན་ཤུན་ཁ་ཤས་བཞག་ཡོད་པ་ལུས་ལ་དར་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བདག་གི་དྲུང་དུ་འོང་ནས་ད་རང་རེ་གཉིས་ལྷོད་མོ་ལ་འགྲོ་ཟེར་དུས་བདག་གིས་རང་ལ་ད་སྐབས་ནད་ཚབས་དྲག་པོས་ཀྱང་མནར་འདུག ལུས་པོ་ཡང་ལྡིད་དྲགས་པས་འགྲོ་བར་དཀའ། ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ཚེ། བདག་ནི་གཞོན་ནུ་མཁྱེན་པ་ཟླ་མེད་ཁྱེད་དང་རིང་ནས་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་རེ་དོགས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་གལ་ཏེ་མ་ཐོན་ན་ངས་ཡིས་ཁྲིར་ཏེ་སོང་ཡང་ཆོག་ཟེར་ནས་ཁོ་བོའི་ལག་པ་ནས་ཁྲིད། བདག་ལའང་སྣང་རྟོག་མེད་པར་གཞོན་ནུ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སོང་བས་རི་གླིང་མཐོང་མ་མྱོང་བ་མང་པོ་ཞིག་བགྲོད་པའི་མཐར་བྲག་ཕུག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་སྨྲ་སོར་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་མཐོང་ཚེ་དགའ་དད་ཚད་མེད་པའི་ངང་ནས་རེ་ཞིག་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགག་སོང་བའི་རྗེས་སུ་སླར་ཡང་དྲན་པ་རྙེད་སྐབས་བདག་གིས་སྨྲས་པ། ཁྱེད་ཕྱིར་ནས་ཞིང་བརྗེས་ཟིན་པ་མིན་ནམ། ཕྱི་སོར་དེད་རང་དཔོན་སློབ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲལ་སྐབས་བདག་ལོ་ཉེར་བཞིའི་སྐབས་ཡིན་ད་སྐབས་ལོ་དྲུག་ཅུར་སོན་ཅིང་སྐུ་ལུས་ཀྱང་གོག་གོག་པོ་མི་སྨུག་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་འདུག ཁྱེད་ནི་ཕྱར་ལས་གཞན་པར་ཡང་མི་འདུག་བགྲེས་སུ་ཡང་མ་སོང་བ་འདི་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཚེ་བུ་ཁྱོད་རྣམ་རྟོག་མ་མང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཟེར་བའི་གནད་དེ་མ་གོའམ་ཧ་ཧ་ཞེས་གསུངས། དེ་དུས་བདག་གིས་སྤྱིར་བདག་ལ་སྙིང་ནད་འདིས་མནར་ཚེ་དགེ་སློ་གང་ཡང་རྣལ་དུ་མི་ཕེབས་པར་འདུག ཁྱེད་པར་ད་སྐབས་ངོས་མི་ཟིན་པའི་ནད་ཚབས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་མནར་འདུག་པས་འདི་ལ་ཞལ་ཕྱུ་ཞིག་འདེབས་རོགས་ཞུ་ཞུས་ཚེ། ཨ་ཙི་ཨ་ཙི་ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་རང་གི་ནད་དེ་ལས་དོ་སྣང་ཆེ་བ་མི་འདུག་ཨང་གསུངས། དེ་དུས་བདག་གི་ངོ་གནོང་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཞུས་སོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལས་ངན་སྐལ་

ཆད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རིང་མོའི་དུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །བདག་དོན་གཅིགས་སུ་བྱེད་པ་ང་རེ་ཉོངས། །ཞེས་མཆི་མ་མང་པོ་འབྱིན་སྐབས་བླ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་སྐྱོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚེ་གོ་ཆ་དང་བརྩོན་འགྲུས་མང་པོ་བསྐྱེད་དགོས། ད་ནི་རང་རེ་ཕ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་པ་མཉམ་དུ་གཏུགས་དང་ངས་སྨོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་གསུངས་ནས། སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །འབད་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་འཁྲུངས་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་བརྩེ་བརྩེ་དུ་མ་མཛད་པའི་མཐར་ཁོ་བོ་རྟག་ཏུ་བླ་མ་འདིའི་དྲུང་དུ་འདུག་དགོས་སྙམ་ཆེ་སྟར་ཀྱི་གཞོན་ནུ་དེས་རང་སྣང་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན་འགྲོ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་དུ་ཁྲིད་སོང་། དེ་ན་ལྷ་ཕྱུག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་མཐོང་ཆེ། བདག་གིས་གནས་འདི་གང་ཡིན། སྟོན་པ་འདི་སུ་ཡིན། འཁོར་སློབ་རྣམས་གང་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཆེ། གནས་འདི་དགའ་ལྡན་ཆུང་ངུ་བ་ཡིན། སྟོན་པ་འདི་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བུ་ཡིན། འཁོར་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འོང་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་ལན་མང་བཏབ་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ཏེ་རེ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས་པ་ཡིན་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་ངེས་རེད་ཅེས་གསུངས། བདག་གིས་སྤྱིར་འདོད་ལྷ་རྣམས་ལ་རླུང་གཏོང་བ་ལས་ཁྱུ་རྩལ་མེད་པར་བཤད་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བུ་ཞིག་ཨེ་སྲིད་དམ་ཞུས་ཆེ། གང་མེད་ན་གང་མི་འབྱུང་བ་དེ་དང་གང་གི་རྐྱེན་གྱིས་གང་འབྱུང་བ་དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་མིན་ནམ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བདག་གིས་ལྷ་བུ་དེ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དངོས་ཡིན་སྙམ་ནས་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བའི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ལ་བདག་གིར་མཛོད། །སྐྱིགས་དུས

ཆོས་སྐུ་བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །ལྷ་བུ་གཞོན་ནུ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། འོ་ན་ཁར་སང་ང་རང་གིས་སྨྲས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁ་ཤས་དེ་དོན་ལ་ཁེལ་བར་འདུག་གམ་ཞེས་ཞུས་ཚེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཚིག་ལ་ནག་ནོག་མང་པོ་འདུག་མོད་དོན་ལ་ང་རང་གི་བསམ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་མོར་འདུག་གསུངས། འོ་ན་སང་གནངས་ཀྱི་དུས་སུ་བློ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲོ་གླེང་གི་གྲ་སྒྲིག་ལ་སྦྱོར་ལམ་རྟོག་པ་འདི་ལ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་སྨྲ་འདུག་པས་འདིའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ཚེ། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟོག་པས་ཅི་བྱེད། དེ་མ་ཤེས་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་མི་བྱེད། དེ་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་བཞེས་རེ་བྱས་ན་མི་དགའ་འམ། ཨ་ལ་ཨ་མཚར་ཡིན། ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་དང་། རྫས་དང་བཏགས་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྡན་རྟེན་པ། །ཞེས་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གྲུང་སྒྲིག་ཤེས་ན་འདི་ལ་མི་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་འདིའི་སྐབས་སུ་སེང་བཟང་གིས་ཀྱང་ལེགས་པོ་ཞིག་བཤད་འདུག་པས་དེ་ལའང་ཞིབ་དཔྱད་རེ་གྱིས་གསུངས། ཁོ་བོས་ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འདིའི་དགོངས་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་ལྷུན་མང་པོས་འདྲ་མིན་ཆལ་ཆོལ་དུ་མ་ཞིག་སྨྲ་འདུག་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས་བདག་ལ་གསལ་པོ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་ཚེ། འོ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་མོའི་དུས་ནས་བཤད་འདོད་ཅིག་ཡོད་མོད། དུས་སུ་མ་བབས་པས་ཕྱིར་འགྱངས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་གཡས་པ་ང་རང་གི་མགོ་བོར་བཞག་ནས། ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཁྱོད། །རིང་མིན་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཤོག །གྲངས་མེད་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ཁྱོད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འདི་གདམས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་སོང་། དེ་ནས་ཁྱེའུ་དེས་ང་རང་སྔར་བཞིན་ཁྲིད་དེ་རང་གི་མལ་སར་བསྐྱལ་ནས། ཁྱོད་བདེ་བར་ཉོལ་འདིའི་ནང་དོན་རྣམས་མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་ཟུངས་གསུངས། ཕྱིར་ནངས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་རབ་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དགེ ། ། །

༄༅། །ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྔོན་དུ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་རང་རྣམ། ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེར་སོགས་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་ཁ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཁ་གང་ནས་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་གི་ཉེ་དྲུང་དུ་རང་གནས་ཀྱི་ཁང་པར་སྡོད་པའི་ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་རང་གི་ཁང་པར་ཤར་བའི་དེ་མ་ཐག་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་སྐོར་བ་བྱེད་སྐབས། བོད་མི་ཞིག་གིས། རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཇལ་འདོད་ཡོད་ན་ཡ་གི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པས། བདག་དེར་སོན་སྐབས་ཁང་པའི་སྒོའི་ཕྱི་ལོགས་ན་སེམས་དཔའི་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་སྟབས་ཅན་ཉེ་སྲས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་བསྣམས་པ་ཞིག་མཇལ་ཏེ། ཞལ་འཛུམ་པར་མཛད་པའི་སྣང་བ་བྱུང་། བདག་གིས་མིག་འཁྲུལ་བ་ཨེ་ཡིན་སྙམ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་སླར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འབྱམས་སུ་ཀླུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་རྗེས་འདི་སྐད་དུ་སྨྲས་སོ། །གནས་ཆེན་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཉེ་སྲས་བརྒྱད་སོགས་རྒྱལ་སྲས་ཁྲི་ཕྲག་གི །ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྐུ། །བཅོམ་ལྡན་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སྒྲིབ་པས་མནར་བ་བདག །གང་གིས་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་བསྐྱངས་ནས། །སྤྲུགས་སྐུའི་ཟློལ་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་ཆེར་མཛད་པའི། །བཀའ་དྲིན་ཕ་མཐའ་སུ་ཡིས་གཞལ་བར་ནུས། །ཕ་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་དགེས་པ་སྐོང་ཕྱིར་དུ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་བགྱིད་ན། །ཐོགས་མེད་མཐུ་ཡི་བཀའ་དྲིན་སླར་ཡང་ཞུ། །ཞེས་ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་སོགས་མང་དུ་བསགས་མཐར་རང་གི་སློབ་ཚོགས་རྣམས་དང་བོད་མི་མང་ཆེ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་སྐུ་དེ་ཡང་རང་གི་ལག་ཏུ་འགྱོར་བྱུང་། དེ་མ་ཐག་ལྷངས་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྔོན་

པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་སྐབས་སྟག་མོ་བཀྲེས་པ་ལ་སྐུ་ལུས་བྱིན་པའི་སྐུ་གདུང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་ཐོན་པའི་དེ་མ་ཐག་བདག་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྨྲས་རིམ་བཞིན་མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ལྕགས་རྟ་ཟླ་ཚེས་ལའོ། ། ། །
༨ ༢༥

༄ །ཁྱབ་བདག་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེར། །གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་སོ། །བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས། །བདག་རྒྱུད་གང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ཉི་འོད་ལྡི་ལིར་སྡོད་སྐབས་དུས་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་ཡུན་ལ་བསིལ་གློག་གི་སྒྲ་ལས་ཚོགས་བཅད་འདི་བར་མ་ཆད་དུ་གསལ་པོར་བསྒྲགས་པ་ལྟར་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེའོ། །ལྕགས་རྟ་ཟླ་ཚེས་ལ། ། ། །
༥ ༢༠

༄༅། །བོད་རབ་རྒྱན་ལྕགས་འབྲུག་ལོའི་ཧོར་ཟླ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྣང་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
༨ ༡༣
སྔོ་ཐང་ཐང་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་འོད་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས་པའི་དབུས་ན་བླ་མ་མི་ཕམ་སྐུ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་སྣང་། རང་ལ་དད་གུས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྐུ་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ད་ནི་བདག་ཉིད་དང་གཏན་དུ་མི་འབྲལ་བར་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དྲུང་དུ་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན། བདག་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ན། མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །ནུབ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ལྟོས། །ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བ་བར་སྣང་སྟོང་པ་ལ། །རང་གདངས་འགག་མེད་ཉི་འོད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཚེ་བདག་གིས་ཞུས་པ། མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ལགས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ལྟ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅེས་པའམ། ཡང་ན་འོད་གསལ་ཐོད་རྒལ་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནད་ཅིག་སྟོན་པ་གང་ཡིན། ཆོག་རྐང་ཕྱི་མ་

གཉིས་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་ནའང་འདུག་ལ། ཚིག་དེར་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་པོགས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཐོན་སྣང་ཤར་བ་དེ་རེད་ཨེ་འདུག ཅེས་ཞུས་ཀྱང་བཞེད་ཙམ་མཛད་དེ་ལན་མ་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ཡང་འདི་སྐད་དུ། སྒོ་གསུམ་ངན་གོམས་ཤོག་དྲིལ་ལང་ནོར་འདྲ། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སྐྱེད་ཅིག་ཕ་ཡི་བུ། །མང་མང་ཆོས་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ་བར། །གནད་དོན་གསུམ་པོ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྟིམས། །ཁྱོད་ངའི་དྲུང་ནས་རྟག་ཏུ་སྡོད་ཀྱང་ཆོག གཞན་དུ་འགྲོ་བསམས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དུ་མར་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། དེ་ནས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་རྣམས་འོད་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ཡང་འོད་ཆུང་དུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་ཙམ་ཞིག་གནས་སོ། །ཞེས་ཆོས་རྗེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། །།

༄༅། །མཚུངས་མེད་དྲིན་ལྡན་བླ་མ་སྙིང་དབུས་སུ་བཞུགས་དང་། །ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ཡིད་མཐུན་སྙིང་གྲོགས་ལ་སྨྲ་འོ། །ཀྱེ་ཧོ་གསོན་དང་མཐའ་ཀླས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རྟེན། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱན་མཆོག་ཅིག་འཆང་ན། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བས་མཆོད་ལ་རིང་བ་ནི་ཅི་ཡོད། །མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་དོན་གཉིས་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྲས་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པའི་གོ་ཆ་དེ་བགོས་ནས། །ལྷོད་མེད་ཕྱིན་དྲུག་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འོས་སོ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ཤུལ་ནི་ལེགས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་རིམ་གཉིས་མཆོག་ལ་གོམས་འདྲིས་ཤིག་བྱས་ན། །བྲལ་སྨིན་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་ཁྱོད་ཉིད་དང་མཇལ་འོང་། །

ཞེས་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཚིག་གསུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུན་ཆུང་ཚེ་དབང་གི་ངོར། སྡོམ་ཤེར་རྒྱ་རིས་ནས་བྲིས་པ་དགེ ༼ཞལ་གདམས་འདི་ནི་སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་ཉིད་སྐུ་ན་ཆུང་ངུའི་དུས་སུ་རྫ་སྟོད་ལྷུང་མ་རི་སྲུལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་ལ་གསུངས་པའོ། །མཆན།༽

༄༅། །ཞལ་གདམས་བླང་དོར་ལམ་སྟོན།

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་པའི་མུན་སེལ་བ། །དམར་སེར་རལ་གྲི་འཆང་བ་གང་དེ་ཡིས། །ཁྱོད་ལ་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་གྱུར་ཅིག །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཅིང་། །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྨོན་མེད་པའི་ངེས་འབྱུང་རྒྱུད་ལ་སྟེན། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི །སྙིང་པོ་མཐར་ཐུག་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། །འདི་མེད་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་རེ་ཐག་ཆད། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆོངས། །ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་དང་རྐང་པ་འདྲ། །ཡ་བྲལ་རེ་རེས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །ཉམས་དགའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ཐབས་མེད་པས། །དུས་ཀུན་འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚོགས་པར་མཛོད། །བྱིས་པའི་དུས་ན་ཕ་མའི་དབང་དུ་གྱུར། །དར་ལ་བབ་ཚེ་རྗེ་བོའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །རྒས་པའི་སྐབས་ན་བུ་ཚའི་དབང་གྱུར་པའི། །བླུན་པོ་རང་དབང་བྲལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྡུག །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་རང་དབང་ཡོད་གྱིས་ལ། །ནོར་བཟང་རྟག་ཏུ་ངུ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །བླ་མ་བསྟེན་དང་གདམས་ངག་འཚོལ་བ་ལ། །ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་སྙིང་ལ་སྟེན། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཚེ་ཐུང་ནད་མང་ཞིང་། །རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་རླུང་ལྟར་འཚུབས་པས་ན། །ལུང་རིགས་མཐའ་རྒྱ་ཆོད་པ་དཀའ

མོད་ཀྱང་། །མན་ངག་སྙིང་པོས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་སྤྱོད་ལམ་
སྣ་ཚོགས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྡམས་ནས། །རང་
གི་བཤེས་གཉེན་རང་གིས་མཛད་ནས་ཀྱང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་
མཛོད། །བློ་གསལ་ཐར་འདོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །འདི་འདྲ་བྲིས་ཞེས་སྐུལ་
མ་བྱུང་མོད་ཀྱང་། །རྒས་པ་གཞོན་ནུས་གར་ཁྲིད་སར་སོང་ན། །རང་ཉིད་ངལ་ཞིང་
གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུ། །འོན་ཀྱང་གསར་དུ་འགྲོགས་པའི་སློབ་བུ་ཡི། །བཞེད་
པ་བསྐངས་ནས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ཕྱིར་དུ། །གནས་མཆོག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་
སུ། །འཚོལ་རྒན་ཁ་ནས་འཚོལ་གཏམ་དེ་སྐད་ཛོལ། །ཞེས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་
པས་སོ། ། ། །

༄༅། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་བསྡུའི་བདག །ཁོ་བོའི་སྐྱབས་གཅིག་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་དེས། །བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་གྲོགས་ཁྱོད་སྲུང་གྱུར་ཅིག །དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཀྱེ། །ད་རེས་
དལ་རྟེན་དོན་ལྡན་མ་བྱས་ན། །མཐའ་མེད་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་འཕྱན་སྐབས་སུ། །
དགེ་སྒྲུབ་ལྟ་ཅི་བདེ་འགྲོའི་སྐྲ་ཡང་དཀོན། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར།།
བྱིན་རླབས་རྩ་བ་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བཀུར། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ལྷག་ལྷ་བསྙེན་སྒྲུབ་
ཀྱིས། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་སྲུང་མ་ལས་ལ་བསྐུལ། །ཁྱད་པར་ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་
སྙིང་པོ་ནི། །དད་དང་སྙིང་རྗེས་རང་སེམས་རྒྱུན་དུ་ཐུལ། །ལྷ་ཆོས་རྟེན་ཕྱུར་མི་གཞི་
བཟང་ལ་སློབས། །གཞན་སེམས་སྲུང་ཐབས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། །གཞན་དོན་
རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ་པར་མ་ནུས་ཀྱང་། །རང་མགོ་མ་སྐྲོར་འཚེ་ཁ་མི་འགྱོད་པའི། །ཐབས་
ལ་ཅི་དགའ་སྙམ་དུ་བསམ་མནོ་ཐོངས། །ཉིན་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྟོང་ཟད་མ་བྱེད་ཅིག །
གར་དབྱངས་ཐིག་སོགས་དགོན་ཆེན་བྱ་བ་དང་། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དཔོན་
ཆེན་ལས་ཀ་རྣམས། །སྒྲུབ་པའི་དུས་ལས་ཁྱད་ཉིད་བཀལ་ཚར་བས། །ལྟོ་འགྲང་
ལྟོགས་སྐྱོབ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མཛོད། །དགེ་སྡིག་ལས་འབྲས་བདེ་སྡུག་བསླུ་མེད་
ཕྱིར། །སྔོན་བསགས་ཕོ་ནས་ད་ལྟའི་སྣང་ཚུལ་འབྱུང་། །རེ་འདོད་འབད་རྩོལ་བྱས་
པ་དོན་དགོས་ཆུང་། །བདེ་བར་ཉོལ་ལ་བློ་སེམས་བླ་མར་གཏོད། །སྨིན་རྫོགས་ཡོན་
ཏན་བྲལ་བའི་རྒྱན་དུ་བདག །བླ་མར་བཟུང་ནས་གང་སྨྲས་སྤྱི་བོས་བཀུར། །སྙིང་

དང་མིག་བཞིན་གཅེས་སྲུས་ཆེ་བ་ཡི། །བཟང་ལན་མ་འཇལ་ཁྲེལ་བའི་འོས་ཡིན་མོད། །འཇུངས་པ་ནོར་ལ་སྲེད་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་བྲ། །གཤིས་ངན་དབང་གྱུར་ཁ་ཡག་ཙམ་མ་འགྱོར། །འོན་ཀྱང་ཉིད་དང་བསྟུན་པའི་སྙིང་གཏམ་འདི། །ཁྱེད་ཐུགས་དགྱེས་པ་སྐྱོང་བའི་དཔྱིད་དུ་འབུལ། །པད་ཚུམས་ལ་གུས་ཕུལ། ། །།

༄༅། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་བཞུགས་པའི་གདན། །པདྨའི་སྟན་ལ་འགོད་ཙམ་གྱིས། །བདུད་ཀྱི་སྡེ་ཚོགས་འཇོམས་ནུས་ཤིང་། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་ཞལ་མཇལ། །ཆུ་དང་ཐང་ལས་མ་སྐྱེས་པའི། །མེ་ཏོག་དམར་པོའི་དྭངས་མའི་བཅུད། །མཚལ་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་བླངས་བྱས་ནས། །ག་བུར་སྨན་དང་སྦེབ་སྦྱར་ཏེ། །ཉིན་རེར་ཁོང་དུ་བཏུང་བྱས་ན། །སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། །བཅུད་ལེན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ག་བུར་རླུང་གིས་ཉམས་གྱུར་ན། །དྲོད་ཅན་སྟོད་དུ་བླུགས་པའི་ཁར། །ཧཱུྃ་ཡིག་བར་མེད་བྲིས་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཀྱིས་དཀྲུགས་པར་མོས་ན་ཕན། །ཡང་ན་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་རུ། །ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྒོམ། །དེ་སྟེང་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གསལ། །མཐར་ནི་ཉི་ཟླ་གཉིས་པོ་ཡང་། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ་རྡོ་རྗེར་ཐིམ། །རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་བསྒོམ། །སྔར་གྱི་བཅུད་ལེན་རྫས་མཆོག་དེ། །བླ་མ་མཆོག་ལས་བསླངས་བྱས་ལ། །ཁོག་པ་གང་ཙམ་ཟོས་པའི་མཐར། །ཟག་ཆུ་བསྡམས་ན་གང་བསམ་འགྲུབ། །ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟ་བ། །ཡང་ཡང་བློ་ཡིས་གསལ་ནུས་ན། །ཟས་གོས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཧྲཱིཿཡིག་དམར་པོར་གྱུར་པའི་ལྟར། །རང་སེམས་ཟུག་པ་ཙམ་དུ་བསྒོམས། །གོམས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། །མཁའ་ལྟར་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གློད། །བྱ་སླ་དོན་ཆེ་མན་ངག་འདི། །འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཁོ་བོའི་

དཔལ་དུ་བཞག་གམ་སྣམ། །རྒྱུད་ལ་ཕན་དེས་ཟབ་ཆོས་འདི། །བུ་མཆོག་རིག་
འཛིན་བཟང་པོ་སོགས། །སྙིང་གྲོགས་རྣམས་ལ་གཏད་དོ་རྒྱ། ། ། །

༄༅། །ཟབ་གསལ་སྤྲོས་མེད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ཁྲལ་སྨིན་ཆུ་འཛིན་
འབུམ་གྱིས་ཕྱུར་བུར་གཏམས། །བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་པ། །
གྲོགས་འདིའི་མོས་བློ་དགེ་ལ་བསྒྱུར་དུ་གསོལ། །རིང་མོའི་དུས་ནས་བསྟེན་ཅིང་
བསྒྲུབས་པའི་ལྷ། །རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་གཡུ་ཡི་རལ་གཅིག་མ། །ཕོ་བོའི་གཏན་
གྲོགས་སྙིང་གི་དྭངས་མ་འདིའི། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་དབྱིངས་སུ་སོལ། །
དལ་ཅིག་གསོན་དང་ཡིད་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ཀྱེ། །ལུགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་
ཚུལ་གང་། །རང་བློས་གང་དཔོག་ཉིད་ལ་འོས་པའི་གཏམ། །ཤ་ཚའི་གྲོས་འདེབས་
དྲང་པོའི་ངག་གིས་འདོམས། །དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་ཅིས་ཀྱང་རྙེད་དཀའ་ཞིང་། །
མི་སྡོད་འཆི་བ་དྲུང་དུ་ཧེ་ཉེར་འོང་། །རང་དབང་ཡོད་དུས་དགེ་ལ་མ་བརྩོན་ན། །
བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོར་ལྟུང་དུས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་
སུ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ལམ་བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་མཛོད་དང་། །དོན་
གཉིས་མཐར་སོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཡང་། །རིང་མིན་ཁྱོད་ལ་མཛའ་བ་ཉིད་དུ་
འགྱུར། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱི་ཡི་སྲོལ། །གལ་ཆུང་སོས་དལ་
ངང་དུ་མི་འདའ་བར། །ད་ལྟ་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ་ཞིག །བརྩོན་པས་ཉམས་
བཞེས་མཛད་ན་མི་ལེགས་སམ། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་དངོས་དྲིན་ལྡན་བླ་མ་དེ། །
ཡུན་དུ་བསྟེན་ན་སྐྱོན་ཀུན་ཞོར་ལ་འཛད། །བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་ཡོན་ཏན་མཐོང་
བརྙེས་ཕྱིར། །ཟོལ་མེད་དད་པས་སྲི་ཞུ་བྱས་ན་ལེགས། །རྣམ་དག་ཁྲིམས་གཙང་

དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །འདི་སྤྱངས་མཐའ་མེད་ངན་འགྲོར་འཁྱམ་ངེས་ན། །ད་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་མི་སྐོར་བར། །འདུལ་འཛིན་བསྙེན་རྫོགས་སྐྱབས་དང་ཕན་པར་ངེས། །དད་རྫས་སྤྱོད་ཚེ་རྣམ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་ཀླུབ། །ཆུང་མས་བྲན་དུ་བཀོལ་དུས་འཁོར་གསུམ་ཐོགས། །ཚེ་རབས་གཏན་ཆོས་རྙོག་པའི་བན་སྨྱོན་ཚོའི། །རྗེས་སུ་མ་སློབས་གཅེས་ཕྲུག་སྙིང་གི་བུ། །རྒྱན་དང་གོས་ནོར་མལ་སྟན་ལ་སོགས་པ། །ན་ཆུང་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ལྟར་བྱས་ན། །གྲོགས་ངན་སྐྱོན་གྱིས་དམན་པའི་སར་ཁྲིད་དེ། །མིས་འཕྱ་རང་སེམས་འགྱོད་དུས་འཕྱི་བ་ཡིན། །རང་གི་སྙིང་དང་མིག་བཞིན་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །ཟས་ནོར་བཀྲེན་ཚེ་རོ་བཞིན་འདོར་ངེས་ཤིང་། །ངོ་བསྟོད་ལྐོག་ནས་སྨད་པ་དང་ལེན་ཕྱིར། །ཕན་མེད་གནོད་པ་སྟེར་བའི་གྲོགས་ངན་སྤྲོངས། །རྩེ་གཅིག་སྒོམ་དང་ལུང་རིགས་དོན་འཚོལ་དུས། །འགྲོ་ཉལ་མང་དང་དོན་མེད་སྨྲ་བ་འདི། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་བཤེས་གཉེན་སྤྱན་ལ་གཟན། །དེ་ཕྱིར་མི་སྨྲ་གཅིག་པུར་བསྡད་ན་དགའ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིན་ཡང་། །ཕན་སེམས་གཏིང་ནས་དཀར་བའི་ཁ་ཏའི་ཚིག །བཏང་སྙོམས་བཞག་ན་ཕྱིན་ཆད་སུ་ཡིས་སློབ། །དགའ་བས་དང་དུ་ལོངས་ཞེས་སྙིང་ནས་བསྐུལ། །གཞན་གྱི་རྫས་ལ་བརྣབ་སེམས་ཆེ་བ་དང་། །ཡུན་དུ་འགྲོགས་ན་དགའ་སྡུག་གྲངས་མང་བའི། །ཐ་ཆད་སྐྱེ་བོ་མས་ཀྱང་འདོར་ངེས་པས། །ངང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་ཚུལ་ལ་སློབས། །ཏ་ཅང་མཆོར་མཛེས་ཆེ་བ་སྨད་འཚོང་བཞིན། །གསར་འགྲོགས་མང་བ་ཁྱི་མོའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི། །ཁྱིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ཡང་མི་རིགས་ན། །རབ་བྱུང་ངུར་སྨྲིག་འཆང་ལ་

འཐད་དམ་སོམས། །ཚུལ་དགུའི་རྒྱན་འཆང་གྲོགས་བཟང་རྒྱང་བསྒྲད་ནས། །འཁྲིག
རྐུ་གསོད་ལ་སྤྲོ་བའི་གྲོགས་བསྟེན་ན། །སྐྱོན་ཀུན་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་དཔོག་ནུས་ཕྱིར།།
ངན་རྟགས་གཞན་ལ་ངོམ་འདི་ཇི་ལྟར་མཛའ། །ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མས་སེམས་ལ་གོས
མིན་ཡང་། །ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པས་སྐྱེ་བོ་གཞན་དག་གིས། །མ་དད་ལས་ངན་གསོག
པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདུལ་གཞུང་ཉམས་བཞིས་ལྷོད་པ་མེད་པར་མཛོད། །བློ་སེམས
གཏིང་ནས་ཆོས་ལ་ཐག་ཆོད་ན། །ནད་མུག་མཚོན་གྱི་ཉེར་འཚེས་མི་བརྫི་བར། །
བདེན་གསུངས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསལ་ལགས་ན། །རེ་ལྟོས་གཉེན་བཤེས
ཚོགས་ལ་མ་འཆའ་ཨང་། །གྲོང་དགོན་ཉམ་གཡེང་མང་བའི་སར་བསྡད་ན། །རྒྱ
མཚོའི་ཁ་ལ་འཕྲུན་པའི་རྫས་བཞིན་དུ། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་སྨུར་བྱེད་པས། །
གྲོགས་བཟང་བསྟེན་ལ་དབེན་པར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབས། །གློ་བུར་དགེ་བློ་མཐའ་རུ་འཁྱོལ
དཀའ་བས། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བྱ་ར་དང་ལྡན་པར། །སྒྲིབ་མེད་གཟིགས་པ་དཀོན
མཆོག་དཔང་བཞག་ནས། །ཞི་བཅུད་དམ་བཅའ་སྙིང་ལ་བྲི་རེ་རན། །བླ་མ་མ་གཏོགས
མཉེས་དཀའི་དཔོན་མ་བཀུར། །སྐྱབས་བྲལ་མ་གཏོགས་མགུ་དཀའི་འཁོར་མ
སྐྱོང་། །ལྟོ་འགྲང་ལྒགས་སྐྱབས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་ཏེ། །བཀའ་གདམས་དམ་པའི
རྗེས་སུ་བསྒྲོན་ཅིག །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བླང་དོར
གནས་ལ་རྨོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་གཉེན་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ལ། །
ཐོས་བསམ་བར་མེད་མཛོད་ཅིག་བུ་གཅིག་པོ། །རིམ་པ་གཉིས་དང་ཟབ་གསང་རྫོགས
ཆེན་སོགས། །བར་མེད་བསྒྲོན་པའི་རྒྱུན་ཐག་བསྲིངས་བྱས་ནས། །རང་གི་ལུས

ལས་གཅེས་པའི་བརྩེ་བཀུར་གྱིས། །བླ་མ་བསྟེན་ལ་གདམས་ཟབ་ཉམས་སུ་ལོངས། །
ཁྱད་པར་ཐེག་རྩེ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཆོས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་
ཅིང་། །གོམས་ན་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཚེ་འདིར་འཁྱོལ། །བསྐལ་མང་རྙེད་དཀའ་
ཆོས་འདིའི་མདོ་ཆིངས་ནི། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་གཞི་མེད་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ། །སེམས་
ཉིད་ངང་ལ་རང་བབས་བལྟས་པའི་ཚེ། །དམིགས་གཏད་བྲལ་ཡང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་
འདི། །མཐའ་བྲལ་ཁྲེགས་ཆོད་ལྟ་བའི་གཞི་མ་ལགས། །མ་བསྒོམས་མ་ཡེངས་
གཤིས་བཞིན་མཉམ་བཞག་ནས། །བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་མི་འགྱུལ་གསུམ་
ལྡན་པས། །དབྱིངས་སྒྲོན་རིག་པའི་སྣང་བའི་ངང་ཉིད་དུ། །མ་ཞེན་གློད་པ་ཐོད་
རྒལ་སྒོམ་པའི་ལམ། །དེ་ཚེ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་སྣང་དབྱིངས་ལ་ཐིམ། །ནང་དབྱིངས་
གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་རང་མདངས་ལས། །འགྲོ་ཀུན་རེ་བ་སྐོང་བའི་སྐུ་གསུམ་མཆོག།
རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྲུབ་ཤར་བ་འབྲས་བུ་འོ། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྙིང་གི་དུས་བུ་མཆོག།
འདི་རྣམས་ཁོ་བོའི་སྙིང་གཏམ་མཐར་ཐུག་སྟེ། །ཐུགས་ཉམས་བསྟར་ན་གཏན་ཆོས་
ངེས་པར་འགྲུབ། །ཡལ་བར་བོར་ན་ཤོག་ལོགས་རི་མོ་ཙམ། །འཆལ་ཚིག་འདི་ཡི་
དོན་གནད་ཉམས་བླངས་ན། །བླ་མར་མཐོང་ནས་མཉེས་བཀུར་དེ་ཉིད་ཡིན། །
གྲོགས་སུ་བཟུང་ནས་མཛའ་གཙུགས་སྤྱོད་པའང་དེ། །དེ་མིན་ངོ་བསྲུང་སྤྱོད་ལ་བདག་
མི་སྤྲོ། །དེ་སྐད་སྨྲས་ལ་ལེགས་པའི་ཆ་མཆིས་ན། །འགྲོ་ཀུན་མེད་སྣང་འཁོར་བའི་
འཁྲུལ་འཁོར་ལས། །མ་འབད་དུས་གཅིག་སྒྲོལ་དང་ཆབས་གཅིག་པར། །འབྲས་
ཆོས་ཉེར་ལྔའི་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པར་ཤོག །ཕུས་ཐོ་ལའོ། ། ། །

༄༅། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །སྙིང་སྟོབས་མཆོག
མངའ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ལྡན་རྣམས། །ལྷག་པའི་བུ་ལ་མ་བྱམས་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐལ་དམན
རྣམས་ལ་སྙིན་ཅིང་གྲོལ་ཐབས་སྟོན། །མངོན་ཤེས་མེད་ཅིང་སྤྱོབས་པ་ཞན་པ་འགའ།།
ཤིན་ཏུ་སྙོག་གྲུར་གནས་ལ་རྒྱལ་གསུང་དང་། །འགལ་བའི་ཚིག་གཅིག་སྨྲ་བར་མི
ནུས་ཤིང་། །ཕྱོགས་རེས་སྤྱོད་པས་སྐལ་ལྡན་རྗེས་འཛིན་པ། །འདི་གཉིས་ལྷུང་རིགས
སྲུང་ལ་གཞོལ་ཅན། །ཡོན་ཏན་ལྕིད་ཚད་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པར་སླ། །ལྟར་སྣང་གྲགས
པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །རྟོན་པ་བཞི་པོ་ཡིད་ལ་མཛའ་བར་མཛོད། །ཨ་མའི
སེམས་གསོ་ཚིག་གསུམ་འདི། །ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་ཞུ། ། ། །

༄༅། །དགེ་སློང་ང་ནི་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དགེ་སློང་ང་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།
གནས་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་བཟུང་མེད། །ས་ལ་འདིར་འགྲོ་བྱ་བའི་ངོས་གཟུང
མེད། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོང་བར། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྙིང
སྟོབས་ཁུར་ཁྱེར་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ
བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ཀུང་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་སྟེ། །ནམ་ཡང་མི་བདེན
སྒྱུ་མའི་ཚེ་འཕྲུལ་འདྲ། །སྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན་པར། །གཏན་གྱི
འདུན་མ་སྒྲུབས་ཤིག་སློབ་ཚོགས་རྣམས། །རང་རེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྒྲུབས
ནས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྒྱུ་མའི་རྒྱལ་ས་མཆོག་ལ་འགྲོ་བར

སྨོན། །ཞེས་པའང་ཛ་རྒྱལ་སེར་ཤུལ་རྫོང་ནས་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གནང་སྐབས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཐུངས་མེད་པས་སྨྲས་པ་སྦྲ་ཕབ་འཁོར་ལོ་ལས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེ ། ། །

༄༅། །དམར་སེར་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དྲན་པའི་མོད་ལ་འཁྲུལ་སྣང་མུན་སེལ་བ། །གཞོན་ནུ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་འཆང་གང་དེ་ཡིས། །འགྲོ་བློ་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་སྨྱུར་བར་མཛོད། །འདིར་གནས་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་དུ་མ་ཡིས། །མིག་ནས་མཆི་མ་འདོན་བཞིན་སྨྲེ་སྔགས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཉིད་མ་འགྱུར་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་མཛོད། །གལ་ཏེ་སོང་ནའང་མྱུར་དུ་སླར་ཕེབས་ཞེར། །འཛམ་དཔལ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཁུ་བྱུག་གཞོན་ནུ་དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཐོན། །ཁུ་བྱུག་མགྲིན་པའི་རོལ་མོ་སྙན་པོར་བསྒྲགས། །བདག་གིས་བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་སློབ་ཁུལ་བྱས། །ད་ནི་རང་རང་དམ་བཅའ་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ། །ཁུ་བྱུག་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆས་ནས་སོང་། །བདག་ཀྱང་མི་སྡོད་བསིལ་ལྗོངས་ཡུལ་དུ་འགྲོ། །ཁྱེད་ཅག་ཤུལ་མི་ཡུན་དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །སྐྱོ་བར་མ་བྱེད་འདུས་མཐའ་འབྲལ་བ་འདི། །འདུས་བྱས་རང་མཚང་ཡིན་པས་བཅོས་སུ་མེད། །ནམ་ཞིག་སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བའང་ཡོང་ངེས་པས། །བག་མེད་སྤྱོངས་ལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབས། །བསྐུལ་བ་མེད་ཀྱང་སང་ཕོད་དབྱར་དུས་སུ། །ཁུ་བྱུག་འདབ་ལྡན་སླར་ཡང་ཕེབ་ངེས་རེད། །མང་པོས་བསྐུལ་ཀྱང་ཚེ་མཐར་འཁྱོལ་བ་བདག །གནས་འདིར་ཡང་ཡང་ཐོན་པ་དཀའ་བར་འདུག །འུ་ཅག་ཚེ་འདིར་འཕྲད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་

མཆོག་ཏུ། །ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་དད་ལྡན་ཕོ་མོ་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་སྨོན་འབྲས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །རྫོགས་ལྡན་དུས་སྟོན་གསར་བའི་སྣང་བ་ཡིས། །ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་འགེངས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་སྡོད་པའི་བླ་སེར་དང་མི་སྐྱ་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་གིས་འབྲལ་མི་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དོམ་ཞིང་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་མཛད་པའི་རྗེ་སྐུ་མཐོང་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེལ་མ་མཛད་སྐབས་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྨྲས་པ་དགེའོ། ། ། །

༄༅། །གྲོས་འདེབས་སྐྱ་རེངས་དང་པོའི་སྣང་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གྲངས་མེད་བསྐལ་པའི་སྔོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་སྲིད་དུ་རྒྱལ་སྲས་ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཐའ་དག་འགྲོ་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་པ། །འཇམ་དབྱངས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་དགེ་ལེགས་སྐྱོལ། །དལ་འབྱོར་སྙིང་པོའི་ལུས་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིང་། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱང་། །སྙིགས་མའི་ཚེ་ལ་ཡུན་ལོང་མི་འདུག་པས། །མྱུར་དུ་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབས་ཤིག་སྙིང་གྲོགས་རྣམས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཀུན། །གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་གྲངས་ལས་འདས་ན་ཡང་། །གལ་ཆེན་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་དྲིལ་བྱས་ན། །ཉམས་ལེན་གདམས་པའི་སྙིང་དོན་འདི་ལྟར་ལགས། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་རང་ལམ་མ་ནོར་བ། །དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །སྐྱོན་བྲལ་སྡོམ་གསུམ་གཙང་མའི་རྒྱན་བཟང་འདི། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །རྣམ་དག་བསླབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་བ་ན། །མི་མཐུན་བདུད་སྡེའི་གླགས་ལྟ་ཆེས་མང་བས། །དྲན་ཤེས་བརྟན་པོའི་གཉེན་པོ་མ་ཉམས་པར། །རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་མཛོད་ཅིག་སྙིང་གྲོགས་རྣམས། །ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོའི་ཆོས་དང་ཕྲད་དུས་འདིར། །རྣམ་གཡེང་བདུད་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་སོང་བར། །རྟག་ཏུ་སྦྱོང་ཀློག་ལས་ལ་འབད་པ་འདི། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ལགས་པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་

རབ་མི་ལྡན་ན། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་བགྲོད་པར་མི་ནུས་པས། །དུར་སྨྲིག་གོས
ཀྱི་རྟགས་དང་འགྲོགས་ཙམ་གྱིས། །ཚིག་ཤེས་བསམ་པ་མ་སྐྱིད་སྙིང་གྲོགས་རྣམས།།
རང་དོན་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་མི་སྲེད་པར། །རྒྱལ་སྲས་དཔའ་བོའི་རྣམ་ཐར་ལྷུར་བླངས
ནས། །རྟག་ཏུ་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་འདི། །བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་ལགས
པས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དེང་དུས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཉག་ཕྲ་ཞིང་། །སྐྱེ་དགུའི
ལེགས་ཚོགས་རིམ་གྱིས་བྲི་བའི་སྐབས། །རང་དོན་ཉི་ཆེས་འཚོ་བའི་དུས་མིན་ཕྱིར། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བརྩོན་ཅིག་སྙིང་གྲོགས་རྣམས། །དེ་ལྟར་གྲོས་འདེབས་སྐྱ་རེངས
དང་པོའི་འོད། །དང་བའི་ཡིད་མཁར་རྟག་ཏུ་བསྙེན་མཛོད་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་ཉིན
མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་འཆར་རོ་སྙིང་གྲོགས
རྣམས། །ཟབ་དགུའི་གདམས་ངག་ཟེར་ཡང་འདི་ཉིད་དེ། །བརྩེ་བའི་སྙིང་གཏམ
བཤད་ཀྱང་འདི་ལས་མེད། །ཚེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་འདི་ཡིན་པས། །ཡལ
བར་མ་དོར་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་ཟུངས། །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་སྐྱེ་འགྲོ
ཀུན། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་འགྲོགས་ནས། །ནམ་ཞིག་བདེ་ལྡན་དག་པའི
ཞིང་མཆོག་ཏུ། །རྫོགས་སྨིན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་པའང་བོད་རབ
བྱུང་བའི་ཤིང་བྱི་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་ལ
སྙིང་༡༨ཐིག་ཡ་བཞིའི་དབང་ལུང་སྩོལ་བའི་༡༥དུས་སུ་སྨྲས་པ་དགེའོ། ། ། །

ཧྲཱིཿ གྲོས་འདེབས་ལྔའི་བདུད་རྩི་བཞུགས།

ཧྲཱིཿ སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་ལ་དབང་འབྱོར་རྒྱལ་བའི་སྲས། །དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་རྩ་དྲུངས་འབྱིན་པ། །ཁོ་བོའི་སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་ལུས་རྡོ་རྗེ་དེས། །ཁྱོད་བློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད། ༼༡༽ །དལ་ཅིག་གསོན་དང་ཡིད་གཙུགས་སྙིང་གི་གྲོགས། །འགྲིག་འགྲིག་ཁ་བཤད་མང་པོས་ཅི་བགྱི་སྟེ། །ཟབ་མོའི་ལྷ་ཆོས་བཅུད་བསྡུས་སྙིང་གི་གཏམ། །ཅུང་ཟད་གསོལ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བཞེས། ༼༢༽ །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །དམ་ཆོས་མཉན་སེམས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གྲོགས།། དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕན་བདེ་བྱེ་བའི་གཏེར། །ཏིང་འཛིན་སྒོམ་པ་འཕགས་བཞི་སྐྱུན་པའི་ཡུམ། ༼༣༽ །གནད་འགག་བཞི་འདི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །མེད་མི་རུང་ཞིང་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། །མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་སྙིང་གི་གྲོགས། ༼༤༽ །བཤེས་གཉེན་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བསྟེན་ཞེ་ན། །སྙིང་དང་མིག་ལས་ལྷག་པར་གཅེས་བཟུང་སྟེ། །ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་ངག་གིས་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད། །ལུས་ཀྱིས་བཀུར་ཞིང་མགོ་དགུ་ཕངས་མེད་འབུལ། ༼༥༽ །ཉིན་པར་སྤྱི་བོར་མཚན་མོ་སྙིང་ནང་དུ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་བླ་མ་བསྒོམ།། དད་མོས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་གདབ་དབང་བཞི་བླང་། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ལྷ་བའི་ངང་ལ་འཇོག ༼༦༽ །གང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་། །མདོ་སྔགས་རིག་

གཞུང་རྒྱ་མཚོ་གང་ལ་ཡང་། །བསླབ་པར་བྱས་ན་བློ་ཡི་མུན་སེལ་ཞིང་། །འདི་ཕྱིའི་
དོན་འགྲུབ་རླབས་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། ༼༧༽ །ཁྱད་པར་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོའི་
མན་ངག་གནད། །གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཙམ་དུ་མི་འཇོག་པར། །གཅིག་ཕུར་འདུག་ཚེ་ཐེ་
ཚོམ་མེད་ངེས་ཀྱི། །དཔྱད་སྒྲོང་བྱེད་འདི་ཡལ་བར་འདོར་མི་རུང་། ༼༨༽ །རྣམ་དག་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །རིགས་གཟུགས་ཐོས་དང་ལྡན་ཡང་མཛེས་
མིན་ལ། །སྦྱིན་སོགས་ལེགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་འཆང་ཡང་། །མི་ཕན་ངན་
འགྲོའི་གནས་སུ་གོམས་སྟབས་འཁྱེར། ༼༩༽ །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་
མེད་ཀྱང་། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བས་བསྟོད་བསྔགས་མེ་ཏོག་འཐོར། །མ་བསྒྱུས་པར་
ཡང་དཔལ་འབྱོར་ངང་གིས་འདུ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ། ༼༡༠༽ །
ཆུ་ནི་མ་བཏུངས་སྐོམ་པ་མི་སེལ་བཞིན། །མ་བསྒོམས་ཆོས་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་མི་འཐོབ་
པས། །བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །རིམ་གཉིས་རྫོགས་ཆེན་
ལམ་མཆོག་བསྒོམ་པར་བྱ། ༼༡༡༽ །དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ཀུན་
མཁྱེན་བླ་མའི་ལེགས་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཆབ། །ཐེག་དགུའི་བཅུད་བསྡུས་སེམས་
ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། །བསྟན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་མཛོད། ༼༡༢༽ །དེ་སྐད་
སྨྲས་པའི་དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་ཉེས་བྲལ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །
ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་
ཅིག ༼༡༣༽ །ཅེས་བགྲེས་ལོས་བསྐུལ་ངོར་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤེལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

༄༅། །གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་བཞུགས།

༄༅། །གང་མཚན་ཟླ་བའི་བཅུད་དུ་སོན་མ་ཐག །སྙིང་ལ་ཡུན་རིང་གབ་པའི་གཏི་མུག་མུན། །གཏན་དུ་འཛིལ་མཛད་འཛམ་དཔལ་དཔའ་བོ་དེས། །དགེ་ལེགས་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྙིལ། །མི་གཞི་བཟང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །ཤེས་རབ་དྲི་མེད་གནས་ལ་ལེགས་སློབ་པའི། །སྐལ་བཟང་དེ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲས།། ཁོ་བོའི་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་མཐར་ཐུག་ལགས། །མི་གཞི་བཟང་པོ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །བསམ་པ་དཀར་ཞིང་གཡོ་སྒྱུ་ཆུང་བ་དང་། །ངང་བཟང་ཕྱི་ཐག་རིང་ཞིང་ཟུང་ཐུབ་ཅིང་། །ཁོང་ཡངས་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བླང་དོར་མཐའ་དག་མིག་བཞིན་སྲུང་བ་ནི། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཧ་ཅང་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །སོར་བྱང་སྔགས་གསུམ་རང་རང་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཉིང་དགོས་འགྲུབ་ལ་དངོས་སུ་གེགས་བྱེད་པའི། །རྩ་ལྟུང་དག་དང་རང་རྒྱུད་མི་འགྲོགས་པར། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་དྲི་མེད་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། །ཡང་དག་གདམས་པའི་གནས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བརྩོན་པ་ལྷུར་ལེན་པ། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལམ་བཟང་མ་རྟེད་དང་པོའི་ལས་ཅན་དང་། །སྟོང་སྒོམ་སྨུན་པར་འཕྲེན་པའི་གྲུབ་བརྫུ་མཁན། །སྐྱེ་ལ་འཆེལ་བའི་མཁས་རློམ་འགའ་ཞིག

གིས། །འདི་ཉིད་མཐོང་ན་དུག་ལ་སྨན་བཞིན་འགྱུར། །འདི་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་ཕྱིར་དང་། །སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་སྨན་སླད་དུ། །རྣམ་དག་སེམས་ཀྱིས་སྨྲས་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་ཚིགས་བཅད་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་གསང་ཆེན་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པའི་འདུས་སྡེའི་གཙོས་ཁོ་བོའི་ངག་བཞིན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་བློ་ལ་བཟུང་ནས་དོན་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་པར་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུ། ས་སྤྲུལ་ཟླ་པའི་ཆོས་ལ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྨྲས་པའོ། ། ། །

༢ ༡༦

ཧྲཱིཿ གྲོས་འདེབས་སྤྲིན་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ།

ཧྲཱིཿ མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ་ཅན། །བསིལ་ལྗོངས་ཞིང་དུ་མི་ཡི་ཟོལ་འཛིན་པ། །གཟུངས་སྤོབས་བྱེ་བའི་གཏེར་མཛོད་མི་ཕམ་པས། །ཁྱོད་བློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད། །ཚེ་རབས་དུ་མར་ལེགས་ལམ་སྤྱད་པའི་འབྲས། །རྙེད་དཀའི་རྟེན་མཆོག་དལ་འབྱོར་སྙིང་པོའི་ལུས། །ཡིངས་མ་ལམ་དུ་སྟོང་ཟད་མི་བྱེད་པར། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྒྲུབས། །སྐད་ཅིག་མི་སྡོད་འོང་བའི་འཆི་བདག་དགྲ། །ནམ་ཙམ་ཐོན་པ་སུས་ཀྱང་དཔོག་མེད་ཕྱིར། །ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཐབས་ཤིག་མ་བཙལ་ན། །འཆི་ཚེ་འགྱོད་པས་ཟིན་དུས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དགེ་སྡིག་གང་བྱས་བསྐལ་བརྒྱར་སོང་ན་ཡང་། །བསླུ་མེད་རྣམ་སྨིན་འབྱིན་པ་རང་གཤིས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བླང་འདོར་ལེན་ཕྲ་བ་ནས། །ཁྱད་དུ་མི་གསོད་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་རིགས། །རབ་འབར་མེ་དཔུང་སྟོང་གིས་མི་འགྲན་པ། །སྲིད་གསུམ་གར་སྐྱེས་སྡུག་བསྔལ་འབུམ་གྱི་གནས། །འདི་ལ་སུན་ཏེ་ཞི་བསིལ་ཐར་པའི་ལམ། །མི་འགྱུར་རང་གི་དཔལ་དུ་ལེན་པར་མཛོད། །ནམ་ཡང་མི་བསླུ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་བྱས་ལ། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། །མངོན་འཚང་རྒྱ་བའི་བསམ་སྦྱོད་ཁུར་དུ་སྟེན། །བསགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་དུས་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །སྙིང་པོ་མེད་ལ་ཆགས་ན་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ། །བྱིན་

པས་མི་འཇིགས་གང་འདོད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པར་གྱིས། །རང་རེ་ལས་ངན་སྐྱེ་བོའི་སྡིག་ལྟུང་རྒྱུན། །དཔག་ཡས་འཕེལ་བ་རྒྱུ་གཉེར་སྟོང་ལས་ལྷག །སྟོབས་བཞིའི་གཉེན་པོས་བཤགས་སྦྱངས་མི་བྱེད་པར།། རང་མཐོང་ཆེ་བས་རང་མགོ་བསྐོར་བར་ཟད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གདུལ་བར་མ་ནུས་པ། །འུ་ཅག་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེས་མ་ངོར་བཞེས་གཉེན་སྐུར་སྣང་བ། །དམ་པའི་མགོན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཇི་ལྟར་གཞལ། ། རབ་འབྱམས་ལྷ་སྐུ་བསྒོམས་ནས་བཟླས་བརྗོད་ནི། །གྲངས་སུ་འཁྱོལ་ལས་འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་ལ། །དད་པས་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བྱས་པ་མཆོག །དེ་ཕྱིར་དོན་ཆེན་ལམ་ལ་བསླབ་པར་རིགས། །ཚེ་གཅིག་འོད་སྐུར་སྨིན་པའི་ལམ་བཟང་གང་། ། དབང་ཁྲིད་བསྒོམ་པའི་ངལ་བ་བྱས་མིན་ཀྱང་། །ཟོལ་མེད་གུས་པས་བླ་མར་བསྟེན་བྱས་ན། །ཐན་དྲོད་འཇོམས་པའི་ཞིང་སར་ལོ་ཏོག་ལྟར། །མ་འབད་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གནད། །ཟས་ནོར་ཡོ་བྱད་བུ་ནོར་ཆུང་མ་བཅས། །ཡིད་ལ་ཕངས་ཚད་དྲིན་ཆེན་བླ་མར་འབུལ། །ཅི་གསུངས་དང་དུ་ལེན་པས་དཀའ་སྤྱད་ཀུན། །ཞུམ་མེད་ཐུབ་པར་ཁུར་ན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་རིང་ནས་འདྲིས་པའི་གྲོགས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་མཛོད་མཐའ་དག་གི །སྙིང་པོའི་བཅུད་འདུས་དད་དང་སྙིང་རྗེ་སྟེ། །འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཕན་པའི་གནད་གཅིག་ལགས། །གཞན་དུ་མཁས་པའི་གསུང་དང་ཟབ་གནད་ཚོགས། །མང་མང་བུ་རམ་སྒོར་མོའི་རོ་ལྟ་བུ། ། གཅིག་ལས་གཅིག་མཆར་རྒྱུ་སྐར་གྲངས་ལས་ལྷག །དོན་གནད་མ་རྟོགས་ངལ་བ

འཕེལ་བའི་རྒྱུ། །ཁོ་བོ་སྐྱེས་ཐོབ་བློ་གྲོས་ན་ཕྲ་ཞིང་། །སྦྱངས་སྟོབས་བརྩོན་པ་ཏ་ཙང་ལྷོད་གྱུར་པས། །ཁྱེད་ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཆོག་དོན་མི་བདོག་མོད། །བཀས་བསྐུལ་བཏང་སྙོམས་མ་བཞག་ཙམ་དུ་བྲིས། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་སྣང་བའི་རྒྱུན། །མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ། །སྟོབས་བཅུའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབུགས་ཕྱུང་ནས། །ཉེར་བདུན་ཕྲིན་ལས་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པར་སྨོན། །ཞེས་རབ་བྱུང་ཅུ་སྟག་ཟླ་ཚེས་ལ་རག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དུ་འབོད་པས་བྲིས།། །།

༡༦ ༢ ༢༡

ཀླཱིཿ གྲོས་འདེབས་རྒན་པོའི་གཙོས་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ།

ཀླཱིཿ སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ། །མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོས་
སྤུད་པའི་སྐུར་སྣང་བ། །སྐྱབས་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རང་མདངས་གང་།།
སྙིང་དབུས་ཆུ་སྐྱེས་ཟེའུ་འབྲུར་ལེགས་བསྙེན་ཏེ། །ཡིད་མཐུན་གྲོགས་ལ་ཤ་ཚའི་
གྲོས་ཤིག་འདེབས། །རིང་ནས་ལེགས་སྤྱད་ཕོ་ཉས་ཡོངས་བསྒྲུབ་པའི། །ཕན་བདེ་
འབུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་མི་ཡི་ལུས། །ད་རེས་རང་ལ་འབྱོར་བའི་གནས་སྐབས་འདིར།།
སང་ཉིན་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་ངེས་པའི། །སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་མྱུར་དུ་མ་བསྒྲུབས་ན།།
གློག་སྟོང་དུས་གཅིག་འཁྱུགས་འདྲའི་སྣང་མིག་ཅན། །ནམ་ཡང་ངེས་པ་མེད་པའི་
འཆི་བདག་དགྲ། །སྲིད་གསུམ་འཇིགས་རྗམ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱུངས་འདྲ་བའི། །རབ་
འབར་ཞགས་པས་དམ་པོར་འཁྱུད་པའི་དུས། །འགྱོད་པའི་མེ་དཔུང་བཟོད་དཀའི་
སྡུག་བསྔལ་མཆོན། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་ཉེན་ཙ་ན། །སྐྱབས་འཚོལ་སེམས་
ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཕྱོན་ཀུན་ལ། །མཆི་མའི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་བཞིན་མིག་བསྒྲད་
ནས། །ཉམ་ཐག་ངོ་དོད་མགྲིན་པར་རྒྱུན་བསྙེན་ཀྱང་། །ནམ་མཁར་སྐྱེད་ཚལ་སྐྲུན་
བཞིན་ངལ་བ་ལས། །ཐར་པའི་དུས་ནི་མི་ལོས་གཞལ་བར་དཀའ། །བདེ་འགྲོའི་
སྒྲ་ཙམ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་དམན། །དེ་བས་མྱུར་དུ་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། །ཡང་
དག་རྒྱལ་བསྟན་སྣང་བས་འཁྱུད་དུས་འདིར། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གཏེར་མཛོད་

དགེ་བའི་བཤེས། །སྙིང་ལས་ལྷག་པར་བལྟ་བའི་སྒྲི་ཞུ་ཡིས། །རྒྱ་ཆེའི་ཐོས་བསམ་སྦྱོང་བ་མི་དམན་པར། །ཟབ་དོན་བསྒོམས་པས་རང་རྒྱུད་འདུལ་རེ་རན། །འཆལ་ཚུལ་རྒྱང་དུ་བསྐྲད་པའི་ཁྲིམས་གཙང་མཆོག །འདི་མེད་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་འབྱུང་བའི་ཐབས། །ཀུན་མཁྱེན་བུ་རམ་ཤིང་པས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །ངན་སྤྱོད་རྒྱུན་བཞིན་འཆང་བའི་བླུན་སྒོམ་ཆོས། །ལས་འབྲེལ་ངན་པས་བསླུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་ལ། །ཁོ་བོ་ས་མཐོར་གཤེགས་ཞེས་སྨྲ་བ་འདི། །ཁྲེལ་དང་སྙིང་རྗེ་དུས་གཅིག་བྱ་བའི་གནས། །འཐད་ལྡན་ལུང་བཞིན་ལམ་ལ་བརྩོན་འདོད་ན། །གྲགས་ཆེའི་ཆོས་ལ་མཐོ་སྣབ་མི་སྟ་བར། །ཕྲ་ཞིབ་བླང་དོར་འདོམས་པའི་ལེགས་བཤད་མཆོག །གོ་སླ་དོན་འདུས་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པ། །འདུལ་གཞུང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ། །ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །ཚིག་དོན་དྲི་བྲལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆབ། །སྙིང་གི་དཔལ་བེའུར་བསྐྱིལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལ། །དུས་ཀུན་རོལ་པའི་སྐལ་བ་མི་དམན་ཞིང་། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པའི་བཀའ་མཆིད་ཟུར་ཙམ་ཡང་། །བག་མེད་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིད་དུ་མི་གསོད་པར། །བླང་དོར་མིག་བཞིན་ལེགས་པར་སྲུངས་ཀྱིས་དང་། །གཞན་པའི་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྟོང་དམ་པ་སྟེ། །འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་དགེའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་འགྲོ་ཀུན་དོན་དང་བཅས། །གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་བྱེད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །དེང་སང་ལམ་གནད་ཏ་ཙང་འཁྱུག་ཆེས་པའི། །འདུལ་སྤྱོད་གཙང་མར་ཐེག་དམན་ལམ་ཞེས་བརྗོད། །འཕྲིག་

སྤྱོད་ཚང་སོགས་ནག་པོའི་ངན་སྤྱོད་ལ། །སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་རང་ཉིད་བག་མེད་
སྤྱོད། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་སྟོན་པ། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་རྗེས་ལ་
རྐང་པ་འཇོག །དེ་འདྲའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་སྙིང་གི་གྲོགས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་ལམ་
བཟང་ཉི་ཟླའི་འོད། །འཛམ་གླིང་ལྷ་ལམ་ཁྱོན་དུ་སྣང་དེ་སྲིད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །འདི་མེད་མདོ་སྔགས་ལམ་གཞན་རྒྱུ་སྐར་འབུམ། །ཅིག་
ཆར་སྣང་ཡང་བསྟན་པ་ནུབ་ཅེས་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྤྲངས་ན། །
མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ཁང་བཟང་དུ། །ལུང་རྟོགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་ལ་
སྤྱོད་ནུས་ཤིང་། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་མང་ཐོས་ལྟ་ཅི་སྟེ། །དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་
ཚང་ཞེས་སྨྲ་བའང་དཀའ། །རང་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་རློམ་པ་པོས། །འདོད་ཡོན་
ཅི་དགར་བཞེས་པ་ཐབས་ལམ་མཆོག །དགག་སྒྲུབ་དམན་ལམ་སྤྱོད་པ་གོལ་ས་
ཞེས། །ལུང་རིགས་མི་ཤེས་སྨྲ་བ་མང་མོད་ཀྱང་། །འདོད་ཡོན་ཅི་དགར་རོལ་བས་
གྲོལ་ངེས་ན། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་འདིར་ཇི་ལྟར་གནས། །འབུམ་ལྔའི་རྒྱུད་
དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྒྲ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །
རབ་བྱུང་ཆགས་བྲལ་ལམ་ལ་ཆེར་བསྔགས་ནས། །འདི་མེད་དབང་གི་སྨིན་ཐབས་
མེད་པར་གསུངས། །བླུན་ལས་ཆེས་བླུན་ཟོག་པོའི་ཚོགས་དཔོན་འགས། །མ་དང་
མཁའ་འགྲོའི་བརྫ་ཚིག་ཡིན་སྐད་ལོས། །ཁྲིམས་ལྡན་བསླབ་འབེབས་རྩ་ལྟུང་དང་
དུ་ལེན། །ཚེ་རིང་བདེ་ཕྱིར་གསོད་དང་འཕྲིག་སྤྱོད་ཟེར། །རྒྱུ་འབྲས་གོ་ལོག་སྨྲ་བའི་
སྡིག་གྲོགས་སྤྱངས། །ཐོག་མར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་གྱུར་འགྲོ། །འཇིགས་

རུང་གཡང་སར་བཏང་སྙོམས་པོར་བྱས་ནས། །རང་ཉིད་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། །བློ་ཆེན་སྐྱེ་བོས་སྨད་པའི་གནས་སུ་འོང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །སྡིག་སྤྱོང་ནད་ཆེན་ཞི་བའི་གསོ་སྨན་མཆོག །འཆི་བདག་དགྲ་སྡེ་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་གླིང་ཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་དང་། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་སྤུད་པའི་མཛོད་ཁང་ལགས། །སྲིད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྙེད་མཆིས་སོ་ཅོག །འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཡིད་ལ་འབྱིན་པར་བྱེད། །དུས་མཐའི་མེ་དང་འཕྲད་པའི་རྩྭ་ཕུང་བཞིན། །སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་སྐྱིལ་བར་བྱེད། །ལམ་མཆོག་འདི་ལ་མི་སློབ་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ནོར་བུའི་གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་བྱེད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད། །ལེགས་སྟོན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་གི །བརྗོད་བྱ་གཟུངས་སྤོབས་འཕྲུལ་གྱིས་གཞུང་གཅིག་ཏུ། །ལེགས་པར་བསྡུས་པ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་འཇུག་འདིའི། །ཚིག་ཙམ་བློ་ལ་སྦྱང་བ་ཙམ་མིན་པར། །ཟབ་དོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་པར་མཛོད། །ཉམས་ལེན་འདི་འདྲའི་གནད་གསང་མི་ལྡན་ན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཐལ་ཆེར་རུ་ཏྲར་གོལ་བའི་རྒྱུ། །རྩ་ལྟུང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་བ་དང་། །ལྷ་པ་སྨྱུར་དུ་འབོད་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས། །མནར་མེད་མེ་ཡི་ལྟད་མོ་ངོམ་པར་བྱེད། །སྙིང་རྒན་ཨ་མྱེས་ཟེར་སྒྲོལ་བདེན་སྲིད་ན། །ཆོས་བརྒྱུད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རྟེན་བཞེངས་དང་། །བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྙན་འབུད་ཧུང་དཀྱིལ་གསུམ་སོགས། །ཚེ་གང་ཉམས་བཞེས་མཐིལ་དུ་མཁས་པ་བས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་མཆོག་གང་། །སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་

མིན་ནམ། །སྐྱ་སེར་གཉིས་གོ་ཚོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཚོས། །ཟ་རློམ་འཆའ་རློམ་བྱུད་མེད་དོན་གཉེར་བློས། །མི་ནག་ཁྱིམ་དུ་གསང་སྔགས་བོན་གྱེར་བའི། །རྩ་ལྟུང་བདུན་པ་བསྟན་འགྲོར་སྨན་དཀའ་ཡང་། །མ་བཅལ་ཞུར་དུས་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དབེན་པར་ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་དོན་བསྒོམས་ན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྙིང་སྟོབས་གོ་ཆ་དེ། །མི་རིང་ཁྱེད་ལ་མངོན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ལྟ་ཅི་སྟེ། །མ་སྦྱངས་གློག་པའི་བག་ཆགས་སྨིན་མེད་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཚན་གྱིས་ཁེངས་པའི་དབོན་སྤྲུལ་ཚོས། །དབང་གཞུའི་མདངས་ལྟར་དར་གོས་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་། །བླུན་དང་སྐྱེ་བོའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་ལ་དགེས་སྤྲོ་མི་བདོག་ན། །བསྟེན་འོས་བཤེས་གཉེན་མ་རེད་མཁྱེན་པར་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་མཆོག །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབད་མེད་གྲོལ་བྱེད་པ། །རིམ་དགུའི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཐེག་པའི་སྒྲོལ། །འདི་དང་འཕྲད་ཚད་སྲིད་པ་ཐ་མར་ངེས། །དབུ་མ་ལམ་འབྲས་ཕྱག་ཆེན་ཞི་བྱེད་སོགས། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཚུལ་མང་པོ་ཡང་། །རྩོལ་བྲལ་ལམ་འདིར་ལྟོས་ན་གསེར་དངུལ་དང་། །འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་ནོར་བུའི་ཁྱད་པར་བཞིན། །མན་ངག་གཞན་ལ་རེ་འདོད་གཏིང་ནས་ལྷོད། །འདི་ཉིད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །ལམ་གཞན་བསྐལ་མང་གོམས་པས་འགྲན་དུ་མེད།། འདི་ཡི་གླེགས་བམ་ཙམ་ཞིག་འཆང་བའི་མོད། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྡིག་སྒྲིབ་མཐའ་དག་ཀུན། །གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཛོམ་སྲིད་ཀྱང་། །མ་ལུས་ཀུན་བྱང་

ཀུན་བཟང་ས་ལ་གྲོལ། །མ་སྦྱངས་བཅུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་མཁྱེན་འདོད་ཅིང་། །མ་བསྒོམས་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ནས། །མ་བསྒྱུར་འགྲོ་ཀུན་དུས་གཅིག་སྒྲོལ་མོས་ན། །མ་འགྱུར་ཨ་ཏིའི་ལམ་འདི་བསྟེན་པར་རིགས། །གསང་བ་སྙིང་ཐིག་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་ཆེ་བའི། །མཐའ་དག་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་འོང་དཀའ་ཡང་། །ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཆེན་བཅུ་བདུན་དང་། །མན་ངག་མཐར་ཐུག་པོ་ཏི་བཞི་སོགས་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་དོན་གནད་ཀུན་ཚང་མ་ནོར་བ། །ཡང་ཏིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདི།། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མཛོད་མིག་ལས། །འཕྲལ་དུ་ཕབས་སོ་ཤེས་ལྡན་ཐར་འདོད་གྲོགས། །དྭངས་གསལ་གཡོ་མེད་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ། །རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུར་རྫོགས་པའི་ཀླུན་སྒོམ་པས། །སྟོང་ལྷ་ཧད་པོས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་བསད་དེ། །ཐོས་བསམ་དཔྱ་ལྟར་མཐོང་ནས་སྨོད་བྱེད་ཀྱང་། །གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ལ། །ལུང་རིགས་ཟབ་མོས་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་ན། །ཡོང་བ་གཡང་སར་མཆོངས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཆུག་ཏ་རེ། །མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་དཔའ་བོ་ལས། །ལྷག་པའི་མཁས་གྲུབ་མི་སྲིད་དེས་ཀྱང་ནི།། ཕྱོགས་མེད་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་ཁུར་དུ་བཞེས། །བརྒྱུད་གསུམ་གཅིག་འདུས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཐེག་རྩེའི་ལམ་འདི་རྟོགས་ལ་ཐོས་བསམ་གཏེར། །འཛད་མེད་འཆང་བའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལས། །མཐོང་བ་མེད་ཅེས་བདེན་གསུང་སེང་གེའི་སྒྲ། །དབང་པོར་བཞུགས་བཞིན་ཀོལ་འདོད་ཕ་སྐྱེས་སུ། །གྲོང་ཚིག་དུམ་ཆོད་དོན་ཚུང་གཏམ་འདི་ཡང་། །གཞན་སྐྱོན་ཚོལ་བའི་མིག་ཏུ་མི་བལྟ་བར། །རང་སྐྱོན་གསལ་

བའི་མེ་ལོང་ཉིད་དུ་མཛོད། །དམ་པའི་དབང་པོ་གཞན་གྱི་མཛད་རྩུལ་ནི། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཐོབ་བཞིན། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་མོས་གུས་ཕྱོགས་མེད་བྱ། །ཁྱད་པར་སྙིགས་ལྔའི་མུན་པ་བདོ་སྐབས་སུ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཕྲིན་ལས་ཟླ་བའི་འོད། །གཏད་རྒྱ་མངོན་དུ་སད་པའི་གཏེར་འདོན་མཆོག །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཤ་མོང་ཛོལ་བཞིན་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་ལ་སྐྱོ་སྐུར་སྤོངས། །ད་དུང་ཞུ་བྱ་འགའ་ཙམ་བདོག་མོད་ཀྱང་། །ཉིན་བྱེད་ནུབ་རིའི་ཕག་ཏུ་གབ་པའི་མོད།། སྣང་བའི་གཤེད་དུ་མུན་པའི་དཔུང་ལངས་ནས། །སོར་མོས་འདུ་བྱེད་གཡོ་བའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག །དེ་སྐད་སྨྲས་ལ་དགེ་བའི་ཆ་མཆིས་ན། །མཐའ་ཀླས་འགྲོ་ཀུན་ཉམས་ལེན་ཆོས་གསུམ་ལ། །ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་རྒྱལ་བའི་ས་ནོན་ཏེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དབྱིངས་སུ་སྟོང་པར་ཤོག །བསླབ་ནོར་རྒྱན་བཟང་འཆང་བ་གང་གི་བཞེད་སྐོང་དུ་རག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་ཆུ་སྟག་ཟླ་ཆོས་ལ་གྲོང་ཚོག་དུམ་ཚོད་དུ་བྲིས་ནས་གུས་ཕུལ། ། ། །

༡༠ ༡༨

ཧྲཱིཿ སྙིང་གཏམ་ཡིད་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ།

ཧྲཱིཿ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སྤྲོ་བསྡུའི་བྱེད་པོ་མཆོག །དཔག་ཡས་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་མི་ཕམ་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །དོན་བརྒྱུད་ཕ་ཕོག་ཁྱེད་ལ་སྐྱོལ་གྱུར་ཅིག །དལ་ཅིག་གསོན་དང་སྙིང་འདྲའི་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་མཆོག་རྙེད་ཅིང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་དུས་འདིར། ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་ན། །དབང་མེད་ངན་སོང་གནས་ལ་འཕྱན་སྐབས་སུ། །འགྱོད་པའི་མེ་དཔུང་སྙིང་ལ་མཆེད་ཏ་རེ། །ཕུངས་རྟོགས་མ་ལུས་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་། །མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་དག་ཚང་བ་ཉིད་ལགས་པས། །ནོར་བུའི་གླིང་ནས་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་ཨང་། །སང་གི་དུས་དང་ཕྱི་མའི་ལས་སྣང་གཉིས། །སྔོན་ལ་གང་འབྱུང་སུ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །བློ་སྣ་བསྐྱུངས་ལ་དམ་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་ན། །འཆི་བདག་དྲུང་དུ་ཐོན་དུས་ཡ་རེ་ང་། །གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་དེ་རིང་ཡན་ཆོད་དུ། །མི་དགེའི་ལས་དང་བག་མེད་ཁོ་ན་ལས། །བློ་གཏད་ཁེར་བའི་དགེ་བ་སྣ་གཅིག་ཙམ། །མ་འགྲུབ་བདག་འདྲར་གྱུར་ན་སྡུག་པོར་འདུག །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཆོས་བརྒྱུད་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱིས། །ཚེ་གང་འདས་ཀྱང་ཕན་པ་འདུག་གམ་སེམས། །ཚེ་སྔོན་འཁོར་སྒྱུར་གོ་ས་མང་ཐོབ་ཀྱང་། །ད་ལྟ་བསམས་ན་མདང་སུམ་རྨི་ལམ་དང་། །ཇི་ལྟར

བསམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པའི། །ཚུལ་འདིས་འདི་སྣང་མཐའ་དག་མཚོན་ནུས་ཕྱིར། །བག་མེད་སྤྱངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་རེ་རན། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་དུས་ས་སྟེང་འགྲོ་ཀུན་ཚོགས། །གཅིག་ཀྱང་མི་ལྷག་འཆི་བའི་ལམ་འགྲོ་ན། །སྐྱིད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་མཁའ་དང་མཉམ་སྲིད་ཀྱང་། །ཡུན་ཐུང་ངེས་པ་མེད་ལ་སུ་ཞིག་ཆགས། །ས་སྟེང་ཡོ་བྱད་བདག་གཅིག་ལ་དབང་ཡང་། །ཚོག་ཤེས་མི་སྲིད་སྣུར་ཡང་འདོད་པས་གདུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྟོ་འགྲང་ལྷགས་སྐྱིབ་ཙམ་ཞིག་ལས། །ཟས་ནོར་མ་འཚོལ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སློགས། །གཞན་བསྟོད་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློས། །ཧ་ཅང་བརྩོན་པའི་ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་གྱིས། །འཕྲལ་ཡུན་ཕན་བདེའི་དབུགས་དབྱུང་འབྱུང་དཀའ་བས། །ལྷ་ཆོས་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཐུལ་ཅིག །བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟེ།། འདི་ཉིད་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱར་ཐ་མལ་ལ། །ཐོས་བསམ་དཀྲར་ལངས་ཆོས་སྤྱང་ལས་ངན་རྒྱུ། །སྒོམ་པ་ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཟབ་ཟབ་མཐོ་མཐོའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དང་པོའི་དུས་ནས་མཐོ་ཧླབ་མི་སྟེ་བར། །འཁོར་བར་ཞེན་ཆགས་ལྡོད་པོར་མ་གྱུར་པར། །སྙིང་གི་བཅུད་དུ་འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རིགས། །རིན་ཆེན་བྱང་སེམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལམ། །མ་ལུས་ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་མཆོག །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མཛོད། །སྤྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཇོ་ནང་བཀའ་གདམས་སོགས།། གང་ལ་བསླབས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ངེས་མཛོད། །ཀུན་གྱི་གནད་འདུས་ཀུན་ལས

ཁྱད་འཕགས་པའི། །ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཚོགས། །ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུའི་བཅུད་དུ་བསྙེན་པར་མཛད། །ཐིག་དགུའི་ཡང་རྩེ་མན་ངག་གནད་གསང་འདི། །ཤེས་རབ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་བརྩོན་པའི་རྒྱུན། །བར་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྙེན་ནུས་དང་། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཕོས་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྙེས་དབང་འཕྲུལ་བྱུང་ཚུལ་དུ་རྙེད་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་མཐའ་དག་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་ཅིང་། །བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ལ། །སྙིང་དང་མིག་ལས་ལྷག་པའི་མོས་པ་དང་། །ཁྱད་པར་རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ཞལ། །མ་ནོར་མངོན་སུམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དེར། །སྐྱོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་གུས་སྐྱེད་ཅིག་ལགས། །མི་རྟོག་རྩེ་གཅིག་གཟུགས་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གསལ་བ་ཕྱོགས་སུམ་ལྷུང་གཟུགས་ཁམས་རྒྱུ། །གང་ཤར་ངོ་ལ་བལྟ་བ་འདོད་པའི་སེམས། །འདི་གསུམ་ལས་འདས་སྒོམ་པ་ཉིན་སྣར་འདྲ། །མཐའ་བཞི་ཡེ་སྟོང་དབུས་ཆེན་པོ་དང་། །མ་བསྒོམས་རང་བབས་བཞག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །རང་རིག་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་སྙིང་གི་དུམ་བུ་ལགས། །ཟས་ནོར་འཚོལ་བའི་གར་དབྱངས་ཐིག་སོགས་དང་། །བཤད་སྒྲུབ་གཟུགས་བརྙན་སྙན་གྲགས་ཕྱིར་བརྩོན་པའི། །དོན་ཆུང་གཡེང་བའི་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ནར་བོར། །རང་སེམས་འདུལ་དང་གཞན་སེམས་བསྲུང་བ་འདི། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་གྱི་གནད་དོན་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་དབང་བཞག་རང་སེམས་ཚད་

བཙུགས་ལ། །ཉམས་ལེན་མ་མང་མདོ་འགག་འདི་ལ་དྲིལ། །སྙིང་དང་ངེས་པར་
འདུ་བའི་སྙིང་གྲོགས་དེས། །སྙིང་གཏམ་དགོས་ཞེས་སྙིང་ནས་བསྐུལ་བའི་ཚེ། །
སྙིང་པོའི་དོན་གནད་སྙིང་ལ་གང་ཤར་རྣམས། །བཙོས་བསྒྱུར་སྤྱངས་ནས་ཐོལ་བྱུང་
ཚུལ་དུ་བྲིས། །གྲང་རླུང་འཁྲིལ་བས་བར་སྣང་མོག་པོར་གྱུར། །ཁྲག་རླུང་འཁྲིལ་
བས་ལུས་ཁམས་འཁྲུགས་རྐྱེན་གྱིས། །གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་རྣལ་དུ་མ་ཕེབས་པས། །
ཚིག་དོན་སྐྱོན་གྱིས་གང་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་ཅག་སྐྱེ་དང་ཚེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་མ་འཇའ་ལུས་ཇོ་རྗེས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ནམ་མཁའ་སྲིད་དུ་
བསྟན་དང་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །དཔལ་ཡོན་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྨོན། །ཞེས་སྙིང་གྲོགས་
སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྟེན་པ་པདྨའི་མཚན་ཅན་གྱི་ངོར་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་རབ་
རྒྱལ་ཆུ་ཡོས་ཟླ་ཚེས་ལ་བྲིས་པ་དགེ ། ། །

༄༅། །ཤ་ཆའི་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྟག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྙིང་གི་བུ་ལ་འདོམས། །དེས་ཀྱང་ཡལ་བར་མ་འདོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །མིག་འཕྲུལ་ལྟད་མོས་བྱིས་པ་བསླུ་འདྲ་བའི། །མཆོག་ཆུང་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མི་ཆགས་པར། །འཕྲལ་ཕུགས་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་རྒྱུན་དུ་སྟེན། །རིང་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མར་གྱུར་འགྲོ། །ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་བཏང་སྙོམས་འདོར་ཡོད་དམ། །དེ་དག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །ཕྱིན་དྲུག་ལམ་ལ་གཡེལ་མེད་བརྩོན་པར་རིགས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་རྩ་ཧྲུལ་པོར་བྱེད། །གོམས་ན་ཚེ་འདིར་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་སྨིན། །ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེ། །སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་སྙིམས་ཤིག་སྙིང་གི་བུ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་དེས། །ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབས་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེན། །དེ་མིན་གཉེན་གྲོགས་སོགས་ལ་ཡིད་རྟོན་ན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་གེགས་སུ་འགྱུར་ཏ་རེ། །ཕོ་བོའི་ཚེ་གང་ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་འདི། །ཐུགས་ལ་འཕྲོད་ན་ཉམས་བཞེས་མཛོད་ཅིག་དང་། །རིང་མིན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཞལ་མཇལ་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཅུད་ལ་སྤྱོད་པར་

འགྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་གང་། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་
ཡུན་དུ་གནས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ། །མི་ཤིས་རྒྱུད་
པ་རྩད་ནས་བརླག་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་རེ་སྐོང་
མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་འགྲོ་ཕན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྲེལ་བ་དགེ། །བོད་ཆུ་
སྤྲེལ་ཟླ་ ཚེས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༢ ལོའི་ཟླ་ བའི་ཚེས་ ལ་འོ། ། ། །
༡༠ ༢༨ ༡༢ ༢༡

༄༅། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རབ་འབྱམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་སྨིན་པའི་སྐུ། །གཞོན་ནུ་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། ། ཁྱོད་བློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྨྱུར་བར་མཛོད། །མཐའ་ཀླས་འགྲོ་བའི་མོས་བློ་དང་འཚམ་པའི། །ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཚུལ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་། །གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་པོ་སྙིང་འདྲའི་གྲོགས་ལ་གདམས། །ཚེ་འདིར་ཞེན་ལ་ཆོས་པའི་སྐལ་བ་བྲལ། །འདོད་ལ་སྐྱུད་ཅིང་སྐྱུད་ཅིང་སྲེད་པ་འཕེལ། །ཟིན་པའི་དུས་མེད་རྙེད་བདེ་གྲགས་བསྟོད་རྣམས། །རྨི་ལམ་ཉོ་ཚོང་འདྲ་བས་སྐྱུར་ལ་ཐོངས། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་། །ཉེས་སྐྱོན་མཐའ་དག་རྒྱང་དུ་སྐྲོད་བྱེད་པའི། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟེན་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ཇི་ལྟར་མཁའ་དབུས་སྐྱེད་མོས་ཚལ་འདོད་བཞིན། །མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཀུན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པས། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་ཐུལ།། ཐོག་མེད་སྲིད་པར་མ་རིག་མུན་གླིང་དུ། །བཤེས་བྲལ་སྨྱོན་པ་བཞིན་དུ་ད་བར་འཁྱམས། །ད་ནི་ཞི་བདེའི་ཁང་བཟང་འཚོལ་བའི་ཕྱིར། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཉན་ལ་སྤྲོ་བར་རིགས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་། །སྟོན་དང་བསྟན་

ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་དཀའ་བས། །རྩོད་འཆད་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་སྨིན། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་སྟོན་ཆེན་ཡང་། །རང་རྒྱུད་མ་བརྟུལ་ནེ་ཙོའི་འདོན་པ་འདྲ། །འཆི་བ་བཙན་ཐབས་འོངས་ན་འགྱོད་པའི་རྒྱུ། །གདམས་དོན་སྙིང་ལ་སྨིན་ཅིག་སྙིང་གྲོགས་རྣམས། །མང་མང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ཀུན། །རང་རྒྱུད་འདུལ་བ་གཙོ་བོའི་ཐབས་སུ་གདམས། །ཚིག་ལ་མ་འཆེལ་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་མཆོག །སྙིང་གི་བཅུད་དུ་སྨིམས་ཞེས་སླར་ཡང་བསྐུལ། །རྙེད་དཀའི་རྟེན་འདི་ཨུ་དུམ་ཝཱ་ར་འདྲ། །ནོར་བུ་འབུམ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་འབྲས་ལྡན། །ཕྱི་ནས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བས། །དོན་ཆེན་འདུན་མ་བསྒྲུབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །འཆི་བདག་དགྲ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་འདྲ་བ། །ནམ་ཙམ་ཐོན་པ་སུས་ཀྱང་དཔོག་མི་ནུས། །ལོ་དང་ཟླ་བར་སྡོད་པའི་ལོང་མེད་ཀྱིས། །ད་ལྟ་ད་ལྟར་དགེ་ཆོས་སྒྲུབ་རེ་རན། །ལུས་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ། །རྣམ་སྨིན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཚེ་བཅོས་སུ་མེད། །ད་ལྟ་སྐལ་ལྡན་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསླུས་ན་སུ་ཡིས་སྐྱོབ། །བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བ་སྤུ་གཡོ་ནུས་ན། །བགྲང་ཡས་དུཿཁས་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་ཚེ། །རྗེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་རང་ལ་གྲོས་མོལ་མཛོད། །འདི་འདྲའི་འཇིགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་ལས། །འདྲེན་པའི་ནུས་ལྡན་གཞན་ནས་རྙེད་མི་སྲིད། །བསླུ་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པར་རིགས། །སྲིད་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

བདེ་དགེ་མཐའ་དག་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པའི་
རྗེས་བསྙེགས་ཏེ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་རིགས། །རང་རྒྱུད་
རིག་ཁམས་ཤེལ་དཀར་ཨཱ་དར་ཤ །གློ་བུར་སྒྲིབ་པའི་རྡུལ་གྱིས་ཆེར་གཡོགས་ན། །
ཟབ་གསལ་ཏིང་འཛིན་གཟུགས་བརྙན་འཆར་དཀའ་བས། །སྟོབས་བཞིའི་རས་
དཀར་ངལ་བས་བསྐྱོད་པར་འོས། །སྣང་གྲག་རིག་པ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་ཉིད་དང་། །
ཡེ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། །མ་བྲལ་སྒོམ་པའི་མདེའུ་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་
ནས། །ཚར་གཅོད་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་དབང་སྒྱུར་མཛོད། །སྲོག་རྩོལ་བྱེད་བཅིང་
ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གྲོགས་སུ་འགུགས་ནུས་ན། །འོད་
གསལ་སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ་དབང་འགྱུར་ཕྱིར། །རྫོགས་རིམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བསྟིམ་
པར་རིགས། །སྙིགས་ལྔའི་མུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྐབས་སུ། །ཐེག་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་
འོད་ཀྱིས་འཛོམས་དཀའ་བས། །ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་ཉི་མའི་ཟེར་ཕྲེང་འབུམ། །
དད་གསུམ་རྟ་བདུན་ཁྱོགས་ཀྱིས་འདྲེན་པར་རིགས། །གང་ཤར་རིག་པ་མ་བཅོས་
རྒྱུ་ཡན་ལ། །རང་བབས་རང་བཞག་ངང་དུ་ལྷོད་ཤིག་དང་། །ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་རང་
གསལ་ངོ་ཤེས་ན། །ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་འབྲས་བུའི་གཏན་སྲིད་ཟིན། །ཅོག་གཞག་
ངང་ནས་བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་ཀྱིས། །རང་སྣང་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པར་
ལོངས་སྤྱོད་ན། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྣང་བཞི་
མཐར་འཁྱོལ་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐུར་སྨིན། །དེ་སྐད་གྲོང་ཚིག་དུམ་ཚོད་སྙིང་གི་གཏམ། །
བློ་གསལ་དགྱེས་པའི་སྙན་ཚིག་བརྗོད་མིན་ཡང་། །ཕོལ་བྱུང་གླེང་རྗོལ་འདེམ་ག

སྦྱངས་པ་འདི། །སྨྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རང་གཞིས་ལགས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སྐྱེ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །བདག་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཡང་དབེན་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་རྒྱལ་སྲས་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་རི་རྩེར་དག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་དུས་ཚོད་སྐར་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཤར་མར་སྦྱིལ་བ་དགེ མེ་ཡོས་ཟླ་ཆོས་ལའོ། ། ། །

༄༅། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་གཏམ་ལྷའི་རྔ་སྒྲ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྙིང་འདབ་བརྒྱད་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །མགོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྐུ། །རྗེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྟག་བཞུགས་ནས། །གཏམ་སྨྲས་ཚད་འགྲོ་ལ་སྨན་པར་མཛོད། །ལམ་ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་ཡི། །ཚིག་ཐོས་པས་སྲིད་རྩ་ཧྲུལ་བོར་བྱེད། །གནད་བསྒོམས་ན་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་གྲོལ། །འདི་ཁོ་ན་སྙིང་གི་དཔལ་བེར་སྙིམས། །དོན་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་བཟང་ཚོ། །སྔོན་བསྐལ་མང་ཚོགས་བསགས་ལག་རྗེས་ཏེ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །ཐུགས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་སྙིང་གྲོགས་རྣམས། །གནས་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །གཏན་བདེ་ཡི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ཁུར་དུ་བཞེས། །རང་གཅེས་འཛིན་ཏ་ལའི་ཟས་བཞིན་དོར། །དམན་ངན་འགྲོའི་སྒོ་འཕར་འདི་ཡིས་འགོག །གོང་མཐོ་རིས་བདེ་དཔལ་འདི་ཡིས་འདྲེན། །མཐར་ཐར་པའི་སྐམ་སར་འདི་ཡིས་ཕྱིན། །བློ་མ་མང་ཉམས་བཞེས་འདི་ལ་མཛོད། །ཡུལ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ལ། །ཡིད་སྨོན་པའི་བསམ་པ་ལྷོད་པོའི་ངང་། །མཐོ་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྡོང་མཆོག །ཆོས་འདུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཟུངས། །སྤྱིར་མཚོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི །བདེ་དཔལ་ཀུན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་། །འདི་ཉམས་ན་ངན་འགྲོ་མཐའ་མེད་འཁྱམ། །རང་མགོ་བོ་མ་འཁོར

བླང་དོར་མཛོད། །དུས་ཀུན་ཏུ་བསམ་སྤྱོད་གྲོགས་དང་བསྟུན། །རྒྱུད་དྲང་ཞིང་བསམ་
པ་དཀར་ལ་བརྩོན། །ཕུགས་རང་དོན་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་། །ཚུལ་གཞན་ཕན་
བྱེད་པ་མན་ངག་ཡིན། །དོན་འདི་ལ་མི་ཆོས་གཙང་མ་ཟེར། །མགོན་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁས་ལམ། །ཆོས་བསྡུ་དངོས་བཞི་ཡི་སྙིང་ཁུ་ཡིན། །འདི་མ་བརྗེད་
མ་བརྗེད་སློབ་ཚོགས་རྣམས། །གཏམ་འདི་སླས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་
འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། །བུ་སྐལ་ལྡན་དགའ་བའི་གསོས་སུ་གྱུར། །
ནུབ་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་པའི་མེ་བྱི་ཟླ་ཚེས་ལ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
༡༧ ༢ ༩
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་པ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ལ་ཉེ་བ་ཙམ་
གྱི་དབུས་སུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་གཙོས་གཏམ་སྤྲུ་རུ་བླངས་པ་དགེའོ། །
༡༩༩༨ལོའི་ཟླ་ཚེས་ལའོ། ། ། །
༩ ༢༡

༄༅། །ཐེག་པ་བཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་ཨུ་ཐུག་ཐུ་མོ་
གསར་དུ་བཤད་པའི་གླུ་དབྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། ༼༡༽ གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱེས་པར་རྟག་རོལ་པ། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །རིག་སྟོང་འཛམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༼༢༽ །ཚད་མར་གྱུར་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལ། །སྙིང་ནས་སློབ་འདོད་རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས། །ཤ་ཚའི་གྲོས་འདེབས་ཅུང་ཙམ་ཞུ་ལགས་ན། །ལེགས་པར་གསན་ནས་ཐུགས་ལ་འཛིན་པར་རིགས། ༼༣༽ །སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་བདེ་སྡུག་མུ་མེད་རྣམས། །དགེ་སྡིག་ལས་ལས་འབྱུང་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ལས་འབྲས་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཞིང་དུས་ལ་བབས་ཚེ་ལྷག་པར་མངོན། ༼༤༽ །ཨ་ཤྭ་ཏ་ཡི་དཔེས་ཀྱང་མི་མཚོན་པའི། །རྒྱུ་ཆུང་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་སྨིན། །དགེ་དང་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཡང་། །ཕྲད་དུ་མི་གསོད་བླང་དོར་བྱ་བར་འོས། ༼༥༽ །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བས་འཇིག །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་རིང་ཞིང་། །བཟོད་དཀའི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བྱས་ན།། སྤུ་རྩེ་ཙམ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ལོང་ཡོད་དམ། ༼༦༽ །མིག་འཕྲུལ་ལྟད་མོས་བསླུས་པའི་བྱིས་པ་བཞིན། །མཐོ་རིས་བདེ་འགྲོར་གནས་སྐབས་ཉམས་དགའ་ཡང་། །སྡུག་བསྔལ་

ཕྱི་མ་དག་གི་རྒྱུར་གྱུར་ཕྱིར། །ཏ་ལའི་ཟས་དང་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ། ༼༧༽ །ཐར་པ་
དམ་པ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཞི་བསིལ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཡིས། །ཟག་
མེད་ལམ་མཆོག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་
མཛོད། ༼༨༽ །ལོག་པར་ལྟ་བས་རྣམ་སྨིན་མི་བཟད་མྱོང་། །ཡང་དག་ལྟ་བ་ལྡན་པ་
ནམ་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོར་མི་ལྟུང་མངོན་མཐོ་རིས་ལེགས་ཀྱི། །ལེགས་ཚོགས་མ་
ལུས་ཆར་དུ་འབེབས་པར་འགྱུར། ༼༩༽ །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གཞོལ་ཕྱིར་
དུ། །ཕྱིན་དྲུག་ལམ་ལ་སློབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། །རང་ཉིད་འཆིང་བ་དམ་པོས་
མ་གྲོལ་ན། །བསམ་སྤྱོད་གང་དེ་སྨོན་པའི་ལད་མོ་ཡིན། ༼༡༠༽ །དེ་ཕྱིར་བསྲེགས་ཏེ་
བསད་པར་གྱུར་ཀྱང་སླའི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྡུག་བསྔལ་མང་དུ་བསྐྱེད། །ཕྱི་མའི་
མཐར་ཡང་ཉེས་ཚོགས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ལ་ནམ་ཡང་འདུད་མི་
བྱ། ༼༡༡༽ །མ་བཏུལ་བཞག་ན་སྲིད་གསུམ་དགྲ་ཀུན་ལས། །ནུས་སྟོབས་ཆེ་ལ་བཏུལ་
ན་འདུལ་སླ་བ། །སྨྲུ་མའི་དམག་ལ་འཐབ་རྩོད་མི་དགོས་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཉོན་
མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤྱོང་། ༼༡༢༽ །དུག་གསུམ་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་བྱམས་པ་
དང་། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་བསྒོམ་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་
དཀའི་ཉེས་ཚོགས་དུ་མ་རྣམས། །རེ་ཞིག་ཞི་ནས་དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༼༡༣༽།
བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ན། །སྤང་བྱའི་དྲི་མ་ཡེ་ནས་མི་མངའ་བས། །
རིག་ཁམས་གསལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་
འཇོམས་པར་གྱིས། ༼༡༤༽ །ཆུ་སྐྱེས་པད་མ་ཆུ་ཡིས་མ་གོས་ལྟར། །རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་

གཉིས་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་ཟད། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉི་ཟླ་ཐོགས་མེད་ལྟར། །གཞན་
ཕན་ཕྲིན་ལས་ངང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༼༡༥༽ །དང་པོའི་ལས་ཅན་བྱང་ཆུབ་དོན་
གཉེར་བློས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བརྩོན་པའི་གོ་བགོས་ཀྱང་། །རྣམ་མང་འཚེ་བའི་
དཔུང་ཚོགས་བཟློག་དཀའ་བས། །དཔའ་བོ་གཡུལ་ལ་ཆས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
རྟེན། ༼༡༦༽ །ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་སྐྱབས་འགྲོ་དམ་བཅའ་བརྟན། །རྒྱུ་རྣམ་བཞི་ལྡན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱོད་མི་ནུས། །
ཐབས་ཚུལ་བརྒྱ་ཡིས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ། ༼༡༧༽ །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡ་བྲལ་གྱུར་
པ་ན། །ཡང་དག་ལམ་མཆོག་རྙེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་འདི་གཉིས་ཟུང་དུ་ཚོགས་
པ་ན། །སྲིད་ལ་མི་གནས་ཞི་མཐར་ལྷུང་མི་འགྱུར། ༼༡༨༽ །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་
སེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་ནུས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
ཉམས་ཤིང་བློ་ནི་འཁྲུགས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ། ༼༡༩༽ །
དམ་བཅའ་བརྟན་ཅིང་ཏིང་འཛིན་དྲི་མེད་ཀྱིས། །དབང་གིས་སྨིན་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་
པར་དག །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་
རྣམས་སྟོབས་མེད་བྱེད་པར་མཛོད། ༼༢༠༽ །མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་གསུམ་བླ་ན་
མཐོ། །གྲགས་པའི་འབྲུག་སྒྲས་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་འགེངས། །སྡེ་བཞིའི་མངའ་
ཐང་ཆེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཨེ་མ་ཧོ། ༼༢༡༽ །དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་གི །སྙིང་པོའི་གནད་འདུས་འོད་གསལ་ཐེག་
པའི་ལམ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་ཀུན། །སྲིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་

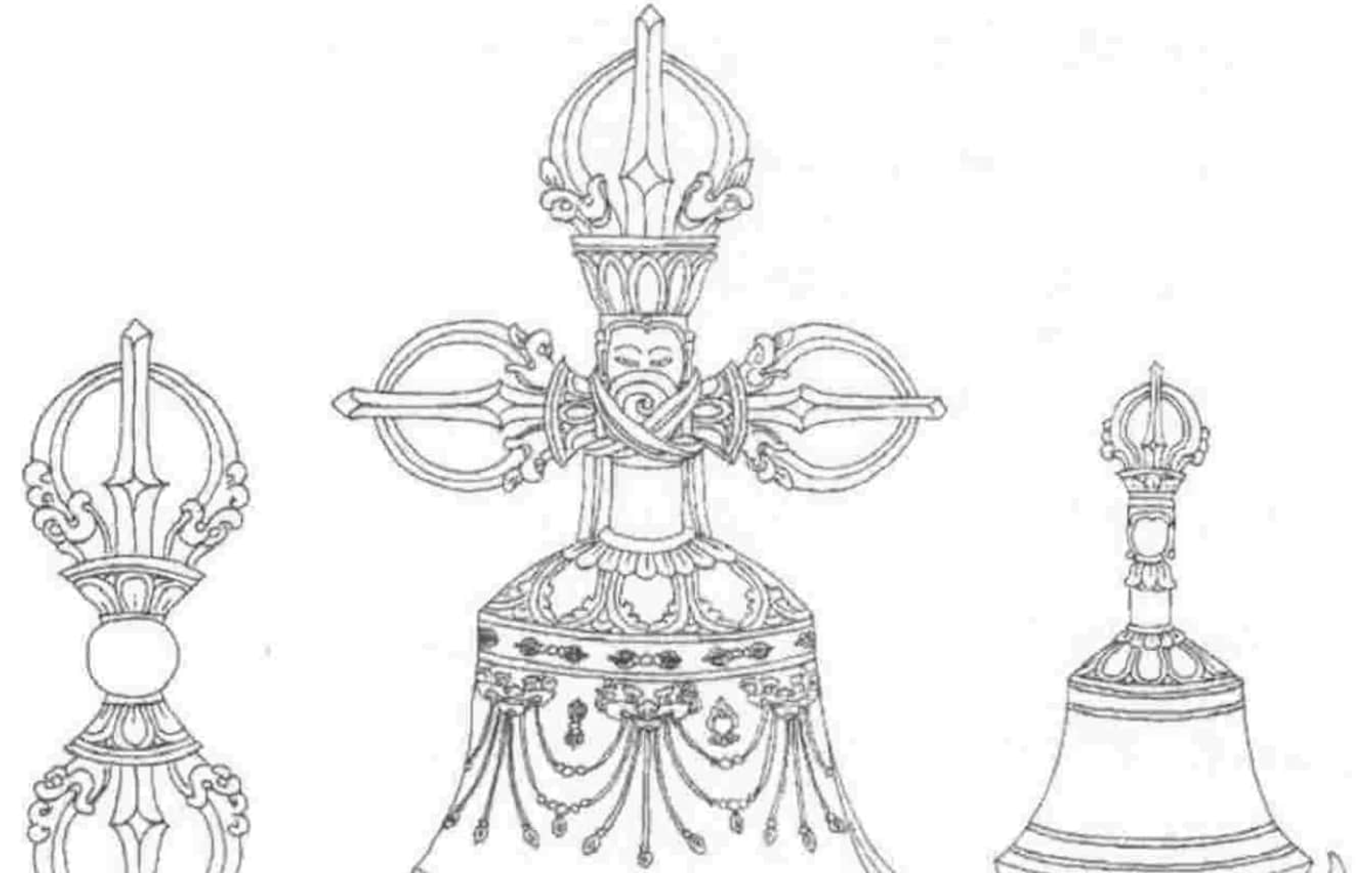
ཆུབ་སེམས་དཔར་ངེས། ༼༢༢༽ །ཐེག་གཞན་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་ཟིལ་གནོན་པའི། །ངོ་མཚར་
སྟོང་ལྡན་ཆོས་ཚུལ་བདུད་རྩིའི་གཏེར། །པད་འབྱུང་བི་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟ
ལས། །བསིལ་ལྗོངས་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་དུ་དྲངས། ༼༢༣༽ །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
པའི་ཞལ་ལུང་མཐར་ཐུག་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྙིང་ཁྲག་དྭངས་མ་དངོས། །
དམ་ཅན་བྱེ་བའི་བླ་རྫོ་གཅིག་པུ་འདི། །ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་བཅུད་དུ་ཨ་ཐམ་
རྒྱ། ༼༢༤༽ །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་བླ་མ་ལ། །བཙོས་མིན་དད་པ་རི་དབང་
ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱོགས་མཐར་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་བརླན་ན། །ལམ་
འདིའི་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། ༼༢༥༽ །ཁྲིགས་ཆོད་ལྷུ་བས་ཐྲིད་ཁྲུངས་
གདར་ཤ་བཅད། །ཐོད་རྒལ་སྒོམ་པས་སྣང་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་། །འགྲོ་ཁམས་
རྒྱ་མཚོའི་མོས་བློ་དང་འཚམས་པའི། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་
གྱིས། ༼༢༦༽ །ལྷུ་རིག་ནོར་བུའི་ལྷིང་ཁང་ག་ལ་བར། །སྐུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག
ལ་དབང་བསྒྱུར་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དཔག་ཡས
འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མཐུ་ཐོབ་འགྱུར། ༼༢༧༽ །འདི་སྨྲས་དགེ་བས་བདག་དང་འབྲེལ་
ཚད་ཀུན། །ཚེ་འདི་འཕོས་ཚེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས། །བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ
རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་བགྱི་ཤོག །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཕྲིན་
ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་གྲངས་ལྡན་འདི་ནི་རབ་རྒྱན་མི་གླང་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསང་ཆེན་འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་གཏྟོ་
ལ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྲིད་རང་གནས་ལྷུ་རིག་ནོར་བུའི་ལྷིང་ཁང་དུ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སྨྲས་རིམ་བཞིན་རྣམ་
དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤུད་ཅིང་བཅུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་རས་ཡངས་པ་མཁན་པོ་
ནོར་བུ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་མངྒ་ལཾ། །ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོའི་ཟླ་ཆོས་ལའོ། ། ། །

༄༅། །དབང་གི་དུས་གཏམ་བདེ་སྟོང་གློག་དམར་འཁྱུགས་པའི་རང་འོད་ཅེས་བྱ་བ།

༄༅། །སྙིང་དབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གུར་ཁང་ན་བཞུགས་པའི། །གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་གི་འཇམ་དབྱངས། །བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན་ཕན་བདེ་ཡི་དགའ་སྟོན། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགའ་རུ་སྩོལ་ཤོག །བསླབ་གསུམ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་འཁྲི་ཤིང་གི་རྩེ་མོར། །དད་གསུམ་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པའི་སྐལ་བཟང་གི་མཆེད་ལྷུམ། །དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་འོ་མའི་མཚོ་མོ་ལས་བྱུང་བའི། །དྲིན་ཆེན་ཕ་རྒན་བགྲེས་པོའི་སྙིང་གཏམ་འདི་གསོན་དང་། །འུ་ཅག་ལས་སྨོན་བཟང་པོའི་རྒྱང་གླུ་ཡིས་བསྐུལ་ནས། །བསིལ་ལྡན་ཁ་བ་རི་པའི་སྨན་ལྗོངས་སུ་འཛོམས་བྱུང་། །དཔོན་སློབ་མི་འབྲལ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ན། །ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་སྙིང་གཏམ། །འདྲ་མིན་གྲུབ་མཐའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་དེ་མ་བྱེད། །རང་གཞན་ཕུང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་སྤྱོང་གི་ལས་ཡིན། །ལས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དེ་ཟུང་ལ། །གཞན་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་དག་སྣང་དེ་སྙིང་གཏམ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཕ་མ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཉམ་པོ་རུ་སྐྱོངས་དགོས། །རང་རིགས་གཉེན་དང་གཞན་རིགས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་མ་འཛིན། །རིས་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞིག་སྙིང་གཏམ། །

དམ་ཆོས་སྙིང་པོ་བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་ལ། །མི་ཆོས་རྒྱ་བ་གཞན་ཕན་སྤྱོད་པ་ལ་རག་ལས། །ཁྲེལ་མེད་གཡོ་སྒྱུའི་ངན་སྤྱོད་དུག་བཞིན་དུ་སྤོངས་ལ། །ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་བཟང་སྐྱོང་བ་དེ་སྙིང་གཏམ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཅག་སྟོན་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་གཅིག་འདུས་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་བཟང་། །སྣང་སེམས་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་ཐབས་དེ་སྙིང་གཏམ། །དེ་སྐད་སྨྲས་པའི་དགེ་རྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་དང་། །ལྷན་ཅིག་བསྔོས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྨིན་ཏེ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བོད་རབ་བྱུང་༡༧པའི་ལྕགས་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་༤ཚེས་༢ཀྱི་སྔ་དྲོའི་ཆར་འཕོར་འདུས་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་དུ་འབོད་པས་ཐོལ་བྱུང་སྨྲས་རིམ་བཞིན་ཁྲིམས་ལྡན་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མཁན་རྣམ་འདྲེན་དང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་མངྒ་ལཾ། ། ། །ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ལོའི་ཟླ་ཚེས་ལ་བོ། །

༧ ༤



༄། །བགྲོ་གླེང་གི་སྐབས་དབྱེ་བ།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དཔལ། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉིས་སྟོང་དགེ་འདུན་མདུན་ས་རུ། །སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ནི་རབ་བསྟོད་དེ། །བདག་དང་གཏམ་གྱི་ལེགས་པའི་ཆ། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་ཞུ། །ཕོ་བོ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། །ཚེ་གང་སོར་བྱུང་སྡུགས་གསུམ་གྱི། །རྩ་ལྷུང་སྐྱོན་གྱིས་གོས་མ་མྱོང་། །མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྐྱེས་སྦྱངས་བློ་གྲོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་ར་ཡི། །ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་ཡོག་རྙེད། །ཁྱད་པར་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་སྐབས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ལུས་སྲོག་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མ་མྱོང་། །དེང་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་འདི། །དང་པོ་རིག་སྟོང་ཀློང་ནས་ཤར། །བར་དུ་བྱམས་མགོན་ཞལ་སྔར་གཏུགས། །ཐ་མ་ལུང་རིགས་སྲང་ལ་གཞལ། །གཏམ་གླེང་འདི་ལ་འབྲེལ་ཚད་ཀུན། །རིང་མིན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ། །མ་ཕམ་མགོན་པོའི་ཞལ་མཇལ་ནས། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེར་ནོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་རྒོལ་འདོད་ཤེས་རབ་ཅན།། ཐལ་སྒྲ་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར་བཞིན་གྱིས། །རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་དད་པ་ཅན། །དྲི་ཚིག་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་སྤེལ། །ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཆུ་སྤྲེལ་ཟླ་ ཚེས་ལ་གསེར་ཐང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་གི་ཟླ་བྲལ་ངག་གི་དབང་པོའི་དམ་བཅའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་སྐབས། བགྲོ་གླེང་གི་སྐབས་དབྱེ་བར་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། ། ། །

༡༠ ༨

༄༅། །བློ་བྲལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གི་དམ་བཅའ་རིག་སྟོང་
འཇམ་དཔལ་བཞད་པའི་རང་སྒྲ།

༄༅། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་རྗེན་པ་རུ། །སྟོན་མཛད་དྲིན་ཅན་བླ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །བློ་གསལ་ཐར་འདོད་འདུས་པའི་ཚོགས་གྲལ་དུ། །ཉམས་མཚར་གཏམ་གྱི་གླེང་མོ་ཟུར་ཙམ་ངོམ། །རིག་སྟོང་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ཡངས་སུ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནའི་ལག་རྗེས་ལ། །མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་ཀུན། །འབད་མེད་གྲོལ་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོལ། །ལེགས་བཤད་ལུང་གི་སྒྲ་བརྒྱ་དང་འགྲོགས་པའི། །འཐད་ལྡན་རིགས་པའི་གློག་ལྕེ་ངར་མ་འདེབས། །ལོག་རྟོག་བྲག་རི་རྨང་ནས་གཏོར་ཏ་རེ། །མ་བརྟགས་རང་དགར་སྨྲ་རྣམས་བག་ཡོད་མཛོད། །མཐའ་མེད་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །བློ་ཆུང་ཡོལ་གོའི་སྣོད་དུ་ཤོང་དཀའ་བས། །རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་ཏེ་སྨྲ་བ་བསྐྱུངས་བྱས་ནས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཟུར་ཙམ་བརྗོད། །སེམས་བསྐྱེད་ངོ་བོ་བྱམས་གཞུང་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་དང་འགལ་བའི་འགྲེལ་ཊཱི་ཀ་སྟོང་ཐུན་སོགས། །ཞེན་པའི་མཆོག་གྱུར་ལྷ་དབང་གླང་ཆེན་ལ། །ཀློག་རྩལ་དག་གིས་བརྒྱན་དང་ཕྲད་པར་ཅི། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ནི། །ལམ་ཞུགས་མིན་དང་རྒྱལ་སྲས་མིན་ཟེར་བ། །གོམ་གང་སྤྲོས་ཀྱང་ལམ་ལ་མ་བགྲོད་དང་། །ས་བོན་བཞག་ཀྱང་ཕ་མིན་ཟེར་དང་མཚུངས། །རྗེ་བོ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་

གསུམ་པོ་ཡི། །གྲངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་དགོས་ཟེར་བ། །གླིང་བཞིའི་ཚད་དང་ཕྱོགས་དང་ཉི་ཟླ་ཡི། །འགྲོས་ཚད་གཞལ་བ་ནོར་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་ཚོགས་གཉིས་བསག་དགོས་པའི། །བྱང་སེམས་དེ་འདྲ་ནམ་མཁའི་པདྨོའི་གྲོགས། །རྟ་མཆོག་ལྡན་པས་གླིང་བཞི་ཞག་གཅིག་གིས། །བསྐོར་བར་དགོས་ན་ནུད་དེ་འགྲོ་འམ་ཅི། །སེམས་བསྐྱེད་དབྱེ་ངོ་དག་ལ་ཁྱབ་མ་ཁྱབ། །སྨྲ་བ་འདི་ཀོ་དབུ་ཚད་གཞུང་ལུགས་གཉིས། །བསྲེས་ཏེ་སྨྲ་བ་ཙམ་སྟེ་སྤྲེ་འུ་ལ། །མཇུག་མ་ཡོད་པས་མི་ལ་དགོས་དང་མཚུངས། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལ་དམན་ལམ་དགོས་མིན་ཡང་། །གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྤོང་བ་ངེས་པར་དགོས། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་གཉིས། །དགོངས་པའི་ཆུ་བོ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ། །སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལྡན་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། །ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེས། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་ཀྱི་བློ་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི །རིགས་པའི་དྲོད་ཚད་ཞུ་ལ་བ་ཙམ་དུ་སྨྲས། །དེ་ལྟར་གཏམ་གླེང་འཕགས་ནོར་གྲངས་ལྡན་འདི། །གསེར་གྱི་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་ཆར་བཞིན་དུ། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བ་དང་། །ཐུབ་བསྟན་གླིང་བཞིའི་རྒྱན་དུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རབ་རྒྱུན་ཆུ་སྤྲེལ་ཟླ་ཆོས་ཉིན་དགེ་འདུན་སྟོང་ཕྲག

༨ ༢༢

གཉིས་ཙམ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་འཆད་བཞིན་པའི་སྐབས་རིག་ཀློང་ནས་རྩོལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་དགེ་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤེལ་བ་དགེ ། ། །

༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དགྱེས་པའི་བཞད་སྒྲ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་འདི། །ངེས་དོན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །རང་ངོ་ཤེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དད་པའི་ཆུ་སྐྱེས་གསར་བ་ཉིད། །འཇམ་དབྱངས་ཉི་མར་མངོན་ཕྱོགས་པས། །ལེགས་བཤད་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད་བཟང་འདི། །ཐར་འདོད་རྐང་དྲུག་གསོས་སུ་བསྐྲུན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན། །བསམ་སྦྱོད་བཟང་པོ་གཉིས་སུ་འདུ། །ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་སྐལ་ལྡན་རྣམས། །ཟུར་ཙམ་སྨྲས་པའི་གོ་བ་དང་། །དབང་རྟུལ་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །འདི་ལས་ཉུང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །རྒྱ་ཆེར་སྨྲས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། །རང་གིས་ཚེ་རབས་ཉམས་ལེན་དེ། །སྙིང་གྲོགས་རྣམས་ལ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །གདམས་ངག་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་ཕུལ་ལགས། །སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྟིམས་ཤིག་ཨང་། །དེ་ནས་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན། །བསྡུས་འབྲིང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བཤད་ན་སླན་པར་འགྱུར་བས་ན། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་གསན་པར་ཞུ། །བསམ་བཟང་དད་དང་སྙིང་རྗེ་སྟེ། །དད་པ་ལྟ་བྱེད་མིག་དང་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན། །འདི་མེད་ཡང་དག་ལམ་མི་མཐོང་། །སྙིང་རྗེ་

བགྲོད་བྱེད་རྐང་པ་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
འདི་ཡིས་བགྲོད། །དུས་ཀུན་འདི་ལ་གཅེས་སྤྲས་མཛོད། །སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་རྣམ་
གཉིས་ཏེ། །གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ཡོངས་སྤངས་ནས། །གཙོ་བོ་རང་དོན་ལྷུར་
ལེན་པ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འོ། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཕར་
ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་དངོས་བཞི། །རྟག་པར་ཉམས་བཞེས་མི་འདོར་བ། །སྲས་བཅས་
རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་འོ། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་མཚུངས་མེད་པའི། །དོན་གཉིས་མཐར་
ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ལ། །དང་བའི་དད་པ་ཡིས་དྲངས་པས། །སྟོན་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་
འོ། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དམ་ཆོས་ལ། །འདོད་པའི་དད་པ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །
བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་མ་འཛོལ་བར། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་དམ་བཅའ་འོ། །རིག་
གྲོལ་གཉིས་ལྡན་དགེ་འདུན་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་
མ་ཆད་པའི་བློས། །གཏན་གྱི་གྲོགས་སུ་དམ་བཅའ་འོ། །འགྲོ་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་
རྗེ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཐར་པ་ཞི་བསིལ་བདེ་གླིང་དུ། །
མཐོང་ནས་སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་
སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཚུལ། །དོན་དམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་
བསྒོམ་པར་བྱ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །ཚེ་འདི་ར་ཟུང་འཇུག་སྐུ་ཐོབ་
ཕྱིར། །དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དང་། །གསལ་སྟོང་བདེ་སྟོང་རིག་སྟོང་
བསྒོམ། །སྤྱོད་པ་གཞན་གནོད་སྤངས་པ་ཡིས། །དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་གི །
དགག་སྒྲུབ་གནང་བའི་རིམ་པ་རྣམས། །འདུལ་ལུང་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་བཞིན་བྱ། །

དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱུད་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱོད། །རྒྱས་
པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །སྡེ་སྣོད་གཞུང་ལས་བསྟན་བཞིན་བྱ། །ཐབས་
མཁས་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་ཡིས། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། །ཟབ་གསང་
རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་ལས་རྒྱས་ན་ཚད་
མེད་དེ། །སྨོན་ཚེ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཡིས། །རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་གསུང་རབ་ཀུན། །
ལུང་བཟེད་བསྡུས་པ་འདི་ཡིན་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། །ཚེ་འདིར་
བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེ། །ཚེ་དཔག་མེད་དང་སྐལ་
མཉམ་འགྱུར། །འདིར་འབད་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་གནས་
ཀྱི་བར། །ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ། །འཇམ་དཔལ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གཞན་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་བའི་དེ་མ་ཐག་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གེགས་མེད་བདེ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་ཕྱིར་དབང་སྐུད་གསོལ་འདེབས་དང་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་རེ་
རེ་ནས་དྲུང་ཆིག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱིས་འདོན་པར་དམ་བཅས་ཚེ་བཀྲ་ཤིས་སྨྲ་འཕར་འཕྲེད་པའི་དགའ་སྟོན་དུ་བོད་རབ་བྱུང་༡༧
པའི་མེ་བྱི་ཟླ་པའི་ཚེས་༢༠ ལ་ཉི་མ་རི་རྩེར་ཤར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ནང་གི་རིག་སྟོང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་གླིང་ལས་ཇོལ་
བ་བཞིན་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྨྲས་པ་མངྒ་ལཾ། །༡༩༩༨ ལོའི་ཟླ་༡༠ པའི་ཚེས་༡ ལའོ། ། ། །

༄༅། །རྟ་རྒྱུག་རྟོགས་བརྗོད་བརྡ་གསང་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གི་དོན་འགྲེལ་
རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དབང་དུ་བསྒྱུར་རབས་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རབ་འབྱམས་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །གཅིག་བསྡུས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་མཚོ་སྐྱེས་རྗེ། །དགྲ་བླའི་སྐུར་བཞེངས་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། །དོན་གྲུབ་ཕྱེར་མ་དཀར་པོ་སྤྱི་བོས་བསྣེན། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་པར་ཚོགས་བཟུང་རྒྱུ་གཏེར་ཁྱོན། །ཤེས་བརྩོན་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་བོས་པའི་མགྲོན། །མཁྱེན་བརྩེ་ཉིན་བྱེད་ཕན་བདེའི་ཟེར་ཕྲེང་ཅན། །འཛམ་གླིང་ལྷ་ལམ་བཅུད་དུ་འདྲེན་བཟོད་པ། །རྟ་བདུན་མཆོག་གྱུར་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་ཤུགས་དུས་སྨིན་ལྷམ་མེར་གནས། །སྐབས་དེར་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་དྭངས་བཅུད་ཀུན། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ། །དབང་མཛད་སེང་ཆེན་རྗེ་ལ་མངའ་འབུལ་ཕྱིར། །འབུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བསྒོས་ནས། །ཡུལ་གསུམ་གྱུད་གྱུར་ཁྲོ་ཐུང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་སྤྲེལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཨཱཏུ་དཱ་རེ་མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་སུ། །བཞེངས་པ་སྐྱ་ལོའི་སེང་ལྕམ་འབྲུག་མོ་ཞེས། །མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྡུག་དཔེས་མི་མཆོན། །སྙན་འགྱུར་སྟོང་གི་ཁྱད་ནོར་རྫོགས་པའི་གསུང་། །འཕྲད་པས་བདེ་སྐྱེར་དཀར་དམར་ཉི་ཟླའི་འགྲོས། །རྟུ་ཏྲིའི་ལྟོ་བར་

འདྲེན་མཛད་མཛ༷འ་ན་མོ༷། །སྔོན་སྨོན་དཔལ་ལ་འཁྱུད་པའི་འཕྲུལ་རྐྱེན་གྱིས། །
བསྐྱེད་དེ་འཇའ་ཚོན་འཁྱུག་ལྟར་རྨ་སྨད་ཕེབས། །དེ་དུས་ཁྲོ་ཆགས་རྨོངས་པའི་སྤྲུལ་
བསྒྱུར་གྱིས། །སྣང་གསུམ་མཐའ་ཡི་བག་ཆགས་དྭངས་ནས་བཅོམ། །མི་ཕྱེད་དད་
པའི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེས། །དབང་ཆེན་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །ཐབས་
མཁས་མཛད་པས་ཅང་ཤེས་སྐུར་སྣང་བ། །རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་ལུས་འཆང་རྐྱང་
རྒོད་རྗེ། །གླ༷ང་ཆེན་སྟོབས་དང་རྟ༷་མཆོག་འགྲོས་དག་གིས། །ཆ་ཙམ་མི་འགྲན་སྟོང་
གསུམ་ཤུགས་ཀྱིས་འདེགས། །རྩལ་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་ཉུལ། །སྐུ་ཡི་
སྤུ་ཉག་རེ་རེའི་ཁྲོན་ལ་ཡང་། །དཔག་ཡས་རྒྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་རྫོགས།།
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་ཐ་མར་བྱེད། །གང་དེ་ངེས་མེད་རི་སུལ་འགྲིམ་པའི་ཚེ། །
འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་དབང་བསྡུས་བྲན་དུ་བཀོལ། །དགྱེས་ཡུམ་མཆོག་ལ་སྒྱུ་མའི་
མིག་འཕྲུལ་གྱིས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ། །བཟང་ངན་སྣང་
བ་རོ་གཅིག་ཡིད་བྱེད་བྲལ། །འཁྲུལ་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ་བསྟན། །སྐྱེ་འཆི་
འཁོར་འདས་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཟང་ཐལ་རིག་སྟོང་ཐིག་ལེར་འུབ་ཆུབ་པ། །
རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུའི་གནད་གསང་བཀྲལ་བ་ན། །རིག་འཛིན་བླ་མ་བྱེ་བའི་ཐུགས་
དམ་རྫས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་གནས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཡོངས་ཀྱི་བླ་རྡོ་མཆོག །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན། །སྲིད་ཞིའི་
ལེགས་ཚོགས་འཆད་མེད་འབྱུང་བའི་གཞི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་འཇོམས་ཙཎྜ་མ༷་ཧི༷་
ག །ལྷག་ཚན་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ། །སོར་བཅུའི་འདབ་སྟོང་ཟུམ་

བཞིན་གུས་པས་ཞུལ། །པཎ་ཆེན་བི་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་གར། །ལས་འཕྲོ་སད་ཅིང་ལོ་དྲུག་བར་དག་ཏུ། །སེང་ཆེན་རྡོ་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་གིས། །གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་བཏབ་པ་འདན་མ་ཡིས། །གང་སྐུ་མཇལ་ཚེ་ཐ་མལ་སྣང་ཤེས་འགགས། །འོད་གསལ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་སྣང་མངོན་གྱུར་ཚེ། །རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། །རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུགས་ཚངས་པའི་དབང་བསྐུར་དང་། །ཡང་གསང་རྒྱུད་ལུང་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་བཞི། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་ཚང་བར་བསྟན། །སྣང་བཞིའི་རྩལ་རྫོགས་འོད་ཀྱི་སྐུ་རུ་སྨིན། །དཔོན་སློབ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་མངོན་སངས་རྒྱས། །བདུད་བཞི་འདུལ་དང་ཉེར་ལྔའི་རྫོང་ཕབ་པའི། །དམ༷ག་དཔོ༷ན་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྡུས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་གནང་། །མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་སུ་ཁྱུད་ཀུན་ནས་ཐུམ། །མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ལྟ་ན་སྡུག །སྟོབས་བཅུའི་རྩེ་བས་རྟེན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་ཡི། །འཁོ༷ར་ལོ༷་རིན་ཆེན་འགྲོ་ལ་ངོམ་ཕྱིར་དུ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྗེས་སུ་གོམ་འཁྱོལ་བའི། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་ཟླ་བྲལ་སྐུ་གསུམ་སྤྲུལ། །མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཁར་བཞུགས། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་སྲིད་གསུམ་ཕྱུ་གཡང་བདག །འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་ཁྱིམ༷་བད༷ག་རིན་པོ་ཆེ། །གཉན་ཆེན་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་ཆེན་པོ་ཉིད། །དཀར་ཕྱོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་བཅས་མདུན་འཁོད་དེ། །སྣ་ཚོགས་མཆོད་རྫས་ཁྲི་ཕྲག་དཔག་ཡས་དང་། །རང་སྲོག་ཕུལ་ནས་བྲན་དུ་ཁས་བླངས་བྱས། །བརྩེ་བའི་རང་མདངས་མི་མིན་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིན། །ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཐལ་ཆེར་དྲག་པོས་བསྒྲལ། །

འགའ་ཞིག་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་བྱིན་རླབས་མཛད། །བསྟན་ལ་འཚེ་བའི་བགེགས་ཚོགས་གཏིང་ནས་བརླགས། །ནུས་པའི་རྩལ་ལྡན་ལྷ་དམག་ལན་གསུམ་ཕུལ། །དགྲ་དཔུང་འཇོམས་མཛད་ལྷ་མདའི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེས། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཁུར་འཆང་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ནུས་སྟོབས་ཡར་ཟླའི་མཆེད་དུ་བསྒྱུར། །ཕུ་བོར་དགྲ་བླ་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བསྐྱེམས། །རྗེས་འབྲང་དམེ་འབྲུག་སྟ་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །ཡ་ཟིའི་སོ་ཁར་བཀུག་ནས་བསྒྲལ་འདྲེན་མཛད། །ཕུ་བོས་ཞེར་ལྡིའི་རྫོང་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དུས། །མི་དང་མི་མིན་ལྷོ་བར་འགྲིམ་པ་ན། །སྐུ་ལ་ཞེར་འཚེ་བྲལ་བའི་བྱིན་རླབས་གནང་། །བག་ཆགས་སྔོན་རྒྱུར་འཕྱུམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡི། །ང་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་ལས་འགྲོ་སད་པར་བྱས། །དེ་ཚེ་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་ཏྲཱ་གིའི་རྗེ། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་ཤེར་དབང་སྐུར་བའི་གྲོགས། །ཞེའུ་ཆུང་ལྷ་མོས་སྒྲ་སྙན་ཡོངས་ཀྱི་གཏེར། །མགྲིན་པའི་འོ་མཚོར་འཁྲིལ་བའི་མདངས་ཕྱུང་སྟེ། །བསྟོད་བསྔགས་དབྱར་རྔས་ས་གསུམ་གཡོ་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་ཐར་འདོད་རྨ་བྱས་ཟློས་གར་བསྒྱུར། །ལྷ་ཀླུས་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་ཟེམ་བསྐྱིལ། །མཁའ་ལས་སྤྲིན་དཀར་འཇའ་ཚོན་བླ་རེ་དཔྱངས། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲས་བསྐྱེན་ཅིང་། །ཆེ་རྒྱུའི་རལ་བ་གདན་དུ་བཏིང་བའི་ཚེ། །དྭངས་པའི་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་རི་བོང་འཛིན། །རྒྱུ་སྐར་འབུམ་གྱི་དབུས་ན་མཛེས་པ་ལྟར། །ལྷ་ཀླུ་མི་དང་གནོད་སྦྱིན་དྲི་ཟ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་གཤེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དཔག་ཡས་ཉི་ཟེར་རྡུལ་བཞིན་འཚུབས་པའི་དབུས། །མི་འཇིགས་གདོང་ལྔས་བཏེགས་པའི་གསེར་ཁྲིའི་ཁར། །སྐུ་གསུམ་

གཅིག་བསྡུས་མཚན་རྫོགས་དཔེ་བྱད་ཅན། །མཐོང་བས་མི་ངོམས་ནོར་བུ་དགྲ་འདུལ་སྐུ། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་གཟུགས་འཛིན་དཔལ་དུ་ཤར། །རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །དགྲ་བླའི་སྐུ་ཆས་གཟུགས་སུ་ཞལ་བསྒྱུར་ནས། །སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཡི་གཟི་མདངས་འབུམ་དུ་སྤེལ། །ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པའི་མངོན་རྟགས་ངོམ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྟོད་དང་བཅུད་ཀྱི་དཔལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་བཞུས་པའི་ཚོན་རྩེ་ཡིས། །གླིང་འདིའི་བརྟན་གཡོའི་ལང་ཚོ་བསྒྱུར་ཅན། །ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་པའི་དཔུང་ཚོགས་དབྱིངས་ལ་གབ། །དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་པའི། །གསུང་སྐད་འགྲོ་བློར་འཚམས་པའི་ཆོས་སྒྲ་ཡིས། །མུ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་ཅིག་ཆར་འགེངས་བྱས་པས། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཀྱིས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །དུང་ཕྱུར་དགུ་ཡིས་འཕགས་ལམ་མངོན་དུ་གྱུར། །གྲངས་མེད་ལྷ་བཅུས་ཚོགས་སྦྱོར་ལམ་སྣ་ཟིན། །ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་བགྲང་མཐའ་ཡས། །དེ་ཚེ་བདུད་སྡེའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མོག་མོག་པོར་བྱས་འདྲེན་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །ཟག་ཟད་ཆོས་སྡེ་ཉེར་གཅིག་གིས་སྒྲུས་པའི། །ཆོས་སྐུའི་རང་མདངས་འཆི་མེད་འོད་ཀྱི་སྐུས། །བསིལ་ལྗོངས་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་བསྟན་གནས་ཀྱི་བར། །མཐོང་བ་ཀུན་སྨོན་ནོར་འཛིན་ལྷོ་བ་སྲུ །ཆུ་གཏེར་གྲངས་འཛིན་བདུད་ཀྱི་སྡེ་དཔུང་བཅོམ། །དེ་ཉིད་རྫོང་གི་མཛོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཐར། །རྨ་རིའི་ཡང་སྙིང་མཁའ་སྤྱོད་འོག་མིན་དུ། །ཆོམ་བུ་དང་བཅས་གཤེགས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །འགྲོ་དྲུག་གདུལ་བྱའི་བློ་མཚོ་དྭངས་པ་སྲུ །རྩོལ་མེད་སྤྲུལ་པའི་ཟླ་གཟུགས་འབུམ་དུ་བརྡལ། །བསྟན་པ་ནུབ་ཚེ་སྤྲུལ་པའི་

བཀོད་པ་ཉིད། །སྤྲུལ་གཞི་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀློང་དུ། །དབང་གཞུ་མཁའ་དབྱིངས་བསྐྲུས་བཞིན་རོ་གཅིག་འགྱུར། །པདྨ་རྒྱལ་པོ་འཕོ་ཆེན་འོད་ཀྱི་སྐུ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །འཆི་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དེ་སྣང་། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེང་ཆེན་རྗེ་དང་འདྲན་མ་དཔའ་བོ་དང་། །ཉེ་འུ་ཆུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཌཱ་ཀིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །འཛམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་ལགླཱི་ཀ་རས་རང་གི་འཁྲུལ་སྣང་ལ་ཁྲུངས་བཅོལ་ཏེ་ཡིད་དོར་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་བ་ལྟར། སམ་ཏར་ཉིས་བྲི་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དོར་ནས་སྨུར་དུ་སྤེལ་བ་དགེའོ། ། ། །

༄༅། །འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་སྙིང་པོ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་མདོ་འདི་འཆད་པ་ལ། ཀླད་དོན། གཞུང་དོན། མཇུག་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་བསྟན་པ། འགྱུར་ཕྱག་གོ །དང་པོ། རྒྱ་གར་སྐད་སོགས། གཉིས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་གླེང་གཞི་སྨོས་པ། བར་དུ་དགེ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྲུང་བར་གདམས་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཏེ་བསྟོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཚེ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བར་གདམས་པ། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བར་གདམས་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བར་གདམས་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བར་གདམས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། དགེ་སློང་དག་སོགས། གཉིས་པ། མིའི་ལུས་ནི་སོགས། གསུམ་པ། དགེ་སློང་དག་སོགས། བཞི་པ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་སྲུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་དངོས་ཤུགས་སུ་མཚོན་ཆེད་བླང་དོར་གྱི་གནས་སྦྲེལ་ཏེ་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ། དེ་ཕྱིར་སྟོན་པས་སོགས། གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་སོགས། གསུམ་པ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་སོགས།

གཉིས་པ་ལ། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲིལ་བར་གདམས་པ། འགལ་རྐྱེན་སྤོང་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ། ཐོས་མང་ཐོས་སོགས། གཉིས་པ། བུད་མེད་བསྟེན་དུ་སོགས། གསུམ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོགས། གསུམ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། ཚུལ་མདོ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་ཟབ་གསང་གིས་ཡི་གེ་པ་བྱས་ཏེ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་ཞར་མར་སྤེལ་བ་དགེའོ། ། ། །

༄༅། །སྙིགས་ལྔས་ལྷག་པར་མནར་བའི་འགྲོ་ཚོགས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེས་བདག་གིར་བཞེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཀྱི། །ཉམ་ཐག་གདུང་བས་འབོད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བདག་དང་བདག་འདྲའི་བཙུན་གཟུགས་འགས། །ངེས་འབྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མ་གྱི་ནར་བོར། །ངན་སྤྱོད་སྣ་དགུ་རྒྱུན་དུ་འཆང་བ་འདི། །མཁྱེན་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་ཡོད་དམ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་མོས་བློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར། །བསྟན་འཛིན་ཚོགས་ཀུང་ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་བར་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་གསང་ཆེན་འོད་སྐུར་གྲོལ་བའི་དབེན་ཁྲོད་ན་འཁོད་པའི་འདུས་སྡེ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གི་སློབ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྟན་ཞུར་བགྱིད་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསླབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ཚང་བའི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་གོས་པ་དང་། ཆང་འཐུང་བ། ཐ་མ་ཁ་འཛིབ་མཁན་རྣམས་ནི་གླིང་འདིར་བསྡད་མི་ཆོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོར་མི་རུང་བ་རྣམས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་དང་ཚོགས་གྲལ་དུ་འཚོགས་མི་རུང་། ཡང་སྦྱོང་ཀློག་གི་བྱ་བ་ལ་རང་གིས་མི་བརྩོན་ཞིང་། གཞན་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་རྣམ་གཡེང་མཁན་རྣམས་ནི་ནམ་ཞིག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ཏེ་བཟང་སྐྱེད་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་ལོང་ཚབས་

ཆེན་དང་། འཁོན་འཛིན་རྒྱུན་རིང་བ། ངན་སྤྱོད་བཅོས་སུ་མི་བཏུབ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཕྱོགས་གཅིག་པ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་དཔུང་བསྒྲིགས་ཏེ་འཁྲུག་ལོང་བྱེད་པ་དང་། ཕྲ་མ་བྱེད་པ། རྩོད་པ་ཞི་ཟིན་པ་སླར་ཡང་འབྱེད་པ་རྣམས་ནི་གནས་དབྱུང་གི་ལས་ལ་སྦྱོར་དགོས། གཉིས་པ། ཡན་ལག་གི་བསླབ་བྱ་ལ་ལྷག་ལྷུང་གི་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་རྣམས་ལ་མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་ནན་ཏུར་དྲག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བླ་མའི་བཀའ་མི་བརྩི་ཞིང་། མཆེད་ལྕམ་ལ་བརྩེ་གདུང་ཆུང་བ། བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ། སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་པ། གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་རྒོལ་བའི་མཚོན་ཆ་དུས་རྟག་ཏུ་འཆང་མཁན་སོགས་བཟང་སྐྱིད་མེད་ཅིང་ངན་སྐྱོན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇམ་པོའི་བསླབ་བྱ་བཏང་སྟེ་རི་ཁྲོད་དང་དགོན་སྡེ་གཞན་དུ་མངག་དགོས། ཆགས་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་བསྟན་འཛིན་གཞན་ལ་ལོག་ལྟས་སྐྱུར་འདེབས་བྱེད་པ་དང་། དགོན་སྡེ་གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་ཕྲག་དོག་གི་རྒྱུ་རྩོམ་མི་ཆོག་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་པ་གཞན་གྱིས་གནས་དབྱུང་བྱས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གནས་འདིར་བསྡད་མི་རུང་། ཡང་ཁག་འཁུར་བ་མེད་པའི་ཇོ་སེར་གསར་བ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་ངོ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་གླིང་རང་རང་གི་དགེ་བསྐོས་རྣམས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་དུ་འདུལ་བའི་གཞུང་བཞིན་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་པར་དགེ་འདུན་པ་དཀྱུས་མའི་གྲལ་དུ་མི་གཟུད་ལ། གོས་བགོ་བ་དང་། འགྲོ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ། གསོ་སྦྱོང་ཚོགས་མཆོད་སོགས་ལ་འཚོགས་ཚུལ།

གསུང་ངག་སྡོམ་ལུགས། ཀུ་རེ། ཧ་བགད། འཚངས་ཀ རྩེད་མོ། རྩལ་འགྲན། མིང་འདོགས། མཚང་འབྲུ། འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཚོས་པའི་ཚུལ་དགེ་བསྐོས་ཀྱི་བསྒྲོ་བ་ལས་འདའ་མི་རུང་།   ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་ཚེ་མཁན་པོ་དང་སྐྱོར་དཔོན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་གནང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྐེད་པ་བཅད་དེ་འགྲོ་བ་སོགས་གཏན་དུ་སྤོང་དགོས།   དགེ་བསྐོས་ནི་དགེ་འདུན་པ་སྤྱིའི་ཞལ་ཚབ་ཡིན་པས་བཀའ་གཅོག་པ་དང་། ཐུགས་དཀྲུག་པ། འཕྱ་སྨོད་བྱེད་པ། འགྲན་རྒོལ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་དགེ་འདུན་པ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་གནས་བརྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་ཏེ་མཐོལ་བཤགས་འགྱོད་སྡོམ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའམ། སྨད་པ་དང་། བསྡིག་པ། གནས་དབྱུང་གི་ནན་ཏུར་ཅི་དགོས་ཀྱང་བྱེད་དགོས།   བླ་མ་དང་དགེ་བསྐོས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་། བླང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ་སྟོན་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བབ་ཅོལ་གྱི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་མི་རུང་། གཞན་ཡང་ཇོ་སེར་རྣམས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་དང་། ངག་འཁྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ་སོགས་མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་དགག་དགོས་སོ།   །གྲོང་ཡུལ་སོགས་སུ་འགྲོ་སྐབས། ཁྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་དང་། འཁྲུག་རྩོད་སློང་བ། དགེ་འདུན་གྱི་དབུ་འཕང་སྨད་མཁན་གྱི་སེར་གཟུགས་རྣམས་ལ། དུས་ཐོག་ཏུ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོས་ལེགས་པོ་བྱས་ནས་ཉེས་བབ་དང་བསྟུན་པའི་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་ལ། ཇོ་སེར་སུ་ཡིན་ཡང་། ཁྲིམས་གྲོགས

མེད་པར་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་མཉམ་དུ་རླངས་འཁོར་སོགས་སུ་ཞུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་ཁྲིམས་གྲོགས་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་རེག་བཞིན་དུ་བསྡད་དེ་འགྲོ་མི་རུང་། དེ་བཞིན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་མེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་ལྟད་མོ་སྣ་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། མི་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བ། རྒྱན་པོ་འགྱེད་པ། གླུ་ལེན་པ། བྲོ་འཁྲབ་པ། གར་བྱེད་པ། དམག་གི་ཡོ་བྱད་དང་། རྩེད་ཆས་སྣ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་ཉུལ་ཏེ་འགྲོ་བ་སོགས་སྤོང་དགོས། གཞན་ཡང་བླ་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་སྙན་ལ་བེད་སྤྱད་དེ་རྒྱུ་ཟ་ཟས་འཛང་། མགོ་གཡོག་མགོ་སྐོར་སོགས་ཆོས་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་འགལ་བ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གོས་སྤངས་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་ཆས་གོས་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཕ་མེས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་བཟང་པོ་དང་འགལ་བའི་གོས་རྒྱན་སྤྱོད་ལམ་སོགས་གཞན་མ་དད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་གཏན་དུ་དགག་དགོས། འདི་དག་གིས་མཚོན་དགག་དགོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་སྤྲོ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དང་མི་སྤྲོ་བ་ནན་ཏུར་གྱི་གཞི་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱུག་ལེན་དུ་ཐེབ་ངེས་བྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་ནི། གྲོས་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་མི་གཞི་བཟང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་ལ་ལེགས་པར་སློབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གནང་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། སྤྱོད་ལམ་གང་དང་གང་ལའང་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་དགག་དགོས་ནང་འདོམ་

པར་གྱུར་ན་དགག་བྱ་མི་གཙོ་དགོས་པ་གཙོ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་ཏེ་སོར་བྱང་སྔགས་གསུམ་གྱི་བསླབ་སྡོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅས་ཁྲིམས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སུ་མ་འཁོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་བློས་དཔགས་ཏེ་བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་དཔོག་མི་ནུས་པའི་བློ་དམན་དག་གིས་ནི་མཁན་སློབ་དགེ་བསྙེས་སོགས་ལ་བཀའ་འདྲི་དང་གནང་བ་ཞུས་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གནད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ན། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་མིག་བཞིན་དུ་སྲུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་སྤྱོད་ཁྱུར་དུ་ཁྱེར་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཆད་ཉན་ལྷོད་མེད་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་རྩེ་འགྲོད་པ་གདེང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གདན་གཅིག་ཏུ་འཚོགས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་པས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འཆང་བར་ཞུ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། ཆོས་ལུགས་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་ཇུས་སོགས་ནི་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྨྲས་པ། འདི་ནི་སྟོན་པའི་བཅས་ཁྲིམས་ཡིན། །དགེ་འདུན་གཙང་མའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡིན། །སྙིང་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡིན། །ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་ཨ་བྷུ་ལཀྵྨཱི་ཀ་རས་སོ། ། ། །

༄༅། །ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་གྱི་དགེ་བསྙེན་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ།

༄༅། །སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཟླ་བ་དཀར་པོའི་རང་མདངས་ཅན། །མི་མཇེད་ཞིང་འདིའི་མགོན་པོ་ཤཱཀྱའི་ཏོག །སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །དེ་ལ་འདིར་བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་འདིར་འཁོད་པའི་དགེ་བསྙེན་ཆོས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་རྒྱུ་ལ་བསྲུང་བྱ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། དང་པོ་ནི་མ་མཐའ་ནས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་བླ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྕམ་ལ་འགལ་བའི་དམ་ཚིག་གི་སེལ་མེད་པ། གཉིས་པ་ནི་འདིར་གནས་ཇོ་སེར་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་སློབ་གཉེར་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་བྱ་བ་ནམ་ཡང་རྩོམ་མི་རུང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་དགེ་བསྙེན་གྱི་ཚོགས་གྲལ་དུ་བསྡད་ནས་བཟུང་གྲོང་མི་ཐ་མལ་དང་མི་འདྲ་བའི་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ། བཞི་པ་ནི་འདིར་གནས་བླ་རུང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོའི་ཇོ་སེར་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསླབ་བྱ་གང་བསྟན་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ། ལྔ་པ་ནི་དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་སུ་ཡིན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ནོག་མཁོན་ཚབ་ཆེན་བྱེད་མི་རུང་བ་བཅས་ཡིན་པས་དེ་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པོ་བསྲུངས་ནས་ཡོངས་མ་ལམ་ལ་མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་མི་བྱེད་པར་རང་གི་ཕྱི་མའི་འགྲོ་ཆས་ཀྱི་དགེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཅེས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་ནན་པོར་འཛོག

དགོས། སླར་སྨྲས་པ། ཚུལ་འདི་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་རབ་སྦྱར་ནས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་མོས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །ཚེ་འདི་འཕོས་ཚེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག ། ཅེས་པའང་བོད་ཤིང་ཁྱི་ལོའི་ཧོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་བདག་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། །

༄༅། །སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་གསང་གསུམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཕ་མཐའ་འཆི་མེད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་། །གཞལ་ནུས་མིན་ཞེས་སྲིད་ན་མངོན་མཐོ་བ། །གང་ལ་དད་པས་སོར་བཅུ་སྙིང་ཁར་ཟླུམ། །དེང་གི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པའི་འོད་སྣང་སླར་ཡང་གདུལ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཤར་རིའི་ཕྲག་པ་ནས་ལམ་ལམ་དུ་འཆར་བཞིན་པའི་ཚེ་ན། ཕྱོགས་གང་ན་བཞུགས་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་སྙན་གསན་རྒྱུར། འདིར་སྙིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྨན་གཅིག་པུར་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བས་མངའ་གསོལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་པའི་མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་གྱི་སླད་དུ་མཚན་སྨོས་ན་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དམ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་རྐྱེན་འོག་ཏུ། ལྗོངས་གཅིག་དང་ཞིང་ཆེན་བཞིའི་ས་གནས་སོ་སོ་ནས་པད་ཚལ་ལ་བུང་བ་བཞིན་མ་བསྡུས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོད་པའི། སྙིང་མ་དགེ་ལྡན། ས་སྐྱ། བཀའ་རྒྱུད། ཇོ་ནང་ཞི་བྱེད་བོན་བཅས་དུར་སྒྲིག་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་དང་། གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་སྡེ་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པའི་ཁུར་བཞེས་ལ་ཐུགས་མཐུན་གནང་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ལས། ཀྲུང་དབྱང་ནང་བསྟན་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་དག་ཐེར་གྱི་མཛད་སྒོ་ཁྲིམས་སུ་བཅས་ཏེ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞུ་བ་ནི། དཀྱུས་ཀྱི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟན་པའི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས

རྣམ་པར་དག་པས་ཀྱང་འཛིན་པ་ནི། བསྟན་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ཚད་ཀུན། ཕྱི་ལྟར་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་མ་འཆོལ་བ། ནང་ལྟར་གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མ་རལ་བ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པར་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་བསྟན་པའི་བཀའ་སྲོལ་མདོ་རྒྱུད་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་ཐུགས་བཞེས་དང་། དེ་ཙམ་མི་ནུས་པའི་རིགས་དག་གིས་ཀྱང་། བསྙེན་རྫོགས་པད་གཞོན་མཛེས་པའི་ལང་ཚོར། ཕམ་ལྷག་བཅུ་བདུན་གྱི་སད་མདས་མ་ཕོག་པ། དགེ་ཚུལ་བསླབ་པའི་གནས་བཅུའམ་རྩ་བཞི་ཚང་དང་ལྔ་པོའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ། བྱང་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་སྡོམ་དམ་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྩ་ལྟུང་གི་གཡའ་ཡིས་མ་གོས་པའི་འདུས་སྡེ་གཙང་སང་ངེ་བ་ཞིག་བྱས་ཐོག གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཉམས། སོ་ཐར་གྱི་ཁྲིམས་འཆལ་རྨ་ཅན་གྱི་སྦྲུལ་པ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་གནས་ནས་དབྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་འཚོགས་མི་ཆོག་པ་བཅས། མདོར་ན་དམིགས་བསལ་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་གསལ་ཅན་རེ་ཟུང་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲོད་ན་རི་བོང་འཛིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་བླ་ན་འཕགས་པ་སུ་ཞིག་གིས་འགོག དེ་མིན་གཏེར་རྫུན་གྲུབ་བརྫུས་ཀྱི་རིགས་གཙང་སེལ་བྱས་ནས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ཀུན་ནས་སྤྱིར་མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་དང་བཅས་པར་གསན་རྒྱ་ཕྱོགས་མེད་བྱེད་

པའི་ཆོས་སྐྱོན་ཡངས་པོར་བརྟེན་ནས་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཐུགས་ཁུར་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀླུང་ནག་ལ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་མཚན་སྙན་མི་བསྙོན་པ་དང་། ཐ་ནའང་གློག་སྦྱོང་གི་ཡོན་ཏན་གང་རུང་མི་ལྡན་པར་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་སྤྱོད་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་སུ་བསྒྲགས་པ་པོ་ནི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡིན་པར་ཀུན་ནས་མཁྱེན་འཚལ།

གསུམ་པ་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་དུག་ཆུས་མ་མྱོས་པར་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྷར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལས་ཀྱིས། བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་གསོ་ཐུབ་པའི་སྤོབས་པ་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་རྟུལ་རྩེགས་ཀྱི་སྒོར། རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་མཐས་གཏུག་པར་བླ་ནས་བླ་རུ་མཐོ་བར་བསྒྲེངས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་འདུས་སྡེ་གང་སུ་ཡའང་བསྟན་པའི་རྐང་འཛིན་དགེ་འདུན་འཕྲུག་ལོང་གི་བྱ་རན་མཐའ་དག་གཏན་འགོག་བྱས་ནས་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་འཆང་པའི་དཔའ་བོའང་ཁ་སྐྱེངས་སུ་འཛུག་པའི་ཐུགས་དམ་བརྟན་པོར་བཅའ་བ་དང་། ཡུལ་སྡེ་སོ་སོར་ཡང་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ལ་བསྐུལ་མ་ནན་ཆེར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་དག་ཐེར་གཏམ་སྙན་གྱི་རོལ་མོ་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྐད་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲས་སྲིད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགེངས་པར་བྱས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པས་སྣ་དྲངས་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་ལ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་འཇིག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་སྟེ……

བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་རྒྱང་རིང་དུ་བསྒྲུད་པའི་དོན་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་གུ།

ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་ཤིང་གླང་ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་དགེ་བར། མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་བཀྲ་ཤིས་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་པད་མ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གླིང་གསང་ཆེན་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་དབེན་པའི་རི་ཐོགས་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་ནས་སྦྱིངས་པ་དགེ །

། །

༄༅། །གངས་ཅན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྙན་ལམ་དུ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཡིག

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདག་གིས་ཚེ་རབས་དུ་མར་བསྟེན་པའི་ལྷ། །བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་རས་མ་ཡོལ་བར། །ལས་ངན་འགྲོ་བའི་ལས་སྣང་འདི་ལ་གཟིགས། །འདི་ན་བགྲང་ཡས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ལ། །སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་ཁྱེད་ལས་གཞན་མེད་པས། །བདག་ཅག་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཟེངས་དང་ལྡན། །མིག་ནས་མཆི་མ་འདོན་འདི་གཟིགས་སམ་ཀྱེ། །དེ་ཕྱིར་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་རབ་དགོངས་ནས། །དབང་མེད་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གཟིར་བའི་འགྲོ། །མྱུར་དུ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །མིག་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ཡང་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ་འབྲོག་སྡེ་དག་གིས་ཧ་ཅང་ཐལ་དྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཟོག་ལུག་རྣམས་བཤས་རྫར་ཕབ་སྟེ་མནར་གཅོད་ཚད་ལས་འདས་པ་གཏོང་བར་འདུག་པ་འདི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་གཉིས་ཆར་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡ་ང་བ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། སྲོག་གཅོད་གོང་ན་སྡིག་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྲོག་གཅོད་པ་འདི་སྡིག་པ་ཧ་ཅང་ཆེ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འདི་ལྷ་བུའི་ངན་གསོད་བྱེད་པ་ལ་སྡིག་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ངེས་པར་མྱོང་དགོས། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ཚེ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཚེ་ཐུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་འབྲས་ཚེ་ཕྱི་མར་ས་ཕྱོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཟི་བྱིན་ཆུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་དུ་བཅུག་པ་དང་།   སྲོག་བཅད་ནས་ཚེ་ཐུང་བར་བྱས་པ་དང་། གསོན་པོའི་གཟི་བྱིན་མེད་པར་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་རང་བྱས་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། ཟོག་ལུག་སོགས་བཤན་པ་དག་ལ་བཙོང་ནས་གོ་བཞིན་ཤེས་བཞིན་དུ་གསོད་དུ་བཅུག་ན་དེའི་སྡིག་པ་རང་ལའང་འདྲ་མཉམ་དུ་འཐོབ། དེས་ན་མི་སུ་ཡིན་ཡང་འཆི་མི་དགོས་པ་ནི་མེད་ལ། ཤི་ནས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་མྱོང་དགོས་པའང་བསླུ་མེད་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་སྡིག་པ་ཚབས་ཆེན་འདི་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ཞུ། ཁྱད་པར་དུའང་དེང་དུས་སུ་ཧྲ་ཟོག་ལུག་རྣམས་ལན་ཀྲོའུ་དང་ཁྲིན་ཧྲའུ་སོགས་ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་ཁྲིར་ནས་མ་ཤི་བའི་སྔ་རོལ་དུའང་སྲོག་ལན་གྲངས་དུ་མར་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དབྱར་དུས་ཚད་པ་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་ཉིན་མཚན་མང་པོར་ཟོག་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་འཐུང་རྒྱུ་མ་རྙེད་པས་སྐོམ་གདུང་མ་བཟོད་དེ།   ཆུ་མཐོང་བ་ན་སླངས་འཁོར་སྟེང་ནས་འཛེམ་མེད་དུ་མཆོངས་ཏེ་རྐང་ལག་བཞི་ཆར་བཅག་པ་དང་། སླངས་འཁོར་གྱིས་ཁྲེར་བ་ལ་སྐྲག་སྟེ་རྐང་ལག་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་མང་པོར་ཤེད་ཕྱུང་ནས་བསྡད་པས་རྨིག་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། བཀྲེས་པ་མ་བཟོད་ནས་ཕན་ཚུན་རྫ་མ་དང་ཟེ་བ་རྣམས་ཟོས་ཏེ་ཟད་པར་གྱུར་པ་དང་།   ལུག་རྣམས་སླངས་འཁོར་གྱི་ཕྱིར་དཔྱངས་ཏེ་འཁྱེར་བ་སོགས་བྱེད། དེར་མ་ཟད་འགའ་རེས་ཤ་མི་ངན་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོན་པོའི་མཆུ་ལ་ལྕགས་གཟེར་འདེབས་པ་དང་། ལྟེ་སྒྲོག་མར་འབྱིན་

པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ཁྱེར་བའང་ཐོས།

དེ་ཡང་བོད་ཡུལ་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཁྱེར་བའི་ལམ་བར་དུ་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཡན་ཆད་འགོར། དེ་ནས་ཚོང་རྭ་ནས་ཉོ་མཁན་མི་རྙེད་དེ་ཉིན་རེ་ཟུང་ལུས། དེ་རྗེས་བཤས་རྭར་འཁྱོར་ཚེ་དེ་གར་ཡང་ཉིན་ལྔ་དྲུག་ཡན་ཆད་ཅིག་འཆི་བསྒུག་བྱ་དགོས་པས་ཁྱོན་ཉིན་བཅུ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་རེ་ལ་རྩྭ་ཉག་མ་གཅིག་དང་ཆུ་གཙང་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་བཏུང་རྒྱུ་མི་རྙེད། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་འགའ་རེའི་ལུས་ཟུངས་ཤིན་ཏུ་ཟད་ནས་རུས་མགོ་པགས་བཀུམས་སུ་སོང་བས་བཤའ་མི་རུང་བར་གྱུར་ཏེ་བཤས་རྭའི་སྒོ་དྲུང་ན་མུ་གེ་འབའ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་དག་ཀྱང་འདུག

གཞན་དག་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འདམ་རྫབ་ཀྱིས་གང་བའི་མུན་ཁང་གི་བཤས་རྭའི་ནང་ན་ཤི་མ་གསོན་གྱི་ངང་དུ་སོ་སྒྲ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་ཅིང་། མིག་སྔོ་ཅེ་རེ་འཆི་རྒྱུ་ཁོ་ན་བསྒུགས་ཏེ་འདུག དེ་ནས་ཉིན་ཐ་མའི་ཉིན་གཤེད་མ་དག་འོངས་ཏེ་སྐེ་གཅོད་པའི་སར་འཁྲིད། དེར་རྐང་ལག་ཐག་པས་བཀྱིགས་ཏེ་གསོན་གསོན་དུ་སྐེ་བྲེག་པས་སྙིང་ཁྲག་དྲོན་མོ་རྒྱུད་གིས་ཐོན་ཏེ་ས་ཕྱོགས་དེ་ཀུན་དམར་ཡོམ་མེར་འགྲོ། སྐེ་བཅད་ཤུལ་ནས་ཁྲག་དང་དབུགས་ཕྱུ་རུ་རུ་བྱེད་ཅིང་། མིད་པ་ནས་ཧར་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་དུ་ད་དུང་ཡར་ལང་མར་འགྱེལ་བྱེད་པ་ན་བཤན་པ་དག་གིས་མགོ་ལྕོག་པས་མནན་ཏེ་འདུག ཡུན་རིང་པོར་འཆི་མི་ཐུབ་པས་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །གཞན་ཡང་བོད་ཡུལ་གྱི་རྫོང་ཁག་མང་པོར་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་བཤས་ཁང་དམྱལ་བ་ས་ཁར་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་དག་འདུག་སྟེ། དེར་ཡང་བཤས་ཟོག་མང་ཚེ་ཡུན་རིང་བསྒུག་དགོས་པས་བཀྲེས་སྐོམ་

ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་དཔག་མེད་མྱོང་། དེ་ནས་གསོད་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། གཡས་གཡོན་གང་དུའང་འགྲོ་ས་མེད་པའི་སྒོ་ཞིག་ནས་ནང་དུ་འདེད། བཤས་ཁང་ནང་དུ་འཕྲུལ་ཆས་དག་གི་འགུལ་བསྐྱོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅད་པའི་མིད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཧར་སྒྲ། ཁྲག་བཞུར་བའི་ཆིལ་སྒྲ། ཟོག་གསོན་པོ་དག་སྐྲག་པའི་ངུར་སྒྲ་དང་འཁུན་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་ཚེ་ཕྱུགས་རྣམས་སྐྲོག་བསྔོས་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྲོ། དེའི་ཚེ་མགོ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་དྲུད་དེ་འགྲོ།

སྐབས་འགར་བཤན་པ་དག་གིས་ལྕགས་དབྱུག་ཐོགས་ནས་ཟོག་གི་མིག་གཉིས་ཀ་བཅར་ནས་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་ནང་དུ་འདེད་པའང་མཐོང་ཐེར། སྒོའི་ནང་དུ་འཁྱོར་བ་ན་ལྕགས་ཀྱི་སྐམ་པ་ཆེན་པོས་རྐང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་བར་སྣང་ལ་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ། ཕར་ཙམ་སོང་ཏེ་སྐེ་བཅད་དེ། ཟུངས་ཁྲག་དྲོན་མོ་རླངས་པ་ཕ་ལེ་བ་བར་སྣང་ནས་མར་དམར་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་འབབ་ཅིང་། བཙོ་ཁྲུ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ད་དུང་འཕག་ར་བྱེད་བཞིན་བར་སྣང་ནས་ཕར་ཙུང་ཟད་ཁྱེར་ཏེ་ཕལ་ཆེར་གསོན་པོའི་པགས་པ་བཤུ་ཞིང་ཁོག་པ་གཤགས་ཏེ་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་འདར་ཁྲིལ་ཁྲིལ་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་སོགས་བྱེད།

མདོར་ན་བྱ་བ་འདི་རྣམས་མི་སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་མཐོང་ན་སྙིང་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་། དེང་སང་མི་ལ་སྲོག་ཆད་གཅོད་པ་དེ་རང་ཅག་གིས་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཀྱི་ཚད་དུ་བརྩི་མོད། འོན་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནི་སེམས་ཅན་

འདི་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག དེས་ན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་རང་རེའི་མེས་པོ་ཕ་མ་གཉེན་འབྲེལ་སོགས་སྔོན་ཤི་བ་རྣམས་ལན་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལྟ་ངེད་ཚོའི་སྒོ་ཕྱུགས་སུ་གྱུར་པ་ངེས་པར་ཡིན་པས་ན་འདི་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་གྱི་སྤྱོད་ངན་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་གོ །

དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་ལ་སྔར་ནས་དར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་མཆུ་བསྣམས་ནས་དབུགས་བཀག་སྟེ་གསོད་པའི་སྲོལ་འདིའདང་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཞིག་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཧ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ངན་གསོད་མི་བཟད་པ་ཡིན་པས་སྡིག་པའང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་ན་ངེས་པར་གསོད་དགོས་ཕྱིན་པོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲིད་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་མྱང་མི་དགོས་པའི་གསོད་ཐབས་འདུག་པས་ངེས་པར་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ལར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་རང་གི་སྲོག་ལས་གཅེས་པ་ནི་མེད། དེའི་ཕྱིར་སྲོག་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་ལས་ལྷག་པའི་འཇིགས་སྐྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་ཡང་མེད། སྲོག་ལ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་གང་ལའང་ཕངས་སེམས་མེད་པ་སོགས་རང་ཅག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏམ་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དེ། བཤས་སྣར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་གྲོགས་རྣམས་གསོད་པ་མཐོང་ཚེ་ཤིན་ཏུ་སྐྲག་སྟེ་ལུས་འདར་སིག་གེ་སྡོད་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ན་འདུག་པ་མངོན་སུམ་མིག་གིས་བལྟ་སར་ཡོད་པ་འདི་ག་རེད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་

དྲག་པོ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས། ད་དུང་ཁ་མ་ཆེ་ལག་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་རྒྱ་བ་ནས་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་ཟིན་པ་མ་ཤེས་པའོ། །

དེ་ར་མ་ཟད་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡུལ་འགའ་རེའི་དགོན་པ་དག་གི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྐོས་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་སོར་བྱང་སྔགས་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྡིག་སྤྱོད་འཇིགས་སུ་རུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་གསོད་གཅོད་སྡིག་པའི་ན་བུན་འཁྲིགས་པའི་སྤྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་ཡི་མུག་པ་ནི་གང་ཡང་མི་འདུག དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་གཏུབ་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱས་ཀྱང་རང་རེ་ལ་ཟས་གོས་གང་ཐད་ནས་འཚོ་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་དབང་གཏན་ནས་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ར་ཟད། གཞན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྡིག་ལས་ཧམ་པོ་ཆེ་འདི་མཚམས་འཇོག་ཅིག་བྱེད་པར་ཞུ་ཞེས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་......གསོལ་བ་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། དགེ་སྡིག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ཡིད་འཇོག་ཅིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུ་ཞུ།

གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། ཉེ་ཆར་རང་རེའི་ཡུལ་གྱི་ནགས་ཚལ་

རྣམས་བཅད་ནས་ཕལ་ཆེར་ཟད་དེ་འབྲི་ཆུའི་སྨད་རྒྱུད་དུ་ཆུའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཤིང་སྡོང་གཅིག་ཀྱང་གཅོད་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་འཁྲོལ་དུ་བཅའ་་་་་དགོས་བྱུང་། སྤར་ཤིང་འཕྱེར་བའི་རླངས་འཁོར་དང་དེ་ལྟ་ཟོག་ལུགས་འཕྱེར་བའི་རླངས་འཁོར་གྱི་གྲངས་ཕལ་ཆེར་འདྲ་མཉམ་ཡིན། ད་དུང་སྔ་མཐུད་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་མི་རིང་བའི་རྗེས་སུ་བོད་ཡུལ་གྱི་ཟོག་ལུག་རྣམས་ཟད་པའམ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་གྱུར་ནས་འབྲོག་སྡེ་རྣམས་འཚོ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་འོང་བའི་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁྱད་པར་དུ་འང་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་མོ་ཕྱུགས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མ་ཟད་མངལ་ན་བེའུ་དང་ལུག་གུ་ཆགས་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་པ་བཤས་རྫར་སོང་ནས་ལྟོས་དང་མཐོང་སྲུམ་ཡིན། ཟོག་ལུག་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཕྱེར་བར་བཀག་སྡོམ་མི་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ཚོམ་རྐྱན་པ་དག་གིས་ཀྱང་གོ་སྐབས་རྙེད་ནས་ཟོག་ལུག་རླངས་འཁོར་མང་པོ་བརྐུས་ཏེ་ཁྱེར་བ་དེས་བོད་དམངས་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་བདེ་འཇགས་གཉིས་ཆར་ལ་གནོད་པ་ཚབས་ཆེར་ཐེབས། སེམས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཙོང་སྟེ་འགྲོ་གྲོན་ཐམས་ཅད་ཕར་ཕྱུད་ཤུལ་ན་འོང་སྒོ་གང་ཡང་མེད་པར་མ་རྩ་བརླགས་པའམ་ཁེ་སྤྱོད་ཕྲན་བུ་ལས་མེད་པའི་བོད་པ་བཤས་འཚོང་པ་མང་པོ་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་བྱ་བ་འདིས་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་སུ་བཏང་བ་ཙམ་ལས་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་བཤས་རྫ་འདི་རྣམས་ནས་ཀྱང་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་སེམས་ཅན་ཁྲི་ཚོ་དུ་མའི་སྲོག་བཅད་ཏེ་མཐར་རང་ཁ་ཙམ་ཡང་མ་སོས་པར་མ་རྩ་འང་

བརྟགས་ནས་འདུག་པ་མང་པོ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འདི་དག་གིས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་འོང་བ་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཞིག་འདུག གཞན་ཡང་འདི་ཕྱི་གང་ལའང་འཛེམ་པ་མེད་པར་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་མནར་གཅོད་དྲག་པོ་གཏོང་བའི་ལུགས་་་་་སྲོལ་འདིས་མི་རབས་ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་སྲོག་ཆགས་ལ་ཤ་ཚ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་གཅན་གཟན་གདུག་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ལའང་གནོད་པ་ཚབས་པོ་ཆེ་འོང་བ་གོ་རམ་ཆག་གོ །

དེས་ན་རང་གི་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཆར་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་། སློ་ཕྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་རང་རེ་དང་མཚུངས་པས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ། རང་དབང་ཡོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོའི་བཙོན་དོང་འདི་དག་གི་ནང་དུ་མི་འཕེན་པར་ཞུ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ནས་ཞུ་བ་ཕུལ་བ་ལགས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་ཁུར་དུ་འཁྱེར་བའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་དང་། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཇགས་པར་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན། ཞེས་བོད་རབ་རྒྱུན་ལུགས་འབྲུག་ལོའི་སྟོན་པ་ལྷ་བབས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ལ་གསེར་ཐང་བླ་རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་ནས་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕུལ་བའོ།། །།

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་པཎྜི་ཏའི་ལུགས་ཀློང་ཆེན་མཛོད་བདུན་དང་། ཟབ་པ་ཀུ་སླུ་ལའི་ལུགས་སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཟབ་ཆོས་ཚེ་ལུས་གཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་སྔོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཆ་ཚང་བར་མ་ཟད་མན་ངག་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པས་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་དེང་དུས་སུ་སྔོན་འགྲོས་རྒྱུད་མ་སྦྱངས་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་མཐོ་བསྙེགས་བྱས་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་སོ་སོར་སོང་བ་མང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །ཟབ་ཆོས་འདིའི་ནང་དུ་བོད་ལ་དར་བའི་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་ཁྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་། རྒྱ་ནག་ཏུ་དར་བའི་དག་ཞིང་པ་དང་། ཐལ་ཆེར། བསམ་གཏན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་འདུས་ཤིང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། ཆོས་འདི་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་པར་མཛོད། ཆོས་འདིའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་རྗེ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྤྲུ་ཤུལ་མཁན་པོ····དཀོན་མེ། དེ་ནས་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་

ནས་བདག་ལ་བརྒྱུད་པ་ལགས། ད་ལན་འདི་ག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཞུས་གཏན་ལ་ཕབ་པར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་བསྟན་འགྲོར་སྨན་པའི་ཤིས་སྨོན་བཅས། བོད་རབ་རྒྱན་ལུགས་འབྲུག་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་གསུམ་སྟེ། རང་ལོ་རེ་བརྒྱད་དུ་སོན་པའི་དུས་དེར་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ལོ་ལོའི་ཟླ་ཚེས་ལའོ། །

༢༠༠༠ ༢ ༨

ཨོཾ་སྭ་སྟི། འདིར་དབང་པོ་རབ་ཟླ་བ་དྲུག་གིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་སྙིགས་མའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱར་བསྟན་པ་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་ལྷུགས་ཀྱི་བྱ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་ཙུང་ཟད་ཡངས་པོར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཀློང་ཆེན་པ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ། འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་ན་གང་ཟག་མང་ཡང་ལེགས་པར་གསུང་པ་སོགས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་གཞིར་བཅས། ཁོ་བོས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་རྣམས་ལ་ཟབ་ཆོས་འདིས་ཕན་དུ་རེ་ནས། ད་ལན་སེམས་ངོ་མཛུབ་བཙུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་འདི་ཉིད་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་དཔར་དུ་འགོད་པར་མོས་མཐུན་བྱས་ཤིང་། རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཕྱིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན། དེས་ན་སྙིགས་ལྔའི་མུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་བའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཡང་གསང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཉི་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་ནས་རིས་མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཉེང་ཀྲན་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རབ་ཀྱུན་ས་སྟག་ཟླ་བའི་ཚེས་ལ་བྲིས་པ་དགེའོ། ། ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བྷེ་ཥ་ཛྱེ་ཡེ། སྲིད་པའི་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །འོད་གསལ་སྟོང་གི་རི་མོ་བྲིས་པའི་ཐུགས། །གང་བའི་ཟླ་བཞིན་ཀུན་ནས་གང་གྱུར་པ། །འཚོ་མཛད་སྨན་གྱི་བླ་མས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། །ལུས་ཅན་འཆི་གསོ་རྨད་བྱུང་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །ཆོས་ནོར་འདོད་ཐར་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་བའི་གཏེར། །ལམ་མཆོག་འདི་རུ་བློ་ལྡན་རྣམས་འཇུག་འཚལ། །རྒྱུད་བསྟན་དངོས་དང་སྟོན་ཐུན་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། །མཛད་པའི་སྤོ་འབུམ་མན་ངག་ཁྱད་འཕགས་སྐོར། །མཐའ་འཁོབ་དབུལ་པོའི་འཚོ་སྨན་ཉེར་མཁོ་རུ། །སྐྱེས་ཚད་སྨན་དུ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་འདི་སྤེལ། །དེའང་ཕྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་སུ། །ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སླེབ་པའི་ཚེ། །སྐྱེས་ཚད་མཐོང་ཚད་སྨན་དུ་མ་ཁོལ་ན། །ནུས་ལྡན་དཀོན་པས་བཙལ་དུ་ག་ལ་ཡོད་། །དཔེར་ན་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡི་ནོར་བུ་འདྲ། །ཆེད་ཀྱང་དབུལ་པོའི་ནད་པས་ག་ལ་ཐེག །དཔེར་ན་ཐོང་མེད་ཆོང་འདུས་འཁྲུམ་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་འཁོབ་དབུལ་པོའི་ནད་བསལ་ཕྱིར། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོ་ཡི་སྦྱོར་བ་བསྟན། །འོན་ཀྱང་ནུས་པ་རྩེ་བས་སྦྱོ་རང་ཆེ། །དཔེར་ན་ག་པུར་ཉིད་ཀྱང་ཟིལ་གནོན་ནུས། །སྦྱོ་མི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅེས་དང་། སྨན་མཆོག་འདི་ཉིད་བསིལ་ནུས་ཀྱིས། །ཤིང་མཆོག་ག་པུར་ཉིད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །ཞེས་པ་སྟོང་ཟིལ་ལ་སོགས་པའི། །བསིལ་སྨན་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཁྱད་དུ་འཕགས། །དཀར་པོ་ཡར་འདྲེན་ལ་སོགས་འདྲེན་སྨན་རྣམས། །གློ་བའི་རྣག་ཁྲག་འདྲེན་ལ་འདི་ལས་གང་། །སྨན་གཞན་

མི་ལྡོས་བདུད་རྩི་ལོ་མ་སོགས། །ཚད་པའི་ནད་རིགས་འཇོམས་ལ་འདི་ཡན་དུ། །སྨན་གཞན་མེད་ཅིང་གཉན་འཇོམས་དཔའ་བོ་ལ། །འདི་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེས་པས། །མིང་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་ཁྲག་མི་ཟག་པ་ཞེས། །ཀོན་པ་གབ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲག་གཅོད་དང་། །ཡན་ལག་བཅད་པ་མཐུད་འགྱུར་སྨྲས་འགྲམ་ལ། །སྨོས་ཅི་དགོས་ཞེས་སྟག་ཤས་མཚོན་པ་ཡི། །རྩི་སྨན་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེར་བསྔགས་ཤིང་། །དུད་འགྲོས་རྙེད་པའི་བཅུད་འགྱུར་ཉེ་ཤུ་སོགས། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་རྒྱུད་བཅས། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། །མཛད་པའི་འབྱུངས་དཔེ་དག་ལས་མང་བྱུང་བ། །ངེས་དོན་བསླུ་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ཁོ་ན། །དེ་ཕྱིར་ས་ལ་སྐྱེས་པའི་སྔོ་རྣམས་ཀུན། །སྐྱེས་ཚད་མཐོང་ཚད་སྨན་དུ་སྦྱོར་ཐབས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཚད་ཐུབ་རབ་བརྟེན་ནས། རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་འགྲོ་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་སྔོ་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་གཞིར་བཞག་སྟེ། གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་སྔོ་སྨན་རྣམས། སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་མྱོང་བཅོས་ཀྱི་མན་ངག་དང་ཡིག་ཆ་བཞིན་མདེལ་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ་གཏོང་བ་ཉིད་ལས་ལ་སྨན་ལ་ཚབ་གཏོང་ཞིང་སྦྱོར་བྱེད་ག་ལ་དགོས། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་སྦྱོར་སྡེ་འཚོ་བྱེད་སྤྱི་ལ་རླུང་ལྟར་གྲགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་རྩི་སྨན་དང་ཐང་སྨན་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་ཚབ་གཏོང་བ་ཕྱུག་བཞེས་ཡིན་ལ། རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྨན་པ་མི་དགུ་དག་གིས་ཀྱང་། འཕགས་ཡུལ་ཀྱི་སྨན་ཕལ་ཆེར་བོད་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལ། དེ་

མཚུངས་ཀྱི་བོད་ཡུལ་གྱི་སྡོ་ལྷུམ་སོགས་ལ་མིང་འདོག་གནང་བ་དང་། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་འགྲེལ་འཆད་དུས་ཀྱང་། བོད་དུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྨན་མི་བདོག་པས་བཞོལ་དགོངས་ཅན། རྗེ་བཙུན་མ་ཉིད་ནི་ཨོ་རུ་སྦྲུལ་ནས་ཡེར་བ་ན་བོད་ཀྱི་སྡོ་སྨན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྨན་འདི་མཚུངས་སོགས་ཞིབ་ཏུ་སྨྲས་སོ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་སྨན་ཐམས་ཅད་དང་འདྲ་མཚུངས་རེ་བོད་ན་ཡོད་པར་མཆིས། ད་གསོ་དཔྱད་འཆད་ན་ཕན་ཐོག་པར་གདའ་ཞེས་བཀའ་གནང་བར་བཞེད་པ་དང་། ཟུར་མཁར་ཧྣཛ་སྭ་མས་མ་ནུས་དྲིས་ལན་སེཏྣེའི་ང་རོ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་མ་ནུ་སོགས་གང་མ་ཚང་ན། ཚབ་ཏུ་རུང་བའི་སྨན་ནི་གང་མ་ཚང་བ་དེ་དང་རོ་ནུས་མཚུངས་པ་གཞན་གཏོང་ལ། འབྱིན་འཇུག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རོ་ནུས་ཞུ་རྗེས་ཀྱི་འགྲོ་ལྡོག་མི་ཤེས་པར། དབྱིབ་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མཚུངས་ལ་ལྟོས་ནས་ཚབ་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་སྣང་བས་དེ་ནི་ཚད་ལྡན་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་ཐང་སོགས་ཀྱི་སྨན་དངོས་རྣམས་དང་། སྡོ་ལྷུམ་སོགས་དྲི་དང་རོ་ནུས་ཁྱད་མེད་སྙམ་པ་མི་འོང་མོད། འོན་ཀྱང་ནད་ཀྱི་གཏོང་ཡུལ་སྨན་གྱི་སྦྱོར་སྡེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོར་དགོས་པས།

༄ ཐོག་མར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་གཡུ་བྱིར་དུང་། །མུ་མེན་ལ་སོགས་མཆོག་དམན་སྤྱི། །ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་ཡོངས་གྲགས་ལ། །མཆོག་གི་ཚབ་ནི་དམན་པས་རུང་། །མུ་ཏིག་ཉ་ཕྱིས་ནུས་པ་མཚུངས། །

༄ གཉིས་པ་རྡོ་སྨན་གྱི་ཚབ། སྤལ་མདུང་དཀར་སྨུག་ནུས་པ་མཚུངས། །གསེར་རྡོ་

དངུལ་རྡོ་ནུས་པ་མཚུངས། །སྟང་ཟིལ་གསེར་ཟིལ་དངུལ་ཟིལ་གསུམ། །ནུས་མཚུངས་པ་ནུ་རྡོ་རྒྱུས་དང་། །མཐིང་རྒྱུས་ནུས་པ་མཚུངས་པར་གསུངས། །མཚལ་གྱི་ཚབ་ནི་ཟླ་རྒྱལ་བཙག །ལིག་བུ་མིག་དང་བཙག་སྨུག་གསུམ། །ནུས་མཚུངས་མོ་རྡེའུ་ཚབ་ཟེ་ཚ། །

༄ གསུམ་པ་ཙཱ་ཡི་སྨན་གྱི་སྐབས། །གསེར་ཕྱེ་ཚབ་ནི་དངུལ་ཕྱེ་དང་། །ལི་ཁྲིའི་ཚབ་ནི་སིནྡྷུ་ར། །སེར་མཚུར་ནག་མཚུར་རོ་ནུས་མཚུངས། །

༄ བཞི་པ་རྩི་སྨན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། །ག་བུར་ཚབ་ནི་རྫ་མཐོའི་རི། །སྲིབ་རི་ལས་སྐྱེས་སྟོང་རི་ཟིལ། །ཤིང་བཙུད་ག་བུར་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །རོ་ཁ་ནུས་བསིལ་ཁྲག་མཁྲིས་དང་། །ཚ་བ་རྒྱས་པ་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཛ་ཏིའི་ཚབ་ནི་ཀླུང་འགྲམ་དུ། །སྐྱེས་པ་གོ་སྙོད་སྙོ་བཟང་འབྲུ། །སྙིང་ཚད་རླུང་ཚད་སེལ་བར་བྱེད། །ལི་ཤིའི་ཚབ་ནི་རྫ་མཐོ་སར། །སྐྱེས་པའི་ཏང་ཀུའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །སྙིང་སྲོག་ཚ་བ་འཇོམས་པའི་མཆོག །ད་ལི་དྲོད་སྐོམ་གྲང་རླུང་སེལ། །གཉིས་ག་ཆ་མཉམ་གཏོང་བ་གཅེས། །སུག་སྨེལ་ཚབ་ནི་རྒྱ་ཤོད་དུ། །སྐྱེས་པའི་བྲེ་གུའི་འབྲུ་བཟང་པོ། །ནུས་པ་དྲོད་སྐོམ་པོ་མཆིན་དང་། །མཁལ་མའི་ནད་སེལ་གྲང་རླུང་འཇོམས། །མཁལ་སྙེད་གྲང་བར་ལྡུ་བ་བསྡེབས། །ཆུ་སེར་མཁལ་སྙེད་གྲང་རླུང་སེལ། །གྲང་ལྷི་བད་སྨུག་ནད་ལ་གནོད། །ཀོ་ལའི་ཚབ་ནི་ཀླུང་ཤམ་དུ། །སྐྱེས་པའི་ར་མྱེའི་རྩ་བ་འམ། །མེ་ཏོག་ཆུང་བསིལ་ནུས་པ་དྲོད། །དྲོད་དུ་བཀུག་པས་ཕོ་མཆེར་གྱི། །གྲང་བ་སེལ་ཕྱིར་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །འུ་སུས་བད་ཀན་སྨུག་པོ་དང་། །ཕོ་བའི་བད་ཀན་ཚ་བ་སེལ། །ཙུ་གང་ཚབ་ནི་སྲོ

ལོ་དཀར། །ཚ་བ་ཀུན་དང་གློ་ཚད་སེལ། །རྙོགས་པའི་ཚ་བ་འཇོམས་པའི་མཆོག །རི་མཐོ་རྫ་མཐོ་ལ་སྐྱེས་པའི། །ལྕུམ་ཟུ་ཙུ་གང་ཞེས་བྱ་བ། །རོ་མངར་གློ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། །རྨ་ཚད་གཅོག་ཅིང་གློ་བ་གསོ། །གུར་གུམ་ཚབ་ནི་ཁ་ལུང་དུ། །སྐྱེས་པའི་ཁྲི་ཡང་ཀུའི་ལོ་མ། །རོ་ནི་མངར་ཁ་མཆིན་ནད་སེལ། །ཁྲག་གཅོད་རྩ་འདྲུབ་ཆུ་སེར་སྐེམ། །གི་ཝཾ་ཚབ་ནི་རི་བྲང་ཁར། །སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ལུག་རུ་སེར། །ཚད་རིགས་སེལ་ཞིང་རླུང་ཚད་འཁྲེད། བྲག་ཞུན་ལྷད་མེད་བཟང་པོ་འམ། །སླད་བསལ་བཀྲུང་བའི་དྭངས་མ་ཡིས། །ཕོ་མཆིན་མཁལ་ཚད་སེལ་བའི་མཆོག །བ་སླུང་རྫ་བྲན་ལ་སོགས་ཀྱི། །མཁྲིས་པ་ལས་གྲུབ་གི་ཝཾ་ནི། །རོ་ནུས་མཚུངས་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །གླ་རྩིའི་ཚབ་ནི་བྱང་བལྟས་ཀྱི། །ཤུར་ནག་ལོ་མ་རོ་ཁ་བས། །སྲིན་གསོད་གཉན་ལྷོག་ནད་གདོན་འཇོམས། །རི་སྟོད་སྐྱེས་པའི་རྒོད་སྤོས་ཀྱི། །ནུས་པས་གདོན་དུག་རིམས་ཚད་སེལ། །ཕྱི་ནང་སྲིན་རིགས་འཇོམས་པར་བྱེད། །དོམ་མཁྲིས་ཚབ་ནི་ཁྱི་ནག་གཅུམ། །བྱང་གཡག་རྒོད་པོའི་མཁྲིས་པ་སྟེ། །རྩ་ཁ་སྡོམ་ཞིང་ཤ་འུ་བསྐྱེད། །རུལ་གཅོད་མཁྲིས་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །ལྕུམ་ནག་དོམ་མཁྲིས་ཞེས་བྱ་བའི། །ནུས་པས་རྨ་གསོ་ཤ་འུ་སྐྱེད། །ཁྲག་གཅོད་རྨ་ཡི་ཚད་པ་གསོད། །

༈ ལྷ་བ་ཤིང་གི་སྨན་སྡེ་ལ། །ཙན་དཀར་ཚབ་ནི་རི་བྱང་བལྟས། །སྲིབ་ཀྱི་ཀྱུ་མགོར་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཤང་དྲིལ་དཀར་པོའི་ཕྱུཀྲི་སྟེ། །གློ་འབྲུགས་སྟོད་ཚད་རིམ་སེལ་བྱེད། །རྫ་མཐོར་སྐྱེས་པའི་སྡོང་ལེན་གྱིས། །རྩ་བས་ཁྲག་སྐེམ་འཁྲུགས་ཚད་དང་། །དོན་ཚད་སེལ་ཞིང་སྲོ་ལོ་དཀར། །འདུ་ལས་གློ་ཚད་རྙོགས་ཚད་སེལ། །ཙན་དམར་ཚབ

ནི་མཛེ་མོ་ཤིང་། །ཁྲག་འཁྱུག་འཛུ་ཞིང་ཁྲག་ཚད་སེལ། །ཨར་ནག་ཚབ་ནི་རོང་སྐྱེས་ཀྱི། །རྩས་ནག་རྩ་བ་ར་འདྲ་བ། །དྲི་ཞིམ་ཅན་དེ་ཨར་ནག་རིགས། །རོ་དང་ནུས་པ་གཅིག་པར་གསུངས། །ཨ་སྐྱུ་དེ་མཚུངས་གོ་སྙོད་ལ། །ལྷུམ་བུ་གོ་སྙོད་དྲི་ནུས་མཚོན། །སེང་ལྡེང་ཚབ་ནི་སྐྱེར་བ་ཡི། །བར་ཤུན་ཆུ་སེར་འཛོམས་པའི་མཆོག །ཅི་ཏ་ཀ་ཚབ་དབྱི་མོང་དཀར། །མེ་ཏོག་ལོ་མས་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ནུས་པས་སོ་ནད་གྲང་བ་སེལ། །པ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚབ། །གུར་ཏིག་རོ་ཁ་མཁྲིས་ཚད་དང་། །མཆིན་ཚད་ལྷོག་ཚད་མགོ་གཟེར་འཛོམས། །ཞིམ་པའི་ཚབ་ནི་སྐྱེ་དཀར་ཤིང་། །ནུས་པ་བསིལ་བཅུད་ཆུ་སེར་དང་། །ཚད་སྙིང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྨན། །སླེ་ཏེ་ཀཎྚ་ཀ་རི་གཉིས། །རོ་ནུས་གཅིག་པར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །བྲ་མའི་རྩ་བས་ཤ་ཚད་དང་། །རྩ་ཚད་སེལ་ཞིང་བྱེར་བ་སྤུད། །བྱི་ཆེར་རླུང་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །སྒྲེར་དུ་ཕོ་གླང་ཞི་བར་བྱེད། །བསྐོལ་ཐང་ཚད་པའི་ཀླི་འཐིབ་སེལ། །ཤིང་ཚའི་ཚབ་ནི་ལྕུ་རྒོད་ཀྱིས། །རྩ་བ་ཡན་རྩྭའི་རོ་ལྡན་པ། །ཕོ་མཁལ་གྲང་རླུང་སེལ་བར་བྱེད། །སྟབ་སེང་ཚབ་ནི་དབྱར་བ་སྟེ། །རང་གི་ནུས་པས་རྒྱུ་ནད་སེལ། །ཤིང་ཀུན་ཚབ་ནི་གླུང་སྒོག་སྟེ། །རོ་ནི་མངར་ཚ་སྲིན་ནད་དང་། །སྙིང་དང་ཕོ་བའི་གྲང་རླུང་སེལ། །ལྷུམ་བུ་ཤིང་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ། །དྲི་ཆེན་རོ་ཁ་སྲིན་ནད་སེལ། །ཏང་ཀུ་ནག་པོའི་ལོ་མ་ཡིས། །ནུས་པས་གྲང་ནད་སྙིང་རླུང་འཛོམས། །སྤོས་དཀར་ཚབ་ནི་ལྷ་ཤུག་གི །ཐང་ཆུ་ལོ་ལོན་ཆུ་སེར་སྐེམ། །སྨར་བཏབ་རྣག་ཆུ་ཕྱི་ལ་འབྱིན། །གྲི་ཀླི་ནག་པོས་ཡན་ལག་གི །སྐྲང་པ་འཛོམས་ཤིང་ཆུ་སེར་སྐེམ། །གུ་གུལ་ཚབ་ནི་གཟའ་ལྷུམ་སྟེ། །མགོ་དགུ་ཞེས་

པའི་ནུས་པ་ཡིས། །གཟའ་ལ་གཟའ་དུག་ནག་པོ་ཟེར། །བགེགས་ལ་གུ་གུལ་ནག
པོ་ཟེར། །རྨ་ལ་ཡན་ལག་བཅད་འབྱོར་ཟེར། །གཉན་ལ་གཟེར་འཇོམས་ནག་པོར
གྲགས། །གཉན་འདུལ་བ་ནི་རོ་ཁ་ཚ། །ནུས་པས་ཚད་སྙིང་གག་སྲིན་འདུལ། །ཀྲྀ
སྨྲིག་ཚབ་ནི་ལཀྵ་ཞེས། །བཙོས་གྲུངས་འགྲམ་གྱིས་ཚད་པ་སེལ། །མོན་ཆ་ར་ཞེས
བྱ་བའི་ཚབ། །རི་སྤྱོད་མོན་ཆུང་སེག་བཏར་རིས། །རྩ་བས་འབྲུ་བ་གསོད་པར་བྱེད། །
ན་ག་གེ་སར་ཞེས་པའི་ཚབ། །ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་རོ་མངར་བསྐ། །དྲི་བསུང་དང་ལྡན
གློ་མཆིན་གྱི། །ཚད་རིགས་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །པདྨ་གེ་སར་ཚབ་ཏུ་ནི། །
ཨ་གྲོང་གློ་མང་སོར་བ་འགགས། །པུཥྤ་གེ་སར་ཞེས་བྱ་བའི། །ཚབ་ནི་ལ་སྨྲིས་ཏང
ཀུ་ཡིན། །གོ་སྙོད་འདྲ་བའི་དྲི་བཟང་སྟེ། །རོ་ནི་ཁ་ལ་དྲི་བསུང་ཞིམ། །རང་གི་ནུས
པས་སྙིང་ཚད་སེལ། །ཨ་རུའི་ཚབ་ནི་འོམ་བུ་ཡི། །ལོ་འབྲས་སྔོང་པོ་གང་ཡང་རུང་། །
ནུས་པས་དུག་ཚད་འདུ་བའི་ནད། །སྙིང་ཞེན་ནད་རྣམས་སྤྱད་པའི་མཆོག །ལྷུམ་བུ
ཛོ་རྗེ་མཆུ་ཞེས་པ། །རྩ་བ་རོ་བསྐ་མངར་ཁ་སྐྱུར། །རིམ་སྙིང་ཁྲག་དང་མིག་ནད
སྲིན། །གློ་ནད་བྲང་དང་རྩིབ་ལོག་གི །གཟེར་དང་ཆུ་སེར་ཆིག་བབས་འཇོམས། །
འདུས་པའི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །བ་རུའི་ཚབ་ནི་སེ་ཐོག་སྟེ། །ནུས་པས་བད
མཁྲིས་མགོ་ནད་སེལ། །འདུས་ནད་སྨུག་པོ་མཆིན་ནད་སེལ། །ཆུ་སེར་ཚ་བ་སྐེམ
པའི་མཆོག །སྐྱུ་རུའི་ཚབ་ནི་བ་ཤ་ཀ །རོ་ནི་ཁ་ལ་ནུས་པ་བསིལ། །རང་གི་ནུས
པས་ཚད་རིགས་ཐུབ། །མདོར་ན་མཁྲིས་ཚད་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ། །སྙིང་ཞོའི་ཚབ་ནི
འཕང་མའི་འབྲུ། །རང་གི་ནུས་པས་སྙིང་ཚད་འཇོམས། །སྤྲ་ཡག་འབྲས་བུས་སྙིང

ཚད་འཛོམས། །མཁལ་ནོའི་ཚབ་ནི་བྱི་ཚེར་འབྲུ། །རོ་ནི་ཁ་ལ་མངར་བ་ཡིན། །ནུས་པས་རིམས་ནད་ལྷི་འཕིབ་དང་། །མཁལ་མའི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །མཁལ་སྲིན་འབྲས་བུ་མངར་ཁ་བསྐ། །གླ་གོར་ནོ་ཤའི་ཚབ་མཆོ་ལྤུམ། །སྤྲང་སྐྱེས་འབྲས་བུས་མཆེར་ནད་སེལ། །མཆིན་པ་ནོ་ཤའི་ཚབ་ཏུ་ནི། །ཁྲི་ཡང་ཀུ་ཡི་མེ་ཏོག་གི །རོ་ནི་མངར་ཁ་མཆིན་ནད་སེལ། །རྩ་འདུབ་ཆུ་སེར་སྐེམ་པར་བྱེད། །སེ་རྒོད་འབྲས་བུས་མཆིན་ཚད་དང་། །དུག་དང་སྨུག་པོ་འཛོམས་པའི་མཆོག །ཨ་འབྲས་ཚབ་ནི་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི། །གཟེ་མའི་འབྲུ་བཟང་གྲོ་མ་ཡང་། །མཁལ་སྐེད་གྲང་བ་རླུང་སྒྱི་འཛོམས། །འཛམ་འབྲས་ཚབ་ནི་གླུང་སྐྱེས་ཀྱི། །ཉེ་ཤིང་འབྲས་བུས་རོ་ཙ་བྱེད། །ཆུ་སེར་གྲང་བའི་ནད་རིགས་སེལ། །སྲ་འབྲས་ཚབ་ནི་གླུང་ཤོད་དུ། །སྐྱེས་པའི་ར་མྱེའི་འབྲུ་སྨིན་ལགས།། དབྱི་སྐེད་མཁལ་མའི་དྲོད་སྐྱེད་བྱེད། །སརྫི་ཀ་ཡིས་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ཕོ་རིལ་ཚབ་ནི་སྲིབ་གའི་འབྲུ། །རོ་ནི་ཚ་ལ་རབ་དུ་ཚ། །ནུས་པས་དྲོད་བསྐྱེད་གྲང་སྲིན་འཛོམས། །པི་ལིང་ཚབ་ནི་གླུང་ཤམ་དུ། །སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་ལྕེ་ཚབ། །རོ་ནི་ཚ་ལ་ནུས་པ་ཡིས། །གྲང་སྨན་དྲི་ཆུ་འགག་པ་སེལ། །བྱི་དང་ཀ་ཚབ་སྲིན་ཤིང་འབྲུ། །ནུས་པས་སྲིན་གསོད་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ཕུར་སྨུག་སྲིན་གསོད་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །ཕུར་སྨུག་ཕོ་ལོང་སྲིན་གསོད་བྱེད། །མ་ནུ་རྩེ་ཚབ་ཤིང་རིགས་ཀྱི། །ཕུར་སྨུག་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་ཅན། །དེ་ཡི་པུཥྚི་བཟང་པོ་ཡིས། །ནུས་པས་སྲིན་གསོད་ཕོ་གླང་འཛོམས། །གོ་བྱིའི་ཚབ་ནི་གླ་རྒང་བའི། །མེ་ཏོག་ལོ་མ་བཅས་པ་ཡིས། །ཕོ་སྲིན་རིམས་ནད་དག་ལ་ཕན། །ད་ཏྲིག་ཚབ་ནི་རམ་དམར་ཞེས། །གླུང་གི་དྲ་མོན་རྩ་བ་སྟེ། །རོ་ནི་མངར་ཁ་འབྲུ་བའི་

རིགས། །ཚ་གྲང་མེད་པར་གཅོད་པར་ནུས། །སྨུག་གི་ཚབ་ནི་ན་རམ་པ། །རྩ་སྒོ་
འགག་ཤིང་འབྲུ་བ་གཅོད། །ཀ་པེད་ཚབ་ནི་བྱ་རྐང་བ། །ཆེ་བའི་ཕུཕྲེས་ཚད་འབྲུ་
གཅོད། པོ་ཆའི་ཚབ་ནི་ལྕུམ་པོ་ཆ། །ཞེས་པ་སྨུག་མའི་ཡུང་རྡོག་སྟེ། །བད་ཀན་ལ་
སོགས་ནད་ཀུན་སྐྱུགས། །དནྟའི་ཚབ་ནི་ཐར་ནུ་ཡི། །རྩ་བ་ཁྲིག་པོའི་དྲག་པོར་སྦྱོང་།།
ཤྲཱི་ཁཎྜ་ཞེས་པའི་ཚབ། །ཐར་ནུ་ཆེ་དང་ཁྲིམ་བུ་བཟང་། །དུས་བསྐོས་རྩ་བ་དམར་
ཟལ་ཆུས། །ཁཎྜ་བསྐོལ་བ་ཤྲཱི་ཁན་ཞེས། །མཁྲིས་ནད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག །
དོང་གའི་ཚབ་ནི་ཐར་ནུ་དང་། །སྟོན་བུ་ཐར་ཆུང་གསུམ་པོ་དེ། །དུས་བསྐོས་བ་ཆུས་
བསྐོལ་དུལ་ཉིད། །སྦྱོར་བའི་དོང་ག་འཇམ་བཤལ་བསྟུགས། །སོ་མ་ར་ཛ་དག་གི་
ཚབ། །ཚར་འབྲུམ་ཆུ་སེར་ཡན་ལག་བྱེར་བ་སྤྱད། །ཐལ་ཀ་རྡོ་རྗེའི་ཚབ་ལྕུམ་བུ། །
རྒྱ་མིག་ཅེས་པ་རྨ་འགྱོར་བྱེད། །མཁྲིས་པའི་ཟ་ཕྲུག་སེལ་བའི་མཆོག །བཙུད་སྟེབ་
བྱུང་ན་རོ་ཙ་བྱེད། །བསེ་ཡབ་ཚབ་ནི་ལྕུམ་སྟོང་གི །འབྲས་བུ་རོ་ནི་སྐྱུར་ལ་རྩུབ། །
ནུས་པས་བད་ཀན་འཇོམས་པར་བྱེད། །སེ་འབྲུའི་ཚབ་ནི་སྐྱེར་དཀར་གྱི། །འབྲས་
བུས་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་བསྐྱེད། །བད་ཀན་སེལ་ཞིང་ཡི་ག་འབྱེད། །རྒྱུན་འབྲུམ་ཚབ་ནི་
མངར་སེའུ། །འབྲས་བུ་དམར་སྨུག་རོ་མངར་སྐྱུར། །གློ་བའི་ནད་དང་བད་ཀན་སེལ། །
གོ་ཡུའི་ཚབ་ནི་བྲི་གའི་འབྲུ། །སྙིན་ལོགས་མཁལ་མའི་ནད་སེལ་བྱེད། །གོ་སྙོད་
འབྲས་བུས་སྙིང་ནད་སེལ། །རྒྱ་ཏིག་བལ་ཏིག་གཉིས་ཀྱི་ཚབ། །སུམ་ཅུ་ཏིག་སོགས་
ཏིག་ཏའི་རིགས། །ཕྱོགས་གཅིག་བསྡུས་པའི་ཁཎྜ་འམ། །མང་ཙམ་འཚོགས་པར་
བྱས་ཀྱང་རུང་། །རོ་ཁ་ནུས་པ་བསིལ་ལ་རྩུབ། །ནུས་པས་ཁྲག་མཁྲིས་ཚད་པ་སེལ། །

པ་ཤ་ཀ་ཡི་ཚབ་ཡོངས་གྲགས། །གཡུ་སྙོང་གསེར་མགོས་ཁྲག་ཚད་སེལ། །རོ་ནི་
ཁ་ལ་ནུས་པ་བསིལ། །གསེར་སྐྱད་ཚབ་ནི་སྤྲང་ཐང་བལ། །གློ་མཆིན་རྩ་ཚད་དུག་
ཚད་སེལ། །མ་នུ་པ་ཏའི་ཚབ་མེ་ཏོག །ལྕུག་ཆུང་ནུས་པས་རིམ་དུག་དང་། །སྨུག་
པོའི་རྩ་ཚད་སེལ་བའི་མཆོག །པུཥྐར་མུ་ལའི་ཚབ་ཁམ་རུས། །ནུས་པས་རྣམ་དྲོད་
འདུ་བ་སྐོམ། །གྲང་རླུང་སེལ་ཞིང་བད་ཀན་བཤིགས། །སྣ་སྐྱུའི་ཚབ་ནི་དབྱི་མོང་
དཀར། །མེ་ཏོག་པ་ཏྲས་ལོང་སྨན་སེལ། །གྲང་བ་འཇོམས་ཤིང་ཚ་བ་བསྐྱེད། །སྣ་
དམར་ཚབ་ནི་དབྱི་མོང་ནག །པུཏྲི་རོ་ཚ་ཡིད་ཙམ་མངར། །རང་གི་ནུས་པས་དྲོད་
བསྐྱེད་ཅིང་། །སྐྲན་རིགས་འདུལ་ལ་ཆུ་སེར་འདྲེན། །གྲང་བ་དྲུང་འབྱིན་མཁྲིས་པ་
བསྐྱེད། །ཡུང་བའི་ཚབ་ནི་གྱི་ལྕེ་དཀར། །རྩ་བའི་ནུས་པས་དུག་ཚད་སེལ། །གཉན་
དང་ལྷོག་པའི་ནད་ལ་བསྟུགས། །ཤུ་དག་ཚབ་ནི་ལྷུམ་རར་འཛུགས། །ས་ལུ་ལྡིང་
པ་ཞེས་བྱ་བ། །ནུས་པས་གག་ལྷོག་གཉན་ནད་གདོན། །ཆུ་སེར་ནད་ཀུན་འཇོམས་
པར་བྱེད། །ཁྱུང་སྡེར་དཀར་སྨུག་གཉིས་ཀྱི་ཚབ། །བོད་སྐྱི་སྔོ་ལྷུམ་དཀར་སྨུག་
གཉིས། །རོ་དང་ནུས་པ་གཅིག་པར་བཤད། །ཤིང་མངར་ཚབ་ནི་འདམ་བུ་དཀར། །
ློ་མཆིན་རྩ་ཚད་སེལ་བའི་མཆོག །དུར་བྱིད་ཚབ་ནི་བྱང་ཐང་དུ། །སྐྱེས་པའི་ཁྲིན་བུ་
བོངས་རིང་བ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་དུས་བསྐོས་ནི། །དུར་བྱིད་དངོས་ཡིན་ནུས་པ་རྣོ། །བོང་
ང་དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཚབ། །གོང་གསལ་ལྷུམ་བུ་བོང་ང་དམར། །རོ་མཚུངས་སེར་
པོ་ལྷུམ་བོང་སེར། །དཔའ་བོ་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་ཚབ། །རྫ་ཤར་སྐྱེ་བའི་ཨ་བི་ཁ། །
ནུས་པས་དུག་རིགས་ཤ་ནད་སེལ། །དཔའ་སེར་ཚབ་ནི་གཙྭ་ཆུང་། །པུཥྐྲི་དུག་རིགས་

འཛོམས་པར་བྱེད། །དཔའ་རྒོད་ཚབ་ནི་ཁྲིག་ཆུང་བ། །དུག་རིགས་ཤ་ནད་ཁྲག་མཁྲིས་སེལ། །སྲུ་མི་དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་ཚབ། །ལྡུམ་བུ་བོང་དམར་དུག་ཚད་སེལ། །གླ་སྒང་ཚབ་ནི་སྤོ་གླ་སྒང་། །སྤུ་ཤེལ་རྩེ་ཚབ་ལྡུམ་བུ་ནི། །སོག་ག་པ་ཡིས་སྐྱུག་པ་གཅོད། །ལྡུམ་སྟག་ཚབ་ནི་གླ་སྒང་བས། །ཕོ་སྲིན་རིམས་ནད་འཛོམས་པའི་མཆོག །མིང་ཅན་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཁྱད་པར་དུག་ནད་གཟེར་རིགས་འཛོམས། །དགུ་ཐུབ་ཚབ་ནི་ཉུང་མ་ཡི། །ས་བོན་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ཡིས། །དུག་ནད་སྐྱུག་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ། །གསེར་མེ་ཚབ་ནི་སེ་བ་ཡི།། མེ་ཏོག་སེར་དཀར་མཁྲིས་ནད་སེལ། །དུག་ཉུང་ཚབ་ནི་ལྡུམ་དུག་ཉུང་། །མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་ཚ་འཁྲུ་གཅོད། །འུ་སུའི་ཚབ་ནི་འཇིབ་རྩི་བ། །མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཕྲེ་ཡིས། །ཕོ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །ཟི་ར་དཀར་པོ་ཞེས་བྱའི་ཚབ། །ལྡུམ་བུ་ལུགས་གུའི་འབྲས་བུ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལྡུམ་བུ་ཟི་ར་དཀར། །འབྲས་བུའི་ནུས་པས་བད་ཀན་དང་། །མ་ཞུའི་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད། །ཟི་ར་ནག་པོའི་ཚབ་བོད་སྐྱེས། །ལྡུམ་བུ་ཟི་ར་ནག་པོ་ཡིས། །ནུས་པས་ཕོ་བའི་ནད་ཀུན་སེལ། །ལ་ལ་ཕུད་ཀྱི་ཚབ་ནི་ལྡུམ། །འཇིབ་རྩི་ཆེ་བ་རྒྱ་ཤེད་ཀྱི། །ཉིན་སྐྱེས་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་ཡིས། །མཆིན་པའི་གྲང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །དབྱི་མོང་ནག་པོ་ཆུང་བ་ཡི། །ཀྲང་བའི་འཁྲུ་ཡིས་མེ་དྲོད་སྐྱེད། །ཡུང་དཀར་ཚབ་ནི་ཀོ་ཚ་འབྲུ། །ནུས་པས་བགེགས་འདུལ་སྐྲང་ལྡོག་འཛོམས། །པ་ཏོ་ལ་ཚབ་ས་སྐྱེས་ཀྱི། །ཁུར་མོང་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཅན། །སྲིན་ནད་སེལ་ཞིང་ཡི་ག་འབྱེད། །གསེར་ཕུད་ཚབ་ནི་སྐྱེར་བའི་འབྲུ། །ནུས་པས་མཁྲིས་

པ་གྲེན་ལ་འདྲེན། །གཡེར་ཤིང་ཚབ་ནི་སྤང་རྒྱན་སྔོ། །རྨ་གསོ་འབྲུམ་ནག་ཕྱི་ལ་
འཕྱུལ། །སླག་གི་ཚབ་ནི་རྩད་པ་རྩོད། །རང་གི་ནུས་པས་དུག་ཚད་སེལ། །གཡེར་
མའི་ཚབ་ནི་བྱི་རུག་པ། །ནུས་པས་འབུ་སྲུང་སྲིན་འཕེལ་སེལ། །སྨེ་རུ་འོལ་མོ་སེ་
དང་མཉམ། །མོ་ནད་རྩ་ནད་མངལ་སྐྱོན་འཇོམས། །ཆུ་སྲིན་སྡེར་མོ་ཞེས་པའི་ཚབ། །
སྤྲལ་སེའི་ནི་བེ་ཞབས་བཅུ་གསུམ་(སྤོ་སྤྲལ་པ་ལག་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད)། །ཞེས་པས་སྨད་ནད་
ཆུ་འགགས་སེལ། །སྡིག་སྲིན་ཚབ་ནི་འབུ་སྐྱོག་སྡེ། །སྲིན་སེལ་དམུ་ཆུ་སྐྱོང་བར་
བྱེད། །གསོར་ལྕེམ་པ་ཡིས་ཆུ་འགགས་སེལ། །བྱང་བའི་ཚབ་ནི་ཁྱུག་རྩའི་སྦུན། །
ནུས་པས་རྩ་སྦྱོང་དམར་བཤལ་འཇོམས། །སྲན་རིགས་བསྐུས་པའི་ཁཊྭ་ཡིས། །
དམུ་རྗིང་སྐྱོང་བྱེད་སྨན་གྱི་མཆོག །ལྟུགས་སྦྲུལ་ཚབ་ནི་རྩ་ཨ་བ། །བྱང་བལྟས་བྲག་
ཡོག་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ནུས་པས་མིག་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །བསེ་རུའི་ཚབ་ནི་ཁ་ཤ་
འམ། །ཤ་རྣ་པོག་ཐམ་གང་རུང་དེས། །བྱང་ཤོག་སྐག་ཁྲག་ཆུ་སེར་སྐེམ། །གངས་སྤྲལ་
ཤ་ཚབ་དགུན་སྟོད་ཀྱི། །ཕོ་སྲམ་ཚང་ལ་མ་ཞུགས་པའི། །ཚང་རའི་མཇུག་ཏོས་རོ་
ཙ་བྱེད། །མཆིལ་པའི་ཤ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །བསེ་གོ་ཚབ་ནི་གླང་རོག་གི །ཕྲུག་
པོའི་གཉའ་གོ་མེ་སུར་དུ། །སེར་ཙམ་བསྲེག་པ་ནུས་པ་མཚུངས། །རྒྱ་ཚྭའི་ཚབ་ནི་
ཟེ་ཚ་སྟེ། །ནུས་པས་རྗེའུ་བཤིགས་ཆུ་ལམ་འགྲོང་། །རྒྱམ་ཚའི་ཚབ་ནི་བྱང་ཚྭ་འོ། །
ལྕེ་མྱང་ཚྭ་ཚབ་བྱང་ཚྭ་དམར། །ཕྲ་ཚྭའི་ཚབ་ནི་ས་ཕུག་ལ། །ཆགས་པའི་བ་ཚྭ་
དཀར་པོ་རུང་། །ཞེས་སོ། །ལྷུམ་སྨན་འདི་རིགས་སྐྱེ་བའི་གནས། །དུས་དང་
བསྟུན་ནས་སྐམ་གསེད་དང་། །སོ་སྙིང་བརྗེས་དང་དུག་འདོན་པ། །འཇམ་བཅལ་

འཕྲོད་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། །རྣམ་པ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། །ལག་ལེན་རྒྱུད་བསྟན་ལྟར་དུ་བྱ། །དེ་དག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་བློས་མུན་ཁུང་འབེན་བརྡེག་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ལོ་ཙ་བ་རྣམ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་འཁྲུངས་དཔེ་ཡོངས་གྲགས་དང་། རྗེ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་པས་མཛད་པའི་སྔོ་འབུམ་ལེ་ཚན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། དེ་དག་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པ་རྗེ་ཟུར་མཁར་བའི་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་སོགས་དང་། མི་རྗེའི་བཻཌཱུར་སྔོན་པོ། དེའུ་མར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་དྲི་མེད་ཤེལ་འཕྲེང་རྩ་འགྲེལ། དྷརྨ་ཀ་རའི་ཞལ་སློབ་གླང་སྨན་བཀྲ་འབུམ་པའི་ནུས་པ་རྐྱང་སེལ་འདྲ་ཚབ་སྐོར་རྒྱུད་ཀྱི་ནུས་པ་རྐྱང་སེལ་སོགས་མདོར་ན་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཙུན་གཞིར་བཞག་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་སློབ་དཔོན་མཁས་པའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཟུར་བརྒྱན་རེ་ནུས་ཞུ་རྗེས་བྱེད་ལས་རྩི་ཐང་དངོས་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་རིགས་མཐོང་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྟན་ནས་བྲིས་པའོ། ། །།

༄༅། །གསེར་ཐལ་མཛེ་སྨན།

གསེར་ཐལ་མུ་དཏུལ་སྤར་བུ་མུ་མེན་དང་། །སྒྲོན་ཤིང་དེ་བ་ད་རུ་གུ་གུལ་དང་། ། སྟག་ཤ་སེང་ལྡེང་ཁཎྜ་ཟངས་ཐལ་དང་། །གི་ཝཾ་ཙན་དན་དཀར་པོ་དྲི་ཆེན་དང་། ། བཟང་དྲུག་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་ཁྱུང་ལྔ་སྦྱར། །རིལ་བུ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་ཀྱང་ཚེ་འདིའི་མཛེ། །ངེས་པར་བཤོལ་ཐེབ་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །སྙིང་འོག་གདོན་དང་ཆུ་སེར་ལས་གྱུར་ནད། །མ་ལུས་དུང་འཕྱིན་སྨན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྦྱོར་བ་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། །རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ནས་མ་ཉིའི་བློ་མཆོར་སྟང་། །ཟབ་པོ་གསང་ངོ་གཏད་དོ་ས་མ་ཡ༔

༈ བསིལ་གསུམ་རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་ཀླུ་སྒྲང་དང་། །སྤྱང་རྒྱན་སྲོ་ལོ་དཀར་པོ་ག་ར་སྦྱར། །ལུད་པ་སྐྲད་འགག་གྲི་བ་ཚ་བ་སེལ། །གྲི་ཚད་ཆེ་ན་ཙན་དན་དཀར་པོ་དང་། །ཚར་བོང་བསྟུན་བྲུ་སྨན་འདིས་སྐྲད་ཀྱང་བདེ། །ཡང་ན་ཅི་གུར་ལི་ཤི་ཙན་དཀར་བསིལ་བཞི་དང་། །ཤིང་མངར་ག་ར་ལུག་སུར་རྒྱན་འབྲུམ་མངར་བཞི་སྤྱང་རྒྱན་དང་། ། སྲོ་ལོ་ཚར་བོང་ཀླུ་སྒྲང་ལྷུམ་བཞི་སྟེ། །བཅུ་གཉིས་པ་འདིས་གྲི་ཚད་ལུད་པའི་ནད།། ཀུན་སེལ་མི་ཟམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། །

༈ སེ་འབྲུ་ཉེར་ལྔ་ནི། སེ་འབྲུ། བཟང་དྲུག ཚ་བ་གསུམ། འབྲས་བུ་གསུམ། འབྲི་གཅེས་སྲུ། རྒྱ་རྒྱམ་ཁ་ཟེ་ཀུ་མགྲོན་ཐལ། ཤིང་ཀུ། ན་ལེ་ཤམ། ཀ་ཕེད་མ་ནུ་ཏིག་ཏ། ཧོང་ལེན་རུ་རྟ་ཀ་རའི་རྟ་སྦྱར་གསུངས་འབྲས་གསུམ་མན་འདྲ། ཆུ་བསྐོལ་ཚ་མོས་དབུལ། མ་ཞུ་དྲོད་ཉམས། དྭངས་མ་འབྱེད། ཕོ་ནད་

གཙོང་སོགས་གྲང་བའི་ནད་ཀུན་སེལ་གསུངས། གཉེན་པོ་གསུམ། བྲག་ཞུན། བྲི་ཡང་ཀུ། ཀྲུམ་ཚྭ། ཁ་རུ་ཚྭ། རུ་ཏ་གསེར་མེ། ལྕུམ་རྩ། ད་ལི། ཅོང་ཞི་ཀོད་བཏུལ་བུར་དཀར་སྦྱར། སྐྱ་བོ་གཙོང་རིགས་གྲང་ནད་དྲུང་ནས་འབྱིན། འདི་རྣམས་གཞིར་བྱས་འཕྲུལ་ཏེ་དཔྱད་པས་འགྲོ་བའི་ནད་ཀུན་སྨུར་དུ་ཞི་བར་ཤོག   སྦྲིད་པས་དེས་ཤེ་དོགས་ཀྲང་ས་ཁྲི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་དགུ་ལ་བྲིས་པ་དགེ༔ ཆུ་སེར་སོགས་བྱུག་པ་སྤྱི་སྨན་མང་སྦྱོར། ཨ་རུ། ཤུ་དག བོང་ང་། ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ། སྣ་སྐྱ། གོ་སྙོད། རུ་ཏ། ཐར་ནུ། ཆུ་རྩྭ། བུལ་ཏོག ཚྭ། ཕབས། མུ་ཟི། སེང་ལྡེང་ཁཎྜ། ཁང་ཀྲན་དུད་པ། ཏ་སྨིག་བཙའ་མ། རེ་ལྕུགས་བསྲེགས་ཐལ། རྣ་གཞོབ་རྣམས་དང་། སྤོ་ཡི་ཚ་བ་གསུམ། སྟག་ཤ བྲག་ཞུན། ཀྱི་ལྕེ་དཀར་པོ་རྣམས་བྱུག་པས། ཆུ་སེར་དྲེག་གྲུམ་སོགས་དང་། ལྷགས་ནད་རིགས་དྲུང་ནས་འབྱིན། འདི་མར་སྙིང་ངམ་ཕག་ཚིལ་སྦྱར་ཏེ་བྱུག ཡང་ན་ཕག་ཚིལ་སྦྱར་བྱུག་གང་ཡང་ཉེ་མའམ་མེར་བསྲོ་ཡང་ཡང་བསྐུ་མཉེ་བྱ། ཟ་ཕྲུག་སོགས་ལ་སྤོན་བུ་བོང་ཆེར་བསྣན། ཉི་སྦྱར་བྱུག འདི་སྙེང་བ་སླ་ལྡོང་རོས། མཚུར་ནག སྤྲ་ནག གུ་གུལ་སྦྱར། འཕྱི་བ་འམ་ར་ཚིལ་ཞུན་མས་བྱུག་སྐྱེ་མེ་འམ་ཉེ་མར་བསྲེགས་ན། ཤུ་བ་རྨ་རོ་ཐོན། སྐྲང་རིགས་ལ་ཆུ་སྦྱར་བྱུག་པས་སེལ་ལོ། །མི་ཕམ་པས་ཕྱོགས་བསྡུས་སོ། །དེ་སྙེད་དྲུང་འགྲོན་ཐལ། མི་ཏ་ཁྲི་རུས་བསྲེགས་པ། ར་དུག་པ་བཙས་བསྣན་ན་བཟང་། ཙནྡན་མར་ཁུར་སྦྱར་བྱུག་བཟང་། དགེའོ། །

༄ གཏར་གནས་རྩ་བྲ་ཉུང་དུར་དྲིལ་བ་བཞུགས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་རྒྱལ་ཀུན་

དགོངས་པའི་ཀློང་། །རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུའི། །རྣམ་པར་བཞེངས་པ་སྐྱབས་མགོན་བླ་མ་རྗེ། །རྣམ་འདྲེན་སྨན་རྒྱལ་ཐ་མི་དད་ལ་འདུད། །གཞན་རྗེས་འཛིན་པའི་གསོ་རིགས་ལྗོན་པ་ཆེའི། །གསོ་ཐབས་ལག་ལེན་ཡལ་འདབ་བཀྲ་མཛེས་དབུས། །དཔྱད་མཆོག་གཏར་གྱི་གདབ་མིག་ཨ་མྲའི་འབྲས། །སྨྱུང་འདོད་རྒྱུ་དྲུག་ཚོགས་ལ་སྨིན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་ཕྱི་རྗེས་གསུམ། །སྔོན་འགྲོ་ཞག་བདུན་ལྔ་འམ་གསུམ་གོང་ནས། །འབྲས་གསུམ་ཐང་གི་ནད་ཁྲག་ཟུངས་ཁྲག་དབྱེ། །མ་སྨིན་སྨིན་པར་བྱས་ནས་རླུང་ཚད་འབྱེད། །སླེ་ཏྲེས་ཐང་བཏང་བད་ཁྲག་འབྱེད་པ་ལ། །མ་ནུ་སླེ་ཏྲེས་ཐང་བཏང་འཐབ་པ་དང་། །འདུས་ནད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་རུའི་ཐང་། །ཁྲག་མཁྲིས་འབྱེད་ལ་བ་ལེ་ཀ་སླེ་ཏྲེས། །ནད་ཁྲག་ཙུར་དྲངས་པི་པི་ལིང་གི་ཐང་། །སོ་སོའི་སྨིན་ཐང་ཞིབ་པར་རྒྱུད་བཞིན་སྦྱར། །བསྡལ་སོགས་གཏར་གྱི་ལེའུར་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས་གཞི་གཞལ་ཚད་གདབ་པའི་མིག་གཉིས་ལས། །ཞུན་དོ་སོར་གང་སོར་དོ་ཆོན་གང་སྟེ། །སོར་དྲུག་མཛུབ་གང་བཅུ་གཉིས་མཐོ་གང་ལ། །མཐོ་དོ་ཁྲུའོ་གདབ་མིག་མགོ་ལག་པ། རྐང་པ་སྨྱུབ་དང་བཞི་རུ་བསྟན་པ་ལས། །ཕྱི་རྒྱུད་གཏར་གྱི་དམིགས་ལ་དོན་དགུ་སྟེ། །མགོ་ལ་ཉེར་གཅིག་ལག་པར་སོ་བཞི་དང་། །འདོམ་རྩ་གཉིས་སྟོམ་ལག་པར་སོ་དྲུག་སྟེ། །རྐང་པར་བཅོ་བརྒྱད་སྨྱུབ་བཞི་དོན་དགུའོ། །ཐོག་མར་སྨིན་མཚམས་གཡས་གཡོན་སྨིན་མའི་སྟེང་། །ཆོན་རེ་བཅལ་ནས་ཕྱེད་དུ་ཆོན་རེའི་ས། །གཡས་གཡོན་གསེར་མདུང་དངུལ་མདུང་ཞེས་དཔྲལ་རྩ། །སྤྱི་གཙུག་སྐྲ་འཁྱིལ་མཚམས་ནས་ཆོན་གསུམ་ན། །ལྷག་པའི་

སྤུད་སྣོ་གཡས་གཡོན་གྱེན་གསེག་ཏུ། །སོར་གསུམ་རེ་བཅལ་ལྷག་རྩའི་གདར་གནས་ཡོད། །སྐྲ་མཚམས་གྱེན་སོར་བཞི་ལ་མཆོག་གསང་གདར། །ལྟེ་ཡི་འོག་ཏུ་ལྟེ་རྩའི་གདར་གནས་གཉིས། །མ་མཁལ་འོག་ནས་ཐུར་དུ་སོར་བཞི་འམ། །ཡང་ན་འོག་ནས་ཨོལ་གོང་མེད་པའི་ཡར། །གྱེན་དུ་ཕུན་བཞི་ཕྱི་རུ་ཕུན་དོ་ན། །གློ་སྙིང་འདོམ་པའི་ཁྲག་རྩ་རྩེ་ཆུང་ཡོད། །སྐེ་སྟོང་ཙ་ར་ཁུང་ནས་གྱེན་སོར་གང་། །གཞལ་བའི་ས་ཏེ་ཐོང་རྩའི་གདར་མིག་ཡོད། །རྣ་བའི་ཐུག་མདུན་ཚོན་གང་གྱེན་ཚོན་གང་། །མུར་གོང་འཕར་རྩ་མིག་གི་འབྲས་ཟུར་ནས། །ཕུན་བཞི་ཕྱིར་བཅལ་མིག་རྩའི་གདར་གནས་ཡིན། །སྣ་ཡི་རྩེ་མོ་སྣ་རྩའི་གདར་བའི་གནས། །རྣ་ཐུག་ནས་ཕྱིར་ཚོན་གང་གཞལ་བ་ན། །རྣ་བའི་ཕྱི་ལྡོན་ནང་ངོའི་ནང་ལྡོན་རྩ། །མུར་གོང་ཕྱི་ཟུར་ཕུན་དོ་ལྷག་རལ་རྩ། །འགྲམ་རུས་འབུར་སྟེང་སོ་རྩ་འཕར་བ་གདར། །དེ་དག་མགོ་ཡི་གདར་གནས་ཉི་ཤུ་གཅིག །

༄ གྲུ་ཁུག་སོར་བཞི་གྱེན་གཞལ་དཔུང་རྩ་གདར། །མཆན་ནང་སོང་རྩ་ཨ་སོ་གྲུ་ཁུག་གདར། །གྲུ་ཁུག་གྱེན་སོར་གང་བཅལ་དྲུག་མགོའི་དམིགས། །གྲུ་མོའི་ཁུག་ནས་ཐུར་དུ་སོར་བཞི་བཅལ། །གློ་བའི་སྣང་རྩ་ཞེས་བྱའི་གདར་གནས་ཡོད། །དེ་ནས་སོར་གསུམ་གློ་སྙིང་འདོམ་པའི་རྩ། །དེ་ནས་སོར་གསུམ་མཆིན་མཁྲིས་འདོམ་པའི་རྩ། །དེ་ནས་སོར་གསུམ་རྣ་རྩ་འབུ་རུས་དམིགས། །གདར་གནས་དེ་ནས་ཐུར་དུ་སོར་གསུམ་མམ། །ཡང་ན་མཐེབ་ཆེའི་གྱེན་ལ་སོར་བརྒྱད་གཞལ། །མཐེབ་རྒྱབ་སྐྱོར་གོང་ཞེས་བྱའི་གློ་རྩ་ཡོད། །རྣ་རྩ་འབུ་རུས་ངོས་ནས་ཐེའུ་ཆུང་ངོ་། །ཐུར་གསེག

སོར་དྲུག་གཞལ་ན་ཕྲན་བུའི་རྩ། །མཁྲིག་རྒྱབ་གོང་སྐྱོར་ཕོ་མདུང་འདོམས་པའི་མཚམས། །རྒྱབ་རྩ་དྲུག་འདུས་ཞེས་པའི་གཏར་དམིག་ཡོད། །གཞུ་མཆོག་ནས་གཞལ་སོར་བཞི་རུ་ཐུར་གཏར། །དེ་ནས་སོར་གསུམ་གློ་མཆིན་འདོམ་པའི་རྩ། །སོར་བཞིའི་སར་མཁྲིས་པའི་གཤའ་རིང་ཡོད། །གཤའ་རིང་དམིགས་ནས་ཕྱུན་དྲུག་མཆིན་མཁྲིས་ཁྲུག །དེ་ནས་སོར་གསུམ་མཆིན་པའི་གཤའ་རིང་ཡོད། །མཁྲིག་མ་ནས་སོང་གོང་མོར་ཐུག་པའི་རྩ། །ཕོ་མདུང་ཞེས་བྱུར་གཏར་ན་མཆིན་པར་ཕན། །མཁྲིག་ནས་མཛུབ་མོར་སོང་བ་མཛུབ་སྐྱོར་རྩ། །གོང་སོར་གོང་སྐྱོར་ཐེའུ་ཆུང་ཐེའུ་སྐྱོར་ཏེ། །རིམ་པས་གློ་མཆིན་མཁལ་ནད་རྣམས་ལ་ཕན། །སྲིན་ལག་འཕྲེད་རྩ་སྲིན་ལག་རྒྱབ་རྩ་སྟེ། །ལག་པའི་གཏར་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གོ །

༈ ཕུས་ནང་གྱེན་སོར་བཞི་རུ་རྩ་བོ་ཆེ། །རྐྱིད་པའི་ཁུག་ནས་ཐུར་མཛུབ་གང་སྐབ་རྩ། །ཡང་ན་ལོང་རུས་འབུར་ནས་གྱེན་མཐོ་གང་། །མཁྲིག་མཚམས་གྱེན་སོར་བཅུ་བཅལ་ཧ་ཐུར་གཏར། །རྟིང་པའི་གྱེན་མཛུབ་གང་དུ་བྱིན་གཞུག་གཏར། །ནང་ལོང་རུས་འབུར་སྟེང་ནས་གྱེན་ཚོན་གང་། །གཞལ་བའི་ས་ན་ལོང་རྩའི་གཏར་དམིགས་ཡོད། །མཁྲིག་མའི་ཐུར་ཕྱུན་བརྒྱད་ན་གདོང་རྩ་གཏར། །མཐེ་བོང་རྒྱབ་ཚིག་སྟེང་ནས་གྱེན་ཕྱུན་བཞིར། །ཡོབ་གོང་རྩ་འམ་དྲེག་དམིགས་གཏར་གནས་ཡོད། །ཕྱི་ལོང་རུས་འབུར་སྟེང་ནས་ཐུར་གསེག་ཏུ། །སོར་དོ་བཙལ་བའི་ས་ན་བྱིན་སྐྱོག་ཡོད། །རྐང་ཞབས་རྐང་མཁལ་དཀྱིལ་ན་རྒྱུ་རྩ་སྟེ། །དེ་དག་རྐང་པའི་གཏར་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

༄། མཚན་མའི་ཟུར་ནས་དཔྱི་སྙིང་ཟུག་པའི་རྩ། །མཚན་ཟུར་གྱེན་ཚོན་དོ་བཅལ་མཚན་འགྲམ་རྩ། །དེ་ནས་གྱེན་གསེག་ཚོན་དོ་ར་ཟད་སྐྱེ། །སྤྱུབ་ཀྱི་གཏར་བའི་གནས་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། །

༄། གཞན་ཡང་གཏར་རྩ་མང་ཞིག་མཆིས་ན་ཡང་། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡང་ཁྲག་མི་ཐོན་པའི་རྒྱུ་བཅུ་དང་། །གཏར་སྐྱོན་བཞི་སོགས་མཁས་པས་གཟབ་ནས་སྤང་། །ཚ་བ་ལམ་ཆད་རྩ་སྟོང་ཁྲག་མེད་ན། །འབྲས་གསུམ་པ་ལི་ཀ་དང་སླེ་ཏྲེས་དང་། །ཏིག་ཏ་བོང་དཀར་གདུར་བ་ཤ་ཀ །བསྐོལ་གྲང་ཐང་བཏང་ཁོང་ཁྲག་ཕྱི་རུ་འཕྱུལ། །ནངས་པར་གཏར་བས་ཁྲག་ཐེབས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཕྱི་རྗེས་གཏར་གྱི་ལེའུ་ཇི་བཞིན་བྱ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཉིལ་གྱི་མར། །བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་གོང་བུར་ཡོངས་བསྐྱིལ་ནས། །གཏར་གནས་འཕྲུལ་བྲལ་སྒྲོན་མེ་འདི་བལྟམས་པས། །འགྲོ་བའི་ཟུག་རྔུའི་མུན་པ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་གསོ་རིག་ལ་སྦྱང་བའི་བློ་གསལ་འགའི་དོན་དུ་ཡང་མེའི་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁྲིད་རྒྱུན་ཉམས་མེད་རྒྱུད་དོན་སྨན་རྒྱལ་གཉིས་པ་གཡུ་ཐོག་པའི་གསུང་གཙོར་བཏོན། གཞན་དག་གི་རྟོགས་པ་དོར་ཏེ་ཁུངས་གཏམ་ལུང་འདྲེན་སོགས་བསྐྲུར། བློར་འཛིན་བདེའི་ཕྱིར་ཞུང་བསྡུས་སུ་གསོ་རིག་པ་བདུད་འཛོམས་རྡོ་རྗེས་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ཤུ་བྷཾ།

༄། སེ་འབྲུ་ཡུང་བ་གུར་གུམ་དབང་ལག་བ་སྤྲུ་གོ་ཡུ་སྨུག་སླེ་ལྕུག་རུ་སེར་པོ་ཞིབ་བདགས་བུར་དཀར་སྦྱར་ནས་ཆུ་བསྐོལ་གྱིས་ཕྱུལ་བས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་སེལ། བཅོས་

ཧྲུག་ཀུན་ལ་འགྲོ། ཁྱད་པར་རྩ་ཡི་ནད་ཀུན་ལ་ཟབ་པ་ནོར་བུ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་རྒྱུན་ཤེས་བུ་ཡི་ལུགས་སོ། །

༄ བི་ཥའི་བཅུད་ལེན་ནི། བཙན་དུག་བཟང་པོ་ལ་སྔགས་འདི་བདུན་བརྒྱ་བཏབ། ཀླུ་གོ་ཏྲི་ཤ་སོ་ཏྲིད་མརཿ དང་པོ་སྲིན་ཆུང་ཕྱེད་ཙམ་རེ་ཞག་བདུན་བཟའ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཇེ་ཆེར་བཏང་སྟེ་འདྲིས་ནས་ཆོད་ཟིན་པར་བཟའ། འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི་གཉན་ནད་གཅོར་གྱུར་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་དང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་འགོས་ནད་ཀུན་སྲུང་བའི་མཆོག ཁྱད་པར་མ་ཞུ་ལོང་སྲིན་སྐྲངས་རིགས་དམུ་ཆུ་སྙིང་རླུང་སྟོད་འཚང་རླུང་གཟེར་ཐམས་ཅད་འཇོམས། གག་པ་ཡ་མ་གཟའ་ཀླུའི་ནད་ཀུན་དྲུང་ནས་འབྱིན། རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ན་དུག་སྲུང་ཞིང་མིད་འཆུས་སེལ། སྨྲུམ་མ་རྨ་གསར་ཁྲག་ཅན་ནད་ལ་སྦྱང་། དེ་མིན་ཀུན་ལ་ཕན་ནོ། །གང་གིས་འཆི་བར་ནུས་པའི་དུག་རྣམས་ནི། །བཅུད་དུ་ལེན་ན་འཆི་མེད་གྲུབ་ཅེས་བསྔགས། །གསོ་དཀའི་ནད་ལ་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། །གཏུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙིང་ལ་ཆོང་། །བི་ཥའི་སྦྱོར་བ་ཟབ་མོ་མི་ཕམ་པས་སོ། །ཤིང་ཀུན་ཤ་ཆེན་ལི་ཤི་ཛ་ཏི་དང་། །ཤིང་ཚ་སྨ་པི་ཕོ་དང་གུ་གུལ་གཉིས། །སེ་འབྲུ་སྒོག་ཐལ་སུག་སྨེལ་ཨ་རུའི་མཇུག །པི་ཥ་གོ་སྐྱོད་ཨར་ནག་ཆོལ་ཆེན་དང་། །རུ་རྟ་མ་ནུ་སླེ་ཏྲེས་རྒྱ་སྐྱེག་དང་། །དྲི་ཆེན་ཤུ་དག་རྒྱམ་ཚྭ་བཅས་པ་རྣམས། །ཤིང་ཀུན་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྔས་ཕྱི་རླུང་སེལ། །ཤ་ཆེན་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྔས་ནང་རླུང་སེལ། །ལི་ཤི་གཙོར་བསྐྱེད་ཉེར་ལྔས་གསང་རླུང་སེལ། །འདོན་བཞིའི་རྟར་བསྐྱོན་

དགོངས་དང་ཐོ་རངས་བཏང་། །ཤ་སྐྲག་ཙ་རྒྱུས་ཞུགས་པ་ཕྱི་ཡི་རླུང་། །དོན་ལྔ་སྣོད་དྲུག་ཞུགས་པ་ནང་གི་རླུང་། །སྲོག་འཛིན་ལ་སོགས་རྣམ་ལྔ་གསང་བའི་རླུང་། །སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་ཞུགས་པའི་རླུང་ལ་སོགས། །རླུང་རིགས་སྨན་སྦྱོར་གཅིག་གིས་འཇོམས་སོ་ཞེས། །སྨན་བླ་གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་གསུངས། །

༄ དབང་རིལ་ཉེར་ལྔ་ནི། གཙོ་བོ་དབང་རིལ་མདོག་དཀར་སྒོང་གཟུགས་ཅན། །བཟང་དྲུག་རྭ་སྣ་རྒྱ་རུ་བསེ་ག་དོར་གསུམ་དང་གཡུ་དྲུག་དཀར། །ཁྲ་མེན་མུ་ཏིག་བྱི་རུ་སྤྲུག་དང་ནི། །དབང་ལག་ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །གི་ཝཾ་པི་ལིང་བོད་ཀྱི་སྤྱིག་པ་རྣམས། །ཆོས་སྨན་དྲི་ཆུས་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་ཡིས། །སྦྱར་དུག་ཐོག་རིགས་གཟའ་ནད་དངོས་ཀྱི་དུག །དུག་རོ་ཙར་གྲམ་སྐྱོ་བརྗེད་ལ་སོགས་པ། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་སེལ་ཐང་ལ་འབར་གྱི་ལུགས། །

༄ དངུལ་ཆུ་མུ་ཟི་མཉམ་པར་བཏུལ་བྱས་ལ། །ཤུ་དག་བཙན་དུག་གུ་གུལ་ཤིང་ཀུན་རྣམས། །ཞོ་རེ་ཞོ་རེ་བཟང་པོ་དྲུག་དང་ནི། །སྟག་ཤ་རྣམས་ནི་དྲི་ཐོན་ཙམ་ཞེས་པའོ་དྲི་ཕྱིན་ཙམ་རེ་འདེབས། །མུ་དངུལ་དྲོད་ཀྱིས་འདམ་བཏགས་སྨན་གཞན་བཏབ། །ཆུ་གཙང་དྲི་ཆུས་རིལ་བུ་བྲ་རིལ་ཙམ། །རང་སྲུང་ཕྱིར་ནི་ལྔ་སྟོང་གསུམ་རེ་བཟའ། །ནད་པར་ལྔ་བདུན་དགུ་སོགས་ལུས་སྟོབས་སྦྱར། །ཕན་ཡོན་ནུས་ཕྱིར་མཐོང་སྤྱོད་ཕྱིར་ནི་མེད། །ཀླུ་ཡི་ཐོག་ཏུ་གསང་བའི་བདག་པོ་འདྲ། །དུག་གི་ཐོག་ཏུ་རྨ་བྱ་ཆེན་མོ་འདྲ། །ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་འདྲ། །རྒྱ་ནད་མིག་སེར་འཇོམས་པའི་ཐོ་བ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ནམ་མཁའི་ནད་ལ་བསྔགས་པ་ཡིན། །མཆོག་ཏུ་མཛེ་ཡི་ནད་ལ་ཤིས་

པ་ཡིན། །ཤ་བའི་རྐང་མར་དག་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། །གྲུམ་བུའི་ནད་ལ་བདུད་རྩི་
དག་དང་མཚུངས། །མདོར་ན་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང་། །གདོན་རིགས་སུམ་
བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་དག་དང་ནི། །ཐོད་གཏོང་གནོད་པ་སོགས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཐུབ། །འདི་
ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་པ་ཡི་ལུགས། །

བྱང་བུལ་བཟང་པོ་ཐུན་གཅིག་ལ། །སྦྱར་བུ་ཐུན་གཅིག་བསྡེབས་པ་ནི། །ཆུ་
བསྐོལ་གྱིས་ཞུལ་བཏང་བ་ཡི། །བརྟབ་དང་གཡང་ལྷུང་རྫོ་དབྱུག་ཡོག །ཁྲག་རླུང་
སྟོད་འཚང་དབུགས་མི་ཐོན། །སྐྱུག་པོ་འགྲང་འདྲིལ་སྐྲན་སོགས་དང་། །མ་ཞུ་ཤ་
དུག་བཙན་དུག་སོགས། །སེལ་བྱེད་ནད་བརྒྱ་སྨན་གཅིག་འདི། །ཟབ་གནད་ཨོ་
རྒྱན་སྨན་རྒྱུད་ལུགས། །ཁྱད་པར་མོ་ནད་འདྲིལ་བ་བཤིགས། །

སྨུ་ཟི་རི་ལྷུགས་རྩ་བ་དང་། །ཐར་ནུ་ཙུང་ཟད་བཅས་པའི་ཕྱེ། །མར་དང་སྦྱར་ལ་
ཐུག་པ་ཡིས། །ཟ་ཕྲུག་རིགས་ལ་བདུད་རྩི་འདྲ། །བུལ་ཏོག་བ་བླ་དུད་པ་གསུམ། །
རྒྱ་ཐོར་དག་གི་གསང་སྨན་ཟབ། །

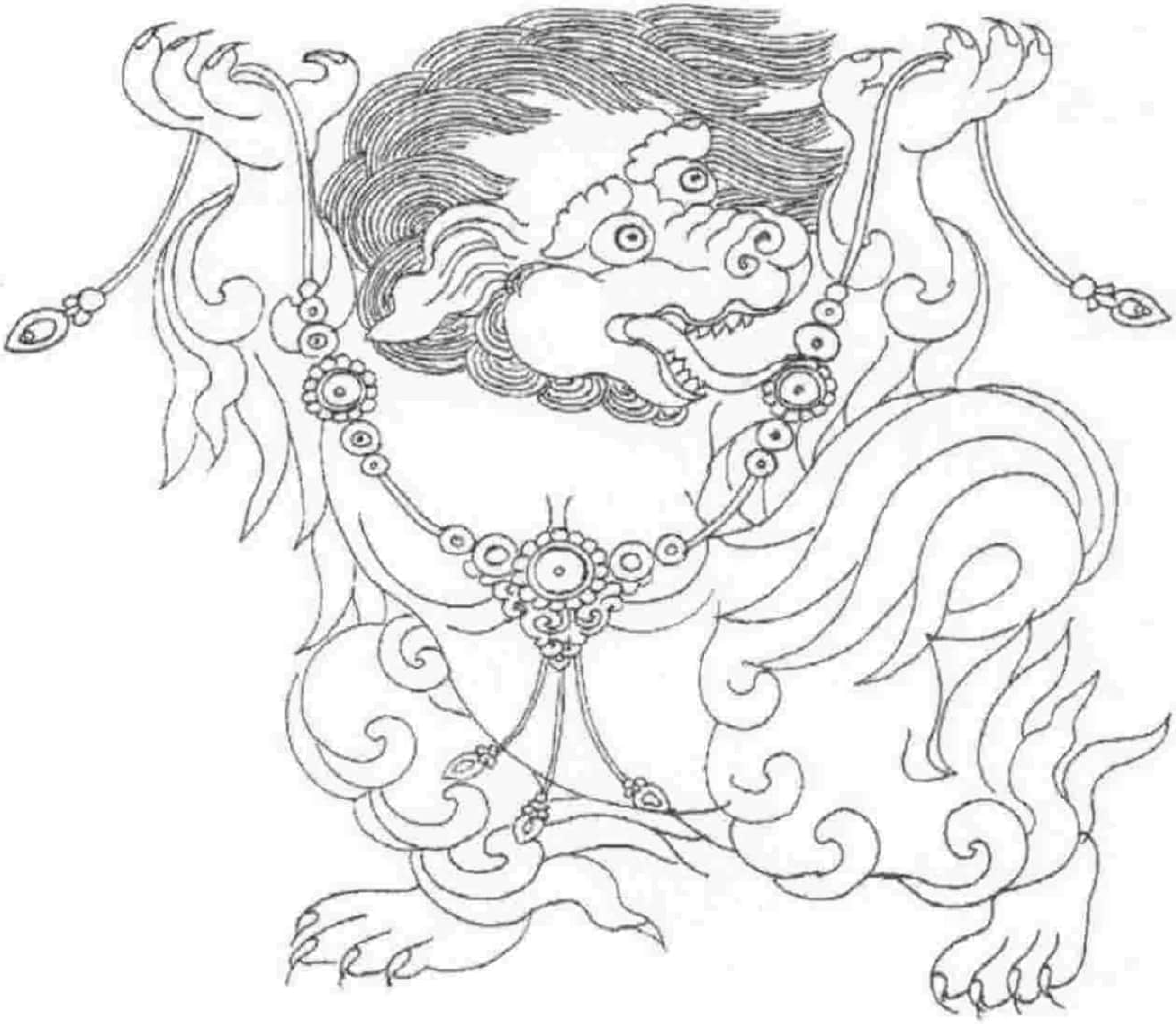
བུལ་ཏོག་ཆུ་ཡིས་ལུས་བཀྲུས་ནས། དུད་པ་བྱ་བལ་མ་དང་ནི། །སྲིན་མའི་མེ་
ཏོག་ཞིབ་བཏགས་པ། །བུལ་ཏོག་ཆུ་ཡིས་བྲུག་པ་ཡིས། །བསེ་དྲི་ངེས་པར་ཐོན་པར་
འགྱུར། །མ་དག་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ། །དེ་རྗེས་དྲི་བཟང་བྲུག་པར་བྱ། །

ཁམ་ཚོལ་སྨུ་ཟི་ནག་པོ། གཡེར་མ་གསུམ་ནི་ཟ་ཕྲུག་གི་སྨན་ཟབ་རྒྱ་ཡི་གེ་མེད་
པ་ཞེས་སོ། །

ཕག་ཁྲག་ནང་ཕག་ཚོལ་གཏུབ་ལ་བཏང་བས་སྟོད་འབམ་སྨད་དུ་འབེབས་པ་རྒྱ

ནག་གི་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཨ་རག་ཅུང་ཟད་བཏང་བས་འཛམ། དེ་ནས་
གོང་སྨན་ཕག་ཚིལ་བཏབ་པས་ཁྲག་ཀུན་ལྷང་ཡང་སྨད་དུ་འབེབས་ངེས་ཞེས་བཤད།

༄ མེ་ཏོག་ལུགས་མིག་ཞིབ་བརྡུང་འོ་མར་བཏབ་སྟེ་གདུས་ནས་གླ་རྩི་ཤུ་དག་སྨན་ཆེན
སྒྲོག་སྐྱུ་བཞི་བཏབ་པ་དཀྲུགས་ནས་བསྲེས་ཏེ་ནང་མོ་ལྟོ་སྟོང་ལ་བཏུང་བས་རིམས་
སྲུང་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་རྒྱ། མི་ཕམ་གསུང་།



༄། །སྐར་རྩིས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་པ་
མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། རླབས་ཆེན་ཚོགས་ཟུང་དྲི་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ། །
བྲལ་སྨིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་ཉ་གང་ཞིང་། །ཕན་བདེ་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་འབུམ་
དུ་དགོད། །ཐུབ་དབང་ཟླ་བ་བདག་བློའི་མཁའ་ལ་རོལ། །མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྡོ་
རྗེ་འདུས་མ་བྱས། །རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཡོངས་ཤར་བ། །ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
མི་ཕྱེད་དོན་གྱི་ལྷ། །དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྙིང་ནས་འདུད། །གཉིས་མེད་
རྒྱུད་རྒྱལ་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕངས་མེད་སྐྱོལ་བའི་གཉེན། །
ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྡན་ཉེར་ལྔ་དང་། །འཕགས་བོད་ལོ་པཎ་ཚོགས་རྣམས་
དང་བརྒྱུས་བསྙེན། །གཟའ་དགུའི་འགྲོས་དང་རྒྱུ་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་གནད། །མ་རྟོགས་
མང་པོར་སྨྲ་བའི་སྨུག་རུམ་དཔུང་། །འཐད་ལྡན་རིགས་ལམ་ཉིན་བྱེད་འོད་སྣང་
གིས། །ཅིག་ཆར་གཞིལ་མཛད་ཤུག་པ་བ་ཁྱོད་རྒྱལ། །གང་གི་རིང་ལུགས་སྐབས་
གསུམ་བདུད་རྩིའི་ཟས། །ཐར་འདོད་བློ་ཡི་བུམ་པར་སྐྱིལ་མཁས་པ། །སྤྱངས་རྟོགས་
མཐར་སོན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིད་ལ་
འཁོར། །རྒྱུད་དོན་དྲི་བྲལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཆེ། །གང་ནས་བརྟགས་ཀྱང་ཆོས་

རྒྱལ་བླ་བཟང་དང་། །འདྲ་ཞིང་མན་ངག་འབུམ་གྱི་ཁྱད་ནོར་ཅན། །མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །ཁྱད་པར་རྒྱུད་འདིའི་སྨིན་གྲོལ་ལག་ཁྲིད་རྣམས། །དགྱེས་བཞིན་བདག་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མ་ཧཱ་སུ་ཁེའི་མཚན་འཆང་གཉིས་གཉིས་དང་། །མདོ་སྔགས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་དུ་བཀུར། །སྐར་རྩིས་རི་མོའི་གོ་དོན་ཀུ་སྐྱེས་ཚལ། །མང་མང་ཟད་མཐའ་བྲལ་བའི་སྐྱིད་ཚལ་ལས། །བདག་བློ་གཞོན་ནུས་བརྒྱུས་པའི་ཕྲེང་མཛེས་འདི། །སྐལ་མཉམ་གྲོགས་ཀྱི་མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་གདོད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསགས། མཐར་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་དུས་སུ་གདུལ་དཀའ་མི་མཇེད་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡལ་བར་མ་དོར་ནས་ཡུལ་དབུས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་སྔགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སླར་ཡང་འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་སླད་དུ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཉ་སྲིད་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དུས་སྦྱོར་དང་ལྡན་པའི་ཚེ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེངྒེའི་ཁྲི་ལ་ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དབུས་སུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་ཤམ་བྷ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་རྗེས་བསྡུགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ……གཉིས་པ་སྟོན་པར་མཛད། རྩ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་པ་བརྩམས་ནས་ཤམ་བྷ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དུ་གླེགས་བམ་ལ་བྲིས་ནས་ཡུལ་དེའི་གྲོང་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གཞན་དྲུག་གི་རིང་ལ་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བཟུང་། རྩ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་དུས་དེ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཉིད། ཀ་ལ་པའི་གྲོང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། ཟླ་བཟང་གིས་བསྐྲུན་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཤར་གྱི་སྒོ་དང་ཉེ་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲོམས་ཆེན་པོར་རིན་པོ་ཆེ་སེངྒེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཡུལ་ཆེན་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལུས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་གྲངས་མེད་པའི་དབུས་སུ། དྲང་སྲོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་ཞུས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཕྲེང་འཛིན་སྡེབ་སྦྱོར་གྱིས་བཅིངས་པ་ལེའུ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཛད། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་

དུ་འཕགས་བོད་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཕྲེང་བ་བཞིན་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་གཉིས་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་དྲི་མེད་འོད། །ཅེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པས་བསྔགས་པ་བཞིན། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རང་གི་སྐུ་སྲས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་བསམས་བཞིན་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུར་བསྟན་པ་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་……བཀྲལ་བའི་འགྲེལ་པ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྣང་བ་འདི་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་བྱ་ནི། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་གླིང་གཟའ་སྐར་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་རྣམས་མེད་སྣང་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ནང་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་ཤར་ཞིང་། ནང་གི་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ། གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པ། དེ་ཡང་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཧེ་རུ་ཀར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་སྐར་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལ་བོད་འདིར་ཕུག་མཚུར་དགོན་ལུང་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཞག་གསུམ་གྱི་རི་མོ་དང་གཟའ་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་རེ་མ་གཏོགས་ཁྱད་མེད། རྗེས་སུ་ཟ་བན་ཀུན་

དགའི་རྩིས་གཞུང་ནི་སྔ་མ་རྣམས་དང་འགལ་བར་སྣང་ལ་ལུང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་ཀུན་གཟིགས་མི་ཕམ་ཆེན་པོས་ཚར་བཅད་ཟིན་ཕྱིར་བླང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་འགྲོ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཕུག་པའི་ལུགས་འདི་ཉིད་ཡིན། དེ་ལའང་སྔོང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་དང་མི་འགྲིགས་ཤིང་། མིག་སྐར་དང་། ཕུར་གྲིབ་ཀྱིས་ཉི་ལྡོག་ལ་བརྟགས་ཚེ་ཅུང་ཟད་མི་འཐད་ཅིང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྒྲ་གཅན་བུལ་བ་སོགས་བསྲེ་བའི་མན་ངག་མེད་ན་ཐིག་པར་དཀའ་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་དཔྱད་བྱ་རེ་ཟུང་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་གཟིགས་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལ་བལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ནུས་ན། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་མདུད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་རང་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བ་བློ་ལྡན་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས་གླེང་གཞིའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །

༄ སྨྲས་པ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ །ལྷ་ཡི་ལྷ་དེས་འཛུམ་པའི་
ཞལ་སྒོ་ལས། །ངོ་མཚར་འབུམ་ལྡན་དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་རྒྱུད། །འཛམ་གླིང་སྐྱེ་རྒུའི་
ལེགས་བྱས་སྐལ་བར་ཕྱིན། །ཟླ་བཟང་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །དགུ་
བཅུ་རྩ་དྲུག་གྲོང་ཁྱེར་ལ་གནས་པའི། །དག་པའི་ལུས་ཅན་སྨིན་གྲོལ་རྩེ་དགའ་ཡིས། །
མྱོས་པར་བྱས་པའི་གྲགས་པ་སྲིད་ན་སྙན། །དེ་ལྟར་རྫོགས་ལྡན་སྡེ་བཞིའི་བརྟན་
རིས་ནི། །གདུང་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡངས་པའི་ངོས། །རྣམ་རྟོག་པིར་གྱི་རྩེ་མོས་
འབྲི་བཞིན་དུ། །མིག་རྒྱུའི་ཕྲེང་ཐག་ཆད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན། །ཀྱེ་མ་ངན་ཁྲིམས

སྲིན་མོའི་སོ་ཕྲག་ན། །ལུས་སེམས་སྲོག་གི་རྒྱུ་བ་ཉམ་ང་ཡང་། །གདངས་ཅན་རིག་མཛོད་བརྟགས་པའི་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མདོ་ཙམ་བསྟན་ནས་བཤད་བྱ་དངོས་ནི་ཐོག་མར་ཞག་གསུམ་གྱི་གོ་བ་བཤད་པ་ལ། ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན། གཟའ་དགུའི་འགྲོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། སོ་སོའི་ཡུན་ཚད་ཀྱི་རྟག་ལོངས་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཚོལ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞག་གསུམ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱིམ་ཞག་དང་། ཉིན་ཞག ཚེས་ཞག་གསུམ་ཡིན་ལ། ཁྱིམ་ཞག་ནི་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡོན་སྐོར་ཚར་གཅིག་བྱེད་པའི་རིང་ལ་ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་སྟེ། ཉི་མ་ཐ་སྐར་ཐོག་ནས་ཐ་སྐར་ཐོག་ཏུ་སླེབས་པའི་ཡུན་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་ཆ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕངས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་སྟེ་ཉི་མས་ཁྱིམ་གཅིག་བགྲོད་པའི་ཡུན་ཡིན། ཟླ་བ་དེ་ཆ་སུམ་ཅུར་བྱས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ཅུང་རིང་བ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ནི་ཉི་མ་རླུང་འགྲོས་ཀྱིས་གླིང་བཞིའི་ནམ་མཁར་གཡས་སྐོར་ཚར་གཅིག་བྱེད་པའི་ཡུན་ཏེ། ད་ནངས་ལག་རིས་མཐོང་བ་ནས་སང་ཉིན་ལག་རིས་མཐོང་བའི་བར་ཡིན། ཚེས་ཞག་ནི་ཟླ་བའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡོན་སྐོར་ཚར་གཅིག་ལས་ཅུང་ལྷག་བགྲོད་པའི་ཡུན་ནི་ཚེས་ཟླ་གཅིག་སྟེ། ཟླ་བ་ཉི་མའི་དྲུང་ནས་ཉི་མའི་དྲུང་དུ་ཐོན་པའི་བར་དེ། ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་ནས་ཉ་གང་བའི་

བར་དང་དོན་འདྲའོ། །དེ་ཆ་སུམ་ཅུར་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཞག་གཅིག་སྟེ་ཟླ་བ་དཀར་ནག་གི་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་སུམ་ཅུར་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་རྫོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཆོས་ཞག་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ཅུང་ཐུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་ཞག་དང་ཉིན་ཞག་གཤིབས་ཚེ། ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་ཡུན་ལ་མ་འདང་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཞག་ཐུང་དུར་གྱུར་ཚེ་ཉིན་ཞག་དེ་ཆད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཟླ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་རིལ་པོ་ང་དགུ་ལས་མེད་པས་སོ། །འདུལ་བ་སོགས་ལས་ཆད་པ་འདི་ཡིས་འབུད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཟླ་རེ་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་རེ་བྱས་ནས་ནག་འདེད་བྱས་ན་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ་གོ་ལོག་པར་····འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཞག་ཆད་ཅེས་མི་བརྗོད་པར་ཉིན་ཞག་ཆད་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཞག་གིས་ཉིན་ཞག་ལ་མ་འདང་བའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཞག་ཆད་ཅེས་བརྗོད་ལ། དོན་དུ་ཉིན་ཞག་རང་གི་གྲངས་དེ་མི་བགྲང་བར་ཞག་ཕྱི་མའི་གྲངས་ནས་གཟུང་དགོས་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་ཆད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཆོས་ཞག་དང་ཁྱིམ་ཞག་གཤིབས་ཚེ། ཆོས་ཞག་གིས་ཁྱིམ་ཞག་ཡུན་ལ་མ་འདང་སྟེ་ཁྱིམ་ཞག་ཕྱེད་དང་སོ་གསུམ་སོང་ཚེ་ཆོས་ཞག་རེ་ལྷག་པོར་བུད་པ་བསགས་ནས། ཁྱིམ་ཟླ་ཕྱེད་དང་སོ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སུ་ཆོས་ཟླ་རེ་ལྷག་པོར་བུད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ལོ་རེ་ལ་ཆོས་ཟླ་བཅུ་གཉིས་རེ་བྱས་ནས་བརྩིས་ན་དབྱར་དགུན་སོགས་གོ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཞག་ལྷག་ནི་ཟླ་རྐང་གི་དབང་གིས་རེ་འགའ་ཉིན་ཞག་ལས་ཆོས་ཞག་རིང་བར་གྱུར་པས་ཡིན་ཞིང་། ཞག་ཆད་ཀྱང་རྐང་པ་དང་

བསྒྲགས་ན་དེ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བརྩི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བསྡུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཚད་བཤད་པ་དང་། རྟག་ལོངས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་འཚོལ་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་ཚད་ནི། དབུགས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབུགས་གྲངས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་ཡུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་སར་བསྒྲིལ་བས་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན།༦༠ ༔ འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་ནུས་ཏེ། རྒྱའི་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ན། དེ་རིང་ཉི་མ་ཤར་དུས་ནས་སང་ཉིན་ཉི་མ་ཤར་དུས་ཀྱི་བར་ལ་འཁོར་ལོ་ལན་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་ལོའི་དུས་ཚོད་གཉིས་རེ་རྫོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྐྱེས་བུ་ནད་མེད་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་གི་དབུགས་ ༡༨༠༠ གྲངས་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྟགས་ནུས་ན། དེ་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཞག་གི་ཚད་ཀྱི་ ༢༡༦༠༠ དབུགས་གྲངས་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་ཞག་གི་ཚད་ནི། ཆུ་ཚོད་ང་དགུ་ཆུ་སྲང་གསུམ་དབུགས་བཞི། དབུགས་གཅིག་ཆ་བདུན་བརྒྱ་བདུན་དུ་འཕངས་པའི་ཆའམ་རི་མཁའ་རིའི་ཆར་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡུན་ཡིན། ཕྲྃ འདི་ཡང་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོས་བརྟགས་ན་ལྷ་འཛིན་སྔོན་མ་བཟུང་མ་ཐག་པ་ ༡༦ ནས་བརྟགས་ཏེ་ལྷ་འཛིན་རྗེས་མ་བཟུང་མ་ཐག་པའི་བར་དུ་བརྟགས་ཏེ་དེ་བར་ལྷ་བ་ཙི་སོང་རེའི་ཡུན་སུམ་ཅུས་བགོས་པས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ནུས་སོ། །ཁྱིམ་ཞག་གི་ཡུན་ནི། ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཆུ་སྲང་ང་གཉིས་དབུགས་བཞི་རི་མཁའ་

རིའི་ཆ་ ༦༠ བརྒྱ་དང་རེ་བརྒྱད། དེ་ཉིད་མདའ་རོར་བཏུབས་པའི་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིན། ༥༢ ༤ ༡༦༢ ༥༠ འདི་ཡང་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོས་བརྟགས་ན། ད་ལོ་ཉི་མ་ནུབ་ནས་དུས་ཚོད་གཉིས་ཙམ་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཤར་བའི་སྐར་མ་ཞིག་རྟགས་སུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་ཟླ་བཅུ་གཉིས་དང་ཆོས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའམ། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་སོང་བའི་སང་ཕོད་ཡང་ཉི་མ་དང་སྐར་མ་ད་ལོ་བཞིན་འཆར་བའི་བར་ནི་ཁྱིམ་ལོ་གཅིག་ཡིན། དེའི་ཡུན་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་པ་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས། དེ་སུམ་ཅུར་བགོས་པ་ནི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ཡིན། ཉིན་ཞག་དང་ཁྱིམ་ཞག་གི་རྟག་ལོངས་བརྟགས་པ་ནི་སྟོད་གནས་ཀྱི་མ་ལ་ས་གཅིག་ཏུ་བརྟག་དགོས། ཆོས་ཞག་ཀྱང་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་རྟག་ལོངས་གསུམ་རགས་པ་རྟོགས་ནུས་ཚུལ་འདི་ནི་ཉམས་མཚར་དུ་བགོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཆར་བསིལ་ཏེ་འཆོལ་ཚུལ་དང་བརྩེགས་མ་རང་སར་བཞག་ནས་འཆོལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉིན་ཞག་ ༢༡༦༠༠ དབུགས་གྲངས་རི་མཁའ་ ༧༠༧ རིས། །བསྐྱུར་ལ་གནས་གསུམ་འོག་ནས་ཡར། །རི་མཁའ་ ༧༠༧ རི་དང་ཆུ་ ༦༤ རོ་ཡིས། །བསྒྲིལ་བའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་མར་སྐྱུང་། །སྐྱུངས་ལྷག་རི་མཁའ་ ༧༠༧ རི་དང་རོ་ ༦ ། །མཁའ་རོས་ ༦༠ བསྒྲིལ་བས་ཆོས་ལོངས་འཆར། ༥༤ ༣ ༤ ༡༦ །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་གཅིག་ཆ་རེ་བཞིར་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། དེའི་ཆ་གཅིག་རི་མཁའ་རིར་བསིལ་བའི་ཆ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས་ཕྲུང་བས་གནས་གསུམ་

གྱི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་མཉམ་དུ་བསྡོམས་ནས་སྟེང་མར་སྦྱང་དགོས་པའི་གནད་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ལ་ཆོག་དེ་བྱས་ན་ཆོས་ལོངས་གཉིས་འཆར་བ་སོགས་བསྒྲལ་པའི་བར་དུ་ཤེས་ནུས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རི་མོའི་གནད་དེ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་རྩེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་༢༡༦༠༠ ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་རི་མཁའ་རིས་༡༥༢༧༡༢༠༠ བསྒྱུར་བ་འདི་ལ། ཆོས་ལོངས་ཡང་གནས་དེར་༡༥༠༣༢༢༥༠ བསིལ་བ་འདི་ཡིས་ཕྲིས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་༢༣༤༨༥༠ བར་ཁྱད་དེ་ཆོས་ལོངས་ལ……བསྣན་པས་ཉིན་ལོངས་དང་། ཉིན་ལོངས་ལ་ཕྲིས་པས་ཆོས་ལོངས་འཆར་བ་ཡིན་ལ། བར་ཁྱད་དེ་ཉིན་ལོངས་ཆ་གང་དུ་བསིལ་བའི་ཆ་དུ་ཙམ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། བར་ཁྱད་དེས་ཉིན་ལོངས་བགོས་པས་ཐོབ་ནོར་༦༣ རེ་གསུམ་ཤར་བ་ནི། ཉིན་ལོངས་ཆ་རེ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལྷག་མ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ནས་གྲུབ་མོད། ༢༡༧༣༥༠ ལྷག་མ་ཡོད་ཕྱིར་ནོར་ལ་གཅིག་སྣོན་དགོས་ཏེ། བར་ཁྱད་དེ་ལ་ཉིན་ལོངས་རེ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་ཅུང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་བཞིའི་ཆར་བྱས་པ་ཡིན། རེ་བཞི་རྐྱང་བ་ལས་ཆ་འོག་མ་མ་བྱས་ན། བར་ཁྱད་དེ་ཉིན་ལོངས་རེ་བཞིའི་ཆ་ལས་ཅུང་ལྷག་པས་ན་རི་མོ་མི་དག་ཅིང་། དེའི་ཁ་བསྐང་ཕྱིར་གནས་འོག་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། གནས་འོག་མ་བཟོ་ཚུལ་ནི། བགོས་ལྷག་དེས་བར་ཁྱད་ལ་ཕྲི་ལྷག་ནི་རེ་བཞི་ལས་ཅུང་ལྷག་པའི་ཚད་ཡིན། ༢༡༦༠༠ ལྷག་ཚད་དེ་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྣན་ནས་རེ་བཞིས་བགོས་ན་བར་ཁྱད་ཤར་འོང་ཕྱིར། གནས་བར་མ་དེར་བགོ་གཞི་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ་རི་མོ་གང་ཞིག་གིས་བགོས་ན་ལྷག་ཚད་

དེ་འཆར་ཐབས་སུ། ལྷག་ཚད་དེས་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་ཏེ་བགོས་ནོར་རི་མཁའ་
རི་ཤར་བས་ཕྱིན་ཆད་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་བགོས་ན་ལྷག་ཚད་རང་ཉིད་འཆར་
ཕྱིར་ཐོབ་ནོར་དེ་འཁོར་༧༠༧ལོ་བྱས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་མེད་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་དེ་ཡིས་
ཚོག་ལ། གཞན་དུ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ལྷག་མ་བྱུང་ན་ནོར་ལ་གཅིག་བསྣན།
སླར་ཡང་འཕྲི་བགོད་སོགས་ཀྱིས་གནས་གསར་བ་བཟོས་ཏེ། ཇི་སྲིད་ལྷག་མེད་དུ་
མ་གྱུར་བར་དུ་གནས་འོག་མ་འོག་མ་བཟོ་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱིན་ཆད་ཐོབ་ནོར་དེ་
དག་ནི་གནས་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཏེ་བྲི་དགོས་སོ། །ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་ཐབས་
གཏན་ནས་མ་བྱུང་ན་བར་ཁྱད་དེ་འཆར་བར་འདོད་ན་བར་ཁྱད་དམ་བར་ཁྱད་ཀྱིས་
བགོ་གཞི་ཉིན་ལོངས་ལྷ་བུ་དེ་བགོས་ལྷག་གིས་བར་ཁྱད་ལ་ཕྲིས་པའི་ལྷག་མ་དེ་འཆར་
བར་འདོད་ན་ཕྲིས་ལྷག་གིས་བགོ་གཞི་བསྒྱུར་ཏེ་སླར་ཡང་བགོ་གཞི་རང་གིས་བགོས་
ནོར་སྟེང་དུ་འཕངས་ནས་སྔོན་ཕྲི་བྱེད་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །

སྒྱུར་བྱེད་དང་བགོ་བྱེད་གཉིས་ནི་ཆ་འཁོར་བཞིན་བསྡུངས་ཀྱང་ཚོག་གོ །འདི་ནི་འོག་
མའི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འདི་འདྲའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཨུ་པ་དེ་ཤའོ། །
འོན་དབུགས་གྲངས་དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཚོག་དེ་བྱས་ན་མི་ཚོག་གམ་
སྙམ་ན། ཚོག་མོད་ཀྱང་འདི་ནི་ཕྱིན་ཆད་རི་མོ་བྲི་སླ་ཕྱིར་ཆ་འོག་མའི་གནས་གཉིས་
༢༡༦༠༠
གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆ་འཁོར་བསྡུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་དབུགས་
གྲངས་དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་འོག་ནས་ཡར་རི་༧༠༧མཁའ་རི་དང་༦༨ཀྱུ་རོས་བསྒྲིལ་
ཏེ་སྟེང་མར་ཕྲིས་ལྷག་ནས་གཅིག་ཕབ་འོག་ཏུ་རང་འཁོར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་པར་

སྦྱང་། སྟེང་མ་དུས་དང་མཁའ་རོས་དྲིལ་བས་ཚེས་ཞག་རྟག་ལོངས་འདི་ཤར་བ་
ཡིན། ཆ་ཤས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཕྱིར་གོང་མའི་ཆ་ན་གཅིག་ཡོད་པ་འོག་མའི་
༣༡༧ ༧༠༧ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་འོག་གི་ ༣༡༧ ཆ་བསྲེས་པས་འདི་ ༡༠༢༩ ཤར། ༦༩ འཁོར་ལོ་གོང་མ་འོག་གི་
༧༠༧ འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་འདི་ནི་ ༩༥༢༩༨ ཆ་ཤས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་དང་འཁྲོ་རང་
སར་བཞག་ཀྱང་ཆོག་མོད་བརྩི་སླ་ཕྱིར་ཆ་འཁོར་བསྡུངས་ན། དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིས་ཆ་
ཤས་དང་དེའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཆར་བགོས་པས་གཉིས་ཀ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆ་ཤས་
བཅུ་དྲུག་དང་། འཁོར་ལོ་རི་མཁའ་རིར་གྱུར་པ་ཡིན། ཆ་འཁོར་གཉིས་ཀ་དེ་ལས་
ཉུང་ཐབས་མེད་ལ། ཆ་ཤས་ཕན་ཚུན་ཤེད་སྟོམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་མང་བ་
ལ་དགོས་པ་མེད་ཕྱིར་ལྔ་བསྡུས་ཀྱི་སྐབས་སོགས་སུ་ཚེས་ལོངས་ཆ་ཤས་རི་མཁའ་
རི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆ་འཁོར་གཉིས་ཆར་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ན་ཆ་
འཁོར་ཉུང་དུར་གཏོང་ཆོག་པའི་གནད་ནི། དཔེར་ན་འཁོར་ལོ་དྲུག་ལ་ཆ་ཤས་བཞིར་
གནས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་ཆ་གཉིས་ཤར་བ་སྔ་
མ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། ཆ་དྲུག་ཏུ་བགོས་པའི་ཆ་བཞི་དང་། ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་
པའི་ཆ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་འཁོར་སྡུད་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་འཚོལ་ཚུལ་
ཡང་། རི་མོ་ལ་སྦྱངས་པ་ལེགས་པོར་སོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དཔེར་ན་བཤད་མ་
ཐག་པའི་ ༡༠༢༩ ཆ་ཤས་དང་ ༩༥༢༩༨ འཁོར་ལོ་གཉིས་ཆར་རེ་བཞིས་བགོས་ན་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་
ལྟ་བུ་ཐད་ཀར་རྟོགས་ནུས་མོད། མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་གཉིས་གསུམ་
གང་རུང་གིས་ཆ་འཁོར་གཉིས་ཀ་བགོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་མ་གྱུར་ན་གསུམ་དང······

གཉིས་ཀྱིས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་འཁོར་བསྟུང་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་རུང་གིས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ན་ཐོབ་ནོར་དེ་ཡང་གསུམ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་གྱུར་པའི་ནོར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཆ་འཁོར་བསྟུ་ཐབས་མེད་པའི་བར་དུ་བྱིས་ཏེ། ཆ་འཁོར་སྟུང་བྱེད་སྟོན་མ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་རིམ་བཞིན་བསྒྱུར་བ་ལ་གང་ཤར་བ་དེ་ཡིས་བསྟུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུང་མ་ནུས་ན་ལྔ་བདུན་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་ལྔ་མ་ལྔ་མའི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཁེབས་པ་དག་གིས་བརྟགས་ཏེ་བསྟུང་དགོས་སོ། །འདི་ལས་སླ་བའི་ཐབས་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་ཡིད་ལ་མ་ཤར་རོ། །

ཆ་འཁོར་བསྟུང་ཚུལ་འདི་ཡང་དུས་ཀུན་ཏུ༷་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

༡༥༠༣༢༥༠

ཆོས་ལོངས་ཀྱིས་ཉིན་ལོངས་འཚོལ་ན། ༥༨༣ ཆོས་ལོངས་རི་མཁའ་རིར་བསིལ་ཏེ། །
གནས་བཞི་མས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །༡༨ འབྱུང་འདོད་༡༡༡༣༥ དྲག་དང་༨༦༨ དུས་ཐུག་༨༣ རོ། །མེ་རོས་
བགོས་ནོར་སྟེང་དུ་བྱིན། །རི་མཁའ་རི་དང་དུས་མཁའ་རོས། །བསྒྲིལ་བས་ཉིན་ཞག་
རྟག་ལོངས་འཆར། ༨༠ ⁝ །ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

ཉིན་ལོངས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ནོར་མཉམ་དུ་བསྡོམས་པ་དང་། ཆོས་ལོངས་གནས་བཞིའི་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་སྟེང་དུ་བསྡོམས་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བར་ཁྱད་ཤར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལོངས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ལོངས་དང་། ཁྲིམ་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་འཚོལ་ཚུལ། ཉིན་ལོངས་ཀྱིས་ཁྲིམ་ལོངས་འཚོལ་བ་དང་། ཁྲིམ་ལོངས་ཀྱིས་ཉིན་ལོངས་བཙལ་ཐབས་རིགས་པ་

དེ་ཁོ་ནའི་འགྲེམས་སྤྲར་བས་རྟོགས་པར་སླ་བ་ཡིན་ནོ། །

༈ རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ལོངས་ཆ་རུ་བསིལ་བ་དེ། །གནས་གཉིས་ཚིག་མ་ཐུབ་རི་ཟླས། ༡༧༧ །བསྐྱུར་ལ་ཉི་མ་འདོད་ཟླས་ ༡༡༣༡༢ ནོར། །སྟེང་མར་ཕྲིས་པའི་ལྷག་མ་དེ། །ཆུ་ཚོད་བར་བསྒྲིལ་ཆོས་ལོངས་འཆར། །ཞེས་པ་ནི་ཉིན་ལོངས་དེ་ཐུབ་རི་ཟླ་བའི་ཆར་འཕངས་པའི་ཆ་ལ་ཉི་མ་འདོད་ཟླ་ལོངས་ཆེ་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཁྱད་ཀྱི···ཨང་གྲངས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བསགས་ཏེ་བར་ཁྱད་ཀྱི་ཁ་གང་བ་དེ་ཉིན་ལོངས་ལ་ཕྲིས་ན་ཆོས་ལོངས་འཆར་བའི་དོན་ཡིན། དེའི་གནད་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་རྟེད་ཚུལ་ནི་སྔར་ཉིན་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་བཙལ་ཐབས་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱུར་བ་སྟེ། སྔར་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཆ་ཚིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་བསྒོམས་ནས་ཆ་འཁོར་བསྟུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆ་འཁོར་སྒོམ་སྟུང་བྱེད་ཚུལ་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་ལ་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་འཆད་ན། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཀུ་རེ་ ༤༩ དེ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོས་ ༧༠༢ བསྐྱུར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བསྒོམས་པ་སྟེ། འདི་ནི་བགོད་ ༥༤༣༩༢ བྱེད་ཡིན། ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་བར་བ་དེ་ ༤༩ ཚིག་གི་འཁོར་ལོས་ ༧༠༧ བསྐྱུར་ཚིག་མའི་རང་ཆ་ཉིན་ལོངས་ཆར་བསིལ་དེ་བཅུག་པ་ནི་ཆ་ཤས་བསྒོམས་པ་སྟེ་ ༡༥༢༡ ༣༠༠ ༤༠༠ བགོ་བྱ་ཡིན། དེ་ལ་ཆ་འཁོར་བསྟུང་རྒྱུ་མེད་ན། རི་མོ་བྲི་སྐབས་ཉིན་ལོངས་གནས་གཉིས་ཚིག་མ་ཀླུ་མཁའ་ ༧༠༢ རེས་བསྐྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོར་ ༥༤༣༩༢ ཤར་མ་ཐག་པ་དེས་བགོས་ནོར་ཀྱིས་སྟེང་མར་ཕྲི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ཀླུ་མཁའ་ ༧༠༢ རེས་བསྐྱུར་དགོས་དོན་ནི་ཆ་ཤས་དེ་ལ་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ་བ་ཀླུ་མཁའ་ ༧༠༢ རེའི་གྲངས་ཡོད་པས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉིན་

ཡོངས་དེས་ཆ་ཤས་དེ་ཉིད་བགོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ནོར་ཀླུ་མཁའ་རི་ཤར་བས་ཤེས་སོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལ་ནོར་དེ་ནི་གནས་དེའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ལྷག་མ་ལུས་ན་དེ་ཡིས་ཉིན་ཡོངས་ལྷ་བུ་སྐབས་དེའི་བགོད་བྱེད་དེ་ཉིད་བགོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ནོར་ནི་འོག་ཏུ་གནས་གསར་པ་བཟློས་པའི་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ །

སྐབས་འདིར་ཆ་འཁོར་ཡང་བསྡུངས་པ་སྟེ། བགོ་བྱའམ་ཆ་ཤས་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀ་བཞིས་བགོས་པས་གཉིས་ཀ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་ལོའི་ཐོབ་ནོར་ཉི་མ་····འདོད་༡༡༣༡༢ཟླ་ཤར་བ་དང་། ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་ཉིན་ཡོངས་ཆ་བསིལ་ཐུབ་རི་ཟླ་བས་བསྒྱུར་བའི་༢༧༠༣༠༠༢༩༠༠གྲངས་དང་མཉམ་པའོ། །བཞིས་ཆ་འཁོར་བསྡུང་བ་ལས་རེ་བཞིས་ཆ་འཁོར་བསྡུངས་ན་མི་ལེགས་སམ་སྙམ་ན་མི་ལེགས་ཏེ། རེ་བཞིས་བསྡུངས་པའི་ཆ་འཁོར་དེ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ནས་ཉིན་ཡོངས་ཆ་བསིལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་བར་ཁྱད་འཆར་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་དང་གོ་བ་དེ་ཁོ་ནས་འགྲེས་སྦྱར་ཏེ་ཞག་གསུམ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཚོལ་ཚུལ་ནི། ཆེས་ཡོངས་ཆར་བསིལ་༡༥༠༣༢༢༥༠གནས་གཉིས་ཀྱི། །འོག་མ་ཐུབ་རི་༡༧༧ཟླ་བས་བསྒྱུར། །༡༡༡༣༥འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བགོས་ནོར་དེ། །སྟེང་མར་ཕྱིན་བསྒྲིལ་ཉིན་ཡོངས་འཆར། ༦༠ཿ །ཁྱིམ་ཡོངས་ཆར་བསིལ་༡༠༠༧༡༦༠༧༥༠གནས་གཉིས་ཀྱི། །འོག་མ་མེ་༢༡༥༣ཆེས་ལག་པས་བསྒྱུར། །༡༩༨༢༠༨བུག་མཁའ་མིག་བུག་ཡིད་ནོར་གྱིས། །སྟེང་མར་ཕྲིས་པས་ཉིན་ཡོངས་འཆར། །ཉིན་ཆར་བསིལ་བ་གནས་གཉིས་ཀྱི། །འོག་མ་མེ་༢༡༥༣ཆེས་ལག་པས་བསྒྱུར། །༡༩༧༠༥༦དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱི་ནོར། །སྟེང་མར་ཕྱིན་བསྒྲིལ་

ཁྲིམ་ཡོངས་འཆར། ༦༠ ༥༢ །ཁྲིམ་ཡོངས་ཆར་བསིལ་གནས་གཉིས་ཀྱི། །འོག་མ་མིག་ ༢
བསྐུར་ ༦༧ རི་རོས་ ༡༦༢ ༥༠ ནོར། །སྟེང་མར་ཕྲིས་བསྒྲིལ་ཆོས་ཡོངས་འཆར། ༥༦ ༢ །ཆོས་
ཡོངས་ཆར་བསིལ་གནས་གཉིས་ཀྱི། །འོག་མ་མིག་ ༢ བསྐུར་མདའ་ ༦༥ རོས་ནོར། ༡༦ །སྟེང་
མར་ཕྱིན་བསྒྲིལ་ཁྲིམ་ཡོངས་འཆར། ༦༠ ༥༢ །དམིགས་བསལ་དུ་ཁྲིམ་ཡོངས་ཀྱིས་གཞན་
འཚོལ་ཚེ་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་ཡང་ ༦༥ ༡༦༢ ༥༠ མདའ་རོས་བསིལ་དགོས་ལ། གཞན་གྱིས་
དེ་འཚོལ་ཚེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའམ་སྔར་བཤད་ལྟར་ཆ་འཁོར་བསྒྱུ་སྒྱུང་སོགས་བྱེད་
དགོས། ཡང་ན་ཆ་ཤས་ཤེད་སྙོམ་བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲའོ། །ཤེད་སྙོམས་གོ་དོན་
ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

༄ རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པ་ནི། ཉིན་ ༡༥(༢༧)༡༢༠༠ ཡོངས་ཆ་རུ་བསིལ་བ་དེ། །འབྱུང་ ༡༡༡༣༥ འདོད་
དྲག་པོས་བསྐུར་བྱས་ལ། །ཉི་ ༡༡༣༡༢ མ་འདོད་ཟླས་ཐོབ་པའི་ནོར། །རྒྱུ་ཆོད་བར་བསྒྲིལ་
ཆོས་ཡོངས་འཆར། ༥༦ ༢ ༦ ༡༦ །ཞེས་པའི་རི་མོའི་གནད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་རི་མོ་དེས་
བཙལ་ཀྱང་ཤེས་མོད། འདིར་ནི་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་གཞན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་ན། ཉིན་ཡོངས་
ཆ་བསིལ་དེ་ཆོས་ཡོངས་ཆར་བསིལ་གྱིས་བསྐུར། ཉིན་ཡོངས་ཆ་བསིལ་རང་གིས་
བགོས་ན་ཆོས་ཡོངས་འཆར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཟློགས་ཏེ་བྲིས་ན་ཉིན་ཡོངས་
འཆར་བ་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་རི་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྔ་བདུན་གྱིས་
བསྐུར། ལྔས་བགོས་ན་བདུན་འཆར་བ་དང་། བཟློགས་ཏེ་བྲིས་ན་ལྔ་འཆར་བ་ལྟ་
བུ་ཡིན། འདིར་ནི་རི་མོ་དེ་རང་སར་མ་བཞག་ནས་ཆ་འཁོར་བསྒྱུངས་པ་སྟེ། ཉིན་
ཆོས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་ཆར་གསིལ་བ་གཉིས་ཀ་མཁའ་ ༡༣༥༠ མདའ་འདོད་པས་བགོས་པས

གཉིས་ཀ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ནས། ཉིན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་ཉི་མ་འདོད་ཟླ་[༡༡༣༡༢]དང་། ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་འབྱུང་[༡༡༡༣༥]འདོད་དྲག་པོ་ཤར་བ་དེས་བསྐྱུར་བགོད་བྱས་ན་རི···མོ་བྲི་སླ་བ་དང་སྡོམ་དང་གཞན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་ཉི་མ་འདོད་ཟླ་རུ་གྱུར་ཆེ། ཉིན་ཡོངས་ཀྱི་གྲངས་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་དང་ཁ་འགྲོ་འགྲིགས་ཏེ་རི་མོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

བསྐྱུར་བགོད་དེའི་གོ་བ་ནི། ལྔ་བསྡུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཟའ་ཉིའི་ཆ་ཤས་ཕན་ཚུན་ཤེད་སྙོམས་པ་ལྷ་བུའི་ཆ་ཤས་གནས་གཅིག་ཅན་ཕན་ཚུན་ཤེད་སྙོམས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་བ་དང་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་སྟེང་མ་བསྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་འོག་མ་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་ཡིན་པའི་འཐད་པ་ནི། རི་མོ་ཉུང་དུ་ཞིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་སླ་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་མ་གཅིག་གི་མར་རྒྱ་མ་བདུན་དེ། རྒྱ་མ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྔ་ཡིན་ན། ལྔ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་བཞི་དེ། བདུན་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་དུ་ཡིན་ཤེས་དགོས་ན། རྒྱ་མ་བཞི་དེ་བདུན་གྱིས་བསྐྱུར་བའམ་ཆ་བདུན་དུ་འཕངས་པས་ཆ་ཉེར་བརྒྱད་འོང་། ཉེར་བརྒྱད་དེ་ལྔས་བགོས་པའམ་ལྔ་རེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ལྔ་འོང་བ་ནི་བདུན་ཅན་གྱི་རྒྱ་མ་ལྔ་ཡོད་པས་ཡིན། ལྷག་མར་གསུམ་ལུས་པ་ནི་བདུན་ཅན་ཆ་ལྔ་རུ་འཕངས་པས་ཆ་གསུམ་མམ་ལྔ་ཅན་ཆ་བདུན་དུ་འཕངས་པའི་ཆ་གསུམ་ལྷག་པ་ཡིན། དེས་ན་ལྔ་ཅན་ཆ་བདུན་དུ་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་། བདུན་ཅན་ཆ་ལྔ་རུ་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། བདུན་པ་ལྔ་དང་ལྔ་པ་བདུན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟེང་མ་ལྔའི་ཆ་ཅན་དེའི་འཁོར་ལོ་བདུན་དང་། འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཅན་དེའི་འཁོར་ལོ་ལྔ་ཡིན་

ནོ། །ཤེད་སྙོམས་ཀྱི་གོ་བ་འདི་ནི་སྐར་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མཁོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། རྩི་བགྲང་གི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་ཧོར་གྱི་ཚོང་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རི་མོ་ལ་ཧ་ཅང་བྱང་བའི་རྩིས་པ་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྨོངས་འདུག་པས་གླེན་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ལོངས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་ཡང་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལ་འདི་བཞིན་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། གོ་བ་ཡང་འདི་དང་གཅིག་གོ །དེ་ལྟར་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པོ་ནི། འོག་ཏུ་གཟའ་དགུའི་རྟག་ལོངས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་སྐབས་སུ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ལ་འདི་ཁོ་ནའི་འགྲེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

༈ གཉིས་པ་བརྩེགས་མ་རང་སར་བཞག་ནས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཚུལ་ནི། གོང་གི་ཆ་གསལ་གྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ཆར་གྱི་འགྲེས་སྦྱར་ཚིག་སྟེ། དང་པོ་ནི། ༨༠ ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་གནས་གསུམ་བཞག །འོག་མའི་ཆུ་ཚོད་རི་༧༠༧ མཁའ་རིས། །བགོས་༨༠ ལྷག་སྲང་དང་༨ དབུགས་༧༠༧ ཆ་ཡི། །འཁོར་ལོས་རིམ་པར་བསྒྱུར་བྱས་ལ། །རེ་རེ་བཞིན་དུ་རི་མཁའ་རིས། །བགོས་ནོར་རིམ་བརྩེགས་བར་མ་ལ། ༥ ༣༨༠ །གནས་མཚུངས་བསྲེས་ཤིང་བར་བ་དེ། ༨༩ །ཆུ་རྫས་དེ་ལྟར་བགོས་པའི་ནོར། ༥༨ ༡ །སྔོན་མར་ཕྲེས་པས་ཚེས་ལོངས་འཆར། ༥༨ ༡༨ །ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་སྔར་དང་གཅིག་༨༢༡ ལ། བསྒྱུར་བཅུག་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་དབུགས་སྲང་སོགས་ཐམས་ཅད་བགོད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ལོངས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཚུལ་ཡང་སྔར་བཞིན་རི་མོ་བཅལ་ཏེ་ཁ་

བསྒྱུར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་འཐུས་སོ། །

༄ རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི། ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག ། [༡༧༧]ཐུབ་རི་ཟླ་བས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཉི་མ་འདོད་[༡༡༣༡༣]ཟླས་རིམ་བགོད་ཅིང་། །དབུགས་ལྷག་བཅུ་དྲུག་གིས་བགོས་ནས། །ཉིན་ལོངས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྦྱངས་པས། །ཆོས་ཞག་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་གོང་ལྟར་ལ་དབུགས་ལྷག་[༡༦]བཅུ་དྲུག་གིས་བགོས་ནོར་དང་[༡༦]རི་མཁའ་རིས་བསྒྱུར་ཏེ་ཉི་མ་འདོད་ཟླས་བགོས་ནོར······གཅིག་སྟེ་རི་མོ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བས་སོ། །དེའི་གནད་ནི་དབུགས་ལྷག་དེ་ཐུབ་རི་ཟླ་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། ཆ་འཁོར་དེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟུངས་ཚེ་འཁོར་ལོ་རི་མཁའ་རི་དང་ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་སྟེ་ཆོས་ཞག་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་འཁོར་དེ་འཆར་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་རི་མཁའ་རི་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། ཆ་ཤས་གསར་དུ་བསྟུངས་ཏེ་བྲིས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྱུར་བགོད་ཀྱི་རི་མོ་ལས་བྲི་སླ་བས་སོ། །རྣམ་འགྱུར་གང་ལྟར་བྱས་ནས་ཆ་འཁོར་བསྟུངས་ཀྱང་ཆོས་ལོངས་རང་གི་རྒྱུན་གྱི་ཆ་འཁོར་འཆར་འོང་དོན་ནི་ཆ་འཁོར་དེ་ལས་བསྟུང་རྒྱུ་མེད་ཅིང་ལག་ལེན་སླ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ཙམ་མ་ཟད་ཞག་གསུམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གཟའ་དགུའི་ཡུལ་ལོངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གོང་བཤད་ཀྱི་ཆ་འཁོར་སྒོམ་སྟུང་གི་ལག་ལེན་གྱིས་འདི་བཞིན་བཅལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟག་ལོངས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནས་ཤེས་མོད་ཀྱང་ཐད་ཀར་འཇུག་བདེའི་ཕྱིར་ལག་ལེན་སྟོང་པོ་དགོད་ན། ཆོས་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག་གི་གནས། །ཐུབ་རི་[༡༧༧]ཟླས་བསྒྱུར་

འབྱུང་བ་དང་། །འདོད་པ་དྲུག་པོས་རིམ་འཐོབ་ནོར། །ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་ཉིན་ལོངས་
འཆར། །ཉིན་ལོངས་གནས་གཉིས་བགོད་བྱས་པའི། །གནས་གཅིག་མི་ཆོས་
ལག་པས་བསྒྱུར། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས། །རིམ་པར་བགོས་
བརྩེགས་དབུགས་ལྷག་དེ། །མི་བདག་གིས་ཕྱི་ཅིག་ཤོས་ལ། །བྱིན་པས་ཁྱིམ་ཞག་
དུས་ལོངས་འཆར། །ཁྱིམ་ལོངས་གཉིས་བགོད་གཅིག་གི་གནས། །མི་ཆོས་ལག་
པས་བསྒྱུར་བྱས་ལ། །ཞུག་མཁའ་མིག་ཞུག་ཡིད་ནོར་གྱིས། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཁྲི་ཉིན་
ལོང་འཆར། །ཆོས་ལོངས་གནས་གཅིག་མིག་གིས་བསྒྱུར། །མདའ་རོས་ཐོབ་
ནོར་ཅིག་ཤོས་ལ། །བསྣན་ཞིང་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་དེ། །འདོད་བསྒྱུར་འོག་གི་མདའ་
རོའི་ཆ། །ལྷུས་ཐོབ་བསྲེས་པས་ཁྱིམ་ལོངས་འཆར། །ཁྱིམ་ལོངས་གནས་གཅིག་
མིག་གིས་བསྒྱུར། །རི་རོས་ནོར་གྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ། །ཁྲི་ཞིང་ཆ་དེ་འདོད་པ་ཡིས། །
བགོས་པས་ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་འཆར། །ཞེས་པ་ནི་གོ་སླའོ། །

༈ རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་རི་རོ་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་མདའ་
རོས་རིམ་བགོས་པས། །ཁྱིམ་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་འཆར། །དེ་ཡི་རི་མཁའ་
རིའི་ཆ་ཤས། །འདོད་བསྒྱུར་འོག་གི་རེ་ལྷུ་ཀ། །ལྷུས་བགོས་ ཐོབ་ནོར་བསྲེས་
པ་ཡིས། །གཟུགས་ཞུག་གཟུགས་ཞུག་ཆ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་གོང་
དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆོས་ལོངས་རི་རོ་དང་ཁྱིམ་ལོངས་མདའ་རོའི་གྲངས་སྔེ་མཉམ་པས
ཡིན་ལ། ཆ་ཤས་ལ་གཟུགས་ཞུག་གཟུགས་ཞུག་འབྱུང་བ་ནི། ཆ་འཁོར་སྟེང་མ་རི་
མཁའ་རི་དང་། འོག་མ་མདའ་རོས་ཆ་འཁོར་མཉམ་དུ་བསྒོམས་ནས་ལྷུས་བསྐྱུངས་

པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རི་མོ་འབྲི་སྐབས་འཁོར་ལོ་གོང་མ་མདའ་རྩེས་མི་བསྒྱུར་བར་བསྟུངས་ཟིན་པའི་འཁོར་ལོ་འདོད་པས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཚེ་མདའ་རྩེའི་ཆ་དེ་ཡང་ལྷུས་བགོས་ཏེ་མ་བསྲེས་ན་ཤེད་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་མ་རག་པའི་ཁྱིམ་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་འཚོལ་ཚེ་ཆ་ཤས་གསར་བ་བཟོ་མི་དགོས་པས་འདོད་པས་བགོས་རི་མཁའ་རི་རང་སར་བསྟུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིའི་རི་མོའི་གོ་བ་ནི་ཆ་ཤས་ཤེད་སྟོམས་ཀྱི་གནད་དང་གཅིག་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་བསྒྱུར་བྱ་བརྩེགས་མར་ཡོད་པས་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་བསྒྱུར་ཕྱིར་ཆ་ཤས་གནས་གཅིག་མའི་གོ་བས་ཅུང་ཟད་ཁེབས་དཀའ་བས། ཆ་ཤས་གནས་བརྩེགས་མ་ཤེད་སྟོམས་བྱེད་ཚུལ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཆོས་ལོངས་ཆུ་ཚོད་རི་རོས་བསྒྱུར་ཏེ་མདའ་རོས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་ན་ཁྱིམ་ལོངས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་འཆར་བ་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། ལྷག་མ་བྱུང་ཚེ་དེ་ཡང་བགོས་ཏེ་ཆུ་སྲང་སོགས་སུ་ཅི་ཡོད་ཤེས་དགོས་པས་འོག་གི་ཆུ་སྲང་དུ་བསིལ་ཏེ་བགོ་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། དཔེར་ན་དངུལ་སྲང་བགོ་ཚེ་ལྷག་མ་ཞོ་རུ་བསྒྱུར་ནས་བགོ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཁོ་ན་སྲང་དུ་བསིལ་ཏེ་བགོས་ན་སྲང་གནས་ཀྱི་གྲངས་དེ་ཆད་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྲེ་དགོས་ལ། སྲང་གནས་ན་གང་ཡོད་དེ་ཐད་ཀར་བསྲེས་ན། ཆུ་ཚོད་ནི་རི་རོས་བསྒྱུར་ཟིན་པས་ཆུ་ཚོད་དེ་དྲུག་ཅུར་བསིལ་བ་སྲང་དེ་མིན་ཕྱིར་ཤེད་མི་མཉམ་པས་སྲང་…… གནས་སུ་གང་ཡོད་དེ་ཡང་རི་རོས་བསྒྱུར་ཏེ་གཟོད་བསྲེ་དགོས་ལ། དབུགས་སོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས་ཐོག་མ་ནས་གནས་ཐམས་ཅད་རི་རོས་བསྒྱུར་དགོས་དོན་དེ་

ཡིན། དེ་ལྟར་རིམ་པར་བསྐུར་བཅུག་བགོས་པས་མཐར་ལྷག་མ་ནི་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་གསར་བ་ཞིག་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྐོམས་འདིའི་གོ་བའི་ཐོག་ནས་རི་མོའི་ལག་ལེན་ནི་ཉི་མ་དང་གཟའ་ལྔའི་རྐང་ཚོག་གི་སྐབས་སོགས་སྐར་རྩིས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་ཕྱིར་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་གནད་འདི་དྲན་དགོས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་འཚོལ་ཚུལ་ནི། ཁྱིམ་ལོངས་ ༦༥ མདའ་རོས་བསྐུར་བྱས་ལ། །(༦༧) རི་རོས་རིམ་བགོས་ཆོས་ལོངས་འཆར། །དེ་ཡི་གཟུགས་ (༨༡)(༨༡) བྱུག་གཟུགས་བྱུག་ཆ། །༡༣ འདོད་པས་བགོས་པས་རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་ཤས་གང་ཡིན་འཆར་བར་འགྱུར། །ཉིན་ཞག་དུས་ལོངས་ ༦༠ མཁའ་རོའི་དབྱུག ། ༡༡༡༣༥ འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐུར་བ་ལ། །ཉི་མ་འདོད་ ༡༡༣༡༢ ཟླས་རིམ་བགོས་པས། ཆོས་ཞག་དུས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་འཆར། །དབུགས་ལྷག་ ༡༦ རྒྱལ་པོས་བགོས་ཀྱང་ཚོག །ཆོས་ལོངས་དེ་ལ་བགོད་བྱེད་དང་། །སྐྱུར་བྱེད་བཟློགས་པས་ཉིན་ལོངས་འཆར། །ཉིན་ལོངས་ ༡༩༨༢༠༨ བྱུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད། །ཀྱིས་བསྐུར་ ༡༩༧༠༥༦ དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད། །རྣམས་ཀྱིས་བགོས་པས་ཁྱིམ་ལོངས་འབྱུང་། །ཁྱིམ་ལོངས་དེ་ལ་བགོ་བསྐུར་གྱི། །རི་མོ་བཟློགས་པས་ཉིན་ལོངས་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྐབས་འདིར་ཞར་ལ་བརྗོད་ངོས་སུ་འདི་ཡོད་དེ། ཤེད་སྐོམས་སྔ་མ་གཉིས་ལས་ཅུང་དཀའ་བ་ཆ་ཤས་གཉིས་ཆར་ལ་གནས་མང་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ལ ༠༠༠༧ འདི་ཡོད་ཅིང་འཁོར་ལོ་འདི ༠༠ ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཆ ༠༠ འཁོར་འདི ༠༠༠ ༡༣ ༦༥ ལྷ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཤེད་སྐོམས ༢ ༡༦ ༦༨ བྱེད་ཚུལ་ནི། སྔོན་མའི་ཆ ༡༢ ༡༥ ༦༧ ༥ འཁོར་སྐྱེད ༢༡ ༡༠ ༧༡ ༨ དུ་བྱེད་པར་

འདོད་ན། ཆ་རྗེས་མ་དེ་ཡི་གནས་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ་རང་འཁོར་དྲིལ་བས་ཆ་སྙིང་མའི་ཐོབ་ནོར་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་རང་གི་ཆ་ན་བདུན་ཡོད་པ་དང་བསྲེ་ཆོག དེའི་ལྷག་མའི་གནས་ཐམས་ཅད་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྒྱུར། རང་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་ཐོབ་ནི་བརྒྱད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ཆ་འོག་མ་ཡང་དེས་འགྲེ། དེ་དུས་བགོས་ལྷག་རྣམས་མ་སྟོང་ན་ཤེད་བསྣམས་ཟིན་པ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ཀྱང་གོང་མའི་ཆ་གསུམ་ཆར་གསར་དུ་མ་བཟློས་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡོད་པ་དོན་མེད། དེ་དག་རིམ་བཞིན་དུ་བཟློ་བ་ལས་ཐབས་མ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་དུ་བྲིས་པ་ཡིན། ཡང་ན་ཆ་འཁོར་གོང་མའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གས་བསྒྱུར་རྗེས་རང་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་བས་ཐོབ་ནོར་གོང་མའི་འཁོར་ལོ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མས་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་དྲིལ་བས་སྔ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། །འདི་ཡི་གནད་དོན་ཞིབ་པ་ནི་ཤེད་སྒོམས་སྔ་མའི་སྙིང་ནས་རྟོགས་དགོས་ཕྱིར་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་པ་ཡིན། འདི་འདྲའི་རི་མོ་ནི་གཟའ་དགུའི་ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་སྐབས་སོགས་སུ་མང་པོ་འབྱུང་ཕྱིར་མདོ་ཙམ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེད་སྒོམས་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྐར་རྩིས་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་འཛོག་པ་གལ་ཆེའོ། །

༄ གཉིས་པ་གཟའ་དགུའི་འགྲོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཉི་མའི་འགྲོས་བཤད་པ། ཟླ་བའི་འགྲོས་བཤད་པ། སྒྲ་གཅན་གྱི་འགྲོས་བཤད་པ། གཟའ་ལྔའི་འགྲོས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་བའི་མན་ངག་བཤད་པ་དང་

ལྔ་ལས། དང་པོ་ཉི་མའི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཤད་པ། རྟག་ལོངས་གསུམ་བཤད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟག་ལོངས་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ངོས་བཟུང་། དེ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སུམ་བརྒྱ་༣༦༠དྲུག་ཅུ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞག་མདའ་༣༦༥དུས་རྩེ་མོ། དབྱུག་རྒྱལ་༡༦པོ་སྲང་ཡིད་༡༩། དབུགས་གཟུགས་༡། འདོད་ཆར་ཉི་༡༢མ་རི་མཁའ་རིའི་ཆར་གཟུགས་༡༢༡ཉི་མ། ༣༦༥ ༡༦ ༡༩ ཡང་ན་ཞག་གྲངས་དེ་ལ་མིག་ཀླུ་༡༤༣༤༢མེ་སྐྱོན་གྱི་ཆར་དབང་རི་༩༤༧༥བུག་མཚོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༡ ༡༢ ༡༢༡ ༣༦༥ ༩༤༧༥ ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞག་གཟུགས་༣༧༡རི་རྩེ་མོ། ཆུ་ཚོད་རིག་༩བྱེད། ༣༧༡ ༩ ༣༦ སྲང་དུས་༣༦མེ། དབུགས་འབྱུང་༥། འདོད་པའི་ཆར་ཁྱབ་༧པ། འདི་ནི་བཻ་དཀར་སོགས་༥ ༧ ལས་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཆོས་ཞག་གཅིག་ཆ་དྲུག་ཅུར་བགོས་པ་ཆུ་ཚོད་དུ་བྱས་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་བྱར་སྣང་ལ། འོག་གི་སྒྲ་གཅན་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ཡང་འདི་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་ཞག་གྲངས་དེ་ལ་འདོད་ཆར་གཟུགས་༡འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ༣༧༡ ༡ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་ནི་ཞག་རང་རང་གི་གྲངས་དེ་ཙམ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་ཡུན་ཟད་དུས་ཉི་མས་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་ལན་གཅིག་འཁོར་བའི་དུས་ཏེ། ཆོས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཆ་བཅུ་གསུམ་དུ་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་རྫོགས་ཚེ་ཉི་མས་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ནམ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་རང་འགྲོས་ཀྱི་གཡོན་སྐོར་ཚར་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ཀྱང་དེ་ཡིས་འགྲེས་སྦྱར་བས་ཤེས་ལ། ཁྱིམ་ཞག་ནི་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་

ཙུ་སོང་དུས་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་ལན་གཅིག་འཁོར་བ་དང་ཁྱིམ་ཞག་ཟད་པ་དུས་མཉམ་ཏེ་ཁ་འཕྲོ་འགྲིགས་ཕྱིར་རྩིས་འབྲངས་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཉིན་ཚེས་གཉིས་ནི་གྲངས་དུ་ཙམ་སོང་ཚེ་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ་འཁོར་བ་དང་ཞག་རྫོགས་པ་ཁ་འཕྲོ······འགྲིགས་པ་ཡིན་སྙམ་ན། ཚེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གྲངས་དེ་བཅུ་གསུམ་སོང་དུས་འོག་གི་འདོད་ཆ་ཡང་ཞག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གཟོད་ཁ་འཕྲོ་འགྲིགས་པ་སྟེ། དེས་ན་ཞག་གྲངས་ནི་ཆུ་མིག་གླུ་མཚོ་༤༢༣༤ ཡོད་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགྲེ་སྦྱར་བས་རྟོགས་ནུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ག་འདི་ལ་ཡང་སྦྱར་བས་རྟོགས་ནུས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ༣༧༡ ༤ ༣༦ ༥ ༧ ཆོས་དཀྱིལ་འདོད་པའི་བར་དུ་གསིལ། །སླར་ཡང་རི་མཁའ་རི་ཡིས་བསྒྱུར། །དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་འོག་ནས་ཡར། །རི་མཁའ་རི་དང་ཆུ་རོ་ཡིས། །རིམ་ཐོབ་ནོར་གྱིས་སྟེང་མར་སྦྱང་། །སྦྱངས་ལྷག་རི་མཁའ་རི་དང་འདོད། །དུས་དང་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་ཡིས། །རིམ་བསྒྲིལ་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། ། ༣༦༥ ༡༦ ༡༤ ༡ ༡༣ ༡༢༡ ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྔར་ཉིན་ལོངས་ལས་ཚེས་ལོངས་འཚོལ་སྐབས་རི་མོ་འདི་ཡིས་བྲིས་ཀྱང་། འདིར་གོ་བཟློགས་ཏེ་ཆོས་དཀྱིལ་ལས་ཉིན་དཀྱིལ་བཙལ་བ་ལ་སྦྱར་དོན་ནི། རྟག་ལོངས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་མང་བ་ཉིན་ལོངས་ཡིན་ཡང་། ཞག་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟག་ལོངས་ཅི་ཙམ་མང་བ་དེ་ཙམ་གྱི་ཞག་གྲངས་ཉུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྟག་ལོངས་གཅིག་ལ་དབྱུག་གུ་བཅུ་ཡོད། གཅིག་ལ་ལྔ་ཡོད་ན། རྟག་ལོངས་ལ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཁྱད་ཡོད་

པ་བཞིན་ཞག་གྲངས་ལ་ཡང་གོ་བཟློགས་ཏེ་ཉིས་འགྱུར་ཕྲད་དེ། དབྱུག་གུ་བཅུ་ཅན་གྱི་ཞག་ལྔ་སྟོང་ཚེ་ལྔ་ཅན་གྱི་ཞག་བཅུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་སྐབས་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ཆར་ལ་གོང་གི་རི་མོ་གོ་བཟློག་དགོས་པ་འོག་གི་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དྲན་པར་བྱ་དགོས། ཆོས་ལོངས་དེ་འདོད་ཆར་གསིལ་ནས་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་མོད། སྦྱར་ཉིན་ལོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལོངས་འཚོལ་ཚུལ་གྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཆ་ཤས་བསྡོམས་བསྡུངས་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་རི་མཁའ་རེར་བསིལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གནས་གཉིས་སུ་བསྡུ་བར་འདོད་ན། ཉིན་དཀྱིལ་རྗེས་འབྲངས་གནས་ཐམས་ཅད་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་རང་འཁོར་དྲིལ་བས་སྐྱུར་བྱེད་དེ་ཡི་ཆར་མདའ་རི་བྱུག་མཚོ་འཆར་བ་ཡིན། ༣༨༠ ༦༡༢༥ དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཚུལ་ཡང་། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲེས་སྦྱར་བས་ཤེས་པར་ནུས་ལ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཆ་ཤས་བསྡོམ་བསྡུང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་རང་བློས་གསར་དུ་བཙལ་ནས་ཕྱིན་ཆད་འཁྲི་སླ་བའི་ཐབས་དགོད་པར་བྱའོ། །

༄ རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི། ༣༧༡ ༡ ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གཉིས་
གཅིག ཐུབ་༡༧༧ རི་ཟླས་བསྐྱུར་ཉི་འདོད་༡༡༣༡༣ ཟླས། །ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་འདོད་༡༣ པས། །
བསྐྱུར་ལ་ཆ་བཅུག་ཐོབ་འདོད་ཆ། །དེ་ཡིས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། །སླར་ཡང་
འདོད་ཆ་ཉི་འདོད་ཟླས། །བསྐྱུར་ལ་ཆ་བསྲེས་ཀླུ་ཡིས་བགོ །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་
གནས་གཉིས་འཆར། ༣༨༥ ༦༡༢༥ །ཞེས་པའི་གོ་བ་ནི་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། རི་མོའི་བྲི་

ཚུལ་ནི་ཤེད་སྒོམས་གནས་བརྩེགས་མ་བྲི་ལུགས་དང་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བགོད་བྱས་ནས་ཅིག་ཤོས་ལ་སྦྱངས་པས་ཉིན་དཀྱིལ་རང་དང་རྗེས་འབྲངས་འདོད་ཆ་དང་དེ་འོག་ཉི་མ་འདོད་ཟླའི་ཆ་བཅས་ཤར་བ་ཡིན་ཡང་ཆ་འཁོར་སྟེང་འོག་གཉིས་བསྒོམས་པའི་ཆ་འཁོར་དེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྣུངས་པས་འཁོར་ལོ་༡༤༣༤༢ མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་དུ་གྱུར་བ་གཞིར་བཞག་ནས་ཆ་ཤས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྣུངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་གནད་གཅིག་པའི་རི་མོས་ཞག་ལྷག་མས་ཕན་ཚུན་ཚོལ་ཚུལ་ཡང་། ༣༥༥ [illegible] ཉིན་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །གནས་གཉིས་ཕྱུབ་རི་ཟླས་བསྒྱུར་ལ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །ཞག་གི་གྲངས་ཡིན་ལྷག་མ་དེ། །༡༤༣༤༢ མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་གྱིས་བསྒྱུར་ལ། །ཆ་བཅུག་༡༡༡༣༥ འབྱུང་སོགས་ཀྱིས་བགོས་ནོར། །མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་གྱིས་བགོས་ཐོབ། །ཞག་ལ་བསྲེས་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལ། །ཕྱིན་ཞིང་ལྷག་མའི་ཆ་ཤས་དེ། །༡༩༡༩ མ་ནུ་མ་ནུས་བགོས་ཐོབ་པ། །བཅུ་གསུམ་ཆ་སྟེ་ཆོས་དཀྱིལ་ལོ། །ཁྱིམ་དཀྱིལ་ ༣༧༡ ༡ གནས་གཉིས་འོག་མ་དེ། །མིག་བསྒྱུར་མདའ་རོས་ཐོབ་པའི་དོན། །སྟེང་བསྲེས་ཞག་གོ་ལྷག་མ་དེ། །མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། །འདོད་པས་བསྒྱུར་ ༣༧༡ ལ་མདའ་རོ་ཡིས། །རིམ་པར་བགོས་པས་ཆོས་དཀྱིལ་འཆར། །ཡང་ན་ཞག་གི་ ༣༦ ལྷག་མ་དེ།། འདོད་བསྒྱུར་མདའ་རོས་བགོས་པས་འཆར། ༣༧༡ ༡ །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པ་ནི། ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་༣༥༠ འཁོར་དེ། །རི་རོས་བསྒྱུར་ལ་མདའ་རོ་ཡིས། །རྙེད་པ་ཞག་སྟེ་ལྷག་འབྱུང་བ། །མདའ་རོའི་ཆ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལྟས་བགོས་འདོད་ཆ་སྟེ། །ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ༣༧༡ ༡ །

དེ་ཡི་ཞག་གནས་མདའ་རོས་བསྒྱུར། །འདོད་ཆ་ལྔ་ཡིས་བསྒྱུར་ལ་བསྲེ། །དེ་ལ་རི་
རོས་བགོས་༣༦༠ ཐོབ་ནོར། །ཁྲིམ་༣༦༠ དཀྱིལ་ཡིན་ནོ་སླར་ཡང་དེ། །བུག་མཁའ་མིག་བུག་
ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུར། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ །ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་
དེ། །ཀླུས་ཐོབ་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་ཆ། །ཡིན་ཏེ་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། ༣༦༥ ༨༡༢༥ །
ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་གནས། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། །
དེ་ལ་འོག་མ་ཀླུས་བསྒྱུར་བསྲེ། །བུག་མཁའ་མིག་བུག་ཡིད་ཀྱིས་བགོ །ཐོབ་པ་ཁྲིམ་
ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་གནས། །མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་
ཀྱིས་བསྒྱུར་བར། །རང་ཆ་བཅུག་ལ་གདེང་ཀ་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་
པོས་བགོ །ནོར་ལ་སླར་ཡང་འདོད་པ་ཡིས། །བགོས་པས་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་
འཆར། ༣༧༡ ༡ །དེ་ཡི་ཞག་གནས་འདོད་པས་བསྒྱུར། །ཆ་བཅུག་༡༡༡༣༥ འབྱུང་འདོད་དྲག་
པོས་བསྒྱུར། །དུས་མདའ་༡༨༧༠༥༦ མཁའ་རི་ཡིད་ཐོབ་ནོར། །ཉིན་དཀྱིལ་ཞག་གནས་ལྷག་
མ་ཀླུས། །ཐོབ་པ་མིག་ཀླུ་མེ་སྐྱོན་ཆ། །འདི་དག་ནི་གོང་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བརྟགས་ན་གོ་སླ་ཕྱིར་མ་བཀྲལ་ལོ། །

༄ གཉིས་པ་ནི། ཁྲིམ་ཞག་རྟག་ལོངས་ནི་ཆུ་ཚོད་རྒྱ་༨ མཚོ་སྲང་མཁའ་༣༠ མེ་ཡིན་ལ། ༨ ༣༠
ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་ནི་ཆུ་ཚོད་རྒྱ་༨ མཚོ་སྲང་དུས་༣༦ མིག་དབུགས་སྟོང་པ་བུག་མཁའ་
མིག་བུག་ཡིད་ཀྱི་ཆར་དུས་ཆོས་༨༣༡༥༦ མི་བུག་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༦ ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས་
ཆུ་ཚོད་རིག་༨ བྱེད་སྲང་གཟུགས་༣༡ མིག་དབུགས་འབྱུང་༥ བ་རི་༨༣༡༥༦ རོའི་ཆ་ལ་མེ་༨༣ མཚོ་ཡོད་པ་
ཡིན། ༨ ༣༡ ༥ ༨༣ ཁྲིམ་ཆོས་ཀྱི་རྟག་ལོངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཆ་འཁོར་

གཉིས་ཀ་དེ་ལས་ཆུང་དུར་བསྡུ་རྒྱུ་མེད་ཅིང༌། མང་བ་ལ་དོན་མེད་པས་ཡིན་ལ། ལྷ་བསྡུས་དང་གཟའ་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལག་ལེན་སླ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཆ་ཤས་དེ་ཇི་ལྟར་རྩེད་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་རྟག་ལོངས་འཚོལ་སྐབས་དང༌། རྟག་ལོངས་ཡན་ཚུན་འཚོལ་སྐབས་ལ་དཔྱད་པས་ཤེས་ནུས་སོ། །གཟའ་དགུའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱུག་སྲང་སོགས་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་བར་ཆ་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་ཏེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ཐུང་གིས་བཞག་པ་སྟེ། རྒྱ་སྐར་རེ་རེའི་ས་ཁྱོན་ཆ་དྲུག་ཅུ་རེ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་གཟའ་དགུ་རང་རང་གི་རང་འགྲོས་ཀྱིས་བགྲལ་ཚེ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཆ་དྲུག་ཅུར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་བགྲལ་ཚེ་ཆུ་སྲང་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་དབུགས་དང་ཆ་ཤས་ཀྱང་དེས་འགྲེས་སྦྱར་ནས་ཤེས་དགོས། ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་རེ་ཀང་བར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་སྐར་རེ་ལ་ཀང་པ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་ཁྱིམ་རེ་ན་རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་ཀང་པ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཆུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཁྱོན་བསྡོམས་ན་ཆུ་ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ལ། དེ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྫོགས་དུས་བགྲོད་ནས་ཕྱིར་ཉི་མའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་དང་གཟའ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས། འདི་ཡང་སྔར་ལྟར་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོས་བརྟགས་ཏེ་ལོ་གཅིག་གི་མཚམས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཤེས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པས། དེས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་བགོས་པའི་ནོར་ནི་ཁྱིམ་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པ་ལས་འོས་མ་མཆིས་ལ། དེ་དང་

༡༦༢༠

འདྲ་བར་ཉིན་ཚེས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་རྟོགས་ནུས་ལ། དུས་ཚོད་འཁོར་ལོས་ཇི་ལྟར་གོ་བ་ཙམ་ནི་ཐུར་གྲིབ་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་ནུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་ལོངས་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་ཡང་གོང་དུ་དུས་ལོངས་གསུམ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཁོ་ན་སྦྱར་དགོས་ལ། ཆ་འཁོར་བསྒོམ་སྟུང་སོགས་ལ་རི་མོའི་ཁྱད་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་གཟའ་དགུ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུས་ལོངས་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་མང་ལ། ཡུལ་ལོངས་གསུམ་པོ་ནི་ཐུང་བ་ཡིན་པས་སྔར་ལྟར་རི་མོ་གསར་དུ་བཅལ་ན་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྙམ་ན། །ཁྱིམ་ཞག་དུས་ལོངས་ལས་ཁྱིམ་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ཅི་ཙམ་ཉུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཉིན་ཚེས་ཀྱི་དུས་ལོངས་ལས་ཉིན་ཚེས་ཀྱི་ཡུལ་ལོངས་ཉུང་དུར་སོང་ཡོད་པ་དང་། སྔ་མའི་སྐབས་སུ་རི་མོ་དེ་ལས་ཉུང་དུས་བྲི་ཐབས་མེད་པའི་བར་དུ་བསྟུངས་ཡོད་པས་རི་མོ་གཞན་དུ་འགྱུར་དོན་མེད་དོ། །

༈ གསུམ་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྟག་ལོངས་འཆོལ་ཚུལ་དང་། རྟག་ལོངས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འཆོལ་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་
༣༦༠ མཁའ་དུས་མེས། ༡༦༢༠ །རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ལ་བགོས་དབྱུག །ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་
ཐོབ་སྲང་། །ལྷག་མེད་ཁྱིམ་ཞག་ཡུལ་ལོངས་འཆར། ༣༠ །ཆོས་དཀྱིལ་ ༣༡ གནས་
རྣམས་འདོད་ ༡༣ པས་བསྒྱུར། །འོག་ནས་རང་རང་འཁོར་ལོས་བསྒྲིལ། ༣༦ ༥ ༧ །ཞག་
སར་རྒྱལ་བ་ ༤༢༢༩ ཀླུ་མཚོ་འོང་། །དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། །ཤེད་མཚུངས་འདོད་
༡༣ བསྒྱུར་བགོས་ཐོབ་དབྱུག །ཡང་ལྷག་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། །རི་རོའི་བར་དུ་རིམ་

བསྒྱུར་ལ། །བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཚེས་ལོངས་འཆར། །ཡང་ན་དབུགས་ལྷག་མིག་རིས་བགོ །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་རྣམས་ཀུན། །མིག་གླུ་མེ་སྐྱོན་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ། །རང་རང་འཁོར་ལོས་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་རོ་འོང་། །དེ་ཡིས་རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། །ཤེད་མཚུངས་དེ་ལ་བགོས་ཐོབ་དབུག །ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། །བུག་མཁའ་མིག་བུག་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས། །རིམ་གྱིས་བསྒྱུར་ལ་བགོས་ཐོབ་པ། །ཉིན་ཞག་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། །ཡང་ན་དབུགས་ལྷག་འབྱུང་མཚོས་བགོ །ཞེས་ཁྱིམ་ཞག་རྟག་ལོངས་འཚོལ་ཐབས་ནི་གོ་སླ་ལ། །ཉིན་ཚེས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། །ཚེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོ་བགོས་པ་ན་གནས་གཅིག་མིན་པས་བགོ་མ་བདེ་ནས་འོག་གི་གནས་གོང་མར་དྲིལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚེས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་པ་ནི་འོག་མའི་རང་འཁོར་འདོད་པས་བསྒྱུར་ནས་དྲིལ་ན་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཤེས་སླ། ཐོབ་ནོར་སྟེང་མར་བསྲེ་དགོས་པས་དེ་དང་ཤེད་མཉམ་ཕྱིར་སྟེང་མ་ཡང་འདོད་པས་བསྒྱུར་ཞིང་། བགོ་བྱ་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོ་ཡང་བགོད་བྱེད་དེ་དང་ཤེད་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་པས་བསྒྱུར་བ་ཡིན། བསྒྱུར་བགོད་དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་ཞག་སར་ཆུ་མིག་གླུ་མཚོ་ཤར་བས་ཚེས་ཞག་དེ་ཙམ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉི་མའི་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་ཁ་འཁྱོལ་འགྲིགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཚེས་དཀྱིལ་གནས་ལྔ་མ་ནི། འཁོར་ལོ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མས་བསྒྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བསྡོམས་པ་དེས་གནས་ཀུན་བསྒྱུར་ཏེ་རང་འཁོར་དྲིལ་ན་ཞུང་མཐའ་ཆ་འོག་མར་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་ལྷག

མེད་དུ་འགྲོ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་སུ་སྤྱིལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱུར་བྱེད་དེ་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན། གནས་ཐམས་ཅད་ན་གང་ཡོད་རྣམས་ཆ་འོག་མར་བསིལ་ཚེ། དཔེར་ན་ཆ་དེར་གཉིས་ཤར་ན་སྐྱུར་བྱེད་འཁོར་ལོ་དེའི་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་ལ། འཁོར་ལོ་དེ་ཕྱེད་དུ་བགོ་ཐབས་མེད་ན་སྐྱུར་བྱེད་འཁོར་ལོ་དེ་རང་སར་གཞག་པ་ལས་བསྐྱུང་ཐབས་མེད་དེ། འཁོར་ལོ་དེ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཉུང་བ་གང་གིས་བསྐྱུར་ཀྱང་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆ་དེར་གསུམ་ཤར་ན་འཁོར་ལོ་དེའི་སུམ་ཆས་བསྐྱུར་དགོས་པ་སོགས་ཡིན་ཕྱིར། ཆ་འོག་མ་དེར་གང་ཤར་གྱིས་འཁོར་ལོ་མཉམ་དུ་བསྣམས་པ་དེ་བགོས་ཚེ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ན་གཟོད་རི་མོ་འབྲི་དུས་ཐོབ་ནོར་དེ་ཡིས་གནས་ཀུན་བསྐྱུར་ཏེ་རང་འཁོར་དྲིལ་ན་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་ཕྱིར། ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གནས་འོག་མ་བཞིན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཆ་འོག་མར་བསིལ་བ་དེས་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་མཉམ་དུ་བསྡོམས་༢༤༠༤༠༠ པ་ལ་འཁོར་ལོ་ ༢༡༦༠༠ སྐྱུང་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ཚེ་ཐོབ་ནོར་འདོད་པ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་ལོངས་འཚོལ་ཐབས་ནི་རི་མོའི་གཟུགས་བསྐྱུར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དེ་དང་འདྲའོ། །སྤྱིར་ཡང་གང་ཞིག་བསྡུ་དགོས་པའི་གནས་མན་ཆད་ཀྱི་ཆ་འཁོར་མཉམ་དུ་བསྡོམས་ནས་འབྲི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དབུགས་མན་ཆད་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་དེ་མན་ཆད་ཀྱི་འཁོར་ལོ······བསྡོམས་པས་བསྐྱུར་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཏག་ལོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་སྐབས་སུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཚོད་དུ་དྲིལ་ནས་སྔར་གྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ཆར་སྦྱར་ནས་བྲིས་ཏེ། ལྷག་མ་ནི་ཆུ་ཚོད་སོགས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་ཆ་ཤས་ཤེད་སྙོམས་གསུམ་

པ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྲིས་ན། རི་མོའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་སྟེ། འདི་བརྒྱང་ན་རྟག་ལོངས་གནས་གཅིག་མས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་ལ་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྒྱུར་བགོད་ཀྱི་སྐབས་དབྱུགས་ཀྱི་བགོས་ལྷག་ནི་རྒྱ་མིག་[༤༢༩]གླུ་མཚོ་རང་གི་ཆ་ཡིན་ཡང་། ཆ་འཁོར་དེ་མིག་[༧༢]རིས་བསྒྱུངས་ཚེ་འཁོར་ལོ་རི་[༦༧]རོར་གྱུར་ཕྱིར་རི་རོས་བསྒྱུར་ཏེ་བགོ་བའམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་རི་རོ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཆ་ཤས་འབྲི་སྐབས་སུ་གསར་དུ་བསྒྱུངས་པ་དབྱུགས་ལྷག་མིག་[༧༢]རིས་བགོས་ཀྱང་གནད་གཅིག་གོ །འདིའི་གོ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཟའ་དགུའི་ཞག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལོངས་རྣམས་དང་། ཞག་གསུམ་གྱི་དུས་ལོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་དང་། གཟའ་དགུའི་རྟག་ལོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་ནི་གོང་གི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གོ་བས་འགྲེས་སྦྱར་ཏེ་རི་མོའི་གནད་གསར་དུ་བཀོད་ན་ཤེས་ནུས་ལ། འདི་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་རྩིས་གཞུང་སྔ་མ་རྣམས་སུ་བཀོད་པ་མ་རྙེད་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཡུལ་རྐྱེན་ཧ་ཅང་མ་རུངས་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་རི་མོ་འབྲི་བའི་གྲོགས་དན་པ་མེད་པ་དང་། རང་ཉིད་བརྩོན་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པོར་གྱུར་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བཀོད་མ་ནུས་ཀྱང་། གོང་གི་རི་མོ་རྣམས་ཀྱི་གོ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ན་སུས་ཀྱང་དགོད་སླ་བར་འདུག་གོ །ཕུར་གྲིབ་འཛོག་དུས་ཀྱི་དུས་ལོངས་ལས་གཟའ་དགུའི་ཡུལ་ལོངས་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྔོན་གྱི་དྲན་དབང་ཆེན་པོ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་མི་དགོངས་པའི་ཚུལ་མཛད་

པས། གསང་བའི་མན་ངག་ཏུ་འདུག་ཕྱིར་ལོགས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྟག་ལོངས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འཚོལ་ཚུལ་ནི། ཉིན་སྣང་ལས། གཟའ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་རྟག་ལོངས་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་ན་རང་རང་གི །ཡུལ་ལོངས་དབྱུག་སར་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཤེད་མཚུངས་ལ། །བགོས་པས་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། །ཞེས་གསུངས་པས་འཕྲུས་ལ་གོ་བ་ནི་ཤེས་སློའོ། །

༄ གཉིས་པ་ཟླ་བའི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཤད་པ། རྟག་ལོངས་གསུམ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཞག་ཉེར་༢༧ བདུན། ཆུ་ཚོད་༤༥ དབང་མཚོ། ཆུ་སྲང་༢༡ གཟུགས་མིག དབུགས་༤ མཚོ། ཁྱུག་རོ་གླུའི་ཆ་རྣ་༤༣༠ མཁའ་མེ་ཆུ་ཡོད་ལ། ༢༧ ༤༥ ༢༡ ༤ ཡང་ན་ཞག་ཉེར་བདུན། ཁྱུག་རོ་གླུའི་ཆ་རྣ་རི་དབང་དུས་ཡིན། ༢༧ ༨༥༧ ཉིན་ཞག་༤༣༠ དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞག་ཉེར་༢༧ བདུན། ༢༨༥ ཁྱུག་རོ་གླུའི་ཆར་༢༧༥ ཁྱུག་རི་མིག ༨༤ ཆུ་རོའི་ཆར་༣༧ རི་མེ་༡༤༡༤ ཡིད་དང་མ་ནུའི་ཆར་མཁའ་༡༢༥༠ མདའ་ཉི་མ་ཡོད་ལ། ༢༧ ༢༧༥ ༣༧ ཡང་ན་ཞག་ཉེར་བདུན་དང་། ༡༢༢༢༧༨༨ དུས་མཚམས་རི་གླུ་མིག་ཁྲིམ་ཆར་༣༨༥༣༤༣ མེ་མཆོག་མེ་༡༢༥༠ དབང་ཁྱུག་མེ་ཡོད་པ་ཡིན། ༢༧ ༣༨༥༣༤༣ ཁྲིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞག་༢༨ ཉེར་དགུ ༢༨༥ ཁྱུག་རོ་གླུའི་ཆར་དུས་མཁའ་༢༠༨ གདེངས་ཅན་ནོ། ༢༨ ༢༠༨ །དེ་དག་གི་གོ་དོན་ནི་སྟར་བཤད་ལྟར་ཟླ་བས་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལན་གཅིག་འཁོར་བའི་གྲངས་ཡིན། དེས་ན་ཉི་མས་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལན་གཅིག་འཁོར་ཚེ་ཟླ་བས་ལན་བཅུ་གཉིས་དང་ཉི་མས་ཆོས་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལོངས་དང་ཟླ་བ་རང་གི་ཚེས་ཞག

གི་ཡུལ་ཡོངས་བཅུ་གཅིག་དང་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་དེ་ཆ་བཅུ་གསུམ་དུ་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་སྟེ་དོན་དུ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐོར་བ་བཅུ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་བགྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་ཆར་ཁ་བསྒྱུར་བྱས་པས་ཚོག་ལ། འདིར་དཔེ་བརྗོད་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་ལྔ་གནས་གཉིས་སུ། །བསྟུན་ཆུ་ཚོད་མན་ཆད་དེ། །བུག་རོ་ཀླུས་བསྒྱུར་རང་འཁོར་བསྒྲིལ། །ཞག་གནས་བུག་རོ་ཀླུས་བསྒྱུར་ལ། །ཆ་བཅུག་དེ་ཉིད་གནས་གསུམ་བཞག །འོག་མ་མིག་གིས་བསྒྱུར་བ་དེ། །ཡིད་དང་མ་ནུས་བགོས་པའི་ནོར། །བར་བྱིན་དེ་ཉིད་ཆུ་རོས་བགོ །ནོར་གྱིས་སྟེང་སྒྲངས་ལྷག་མ་དེ། །བུག་རོ་ཀླུ་ཡིས་ཞག་སར་བསྒྲིལ། །བསྒྲིལ་ལྷག་ནང་ནས་གཅིག་དབབ་ལ། །འོག་ཏུ་རང་འཁོར་གྱུར་པ་ལ། །འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲངས་པའི་ལྷག །རང་ཆར་འགྱུར་རོ་ཉིན་དཀྱིལ་འཆར། །དེ་ཡི་གནས་བཞི་གནས་གཉིས་སུ། །བསྟུན་འོག་གི་གནས་གསུམ་ཆར། །དུས་མཚམས་རི་ནོར་ལག་ཁྱིམ་གྱིས། །བསྒྱུར་ལ་རང་འཁོར་བསྒྲིལ་བས་འཆར། །འོག་ཆ་སྒྱུར་བྱེད་རང་ཆར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདིའི་གནས་ཀུན་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ནི། འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྡོམས་པ་དེ་དང་གནས་ཀུན་ཆར་བསིལ་བ་དེའི་ནོར་གྱིས་བསྒྱུར་བས་ཡིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ནི་གོང་བཤད་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཞན་བཀོད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན། འདི་ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དང་པོས་འབྲི་ན། ཆོས་དཀྱིལ་ཆ་བསིལ་དེ་

གནས་བཞིར་བཞག འོག་ནས་ཡར་ ༡༡༡༣༥ འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་དང་། དུས་ ༨༤༨ ཕྱུག་དུས་དང་མེ་ ༨༣ དུས་ཀྱིས་རིམ་པར་བགོས་པའི་ནོར་སྐྱེང་མར་བྱིན་ཏེ་རང་འཁོར་དྲིལ་བས་ཉེན་དཀྱིལ་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཙལ་བའི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི། ཆ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་བསྒོམས་ཆེ་ཆ་འཁོར་བསྐྱུང་རྒྱུ་མེད་ན་རྗེས་སུ་རི་མོ་འབྲི་དུས་འཁོར་ལོ་གཞིར་བཞག་ནས། ཆ་དེ་ལ་ཆོས་དཀྱིལ་གྱི་གྲངས་དུ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཡིས། ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་ཀྱི་འོག་མ་བསྒྱུར་ཏེ་བྲི་དགོས། ཆ་འཁོར་བསྐྱུངས་ན་ཡང་ཆ་འཁོར་གཉིས་ཆར་གྲངས་རྗེ་ཞུར་དུ་སོང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གནད་གཅིག་གོ །འདི་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་མོད་འདིར་ཡང་མདོར་བསྡུས་སུ་བརྗོད་པའོ། །འདི་རང་གི་གོ་བ་དངོས་ནི། རྣམ་འགྱུར་དང་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ། ཉིན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཁྱད་ཀྱིས་བགོས་ནོར་ལ་གཅིག་བསྣན་ནས་གནས་བར་པའི་འཁོར་ལོ་ཆུ་རོ་གྲུབ་རྗེས། ལྷག་མས་བར་ཁྱད་ལ་ཕྲི་ལྷག་གིས། ཕྱིན་ཚད་ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ་བསྒྱུར་བ། ཉིན་ལོངས་ཆ་བསིལ་གྱིས་བགོས་ན་ཕྲི་ལྷག་རང་ཉིད་འཆར་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལ། སྒྱུར་བྱེད་བགོད་བྱེད་གཉིས་ཆར་མཁའ་ ༡༠༤༠༠ མཁའ་ཀླུ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཚེ་སྒྱུར་བྱེད་མིག་དང་བགོད་བྱེད་ཡིད་དང་མ་ནུ་ཤར་བཞིན་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ན་ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་འོག་མ་སྒྱུར་བྱེད་གང་ཡིན་གྱིས་བསྒྱུར་ལ། ཉིན་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཁྱད་ཀྱིས་ཆོས་དཀྱིལ་བགོས་ལྷག་གིས་བར་ཁྱད་ལ་ཕྲི་ལྷག་དེ་བྱིན་ཀྱང་དོན་འདྲ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟག་ལོངས་རེ

རི་བཞིན་སྨྲིན་བུ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་དངོས་ནི། ཟླ་བའི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །ཕྱུག་རོ་ཀླུ་ཡི་ཆར་བསིལ་ལ། །གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་བསྒྱུར། །རི་རོས་ཐོབ་པས་སྟེང་མར་སྦྱང་། །སྦྱངས་ལྷག་ཕྱུག་རོ་ཀླུས་བགོས་པས། །ཟླ་བའི་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། ༢༨ ༤༠༨ །

རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པ་ནི། ༢༧ ༨༥༧ ཆོས་དཀྱིལ་༡༡༡༣༥ འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྒྱུར། །འོག་མ་ཕྱུག་རོ་ཀླུས་ཐོབ་ནོར། །སྟེང་ཁྱིན་དེ་ཉིད་ཉི་༡༡༣༡༢ འདོད་ཟླས། །ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་དེ། །ཕྱུག་རོ་ཀླུས་བསྒྱུར་རང་ཆ་བསྲེ། །ཀླུ་ཡིས་བགོས་ཐོབ་༡༢༢༤༧༨༨ དུས་མཚམས་རི། །ཀླུ་མིག་ཉི་མའི་ཆར་བསྒྱུར་ཏེ། །ཟླ་བའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། ༢༧ ༣༦༥༣༩༣ །ཞེས་པའི་ཆ་ཤས་བརྒྱད་ཀྱིས་བགོད་པ་ན་ཕྱུག་རོ་ཀླུ་དང་ཉི་མ་འདོད་ཟླའི་ཆ་གཉིས་ཆར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྱུངས་ཏེ། དུས་མཚམས་རི་ཀླུ་མིག་ཉི་མའི་ཆ་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟག་ལོངས་བཤད་པ་ལ། རྟག་ལོངས་གསུམ་ངོས་གཟུང་། དེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་འཚོལ་ཐབས། ཞར་ལ་རྟག་ལོངས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་འཚོལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས་ནི་ཆུ་ཚོད་༥༤ ཀླུ་དབང་སྲང་༢༡ གཟུགས་མིག་དབུགས་༥ མདའ་རི་རོའི་ཆར་མེ་༩༣ མཚོ་ཡོད་པ་ཡིན། ༠༥༢༡ ཁྱིམ་ཞག་རྟག་ལོངས་ནི་ཆུ་ཚོད་༨༠ མཁའ་རོ་སྲང་༦ ཕྱུག་དབུགས་༩ མཚོ་མདའ་རོའི་ཆར་ ༩༣ ……ཕྱོགས་༡༠ ཤར་བ་ཡིན། ༨༠ ༦ ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་ནི་ཆུ་ཚོད་༥༦ ཕྱུག་མདའ་སྲང་རི་༡༧ གཟུགས་དབུགས་མེ་༣ ཕྱུག་༡༠ མཁའ་མིག་ཕྱུག་ཡིད་ཀྱི་ཆར་༦༥༣༨༧ ཐུབ་མཚམས་མེ་དབང་ཕྱུག་ཡོད……དོ། ༥༦ ༡༧ ༣ ༦༥༣༨༧ །

གཉིས་པ་ནི། མཁའ་མེས་རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ལ། །ཐོབ་པ་ཐུན་མིན་ཡུལ་ལོངས་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་ཉི་མ་ཡི། །ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་སྟེང་བསྣན་པས། །ཟླ་བའི་ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས་འཆར། །ཡང་ན་ཉི་མའི་ཆོས་ཟླ་ཡི། །ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡིན་དེའི། །རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་རྒྱུ་སྐར་གྱི། །ཆུ་ཚོད་སྟེང་དུ་བསྣན་པ་ལ། །མཁའ་མེས་བགོས་ཐོབ་ཆུ་ཚོད་ཡིན། །མཁའ་རོ་དུས་དང་རི་རོ་ཡིས། །རིམ་བསྒྱུར་རང་རང་ཆ་བཅུག་སྟེ། །མཁའ་མེས་བགོས་པས་ཆོས་ལོངས་འཆར། །ཞེས་པ་འདི་ཟླ་བའི་ཆོས་དཀྱིལ་ལས་ཆོས་ལོངས་འཚོལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། དོན་གྱི་དབང་དུ་ན་གནད་དོན་གཅིག་སྟེ། ཟླ་བའི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ཆོས་ཟླ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལོངས་དེ་ཟླ་བས་བགྲལ་བའི་ཡུན་ལ་ཆོས་ཞག་རྗེས་འབྲང་བཅས་གང་ཡོད་གནས་མཚུངས་སུ་བསྲེས་ཏེ་བགོས་པའི་ནོར་དང་། ཟླ་བ་ཉི་མའི་དྲུང་ནས་ཉི་མའི་དྲུང་དུ་ཐོན་པའི་བར་གྱི་ས་ཐག་གི་ཆུ་ཚོད་སོགས་ནི་རིམ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་ཟླ་གཅིག་གི་ཞག་གྲངས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་གཞིར་བཞག་ཐོག་ཉི་མའི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལོངས་སྟོན་དགོས་ལ། དེ་སུམ་ཅུས་བགོས་ནོར་ནི་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་སྔ་མ་དང་གཅིག་ཏུ་འཆར་བས་འདིར་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་མཚམས་ཐུབ། །ནོར་མིག་ཁྲིམ་གྱི་ཆ་དག་ཏུ། །བཤིག་ལ་རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། །ཤེད་མཚུངས་ལ་བགོས་ཐོབ་པ་དགུག །ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། །ཐུག་མཁའ་མིག་ཐུག་ཡིད་ཀྱི་བར། །སོ་སོས་རིམ་པར་བསྒྱུར་བ་

དང་། །བགོས་ཐོབ་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ཡོངས་འགྲུབ། །ཡང་ན་དབུགས་ཀྱི་ལྷག་མ་དེ། །འབྱུང་མིག་ལག་པས་བགོས་ཀྱང་འདྲ། ། ཞེས་པ་ནི་བཤད་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཟིན་ཏོ། །ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་རེ་ཀླུར། །བསིལ་ལ་རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། །ཤེད་མཚུངས་བྱས་པ་ལ་བགོས་པའི། །ཉིད་པ་ཆུ་ཚོད་ལྷག་མ་ཡང་། །མཁའ་རོ་དུས་དང་མདའ་རོ་ཡིས། །རིམ་བསྒྱུར་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ནོར། །ཟླ་བའི་ཁྱིམ་ཞག་རྟག་ཡོངས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཡོངས་གནས་ཀུན་ཆུ་འདོད་ཀྱིས། །བསྒྱུར་ལ་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །རི་རོ་དུས་དང་མཁའ་རོས་བསྒྲིལ། །ཟླ་མིག་ཀླུ་རི་འོང་བ་དེས། །རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཆུ་འདོད་ཀྱིས། །ཤེད་མཚུངས་བསྒྱུར་ཏེ་བགོས་ཐོབ་ཞག །ལྷག་མ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དང་། །དུས་དང་དྲུག་རོ་ཀླུ་ཡི་བར། །རིམ་པར་བསྒྱུར་ལ་བགོས་ཐོབ་པ། །དེ་ཡིས་ཟླ་བའི་ཆོས་དཀྱིལ་འགྲུབ། །ཅེས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༄ གསུམ་པ་སྒྲ་གཅན་གྱི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྩིས་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་། རྟག་ཡོངས་གསུམ་རྩིས་བཟུང་ནས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་འཆོལ་ཐབས་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་སྟོང་དགུ་བརྒྱའོ། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཞག་དྲུག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་ཆུ་ཚོད་གཉིས་སྲང་དྲུག་དབུགས་ཐིག་རི་མཁའ་རིའི་ཆར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ན་ཞག་དེ་གཞིར་བཞག་ལ། ཀླུ་ལག་ཀླུ་ལག་གི་ཆར་དགུ་བཅུ་གོ་དགུའོ། །ཁྱིམ་དཀྱིལ་དྲུག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་

གོ་བཞི་དབྱུག་གཅིག་༡ སྲང་ཞེ་བདུན་༩༧ དབུགས་གཉིས་༢ རི་རོའི་༥༢ ཆར་ང་གཉིས་སོ། ༦༦༨༩ ༡ ༩༧ |
ཡང་ན་ཞག་དེ་གཞིར་བཞག་རི་རོའི་ཆ་རྟ་གཉིས་སོ། ༦༦༨༩ ༢ |ཆོས་དཀྱིལ་དེ་སུམ ༢ ༥༢
ཅུས་བགོས་ནོར་ཆོས་ཟླའི་དཀྱིལ་༢༣༠ འཁོར། ཆོས་དཀྱིལ་དེ་བཅོ་ལྔས་བགོས་ནོར་
ཆོས་ཟླ་ཕྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། གཟའ་གཞན་རྣམས་ཀྱིའང་ཆོས་ཟླའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་ཆོས་༩༦༠ ཟླ་ཕྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅལ་དགོས་སོ། |
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཐབས་ནི་སྔར་ལྟར་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་
དང་པོ་ནི། སྒྲ་གཅན་ཆོས་དཀྱིལ་༦༨༠༠ གནས་གསུམ་གཞག །འོག་མ་རི་མཁའ་༧༠༧ རིས་
བགོས་ནོར། །བར་བྱིན་དེ་ཉིད་ཆུ་༦༩ རོས་བགོ །ཐོབ་པའི་ནོར་གྱིས་སྟེང་མར་ཕྲི། |
གཅིག་ཕབ་འོག་མའི་གནས་གཉིས་ཀྱིས། །སྦྱངས་པས་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་
འཆར། ༦༧༨༢ ༣ ༡༧༠ |རི་མོའི་གཟུགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ནི་ཆ་འོག་མ་གཉིས་གོང་དང་ཐ་དད་
ཡིན་པ་ལས་གནད་གཅིག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་འགྲེའོ། |

རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་ནི། བཻ་ཌཱུར་དཀར་པོ་ལས། དྲུག་སྟོང་དགུ་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དེ། །གནས་གཉིས་འོག་མ་རྒྱ་མཚོས་༩ བསྒྱུར། །མཚོ་འདོད་ཀྱིས་༡༣༩ བགོས་ལྷེད་པ་དེས། |
སྟེང་མར་ཕྲིས་པའི་ལྷག་མ་ནས། །ཕབ་ལ་ཆུ་༡༣༩ འདོད་ཆར་གྱུར་པ། །དེ་ལ་འོག་མའི་
ལྷག་གིས་སྦྱང་། །སླར་ལྷག་ཐིག་༦༠ རོ་མཁའ་༦༠ རོ་དང་། །དུས་དང་རི་༦ རོའི་༦༧ བར་དག་ཏུ། |
བསྒྱུར་ལ་ཐོབ་པ་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ཡིན། ༦༦༨༩ ༡ ༩༧ |ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རི་མོ་འབྲི་དུས་
གཟུགས་བསྒྱུར་བ་ཙམ་སྟེ་སྒྱུར་བྱེད་ ༢ ༥༢ མིག་དང་བགོད་བྱེད་རི་རོ་གཉིས་ཀ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས་ཕྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འགྲེའོ། |

རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པ་ནི། [༤༦༠༠]ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་[༡༡༡༣༥]འབྱུང་འདོད་དྲག །གིས་བསྐྱར་ཉི་མ་[༡༡༣༡༢]འདོད་ཟླས་བགོ །ཐོབ་པ་ཞག་ཡིན་ལྷག་མ་བཞིས། །ཐོབ་པ་ཀླུ་ལག་[༢༢༢༢]ཀླུ་ལག་ལ། །སྒྲ་གཅན་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། [༤༧༦༢༦༦] །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བསྲེ་བསྐྱར་གྱི་ལག་ལེན་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་བ། [༤༤༦༩༢] སྒྲ་གཅན་ཁྱིམ་དཀྱིལ་རི་[༤༧]རོའི་ཆར། །བསིལ་ལ་མདའ་རོས་ཐོབ་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་[༤༦༠༠]ཆོས་དཀྱིལ་ཡིན། །འདི་ནི་རི་རོས་བསྐྱར་ཏེ་མདའ་རོས་བགོས་ནོར་དང་གཅིག་སྟེ་རི་རོའི་ཆར་བསིལ་བས་སོ། [༤༧༦༢༦༦] །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཉིན་དཀྱིལ་གྱི། །ཞག་གནས་ཉི་མ་འདོད་ཟླས་བསྐྱར། །དེ་ལ་འོག་མ་[༩]ཆུས་བསྐྱར་བསྲེ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་ཐོབ་[༤༦༠༠]ཆོས་དཀྱིལ་ལོ། །ཞེས་ལྷག་མ་བཞིས་བསྐྱར་ཏེ་བསྲེ་དོན་ནི། ཉི་མ་འདོད་ཟླ་དེ་ཀླུ་ལག་ཀླུ་ལག་བཞི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བ། [༡༩༦༢༠༦]ཁྱིམ་ཞག་བུག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར། །འོག་མ་འཁོར་[༢༢༢༧]ལག་མིག་བསྐྱར་བསྲེ། །[༡༩༧༠༥༤]དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ། ཐོབ་པ་ཉིན་ཞག་ལྷག་མ་དེ། །[༥༢]མིག་འབྱུང་གིས་བགོ་རྐེད་ནོར་ནི། །ཀླུ་ལག་ཀླུ་ལག་ཆ་རུ་འགྱུར། །ཉིན་དཀྱིལ་དེ་ཡི་ཞག་གི་གནས། །[༡༩༧༠༥༤]དུས་མདའ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར། །འོག་མ་[༥༢]མིག་འབྱུང་གིས་བསྐྱར་བསྲེ། །[༡༩༦༢༠༦]བུག་མཁའ་མིག་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཞག །ལྷག་མ་འཁོར་ལོ་མིག་[༢༢༢༧]ལག་གིས། །ཐོབ་པ་རི་རོའི་ཆར་འགྱུར་ཏེ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ཡིན། [༤༤༦༩༢] །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཀྲལ་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་སྒྲ་གཅན་ཁྱིམ་ལོངས་ཆུ་སྲང་བཅུ་བཞི་དབུགས་གསུམ་མེ་མིག་ཆར་[༢]གཉིས

མདའ་རྡོའི་ཆར་ང་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་སྲང་དབུགས་གཞིར་བཞག་དེ། །མཁའ་
མཁའ་མདའ་ཀླུ་རྒྱུ་མཚོའི་ཆར། །ལྔ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་འོ། །ཉིན་ཞག་
རྟག་ལོངས་ནི་ཆུ་སྲང་བཅུ་བཞི་དབུགས་གཅིག་མེ་ མིག་ཆར་ བཅུ་དགུ་
འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆར་ཚིག་ཁྲི་སོ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ ན་སྲང་དབུགས་གཞིར་
བཞག་ནས་དབང་ཕྱོགས་དུས་མདའ་མིག་ཆར་ཉིས་འབུམ་ཉི་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་
གསུམ་མོ། །ཆོས་ལོངས་ནི་ཆུ་སྲང་བཅུ་བཞི་དབུགས་སྟོང་བ་མེ་མིག་ཆར་བཅུ་
གཉིས་སོ། །དེ་བཅོ་ལྔས་བསྒྱུར་བ་ཟླ་ཕྱེད་རྟག་ལོངས། ཟླ་ཕྱེད་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྒྱུར་ བ་ཟླ་བའི་རྟག་ལོངས་ཡིན། ཉིན་ཁྱིམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་སྔ་མ་ནི་ཉིན་
སྣང་ལས་གསུངས། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་བཻ་ཌཱུར་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བཅལ་ལུགས་ཉིན་ཁྱིམ་གཉིས་ལ་ཉིན་སྣང་ལྟར་ན། ཁྱིམ་
ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རོ་དང་། ཉིན་དཀྱིལ་ཀླུ་ལག་ཀླུ་ལག་ཆར། །བསིལ་བ་
སོ་སོས་རྒྱ་སྐར་གྱི། །ཆུ་ཚོད་ཤེད་སྒོམ་ལ་བགོས་ནོར། །དབྱུག་གོ་ལྷག་མ་མཁའ་
རོ་དུས། །མེ་མིག་ཁྱིམ་ལོངས་ཡང་ཆ་ནི། །མདའ་རོ་ཉིན་ལོངས་འབྱུང་འདོད་དྲག །
རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བསྒྱུར་བགོས་ཐོབ་ནོར། །རིམ་བཞིན་ཁྱིམ་ཉིན་ལོངས་སྤྱོད་འཆར། །
བཻ་ཌཱུར་ལྟར་ན། ཁྱིམ་དཀྱིལ་གནས་ཀུན་རི་རོ་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་འཁོར་ལོས་ཞག་
སར་བསྒྲིལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། །ཤེད་མཚུངས་བྱས་པ་རིམ་པ་བཞིན།།
བསྒྱུར་བགོད་ཁྱིམ་ཞག་རྟག་ལོངས་འཆར། ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་
གནས་རྣམས་ཀུན། །ཀླུ་ལག་ཀླུ་ལག་གིས་བསྒྱུར་བ། །འཁོར་ལོས་དབྱུག་གུ་བསྒྲིལ་

པ་ཡིས། །རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཤེད་མཚུངས་པར། །བགོས་ཐོབ་དགུག་གོ་ཐིག་རོ་དུས། ། ཆ་ཤས་དབང་༢༥༨༡༠༥ ཕྱོགས་དུས་མདའ་དང་། །མིག་པར་རིམ་བསྒྱུར་བགོས་ཐོབ་པ། །ཉིན་ཞག་རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིན། ༡༩ ༢༢༡༨༠༣ །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། བཻ་ཌཱུར་ཆ་འཁོར་དེ་ཉིན་སྣང་ན་བསྡུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆ་འཁོར་གཉིས་གནས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ནི་བསྡུང་རྒྱུ་མེད་དེ་བསྡུངས་ཟིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཆ་འཁོར་གནས་གཉིས་ཀྱི་བསྡུང་ཐབས་ནི་བསྡུང་བྱའི་འཁོར་ལོ་དེ་རི་མོ་གང་གིས་ལྷག་མེད་དུ་སྡུད་བྱེད་དེས་ཆ་ཤས་བགོས་པས་ལྷག་མར་ལུས་པ་ནི་བགོད་བྱེད་དེ་ཡི་ཆ་སྟེ། བགོད་བྱེད་རང་གི་ཁ་དེ་ཙམ་མ་གང་བའི་ཕྱིར། ཆ་འོག་མ་ཉུང་བར་འདོད་ན་རི་མོ་ཉུང་དུས་བསྡུང་། གོང་མ་ཉུང་བར་འདོད་ན་རི་མོ་མང་པོས་བསྡུང་དགོས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ནི་ཉིན་༢༢༡༨༠༣ ལོངས་ལ་མཚོན་ན། བཻ་༢༥༨༡༠༥ ཌཱུར་གྱི་ཆ་འཁོར་དེ་༡༡༡༣༥ འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བགོས་ཚེ་འཁོར་ལོའི་ནོར་༢༣ མེ་མིག་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནོར་༡༩ ཞུག་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་འཁོར་ལོ་དང་ཆ་རུ་བཞག ཆ་ཤས་ལ་ལྷག་མ་ཀླུ་མེ་༡༠༠༢༨ མཁའ་ཕྱོགས་ཤར་བ་བགོད་བྱེད་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོའི་ཆར་བཞག་ནས་འོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན། འདི་ནི་ཆ་འཁོར་སྡུང་ཚེ་མེད་མི་རུང་བའི་མན་ངག་ཞིག་ཡིན་པར་གདའོ། །ཆོས་དཀྱིལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་འཚོལ་ལུགས་ནི། ༨༩༠༠ སྒྲ་གཅན་ཆོས་ཞག་༢༣༠ ཆོས་ཟླ་དང་། །ཟླ་༩༨༠ ཕྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པོ་ཡིས། །༡༨༢༠ རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་བགོས་ཐོབ་དགུག །ལྷག་མ་༨༠ མཁའ་རོ་༨ དུས་དང་ནི། །མེ་༢༣ མིག་བར་དུ་རིམ་བསྒྱུར་བར། །སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བགོས་ནོར། །ཆོས་ཞག་ ༡༩ ཆོས་ཟླ་ ༣ ཟླ་ཕྱེད་ ༣༡ ཀྱི། །རྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག །སྐབས

འདིར་བཻ་ཌཱུར་ལས་སྦྱོར་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟག་ལོངས་འབྲི་ཐབས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དུས་ཚོད་དེ་ལ་རྒྱུ་བའི་ལྷ་ཡིན་གྱི་གཟའ་དགུ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་སོགས་འབྲི་དོན་མེད་ལ། ལྷ་བསྡུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་མོ་འབྲི་བ་ནི་ལྷ་དེ་རྣམས་རྒྱུ་བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཡུན་ངོས་ཟིན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྟག་ལོངས་ནི་གདོང་མཇུག་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །

༄ བཞི་པ་གཟའ་ལྷའི་འགྲོས་བཤད་པ་ལ། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ངོས་གཟུང་། ཉིན་དཀྱིལ་དེ་ཡིས་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ལོངས་བཅལ་བ་དང་། ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་བཅལ་བ། ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེས་ཁྱིམ་ཞག་ཡུལ་ལོངས་བཅལ་བ་དང་། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོརབཅལ་བ། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་དེས་ཆོས་ལོངས་བཅལ་བ་དང་། ཉིན་དཀྱིལ་བཅལ་བ། ཆོས་དཀྱིལ་ལས་ཁྱིམ་དཀྱིལ་བཅལ་ཐབས་སོགས་བཤད་པ་དང་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་གཟའ་ལྷའི་དྲག་གསུམ་གྱིས། །རྒྱུ་སྐར་འཁོར་བ་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ནི་རི་གླུ་༤༢༧རོ། །༨༣༣༢ཕུར་བུ་སོ་མེ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །སྤེན་པའི་དུས་༡༠༧༤༤མཚམས་རི་ཕྱོགས་སོ། །ཞི་གཉིས་ཏྲང་བའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ། །ལྷག་པའི་ཉིན་ཞག་རི་གླུ་དང་། ༢༧ །དེ་ཡི་བརྒྱ་ཆ་རི་བུག་ཡིན། །དཀར་པོ་ཉིན་ཞག་རྒྱལ་བ་མིག༢༣༨།ཞག་གི་བཅུ་ཆ་རི་བོ་སྟེ། །ཞག་གནས་བརྒྱ་དང་བཅུས་སོ་སོར། །བསྒྱུར་ལ་རང་རང་ཆ་བཅུག་པས། །ལྷག་པའི་རི་༢༧༨༧བུག་རི་གླུ་དང་། །པ་ལ་སངས་རི་༢༢༨༧རྒྱལ་བ་མིག །ཞི་གཉིས་ཞག་གི་བརྒྱ་ཆ་དང་། །བཅུ་ཆའི་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དྲག་གསུམ་ནི་རྟག་ལོངས་དངོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཞི་གཉིས་ནི་རྟག་ལོངས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ནི་ཉི་མ་དང་གཅིག་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི་ཞག་གྲངས་དེ་ཙམ་ན་མྱུར་རྐང་ཁ་གང་སྟེ་རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོ་རྐང་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་ལ་བཞག་ལ། རྟག་ལོངས་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉི་མ་དང་དེ་ཙམ་ཁྱད་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་ཆ་དང་བཅུ་ཆ་དེ་ཆུ་ཚོད་སོགས་སུ་བསིལ་ན། ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཆ་ནི་ཆུ་ཚོད་ང་བརྒྱད་སྲང་བཅུ་གཉིས། པ་སངས་བཅུ་ཆ་ཆུ་ཚོད་༦༢ ཞེ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རང་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །དྲག་གསུམ་༡༦༢༠ རྒྱུ་སྐར་ཆུ་ཚོད་
དང་། །༡༦༢༠ ཞི་བར་དགུག་དེ་༡༠༠ བརྒྱ་དང་༡༠ བཅུས། །བསྒྱུར་བའི་ཚོགས་ལ་བགོས་ཐོབ་
དགུག །ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དུས་དང་ནི། །རང་རང་ཆ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །བསྒྱུར་བགོད་
བྱས་པས་ཉིན་ལོངས་འཆར། །དམར། ༠ ༢ ༧ ༢ ༢༠༨ ལྷག ༠ ༡༨ ༢༦ ༥ ༦༦༨༧ ཕུར། ༠ ༢༢ ༢ ༢༢༦ སངས། ༠ ༧ ༡༢ ༣ ༣༩༥ སྤེན། ༠ ༦ ༠ ༨༡༨
དེ་ལ་རང་རང་ཆ་ཤས་ནི། །མིག་དམར་བུག་༢༢༨ མིག་ལག་པ་དང་། །ལྷག་པ་རི་བུག་
༢༧༨༧ རི་ཀླུ་དང་། །ཕུར་བུ་གཟུགས་དུས་༣༤༡ མེ་དང་ནི། །པ་སངས་བུག་༧༩༨ མཚོ་རི་བོ་དང་། །
སྤེན་པ་མེ་ཀླུ་༥༣༢༣ མེ་མདའ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བགོད་བྱས་ཚེ་དབུགས་ལྷག་རང་ཆར་འཇོག་དགོས་པ་ལ། ཆ་འཁོར་བསྡུངས་ནས་འཁོར་ལོས་ཐོབ་ནོར་ཆ་ཤས་ཀྱི་རང་འཁོར་དེ་རྣམས་ཤར་བ་ཡིན། ཆ་འཁོར་གང་གིས་བསྡུངས་ཤེས་དགོས་ན། ཆ་འཁོར་དེ་དག་གིས་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བགོས་པས་གསལ་ལོ། །མཚུར་ཕུས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་རང་ཆའི་སྟེང་དུ་འདོད་ཆ་བཞག་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆ་དེ་འདོད་

པས་བསྒྱུར་རང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱིལ་བའི་ནོར་ནི་སྟེང་དུ་འདོད་ཆ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཞག་གསུམ་ཕན་ཚུན་འཚོལ་ཚེ་ཞི་གཉིས་ལ་ཞག་གནས་བརྒྱ་དང་བཅུས་བསྒྱུར། ཅིག་ཤོས་བསྒྲུབས་རྗེས་གནས་སྟེང་མ་བརྒྱ་དང་བཅུས་ཕྲོབ་ཞག་གོ །

གཟའ་ལྷའི་ཉིན་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་བགོད། །འོག་མ་མེ་ཚེས་༢༡༥༣ལག་པས་བསྒྱུར། །
༡༩༨༢༠༨བུག་མཁའ་མིག་བུག་ཡིད་ཀྱིས་བགོ །ཕྲོབ་པས་སྟེང་སྦྱངས་དེ་ལས་གཅིག །ཕབ་
༡༩༨༢༠༨ལ་བུག་སོགས་ཆ་ཡིས་སྦྱང་། །རང་རང་ཁྲིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། །ཡང་ན་
ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གང་། །དུས་མདའ་༡༩༧༠༥༦མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། །༡༩༨༢༠༨བུག་མཁའ་
མིག་བུག་ཡིད་ཀྱིས་བགོ །ཕྲོབ་པ་ཞག་སྟེ་ལྷག་རང་ཆ། །དམར། ༥༧༧ ༡༣༨༧༨ ལྷག ༢༦ ༧༠ ༨༦༠༣
ཕུར། ༦༣༦༨ ༧༢༢༧༡ སངས། ༢༢༡ ༦ ༢༦༡༠༦ ཕྱིན། ༡༠༦༡༠ ༨༧༩༠༦ རི་མོའི་གོ་དོན་ནི་རིམ་བཞིན་གོང་བཤད་
ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། གཟའ་ལྷ་རང་རང་ཁྲིམ་ཞག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཆར་བསིལ་བ་ཡིས།
རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ཤེད་མཚུངས་ལ། །བགོས་ནོར་དབྱུག་གོ་ལྷག་མ་ཡང་། །མཁའ་རོ་
དུས་ཀྱིས་རིམ་བསྒྱུར་ལ། །བགོས་ཕྲོབ་སྲང་དང་དབུགས་ཡིན་ཏེ། །དབུགས་ལྷག་
བགོད་བྱེད་རང་ཆ་འམ། །ཁྲ་སླའི་ཆེད་དུ་དབུགས་ལྷག་རྣམས། །བཀྲ་ཤིས་དཀར་
པོ་༦༢ཀླུ་མཚོ་དང་། །ཕུར་བུ་དུས་༨༦བུག་ལྷག་མི་༡༦བདག །ཕྱིན་པར་༣༣སོ་ཡིས་ཕྲོབ་ནོར་ལ།།
གཟུགས་བུག་གཟུགས་བུག་གིས་བགོས་པས། །སྟེང་མ་རང་ཆ་ཁྲིད་པར་དུ། །ཕུར་
བུ་གཉིས་བསྒྱུར་འོག་མ་རྣམས། །གཟུགས་བུག་གཟུགས་བུག་ཆ་རུ་འགྱུར། །
དམར། ༣ ༢༣ ༣ ༧༧ ༡༣༦༩ ལྷག ༡༢ ༦༡ ༠ ༥༣༣༣ ༦༧༨༦ ཕུར། ༠ ༢༣ ༦༡ ༦༢༡ ༦༢༢ སངས། ༧ ༡༢ ༥ ༣༦༩ ༦༦༦༨ ཕྱིན། ༠ ༨ ༥༡༢༧ ༢༠༩༦ ཞེས་དབུགས་ལྷག་རང་ཆར་

བཞག་པ་དེ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཆེད་དུ་དང་པོ་རང་རང་གི་ཆ་འཁོར་ཅན་གྱི་གནས་བཟློ་ཕྱིར་རང་ཆས་བསྒྱུར་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ནོར་རང་རང་གི་ཆར་གྱུར་ལ་ལྷག་མའི་ཆ་འཁོར་བསྐྱུངས་ཏེ་གཟུགས་བུག་གཟུགས་བུག་ཏུ་གྱུར། ཕུར་བུའི་ཆ་འཁོར་དེ་ཤར་ཏེ་སྙིང་དུ་རང་ཆའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བས་ཆར་བྱས་སོ། །

ཡང་ན་འདིར་དགོངས་བསྟན་ནི་སྐྲ་གཅན་ཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་བསྐྱུང་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་བཞིན་ཏེ། ཆ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་རང་ས་ནས་བསྐྱུངས་བ་ནི་རྒྱ་བའི་དགོངས་བསྟན་ལྟར་དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་ཀླུ་མཚོས་བསྐྱུངས་པ་སོགས་ཡིན། བསྐྱུངས་ཟིན་གྱི་ཆ་དེ་ཡང་ཆ་འཁོར་གནས་གཉིས་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་སྟེ། བསྐྱུངས་ཟིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་གཟུགས་བུག་གཟུགས་བུག་གིས་བགོས་པས་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཐོབ་ནོར་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་དང་། ཕུར་བུ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་འགྱུར་དུ་ཤར། འཁོར་ལོ་བསྐྱུངས་ཟིན་གྱི་ཆ་ཤས་ལྷ་པོ་ཡང་གཟུགས་བུག་གཟུགས་བུག་གིས་བགོས་པའི་ནོར་ནི་སྙིང་དུ་གསར་དུ་བཟློས་པའི་ཆ་དང་། ལྷག་མ་ནི་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ(༨)(༨)་རུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ནི། ཁྱིམ་དཀྱིལ་ཞག་གནས་རི[༦༧]་རོས་བསྒྱུར། །མདའ[༦༥]་རོས་བགོས་ཐོབ་ཞག
ཡིན་ལ། །ལྷག་མ་འབྱུང་འདོད[༡༡༡༣༥]་དྲག་པོས་བསྒྱུར། །ཉག་མ་འབྱུང[༥]་བས་བསྒྱུར་བ་བསྲེ།།
མདའ་རོས་ཐོབ་པ[༡༡༡༣༥]་འབྱུང་སོགས་ཆ། །ཡང་ན་ཁྱིམ་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་ཀྱི། །གཅིག
གི་སྙིང་ཉག་མིག[༢]་གིས་བསྒྱུར། །སྙིང་མར་མདའ[༦༥]་རོས་ཐོབ་པ་ཞག །ལྷག་མ་བུག[༡༩༨༢༠༨]
སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ། །ཉག་མ་བསྲེས་ལ་མདའ[༦༥]་རོ་ཡིས། །ཐོབ་པའི་ཆར་བཅས

གཅིག་ཤོས་ལ། །གནས་མཚུངས་བསྲེས་པའི་བར་བ་དེ། །ལྷུས་བསྒྱུར་འོག་མ་འདོད་
ཐོབ་བསྲེ། ༤༧ །རི་རོས་ཐོབ་པ་འབྱུང་སོགས་ཀྱི། །ཆ་ཡིན་རང་རང་ཆོས་དཀྱིལ་ལོ། །
དམར། ༤༨༧ ༡༠༢༩༨ ལྷག ༣༦ ༣ ༨༣༠༩ ཕྱུར། ༩༩༠༠ ༨༥༢༩ སངས། ༢༣༢ ༣ ༧༨༨༩ སྐྱེན། ༡༠༨༣༤ ༡༢༤༣༢ ཞེས་པ་ནི་རིམ་
བཞིན་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་པ་དང་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། གནས་མཚུངས་བསྲེས་
རྗེས་བར་བ་ལྷུས་བསྒྱུར་འོག་མ་འདོད་པས་བགོས་པ་བསྲེས་པ་ནི་བར་བ་བུག་སོགས་
ཀྱིས་བསྒྱུར་དེ་འོག་ཆ་བཅུག་པ་དང་དོན་འདྲ་སྟེ་མདའ་རོ་ལྷུས་བསྒྱུར་བ་དང་བུག་
སོགས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བགོས་ནོར་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དྲུག་པ་ནི། གཟའ་ལྔའི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས། །རང་ཆར་བསིལ་ནས་ཤེད་
སྐྱོམས་ཀྱིས། །རྒྱུ་སྐར་འཁོར་ལོ་ལ་བགོས་པས། །རང་རང་ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས་
འཆར། །འདིར་ཡང་དབུགས་ལྷག་ཁྱིམ་ཞག་ལྟར། །བགོས་ནོར་རི་མཁའ་རི་ས་ཐོབ་
པས། །གོང་མ་སྦྱར་འདྲ་ཆ་འོག་མ། །རི་མཁའ་རི་ཡི་ཆ་ཡིན་ནོ། །དམར། ༠ ༢ ༡༨ ༡ ༡༩༣ ༡༩༩
ལྷག ༠ ༡༢ ༧ ༣ ༧༠༣༤ ༧༣ ཕྱུར། ༠ ༠ ༢༢ ༠ ༣༧༥ ༧༢ སངས། ༠ ༧ ༥ ༢ ༤༣༤ ༢༤ སྐྱེན། ༠ ༠ ༡ ༢ ༡༧༣༢ ༢༡༤ གོ་བ་ནི་ཁྱིམ་ཞག་གི་སྐབས་ལྟར་རོ། །
བདུན་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་གཉིས་ཀྱི། །གཅིག་གི་གནས་ཀུན་
ཐུབ་རི་ཟླས། །བསྒྱུར་ལ་ཉི་འདོད་ཟླས་ཐོབ་པ། །ཅིག་ཤོས་ལ་ཁྲི་ཉིན་དཀྱིལ་
འགྲུབ། །ཆོས་དཀྱིལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆར་བསིལ། །ཉི་མ་འདོད་ཟླས་བགོས་
ཐོབ་པར། །སོ་སོའི་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ། །ཞེས་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་
པ་དང་གསུམ་པ་སྟེ་གོ་སླའོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་དཀྱིལ་སྟེང་འོག་མདའ་རོས་བསྒྱུར། །འོག་མ་འབྱུང་འདོད་དྲག

པོ་ཡིས། །ཐོབ་པ་སྨིན་བསྲེས་རི་རོས་བགོ །དེར་ལྷག་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྒྱུར།། རང་ཆ་བསྲེས་ལ་ལྷུས་ཐོབ་པ། །བུག་སོགས་ཆ་སྙེ་ཁྲིམ་དཀྱིལ་ལོ། །ཡང་ན་ཆོས་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་བགོད། །གཅིག་གི་སྨིན་འོག་མིག་གིས་བསྒྱུར། །སྨིན་མར་རི་རོས་ཐོབ་པ་ཞག །ལྷག་མ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་ཡིས། །བསྒྱུར་བར་འོག་མ་བསྲེས་དེ་ལ། །རི་རོས་ཐོབ་པ་ལྷག་བཅས་པས། །ཅིག་ཤོས་ལ་སྦྱངས་བར་བ་དེ། །རི་རོས་བསྒྱུར་ལ་འོག་མས་ཕྲི། །འབྱུང་བས་ཐོབ་པ་བུག་སོགས་ཀྱི། །ཆ་སྙེ་རང་རང་ཁྲིམ་དཀྱིལ་ལོ། །རང་རང་ཉིན་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་བགོད། །འོག་མ་ཐུབ་རི་ཟླ་བས་བསྒྱུར། །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །སྨིན་དྲིན་སོ་སོའི་ཆོས་དཀྱིལ་ལོ།། ཡང་ན་རང་རང་ཉིན་དཀྱིལ་གང་། །ཉི་མ་འདོད་ཟླས་བསྒྱུར་བ་ལ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །ཞག་ཡིན་འོག་མ་རང་གི་ཀ། །ཁྲིམ་དཀྱིལ་གཉིས་བགོད་གཅིག་གི་གནས། །མི་ཆོས་ལག་པས་བསྒྱུར་བ་ལ། །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ །ནོར་དེ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་པས། །ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་ཡིན། །

ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཟའ་དགུའི་ཞག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཕན་ཚུན་འཁོལ་ཆེ་དཔེར་བརྗོད་དེ་ཙམ་མི་དགོས་མོད། བསྟན་བཅོས་བཻ་ཌཱུར་དཀར་པོ་དང་། །རྩིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བཤད་ཚད་དོན་གྱིས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མཐར་ཆགས་སུ་འགྲོལ་ནུས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཙུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཀོད་ན་དགོས་པ་ཡང་མི་ཆེ་ལ་ཡི་གེ་ཡང་མང་དོགས་ནས་མ་བཀོད། གཞན་ཡང་མཚུར་

ལུགས་ཀྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐབས་སྐབས་སུ་རགས་རྩིས་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་ཀྱང་ཞིབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བརྩོན་པ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དགོས་པས་རགས་རྩིས་ལ་དོན་མེད་སྙམ་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

༄ ལྔ་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བའི་མན་ངག་ནི། རྩིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྣང་བ་ལས། །དེ་ལྟར་ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་དང་། །གཟའ་ལྔའི་རང་རང་ཞག་གསུམ་གྱི། །ཡུལ་ལོངས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལས་གཅིག །འཚོལ་ཚུལ་ཆོ་ག་བསྡོམས་ཏེ་བཤད། །རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་ཐམས་ཅད། ༡༩༨༢༠༨ །ཐུག་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་དབུགས་སར་བསྒྲིལ། །དེ་ལ་ ༡༩༧༠༥༦ དུས་མདའ་མཁའ་སོགས་ཀྱིས། །རིམ་ཐོབ་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ལོངས་ཏེ། །ཁྱད་པར་ཟླ་བའི་དབུགས་ལྷག་དེ། །མདའ་རོས་བསྒྱུར་ཐོབ་རེ་ལྔའི་ཆ། །དེ་བཞིན་གཟའ་ལྔ་རང་ཆ་རྣམས། ༡༦ །བརྟན་ལྷག་མི་བདག་གིས་ཐོབ་པ། (༨)(༨) །གཟུགས་ཐུག་གཟུགས་ཐུག་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྒྱུར་བྱེད་བགོད་བྱེད་དག །བཟློག་པས་སླར་ཡང་ཉིན་ལོངས་འཆར། །རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་རྣམས་ཀུན། །འབྱུང་འདོད་དྲག་བསྒྱུར་ཉི་འདོད་ཟླས། །རིམ་ཐོབ་སོ་སོའི་ཆོས་ལོངས་འཆར། །འདིར་ཡང་གཟའ་དགུའི་རང་ཆ་རྣམས། །བརྟན་པའི་ལྷག་མ་མི་ ༡༦ བདག་གིས། །ཐོབ་པ་རི་མཁའ་རིའི་ཆ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྒྱུར་བྱེད་བགོད་བྱེད་དག །བཟློག་པས་ཉིན་ཞག་ཡུལ་ལོངས་སྟོན། །རང་རང་ཁྱིམ་ལོངས་གནས་རྣམས་ཀུན། ། ༦༡ མདའ་རོས་བསྒྱུར་ལ་ ༦༧ རི་རོ་ཡིས། །རིམ་ཐོབ་ཆོས་ལོངས་ཆ་འོག་མར། ། ༡༣ འདོད་ཐོབ་རི་མཁའ་རི་ཆར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྒྱུར་བྱེད་བགོད་བྱེད་གཉིས། །བཟློག་པས་རིམ་ཐོབ་རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་དེ་ ༡༣ འདོད་

པས་བསྒྱུར་བ་ལ། །མདའ་ ༦༥ རོས་ལྷག་དེ་ ༥ ལྟོས་ཐོབ་བསྒྲེ། །གཟུགས་བྱུག་སོགས་ཆ་
ཁྱིམ་ལོངས་སོ། །ཡང་ན་ཉིན་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །མི་ཆོས་ ༢༡༥༣ ལག་གིས་
བསྒྱུར་བ་ལ། ༡༩ ༢༠༥༦ །དུས་མདའ་མཁའ་རི་ཡིད་ཀྱིས་བགོ །རང་ཆ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མ་དེ། །
མི་ ༡༦ བདག་གིས་བགོ་ཐོབ་པ་ནི། །གཟུགས་བྱུག་གཟུགས་བྱུག་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཤོས་
ལ་བྱིན་ཁྱིམ་ལོངས་འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཀོད་པའི་གཅིག །མི་ཆོས་
ལག་བསྒྱུར་བྱུག་སོགས་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྲི་བས། །རང་རང་ཉིན་ལོངས་
གནས་སུ་ལྡོག །རང་རང་ཉིན་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག ༡༧༧ །ཐུབ་རི་ཟླས་བསྒྱུར་
ཉི་འདོད་ ༡༡༣༡༣ ཟླས། །རིམ་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྲི་བས། །སོ་སོའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་
འཆར། །དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཀོད་པའི་གཅིག །ཐུབ་རི་ཟླས་བསྒྱུར་འབྱུང་འདོད་
དྲག །གིས་ཐོབ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་པས། །སོ་སོའི་ཉིན་ལོངས་འཆར་བར་འགྱུར། །
རང་རང་ཁྱིམ་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །མིག་བསྒྱུར་རི་རོས་རིམ་ཐོབ་པ། །ཅིག་
ཤོས་ལ་བྲི་ཆོས་ལོངས་ཏེ། །ཟླར་ཡང་ཆོས་ལོངས་གནས་གཉིས་གཅིག །མིག་གིས་
བསྒྱུར་ལ་མདའ་རོ་ཡིས། །ཐོབ་པ་ཅིག་ཤོས་ལ་བྱིན་པས། །རང་རང་ཁྱིམ་ཞག་ཡུལ་
ལོངས་འཆར། །ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་སྔར་བཤད་རྣམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། ལག་
ལེན་འདི་ཡིས། ལྷ་སྒྲ་གཟའ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞག་གསུམ་གང་རུང་གི་རྩིས་
འཕྲོའི་སྟེང་ནས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་འཕྲོ་འཚོལ་བ་དང་། གཟའ་ཉི་བར་བ་དང་།
སྒྲ་གཅན་དག་པ་གཟའ་ལྷའི་དལ་བ་སོགས་ལ་ཞག་གསུམ་གང་རུང་ལས་ཞག་གཞན་
གཉིས་ཀྱིས་དེ་འཚོལ་བ་སོགས་ལ་མན་ངག་འདི་ཡོ་ན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དུ……

འདུག་གོ །དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་གསུམ་གཟའ་དགུའི་གནད་ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ། སྐལ་ལྡན་ལ་འཆད་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་གཟའ་སྐར་གྱི་འཕྲོད་སྦྱོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གེགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་འཚེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་བཅད། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུ་འཕང་མཐའ་ལ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་མི་བསླུ་བ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་མེད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད། དོན་དམ་པར་མེད་སྣང་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་སུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྡོང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས་ཞག་གསུམ་རི་མོའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

སྨྲས་པ། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་འདུ་འཕྲོ་ལས་ཤར་བའི། །ཞག་གསུམ་འགྲོས་ཀྱིས
རྟེན་པའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། །དོན་ལ་མེད་སྣང་སྟོང་བའི་རང་གཟུགས་ཏེ། །མཁའ
ཁྱབ་མཁའ་ཡི་རྡོ་རྗེར་གཅིག་ཏུ་ཟླུམ། །སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་རྗེས་མཐུན
པར། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྣོད་བཅུད་ཞིང་གི་ཁམས། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིར་ཡང
འཆར་བ་ཡི། །རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མའི་གཟིགས་མོ་མཚར་དུ་ཆེ། །གསར་བྱུང་འཕྲུལ་གྱིས
རི་གླིང་གཟའ་སྐར་སོགས། །ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །
མཚུངས་མིན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུས་འཁོར་གྱི། །དགོངས་པའི་གནད་གསང་འགྲོ

འདིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

༄ དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་རི་མོའི་གནད་སྙིང་པོ་ཙམ་བརྗོད་པ་འདིས་ནི། གཟའ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་བའི་འགྲོས་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐར་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་མཐར་ཆགས་སུ་བྲིལ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་འདྲའི་ཤིན་ཏུ་རྨོངས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་སུ་དགྲོལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ལྔ་བསྡུས་ནི། གྲུབ་རྩིས་དངོས་སུ་བཤད་ན་བྱེད་རྩིས་ཞར་ལ་རྟོགས་ཕྱིར་དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རི་མོ་འདི་ནི་བྱེད་རྩིས་དང་མི་འདྲ་བར་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན་གྲུབ་རྩིས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་དོན་ནི། འདས་ལོ་ཉི་མས་བསྒྱུར་བ་ནི་ལོ་རེ་ལ་ཁྱིམ་ཟླ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་ལོ་དེ་ཟླ་བར་བསིལ་བ་ཡིན། གང་བརྩི་བའི་ལོ་དེའི་ནག་ཟླ་སོགས་ཟླ་བ་འདས་པ་ཅི་ཡོད་བསྲེས་པ་ནི་རྩིས་གཞུང་དེ་བརྩམས་ནས་གང་བརྩི་བའི་ཟླ་བ་དེ་ཡན་ལ་ཁྱིམ་ཟླ་ཕྱིལ་པོ་དུ་སོང་རྟོགས་པའི་ཆེད་དེ་འདི་ནི་ཁྱིམ་ཟླ་དག་པ་ཡིན། ཚེས་ཟླ་དུ་འདས་རྟོགས་པ་ནི། ཁྱིམ་གྱི་ཟླ་དག་དེ་གནས་གཉིས་འོག་མ་མིག་གིས་བསྒྱུར། བརྒྱན་བྱ་ནི་རྩིས་གཞུང་དེ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་ནག་ཟླའི་རྩིས་འཕྲོ་ཡིན། རྩིས་འཕྲོ་དེས་རང་འཁོར་རེ་ལྔ་ལ་ཕྲིས་ལྷག་གིས་གནས་འོག་མ་ལ་ཕྲིས་ཀྱང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཟའ་ཉིའི་ཧྲུ་ཕའི་སྦྱིན་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་དག་མ་སྦྱིན་ན་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་རྟོགས་སོ། །མདའ་རོས་ཐོབ་ནོར་སྟེང་དུ་འཕང་བས་ཤེས་ཏེ། ཁྱིམ་ཟླ་ཕྱེད་དང་སོ་གསུམ་སོང་ཚེ་ཚེས་ཟླ་རེ་ལྷག་པོར་འབུད་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱེད་ཀྱིས་བགོ་མ་བདེ་ནས། གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ་ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཟླ་

བ་ཕྱེད་པ་རེ་ལྔ་ན་ཟླ་ལྷག་འབྱུང་བས་རེ་ལྔས་བགོས་ནོར་སྟེང་དུ་བྱིན་པས་ཚེས་ཟླ་དུ་སོང་རྟོགས་པས་ན་ཚེས་ཟླ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱིམ་ཚེས་བཤིབས་ཚེ་ཁྱིམ་ཟླ་ཕྱེད་དང་སོ་གསུམ་རྫོགས་དུས་ཚེས་ཟླ་རེ་ལྷག་པོར་འབྱུང་བ་དང་། ཚེས་ཟླ་ཕྱེད་དང་སོ་བཞིའི་མཚམས་སུ་ཁྱིམ་ཟླ་རེ་ཆད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གྲངས་ཀྱང་དེ་ཁོན་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ལ་རེ་མོའི་ལམ་ནས་ངེས་པ་འདྲེན་ཐབས་ནི་ཞག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མདའ་རེའི་ལྷག་མ་ནི་རྒྱས་འགྲོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཡིས་ནི་ཟླ་ལྷག་ཕུད་ཚུན་ལ་ཁྱིམ་ཚེས་ཀྱི་ཞག་གྲངས་མ་མཉམ་སྟེ་ཚེས་ཞག་ལྷག་པོ་ཅི་ཡོད་རྟོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་སྐར་དབུགས་ཐོབ་སོགས་དུས་གཟེར་ཐམས་ཅད་འདིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་དག་གི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ་བཤད་ན། རྒྱས་འགྲོ་དེ་ནི་ཟླ་ལྷག་ཕུད་ཟིན་ཚུན་ལ་ཁྱིམ་ཟླ་ཕྱེད་པ་དུ་སོང་གི་གྲངས་ཡིན། དེ་སུམ་ཅུས་བསྒྱུར་ན་ཁྱིམ་ཞག་ཕྱེད་པ་དུ་སོང་ཤེས་ལ། ཁྱིམ་ཞག་ཕྱེད་ཀྱི་གྲངས་དེ་རེ་ལྔས་བགོས་ན་ཚེས་ཞག་དུ་ལྷག་རྟོགས་པ་ཡིན། ཚེས་ཞག་ཇི་ཙམ་ལྷག་པའི་གྲངས་བཞིན་རང་རང་གི་ཁྱིམ་སྐར་དབུགས་གསུམ་ཕར་ཕར་ནུར་འགྲོ་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་ཚེས་ལྷག་ནི་ཟླ་ལྷག་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ནོར་ཡིན་གྱི། ཉིན་ཚེས་བཤིབས་པའི་ཆད་ལྷག་དང་ནོར་བར་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་རྒྱས་འགྲོ་ལ་ཐིག་དང་གཅིག་གཉིས་རྣམས་གང་ཤར་ཡང་ཚེས་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཉི་བར་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ[༣༠]་མེས་བསྒྱུར[༥༡]། མདའ་རོས་བགོས་ཆེ་ཐོབ་ནོར་མེད་པས་སོ། །ཐིག་ཤར་ན་ནི་ཚེས་གཅིག་གི་མགོ་འཛིན་པ་དང་ཁྱིམ་སླེབས་དུས་མཉམ་མོ། །གཅིག་ཤར་ན་དེ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་བ་དེ་མདའ་

རོས་མ་ཐོབ་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་པས་ཆོས་གཅིག་གི་མགོ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་རེ་ལྟར་བགོས་པའི་ཆ་སུམ་ཅུ་རྫོགས་དུས་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་དང་། ༥༣༡༨ ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ ༢༡༥༣ གཉིས་རེ་ལྟས་བགོས་ནོར་སུམ་ཅུས་བསྒྱུར་ལ་གནམ་གང་གི་ཆོས་ལོངས་དང་། ཉི་བར་ལ་བསྣན་པས་རིམ་བཞིན་ཁྱིམ་སླེབས་ཀྱི་དུས་དང་ཉི་བར་ཚད་ཁྲ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རེ་ལྟའི་ཆ་དེ་ལྟས་བགོས་ནོར་ཆོས་ཞག་གི་བཅུ་གསུམ་ཆ་དང་། ལྷག་མ་ནི་བཅུ་གསུམ་ཆ་དེའི་ལྟ་ཆ་ཡིན་པས། ཆོས་ལོངས་དང་ཉིན་ལོངས་བཅུ་གསུམ་དང་དེ་ལྟས་ཐོབ་ནོར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་གནས་མཚུངས་སུ་བསྲེས་ཀྱང་འདྲའོ། །འདི་གསུམ་ལ་རེའུ་མིག་སྤྱིལ་འཛིན་བྱེད་ན། རེ་ལྟའི་ཆ་དེ་གཅིག་ནས་རེ་ལྟའི་བར་སྤྱིལ་ལ། མདའ་རོའི་ལྷག་མ་སུམ་ཅུས་བསྒྱུར་ཏེ་མདའ་རོས་བགོས་ལྷག་གིས་བྱ་ར་འཛིན། ལྟ་ཆ་དང་བཅུ་གསུམ་ཆ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་མདའ་རོས་ལྷག་མ་གསུམ་བཞི་སོགས་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཐོབ་ནོར་ནི་ཁྱིམ་སླེབས་ཀྱི་ཆོས་ཞག་འདས་ཟིན་པ་དང་ལྷག་མ་ནི་རེ་ལྟའི་ཆ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ཞག་བརྒྱད་པ་དང་ཉེར་གསུམ་པ་རྫོགས་ཚེ་རིམ་བཞིན་ཁྱིམ་རང་རང་གི་སྒང་དང་ཁྱིམ་ཕྱི་མའི་དབུགས་ཐོབ་ཡིན། རི་མོ་འབྲི་
༥༣༨
དུས་ཁྱིམ་ཞག་བརྒྱད་དེ་རི་རོས་བསྒྱུར་བའི་གྲངས་རོ་མེ་འབྱུང་བ་རྩིས་འཁྲོ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ་བྱིན་པས་སྔར་ལྟར་ཆོས་གྲངས་དང་རེ་ལྟའི་ཆ་སོགས་སྟོན་པར་·····
༡༥(༡)
འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དབུགས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཟུགས་མཚོ་ཆོས་བྱིན། ཉིན་སྣང་ཉི་ལྡོག་
༣༣༥
ལ་འབྱུང་ཡོན་མེ་བྱིན། ཉིན་སྣང་ཉི་ལྡོག་དེ་ཉིན་བཅས་ཡར་བསྐྱེས་པའི་ཉིན་ཞག་

དགུ་པ་ན་ཡུལ་འདིར་ལྡོག་སྟེ་དེ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་པས་རྙེད་པ་ལུང་རིགས་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ །ཟླ་བ་རང་རང་གི་ཁྱིམ་ཇི་ལྟར་ངོས་འཛིན་ན། འདས་ཟླ་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྲེས་པའི་ཟླ་བ་དེར་ལུག་གི་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་པ་ཡིན་པ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲེ། ལྡོག་གཉིས་ནི་འདས་ཟླ་གཉིས་དང་བརྒྱད་བསྲེས་པའི་རྩིས་འགྲོ་བརྟག ༡༡༣༨ ཕག་ཞག་ནི་འདས་ཟླ་གཉིས་བསྲེས་པའི་རྩིས་འགྲོ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་རྗེས་བུག་མེ་དྲག་པོ་བྱིན་ལ་བརྟག རི་ཧི་ནི་འདས་ཟླ་བཞིས་བསྲེས་པའི་ཟླ་བ་དེའི་རྩིས་འགྲོ་ལས་ཤར་བའི་དབུགས་ཐོབ་ཀྱིས་སྟོན། དེ་བཞིན་དུ་དུས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་བྱ་དང་བྱེའུ་སོགས་གྲགས་པ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་སོགས་ད་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་ཚོད་ངོས་བཟུང་ནས་རི་མོ་འབྲི་ཐབས་གསར་དུ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །གཟའ་དྷྲུ་དང་། ཉི་དྷྲུ། རིལ་ཆ་གསུམ་ལས། གཟའ་དྷྲུ་ནི། སྤྱིར་ན་ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་རེ་བརྩེགས་ནས་ཁྲིས་ཏེ་གང་བརྩི་བའི་ཆོས་ལ་གང་ཤར་བ་ནི་དེའི་གཟའ་བར་ཡིན། དེ་འབྲི་ཚེ་ཟླ་དག་མཁའ་མེས་བསྒྱུར། གང་བརྩིའི་ཆོས་བསྲེ་གནས་ལྔར་བཞག་སྟེ་ཆོས་ལོངས་ཀྱི་ ༡༨ གནས་ལྔ་པོས་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ཆོས་གྲངས་བསྒྱུར་ཏེ་རང་འཁོར་དྲིལ་ན་གང་བརྩི་བའི་ཆོས་དེའི་གཟའ་བར་འཆར་བ་ཡིན་མོད། འདིར་ནི་རི་མོ་ཉུང་ཐབས་སུ་ཐོག་མར་ཟླ་བ་རྫོགས་པའི་ཆོས་དེའི་གཟའ་བར་བྲིས་ནས་དེ་རྗེས་ཆོས་སུམ་ཅུའི་རྟགས་ལོངས་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ནི་ཟླ་དག་གནས་ལྔར་བཞག་སྟེ། སྒྱུར་བྱེད་ལྔས་ ༩༥༠ བསྒྱུར་ཏེ་རང་འཁོར་དྲིལ་བས་གང་བརྩི་བའི་ཟླ་བ་དེའི་སྟོན་མའི་

གནམ་གང་གི་གཟའ་བར་རམ་གཟའ་ཧྲུ་ཡིན་ཏེ། སྦྱུར་བྱེད་དེ་ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་སུམ་ཅུ་བརྩེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཧྲུ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྦྱུར་བྱེད་ ༢ ༡༠ ༦༨ ༡ ༡༧ ནི་ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་ ༠ ༦ ༣༡ ༦ ༦༣ སུམ་ཅུ་བརྩེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིལ་པོ་ནི་ཆོས་རེ་བཞིན་ཟླ་ཁྲང་བཅུ་བཞི་པོའི་རེ་རེ་རྫོགས་ལ། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཟླ་ཁྲང་ཚར་གཉིས་དང་། ཟླ་ཁྲང་གཅིག་གི་ནང་ནས་གཉིས་རྫོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་རེ་བཞིན་ཁྲང་པ་བཅུ་བཞི་གཉིས་འགྲོ་དགོས་པས་འཁོར་ལོ་༢༨ཀླུ་ལག་དང་། ཟླ་བ་སྟོ་མ་དང་མི་འདྲ་བར་ཁྲང་འབྲུ་གཉིས་ལྷག་པར་ཟླ་བ་ཕྱི་མས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཉིས་༢ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆ་ཤས་ནི་ཟླ་བ་དུས་༡༢༧ཉི་མ་རྫོགས་དུས་རིལ་པོའི་སྟེང་དུ་ཁྲང་འབྲུ་གཅིག་རྫོགས་དགོས་ཕྱིར་གཅིག་༡གིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན། འདི་ནི་རིལ་པོའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པས་ན་འདིས་ཐོབ་ནོར་རིལ་པོ་ལ་བསྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཟའ་ཉི་རིལ་ཆའི་ཧྲུ་བ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་ཧྲུ་བ་ཞེས་པའི་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཟླ་དག་འདོད་པ་༧༣༡༣མེ་རིས་བརྒྱན། །རི་དབང་༢༦༥༧དུས་ཀླུས་བསྒྱུར་བ་ལ། ༣༦༥༦༢ །མིག་བུག་མདའ་རྩ་མེས་ཐོབ་པ། །དོར་ལ་ལྷག་མ་༧རི་ཡིས་བསྒྱུར། ༣༦༥༦༢ །མིག་བུག་མདའ་རྩ་མེས་ཐོབ་པ། །གཟའ་ཡིན་ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར། །བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་དབུག་གུ་སྟེ། །སྐར་ཡང་༨༠མཁའ་རོས་བསྒྱུར་བ་ལ། ། ༣༦༥༦༢ བགོད་བྱེད་ཐོབ་པ་སྲང་ཡིན་ལ། །དུས་བསྒྱུར་བགོད་བྱེད་ཐོབ་པ་དབུགས། །རི་མཁའ་རིས་བསྒྱུར་བགོད་བྱེད་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་ཆ་སྟེ་གཟའ་ཧྲུ་དག །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྨིན་བུའི་ཟླ་བ་ནི་གཟའ་ཧྲུ་ལྷག་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནས་བཟུང་རྩོམ་དུས

ཀྱི་ནག་ཟླའི་ཚེས་གཅིག་ཡན་ལ་ཟླ་བ་དུ་སོང་གི་གྲངས་ཡིན། འདི་ནི་གཟའ་རྒྱུ་ལ་
༧༣༡༣
སྦྱིན་བྱ་གནས་ལྔ་ཅན་སྦྱིན་པ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། སྦྱིན་བྱའི་ཟླ་དག་དེ་གནས་ལྔར་
བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཕའི་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་རང་འཁོར་དྲིལ་ན། ༡༠༧༢༤༨༢ སྤྱི་འགྲོའི་གཟའ་རྒྱུ་
ལ་བཻ་དཀར་རང་གི་སྦྱིན་བྱ་དེ་འཆར་བས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཟླ་དག་གི་གྲངས་ཅི་
ཡོད་པ་བཞིན་ཟླ་བའི་རྟག་ལོངས་སམ་གཟའ་རྒྱུའི་སྐྱུར་བྱེད་དེ་ཙམ་ཡོད་ལ། ཚེས་
ཞག་རྟག་ལོངས་སྟོང་པར་ཞུགས་པ་ནས་ཚེས་ཟླའི་རྟག་ལོངས་བསགས་ནས་གཟའ་
རྒྱུ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། ཟླ་དག་བསགས་ནས་ཟླ་དག་ལ་སྦྱིན་པ་གཉིས་འདྲའོ། །གཟའ་
༢༣༣༧༣༨༠༠
རྒྱུ་རང་གི་སྐྱུར་བྱེད་གནས་ལྔ་པོ་རི་མཁའ་རིའི་ཆར་བཞིལ་བ་དེས་ཟླ་དག་གང་ཡོད་
༧༣༡༣ ༡༠༤༥༨༥༩༠༠
ལ་བརྒྱུན་བྱས་བརྒྱུན་ནས་བསྐྱུར་ཏེ་བགོད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྔ་པོ་ཡང་ཆ་དེར་བཞིལ་
བས་བགོས་ནོར་དོར་ལྷག་རང་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་ན་གཟའ་རྒྱུ་འཆར་བ་ནི་ཤེས་སླ།
འཁོར་ལོའི་ནོར་ནི་དོར་དགོས་ཏེ་བརྩེགས་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁོར་ལོ་ལྔ་པོའི་ཁ་
གང་ཟིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་ཆ་འཁོར་དེ་གཉིས་ཀ་མཁའ་སྟོང་སྐར་མས
༢༧༠༠ ༥༤༦༧
བསྟུངས་ཚེ་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ནོར་རི་དབང་དུས་ཀླུ་དང་། བགོད་བྱེད་ཀྱི་ནོར་མིག
༣༨༦༨༢
ལུག་མདའ་རྩ་མེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བགོད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བགོད་བྱེད་
ཀྱིས་དོར་ལྷག་རང་འཁོར་དྲིལ་ན་སྐབས་དེའི་གཟའ་རྒྱུ་དངོས་མི་འཆར་དེ་ཆ་འཁོར་
བསྟུངས་ཟིན་པས་ན་གཟའ་རྒྱུ་མཁའ་སྟོང་སྐར་མའི་ཆར་འཕངས་པའི་ཆ་གཅིག་འཆར་
བ་ཡིན། དེས་ན་ཆ་ཤས་ཤེད་སྐྱོམས་ཀྱི་གོ་བ་སྦྱར་ནས་རི་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་
བསྐྱུར་ནས་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིལ་ཆ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིལ་

ཆར་ཟླ་བ་དག་པ་ལ། །གཟུགས་མཚོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །མི་དབང་ལག་པས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཀླུ་ལག་འབྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དོར། །སླར་ཡང་ནོར་ལག་གིས་བསྒྱུར་ལ། །ཀླུ་ལག་འབྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དེ། །རིལ་པོ་ལྷག་མ་དུས་ཉིས་བསྒྱུར། །ཀླུ་ལག་འབྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དེ། །ཆ་ཤས་ཡིན་ནོ་ལྷག་མེད་འཆར། །ཞེས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རིལ་པོའི་སྒྱུར་བྱེད་ལག་པ་དེ་དུས་ཉིའི་ཆར་བསིལ་ལ་དུས་ཉིའི་སྒྱུར་བྱེད་བསེ་རུ་བཅུག་པས་ཟླ་དག་བསྒྱུར། འཁོར་ལོ་སྟེང་འོག་མཉམ་དུ་བསྡོམས་པ་དེས་བགོས་ནོར་དོར། ལྷག་མ་རང་འཁོར་དྲིལ་བས་ཆོག་ཀྱང་འདིར་ནི་སྔ་མ་གཟའ་རྩ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་རྩ་ནི། ཉི་རྩའི་དོན་དུ་ཟླ་དག་ལ། །བུ་ག་མཁའ་མེ་བྱིན་པ་དེ། །མདའ་རོས་བསྒྱུར་ལ་ཆུ་མཁའ་ཀླུས། །དོར་ལྷག་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཆུ་མཁའ་ཀླུས་ཐོབ་སྐར་གནས་ཏེ། །ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཆུ་མཁའ་ཀླུས་ཐོབ་དབྱུག་གུ་སྟེ། །ཡང་ལྷག་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་བ་ལ། །བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཆུ་སྲང་སྟེ། །ལྷག་མ་དུས་བསྒྱུར་བགོད་བྱེད་ཐོབ། །དབུགས་སོ་སླར་ལྷག་རི་རོ་ཡིས། །བསྒྱུར་ལ་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ། །ཆ་སྟེ་ལྷག་མེད་རྣམ་པར་དག །དེ་ནི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁྲིད་འཕགས་ཤིང་། །ངོ་མཚར་སྐྱེ་བའི་རྩ་ཕྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རི་མོའི་གཟུགས་བསྒྱུར་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཟའ་རྩ་དང་གནད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

བཻ་ཌཱུར་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་རྩིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ལས་གསུངས་པ། གཞན་ཡང་རི་མོའི་རྣམ་གྲངས་ལ། །ཟླ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་གཟུགས། །འོག་མ་གཟུགས་མཁའ་ཐིག་མེས་བསྒྱུར། །སྟེང་མར་

མཁའ་དང་འོག་མ་ལ། །འབྱུང་དབང་ལག་པ་མིག་བྱིན་པར། །དུས་མདའ་དུས་མདས་རྙེད་པའི་ནོར། །སྟེང་བྱིན་རིས་དོར་ལྷག་གཟའ་གནས། །འོག་མ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དང་། །[༨]དུས་དང་རི་[༧༠༧]མཁའ་རིས་བསྒྱུར་བར། །[༥༨༥༨]དུས་མདའ་དུས་མདས་རིམ་ཐོབ་ནོར། །སྔར་ཀྱི་འོག་བགོད་གཟའ་རྒྱུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གཟའ་གནས་ཀྱི་ལྷར་བགོད་[༧]བྱེད་དང་[༡]སྒྱུར་བྱེད་རྣམས་རང་སར་བཞག ཆུ་ཚོད་མན་ཆད་ཀྱི་ཆ་འཕོར་སྦྱིན་བྱ་རྣམས་བསྒོམས་ནས་གསུམ་ཆར་[༣༧༠༠]མཁའ་སྟོང་སྐར་མས་བསྟུངས་པས་ཐོབ་ནོར་རང་རང་གི་ཚབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

རིལ་ཆ་ནི། ཟླ་དག་[༢༥༣]མེ་དབང་ལག་པས་བསྒྱུར། །དེ་ལས་[༡༣༤༧]རི་བུག་འདོད་པ་སྦྱང་། །ཀླུ་[༣༥༢༢]ལག་འབྱུང་མེས་ཐོབ་པ་དོར། །ལྷག་མ་[༡༢༨]དུས་ཉིས་ཐོབ་པའི་ནོར། །རིལ་པོའི་དེ་ལྷག་ཆ་ཤས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྒྱུར་བྱེད་དང་བགོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འོག་མཉམ་དུ་བསྒོམས་པ་ཡིན། སྦྱིན་བྱ་ནི་ཉིན་སྣང་རྩོམ་དུས་ཀྱི་གོང་གི་དབོ་ཟླའི་གནམ་གང་གི་དུས་སུ་རིལ་[༡༨༡༡༥]ཆ་གང་ཤར་མཉམ་དུ་བསྒོམས་ཚེ་གཟུགས་མེ·········[༢༡༢༡]གཟུགས་མིག་ཤར་བ་དེ་སྦྱིན་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། ལག་ཏུ་ལེན་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིལ་ཆ་སྟོང་པར་ཞུགས་པའི་ཆ་གྲངས་ཀླུ་[༣༥༢༢]ལག་འབྱུང་མེ་ལ་བྲིས་པས་ལྷག་[༡༣༤༧]རི་བུག་འདོད་པ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཡིན། ལྷག་མ་རང་འཕོར་དྲིལ་བས་རིལ་ཆ་དངོས་སུ་ཤར་བའོ། །ཉི་རྒྱུ་ནི། ཟླ་དག་མདའ་རོས་བསྒྱུར་བ་ལ། །འདོད་པས་བྲིས་ལ་ཆུ་མཁའ་ཀླུས། །ཐོབ་པ་དོར་ལྷག་གནས་གཉིས་ཀྱི། །སྟེང་མ་མིག་བསྒྱུར་འོག་མ་ལ། །[༨༧]རི་རོས་ཐོབ་པ་སྟེང་མར་བསྒྲེ། །སྟེང་མ་[༨༠]མཁའ་རོས་བགོས་ཐོབ་པ། །སྐར་

མའོ་ལྷག་མ་ཆུ་རྐྱོད་ཡིན། །འོག་མའི་གནས་དེ་མཁའ་རོ་དང་། །ཁྲུས་བསྐྱུར་རིམ་གྲོལ་སྲང་དབུགས་སྐྱེ། །ལྷག་མ་རང་ཆ་ཉི་རྒྱུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆུ་རྐྱོད་ཀྱི་གྲོལ་ནོར་སྐར་མ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་མི་དགོས། ཆུ་རྐྱོད་འཁོར་ལོ་རང་སར་བཞག་གོ །འོག་མ་སྲང་དབུགས་ཆ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་བྱེད་བགོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྟུངས་ཏེ་བགོད་བྱེད་ཀྱི་གྲོལ་ནོར་རི་རོ་ཤར་ཕྱིར་དེས་བགོས་པ་ཡིན། སྐྱུར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུར་མི་དགོས་པ་ནི་ཟླ་དག་མདའ་རོས་བསྐྱུར་བ་ལ་འདོད་པས་ཕྲིས་པས་གོ་ཆོད་ཟིན་པས་སོ། །སྙིང་མ་དེ་མིག་གིས་བསྐྱུར་ནས་གཟོད་འོག་མས་གྲོལ་ནོར་མ་བསྲེས་ན་འོག་མའི་འཁོར་ལོ་བསྟུངས་ཟིན་པས་གོང་མ་དང་ཤེད་མི་མཉམ་པའི་དབང་གིས་གོང་མའི་རང་སྐལ་མི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་རི་མོའི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱི་ཁྱབ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་པི་ཧྲུ་ར་དང་ཉིན་སྣང་གཞུང་ལས་བཤད་པ་འདི་གཉིས་ནི་རི་མོའི་ལག་ལེན་སླ་བ་ཡིན་པས། འོག་གི་ཉིན་རེའི་རྩིས་ཀྱི་སྐབས་དང་། གཟའ་ལྷ་སྒྲ་གཅན་སོགས་གང་ལ་གང་འགྲེས་སྦྱར་ཏེ་བྲི་བར་བྱས་ཀྱང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་བོ། །ཉིན་རེའི་རྩིས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཞག་དུས་ལོངས་དང་། ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་གཉིས་གང་བརྩིས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ནས་སྐར་གྱི་གཟའ་ཉིའི་རྒྱུ་ཞ་ལ་སོ་སོར་སྦྱིན་པས་ཆོས་དེའི་གཟའ་ཉི་བར་བ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྷུན་གྱི་གནམ་གང་གི་གཟའ་ཉི་བར་བ་ནི་གཟའ་རྒྱུ་དང་ཉི་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་རྟག་ལོངས་བརྩེགས་པས་སོ། །ཟླ་བའི་རྐང་བ་བཅུ་བཞི་པོ་ཆོས་རེ་བཞིན་དུ་བརྗེ་བ། དཔེར་ན་ནོར་མཉམ་ལ་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་ཟླ

རྐང་དང་པོ་ལྔ་ཟིན་ན། རྐང་པའི་ཆུ་ཚོད་ལྔ་པོ་དེ་དང་རྐང་སྡུན་ཆུ་ཚོད་ལྔ་དེ་མཁའ་ཀླུ་རི་མེའི་ཆར་བསིལ་བ་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་བཅས་ཆོས་ལོངས་སྐེད་དུ་བསྟན་པའི་ཡུན་མ་སོང་བར་དུ་ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་སུམ་ཅུར་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་མི་རྫོགས་ཕྱིར་ཟླ་བ་རང་གི་འགྲོས་བུལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་རྐང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་རྐང་པའི་ཆུ་ཚོད་དང་རྐང་སྡུན་ཆུ་ཚོད་མཁའ་ཀླུ་རི་མེས་བགོས་ནོར་ཆ་གཅིག་ཆོས་གྲངས་རང་གི་གྲངས་དང······མཉམ་པ་བཅས་ཀྱིས་ཟླ་བའི་འགྲོས་བུལ་བ་ཡིན། ཕྱི་རྐང་ལ་ནི་གང་ཟིན་གྱི་རྐང་པ་དང་རྐང་སྡུན་མཁའ་ཀླུ······རི་མེས་བགོས་པའི་ཆ་ཆོས་ལོངས་ལ་ཕྲིས་པའི་ཡུན་ཙམ་གྱིས་ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་རྫོགས་པས་ན་ཟླ་བའི་···འགྲོས་མྱུར་བ་ཡིན། སྔ་རྐང་ཕྱི་རྐང་འཕོ་མཚམས་སུ་དཔེར་ན་ཆོས་བདུན་ལྟ་བུ་སྔ་རྐང་ཐ་མ་གཅིག་གིས་ཟིན་ན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་གི་ཡུན་གྱིས་ཟླ་བའི་ཆ་རྫོགས་པ་བུལ་དགོས་ཀྱང་། རྐང་སྡུན་མཁའ་ཀླུ་རི་མེས་གཏུབས་པའི་ཆ་བདུན་གྱི་ཡུན་ལས་ཟླ་བའི་འགྲོས་མྱུར་བས་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྐང་པའི་ཆུ་ཚོད་ལ་ཕྲིས་པ་དེ་ཆོས་ལོངས་སྐེད་དུ་བསྟན་ན་ཡུན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཞག་གཅིག་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྐང་པ་ཚར་གཉིས་པ་ནོར་མི་མཉམ་པའི་དུས་སུ་སྔ་མ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྔ་རྐང་མྱུར་ཕྱི་རྐང་བུལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་རེས་མོས་སུ་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཟླ་རྐང་བུལ་ན་ཆོས་ཞག་རིང་བ་དང་། མྱུར་ན་ཆོས་ཞག་ཐུང་བ་ཡིན་

	རྐང་འཛིན	སྐར་ཕྱེད	སྡོམ
སྔ་རྐང	༡	༥	༥
	༢	༥	༡༠
	༣	༥	༡༥
	༤	༤	༡༩
	༥	༣	༢༢
	༦	༢	༢༤
	༧	༡	༢༥
ཕྱི་རྐང	༨	༡	༢༤
	༩	༢	༢༢
	༡༠	༣	༡༩
	༡༡	༤	༡༥
	༡༢	༥	༡༠
	༡༣	༥	༥
	༠	༥	༠

པས་ཀླུ་རྐང་དེ་ཆོས་ལོངས་ལ་སྟོན་ཕྲི་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཀླུ་བ་ཉེ་མ་ལ་ཧྲི་ཙམ་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཆ་རེ་རྫོགས་ཡུན་ལ་ཆོས་རེ་འཛོག་དགོས་པས་སོ། །ཀླུ་བ་རང་ལ་སྟོན་ཕྲི་མི་དགོས་ཏེ་ཆོས་རེ་བཞིན་ཀླུ་བས་ཡུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་བཅད་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འཛོག་དགོས་སོ། །

རྐང་སྟོམ་ནི་རྐང་བའི་རྒྱུན་བསགས་པ་སྟེ། རྐང་པ་དང་པོ་ལ་རྒྱུན་མེད་པས་རང་ཉིད་བཀོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྔ་པ་གཉིས་བསྡོམས་ཏེ་བཅུ་བཞག་པ་ཡིན། གཞན་དུ་རྐང་སྟོམ་མེད་ན་ནོར་མཉམ་པའི་དུས་ལ་མཆོན་ན་རྐང་པ་དང་པོས་ཟིན་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས་ཧྲི་ཙམ་བྱུལ་བ་བཞིན་རྐང་པ་གཉིས་པས་ཟིན་པའི་ཆོས་ལའང་དེ་ཕོ་ན་ལྟར་འཆར་བས་ན་རྐང་པ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་པས་སོ། །ཕྱི་རྐང་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་རྐང་གི་རྒྱུན་བསགས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྐང་པ་རང་རང་གིས་ཕྲི་དགོས་པས་ན་དེ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན། རྐང་པ་ཚར་གཅིག་རྫོགས་དུས་སུ་སྔ་རྐང་གི་རྒྱུན་ཕྱི་རྐང་གིས་མེད་པར་བྱས་ཟིན་པས་རྒྱུན་གྱི་རྟག་ལོངས་བརྩེགས་པའི་གཟའ་བར་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེར་མ་གཏོགས་སོ། །

ད་ནི་ལག་ལེན་དངོས་བཤད་ན་རིལ་པོས་ནི་ཀླུ་རེ་བཞིན་རྐང་འབྲུ་གཉིས་རེ་ལྷག་པར་འགྲོ་བ་རྟོགས་ཏེ་རིལ་པོ་སྒྲུབ་དུས་སྒྲུར་བྱེད་གཉིས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་གྲངས་བསྲེས་པས་ནི་ཆོས་རེ་བཞིན་ཀླུ་རྐང་བརྗེ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ་རྐང་པ་འཛིན་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུ་ཀླུས[༡༥]བགོ་བ་ནི་རྐང་པ་བཅུ་བཞི་ལས་མེད་པས་སོ། །ཐོབ་ནོར་ལས་ནི་མཉམ་མི་མཉམ་ཤེས་ཏེ་རྐང་པ་ཚར་རེ་བཞིན་ཐོབ་ནོར་རེས་མོས་སུ་འཆར་

པས་སོ། །ཐོབ་ནོར་བཞི་ལས་མང་མི་སྲིད་དེ་རིལ་པོ་ཉེར་བདུན་ལས་མང་མི་སྲིད། ཆོས་སུམ་ཅུ་ལས་མི་མང་ན་དེ་གཉིས་བསྲེས་ཏེ་རྒྱ་ཟླས་བགོས་ཀྱང་ནོར་བཞི་ལས་མི་འཆར་བས་སོ། །ཁང་འཛིན་གང་ཡིན་པའི་ཐད་ཀྱི་ཁང་སྡོམ་འབྲི་བ་ནི། ཁང་པ་རང་གི་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁང་བཟུང་མདུན་མས་ཆ་ཤས་བསྒྱུར་བ་ནི་ཆ་ཤས་ནི་རིལ་ཆ་སྟོང་བར་ཞུགས་པ་ཚུན་ཚད་ཀྱི་ཟླ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཟླ་གྲངས་དེ་དུས་ཉི་[༡༣༦]མར་སོང་ཚེ་ཁང་བ་དེའི་ཁ་གང་བ་ཡིན་པས་ན་ཟླ་བ་དུ་སོང་གི་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ་དུས་ཉིས་[༡༣༦]བགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གོ་བ་རྫོ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་བཤད་ན། ཁང་སྟོན་གྱི་ཆུ་ཚོད་དེ་དུས་ཉི་[༡༣༦]མས་བགོས་ཐོབ་ནོར་ཆུ་ཚོད། ལྷག་མ་མཁའ་[༦༠]རོས་བསྒྱུར་ཐོབ་པ་ཆུ་སྲང་། དེ་བཞིན་དབུགས་[༦]སོགས་སུ་བསིལ་ལ་བགོས་ནོར་དེ། ཆ་ཤས་ཀྱི་ཟླ་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་དེ་ཟླ་ཁང་ལ་བསྣན་ཕྱི་ཁང་ལ་ཕྲི་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཟླ་བ་ལས་བརྩིས་པས་ན་རགས་པ་ཡིན་ལ། ཞིབ་ན་ཆ་ཤས་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་ཏེ་ཞག་ཏུ་བསིལ་བ་དེ་ཁང་སྟོན་གྱིས་བསྒྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དུས་ཉི་[༡༣༦]མའི་ཚབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་མཁའ་ཀླུ་[༣༧༨༠]རི་མེ་ཡིན་ནོ། །རགས་པ་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་ཟླ་རེ་ཕན་ལ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱོན་མི་བསོག་པས་ཉེས་འགལ་ཆེར་མེད་དོ། །ཟླ་ཁང་ལ་སྣོན་དགོས་ཏེ་རང་གི་རྗེས་འབྲངས་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱི་ཁང་ལ་ཁང་བའི་ཆུ་ཚོད་དང་རྗེས་འབྲངས་དུས་ཉི་མ་བཅས་ཀྱིས་ཕྲི་དགོས་ཀྱང་ཁང·····པས་ནི་སྔར་ནས་ཕྲིས་ཟིན་ཏེ་ཁང་སྡོམ་ཞུང་དུར་བཏང་ཟིན་

		ཁང་འཛིན	སྙུར་བྱེད	སྡོམ
ཟླ་ཁང		༡	༦	༦
		༢	༩	༡༠
		༣	༡	༡༡
ཕྱི་ཁང		༩	༡	༡༠
		༥	༩	༦
		༠	༦	༠

པས་སོ། །འདིར་ཟླ་བའི་རྐང་པ་རང་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བཞིན་པའི་ཆུ་ཚོད་སོགས་དེ་དག་གིས་ཕྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་དེ་གཟའ་བར་ལ་ནོར་མཉམ་བསྣུན་མི་མཉམ་ཕྲི་དགོས་པའི་གནད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡིས་གཟའ་ཕྱེད་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ད་རུང་ཉི་རྐང་གིས་སྔོན་ཕྲི་དགོས་པས་སོ། །

ཉི་རྐང་དྲུག་པོ་ནི། ཉི་མ་རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་ཁྱིམ་རེ་བགྲོད་པའི་ཡུན་ལ་རྐང་པ་རེ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། སྔ་རྐང་ནི་ཀརྐ་སོགས་ཁྱིམ་སྔོན་མ་གསུམ་ལ་ཉི་མའི་འགྲོས་བུལ་བ་དང་། ཕྱི་རྐང་སྲང་སོགས་གསུམ་ལ་མྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་སྲིན་སོགས་ཁྱིམ་གསུམ་ལ་མྱུར་བ་དང་། ལུག་སོགས་གསུམ་ལ་བུལ་བ་ཡིན། དེས་ན་ལུག་ཁྱིམ་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་གི་རྟག་ལོངས་ཆུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་བརྩེགས་པ་ལ་ཁྱིམ་རང་རང་གི་ཞག་གྲངས་ཀྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་རྐང་པ་དེས་རྒྱུན་གྱི་རྐང་སྡོམ་ལ་སྔོན་ཕྲི་བྱས་པ་ཀར་སེང་བུ་མོ་ཆུ་སྲིན་བུམ་པ་ཉ་དྲུག་ལ་ཕྲི་ཞིང་ལྷག་མ་དྲུག་ལ་བསྣན་པ་ཙམ་རང་རང་གི་ཁྱིམ་དེ་རྫོགས་དུས་ཀྱི་ཉི་དག་ལ་འཆར་བ་ཡིན། ཚེས་རེ་བཞིན་ཉི་རྐང་ཅི་ཙམ་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་རྟོགས་ཕྱིར། ཐོག་མར་ཉི་བར་ལ་སྐར་དྲུག་ཞེ་ལྔ་སྦྱང་དགོས་ཏེ་ཉི་མ་སྐར་མ་དྲུག་པའི་ཆུ་ཚོད་ཞེ་ལྔ་སོང་མཚམས་ཀརྐའི་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་མ་ལ་སྐྱེས་པས་སོ། །ཀརྐ་སོགས་སྔོན་མ་དྲུག་གི་ཁྱིམ་ན་ཉི་བར་ཡོད་ན་ཕྲི་བར་འདང་བས་སྐར་མ་སྔོན་མི་དགོས་ལ་འཁོར་བྱེད་ཀྱང་ངོར་མི་དགོས་ཤིང་། རྗེས་མའི་ཁྱིམ་དྲུག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པས། དེ་ཡིས་རྐང་བའི་སྔོན་ཕྲི་ཤེས་དགོས་ཕྱིར། འོག་ཏུ། འཁོར་བྱེད་ངོར་བསྣན་མ་ངོར་ཕྲི། །ཞེས་གསུངས

པ་ཡིན། འཁོར་ཕྱེད་དོར་དགོས་ཏེ། ཁྱིམ་དྲུག་རེ་ལ་རྐང་པ་ཚར་རེ་རྫོགས་ཤིང་འཁོར་ཕྱེད་ནི་ཁྱིམ་དྲུག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་དུ་བསྡོམས་པ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཕྲི་མི་དགོས་པས་སོ། ། འཁོར་ཕྱེད་མ་དོར་བར་ཕྲི་ན་མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་ཐོབ་ནོར་བདུན་བརྒྱད་དགུ་སོགས་ཤར་ཡོང་ལ་དེས་གཟུང་བྱའི་རྐང་པ་མེད་པས་མི་རུང་ངོ། །ལྷག་མའི་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ཆུ་ཚོད་བཅུག་ལ་མདའ་ཡོན་ཟླ་བའི་ནོར་ནི་རྐང་པ་ཚར་གཅིག་རྫོགས་ཚུན་ཆོད་ལ་ཉི་མས་ཁྱིམ་ཇི་ཙམ་བརྒྱལ་ཚར་བའི་གྲངས་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་རྐང་སྟོམ་ཕྲིས་ནས་དེ་ལ་ཁྱིམ་ངོས་ཐོག་རང་གི་གང་བསྐྱེ་བའི་ཚེས་དེ་རྫོགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་སྤྱོད་ཞིན་པའི་ཆུ་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་སྔོན་ཕྲི་བྱེད་དགོས་ཕྱིར་དེ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྐང་བཟུང་མདུན་མས་ལྷག་རྣམས་བསྒྱུར། རང་འཁོར་བསྒྲིལ། མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་པ་ནི་ངོ་ཐོག་གི་ཁྱིམ་དེའི་མགོ་བཟུང་ནས་གང་བསྐྱེ་བའི་ཚེས་གྲངས་དེ····· རྫོགས་པ་ཡན་ལ་སྤྱོད་ཞིན་པའི་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་གྲངས་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་ན། ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་དེ་རང་གི་རྐང་པས་བསྒྱུར། ཆུ་ཚོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགོས་ ༡༣༥ ན་རང་གི་རྐང་པའི་ཆུ་ཚོད་ཤར་འོང་བ་བཞིན་ཚེས་ཞག་རང་ཟད་མཚམས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་སོགས་རང་གི་སྤྱོད་བཞིན་པའི་རྐང་པས་བསྒྱུར་ནས་མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་བགོས་ན་རང་སྐལ་གང་ཡོད་ཀྱི་རྐང་པའི་ཆུ་ཚོད་སོགས་ཤར་འོང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ ༡༣༥ མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་བགོས་པའི་ཆ་དེ་ཙམ་ཡོད་པ་སྟེ་བགོད་བྱེད་རང་གི་ཆ་ཡིན་ཡང་ཆུ་སྲང་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་ཇི་ཙམ་ཡོད་རྟོགས་ཕྱིར་ཤེད་སྙོམས་ཀྱི་རི་མོའི་འགྲེམས་སྦྱར་ཏེ་མཁའ་རོ་ ༦༠ དུས་ ༦ རི་རོ་ ༦༧ རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ ༡༣༥ ནས་

བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ནོར་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ཉིད་སྤྱི་རྐང་ཡིན་ན་རྒྱུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱིམ་སྤྱི་མའི་རྐང་སྟོམ་ལ་སྟོན་ཞིང་ཕྱི་རྐང་ཡིན་ན་ཕྲི་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ཉི་མ་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གཏྲ་སོགས་འཁོར་ཕྱེད་མ་དོར་བའི་ཁྱིམ་དྲུག་ལ་ཕྲི། ཆུ་སྲིན་སོགས་དོར་དྲུག་ལ་བསྣན་དགོས་པ་ཡིན། ཉི་མ་ལ་བསྣན་དགོས་ན་ཆོས་ལོངས་ལ་སྟོན་དགོས་ཏེ་ཉི་མ་ཇི་ཙམ་སྨྱུར་བ་བཞིན་ཟླ་བ་དང་ཉི་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་རྫོགས་པ་ལ་འགོར་བས་ཆོས་ལོངས་ཡང་ཡུན་ཇི་རིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སོ། །

ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་ལ་ཕྲི་དགོས་ན་ཉི་མ་བྱུལ་བ་བཞིན་ཆོས་ཞག་ཀྱང་ཐུང་དུར་འགྲོ་བས་གཟའ་ལའང་ཕྲི་དགོས་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་སུ་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་རྐང་པ་ཆོས་ལོངས་ལ་སྟོན་ཕྲི་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལོངས་དང་ཟླ་བའི་ཆོས་ཞག་ཡུལ་ལོངས་གཉིས་སྣེ་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཙུང་ཟད་རགས་རྩིས་སུ་མངོན་ནོ། །

ཉི་མའི་རྐང་ཚོག་གྲུབ་རྗེས་གཟའ་ཕྱེད་དང་ཉི་བར་ལ་སྟོན་ཕྲི་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཉི་མའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཉིས་ཡུན་རིང་ཐུང་མཉམ་པ་ལྟར་བྱས་པས་ན་དེ་ཡང་ངོ་། །ཆོས་ཞག་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཟད་མཚམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གཟའ་ལྔའི་ལོངས་སྤྱོད་རྐང་པ་དང་བཅས་པ་ལ་རིང་ཐུང་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པར་བྲིས་ཕྱིར་རགས་རྩིས་ལྟར་སྣང་། གཟའ་བར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་མཚམས་སུ་གཟའ་བདུན་དག་པ་དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཡིན་ན་འགྲིགས་མོད། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་དཀར་ནག་གི་ཆོས་རྫོགས་མཚམས་གཟའ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟག་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་འགྲིག་ལ། གསར་དུ་ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་ནས་

འབྲི་ཐབས་ཤིག་རྩོམ་ནུས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་སྔར་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་དོགས་པ་བསླངས་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྙམ་ནས་་་་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་གོ །ཉི་དག་དང་ཟླ་དག་འདི་གཉིས་ཉིན་ཞག་དང་ཁྱིམ་ཞག་ལ་བརྟེན་པ་འབྲི་ན་རྐྱང་བའི་ཕྲི་སྔོན་ཉི་ཟླ་རང་ལ་བྱེད་དགོས། རྐྱང་འཛིན་ནི་རིལ་ཆ་བསྒྱུར་བའམ་གཟའ་གཞན་བཞིན་རྐྱང་ཆག་མ་བྱས་གོང་གི་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུང་ཀྱང་རུང་། སྟོན་ཚད་རྩིས་གཞུང་དུ་འཁོད་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཟླ་བ་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་མིན་ནི་ཆུ་ཚོད་ང་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཚེས་གྲངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ་ཉི་དག་ལ་བསྣན་པས་ཟླ་བ་དག་པ་འཆར་རོ། །

འདི་ལ་ཆོས་འཕྲུལ་ཟླ་སྐར་ཞེས་བྱ། འདི་དང་ཉི་དག་གཉིས་ནི་ནམ་ལངས་ནས་ཆོས་ལོངས་གང་ཤར་དེ་ཟད་དུས་སྐར་མ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཐོན་ནས་ཆུ་ཚོད་སོགས་གང་ཤར་བ་དེ་རྣམས་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡིན། ཆོས་འཕྲུལ་ཟླ་སྐར་དེ་ལ་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྦྱངས་ན་སྐར་མ་དེའི་སྟེང་ནས་ཟླ་བས་ཞག་སྔ་མ་ལ་སྤྱད་ཟིན་པའི་གྲངས་འཆར། དེ་ལ་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་ཞེས་བྱ། དེ་ཡིས་མཁའ་རོར་ཕྲི་ལྷག་ནམ་ལངས་ནས་སྐར་མ་དེའི་སྟེང་ནས་ཆུ་ཚོད་སོགས་དེ་ཡི་བར་དུ་སྤྱོད། དེ་བཞིན་དུ་གཟའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནམ་ལངས་ནས་དེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཉི་མ་དང་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་བསྲེས་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་རི་མོ་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྦྱོར་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་རེའི་ཡུན་ལ་ཆོས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་འཆར་ལ། འདིའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ནམ་ལངས་ཐན་ལ་འདས་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས། བྱེད་པ་ནི་ཆོས་རེའི་ཕྱེད་ལ་དབང་

བས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་ཕྱེད་དུ་བགོས་པ་ནི་བྱེད་པ་རེའི་ཡུན་ཡིན་པས། ཆོས་སྟོན་མའི་གཟའ་ཡོངས་སྐྱོད་དང་བཅས་པས་ད་ལྟ་ལ་སྦྱངས་པ་ནི་སྐབས་དེའི་ཆོས་ཞག་གི་ཡོངས་སྐྱོད་ཡིན། དེ་ཕྱེད་མར་བགོ་བར་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། ལྔ་བསྡུས་ཀྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །

སྨྲས་པ། སྤྲོས་མེད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གནད། །ངོ་མཚར་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ཟླ་བ་ཅན། །རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །ཚུལ་འདི་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་གན་མཛོད་ཆེ། །བྱང་ཕྱོགས་ཤམ་བྷ་ལ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་གར་ལ་དགྱེས་རོལ་པའི། །རིགས་ལྡན་རིམ་བྱོན་མཉེས་པའི་སྤྲིན་དུ་འབུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །

༄ སྒྲ་གཅན་ནི་ཞག་གསུམ་གང་འབྲི་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ཞག་གྲངས་ཅི་སོང་བཞིན་སོ་སོའི་རྟག་ཡོད་བརྩེགས་ཏེ་འབྲི་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲི་སླ་བའི་ཕྱིར་ཡོ་དང་ཟླ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྟོན་དུ་བྲིས་ནས། དེ་རྗེས་ཞག་རེ་བཞིན་འབྲི་བ་གཟའ་ལྷ་ཁྱིམ་ཞག་མ་ལྟར་བྲིས་ཀྱང་ཆོག ཆོས་ཞག་སྒྲ་གཅན་ནི། བཻ་ཌཱུར་གྱི་ངོ་མཚར་རྒྱུ་བའི་གོ་བ་སྦྱར་ཏེ་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་སྐབས་བཞིན་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་མཁའ་ ༤༨༠༠ བུག་རོས་དོར་ལྷག་སྐར་མ་ཆུ་ཚོད་སྲང་དབུགས་ཆ་བསྡུངས་པ་ ༢༣ མེ་མིག་གིས་བསྒྱུར་ཏེ་བགོད་བྱེད་ཀྱིས་བགོས་ཀྱང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་ཟླ་ཕྱེད་རེ་བྲི་བར་འདོད་ན་ཟླ་དག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཉར་ ༡ གཟུགས་སྟོང་ལ་ ༢ མིག་ཕྱིན་ལ་ཟླ་ཕྱེད་

དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་དུས་༤༥༠ ཆུ་བོས་དོར་ལྷག་སྟར་ལྟར་བྱེད། ཧྲུ་ཕ་སྒྲུབ་ན་ཟླ་དག
༡༣༠ མཁའ་མེ་ལག་པས་དོར་ལྷག་སྟར་ལྟར་བྱིས་པས་ཟླ་བ་དེ་རང་གི་སྟོན་གྱི་༡༣༠ གཉོམ་གང
འཆར་འོང། སྤྱིན་བྱ་ནི་སྐྲ་གཅན་རྟག་ལོངས་སྟོང་པར་ཞུགས་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་རྩིས་གཞུང
རྩོམ་དུས་ཀྱི་དབོ་ཟླའི་གནམ་གང་ཡན་ལ་ཕྱོགས་ཞག་ཟླ་བའི་གྲངས་ཅི་ཡོད་ཟླ་དག
སོགས་རང་རང་ལ་བསྟན་པས་ཆོག་གོ །ཅི་ནའི་རྩིས་མཁན་རྣམས་དང་སྔིན་གླིང
ལོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་སྐྲ་གཅན་ལ་རྐང་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང། ཡོངས་གྲགས་ལ
འབྲི་སྲོལ་མི་འདུག་པས་འདིར་ཡང་མ་སྨྲས་སོ། །

ཉི་ཟླ་ལ་སྐྲ་གཅན་འཛུག་ཚུལ་འདི་ལ་བཤད་པས་མི་དབུལ་བ་ཙམ་འབྲི་རྒྱུ་ཡོད་མོད།
ཀུན་གཟིགས་མི་ཕམ་པས། ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་གནད་ལ་རང་བྱུན
ཚུད་དེ་གོ་བ་ནང་ནས་བསླངས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཕྱི་རུ་འདྲེན་ནུས་པ་ཞིག་མེད་ན། རི་མོ
རྐང་བའི་གོ་བས་བརྟགས་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ངེས་སུ་འདུག་ཕྱིར།
བདག་ནི་ནང་དུས་འཁོར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལྟ་ཅི། ཚིག་དོན་ཡང་མཐར་ཆགས་སུ་ཁྲོལ
བར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ཇི་བཞིན་འབྲི་བར་མ་སྤོབས་ཀྱང་བློ་ལྡན་རིམ་བྱོན་གྱིས......
གསུང་བར་ཞུ་བ་ཡིན། གཟའ་ལྔའི་དལ་དག་ནི་རྟག་ལོངས་དང་རྐང་པ་སྐྱེས་ཁྱིམ
གྱི་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས་རི་མོ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་ཉི་དག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲི་ཚུལ
ལ། རྩིས་གཞུང་རྣམས་སུ་དལ་བར་སྒྲུབ་དུས་ཁྱིམ་ཞག་ལ་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བའི་ཧྲུ་བ
སྟོན་ལ་བསྒྲུབ་ནས་དེ་རྗེས་ཞག་རེ་བཞིན་རྟག་ལོངས་བརྩེགས་པ་ཡིན། ཆོས་ཞག
ལ་ནི་ལྔ་བསྡུས་སྐབས་ཀྱི་ཉི་དག་བཞིན་ཟླ་བའི་ཧྲུ་བ་སྟོན་དུ་བསྒྲུབས་ནས་ཆོས་ཞག

གི་ཧྲག་ལོངས་རྫེས་སུ་བརྩེགས་པ་ཡིན། ཉིན་ཞག་ནི་ལོ་དང་ཟླ་བའི་ཧྲུ་བ་སྡོན་ལ་མ་བསྒྲུབས་པར་ཉིན་ཞག་གི་གྲངས་ལ་རྩིས་གཞུང་དེ་རྩོམ་དུས་ཀྱི་དབོ་ཟླའི་གནམ་གང་ཡན་ལ་གཟའ་རང་རང་སྦྱོང་པར་ཞུགས་ཚུན་ཆད་དུ་ཉིན་ཞག་དུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་བསྡུན་པའམ་གྲངས་དེ་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱངས་ལྷག་གིས་ཕྲིས་པའི་ཞག་གྲངས་ལ་རང་རང་སྦྱོང་པར་ཞུགས་པའི་ཞག་གྲངས་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོས་དོར་ལྷག་སྐར་མ་མཁའ་རོ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྒྱུར་ཏེ་བགོས་པས་འཆར་བ་སྟེ། གོ་བ་ནི་ངོ་མཚར་ཧྲུ་བའི་སྐབས་བཞིན། ཞག་གསུམ་གྱི་ཧྲག་ལོངས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་ནི་དེ་ལས་ཉུང་ངུར་བསྡུང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞག་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། དལ་རྐང་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ནི་ཞག་གསུམ་ཅར་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། གཟའ་རང་རང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་ནས་བཟུང་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་རེ་སོང་ཚེ་རྐང་པ་རེ་འཕོ་བ་ཉི་མ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

སྐར་དག་ནི་ཞག་གསུམ་ཅར་ལ་ཁྱད་མེད། ཞི་གཉིས་ཀྱི་རྐང་འཛིན་དང་། དྲག་གསུམ་ལ་དལ་བ་དེ་ཉི་མ་ལས་སྐར་མ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ཁྱད་ཚེ་རྐང་པ་རེ་རྫོགས་ལ། འོན་ཀྱང་རིམ་པའི་ཕྱི་རྐང་ཐ་མ་དང་རིམ་མིན་གྱི་སྔ་རྐང་དང་པོ་གཉིས་ནི་བར་ཁྱད་ཀྱི་སྐར་མ་བཅུ་གསུམ་པ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་རྐང་འཛིན་ལ་རང་རང་གི་དལ་དག་གིས་སྦྱངས་ཟིན་གྱི་སྐར་མས་རྐང་པ་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། རིམ་མིན་ལ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་རྐང་པ་བཅུ་བཞི་པོ་འཛིན་དགོས། དེ་ཡང་རྐང་འཛིན་དང་དལ་དག་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་སྦྱུང་ཚེ་བར་ཁྱད་ཀྱི

སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞིའི་ཡུན་ལ་འཁོར་ཕྱེད་དོར་མི་དགོས་ལ། སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་ཕན་ཆད་ལ་འཁོར་ཕྱེད་དོར་དགོས་པས་ན། མ་དོར་ན་རིམ་པའི་རྐང་པ་འཛིན་ཞིང་། དོར་ན་རིམ་མིན་འཛིན། རིམ་པའི་སྤྱི་རྐང་སྟོན་དགོས་ཕྱིར་དེས་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱི་རྐང་གི་རིམ་པར་ཕྲེས་ཀྱང་ཕྱི་རྐང་མ་རྫོགས་པར་དུ་མི་འཛད་པས་ན་རྐང་ཚིག་བྱས་རྗེས་རིམ་པ་ལ་སྟོན་དགོས། རིམ་མིན་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་པས་ཕྲི་དགོས་ཕྱིར། འཁོར་ཕྱེད་དོར་ཕྲི་མ་དོར་བསྣན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། འཁོར་ཕྱེད་དོར་བས་ནི་སྐར་མ་ཕྱེད་དང་བཅུ་བཞི་པོ་དོར་བས་རིམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རྫོགས་དུས་རིམ་མིན་རྐང་པ་དང་པོ་ནི་སྐར་མ་ཕྱེད་ཀྱི་ས་ཁྱོན་ཙམ་ལ་རྫོགས་དགོས་པས། རིམ་མིན་རྐང་པ་གཉིས་པའི་ཐོག་ཏུ་སླེབས་པ་ཡིན་ཡང་རི་མོ་སྤྱི་མ་རིམ་པའི་དུས་བཞིན་ཕྲིས་ན་མི་འཆར་ཕྱིར་ཆུ་ཚོད་དུ་མཁའ་མེ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་མིན་མ་རྫོགས་པར་དུ་རྒྱུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེའི་སྟེང་ནས་འཕྲི་དགོས་པས་མཁའ་མེ་རེ་སྟོན་དགོས་སོ། །

རྐང་པ་བཟུང་རྗེས་རྐང་བཟུང་མདུན་མས་བསྒྱུར་ཏེ་རང་འཁོར་དྲིལ་ནས་མཁའ་རོས་བགོ་བ་ནི། ཉི་རྐང་བཞིན་ཏེ་ཉི་རྐང་ནི་ཆུ་ཚོད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་རེ་རྫོགས་དུས་རྐང་པ་རེ་འཕོ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དེ་ཡིན། འདིར་ནི་ཆུ་ཚོད་མཁའ་རོ་རེ་རྫོགས་དུས་རྐང་པ་འཕོ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་མཁའ་རོ་བྱས་པ་ཡིན། རིམ་པའི་ཕྱི་རྐང་ཐ་མ་ནི་ཆུ་ཚོད་མཁའ་མེའི་ཡུན་ལ་རྫོགས་དགོས་ཕྱིར་བགོད་བྱེད་མཁའ་མེར་བྱས་པ་ཡིན། སྤྱི་རྐང་དང་ཕྱི་རྐང་གང་ཡིན་ནི་རྐང་པ་མཐའ་དག་ལ་རྐང་བཟུང་མདུན་མའམ་གཟའ་རང་རང་

ཡང་དག་རྒྱུ་བཞིན་པའི་རྐང་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས། ལྷག་པ་དང་སྦྱིན་པའི་རྐང་གནས་སུ་ཐེག་ཡོད་པ་ནི་སྐར་མ་གཅིག་གི་ཡུན་དེ་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་སྐལ་གྱི་རྐང་པའི་འགྲོས་མེད་ཕྱིར་དེ་ལ་རྐང་སྟུན་ཕོག་ཆེ་ཡང་དག་རྒྱུ་བའི་ཆུ་ཚོད་སོགས་མེད་པ་ཡིན། རྐང་སྟོམ་ནི་དགོས་ཏེ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་བསགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྨུར་རྐང་དེ་དག་ནི་དྲག་གསུམ་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་གཟའ་རང་རང་གི་དྲུང་ནས་ཉི་མ་སོང་ནས་སླར་ཉི་མ་རང་གི་དྲུང་དུ་ཐོན་པའི་བར་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན། དོན་དུ་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རེ་ལས་ལོ་གཉིས་དགོས་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཕྱིར་དལ་རྐང་དང་མི་འདྲ་བར་སྨུར་བས་ན་སྨུར་རྐང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རྐང་པའི་འགྲོས་དང་རྟག་ལོངས་ཀྱི་ཚད་འདི་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས……གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ཕལ་བས་ནི་གཞལ་བར་དཀའ་ལ། དེ་ལྟར་ན་འང་ལུང་ཙམ་ཚད་མར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རི་མོ་གཞུང་བཞིན་བྲིས་ན་ཡིད་ཆེས་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་ནས་འདྲེན་ནུས་པ་ཡིན། ཞག་གསུམ་གྱི་གཟའ་ལྷ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་དལ་བར་མ་གཏོགས། དལ་དག་དང་སྨུར་དག་བྲི་ཚུལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །གཞན་གཟའ་དགུའི་རེའུ་མིག་སྤེལ་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་དང་དུ་མཇུག་གི་རི་མོ། ལོ་བདག་དང་ལོ་གཟའ་སྐོང་འཇུག་ཡར་ལོག་གི་རི་མོ་སོགས་ནི་ཕལ་ཆེར་རི་མོ་བྲི་དཀའ་བ་ཡིན་མོད། གོ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སླ་བར་འདུག་པས་འདིར་ཡི་གེ་མང་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། སྒྲ་གཅན་དང་གཟའ་ལྷའི་རི་མོའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །

༄ ད་ནི་ཕྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྙིང་དང་མིག་ལྟ་བུའི་མན་ངག་དུས་སྦྱོར་གྱི་གོ་བ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཚད་བཤད་པ། དུས་སྦྱོར་གྱི་འཆར་ཡུན་ངོས་བཟུང་བ། ཕུར་གྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཚོད་འདས་ལུས་བརྟགས་པ། ཏྐཱལ་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཚད་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་གླིང་སོ་སོ་ལ་མི་འདྲ་སྟེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ལས་འདི་ལྟར། ལྷོ་བྱང་གི་བགྲོད་པ་རེ་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ནི་ཉིན་ཞག་གི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ཆས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཉིན་མཚན་རིང་དུས་ཆུ་ཚོད་སོ་གསུམ་དང་། ཐུང་དུས་ཆུ་ཚོད་ཉེར་བདུན་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་དེ་བཅུས་བགོས་ན་ཐོབ་ནོར་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཤར་བ་དེ་ཙམ་གྱི་རིང་ཐུང་བྱེད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་དུ་དགུ་ཆ། ལི་ཡུལ་དུ་བརྒྱད་ཆ། རྒྱ་ནག་དུ་བདུན་ཆ། ཤམ་བྷ་ལར་དྲུག་ཆ། གངས་ལྡན་དུ་ལྔ་ཆས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡུལ་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི་རིམ་བཞིན་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་ཡོད་པར་བཤད། ཚུལ་འདི་ལ་རེད་མདའ་བས་རྒྱ་ནག་བོད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་མོད། དེའི་ལན་ནི་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་དག་སའི་དུམ་བུ་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཙམ་འདྲ་ཡང་། དེའི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཤར་དང་། འགའ་ཞིག་ནུབ། འགའ་ཞིག་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལ་གནས་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། ལི་དང་རྒྱ་ནག་སོགས་ལྷོ་བྱང་ཐད་མཉམ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱི། དུམ་བུ་དེ་དང་དེ་ན་ཡོད་པས

ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོས་མཚོན་ནས་དུམ་བུ་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་ནག་ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་བྱང་གི་ཆ་རུའང་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་འགལ་བསམ་པར་རིགས་སོ། །

དེས་ན་དུས་འཁོར་བསྡུས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཉིན་ཚད་སོགས་ཀྱི་དུས་སྦྱོར་ནི་ཤམ་བྷ་ལའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དབྱངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ནི་གངས་ལྗོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་བྱང་དུ་ཇི་ཙམ་ཉེ་བ་བཞིན་ཉིན་ཚད་རིང་སྟེ་དེ་ཉི་མ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་འཆར་སྔ་ལ་ནུབ་ཀྱང་ཕྱི་བས་སོ། །མཚན་ཚད་ཡང་རིང་དགོས་ཏེ་ལྷོ་བགྲོད་ཀྱི་དུས་དེར་ཉི་མ་དང་རིང་བས་འཆར་ཕྱི་ལ་ནུབ་སྔ་……དགོས་པས་སོ། །

ལྷོར་ཉེ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་དེ་ཙམ་རིང་ཐུང་དུ་འགྲོ་མི་ནུས་པ་ཡིན་སྙམ། སྐབས་འདིར་གང་ལྟར་བརྩི་དགོས་ན། ས་ཁད་མཐོ་དམན་ཤམ་བྷ་ལ་དང་མཉམ་ཞིང་བོད་རང་གི་ས་ཁྱོན་གྱི་ཐད་དབུས་ཀྱི་ཚངས་ཐིག་ན་ཡོད་ན་ནི། ཕུག་ལུགས་པ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་བཞིན་བསྡུས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་བསྒྲིགས་ནས་ཉིན་ཞག་ཆུ་ཚོད་དགུ་ཅས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ལྟར་བརྩི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ཡུལ་འདིའི་ས་ཁད་ཀྱང་བྱང་དུ་གཞོལ་ཏེ་ཧ་ཅང་མཐོ་བ་ཡིན་པས་ཐུར་གྲིབ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱ་གར་ནག་གི་ཆུ་ཚུམ་དང་དུས་ཚོད་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྐྱབས་གཅིག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་མངའ་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བརྟགས་ཚེ……

དབྱངས་ཅར་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་ལྷ་ཆས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ། ཉིན་མཚན་རིང་དུས་ཆུ་ཚོད་སོ་དྲུག་དང་། ཐུང་དུས་ཉེར་བཞི་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། མཚུར་རྩིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་ལ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་འདྲེན་དུ་རུང་བའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན། འདིའི་ལག་ལེན་ནི་ཀུན་གཟིགས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩིས་རིག་ལ་བག་ཆགས་རེ་བཞག་ཀྱང་སྦྱང་བ་གནད་དུ་མ་སོན་པ་ཁ་ཅིག་གིས་མི་ཕམ་དང་མཚུར་གཞུང་ནས་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ཀོ་ལ་ཤའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བོད་འདིར་དེ་ལྟར་བརྩི་མི་རུང་ངོ་ཟེར་བ་ནི་ས་པཧ་གྱིས། ཙཾ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ན། །རྐང་གཉིས་པ་ལ་མིར་མི་བརྩི། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་དོན་ལས་གཞན་དུ་བརྒལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །

སྐབས་འདིར་ནི་གོ་བ་སྤྲད་པའི་ཆེད་ཙམ་ཡིན་པས་ཕུག་པ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཤད་ན། ཉིན་སྣང་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཉིན་ཚད་ནི། །ཉ་དང་བུ་མོར་སུམ་ཅུ་མཉམ། ༣༠ །ཆུ་ཚོད་གཟུགས་མེ་ཆུ་སྲང་སྦྱོགས། ༣༡ །ལུག་སེང་ཚད་ཡིན་མིག་མེའི་དབྱུག །མཁའ་མིག་སྲང་སྟེ་ ༣༢ སླང་གཏ། །ཕྱེད་བཅས་མེ་རྩེའི་དབྱུག ༣༣ འཁྲིག་པ། །ཀླུ་ལག་ཆུ་ཚོད་མཁའ་འབྱུང་སྲང་། ༣༤ །བུམ་སྲང་ཚད་དེ་འཁོར་ལོའི་དབྱུག །མཁའ་མཚོའི་ཆུ་སྲང་ ༣༥ ཆུ་སྲིན་སྡིག །ཕྱེད་བཅས་རོ་མིག ༣༦ གཞུའི་ཚད་དོ། །དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཁའ་རོ་ལ། །ཕྱི་ལྷག་རང་རང་མཚན་ཚད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་ཚད་ཇི་ཙམ་རིང་བ་བཞིན་མཚན་ཐུང་དགོས་པས་ཉིན་ཚད་ཀྱིས་མཁའ་རོ་

ལ་ཕྲིས་ན་མཚན་ཚད་འཆར་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་ཏུ་རིང་ཐུང་མེད་པར་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་དག་ནི་ཉི་བར་བྱ་སླའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཁྱིམ་དེ་དག་ཏུ་སླེབས་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཚད་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་བསྟན་ལྟར་ན་ཁྱིམ་དྲུག་ལ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་དང་སྲང་བཞི་བཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་དེ་ཉིན་ཞག་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་དགུས་བགོས་ན་དེ་ལྟར་འཆར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དབུགས་ཆ་ཡང་བྱས་ཏེ་ཉིན་ཚད་ཤེས་དགོས། འདིར་ནི་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་འགྲེལ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚོད་དྲུག་དང་སྲང་དྲུག་ཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཟླ་རེ་བཞིན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་སྲང་བཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་དོ། །

ད་ནི་ཁྱིམ་ཞག་རེ་བཞིན་ཉིན་མཚན་གྱི་ཚད་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མའི་དལ་བར་སྐར་མ་གང་། །མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ལ་ཆུ་ཚོད་བཅུག །མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་འདས་པའི་ཁྱིམ། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ། །ཆུ་སྲང་མིག་གིས་བགོས་ཐོབ་གཞུག །མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་འདས་ཞག་སྟེ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་ཁྱིམ་འཕོ་ཡིན། །འདས་ཞག་སྟེང་ནས་རི་ཡིས་སྤྲང་། །མ་འདང་ཁྱིམ་ནས་ཕབ་སྤྲངས་ལྷག །འདས་པའི་ཁྱིམ་ཟླ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ངོ་ཐོག་ཁྱིམ་དུ་རེ་ཞིག་བར། །རང་ཁྱིམ་ད་ལྟ་བར་འདོགས་པ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་སླ་ཕྱིར་ཡིན། །རི་ཡིས་ཕྲི་བའི་ཞག་ལྷག་གང་། །གནས་གཉིས་སྟེང་འོག་མིག་གིས་བསྒྱུར། །རོ་དང་མཁའ་རོས་སྟེང་བསྒྲིལ་བས། །ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྲང་དབུགས་གསུམ་གྱིས། །བྱེད་པ་སླ་ཕྱིར་ཁྱིམ་དེ་ཡིས། །འབྲིག་གར་བུ་མོ་སེང་སྲང་སྡིག །ཉིན་ཚད་ཆུ་ཚོད་སོགས་ལ་སྤྲང་། །གཞུ་དང་ཆུ་སྲིན་བུམ་ཉ་ལུག །གླང་རྣམས་ཉིན་ཚད

སྟེང་དུ་བསྟན། །གང་བརྩི་དུས་དེའི་ཉིན་ཚད་ཡིན། །དེ་ཡིས་མཁའ་རོ་ལ་ཕྲིས་མཚན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐོག་མ་ད་ལྟ་ཉི་མ་ཁྱིམ་གང་ན་ཡོད་ཤེས་དགོས་ལ། ཁྱིམ་སླེབས་འདི་ཉིད་དུས་ཞབས་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཕུག་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཉི་བར་ལ་བརྟགས་ལ། ལྷུམ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ་ནི་སྔ་མ་ལ་དཔྱད་པ་མཛད་ནས་ཉི་དག་ལ་བརྟག་དགོས་པར་གསུངས། པི་ཏྲུར་མཁན་པོ་ནི་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་འཐད་ལྟར་བྱ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་རང་ལུགས་གསལ་བར་མ་བཀོད། སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་དུ་ཉི་དག་ལ་མཛད་ཀྱང་སྨད་དུ་ནི་ཉི་བར་ལ་མཛད་དེ། དེ་ཉིད་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཞུད། ཕུག་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་འཁྲོ་ཚད་མར་བྱས་ན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་དགོས། འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཕུག་པའི་ཉི་དག་ལ་ཆུ་ཚོད་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་བསྲེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པར་མཛད། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་འགྲོས་ནི་ངེས་པར་ཉི་དག་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་དུས་ཁྱིམ་སླེབས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཉི་དག་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་དགོས་པ་ཡང་སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་སྐབས་ཙུར་ཕྲི་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་དཔགས་ནས་ཤེས་ཏེ། ཉི་མའི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉུང་བ་མིན་ན། སྒྲ་གཅན་ལ་ཕྲི་བའམ་ཉི་ཟླ་ལ་སྟོན་དགོས་དོན་མེད། དེ་ལྟར་སྟོན་ཕྲི་བྱས་ན་ཟླ་འཛིན་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཐེག་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནས་གྲུབ་ལ། གཞན་ཡང་ཕུག་གྲུབ་ཉི་ཟླ་ལ་དེ་བསྟན་ནས། ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་ཏེ་མིག་སྐར་ལ་བརྟགས་ཚེ་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པས་སོ། །མིག་སྐར་བརྟག་ཚུལ་ནི་ཟླ་བ་ཐ་སྐར་གྱི་ཐད་དུ་ཐོན་དུས་ཐ་སྐར་གྱི་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོས་ཏེ།

ཁྱིམ་རྣམས་ཆགས་རྗེས་སྐར་མ་རྣམས་ཆགས་ཚེ་ཐ་སྐར་ལྷུ་བུ་སྐྱེས་ཚེ་དེ་ཉིད་ནས་ཐ་སྐར་གྱི་རྐང་པ་མི་འཛོག་པར་ས་སྟོང་ལ་འཛོག་དོན་ག་ལ་ཡོད། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཐ་སྐར་ལུག་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་མར་ཡོད་པར་བཤད་ན། དེ་ནས་ཐ་སྐར་གྱི་རྐང་པ་མི་བརྩི་ན་ཐ་སྐར་རྐང་པ་༡ ཁྱིམ་དུ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ལུང་རིགས་མང་ཡང་འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྤྲོའོ། །

སྐབས་འདིར་ནི་ཉི་བར་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཉི་བར་སྐར་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར་ཆུ་ཚོད་བཅུག་པ་ནི་ཉི་བར་ལུག་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་དུ་འདས་ཀྱི་གྲངས་ཡིན། དེ་ཉིད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་བགོས་ནོར་གྱིས་ནི་ཁྱིམ་དུ་འདས་སྟོན་ཏེ་ཁྱིམ་རེ་ན་ཆུ་ཚོད་དེ་ཙམ་ཡོད་པས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་མ་ཐོབ་ཕྱིར་ཁྱིམ་མ་འདས་ཀྱང་ཞག་དུ་འདས་རྫོགས་ཕྱིར་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་ལ་ཆུ་སྲང་མིག་གིས་བགོས་ནོར་གཞུག་ན་དེ་དང་མཉམ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་བགོས་ནོར་གྱིས་ནི་ཁྱིམ་ཞག་དུ་འདས་ཀྱི་གྲངས་སྟོན་ཏེ་གོ་བ་ནི་ཤེད་སྙོམས་བཞིན་ནོ། །ཆུ་ཚོད་སོགས་ཅི་འདས་རྫོགས་འདོད་ན། ལྷག་མ་མཁའ་རོས་བསྒྱུར། རང་འཁོར་དྲིལ། མདའ་ཡོན་ཟླ་བས་ནོར་ཆུ་ཚོད། དེ་བཞིན་དུ་སྲང་དབུགས་རི་རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲེ་རང་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་ཚེ་ཆུ་སྲང་ནི་གཉིས་ཀྱིས་བགོ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནི་དོན་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོག་གི་བྱེད་སླའི་ཁྱིམ་སླེབས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་གནས་ལ་ཉི་མའི་འདས་ཁྱིམ་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་འཁྲིག་གཞུའི་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་པ་དང་ཉི་ལྡོག་དུས་མཉམ་ཡིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་སླའི་ཁྱིམ་མི་དགོས་ཀྱང་རྩིས་

ཐང་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་དུས་ཞབས་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཕྱུར་གྲིབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཚེ་འཁྲིག་གཞུའི་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ནས་ཁྱིམ་ཞག་བདུན་པ་ན་ཉི་མ་ལྡོག་ཕྱིར་དེའི་ཉིན་འཁྲིག་གཞུའི་ཁྱིམ་སླེབས་ཐོག་མའི་ཉིན་ཚད་འཛོག་དགོས་ཕྱིར། འདས་ཞག་སྟོང་ནས་རེ་ཡིས་ཕྲི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བཟུང་ཞག་རེ་བཞིན་སྲང་གཉིས་དང་དབུགས་གཉིས་ཀྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་ན། འདས་ཞག་གནས་གཉིས་སུ་བཞག གཉིས་ཀ་མིག་གིས་བསྒྱུར། དབུགས་དང་སྲང་གི་རང་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་བྱང་བགྲོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དྲུག་གི་ཉིན་ཚད་ཉིན་རེ་བཞིན་རིང་དགོས་པས་བྱིན། ལྷོ་བགྲོད་དྲུག་ལ་ཕྲི་དགོས་ཏེ་ཉིན་ཚད་རྗེ་ཐུང་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །ཞག་རེ་བཞིན་དེ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེ་ན། ཁྱིམ་ཟླ་རེ་བཞིན་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་སྲང་བཅུས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པ་དེ་སུམ་ཅུས་བགོས་པས་དེ་ལྟར་ཤར་བས་སོ། །

དེ་ཡིས་ནི་གང་བརྩི་བའི་ཞག་རང་གི་ཉིན་ཚད་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་ཕུག་ལུགས་ཀྱི་ས་ཚིགས་དང་ཉི་མ་ལྡོག་ཚད་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་གཟིགས་མི་ཕམ་པའི་གཞུང་རྣམས་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ས་དགེའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གོ་ལ་གྲུག་འཛིངས་མ་ཡང་མི་འདོད་པ་དང་། ཉི་ལྡོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྐྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་གཏམ་ངན་དུ་བརྩི་ཡང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་རྩ་འགྲེལ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ལམ་ནས་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲེན་ནུས་པ་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཤར་བ། རྩིས་གསར་ཕུབ་བསྟན་མཛེས་རྒྱན་ལ་དཔྱད་པ་

དང་། ནམ་མཁའི་གོ་ལ་ལ་དཔྱད་པའི་ལན་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་སྣང་བ་སོགས་ལ་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་ནུས་ན། ཤིན་ཏུ་ཀྱོངས་པ་བདག་འདྲས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ཕྱུག་པའི་རང་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཚུགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་སླུས་ཚད་ལྟག་ཆོད་ཤ་སྟག་ཏུ་མཐོང་ན་གཞན་གྱིས་སློབ་ཅི་དགོས། ཁྱད་པར་གཟའ་དགུའི་འགྲོས་ལམ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་བཀོད་ལུགས། དུས་བཞི་འཁོར་ཚུལ་སོགས་ལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་གི་དཔེ་རིས་བཀོད་ཐབས་དེ་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་དོ། །

དེ་ལྟ་ནའང་རི་གླིང་གི་ཆགས་ཚུལ། གཟའ་སྐར་གྱི་བགྲོད་པ། དུས་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་སོགས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དེ། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་ཀྱི་ཚོན་རིས་མདངས།། སྣ་ཚོགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་འབྱམས་ཀླས་པར། །ལྷུན་པོ་གཅིག་ཉིད་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས། །གཅིག་ཏུ་ངེས་མིན་སྣང་བ་འདི་ཀོ་མཚར། །དུས་མཐོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ངོར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིའི་ཚད་དབྱིབས་མཐོང་སྣང་སོགས། ། ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་དུ། །ཆུ་ཀླུང་གཅིག་གི་གཞི་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ། ། བདུད་རྩི་ཆུ་དང་རྣག་གི་སྣང་ཚུལ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཚད་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། མངོན་པ་མཛོད་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་འབུམ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ལྷག་

བཅས་སུ་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་ནང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་ནི་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པ་མེད་ནའང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་སྡིག་གི་དབང་གིས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་སྣང་ངོ་དང་བསྟུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་སྣ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ། ཆགས་བྲལ་དག་བཞུགས་པའི་ཕུག་ཁྲུ་ལྔ་བའི་ནང་དུ་དེའི་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དཔུང་སྡེ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ཀྱང་དོག་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཡངས་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་མིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རམ་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

༄ གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་དུས་སྦྱོར་སོ་སོ་ཡི། །འཆར་ཡུན་སྲང་ཚད་ངེས་བྱ་སྟེ། ༣༠༥ །འབྱུང་མཁའ་མེ་ནི་ཉ་བུམ་ཚད། ༣༤༠ །མཁའ་བུག་ལག་ནི་ལུག་ཆུ་སྲིན། ། ༣༠༠ ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་གླང་དང་གཞུ། ༣༧༠ །སྡིག་པ་འཁོར་ལོ་འབྲིག་པ་སྡིག ༣༦༠ །མཁའ་རོ་མེ་ནི་ཀརྐ་སྲང་། ༣༧༥ །འབྱུང་རི་མེ་ནི་སེང་གེ་དང་། །བུ་མོའི་འཆར་ཚད་སྲང་ཡིན་ནོ།། ༧ རི་ཡིས་ཕྲིས་པའི་ཞག་ལྷག་དེ། །རང་གི་འཆར་ཡུན་སྲང་གིས་བསྒྱུར། །མཁའ་མེས་བགོས་ཐོབ་འདས་སྲང་སྟེ། །དེ་ཡིས་རང་གི་སྲང་ཚད་ལ། །ཕྲི་ལྷག་མ་འོངས་ཆུ་སྲང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཀླུང་འགྲོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་གཡས་སུ

འཁོར་ཆེ་ཁྱིམ་རང་རང་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཤར་ཏེ་ཁྱིམ་རྗེས་མ་འཆར་བའི་བར་དུ་ཆུ་སྲང་དེ་ཙམ་གྱི་ཡུན་ཡོད་པ་ཡིན། སྲང་ཚད་བཅུ་གཉིས་པོ་བསྡམས་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཡོད་དགོས་སོ། །ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་སྲང་ཚད་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་པ་ནི་ཁྱིམ་རྣམས་ལྷོ་བྱང་ཐ་དད་ནས་འཆར་ཞིང་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྟེ་ནས་འཆར་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་འཆར་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས། ཁྱིམ་སླེབས་ཉིན་ལ་ནི་ནམ་ལངས་པ་དང་རང་གི་སྲང་ཚད་ཀྱི་མགོ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་གཞན་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཆར་འོང་བ་ཡིན། ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ནས་ཉིན་གཅིག་སོང་ཆེ་ཉི་མའི་ཡུལ་ལོངས་དེ་ཙམ་རང་གི་སྲང་ཚད་ནས་འདས་ཏེ་ནམ་ལངས་དུས་དེ་ཕན་ནས་འཆར་……དགོས་པ་སོགས་ཁྱིམ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ནམ་ལངས་དུས། རང་གི་སྲང་ཚད་ཀྱི་ནང་ནས་མགོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་གང་བརྩི་བའི་ཉིན་དེའི་ནམ་ལངས་དུས་སྲང་ཚད་ཀྱི་མཚམས་སུ་གང་ནས་འཆར་དགོས་པ་ངེས་ཟིན་ཕྱིར། ཁྱིམ་སླེབས་ཚུན་གྱི་ཞག་གྲངས་དེ་རང་རང་གི་སྲང་ཚད་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་ཟླ་གཅིག་གི་ཞག་གྲངས་མཁའ་མེས་བགོས་ནོར་ནི། ཁྱིམ་དེའི་སྲང་ཚད་དེ་ཙམ་འདས་པའི་མཚམས་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ་ཡིན། ནམ་ལངས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་སྲང་ཚད་རིམ་བཞིན་འཆར་བ་ཡིན། འདས་ཟིན་གྱི་སྲང་དེ་ཡིས་རང་གི་སྲང་ཚད་ལ་ཕྲིས་ན་ཁྱིམ་དེས་སྲང་ཚད་དེ་ཙམ་དུ་ཉི་མ་ནུར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྲང་ནི། དུས་ཀྱི་ཆུ་སྲང་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྲང་དང་ནོར་བར་མི་བྱ། ཞག་ཅེས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་ཞག་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐུར་མའི་བགོ་གཞི་རགས་པ་ཡི། །ཆུ་སྲང་གྲངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ༩༠༠༠ མཁའ་མཁའ་མཁའ་བུག་ཉ་བུ་མོ། །ལུག་དང་སེང་གེ་ ༨༤༡༥ ཆོས་མཚོ་ཀླུ། །གླང་ཀར་ ༧༧༦༠ མཁའ་རོ་རི་ཐུབ་པ། །འཁྲིག་པར་མདའ་ ༧༠༣༥ མེ་ནམ་མཁའ་རི། །སྲང་དང་བུམ་པར་ ༩༥༡༥ ཆོས་མདའ་བུག །ཆུ་སྡིག་ ༩༩༦༠ མཁའ་རོ་བུ་ག་གཏེར། ། ༡༠༣༣༥ མདའ་མི་མི་ཕྱོགས་གཞུའི་ཡིན་ནོ། །ཐུར་མའི་ཁོང་གྲིབ་བདུན་པོ་དང་། །བཙུགས་པའི་གྲིབ་མ་བསྒོམས་པ་ཡིས། །བགོ་གཞི་བགོས་ཐོབ་ཆུ་སྲང་ཡིན། །ལྷག་མ་རོས་བསྒྱུར་ཐོབ་པ་དབུགས། །སྲང་གནས་མཁའ་རོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །ཆུ་ཚོད་ས་རུ་བསྒྲིལ་བ་ཡིས། །སྔ་དྲོ་འདས་པ་ཕྱི་དྲོ་ལ། །མ་འོངས་ལུས་པའི་ཚད་རྟོགས་སོ། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཚད་ལ་ཕྲིས་པས། །ལྷག་དེ་སྔ་དྲོ་མ་འོངས་པ། །ཕྱི་དྲོ་འདས་པའི་དབུགས་སོགས་ཡིན། །

བགོ་གཞི་ནི། ཁྱིམ་སླེབས་ཉིན་གྱི་ཉིན་ཚད་ཕྱེད་ཉིན་གུང་གི་ཐུར་གྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐུར་གྲིབ་ཆ་བདུན་དུ་ཕྱེད་དགོས་དོན་ནི། བྱང་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་ཉི་མ་འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་དུས་ཉིན་གུང་གི་ཐུར་གྲིབ་ནི་ཁོང་གྲིབ་བདུན་དང་བཙུགས་གྲིབ་གཅིག་ཡོད། དེ་ནས་ལྷོ་བགྲོད་ཀྱི་ཁྱིམ་རེ་བཞིན་བཙུགས་གྲིབ་རེ་རེ་ཉིན་གུང་དུས་འཕེལ་ནས་ལྷོ་བགྲོད་མཐར་ཐུག་པ་གཞུའི་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ཚེ་ཁོང་གྲིབ་བདུན་དང་བཞག་གྲིབ་བདུན་ཡོད། དེ་ནས་ཡང་གྲིབ་མ་རིམ་བཞིན་ཇེ་ཐུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཁོང་གྲིབ་བདུན་ནི་བརྩི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་སླེབས་ཀྱི་ཉིན་གུང་དུས་སུ་རང་རང་གི་ཐུར་གྲིབ་ཀྱིས་བགོ་གཞི་བགོས་ན་ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་འཆར་བ་ནི་རྟོགས་སླ་སྟེ། ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཆུ་སྲང་དུ་བསིལ་བ་ཉིན་གུང་གྲིབ་མས་བསྒྱུར་ཏེ་ཉིན་གུང་གྲིབ་མས

བགོས་ན། ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་རང་ཉིད་འཆར་བ་ལས་འོས་མེད། དེ་ནས་སྨྲ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ་ལ་ཐུར་གྲིབ་རིང་བ་བཞིན་ཐོབ་སྐལ་ཉུང་ལ། འཆར་ཁ་དང་ནུབ་ཀ་ལ་ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་གྲངས་མང་ཉུང་དུ་བྱེད་པ་མྱུར་བ་བཞིན་བགོས་ནོར་གྱི་གྲངས་བསྒོམས་པ་བྲུལ་བ་ཡིན་པས་ན། དུས་ཀྱི་ཚད་མ་ནོར་བར་སྟོན་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོང་དུ་ཡོད་དོ། །སྨྲ་དྲོ་ནི་ཐོབ་སྐལ་ཅི་ཙམ་ཉུང་བ་བཞིན་ཉི་ཤར་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཐོབ་ནོར་འདས་པའི་ཚད་ཡིན། ཕྱི་དྲོ་ནི་ཐོབ་ནོར་ཉུང་གྲངས་བཞིན་ཉི་ནུབ་ལ་ཉེ་བས་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་ཉིན་ཚད་ལ་ཕྲིས་ལྷག་གོ་ལྡོག་ཏུ་འཆར་ཡོང་བ་ནི་ཤེས་སླ། འདིར་ནི་ཁྲིམ་སློབས་ཉིན་གྱི་བགོ་གཞི་ལས་མ་བཤད་པས་ན་རགས་པ་ཞེས་བྱ། ཞིབ་ཏུ་ན་ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་ཆ་སུམ་ཅུ་རེ་བྱས་ལ། ཉིན་གུང་གྲིབ་མ་ཡང་ཆ་ཕྲན་རེའི་མང་ཉུང་བྱེད་པ་ཁོང་གྲིབ་དང་བཅས་པ་དེས་རང་གི་ཉིན་ཚད་ཀྱི་ཕྱེད་བསྒྱུར་བ་བགོ་གཞི་བྱས། ཐུར་མའི་ཁོང་གྲིབ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལ་བཙུགས་གྲིབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱིས་བགོ་བ་སོགས་སྔར་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཉིན་སྣང་ལས། དེ་ནས་ཏཀྐཱལ་ངོས་འཛིན་ནི། ཐུར་བཙལ་འདས་དགུག་མཁའ་རོས་བསྒྱུར། །འོག་གི་སྲང་བཅུག་ཚོགས་དེ་ལ། །རང་གི་ཀྱུ་སྲང་མ་འོངས་པས། །ཐོག་མ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །ཉ་སོགས་དྲུག་ལ་ལུགས་འབྱུང་དང་། །བུ་མོ་སོགས་དྲུག་ལྡོག་སྟེ་ཕྲི། །གང་ཚེ་མ་འདང་ཏཀྐཱལ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐུར་བཙལ་དུས་ཀྱི་འདས་སྲང་ནི་ནམ་ལངས་ཕན་ལ་འདས་ཟིན་གྱི་གྲངས་ཡིན། ནམ་ལངས་པ་དང་ཉི་མ་འཆར་བ་དུས་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱུ་སྲང་མ་འོངས

པའི་ཐོག་མ་ན་ཉི་མ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཁྱིམ་རང་གི་ཆུ་སྲང་མ་འོངས་པས་ཐོག་མ་བྱས་ཏེ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་སོ་སོའི་སྲང་ཚད་བཞིན་རིམ་བཞིན་འཆར་འོང་ཕྱིར། ཐུར་གྲིབ་དུ་འདས་ལ་རིམ་བཞིན་ཕྲིས་པས། ཐུར་གྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྱིམ་གང་གསར་དུ་ཤར་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་འཆར་བའི་དུས་སུ་མུན་རུབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་སར་ནི། མཚན་མོ་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུར་གྲིབ་བཞག་ནས་བྲིས་ན་ཡིད་ཆེས་རྙེད་ལ། གཞན་དུ་ནམ་ལངས་དང་ཉི་ཤར་བར་ལ་ཙི་ཙམ་ཁྱད་པ་བཞིན་ཏཏྐཱལ་མཐོང་བའང་དེ་ཙམ་ཕྱིའོ། །ཏཏྐཱལ་གྱི་སྲང་འདས་པ་ནི་ཐུར་གྲིབ་དུས་ཏཏྐཱལ་དེ་ཉིད་ཤར་ནས་དེ་ཙམ་འདས་པ་ཡིན། དེ་ཡིས་རང་གི་ཏཏྐཱལ་སྲང་ལ་ཕྲིས་ན་ཆུ་སྲང་དེ་ཙམ་རྫོགས་དུས་ཁྱིམ་ཕྱི་མ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་སུ་རང་གིས་མ་ཤེས་པའི་དོགས་པ་མང་ཞིག་སློང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བཀོད་དོ། །

དུས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་འདིར་བཤད་པའི་སུམ་ཆ་བརྟགས་པ་སོགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་……བརྟགས་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཙམ་ཡིན་གྱི། རི་མོ་ལ་གོ་བ་མི་ཤེས་རྒྱུ་མེད་པས་འདིར་མ་བཀྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུར་གྲིབ་ཀྱིས་དུས་ཚོད་ངེས་བཟུང་སྟེ། སླར་ཡང་ཡུལ་དུས་བསྒྲིགས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་དུས་གཟའ་རྣམས་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ཏེ། བསྟན་དགྲ་བརླགས་ཤིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་སྲུང་བ་དང་། དུས་འཁོར་དང་གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་འབྲས་རྩིས་ཀུན་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཐ་ན་གཟའ་སྐར་གྱི་བཟང་ངན་དང་འཕྲོད་སྦྱོར་ཞིབ་མོ་ཞིག་རྟོགས་

དགོས་ཀྱང་འདི་འདྲའི་མན་ངག་མེད་ན་དམུས་ལོང་གིས་གཟུགས་བཙལ་བ་ལྟར······འགྱུར་བས་ན། སྐར་ནག་རྩིས་རིགས་སླ་བ་ཡོངས་ལ་རིན་ཆེན་མཛོད་ལས་དགའ་བའི་མན་ངག་འདི་ནི་སྙིང་གི་ནོར་བུ་རུ་འཆང་བར་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། དུས་སྦྱོར་གྱི་རི་མོའི་གོ་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་ལྔ་པའོ། །

འདིར་སྨྲས་པ། རྙེད་བཀུར་གྲགས་འདོད་རྟོགས་པ་རྒྱང་བསྒྲད་པའི། །རབ་གསལ་བློ་གྲོས་ཆུ་གཏེར་ཡངས་པའི་ལྟོར། །སྣ་ཚོགས་ཤེས་བྱའི་སྣང་བརྙན་འབྲུམ་བརྡལ་བ། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཟུར་ཙམ་སྣང་བར་བྱས། །དེང་སང་བདུད་རིས་ཧ་ཅང་དཔུང་བཙན་པས། །ཆོས་བཞིན་སྨྲས་ན་སྲོག་ལའང་ཆོལ་སྲིད་ཕྱིར། །མི་སྨྲའི་དམ་བཅའ་ཕྲག་པར་བརྟེན་འོས་ཀྱང་། །ཕན་སེམས་སྤྱོད་པའི་རང་རྩལ་འགོག་མ་ནུས། །སྨུག་འབད་དཔྱད་པའི་ཕྱུར་གྱིས་ནོན་མིན་པར། །དགོངས་བརྒྱུད་བཙུད་མཆོག་སྙིང་དབུས་སོན་མ་ཐག །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་མཛལ་བའི་སྐྱུན་ཐོབ་པའི། །བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཁོ་བོས་རྙེད། །དེ་ལྟ་ནའང་དང་པོའི་ལུས་ཅན་བདག །སྐྱེས་སྦྱངས་ཤེས་བརྩོན་མིག་ཟུང་ཟུམ་ལགས་ན། །འདྲ་ནོར་ཉམས་ཀྱིས་མགོ་བོ་འཁོར་སྲིད་པས། །ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་ལྷ་དང་བླ་མར་འཆགས། །ཅུང་ཟད་འབད་ལ་དགེ་བའི་ཆ་མཆིས་ན། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་ཡར་ཟླའི་མཆེད་དུ་གྱུར། །བསྟན་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་ཕྱུར་བུར་གང་། །ལྔ་བདོའི་རྒྱུད་པ་ཞི་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །བདག་ནི་འདི་ནས་ནམ་མཁའ་མ་སྟོང་བར། །སྐྱབས་གཅིག་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མཐའ་གླུས་ཞིང་གི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །འཆད་མེད་ཕན་བདེའི་

དགའ་སྟོན་འགྱེད་པར་སྨོན། །ཆོས་ཚུལ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ཀུན། །མི་རིང་རིགས་ལྡན་འདུས་པའི་གྲལ་འཁོད་དེ། །ཁ་སྦྱོར་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་བསྒྱུར་ནས། །ཀླ་ཀློའི་སྡེ་དཔུང་འཇོམས་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ཡུལ་འདིར་སྐར་རྩིས་ཀྱི་གོ་བ་ནི་སྔར་ནས་བཤད་སྒྲོལ་ནུབ་པའི་ལན་གྱིས་ཚུལ་འདི་མཐར་ཆགས་སུ་སྨྲ་ནུས་པ་ནི་ཉིན་སྐར་བཞིན་དཀོན་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ཡང་སྟོན་སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ཉིན་སྣང་སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གྱི་གླེགས་བམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོས་ཀྱང་། སྔར་ནས་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་ཕྱིར་ད་སྐབས་ནི་འཛོག་པོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན་རྙེད་པར་དཀའ་བ་སོགས་ལ་བསམས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲི་བར་མོས་ཐོག སྒྲུབ་བརྩོན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་པོ་པད་འཛིན་གྱིས་དགྱེས་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་གནང་། མཐུན་པའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་མེད་པར་སྒྱུར་ཞིང་། ཉེ་ཆར་གནས་པའི་ཆོས་འདོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་འགས་ཀྱང་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། གཞུང་དོན་དངོས་རྩོམ་པ་ལ་ཞུགས་ཉིན་ཀྱི་སྔ་དྲོར་ལྷ་ལམ་འགེངས་པའི་ཆུ་འཛིན་གྱི་བཀོད་པ། གྱེན་འགྲེང་། རྩིབ་ཤར། ཟླུམ་སྐོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་མང་པོའི་དབུས་སུ། ལྷ་ཀླུ་བོད་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཐིག་ལེ་ཡིག་དྲུག སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྔའི་སྣང་བ་མུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་སྣང་ཞིང་། ཡུལ་འདིར་སྟོན་ལྷགས་མ་སྨྱོང་བའི་འཇོལ་མོ་རི་སྐེགས་ནི་ཙོ་སོགས་བྱ་རིགས་གྲངས་བཟུང་བར་དཀའ་བ་མང་པོས་མགྲིན་པའི་རོལ་མོ་བར་མེད་དུ་བཀྲོལ་ཏེ་མ་བཅལ་རང་ཤར་གྱི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར། ཁྱད་པར་འཇོལ་མོ་གཡུའི་འདབ་མ་ཅན་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་

མེད་པའི་དོན་མཚོན་བྱེད་ཐིག་ལེ་ཡིག་དྲུག་དང་། སྟོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྔ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་རང་གི་སྐད་གདངས་བཞིན་གློག་པ་དང་། ཉིན་གུང་གི་ཆ་ལ་ནགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡུལ་འདིར་གསར་དུ་འགྱུར་ཏེ་དབྱར་དུས་མགྲོན་དུ་འབོད་ཕྱིར་སྐད་འགྱུར་ལྷང་ལྷང་ངོམ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དབྱར་རྔའི་རྟ་ལ་ཞོན་པའི་སྨུམ་རྒྱན་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པར་འཐོར་བས་མི་ནོར་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་སྤྲོའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད། ཁྱད་པར་རང་གི་ནང་ཉམས་སུ་སྟོན་བསླབས་མ་མྱོང་བའི་དུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་མང་པོ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་དང་། སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རྟགས་སྣང་མཐའ་ཀླས་པ་མངོན་སུམ་བློ་ཡི་དགའ་སྟོན་དུ་གྱུར། རྩོམ་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀའ་བསྒྲུ་བྱས་ཏེ་ལུས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལ་སྣང་བར་མཛད་པའི་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཅས་པ་དང་བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ཆེན་གསུངས་པའི་ཟླ་ཚེས་རྣམས་དང་མ་བསྒྲིགས་རང་འགྲིགས་སུ་གྱུར་པ་སོགས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་པའི་སྣང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཙུང་ཟད་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་ནས། སྡེབ་སྦྱོར་དང་སྙན་དངགས་སོགས་མཁས་པ་དགྱེས་པའི་ཚིག་ལྷུར་མ་བླངས་ཤིང་། གྲོང་ཚིག་དང་ཟློས་སྐྱོན་སོགས་ལ་མ་འཛེམས་པར་བླུན་པོས་གོ་སླ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ནས་ཤར་མར་བྲིས་ཆོ། སྐབས་སྐབས་སུ་རི་མོའི་གནད་འགག་ཞིག་ཡིད་ལ་འཆར་དཀའ་བར་གྱུར་དུས་ལྷ་དང་བླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལག་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་རྙེད་པ་བཞིན་རི་མོའི་ལམ་ནས་དག་ཐེར་མ་ནུས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྲིས་ཤིང་། དུས་འདིར་གླེགས་བམ་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པར་མཐོང་ཚེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིམས་མདས་སྐྱིང་

ལ་རྐོལ་བས་དཔེ་མང་པོ་ལ་བལྟ་རྟོག་མ་ནུས་ཀྱང་། རང་བློ་ཁོ་ནར་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་སྤྲུལ་ཟླ་ཆོས་ལ་མགོ་བཟུང་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བས་ས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། མངྒ་ལཾ། ། ། །

ཧྲིཿ ན་མོ་གུ་རུ་ལྷེ། དེ་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི། །ཤིང་སྤྲུལ་ལ་སོགས་འདས་
པའི་ལོ། །ཉི་མས་བསྐྱུར་ལ་ནག་པ་སོགས། །འདས་ཟླ་བསྒྲེས་ལ་གནས་གཉིས་ཀྱི། །
འོག་མ་མིག[༢]་བསྐྱུར་ཐུབ་དབང[༥༧]་བྱིན། །མདའ[༦༥]་རོས་ཐོབ་པ་སྟེང་མར་བསྒྲེ། །སྟེང་མ་
ཟླ་དག་འོག་རྩིས་འགྲོ། །

༄ ཟླ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་མིག[༢] །འོག་མ་གཟུགས[༡]་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལ། །སྟེང་
འོག་མདའ[༥]་དང་བུག[༦༨]་རོ་བྱིན། །དུས[༡༢༦]་ཉི་ཀླུ་ལག[༢༢]་གིས་བསྒྲིལ་བས། །སྟེང་མ་རིལ་པོ་
འོག་ཆ་ཤས། །

༄ ཟླ་དག་མཁའ[༣༠]་མེས་བསྐྱུར་བ་ལ། །གང་བརྩིས་ཚེས་བགྲེ་གནས་དྲུག་པ། །ཚར་
བདུན་བཀོད་ལ་བསྐྱུར་བྱེད་ནི། །བདུན་གྱིས་བསྐྱུར་ལ་སྦྱིན་བྱ་རྣམས། །བྱིན་ལ་རང་
རང་འཁོར་ལོས་དྲིལ། །རིམ་བཞིན་གཟའ་ཉི་བར་བ་དང་། །དྲག་གསུམ་དལ་བ་
ཞི་གཉིས་ཀྱི། །རྐང་འཛིན་ཡིན་ཏེ་དྲག་རྐང་དང་། །ཞི་གཉིས་དལ་བ་ཉི་བར་ཡིན། །

༄ གཟའ་ཉིའི་ཆེད་དང་ཞི་གཉིས་ལ། །ཉི་བར་དང་ནི་དྲག་གསུམ་གྱི། །དལ་བ་
གཉིས་བཀོད་ཕྱོགས་གཅིག་ལ། །རང་རང་སྐྱེས[༡༢༣༠]་ཁྲིམ་སྦྱང་བར་བྱ། །མ་འདང་
འཁོར[༢༧]་ལོ་བསྣན་ལ་སྦྱངས། །སྦྱངས་ཤུལ་འཁོར་ཕྱེད་ལྷག་ན་དོར། །ལྷག་མའི་སྐར་
མ་མཁའ[༦༠]་རོས་བསྐྱུར། །རྒྱུ་སྟོད་བཅུག་ལ་མདའ[༡༣༥]་ཡོན་ཟླས། །བགོས་ཐོབ་ནོར་གྱིས་
རྐང་པ་འཛིན། །རྐང་འཛིན་ཕྱེས་ལ་རྐང་སྟོམ་བྲི། །རྐང་བཟུང་མདུན་མས་ལྷག་
རྣམས་བསྐྱུར། །མ་ཟིན་རྐང་པ་དང་པོས་བསྐྱུར། །མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་ཡང་དག

ཀྱུའི། །ཆུ་ཚོད་ཡིན་ཏེ་ལྷག་མཁའ་རོ། །དུས་དང་རང་ཆ་སོ་སོ་ཡིས། །བསྒྱུར་བཅུག་ཐོབ་པ་སྲང་དབུགས་ཆ། །སྤྱི་ཀང་ཆུ་ཚོད་གཉིས་བསྲེ་ཞིང་། །ཕྱི་ཀང་ཕབ་ལ་ཀྱུ་བས་སྦྱངས། །ཉི་ཀང་གཟའ་ཉི་བར་བ་དང་། །གཟའ་གཞན་རང་རང་དལ་བར་ལ།། འཁོར་ཕྱེད་དོར་བསྣན་མ་དོར་ཕྲི། །དེ་ཡིས་གཟའ་ཕྱེད་ཉི་དག་དང་། །གཟའ་ལྔའི་དལ་བ་དག་པར་འགྱུར། །

༄། ཁྱིམ་དྲུག་སྤྱི་ནོར་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། །འདས་ཟླ་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྲེས་པའི། །ཟླ་བཤོལ་རྩིས་འཕྲོ་[༣༠]མཁའ་མེས་བསྒྱུར། །[༦༥]མདའ་རོས་བགོས་ལ་ལྷག་ཡོད་ན། །ནོར་ལ་གཅིག་བསྣན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ལུག་ཁྱིམ་སླེབས་པའི་ཚེས་ ཟླ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་འཕྲོ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་རང་རང་གི་ཟླ་སྐལ་གྱི་ཁྱིམ་སླེབ་འཆར། གྲངས་སྟོན། །ཚེས་དེའི་གཟའ་ཉི་བར་བ་ནི། །སྐབས་འདིར་གཟའ་ཉི་རགས་པར་བརྗོད། །ཉི་རགས་དེ་ཡི་དབུགས་སྲང་དབུགས། །རི་རོའི་ཆ་རྣམས་རིམ་བསྒྱུར་བཅུག །[༡༣༥]མདའ་ཡོན་ཟླས་ཐོབ་གཟུགས་འབྲས་དེ། །གནས་གསུམ་བཀོད་པའི་ཕྱི་མ་གཉིས། །ཆུ་དང་དུས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྒྱུར། །རང་འཁོར་གྱིས་བསྒྲིལ་སོ་སོའི་འབྲས། །གཟའ་ཉི་རགས་པ་གནས་དྲུག་བཞག །ཁྱིམ་གྱི་ཁ་བྱང་གཉིས་རེ་བཀོད། །ལུག་དང་བུ་མོར་གཟུགས་འབྲས་ཀྱིས། །ཕྲི་ཞིང་ཉ་དང་སྲང་ལ་བསྣན། །གླང་སེང་གཉིས་ལ་ཀུས་སྦྱངས་ཤིང་། །བུམ་དང་སྡིག་པར་བརྒྱུད་པར་བྱ། །འཁྲིག་པ་ཀརྐ་དུས་དམན་ཞིང་། །གཞུ་དང་ཆུ་སྲིན་གཉིས་ལ་བྲིན། །དེ་ཡིས་ཁྱིམ་དྲུག་སྤྱི་ནོར་འགྲུབ། །དེ་ལ་རེའུ་མིག་བྲིན་པ་ཡིས། །ཕྱི་ལོའི་ཁྱིམ་དྲུག་སྤྱི་ནོར་འཆར། །སྤྱར་རྩིས་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཕྱིར། །ལགྐཾ་ག་

ར་རང་གིས་སྦྱོལ། །དགེ་བས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་འཕེལ་ཤོག །

༄༅། །རེའུ་མིག་གཡས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་གཉིས་ནི་ ༦༧ ༧༠༧ འདི་ཡིན། གཡོན་པའི་ཆ་འཁོར་ ༦༧ ༧༠༧ ༣༧༨༠ འདི་ཡིན་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བསྐུར་ཚེ་དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་གསུམ་དོན་གཅིག དེ་བཞིན་གསུམ་པ་བཅུ་པ། བཞི་པ་དང་དགུ་པ། ལྔ་པ་དང་བརྒྱད་པ། དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་དོན་གཅིག དེ་རྣམས་རང་རང་གི་རྐང་སྟོམ་ལ་སྣ་རྐང་བསྟན་ཕྱི་རྐང་ཕྲིས་ས་བཅུའི་སཾ་ཏ་ར་བཀོད་ནས་གཟའ་ཕྱེད་ལ་ནོར་མཉམ་བསྟན་མི་མཉམ་ཕྲི། ཟླ་རེ་སོང་ཚེ་སྣ་རྐང་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐུར་གཞི་རེ་སྦྱིན་ཕྱི་རྐང་ལ་ཕྲི། ཆོས་རེ་བཞིན་རེའུ་མིག་དེད་ནས་བཅུ་བཞི་རེས་མཚམས་སུ་ནོར་མཉམ་མི་མཉམ་བརྗེ་རེས་བྱའོ། །

༡ ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་རེའུ་མིག་གཡས་གཟའ་གཡོན་ཉི་མ།	ལུག	གླང་	འཁྲིག	ཀརྐ་ཊ་	སེང་གེ་	བུ་མོ་	སྲང་	སྡིག	གཞུ	ཆུ་སྲིན་	བུམ་པ་	ཉ་བོ།།
	༡ ༠ ༡༠ ༡༥ ༡ ༢༠ ༤ ༠ ༢༥ ༠ ༣༦༥	༣ ༢ ༣༩ ༢༩ ༤༩ ༣༣ ༠ ༤ ༣༨ ༢༦ ༣༦༨	༦ ༤ ༦ ༤༠ ༣༧ ༤༨ ༤ ༤ ༥༥ ༥༦ ༣༧༡	༡ ༦ ༢༡ ༥༠ ༣༠ ༨ ༤ ༠ ༡༠ ༢༤ ༣༧༤	༣ ༨ ༥༦ ༥༩ ༢༨ ༣༢ ༣ ༢ ༦༣ ༢༢ ༣༧༧	༦ ༡༡ ༢༣ ༡༡ ༢༩ ༠ ༥ ༠ ༢༧ ༠ ༣༨༠	༡ ༡༣ ༥༣ ༢༥ ༢༩ ༢༥ ༡ ༤ ༡༦ ༢ ༣༨༣	༤ ༡༥ ༢༥ ༤༡ ༣༢ ༥༤ ༠ ༥ ༣༨ ༣༧ ༣༨༦	༠ ༡༨ ༠ ༡ ༣༢ ༢༡ ༤ ༥ ༣༡ ༤༣ ༣༨༩	༢ ༣༠ ༣༧ ༢༢ ༣༧ ༤༢ ༢ ༥ ༣༦ ༦༡ ༣༩༢	༥ ༢༢ ༡༤ ༤༣ ༡༥ ༥༧ ༡ ༠ ༢༨ ༦༦ ༣༩༥	༠ ༢༥ ༤༨ ༣ ༥༨ ༧ ༥ ༠ ༡༥ ༦༦ ༣༩༨

སྣ་རྐང་། ཕྱི་རྐང་།

ཉི་མའི་རྐང་འཛིན།	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
རྐང་སྟོམ་ཆུ་ཚོད།	༠	༥	༡༠	༡༥	༡༩	༢༢	༢༤	༢༥	༢༤	༢༢	༡༩	༡༥	༡༠	༥
ཡང་དག་ཉིའི་ཆུ་ཚོད་སོགས།	༠ ༠ ༢ ༠ ༢ ༠ ༡༩ ༣༡ ༡༠༡ ༦༣༩ ༢༥༢༠	༠ ༠ ༢ ༠ ༢ ༠ ༡༩ ༣༡ ༡༠༡ ༦༣༩ ༢༥༢༠	༠ ༥ ༢ ༠ ༢ ༠ ༡༩ ༣༡ ༡༠༡ ༦༣༩ ༢༥༢༠	༠ ༥ ༡ ༠ ༥ ༠ ༢༨ ༢༥ ༥༠༥ ༣༧༠ ༡༢༦༠	༠ ༠ ༡ ༠ ༢ ༠ ༢༨ ༡༩ ༢༠༢ ༡༠༡ ༠	༠ ༠ ༠ ༠ ༥ ༠ ༤༧ ༡༢ ༦༠༦ ༥༣༨ ༢༥༢༠	༠ ༠ ༠ ༠ ༢ ༠ ༥༧ ༦ ༢༠༣ ༢༦༩ ༡༢༦༠	༠ ༠ ༠ ༠ ༢ ༠ ༥༧ ༦ ༢༠༣ ༢༦༩ ༡༢༦༠	༠ ༠ ༠ ༠ ༥ ༠ ༤༧ ༡༢ ༦༠༦ ༥༣༨ ༢༥༢༠	༠ ༠ ༡ ༠ ༢ ༠ ༢༨ ༡༩ ༢༠༢ ༡༠༡ ༠	༠ ༥ ༡ ༠ ༥ ༠ ༢༨ ༢༥ ༥༠༥ ༣༧༠ ༡༢༦༠	༠ ༥ ༢ ༠ ༢ ༠ ༡༩ ༣༡ ༡༠༡ ༦༣༩ ༢༥༢༠	༠ ༥ ༢ ༠ ༢ ༠ ༡༩ ༣༡ ༡༠༡ ༦༣༩ ༢༥༢༠	༠ ༠ ༢ ༠ ༢ ༠ ༡༩ ༣༡ ༡༠༡ ༦༣༩ ༢༥༢༠

ཧྲཱིཿ འཇམ་མགོན་བླ་མར་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་རགས་པ་ཉིད། །
མི་ངལ་མྱུར་དུ་རྟོགས་ཐབས་བྲི། །རིལ་པོ་ཆོས་བསྲེ་ཡིད་[༡༥]ཀྱིས་བགོས། །ལྷག་མས་
བླ་ཀང་བཟུང་བྱས་ཏེ། །ནོར་མཉམ་རིམ་པ་མི་མཉམ་ན། །རིམ་མིན་ཀང་པ་བཟུང་
བར་བྱ། །གང་བརྩིའི་གཟའ་བར་ཆུ་ཚོད་དུ། །དེ་ཉིན་བླ་བའི་ཀང་སྡོམ་ཉིད། །སྤྱི་
ཀང་བསྟན་ལ་ཕྱི་ཀང་བྲི། །རིམ་མིན་སྤྱི་ཀང་ཕྱི་ཀང་ཡང་། །རིམ་པའི་སྤྱི་ཀང་ཕྱི་ཀང་
ཡིན། །དེ་ཡི་ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྲང་གཉིས། །བགོད་ནས་དབྱུག་ལ་ཆོས་རེ་བཞིན། །རིམ་
དང་རིམ་མིན་ཀང་པ་རྣམས། །གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་ནག་འགྲོས་སུ། །སྤྱི་ཀང་
བསྟན་ལ་ཕྱི་ཀང་བྲི། །མཁའ་[༤༠]རོ་ལོང་ཕུད་མ་ལྷུང་ཆེ། །མཁའ་[༤༠]རོ་བསྟན་ལ་བྲི་བར་
བྱ། །བླ་བཞི་སོང་ཆེ་གཅིག་[༡]རེ་བསྟན། །ཁྲིམ་སློབས་ཉིན་ནས་ཆོས་སུམ་ཟུ། །སོང་ཆེ་
ལུག་དང་བུ་མོ་ལ། །གཅིག་[༡]བྲི་སྲང་དང་ཉ་ལ་བསྟན། །བདུན་རེའི་མཚམས་སུ་གླང་
སེང་ལ། །གཅིག་དམན་བུམ་སྡིག་གཉིས་[༡]ལ་བསྟན། །ལྔ་རེའི་མཚམས་སུ་འབྲིག་
ཀྟ། །གཅིག་[༡]སྦྲངས་ཆུ་སྲིན་གཞུ་[༡]ལ་བྱིན། །སྲང་ལ་ ཆོས་རེ་བཞིན་ མི་[༢]བསྟན་མཁའ་[༤༠]
རོ་ཟུ། །ལོངས་ཆེ་ཆུ་ཚོད་གནས་སུ་བསྒྲིལ། །དེ་ཕན་སྲང་དབྱི་ཆོས་ཉི་ཤུ། །སོང་ཆེ་
དབྱུག་ལ་གཅིག་རེ་བསྟན། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྟེང་། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རིམ་བྲིས་པའི། །
བལྟས་ཚོག་རེའུ་མིག་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆ་ཤས་གང་ཤར་རང་རང་གི །ཚད་ཁྲ་ཤར་རམ་
བརྒལ་བ་ན། །སྤྱི་ཀང་དུས་ལྷག་ཕྱི་ཀང་ཆད། །སྤྱི་ཕྱིའི་ཀང་པ་འཕོ་མཚམས་སུ། །
ཆད་ལྷག་འགྲོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལ། །ཡིན་ངེས་མེད་ཅིང་དེ་ཡི་དུས། །ཆད་ལྷག་
འབྱུང་ལ་ཁད་པ་ལ། །དོན་ལ་ཆད་ལྷག་འགྲོགས་པ་སྲིད། །དེ་མིན་ཞག་རེའི་སྤྱི་

ཕྱི་ཙམ། །འབྱུང་སྲིད་མ་གཏོགས་འཁྲུལ་བ་མེད། །ཞིབ་པ་ལྟ་བསྟུས་ནང་བཞིན་བྱ། །ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས། །ཐོལ་བྱུང་ཡིད་ལ་གང་ཤར་བྲིས། །དགེ་བས་བསྟན་འགྲོར་སྨན་གྱུར་ཅིག །

༄ ཁ ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚོད་རིག་བྱེད་ཚབ་ཏུ་ཀླུ་དབང་བྲུས་པ་ཆོས་འབྱུང་ཟླ་སྐར་རྟག་ལོངས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཆོས་འབྱུང་ཟླ་སྐར་སྔ་མ་ལ་སྦྱིན་པས་ཕྱི་མ་འཆར། ཧྲཱིཿ སྙིང་བཅུད་མི་ཤིག་ཏི་ལ་ཀ །མཚན་དཔེར་སྐྱུར་སྣང་མི་ཕམ་པའི། །ཞབས་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཆོས་སྤྱོད་གཟའ་ལྔ་བྲི་ཐབས་སྟོན། །དེ་ལ་གཟའ་ལྔ་རང་རང་གི །སྔ་ཆོས་དལ་དག་རང་རང་ལ། །ཚད་ཁྲ་ཤར་ནས་རྟག་ལོངས་རྣམས། །བསྟན་པས་ཕྱི་མའི་དལ་དག་འཆར། །ཚད་ཁྲ་ཤར་ཉིན་རྩ་བསྒྲུབ་བྱ། །ཉི་བར་སྔ་མར་རྟག་ལོངས་འདི། །བྱིན་པས་ཕྱི་མའི་ཉི་བར་འཆར། །དེ་ནི་དྲག་གསུམ་ཀྲང་འཛིན་ཡིན། །ལྷག་ སངས་ རྟག་ལོངས་སྔར་ཉིན་གྱི། །སོ་སོའི་ཀྲང་འཛིན་སྙིང་བསྟན་པས། །དེ་ཉིན་སོ་སོའི་ཀྲང་འཛིན་ འདི་རྣམས་ཀྱི་ཆ་འཁོར་སྦྱར་རྩིས་ཉེར་མཁོ་ལྟར་ཡིན་ འཆར། །ཉིན་ཁྲིམ་གཟའ་ལྔའི་དལ་དག་ཡང་། །རྟག་ལོངས་བརྗེས་ནས་འདི་བཞིན་བསྒྲུབ། །སྦྱར་དག་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན། །

༄ སྦྱར་དག་ཆེད་དུ་ཀྲང་འཛིན་ལ། །སོ་སོའི་དལ་དག་གིས་སྦྱངས་ཀོ། །སྲིད་དབུགས་གཉིས་ཆར་མ་སྟོང་ན། །ཆ་ཤས་ཕན་ཚུན་སྦྱང་མི་དགོས། །ཆ་ཤས་སྦྱངས་ཚེ་ཤེད་སྒོམ་བྱ། །མ་འདང་སྐར་གནས་སྐར་མ་བསྟན། །ལྷག་མའི་སྐར་མས་རེའུ་མིག་བཟུང་། །རྒྱུ་ཚོད་གནས་སུ་གང་ཤར་དེས། །རྒྱུ་ཚོད་བསྒྱུར་གཞི་བསྒྱུར་བར་བྱ། །

རིམ་མིན་ཀྲང་པ་དང་པོའི་དུས། །མཁའ་མེ་དོར་ལྷག་གིས་བསྒྱུར་བྱ། །སྔ་ཀྲང་དུས་སུ་ཀྲང་སྡོམ་ལ། །བསྲེ་ཞིང་ཕྱི་ཀྲང་དུས་སུ་སྦྱངས། །སྐར[༡༣]་འདོད་མཁའ་མེ་དབྱུག[༣༠]་ཤར་དུས། །རིམ་པ་རྫོགས་ནས་རིམ་མིན་རྩོམ། །དེ་ཉིན་དལ་དག་ལོངས་སྤྱོད་དུ།། རིམ་པ་བསྣན་ལ་རིམ་མིན་ཕྲི། །དེ་ཡི་མྱུར་བ་དག་པར་འགྱུར། །ཞིབ་པར་སྲང་དབུགས་ལ་སོགས་པའི། །བསྒྱུར་གཞི་འདི་བཞིན་འཕྲུལ་བར་བྱ། །མན་ངག་མཚར་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །བསིལ་ལྗོངས་ཁྲོད་དུ་སྔར་མ་གྲགས། །ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས། །ཉམས་རྒྱལ་ཡི་གེར་ཤར་བཞིན་བྲིས། །ཡིན་ཡང་ཐང་ལ་མིན་ཡང་སྲིད། །མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་ཞུ། །དགེ་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྔོ། །དགེའོ། ། ། །

༄ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །ཞིང་འདིར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་བ། །འཇམ་དཔལ་དགྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཉིད། །འཁྲུལ་མེད་སྙིང་དབུས་པདྨོར་བསྟེན། །སྔར་ཉིན་གཟའ་ གཟའ་བར་ལ་ཉི་ཀྲང་སྔོན་ཕྲི་བྱས་པ་ ཕྱེད་ཉི་དག་ལ། །ཁྱིམ་སློབ་ཐོག་མའི་ཚད་ཁྲ་དང་། །བསྟུན་ལ་སོ་སོའི་རྟག་ལོངས་བྱིན། །དེ་ཉིན་གཟའ་ཕྱེད་ཉི་དག་འཆར། །ཚད་ཁྲ་ཤར་རམ་བརྒྱལ་ཉིན་གྱི། །གཟའ་ཕྱེད་ཉི་དག་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི། །རེའུ་མིག་སྟེང་དུ་ལོ་དེ་ཡི། །ཁྱིམ་དྲུག་སྤྱི་ནོར་བྱིན་པས་འགྲུབ། །རིལ་ཆའི་རེའུ་མིག་སྤྱི་ལྷར་རམ། །རིལ་པོར་ཆོས་བསྲེ་ཆུ་[༡༨]བླུས་བགོ །ལྷག་མས་ཟླ་ཀྲང་རེའུ་མིག་བཟུང་། །ཡང་རྒྱུའི་ཆུ་ཚོད་ལ་སོགས་པའི། །གཡས་ཕྱོགས་རེའུ་མིག་ཆས་བསྒྱུར་བསྒྲིལ། །ཟླ་ཀྲང་ཞིབ་རྩིས་བྱེད་འདོད་ན། །ཆ་ཤས་མཁའ[༣༠]་མེས་བསྒྱུར་བ་ཡིས། །གཡོན་པ་བསྒྱུར་བསྒྲིལ་སྔ་ཀྲང་དུས། །ཆུ་ཚོད་གཉིས་བསྲེ་ཕྱི་ཀྲང་ཕབ། །བསྒྱུར་བསྒྲིལ་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱངས། །དེ་ཉིད་གཟའ་ཕྱེད་ལོངས་སྤྱོད་དུ། །ཐོབ་ནོར་གཟུགས[༡]་མེ[༣]་

ཤར་ཆེ་ཕྲི། །མིག༢་མཚོ༤་ཐིག༠་ལེ་ཤར་ཆེ་བསྣན། །དེ་ཡི་ཉིན་གྱི་གཟའ་ཉི་དག །སྐར་སྦྱོར་བྱེད་པ་སྤྱི་ལྟར་བསྒྲུབ། །གཟའ་ཉི་རྣམ་དག་བདེ་བླག་ཏུ། །དཔེ་ཚོགས་ཞུང་དུས་བྲི་ཐབས་འདི། །ངག་དབང་བློ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས། །སྲིད་ལ་སྒྲོན་མེའི་འོད་དུ་བཀོད། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཤོག །མངྒ་ལཾ། ། ། །

༈ ཁྱིམ་སྐྱོབ་ཐོག་མའི་ཉིན་གྱི་ཉི་དག་ཚད་ཁྲ།	༦ ༤ ༤༥ ༣༦ ཀརྐ འཁྲིག	༨ ༢ ༥༥ ༢༥ སེང་གེ གླང	༡༡ ༠ ༦ ༡༠ བུ་མོ ལུག	༡༣ ༢༤ ༣༠ ༥༨ སྲང ཉ	༡༥ ༢༢ ༣༦ ༣༨ སྡིག བུམ	༡༧ ༢༠ ༥༦ ༡༧ གཞུ ཆུ
གཡས་ཕྱོགས་གཟའ་དང་གཡོན་ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་གཟའི་ཆ་འཁོར་ཉི་མའི་ཡིན།	༠ ༠ ༥༨ ༤ ༥༢ ༡༠ ༠ ༡ ༡༡ ༥༣ ༣༦༥	༠ ༠ ༥༨ ༤ ༥༥ ༡༤ ༥ ༡ ༣༠ ༥	༠ ༠ ༥༩ ༤ ༡ ༢༠ ༤ ༠ ༢༥ ༠ ༣༦༥	༠ ༠ ༥༩ ༤ ༥ ༢༣ ༣ ༥ ༤༤ ༡༩ ༣༦༥	༠ ༠ ༥༩ ༤ ༡༡ ༢༩ ༢ ༤ ༣༩ ༡༤ ༣༦༥	༠ ༠ ༥༩ ༤ ༡༥ ༢༣ ༡ ༣ ༥༨ ༢༣ ༣༦༥

༈ དམར་པོའི་དལ་དག་རེའུ་མིག						
དལ་དག་ཚད་ཁྲ།	༩ ༣༠	༡༣ ༡༠	༡༤ ༤༣	༡༧ ༥	༡༩ ༡༣	༢༡ ༡༠
	༧ ༡༥	༥ ༢༥	༣ ༣༥	༡ ༡༣	༢༥ ༤༠	༢༣ ༠
རྟག་ལོངས།	༠ ༡ ༥༣ ༢ ༢༠༡ ༣༥༣	༠ ༢ ༠ ༤ ༤༧ ༥༤༩	༠ ༢ ༡༢ ༠ ༦༧ ༦༥༥	༠ ༢ ༢༦ ༢ ༢༡༨ ༣༤༠	༠ ༢ ༣༧ ༥ ༩ ༤༤༦	༠ ༢ ༤༥ ༠ ༢༤ ༦༤༢

༈ ལྷག་པའི་དལ་དག་རེའུ་མིག						
དལ་དག་ཚད་ཁྲ།	༡༦ ༣༠	༡༨ ༥༥	༢༡ ༡༧	༢༣ ༢༥	༢༥ ༤༧	༠ ༥༥
	༡༤ ༢༥	༡༣ ༡༧	༡༠ ༥	༧ ༤༧	༥ ༢༥	༣ ༠
རྟག་ལོངས།	༠ ༤ ༢ ༣ ༡༥	༠ ༤ ༨ ༢ ༡༠	༠ ༤ ༡༦ ༠ ༤༨	༠ ༢༧ ༤ ༢༨	༠ ༤ ༢༥ ༣ ༩	༠ ༤ ༤༡ ༢ ༤

༄ དཀར་པོའི་དལ་དག་རེའུ་མིག

དལ་དག་ཚོད་ཁྲ།	༦ ༠	༨ ༢༠	༡༠ ༣༥	༡༢ ༤༤	༡༤ ༥	༡༧ ༢༠
	༢ ༤༠	༡ ༣༥	༢༦ ༢༤	༢༩ ༥	༢༡ ༤༠	༡༥ ༣༠
ཐུག་ལོངས།	༠ ༩ ༡༢ ༡ ༡༥	༠ ༩ ༡༩ ༡ ༤	༠ ༩ ༢༠ ༠ ༠	༠ ༩ ༢༣ ༤ ༡༥	༠ ༩ ༢༥ ༩ ༡༩	༠ ༩ ༣༡ ༣ ༤༧

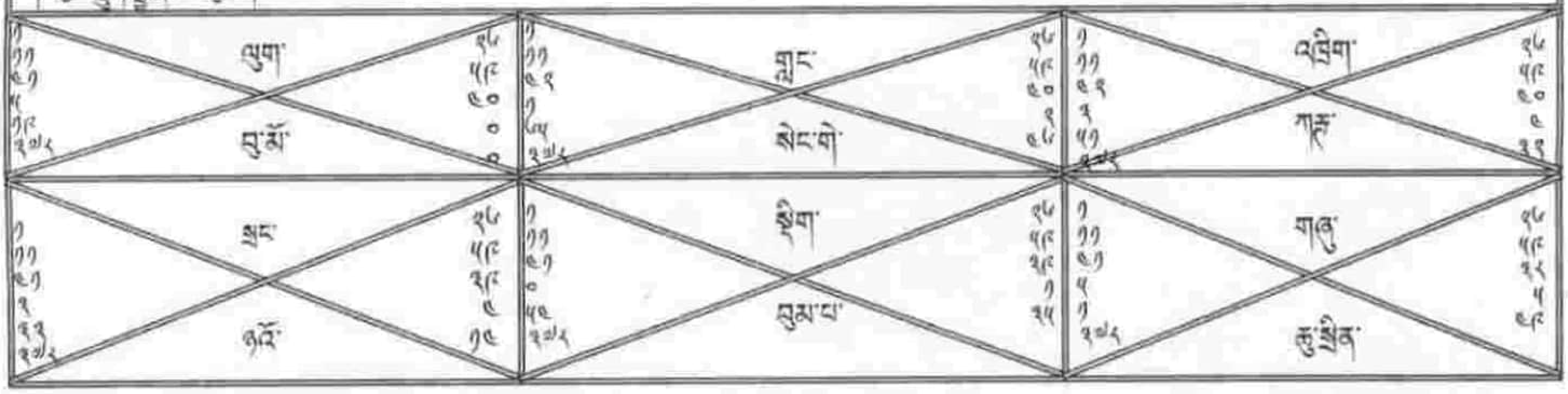
༄ ཕུར་བུའི་དལ་དག་རེའུ་མིག

དལ་དག་ཚོད་ཁྲ།	༡༢ ༠	༡༩ ༢༦	༡༦ ༤༠	༡༥ ༨	༢༡ ༣༠	༢༣ ༢༦
	༥ ༤༦	༧ ༤༠	༤ ༣༨	༢ ༣༠	༠ ༤༠	༢༤ ༣༠
ཐུག་ལོངས།	༠ ༠ ༢༠ ༢ ༤༠༧ ༤༣༨	༠ ༠ ༢༠ ༩༦༧ ༦༨༡	༠ ༠ ༢༡ ༣ ༩༡༩ ༦༣༦	༠ ༠ ༢༢ ༣ ༣༣༤ ༢༡༤	༠ ༠ ༢༣ ༡ ༣༨༢ ༡༧༠	༠ ༠ ༢༣ ༩ ༢༩༢ ༣༡༣

༄ སྤེན་པའི་དལ་དག་རེའུ་མིག

དལ་དག་ཚོད་ཁྲ།	༡༨ ༠	༢༠ ༣༧	༢༢ ༧	༢༤ ༢༨	༠ ༣༧	༢ ༣༧
	༡༦ ༧	༡༩ ༧	༡༡ ༤༨	༥ ༣༧	༧ ༧	༩ ༣༠
ཐུག་ལོངས།	༠ ༠ ༧ ༢ ༢༩༠༨ ༦༠༤	༠ ༠ ༧ ༤ ༢༡༩༢ ༡༥༢	༠ ༠ ༨ ༢ ༤༡༣༠ ༦༤	༠ ༠ ༥ ༡ ༣༧༢༥ ༢༦༧	༠ ༠ ༥ ༤ ༡༣༣༣ ༢༩༠	༠ ༠ ༡༠ ༢ ༦༧ ༤༣༩

༄ ཁྱིམ་དྲུག་གྱི་ནོར་རེའུ་མིག



༡
༡༡
༩༡
༥
༡༥
༢༧༨
ལུག་
བུ་མོ་
༢༦
༤༥
༩༠
༠
༠
༡
༡༡
༩༢
༡
༦༤
༢༧༨
གླང་
སེང་གེ་
༢༦
༤༥
༩༠
༢
༩༦
༡
༡༡
༩༢
༣
༤༡
༢༧༨
འཁྲིག་
ཀརྐ་
༢༦
༤༥
༩༠
༩
༣༣
༡
༡༡
༩༡
༢
༢༣
༢༧༨
སྲང་
ཉའོ་
༢༦
༤༥
༣༥
༩
༡༩
༡
༡༡
༩༡
༠
༤༩
༢༧༨
སྡིག་
བུམ་པ་
༢༦
༤༥
༣༥
༡
༢༤
༡
༡༡
༩༡
༤
༡
༢༧༨
གཞུ་
ཆུ་སྲིན་
༢༦
༤༥
༢༨
༤
༩༥

	རེས་གཟའ།	ཉི་མ།	བཀྲ་ཤིས།	ལྷག་པ།	ཕུར་བུ།	པ་སངས།	སྤེན་པ།
ཀླུས་ཁྲིམ།		༦ ༤༥	༩ ༣༠	༡༦ ༣༠	༡༢ ༠	༦ ༠	༡༨ ༠
སྦྱོར་བྱེད་བདུན།	༠ ༥༩ ༣ ༤ ༡ ༣༦༥	༠ ༤ ༢༡ ༥ ༤༣ ༠	༠ ༢ ༡༩ ༡ ༡༤༣ ༡༤༤	༠ ༡༨ ༧ ༣ ༧༠༣༦ ༧༣	༠ ༠ ༢༢ ༠ ༣༧༥ ༧༣	༠ ༧ ༥ ༤ ༦༣༦ ༢༦	༠ ༠ ༨ ༥ ༡༧༣༨ ༢༡༦
སྨིན་དྲུ་བདུན།	༥ ༢༠ ༢༦ ༣ ༨ ༡༧༣	༢༥ ༥ ༨ ༥ ༤༩ ༠	༤ ༤༦ ༠ ༡ ༩༡ ༣༨༠	༤ ༧ ༢༨ ༠ ༣༢༩༦ ༡༧༦	༣ ༡༢ ༤༣ ༠ ༢༠༠ ༣༨	༢༤ ༣༨ ༢༠ ༥ ༣༧༦ ༥༣	༢༣ ༣༤ ༢༡ ༡ ༢༧༨༧ ༡༡༤
འཁོར་ལོ་བདུན།	༧ ༦༠ ༦༠ ༦ ༦༧ ༧༠༧	༢༧ ༦༠ ༦༠ ༦ ༦༧ ༠	༢༧ ༦༠ ༦༠ ༦ ༢༢༩ ༧༠༧	༢༧ ༦༠ ༦༠ ༦ ༨༧༩༧ ༧༠༧	༢༧ ༦༠ ༦༠ ༦ ༧༢༢ ༧༠༧	༢༧ ༦༠ ༦༠ ༦ ༧༤༩ ༧༠༧	༢༧ ༦༠ ༦༠ ༦ ༥༣༨༣ ༧༠༧

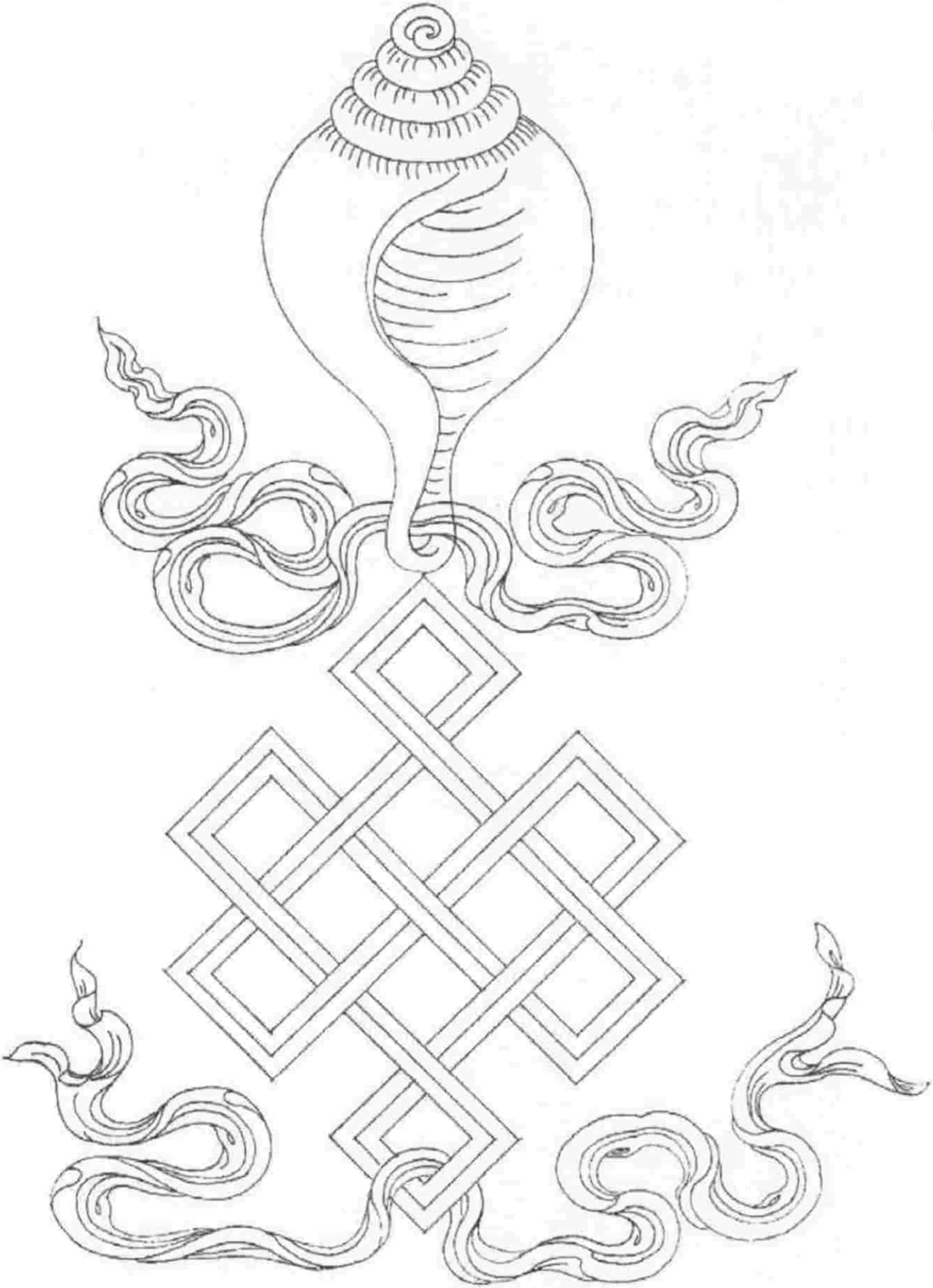
ཀླྀ༔ དམར་པོའི་སྐུར་དག་རེའུ་མིག	༈ རིམ་པའི་ལྷ་རྐང་།										རིམ་མིན་ལྷ་རྐང་།			
རིམ་པའི་རྐང་འཛིན།	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
རིམ་པའི་རྐང་སྡོམ་རྒྱུ་ཚོད།	༠	༢༤	༤༧	༧༠	༩༣	༡༡༤	༡༣༥	༡༥༣	༡༦༨	༡༧༩	༡༨༢	༡༧༡	༡༣༣	༥༣
རིམ་མིན་རྐང་འཛིན།	༢༦	༢༥	༢༤	༢༣	༢༢	༢༡	༢༠	༡༩	༡༨	༡༧	༡༦	༡༥	༡༤	༡༣ ༣༠
རིམ་མིན་རྐང་སྡོམ་རྒྱུ་ཚོད།	༢༤	༤༧	༧༠	༩༣	༡༡༤	༡༣༥	༡༥༣	༡༦༨	༡༧༩	༡༨༢	༡༧༡	༡༣༣	༥༣	༠
གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཚོད་བསྐྱུར་གཞིའི་རྒྱུ་ཚོད་སོགས།	༠ ༢༤ ༠	༠ ༢༣ ༠	༠ ༢༣ ༠	༠ ༢༣ ༠	༠ ༢༡ ༠	༠ ༢༡ ༠	༠ ༡༨ ༠	༠ ༡༥ ༠	༠ ༡༡ ༠	༠ ༣ ༠	༠ ༡༡ ༠	༠ ༣༨ ༠	༠ ༢༠ ༠	༡ ༤༦ ༠

ཀྱཻ༔ ཕུར་བུའི་སྐྱུར་དག་རེའུ་མིག	། རིམ་པའི་སྐྱ་རྐང་།										རིམ་མིན་སྐྱ་རྐང་།			
རིམ་པའི་རྐང་འཛིན།	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
རིམ་པའི་རྐང་སྡོམ་ཆུ་ཚོད།	༠	༡༠	༢༠	༢༩	༣༧	༤༣	༤༩	༥༡	༥༢	༤༩	༤༣	༣༤	༢༣	༧
རིམ་མིན་རྐང་འཛིན།	༢༦	༢༥	༢༤	༢༣	༢༢	༢༡	༢༠	༡༩	༡༨	༡༧	༡༦	༡༥	༡༤	༡༣ ༣༠
རིམ་མིན་རྐང་སྡོམ་ཆུ་ཚོད།	༡༠	༢༠	༢༩	༣༧	༤༣	༤༩	༥༡	༥༢	༤༩	༤༣	༣༤	༢༣	༧	༠
གཉིས་ཀའི་ཆུ་ཚོད་བསྐྱར་གཞིའི་ཆུ་ཚོད་སོགས།	༠ ༡༠ ༠	༠ ༡༠ ༠	༠ ༩ ༠	༠ ༨ ༠	༠ ༦ ༠	༠ ༦ ༠	༠ ༢ ༠	༠ ༡ ༠	༠ ༣ ༠	༠ ༦ ༠	༠ ༩ ༠	༠ ༡༡ ༠	༠ ༡༦ ༠	༠ ༡༤ ༠

ཀྱཻ༔ ལྷག་པའི་སྐྱུར་དག་རེའུ་མིག	། རིམ་པའི་སྐྱ་རྐང་།									རིམ་མིན་སྐྱ་རྐང་།				
རིམ་པའི་རྐང་འཛིན།	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
རིམ་པའི་རྐང་སྡོམ་ཆུ་ཚོད།	༠	༡༦	༣༢	༤༧	༦༡	༧༤	༨༥	༩༢	༩༧	༩༧	༩༣	༨༢	༦༢	༣༤
རིམ་མིན་རྐང་འཛིན།	༢༦	༢༥	༢༤	༢༣	༢༢	༢༡	༢༠	༡༩	༡༨	༡༧	༡༦	༡༥	༡༤	༡༣ ༣༠
རིམ་མིན་རྐང་སྡོམ་ཆུ་ཚོད།	༡༦	༣༢	༤༧	༦༡	༧༤	༨༥	༩༢	༩༧	༩༧	༩༣	༨༢	༦༢	༣༤	༠
གཉིས་ཀའི་ཆུ་ཚོད་བསྐྱར་གཞིའི་ཆུ་ཚོད་སོགས།	༠ ༡༦ ༠	༠ ༡༦ ༠	༠ ༡༥ ༠	༠ ༡༤ ༠	༠ ༡༣ ༠	༠ ༡༡ ༠	༠ ༧ ༠	༠ ༥ ༠	༠ ༠ ༠	༠ ༤ ༠	༠ ༡༡ ༠	༠ ༢༠ ༠	༠ ༢༨ ༠	༡ ༨ ༠

ཀྱཻ༔ དཀར་པོའི་སྐྱུར་དག་རེའུ་མིག	། རིམ་པའི་སྐྱ་རྐང་										རིམ་མིན་སྐྱ་རྐང་།			
རིམ་པའི་རྐང་འཛིན།	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
རིམ་པའི་རྐང་སྡོམ་ཆུ་ཚོད།	༠	༢༥	༥༠	༧༥	༩༩	༡༢༣	༡༤༦	༡༦༧	༡༨༥	༢༠༠	༢༠༨	༢༠༣	༡༧༣	༧༣
རིམ་མིན་རྐང་འཛིན།	༢༦	༢༥	༢༤	༢༣	༢༢	༢༡	༢༠	༡༩	༡༨	༡༧	༡༦	༡༥	༡༤	༡༣ ༣༠
རིམ་མིན་རྐང་སྡོམ་ཆུ་ཚོད།	༢༥	༥༠	༧༥	༩༩	༡༢༣	༡༤༦	༡༦༧	༡༨༥	༢༠༠	༢༠༨	༢༠༣	༡༧༣	༧༣	༠
གཉིས་ཀའི་ཆུ་ཚོད་བསྐྱར་གཞིའི་ཆུ་ཚོད་སོགས།	༠ ༢༥ ༠	༠ ༢༥ ༠	༠ ༢༥ ༠	༠ ༢༤ ༠	༠ ༢༤ ༠	༠ ༢༣ ༠	༠ ༢༣ ༠	༠ ༡༨ ༠	༠ ༡༥ ༠	༠ ༨ ༠	༠ ༦ ༠	༠ ༣༠ ༠	༠ ༣༩ ༠	༢ ༢༦ ༠

ཧྲཱིཿ ཕྱིན་པའི་སྐྱུར་དག་རེའུ་མིག	༈ རིམ་པའི་ལྷ་རྐང་།							རིམ་མིན་ལྷ་རྐང་།						
རིམ་པའི་རྐང་འཛིན།	༠	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
རིམ་པའི་རྐང་སྡོམ་རྒྱུ་ཚད།	༠	༦	༡༡	༡༦	༢༠	༢༤	༢༦	༢༨	༢༨	༢༦	༢༢	༡༧	༡༡	༣
རིམ་མིན་རྐང་འཛིན།	༢༦	༢༥	༢༤	༢༣	༢༢	༢༡	༢༠	༡༩	༡༨	༡༧	༡༦	༡༥	༡༤	༡༣ ༣༠
རིམ་མིན་རྐང་སྡོམ་རྒྱུ་ཚད།	༦	༡༡	༡༦	༢༠	༢༤	༢༦	༢༨	༢༨	༢༦	༢༢	༡༧	༡༡	༣	༠
གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཚད་བསྒྱུར་གཞིའི་རྒྱུ་ཚད་སོགས།	༠ ༦ ༠	༠ ༥ ༠	༠ ༥ ༠	༠ ༤ ༠	༠ ༤ ༠	༠ ༢ ༠	༠ ༢ ༠	༠ ༠ ༠	༠ ༢ ༠	༠ ༤ ༠	༠ ༥ ༠	༠ ༦ ༠	༠ ༧ ༠	༡ ༦ ༠



༄༅། །དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་
ཕུལ་བའི་སྙིང་གཏམ་སྤྲིན་གྱི་རོལ་མོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མཚན་དཔེ་རི་དྭགས་གཞོན་ནུའི་རྟགས་འཆང་མཐོང་ན་མི་མཛེས་མེད་པའི་སྐུ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་འོད་སྣང་འབུམ་སྤྲོ་འགྲོ་ཀུན་མོས་བློར་འཚམ་པའི་གསུང་།། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་སྤྱངས་རྟོགས་མ་ལུས་མཐར་སོན་ཐུགས།། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྲིད་པའི་མིག་གཅིག་དེ་རིང་བདག་བློའི་མཁའ་ལ་རོལ། །བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཕན་བདེ་ཨུཏྤལ་འཛུམ་པའི་གཉེན་གཅིག་ཟླ། །ཐུབ་པའི་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྲིད་ན་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྡོམ་ཁྲིམས་པད་དཀར་མཛེས་པའི་སྙིང་པོ་རུ། །རིག་གྲོལ་སྦྲང་རྩིའི་ཕུང་པོའི་ཁུར་གྱིས་ངལ། །བསོད་ནམས་དྲི་བསུང་མངར་མོས་རེས་མེད་འགྲོ། །འཚོ་མཛད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །གུར་ཀུམ་མདངས་འཛིན་གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལུས་ཅན། །ཚེ་རབས་དུ་མར་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཞེས་སུ་གྲགས་འབར་བས། །ཀུན་ཏུ་ཤེས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་གྱུར་ཅིག །གངས་རིའི་མུ་ཁྱུད་མཛེས་པའི་གནས་མཆོག་ན། །དད་དང་སྙིང་རྗེས་འཚོ་བ་བོད་ཀྱི་རིགས། །དེ་ཡི་མ་འོངས་བསམ་དང་སྨོན་པའི་ཚུལ། །ཤ་ཞེན་དྲག་པོའི་བློ་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གིས་ཟིན་ཅིང་། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་གདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ཞེས་པ་འཛམ་གླིང་གི་སའི་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་གནས་འདིར་མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་སྔོན་ནས་དཔའ་མཛངས་བརྟུལ་ཕོད་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱམས་བརྩེ་དྲང་བདེན་ཅན། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དང་གིས་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་རིགས་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་ལྡན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། དེ་ཡང་རང་རེའི་མེས་པོ་སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་མང་དུ་དར་བར་མཛད། ཁྲི་སྲོང་གི་སྐུ་རིང་ལ་ནུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་གང་གཱའི་འགྲམ་ནས་ཤར་རྒྱ་ནག་ཁྲང་ཨན་ཡན་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་ལའང་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པ་དང་། ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་བོད་དུ་བྱོན་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་བོད་དུ་ཆོས་དར་བ་ཙམ་ནི་རྒྱ་གར་དུའང་དར་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་མཛད་པ་ལྟར་བོད་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྨོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་དང་བོད་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབད་པ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་སོགས་ང་རྒྱལ་དང་སྤྲོབས་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱེར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དན་དཔང་འདི་དག་གི་ཐོག་ནས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདི་ནི་རང་གིས་རང་བསྟོད་པའི་ངན་གཡོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རླབས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

དང་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཤིག་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་གོ །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་གྱིས་བོད་ལ་དར་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། ད་ལྟའི་དུས་རབས་གསར་བའི་ནང་དུ་ནི་ང་ཚོ་སྔོན་ཐོན་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་གྲལ་དུ་ཚུད་ཡོད་མེད་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ག་རང་རེད། ད་ལྟས་མི་འགྱུར་བའི་མ་འོངས་པར་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་དུ་འཁྱོར་གྲབས་ཡིན། དུས་རབས་འདིའི་ནང་མིའི་བསམ་བློའི་འཕྲེར་སོ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཅི་རིགས་ཤིག་འོང་རྒྱུ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་རེད། འཕོ་འགྱུར་དེའི་ཁྲོད་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་དགེ་མཚན་དང་། ཐུན་མིན་གྱི་རིག་གཞུང་། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ཕ་མེས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་རྣམས་མི་ནུབ་པར་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་གསར་བ་འཕྲུལ་ཐུགས་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ཆ་རྣམས་ལ་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདྲ་འདྲའི་ནང་ནས་རྗེས་ལུས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཚགས་ཤིག་གཏོང་རྒྱུ་ནི་བོད་མི་རེ་རེས་ཀྱང་མི་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན་དུད་ཁྱིམ་དབུལ་པོ་འབུ་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེད་ཚང་གིས་མ་འོངས་པ་ན་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཉམས་རྒྱུད་འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་གིས་ཞེས་ཁྱིམ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་བློ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་རླབས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོར་ཕན་པ་ཡོད་པའི་རིག་གཞུང་སོགས་གང་ལའང་བསམ་བློ་མི་གཏོང་བར་རང་གི་ལྟོ་གོས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་བླུན་པོ་

ཐ་ཤལ་བ་ཡང་གི་དང་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྨད་པའི་གནས་སོ། །

དེས་ན་བྱ་བ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་བོད་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་ཞིང་བློ་དཀར་གཞུང་དྲང་གི་རྒན་པོ་ཉམས་མྱོང་ཅན་རྣམས་དང་། གནའ་དེང་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཏེ་བཟང་ལེན་ངན་འདོར་བྱེད་ནུས་པའི་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་དང་། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀ་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མི་སེམས་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་སྒྱུར་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་བླ་སྤྲུལ་བཅས་ལ་མ་བསྐོས་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་བབ་འདུག་པས་སོ་སོ་ནས་འོས་བབ་ཀྱི་ནུས་པ་རྩལ་དུ་འདོན་རྒྱུ་དང་། གཞན་བོད་རྒྱ་ཆེའི་དམངས་ཚོགས་རྣམས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བློ་སེམས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །

དེས་ན་མ་འོངས་པ་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །རྟག་པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་བཅོལ་དགོས། དེ་ཡང་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་གཞན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་གམ། ཐ་ན་སྲོག་ཆགས་གྲོག་སྦུར་ཡན་ཆད་ཅིག་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ན། འདིའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་འཕྲལ་དུ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་སེམས་ཁུར་བྱ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་ན་ཉི་མ་ཚ

བའི་དུས་སུ་རླུང་བསིལ་བ་ཙམ་དང་། གྲང་བའི་དུས་སུ་ཉི་འོད་ཅུང་ཟད་ཕོག་པའི་བདེ་བ་ཡན་ཆད་འདོད་ལ། ལུས་ལ་མེ་སྟག་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལྷུང་བ་དང་། ཚེར་མ་ཞིག་ཟུག་པ་ཙམ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚིག་ངན་ཞིག་སྨྲས་པ་ཙམ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འབུ་སྦྲང་ཡན་ཆད་དེ་ག་ཀོ་ན་ལྟར་ཡིན་པས་གཞན་ལ་རང་དགར་གནོད་པ་བྱ་བའི་སེམས་དང་། གསོད་སེམས་སྤྱང་བར་བྱ། གཞན་དབུལ་པོ་ཉམ་ཐག་པ་ཞིག་གིས་ནོར་རྫས་ཅུང་ཟད་རྙེད་པའམ། དུད་འགྲོ་ཞིག་བཤས་ར་ནས་ཐར་བའམ། ཐ་ན་མི་ཞིག་གིས་བོར་སྟོར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་སླར་རྙེད་པ་ཡན་ཆད་ལའང་ཅི་མི་སྙམ་དུ་མི་འཛོག་པར་དགའ་བར་བྱ། དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཟེར། དེ་གཉིས་རང་རེ་བོད་མི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ཏེ་བསམ་དགོས། ཤ་རུས་གཅིག་པའི་རང་རིགས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ་དུང་སེམས་ལྷག་པར་བྱ་རྒྱུ་དང་། རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕངས་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་བསམ་བློ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འདྲའི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དེ་ཉིད་མི་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་སེམས་ཁོང་འཁྲུགས་པ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྣང་བ་དགའ་ཡ་ལེ་གནས་ཤིང་། ཡུལ་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་གཞན་ཕན་འབྱུང་བ། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བཀུར་བསྔགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འགྲུབ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ནི། །

ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་གཞན་ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གོར་མ་ཆག་པས་ཚེ་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་དེ་འདྲའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ཁྱིམ་མི་ཡོངས་ལ་ཡོད་ན་ཁྱིམ་ཚང་དེ་དབུལ་པོ་ཐ་ཆད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་དུ་ཐམས་ཅད་དགའ་དགའ་སྐྱིད་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ནས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་པ་དེ་གྲོང་ཚོ་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་གྲོང་ཚོ་གཅིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཡོངས་ལ་ཡོད་ན་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། རང་རེས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོར་ཕྱི་མིག་ཅིག་བལྟས་ན་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གོད་ཆག་བྱུང་རྡོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་འཚེ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་མ་རུངས་པས་བྱས་པ་འབའ་ཞིག་སྟེ། དུས་རབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་དུ་འཛམ་གླིང་འཁྲུག་ཆེན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ་སྐྱེ་བོ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་དམར་གསོད་བྱས། ཨ་རིས་འཇར་པན་གྱི་སྟེང་དུ་རྡུལ་ཕྲན་འབར་མདེལ་འཕངས་ཏེ་མི་འབུམ་གྱི་ཚེ་སྲོག་དུས་གཅིག་ལ་བརླགས། ཉེ་ཆར་མཚོ་ཁུག་ཏུ་འཁྲུག་པ་ལངས་ཏེ་དེང་རབས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཡ་ང་བ་རྣམས་སྤྱད་ནས་དཀའ་སྡུག་གིས་བསགས་པའི་ནོར་རྫས་དང་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་ཅི་ཙམ་ཞིག་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་བཏང་། གཞན་

ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་བར་ཕན་ཚུན་མཐོང་ཆུང་། བརྙས་བཅོས། བཙན་དབང་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུག །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་མཚོན་ན་ད་ལམ་སྔོན་མེད་དེང་རབས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་ཐམས་ཅད་བཀང་ནས་ཡོད་པའི་དུས་འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་དཔྱད་ཐག་ཆད་ན་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར། རིག་གཞུང་། སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་དང་བཅས་པ་ལ་རེ་ཐག་གཏིང་ནས་ཆད་ཚར་བ་རེད། དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བརྒྱ་ལ་སྐྱེད་མ་ནུས་ནའང་། ཇི་སྐད་དུ། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར་དུ་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ་རང་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ལུས་སྲོག་ལ་གནོད་པ་བྱ་འདོད་ཀྱི་བསམ་ངན་དེ་དུག་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས། ལར་རང་རེའི་སེམས་འདི་ཧ་སར་ལ་ཁ་ལོ་བསླབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གང་བསླབ་པ་དེ་ཉིད་ལོབ་སྟེ་འོང་། དང་པོ་ནས་བསམ་པ་འཚོས་མི་དགོས་པར་རང་གིས་ཕན་སེམས་ཅན་ནི་དཀོན་པོ་རང་ཡིན་ཡང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱ་འདོད་ཕན་ཆད་འདི་མི་སློབ་ཀ་མེད་ཡིན། བསམ་བཟང་འདི་ཡོད་ན་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་གཅིག་པུ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་དྲང་བདེན་བྱ་རྒྱུ་ནི། རང་རེ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱེས་

ནས་མ་ཤིའི་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་གཅིག་ནི་ཟོལ་མེད་དྲང་བདེན་གྱི་བསམ་པ་འདི་རེད། མི་རིགས་དང་མི་རིགས་བར་རམ། མི་དང་མིའི་བར་ཡང་རུང་སྟེ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་བསམ་པ་དྲང་པོ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་རང་བདེ་བ་དང་གཞན་དགའ་བའི་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་ཡིན། རང་སེམས་ལ་ཞུ་དག་ཕེར་བའི་བསམ་པ་ཟོལ་མེད་ཅིག་གིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་མངོན་སུམ་རེད་ལ་གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགྱོད་པ་ཅི་ཡང་མི་འོང་། གཞན་དུ་རང་བདེ་འདོད་དང་གཞན་བསླུ་འདོད་ཀྱིས་གཡོ་སྒྱུ་ཁོ་ན་བྱས་ཚེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བསམ་གཞིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་མི་སྲིད་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མགོ་སྐོར་གཏོང་ཐུབ་དཀའ་བས་རང་གི་ཞེ་འདོད་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་མཐར་རང་ཉིད་ཕོངས་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྱིའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་དངོས་གནས་གཡོ་མེད་དྲང་བདེན་གྱི་བསམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། རང་རེའི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་རྣམས་འཛམ་གླིང་ཕྱིལ་པོར་འཐོར་ཏེ་གནས་ཚེ་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་ལ་བོད་ཟེར་བ་སྙིང་རྗེ་ཕན་སེམས་ཅན། དྲང་བདེན་དང་། སྤོབས་པ་ཅན་ཡ་རབས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་རེད་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་པ་ཆེས་མང་དུ་འདུག་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་བཟང་པོས་བཞག་པའི་གཞི་བརྟེན་ཡིན་པས་སྲོལ་བཟང་དེ་དག་མི་ཉམས་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕངས་སེམས་ཆེ་ཐང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ནི། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་

རིགས་རྒྱུན་དང་། རིག་གནས། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཐུབ་མིན་ནི་གཙོ་བོ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ལ་རང་རིགས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུན་སོགས་ལ་མཐོང་ཆེན་བརྩི་འཛིན་ཕངས་སེམས་ཡོད་མེད་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཡོད། རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་རང་གིས་བདག་པོ་མ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་སྐྱོབ་དགོས་ཚེ་དཀའ་ལས་རང་ཡོད། གང་གི་ཚེ་མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྩི་འཛིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་དགོས་མེད་དུ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཁོ་ནར་འཆེལ་བ་དེའི་ཚེ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སོགས་ཕལ་ཆེར་སའི་གོ་ལ་འདིའི་སྟེང་ནས་ཡལ་བའི་མགོ་རྩོམ་པ་དང་རྟགས་བསྟན་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་ཐོག་མི་རིགས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཤ་ཚ་མི་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བླུན་པོ། ཅོལ་ཆུང་། གླད་མེད་སྤྲེའུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། ཉེ་དུས་སུ་ཐོས་པའི་ཁྱུའི་སྐད་ཡིག་རྒྱུན་ཆད་དེ་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་ན་སྐད་ཡིག་དེ་ཤེས་མཁན་རྒན་པོ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཏུ་སོན་པ་གཅིག་པུ་ཞིག་ལས་མ་ལྷག་པས་པྟ་ལུའུ་སྐད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཀྱང་སྐྱོབ་ཐབས་མ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་མི་རིགས་སུ་ལའང་དེ་ལས་བློ་ཕམ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སོགས་རིག་གཞུང་དང་། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཐམས་ཅད་ནུབ་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཚར་བ་རེད། དེས་ན་རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕངས་སེམས་ཆེས་ཆེར་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཅི་བས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་

གྱི་མཐོ་གདུགས་ཞབས་ཀྱི་བླ་མ། ཁྲི་ཐོག་གི་དཔོན་པོ། ན་གཞོན་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་དང་། དམའ་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བློ་སེམས་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་བཟང་པོས་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་། ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་། ཚན་རིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཡང་རྩེ་ར་སོན་པའི་འཛམ་གླིང་སྔོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནའང་ཕན་པ་ཅི་རིགས་པ་ཐོན་དང་འཐོན་བཞིན་པའི་གཞི་བརྗོད་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་། འཛམ་གླིང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདེང་འཇོག་གནང་བའི་ཡ་རབས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་གཤིས་ཀ ཕ་མེས་ཀྱི་རིང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་སྲོལ་རྣམས་རྒྱུན་འཛིན་དར་སྤེལ་གྱི་ཆེད་དང་། མ་འོངས་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་གྱི་དོན་དུ་ཇི་མི་སྙམ་དུ་མི་འཇོག་པར་ལྷག་བསམ་ཟློལ་མེད་བྱ་རྒྱུ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་རིག་གནས་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡོད་ན་གཅིག་ཆོག་མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡིན་པས་ན་ནམ་ཡང་རྩིས་མེད་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པའི་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ལའང་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ནི་རང་རེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རིའི་སྐུ་རིང་ལ་དབུ་བརྙེས། སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་སྲོལ་བཏོད། ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ་བོད་མི་རིགས་ཕྱལ་པོའི་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཆགས་ཏེ། གངས་ཅན་པ་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེའི་དབང་གིས་རིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་ལ་

ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ལྷུར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ཤེས་པ་དང་། སྤྱོད་ངན་རྣམས་ལའང་འདི་བྱས་ན་བདག་ལ་མི་རུང་སྙམ་དུ་འཛེམ་བག་ཤེས་པ་སོགས་བསམ་བློའི་དགེ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་སྣང་བ་འདི་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲིན་རང་དུ་འདུག ལར་ཆོས་ཟེར་བ་འདི་ནི་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་ནི་མདོར་ན་མི་འཚེ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་སྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འཚེ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་ཕན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྔ་མ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མིན་གྱི་ཆོས་སོ། །

ཆོས་འདི་གཉིས་པོ་མི་སྒེར་རམ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པའམ། རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་སུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པ་དེ་དག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མེད་པ་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་རང་གི་སྤྱོད་ངན་རྣམས་རང་གིས་འགོག་པས་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ཡན་གར་དུ་ཅི་ཡང་མི་དགོས། གཞན་དུ་ན་འཇིགས་ཤིང་རྫམ་པའི་ཁྲིམས་གཅོད་པ་དྲུང་དུ་ཡོད་ཆེ་ཁྲིམས་ཡོད་དང་མེད་ཆེ་ཁྲིམས་མེད་དུ་གྱུར་པ་རེད། གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་མདུན་ལམ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རེད། དེ་འདྲའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་དག་གསེར་སྲང་སྟོང་ཕྱིན་ཡང་ཚོང་འདུས་ནས་ཉོ་རྒྱུ་མི་རྙེད། སྟོབས་འབྱོར་ཇི་འདྲ་ཞིག་དང་ལྡན་ཡང་གཞན་ལ་འཕྲོག་རྒྱུ་མི་འོང་། ངན་གཡོའི་སྦྱོར་བ་

ལ་ཇི་ལྟར་མཁས་ཀྱང་བཀྲུ་རྒྱུ་མི་རྙེད། འོན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ཐབས་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་འབྱུང་མོད། ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་བསྟན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། །

དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཧྲིལ་པོར་ཚན་རིག་ལག་ཤེས་དར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོའི་འཚོ་བ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་འཕུར་གྲུ་བཟོས་ཏེ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བགྲོད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཡའང་མངོན་སུམ་དུ་ལྟ། གློག་གི་གླད་པ་བཟོས་ཏེ་ཕལ་བ་དག་གི་མཚན་རྨི་ལམ་གྱི་ནང་དུའང་འབྱུང་མི་ཐུབ་པའི་ཡོ་བྱད་སྣ་ཚོགས་བསྐྲུན། འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་མི་བཟོས་ཏེ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་གིས་མཚོན་པའི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས་བློས་མི་ཁྱུད་པ་ཙམ་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་གླིང་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་ཐལ་བ་རྡུལ་དུ་ཟློག་པའི་རྫས་ངན་གྱི་སྦྱོར་བ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ས་ངོས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དང་། བར་སྣང་ཐམས་ཅད་བཀང་སྟེ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་མཐའ་དག་གི་ཚེ་སྲོག་དང་བཅས་པ་རླུང་གསེབ་ཀྱི་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་བའི་དུས་སྐབས་རེད། ནང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་སོགས་ནི་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་འཚོ་བ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཇེ་རྒོད། ཇེ་རགས། ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་རེད། སྔོན་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་འམ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཉེས་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཙམ་རེ་བརླག

ཐུབ་པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་མི་ནུས། ད་ལྟ་སྲིད་འཛིན་ནམ་རིམ་པ་བརྒྱལ་བའི་ཚན་རིག་པའམ་དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཉེས་ན་སའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་བརླག་ཚར་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་འཚེ་བ་དང་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་འདི་གཉིས་ལས་གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག ལར་མིའི་རིགས་ཡར་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཕྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ནང་བསམ་བློའི་འཕྲེར་སོ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཇེ་བཟང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས། རང་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་སྡུག་བསྔལ་བར་འདོད་པ་དང་། རང་ཕྱུག་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དབུལ་འདོད། གནོད་སེམས། གཡོ་སྒྱུ། རྨ་སེམས་སོགས་བསམ་ངན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཧྲིལ་པོ་ངན་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་ན་ཕྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣ་འདྲེན་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། ། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་འདི་ནི་གང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་འདོད་ཕན་ཆད་མིའི་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སེམས་འདི་མི་འཆོས་ཐབས་མེད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཐོག་མར་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་འཁོར་བའི་རྣམ་གཞག་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་འདི་ཤེས་པ་དང་མ་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་མིའི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་

ལམ་ལ་ཕན་གནོད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ང་ཚོ་མི་ཚེ་གཅིག་པོ་འདི་མ་གཏོགས་སྐྱེ་བ་གཞན་ལེན་མི་དགོས་པར་རྒྱུན་ཆད་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་བློ་མང་པོ་གཏོང་དགོས་དོན་སུ་ལའང་མི་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་ནི་གཏན་ནས་ཡིན་པར་མི་སྣང་སྟེ། སྐྱེ་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་སྔོན་དུ་འཆི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་སོང་བ་ཡོད་ཅིང་། འཆི་སེམས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་སྐྱེ་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འབྱུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཟོ་ཆུན་གྱི་ཕྲུད་མོ་དང་། བུམ་ནང་གི་བུང་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁོར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་འདི་ནི་ཤི་བའི་ཚེ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བ་བདེན་མོད། ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་རེ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་དང་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཐ་དད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུས་ཕ་རོལ་དུ་མ་སོང་བ་ཙམ་ལས་སེམས་ཕ་རོལ་ཏུ་མ་སོང་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཐ་དད་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་སྲས་དར་མ་མདོ་སྡེས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གྲོང་འཕོ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་གསུམ……འདོར་ལེན་བྱས་ཚུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཤུལ་དུ་བཞག་སྟེ་རྒྱང་རིང་པོར་འགྲོ་བ་དང་། འདས་ལོག་པ་དག་གིས་ལུས་ཤུལ་དུ་བཞག་སྟེ་རྣམ་ཤེས་གཞན་དུ་སོང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལུས་རོ་ལྟར་གྱུར་

ནས་སླར་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་མང་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་མུས་སུ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོའི་དགུན་དུས་སུ་ཨ་རིའི་དབྱི་ལིའུ་རོ་ཕུ་གླིང་གི་ཙ་ཏ་ཞི་ཅའི་ས་ཁུལ་དུ་ལོ་བཅུ་བཞིར་སོན་པའི་བུ་མོ་ལའོ་ལན་ཟེར་བ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ནད་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡོད། ལོ་དེའི་ཟླ་༡༢ཚེས་༡ནུབ་མོར་དྲན་པ་མེད་པར་གྱུར། སླར་དྲན་པ་རྙེད་པའི་ཚེ་ཁྱིམ་མཚེས་ཡ་ཧྲི་ལོ་ཕོས་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྔོན་ཤི་སོང་བའི་བུ་མོ་མ་ལིས་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་གྱུར་ནས་འདུག ལའོ་ལན་གྱིས་མ་ལིས་གདན་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་ཡང་གཤིས་ཀ་ཐམས་ཅད་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་འདུག མོས་སྔོན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་སོགས་ཁྱིམ་མི་ཐམས་ཅད་གདན་ནས་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་ང་རང་རང་ཁྱིམ་དུ་གཏོང་རོགས་ཞེས་ཟེར། མ་ལིས་ཀྱི་ཕ་ཡ་ཧྲི་ལོ་ཕོས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་འཕྲལ་ཨ་རིའི་ཙ་ཧྲི་ཁང་ཤིན་གླིང་ཚོང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་སྨྱོ་ནད་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཧྲི་ཧྲིས་ཞེན་ཧྲེན་པོས་དེ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དུ་བཅུག ལའོ་ལན་གྱིས་ཡ་ཧྲི་ལོ་ཕོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད་པས་ཕ་གྲན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀ་མེད་བྱུང་སྟེ། ངེད་ཀྱིས་དོན་འདི་ཅི་ཡིན་གདན་ནས་ཤེས་པ་མི་འདུག གང་ལྟར་ཡང་འདི་ངེད་ཀྱི་མ་ལིས་ཡིན་ཐག་ཆོད་རེད་པས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་གཏོང་རོགས་ཟེར། ཧྲི་ཧྲིས་ཞེན་ཧྲེན་དང་ལའོ་ལན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་གློར་བབ་སྟེ་ཟླ་༡༢ཚེས་༢༨ཉིན་མ་ལིས་ཀྱི་ཕ་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོས། ཁྱིམ་དུ་འགྲོར་མ་ཐག་མི་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས། མོ་རང་གི་སྔོན་གྱི་བྱ་སྤྲུའི་མགོ་རྒྱན་སོགས་ངོས་འཛིན་བྱས། དེ་

ལྷར་ལུས་ལའོ་ལན་གྱི་དང་། སེམས་ནི་མ་ལིས་ཁོ་ནར་གནས། ༡༩༥༩ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༡༧ཉིན་དུ་ཞིང་པ་མ་གཉིས་ལ་བོས་ཏེ་ལའོ་ལན་སླར་ལོག་བྱུང་ཟེར། མོས་ཤིན་ཏུ་ཡི་མུག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་གྲོགས་པོ་ཚོ་ལ་གྱིས་མཇལ་ཞུས། ཟླ་༣ཚེས་༢༡ཉིན་ཡང་དྲན་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་སླར་དྲན་པ་རྙེད་ཚེ་སྔོན་གྱི་ལའོ་ལན་རང་དུ་འདུག་པས་སྔར་གྱི་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་སོང་ངོ་། །

ཚུལ་འདི་ལ་དེང་རབས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རབ་འབྱམས་པ་རྗེ་ཀུས་ཞེས་པ་དེས་རང་ཉིད་དངོས་ཀྱིས་དོན་འདིར་རྒྱུས་མངའ་བའི་དན་དཔང་གི་མི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་འདྲི་རྩད་ནན་ཏན་དུ་བགྱིས་ཏེ་རྫུན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །གོང་གི་རྗེ་ཏེས་ཧེན་ཧྲིན་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཧེ་ཙིས་ནེས་ཡ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དཔང་རྩའི་རིག་པ་དང་། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་དེ་རེད། འདིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་འདྲ་བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་མི་སྤྲོའོ། །དེས་ན་ལུས་དེ་དང་སེམས་དེ་གཉིས་ནི་རེ་ཞིག་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་སོགས་མི་འགྲུབ་པས་ང་ཚོ་ནང་པའི་གཞུང་ལས་ལུས་ནི་མགྲོན་ཁང་དང་རྣམ་ཤེས་ནི་མགྲོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དངོས་གནས་དྲང་གནས་མིག་གིས་བལྟ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ལག་པས་གཟུང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བདེན་དོན་ཞིག་ཡིན་པས་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ལྷང་ངེར་གསལ་འདུག་གོ །ཚན་རིག་པ་ཁ་ཅིག་གིས་རྫས་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་རིམ་ལས་སྲོག་ཆགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་གདོད་མའི་སྐྲུང་ཁམས་ཆེན་པོའི་ནང་ན་གནས་པའི་

སྐྱེ་མེད་དངོས་པོ་རྣམས་འདུས་པ་ལས་སྐྱེ་ལྡན་དངོས་པོར་གྱུར། དེ་ཆར་བའི་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་། རྒྱ་མཚོ་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཏེ་ཕྲ་ཕྱུང་ཉིད་རྡུལ་གྱི་སྐྱུར་རྫས་དང་། སྤྲི་དཀར་གྱི་བཅུད་དུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་སྲོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པས་ཚེ་སྲོག་ནི་སའི་གོ་ལ་རང་ནས་བྱུང་ཞེས་ཟེར། འདི་ཉིད་ཕྱི་ལོ་༡༨༥༥ལོར་ཨ་རིའི་རྫས་འགྱུར་རིག་པ་པ་མེའུ་ལའེ་ཞེས་པས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ༡༨༣༩ལོར་ནོ་པེ་ཨེར་རྫས་འགྱུར་རིག་པའི་བྱ་དཀའ་འཐབ་མཁན་ཡོའུ་ལེས་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་འདི་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་འདུག ཡང་ཚན་རིག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་འདི་སྐར་མ་གཞན་ནས་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་དཔྱད་པ་སྔ་མ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ལ་གྲུབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་ཡང་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ནི་གཏན་ནས་སྨྲ་མི་ནུས་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་པོ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མོད། སེམས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །

ཡང་དངོས་གཙོའི་ཚན་རིག་པ་འགའ་རེས་མིའི་བསམ་གཞིག་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི་བེམ་པོ་དང་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་བེམ་པོའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད། རྣམ་ཤེས་ཀླད་ཆེན་ལ་བརྟེན་དགོས། དེའི་ཕྱིར་མི་ཤི་བའི་ཚེ་ལུས་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ཟེར། ཡང་༡༨༦༣ལོར་ནོ་པེ་ཨེར་གསོ་རིག་བྱ་

དཀའ་ཐོབ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་དབྱིན་ཇིའི་ཡས་ཀན་ཨེ་ཁྲུ་ལིས་སོགས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚན་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ནི་མིའི་ལུས་ཀྱི་ནང་བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་ལ།   དེ་མིའི་ལུས་ཞིག་པའི་འོག་ཏུའང་རྟག་པར་གནས་ཡོད། གླད་ཆེན་ནི་དཔེར་ན་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་གློག་གི་གླད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་བཀོད་འདོམས་བྱེད་པའི་མིའི་གླད་པ་ལྟ་བུ་རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལས་སྔ་མ་དག་གིས་མི་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་གླད་ཆེན་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་ཟེར་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ན་སྟེ། ད་ལྟ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐོག་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འཕོ་ཚུལ་བར་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་བཅས་པ་བདེན་དཔང་ཚད་མ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དྲན་མཁན་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་མུས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཅི་མངོན་སུམ་ལ་སྐུར་བ་གདབ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཅི་ཞིག་ལ་དངོས་གཙོ་ཟེར། གཞན་ཡང་དེང་དུས་འཛམ་གླིང་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་གླད་ཆེན་མེད་པའི་མི་བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཞིག་ཚན་རིག་གིས་གསར་མཐོང་བྱུང་ལ། དེ་དག་གི་བློ་གྲོས་ཀྱང་མི་ཕལ་བ་ལས་ལྷག་པར་འདུག་ཅེས་ཟེར་བས་གླད་ཆེན་མེད་ན་རྣམ་ཤེས་མེད་ཟེར་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཞིག་གོ །དེས་ན་འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་གཟུགས་ཕུང་གིས་བསྡུས་པའི་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་འདི་ནི་འདིར་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྨོས་མ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་སེམས་ནི་དེ་གར་རྒྱུན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཞིག་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་རྒྱུན་ཆད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་ལུས་འདི་ལ་སེམས་མི་གནས་

པ་ཙམ་ཞིག་གྲུབ་མོད། སེམས་གཏན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སུས་ཀྱང་མི་རྟོགས་སོ། །འཆི་བའི་ཚེ་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་རགས་པ་རྣམས་འགགས་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ། རེ་ཞིག་ནས་བརྒྱལ་སངས་ཚེ་བར་སྲིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བའི་ལུས་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱ་སྒྲོ་རླུང་གིས་བཏེགས་པ་འདྲ་བ་གར་འགྲོ་དང་འདིར་འགྲོ་མེད་པ། ཚེ་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ལ་ལས་རང་གི་རོ་ཡང་མཐོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མ་ཚང་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཡུན་རིང་གནས་ལ། གལ་ཏེ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚང་ན་ནི། དེའི་ཚེ་བདག་རྫུའི་ཕུག་གམ། བྲག་ཕུག་གམ། ཁང་པ་བརྩེགས་མའི་ནང་དུ་འཇུག་གོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུ་ཤེས་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་པས་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བོ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དགའ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་ཚེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ན་ནི་ལུས་ལེན་པར་འགྱུར་གྱི་གལ་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་ལུས་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་དང་མ་གཉིས་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་བར་གྱུར། བར་མ་དོའི་ཕུང་པོ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཀྱང་ཕ་མ་དེ་དག་གི་འདུ་འཕྲོད་སྔ་ཕྱིར་གྱུར་ཅིང་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། སོ་སོའི་ལུས་ལ་ནད་རྣམས་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག

པར་མི་འགྱུར་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཕ་མ་ཚོ་རིགས་བཙུན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ་བར་མ་དོའི་ཕུང་པོ་བསོད་ནམས་ཆུང་བའམ། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ཚོ་རིགས་བཙུན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ལ་ཕ་མ་བསོད་ནམས་ཆུང་བར་གྱུར་ཏམ། གཉིས་ཀ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་ཡང་ཕན་ཚུན་ཕྲད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བསགས་པར་མ་གྱུར་ན་ཡང་མངལ་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཕ་མ་ཡང་ཆགས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་གྱུར། དུས་ཀྱི་ཟླ་མཚན་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར། བར་མ་དོའི་ཕུང་པོ་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ལ། གོང་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་མང་པོ་ཡང་མེད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྐྱེན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བར་མ་དོའི་ཕུང་པོ་དེ་མངལ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ན་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་མི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་བྱུང་ནས་ཡུལ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེང་བདག་ནི་རླུང་དང་། གྲང་བ་དང་། ནམ་རྨུགས་པ་དང་། ཆར་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཅ་ཅོ་དང་། མང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་སྐྱེ་ནས་དེང་བདག་རྩྭའི་ཁྱིམ་དང་། ལོ་མའི་ཁྱིམ་དང་། རྩིག་དྲུང་དབེན་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རི་དང་། ནགས་སྟུག་པོ་དང་། བྲག་ཕུག་དག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ་གཞན་ཡང་

འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མའི་མདལ་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེང་བདག་ནི་རླུང་དང་། གྲང་བ་དང་། ནམ་རྨུགས་པ་དང་། ཆར་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཅ་ཅོ་དང་། མང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱེད་པ་དང་ཕྲད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པ་སྐྱེས་ནས་ཁང་པ་བརྩེགས་མའི་སྟེང་དུ་འཛེག་པའམ་ཡང་ཐོག་མཐོན་པོའི་སྟེང་དུ་འཛེག་པའམ། གཞལ་མེད་ཁང་གི་ནང་དུ་འཇུག་པའམ། ཁྲི་ལ་འདུག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། གཞན་ཡང་འདུ་ཤེས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མའི་མདལ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་ལས་ཚེ་འདིའི་རྣམ་ཤེས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ནས་མིང་གཟུགས། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རིམ་པར་འབྱུང་ལ་སླར་ཡང་ལས་བསགས་ཤིང་དེས་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་རྒ་ཤིའི་བར་འབྱུང་། ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལེན་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་འདི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དང་དབུ་མ་སྙིང་པོ་སོགས་ལས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དུ་མས་བསྒྲུབས་པ་ནི་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་གསལ་བས་སླར་ཡང་འཆད་མི་དགོས་ལ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་རྗེས་དཔག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་པོ་འདུག་མོད། འདིར་ཁོ་བོ་ནི་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚོན་

ཙམ་འཆད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། མངོན་སུམ་ནི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དེ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ནི་བླུན་པོའི་ངང་རྒྱལ་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་དེ་དང་བགྲོ་བར་བྱེད། གཞན་བློ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ནི་ལས་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཧམ་པོ་ཆེ་འདྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༨༢༤ལོར་རྒྱ་གར་དྷི་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བུ་མོ་ཞིག་བཙས་པ་ལ་ཧང་ཏིས་ཏི་པིས་ཞེས་ཟེར། མོས་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་བཟུང་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་མོ་རང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཐི་ལར་སྡོད་ཚུལ་རྣམས་ཡང་ཡང་གླེང་། ཁྱིམ་ཚང་དེས་ཚོང་ཁང་འབྲིང་སོས་ཤིག་གཉེར་ཡོད་པས་ཚོང་པ་མང་པོ་རྟག་ཏུ་དེར་འོང་གིན་འདུག བུ་མོ་ལོ་དགུར་སོན་པའི་ཉིན་ཞིག་ཚོང་པ་ཞིག་འོང་བ་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ། འདི་ངའི་ཁྱོ་གའི་གཅེན་པོ་མ་ཐི་ལར་ཡོད་པ་དེ་རེད་ཟེར། ཚོང་པ་དེས་ང་རང་དངོས་གནས་མ་ཐི་ལ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ལ། མོས་བཤད་པའི་གཅུང་པོ་དེའང་དངོས་གནས་ཡོད། གཅུང་པོའི་ཆུང་མ་དེ་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སྔོན་དུ་ཕྲུ་གུ་བཙའ་མ་ནུས་པར་ཤི་སོང་བ་ཡིན་ན་འདི་ཅི་ཞིག་སྙམ་དུ་ཡ་མཚན་ཏེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དང་ཕྲུ་གུའི་མིང་ཅི། ཁྱོ་གའི་མིང་ལ་ཁའི་ཉན་ལ་ཧྲི་ཛོས་པིས་ཞེས་དང་། བུའི་མིང་ཕུས་ཧ་ལིས། བུ་མོའི་མིང་ལ་པེ་ལ་ཟེར། དེ་ཐོས་པ་དང་ཚོང་པ་དེ་ཧ་ལས་ཏེ། ཨ་ཙི། དངོས་གནས་རེད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནོར་བ་མི་འདུག་གོ །དེ་ནས་ཚོང་པ་དེ་དང་བུ་མོའི་ཕ་གཉིས་གློག་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞིག་བུ་མོའི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཁྱོ་བོ་དང་། ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཚོང་པ་དེས་ཁྲིད་ནས་

བྱུང་། བུ་མོས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ། བདག་གི་ཁྱོ་བོ་སླེབས་བྱུང་ཟེར་ཞིང་འཐམས་ཏེ་ཡང་ཡང་ངུ། ཕྲུ་གུ་དག་གི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱུས་ཧ་ལིས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་ངུའོ། །དེར་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཧ་ལས་སོ། །གཏམ་དེ་ཧྐེ་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཉིན་གཅིག་བུ་མོས་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་མེ་འཁོར་ལ་ཞུགས་ཏེ་མ་ཐི་ལར་ཁྲིད་དེ་སོང་། མ་ཐི་ལའི་ཡུལ་མིས་ཤེས་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་སྟེ་མེ་འཁོར་ས་ཚུགས་སུ་ལྟད་མོར་བལྟ་བར་འོང་། བུ་མོ་མེ་འཁོར་ལས་བབས་མ་ཐག་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་མ་དང་ནུ་མོ་དག་ངོས་ཟིན་པར་མ་ཟད་ཁྱོ་བོའི་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ངོ་ཤེས་ཏེ་དེ་གའི་ཡུལ་སྐད་ཀྱིས་གཏམ་སྨྲ་བས་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་མེ་འཁོར་འབབ་ཚོགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་རྗེས་བུ་མོའི་མིག་གཉིས་པོ་བཀབ་སྟེ་ཤིང་རྟ་ལ་བཞག་ནས་སྔོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བཤད་དུ་བཅུག་པས་ཤར་རེར་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་གོ །ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་རྗེས་ས་འོག་ཏུ་དངུལ་སྦས་ཡོད་ཚུལ་བཤད་དེ་ས་དེ་བརྐོས་པས་སྒམ་ཞིག་བྱུང་། ནང་གི་དངུལ་གྱི་གྲངས་དང་བཅས་བསྙད་ཏེ་ཁ་ཕྱེ་བས་སྒམ་སྟོང་པར་འདུག མོས། ཡ་མཚན། དངུལ་ངེས་པར་ཡོད་དགོས་རྒྱུ་ལ། གཞན་གྱིས་ཁྱེར་རམ་ཟེར། དེའི་ཚེ་སྔོན་གྱི་ཁྱོ་བོ་སྐྲག་སྟེ་འདར་བཞིན་དུ་དངུལ་དངོས་གནས་འདུག་ཀྱང་། ཆུང་མ་ཤི་རྗེས་བདག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཟེར། ཁོང་གིས་ད་དུང་། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གནས་

ཤིག་སྐྱེ་ཁོ་བོའི་ཆུང་མ་སྔ་མ་དང་གདོང་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྐད······གདངས་དང་། གཤིས་ཀ་བྱེད་སྟངས་ཐམས་ཅད་ཧ་མ་ཧི་བཞིན་རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

ཧིན་རྡུ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་རབ་འབྱམས་པ་ཀྲུས་ཤང་ཀྲུང་གིས་བུ་མོ་འདི་ཕྱིས་ཧིན་རྡུ་པིང་ཅི་ཕོའི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་གླིང་ནས་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཌྲེ་ལིའི་བུད་མེད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་དགེ་རྒན་བྱས་ཤིང་། ལོ་སུམ་ཅུར་སོན་སྐབས་ད་དུང་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལོ་རྒྱུས་དག་དྲན་གྱིན་འདུག་ཀྱང་བྱིས་པའི་དུས་ལྟ་བུའི་གསལ་པོ་ཞིག་དྲན་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་དབྱིན་ཇིའི་ཡུལ་གྲུ་ནན་ས་ཆའི་ཧྥུ་ཁུ་ས་མོ་གྲོང་དུ་ཕོས་ལོ་ཁུ་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་ལ་བུ་མོ་གྲུང་ནེས་ཞེས་པ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ཅན་ཞིག་དང་། ཛུས་ཆུས་ལན་ཞེས་པ་ལོ་དྲུག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་རླངས་འཁོར་གྱིས་བསྣད་དེ་བསད། ཕ་མ་གཉིས་པོ་སེམས་སྡུག་དྲགས་ཏེ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤོས་ནས་བསྡད། ལོ་ཕྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕོས་ལོ་ཁུ་མངལ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་བུ་མོ་མཚེ་མ་ཞིག་བཙས་པ་ལ་མིང་དུ་ཇུན་ནུས་ཧྥ་དང་ཙ་ལུན་ཞེས་བཏགས། ཛུས་ཆུས་ལན་འཆི་ཚེ་དཔྲལ་བ་དང་དཔུང་པར་རྨ་བཏོད་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཇུན་ནེས་ཧྥ་ཡི་ཐོད་པའི་སྐྱེད་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་ཚེ་རི་མོ་དཀར་པོ་ཕྲ་ལ་རིང་བ་ཞིག་དང་དཔུང་པར་ཡང་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཤིག་བྱུང་འདུག ལོ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཕོས་ལོ་ཁུས་བུ་མོ་གཉིས་ཁྲིད་དེ་སྔོན་གྱི་སྡོད་གནས་ཧྥུ་ཁུ་ས་མོར་ཕྱིན་པས་དེར་འབྱོར་བ་ན་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་ཆེན་པོས། ཕ་གི་ནི་སྔོན་ངེད་གཉིས་རྟག་ཏུ་རྩེད་མོ་རྩེ་བའི་གནས་དེ་རེད། ངེད་ཚོའི་སློབ་གྲྭ་ཡང་དེའི་ལོགས་སུ

ཡོད། འདི་ནི་ངེད་ཅག་རྒྱུན་དུ་རྩེ་བའི་ཤུད་སྐས་དེ་རེད་ཅེས་ཅ་ཅོ་འདོན། སྟོན་གྱི་གནས་ཁང་ཡོད་ས་དེ་འདང་ལེགས་པར་སྟོན་ཤེས་འདུག བུ་མོ་གཉིས་ལོ་བཞིར་སོན་སྐབས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟར་ཤེ་བའི་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་རྩེད་ཆས་རྣམས་བྱིན་པས། དེ་དག་གི་ཁྲིད་ན་རྩེད་ཆས་བྱིས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་མིང་དེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས། ཁོང་གཉིས་སྟོན་འཆི་ཁའི་དུས་ཀྱི་དངངས་སྐྲག་དེ་ནི་ད་དུང་བརྗེད་མི་འདུག་སྟེ། ཐེངས་མང་པོར་མཚན་མོ་གཉིད་ལས་གློ་བུར་དུ་སད་དེ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་འཐམས་ནས། ངེད་གཉིས་རླངས་འཁོར་འདིས་གནོན་འོང་གིན་འདུག་ཅེས་སྐྲག་སྣང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་། ཅ་ལུན་གྱིས་ཙུན་ནེས་ཧའི་མགོ་བོ་བསྐྱོར་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ནས་ཁྲག་བཞུར་གྱིན་འདུག་ཅེས་དུ་བར་བྱེད་དོ། །ཕོས་ལོ་ཁུ་ཁྲོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དེ་དག་འདི་གཉིས་ལ་གཏན་ནས་བཤད་མྱོང་མི་འདུག་པས་སྐྱོ་ནད་ཆེད་ལས་མཁས་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ནས་ཕྱི་མར་འཕོས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་རྙེད་མི་འདུག་གོ །ཀྱི་མ་མ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཅི་ཞིག་བསགས་ཏེ་དང་པོ་ཕ་མ་གཅིག་གི་ཕྲུ་གུར་གྱུར། འཆི་བའི་ཚེ་ནའང་མཉམ་དུ་ཤི་སླར་ཡང་མཚོ་མར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡང་དྲན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསླུ་བ་ཞིག་གོ །

ཡང་ཐེ་ལན་གྱི་རྒྱལ་ས་མན་ཀུའུའི་བྱང་ཤར་གྱི་རྫོང་ཞིག་ཏུ། ཉེ་ཆར་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིའི་སྟེང་ནས་རྩོད་གླེང་བྱུང་སྟེ་ཉེན་རྟོག་སྲུང་ཁྲབ་མགོ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ནུས་པར་འདུག་སྟེ། རྫོང་དེ་གའི་ཐ་ལིང་ཁུལ་དུ་ལེ་ཐུན་དང་ཉིང་ཐུང་ཞེས་པའི་ཁྲོ་

ཤུག་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་ལོ་གསུམ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ངའི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཕ་མ་གཉིས་ནི་ལ་ཤེན་ཁྲུལ་གྱི་ལིང་ཆིན་གྲོང་ན་ཡོད། དེར་ང་ལ་རྩེད་ཆས་བྱ་གག་ཆུང་ངུ་དང་སྟོང་སྐུད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་སྐེ་རས་ཡོད་པས་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་རྟག་ཏུ་ངུས་ཏེ་མ་ཐུབ་པས་མི་འགྲོ་ག་མེད་བྱུང༌། གྲོང་དེར་འབྱོར་ཚེ་བྱིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་ཁྲིད་དེ་ཤར་རེར་སོང་སྟེ་ལི་ཕུ་དང་ཉིང་ཁིང་ཞེས་པའི་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དྲུང་དུ་འབྱོར་ཚེ་ཁྱིམ་དེར་འཛུལ་ཏེ་རྩེད་ཆས་རྣམས་འཚོལ། ཁྱིམ་མཚེས་དག་ཡ་མཚན་ནས་བལྟར་འོང༌། དེའི་ཚེ་ལི་ཕུ་དང་ཉིང་ཁིང་གཉིས་ཞིང་ཁ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་འོངས་པས་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་རྩེད་ཆས་དེ་དག་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་འདྲིའོ། །ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ཏེ་བྱིས་པའི་ད་ལྟའི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཤད་རྒྱུར། ངེད་གཉིས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྔོན་དུ་པ་ཧྲི་ཟེར་བའི་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལོ་བཞིར་སོན་སྐབས་ནད་ཀྱིས་ཤི་སོང༌། པུར་འཛུག་བྱེད་ཚེ་བུའི་སྐེ་རས་དེ་པུར་སྒམ་དུ་མ་བཅུག་པར་ད་ལྟའང་ཉར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ནས་བླངས་བྱུང་བས་བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་ངེད་ཀྱི་རེད་ཟེར་ནས་ལག་ནས་འཕྲོག་ཅིང་སྔོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འདུག དེ་ནས་ད་ལྟའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིད་དེ་འགྲོ་གྲབས་བྱས་ཚེ་སྔོན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་འདུག་དགོས་ཟེར་ཏེ་བཤད་ཀྱང་འགྲོར་མི་བཏུབ། སྔ་ཕྱིའི་ཕ་མ་བཞི་ཆར་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་གའི་ཉེན་རྟོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས། ཉེན་རྟོག་སྤྱི་ཁྱབ་མགོ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཤེས་པར་གོང་ལ་ཡར་ཞུ་བ་འབུལ་དགོས་བྱུང་འདུག་གོ །ཡང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕུང་ཀ་རི་ཡའི་

བུ་མོ་སོའུ་ཧྥེ་ཡ་པེ་ཁྲུ་ཧྥོས་ཞེས་པ་འདི་བཙས་ནས་ཟླ་གཉིས་མ་ལོན་པའི་དུས་ནས་སྐད་རིགས་བརྒྱད་སྨྲ་སྟེ། དབྱིན་ཇི་དང་། ཧྥ་རན་སི། སི་ཕེན། ལི་ཐུ་ཝན་ནི་ཡ། ཨ་རབ་ཀྱི་ཕལ་སྐད་ཅིག་སོགས་གསལ་པོར་སྨྲ་བར་བྱེད་དེ། བུ་མོའི་མས་བཤད་རྒྱུར། མོ་རང་ཟླ་གཅིག་ལོན་ཙམ་ནས་མ་ལ་མི་ཚེ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་ཐུང་བའི་ཉམས་མྱོང་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་ཏེ་འདིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་གྱིན་འདུག་གོ །ཚན་རིག་པ་དག་གིས་འདི་རྣམས་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ནས་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་མྱོང་གིན་འདུག ངེད་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སོགས་ན་སྟོན་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ལ་བྱུང་བྱུང་བ་དེ་ག་རང་དང་མཚུངས་པས་མི་ཤེས་རྒྱུ་དང་ལྷག་པར་ཡ····མཚན་འོང་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་གོ །ཡང་རྫོང་མཁར་ཞིག་གི་ཀྲང་ཧྥོས་ཁྲིམ་ལམ་ན་ལོས་ཅང་ཟེར་བའི་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ལ་ཐོ་གྲོང་ན་ང་རང་ལ་ཁྱིམ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཕ་མ་དང་ཕུ་བོ་གསུམ་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལ་འདི་དང་འདི་ཟེར་ཞེས་རྒྱུན་དུ་འཆད། ཐེངས་ཤིག་ཀྱང་དབྱུང་ནས་ཝེ་ཐེ་ནམ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རང་སྲུང་གྲོལ་ལན་དམག་འཁྲུག་བྱེད་པའི་འཚམས་འདྲི་ཚོགས་པ་ཞིག་རྫོང་དེར་འོངས་པ་ན། ལོས་ཅང་གི་མས་ལོས་ཅང་ཁྲིད་དེ་ལྟད་མོ་བལྟར་ཕྱིན། དེར་ལོས་ཅང་བུད་མེད་ཅིག་གི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས། དགེ་རྒན་ལིང་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཤེས་སམ་ཟེར། བུད་མེད་འདི་སྔོན་ལ་ཐོ་སློབ་ཆུང་དུ་དགེ་རྒན་བྱས་ཤིང་ཕྱིས་རྫོང་མཁར་དུ་ལས་གནས་སྤོས་པ་ཡིན་འདུག གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཁྱོད་སུ་ཚང་གི་བྱིས་པ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་དྲན་ནམ། ང་རང་ཨ་པེ་ཚང་གི་ལོས་ཡོན་པེ་མ་རེད་དམ།

དགེ་རྒན་ལིང་གིས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་བཏང་བས་དངོས་གནས་རང་གིས་སྟོན་ལ་ཐོ་སློབ་ཆུང་དུ་ལོས་ཡོན་ཕེ་ཞེས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་བསླབ་སྦྱོང་བ་དྲན་ནོ། །

ལོས་ཅང་གི་ད་ལྟའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲི་རྩད་བྱས་པས་ལ་ཐོ་གྲོང་བརྡལ་ན་དངོས་གནས་ལོས་ཅང་གིས་སླུས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་ཤེས། ༡༩༧༩ལོའི་ཟླ་༤པར་མས་ལོས་ཅང་ཁྲིད་དེ་གཉེན་རྣམས་ལ་འཕྲད་དུ་སོང་། མ་བུ་གཉིས་གྲོང་དེར་གཏན་ནས་འགྲོ་མ་མྱོང་ཡང་བྱིས་པས་སླུས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་དྲུད་ཁྱིམ་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ་། །

ལོས་ཅང་གི་སྔ་མའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་དག་སྔར་ནས་ཐོས་ཀྱང་གཏན་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱས་མི་འདུག དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་འཕྲུལ་ཁྱིམ་ལམ་གང་བོར་ལྟད་མོ་པས་གང་བར་གྱུར། ལོས་ཅང་གི་སྔ་མའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་མས་བྱིས་པ་ལ་གཏམ་སྨྲ་ལུགས་མི་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་ཕྲོག་ནས་ཁང་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད་དུ་བཅུག ཟས་ཟ་བའི་དུས་སུ་སྔ་མའི་མས་ཉམས་སད་པའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་བུད་མེད་འགའ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་དེ་བྱིས་པ་ཁྲིད་འོང་དུ་བཅུག་སྐྱེ་མོ་རང་ནས། བུད་མེད་འདི་རྣམས་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་གང་རེད་ཟེར། བྱིས་པས་བསམ་བློ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་ཁྱོད་རེད་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫུན་མ་ཤོད། ང་འདི་འདྲའི་རྒས་ཁོག་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། བྱིས་པའི་ད་ལྟའི་མ་དང་ན་མཉམ་ཞིག་བསྟན་ནས་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རེད་ཟེར། བུད་མེད་དེས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྩེ་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་མགོ་སྐོར་མ་ཐུབ། ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་སུ་ལོས་ཅང་གིས་ཕུ་བོ་གཉིས་པ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། ཕུ་བོ་གཉིས་པ་དེ་ཉིན་ཞིང་རའི་ནང་དུ་ལས་ཀའི་དུས་ཚོད་སྟོན་མ་

བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་མ་ལོག་པ་ཡིན་འདུག   དེ་ནས་ཁོས་མ་ལ་སྟོན་གྱི་རྩེད་ཆས་རྣམས་དགོས་ཟེར་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་ནོར་བ་མི་འདུག་སྟེ། སྟོན་ངེད་ཀྱི་ཞོན་རྒྱུའི་ཤིང་གི་རྟ་དེ་གར་ཡོད་ཟེར།   དེ་ནི་ལོས་ཡོན་ཕེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་མས་གསེས་ཏེ་མེར་བུས་པ་རེད། དེའི་ཚེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ལོན་པ་ཞིག་གིས་རླངས་འཁོར་ཆུང་དུ་ཞིག་གིས་རྩེ་བཞིན་འདུག་པས་ལོས་ཅང་གིས་དེ་ང་ལ་སྟེར་དགོས་ཟེར། བྱིས་པ་དེས་ང་རང་གི་ཡིན་པས་མི་སྦྱིན་ཟེར། ངེས་པར་དུ་ང་རང་གི་ཡིན་ཏེ། ངས་ཞོན་པའི་སྐབས་སུ་གསར་བ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་འདྲའི་རྙིང་པ་བྱས་ཟིན་འདུག་ཟེར། ལོས་ཡོན་ཕེ་མ་ཤིའི་སྟོན་དུ་དངོས་གནས་གསར་བ་ཡིན་འདུག   ཡང་དེའི་ཚེ་སྒོའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་ཡས་མས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། བྱིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཤེས་སམ་ཟེར། བྱིས་པས་འཕྲལ་དུ། ཁྱོད་ཨ་བུན་མ་ཡིན་ནམ། སྔོན་ཡི་གེ་སློབ་སྐབས་ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་སྡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ང་ལ་བུར་ཤིང་བཟའ་རྒྱུ་སྟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་ཡིན་འདུག་པས་དེར་ཡོད་ཀྱི་མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཧ་ལས་སོ།   །ལོས་ཅང་གི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་མ་ལ་གཅར་འདྲི་བྱེད་སྐབས་བཤད་རྒྱུར། སྔོན་ཆད་ང་ལ་མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སླར་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེར་ཡིད་ཆེས་གཏན་ནས་མེད། དེའི་ཕྱིར་ལོས་ཅང་ཡང་གཉེན་དུ་ཁས་ལེན་འདོད་ཡེ་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་གཏམ་དང་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཀྲུང་གོའི་སན་ཅང་རྫོང་ཏ་ཀུས་གྲོང་ཚོའི་ཀྲུང་ཕྲེའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་

མགོ་དཔོན་ཤོས་ལགས་དང་ཆུང་མ་ཤེའུ་ལགས་ལ་༡༩༥༤ ལོའི་ཟླ་༢ ཚེས་༦ ཉིན་བྱིས་པ་ཞིག་བཙས་པ་དབྱིད་སྨོས་ཀྱི་མཐར་ཕེལ་བས་མིང་ལ་ཁྲུན་གིན་ཏེ་དབྱིད་སྨོས་ཞེས་བཏགས། ༡༩༦༩ ལོའི་ཟླ་༡༢ ཚེས་༢༡ ཉིན་གློ་ནད་ཀྱིས་ཤི་འོ། །༡༩༧༧ ལོའི་ཟླ་༦ པར་ཀུང་ཧྲེ་དེ་གའི་དྲག་ཆས་གཙོ་འཛིན་དབྱང་ལགས་ཀྱིས་ན་གཞོན་དམངས་དམག་འགའ་ཁྲིད་དེ་ཧྲེ་ཐོན་གྲོང་དུ་གཞུང་ལམ་ལས་སར་ཕྱིན། དེར་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་ཏུ་འོངས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་སློང་། རྒད་པོ་ཞིག་གིས་དབྱང་ལ་བྱིས་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། འདིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དྲན་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཧ་ཏུས་གྲོང་ཚོ་ནས་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག་ཟེར། དབྱང་གིས་བྱིས་པ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཧ་ཏུས་གྲོང་ནས་མི་སུ་ཞིག་ཤེས་ཞེས་དྲིས་པར། ང་རང་ཤང་ཤེས་ཚང་གི་ཡིན། ཤང་མུན་དང་། ཤང་ཙུན་རྣམས་ཤེས་ཟེར། ཤང་ཤེས་ཟེར་བ་སྔ་མའི་ཡ་དང་། ཤང་ཙུན་ནི་ཁུ་བོ་རེད། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གང་དུ་ཡོད། ཁྲུང་ལིས་ན་ཡོད་ཅིང་སྒོ་འགྲམ་ན་ཁྲོན་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། མིང་གང་ཡིན། ཁྲུན་གིན་ཟེར། དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་སུ་ཤེས། གཞན་འགའ་དང་སློབ་གྲོགས་འགའི་མིང་སྨྲས་སོ། །དབྱང་གིས་དམངས་དམག་ལ། དེ་འདྲ་ཡོད་དམ། དངོས་གནས་ཡོད་དོ་ཟེར། ཁོང་རྣམས་ཕྱིར་འོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས། གཏམ་འདི་ཤོས་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས། སྔོན་ནི་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་གཏན་ནས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱིན་མི་འདུག་ཀྱང་དབྱང་ལ་དྲིས་པས། དེ་འདྲ་དངོས་གནས་འདུག་ཟེར། ཁོ་རང་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་བཞིན་ཆུང་མ་ལ་གྲོས་བྱས་ཏེ། ཆུང་མ་དང་དེའི་ནུ་མོ་གཉིས་སོང་སྟེ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་བྱས་སོ། །ཁོང་གཉིས་

ཏེ་ཐོན་གྲོང་དུ་འཁྱོར་རྗེས་ཁྱིམ་དེ་དྲིས་ནས་ཕྱིན་པས་ཁྱིམ་དེར་ཨ་ཕྱི་བགྲེས་མོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་འོང་དོན་སྨྲས་པས་བྱིས་པ་པོས། བྱིས་པས་སྔོན་གྱི་མ་དེ་མཐོང་འཕྲལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་སྟེ་མིག་ཆུ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་གཏོང་བས་ད་ཞིང་མགོ་སྨད་དེ་མདུན་དུ་འདུག་གོ །མས་ཀྱང་ཅི་ཟེར་མ་ཤེད། དེ་ལྟར་དུ་དུས་ཚོད་གཅིག་ཙམ་བསྡད་རྗེས། བྱིས་པ་འཕྲལ་དུ་ལངས་ཏེ་ཕ་གིའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་རྩར་ཕྱིན་ཏེ་བསམ་བློ་ཞིག་བཏང་ནས། ཚུར་འོངས་ཏེ། ཨ་མ། ང་ནི་ཁྲུན་གིན་ཡིན། མས་བྱིས་པ་པང་དུ་བླངས་ཏེ་མིག་ཆུ་དབང་མེད་དུ་ཤོར། དེ་ནས་མས་སྨྲས་པ། ཁྱོད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་འདིར་ཇི་ལྟར་འོང་པ་ཡིན། ང་ཤི་ནས་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རོ་སྦྱར་སྒམ་དུ་བཙུག་སྟེ་ས་འོག་ཏུ་གནོན་པ་རྣམས་ངས་གསལ་པོར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ང་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སོང་། སླར་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཉིན་གུང་གི་ཟས་ཟོས་རྗེས་འདི་གར་འོངས་པ་ཡིན། ལམ་ནས་བསིལ་ཁང་བདུན་བརྒྱུད་དེ་འོང་། བསིལ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་གཉིད་ལོག་སྐབས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་སྒྲ་ཞིག་གྲག་སྟེ་གཉིད་ལས་བསླངས་པས་ཡང་ཡར་ཕྱིན་ཏེ་ཁྲི་ཟླུག་པའི་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཐོས་པ་དེའི་ཚེ་ང་ལ་སྐྲག་སྣང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་བདག་གི་ཕ་འདི་སྒོ་དྲུང་ན་འདུག་པས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཉིན་གཉིས་པར་སྔོན་གྱི་མ་ཕྱིར་ལོག་འགྲོ་སྐབས་བྱིས་པས་ཐག་རིང་པོའི་བར་སྐྱེལ་མ་ཐུབ་ཤིང་ད་དུང་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་འདོད་ཚེ་མས་ཉིན་རྗེས་མར་ཨ་ཕ་ཁྱོད་བསུ་བར་འོང་ཟེར་བས་གདོད་ཕྱིར་ལོག་གོ །དེ་རྗེས་ཉིན་རྒྱུན་གཞུང་ལམ་འགྲམ་དུ་སོང་སྟེ། ཨ་ཕ་ད་དུང་ང་བསུ་བར་མི་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཞིང་སྨྲུག་གོ །གྲོང་དེ་གའི་

མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ལ་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་དེ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་འཆད་དུ་འཛུག་པས་ཅི་ཡང་…… བཤད་དོ། །བྱིས་པའི་མས་བཤད་རྒྱུར། བྱིས་པ་བསིལ་ཁང་དུ་ཉལ་སྐབས་འདྲེ་ཞིག་འོང་སྟེ་དངངས་སྐྲག་སློང་སྐབས་ཁོས་སངས་རྒྱས་ཨ་མི་དྷེ་ཝ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་འདྲེ་མི་སྣང་བར་གྱུར་སོང་ཟེར། ཁོ་མོ་འདི་འདྲའི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཨ་མི་དྷེ་ཝ་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་མི་ཤེས་ན་འདྲིས་ཧ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་མི་ཤེས་ཟེར་རོ། །ཟླ་འགག་སོང་རྗེས་སྟོན་གྱི་མ་འོངས་ཏེ་བྱིས་པ་ཏ་ཧྥུས་གྲོང་དུ་བསུས་ནས་སོང་། གྲོང་ནང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཁོ་རང་སྟོན་དུ་འགྲོར་བཅུག་པས་ཤར་རེ་སྟོན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ནོར་རོ། །སྐབས་ལ་འཛོགས་རྗེས་བསམ་བློ་ཅུང་ཟད་ཅིག་གཏོང་དགོས་བྱུང་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཁང་པ་ཅུང་ཟད་བཅོས་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

ཁང་ནང་དུ་འཛུལ་ཆེ་གྲོས་པོ་མཐོང་ནས་འཕྲལ་དུ་ཤེས་ཏེ་གྲོས་པོ་ཞེས་འབོད། གྲོས་པོས་བྱིས་པ་པང་དུ་བླངས་ནས་དགའ་ཞིང་སྐྱོ་སྟེ་དུའོ། །ཕ་དང་སྤུན་སྲིང་དང་སློབ་གྲོགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་ཤེས། སྟོན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་དྲན་གྱིན་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོན་ཚད་ཀྱི་ཁང་པ་སྐྱུན་ཚེ་ཤུས་གྲོགས་བྱས་པ་རེད་ཅེས་དྲིས་ཆེ་ཨ་ཞང་གིས་གྲོགས་བྱས་སོགས་ལན་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་འདེབས་སོ། །ཕ་རྒན་གྱིས་སྨན་ཁང་དུ་ཁྲིད་པའང་དྲན། སྐྱེ་བ་སྔ་མར་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་གྲོགས་པོ་ད་ལྟ་ལོ་སོ་དྲུག་ཏུ་སོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཁྲིད་དེ་རྫོང་མཁར་དུ་རྩེ་སར་འགྲོ་བ། སྨན་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ངེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་རྣམས་བརྗོད་དམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གྲོས་པོ་ལ་ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་རྩོམས་པའི་ཡིའུ་ཅི་ཤིང་དེ་

གར་ཡོད་ཟེར། གྲོས་པོས་བྱིས་པ་ཁྱུར་ཏེ་བལྟར་ཕྱིན་པས། སྔོན་རྨོ་ས་དེ་འདི་མ་རེད་ཟེར། རྗེས་སུ་གྲོས་པོས་དེར་སྨོས་པ་ཡིན་འདུག མིང་སྲིད་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་སྤྱུངས་ཏེ་ཁོ་རང་གི་སྔོན་གྱི་གོས་ངོས་འཛིན་དུ་བཅུག་པས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོས་ཟིན་ནོ། །ཤོས་ཚང་གི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྔོན་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐ་ན་འགྲོ་སྟངས་ཡན་ཆད་སྔོན་དང་འདྲ་བར་འདུག་ཅེས་ཟེར་རོ། །༡༩༨༣ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢༨ཉིན་སློན་པ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པས་ལོ་བཅུ་ལྷག་གི་སྔོན་དུ་ལིན་ཤིའུ་རུ་འཕྲད་སྦྱོང་ཚུལ་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་བཤད། སློན་པས་བྱིས་པ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཁམས་བདེ་ཐང་པོ་ན་ཡིན་ཞིང་སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བ་སོགས་ནད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་རོ། །བྱིས་པ་འདིས་ལོ་གསུམ་ཙམ་ལོན་པ་ནས། ང་རང་ཏ་ཧུས་གྲོང་ནས་འོང་བ་ཡིན། ངའི་ཁྱིམ་འདི་མིན། ང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཕ་མས་ཅུང་ཟད་སྨྲོས་པའི་ཚེ། ཁྱེད་ཅག་གིས་ད་དུང་སྨྲོས་ཤིག་དང་། ང་ཁྱིམ་དུ་མི་འགྲོ་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་རྣམས་ལས་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དྲན་མཁན་མང་པོ་འདུག་སྟེ་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་སོ།། དེ་རྣམས་ནི་མི་ནས་མིར་སྐྱེས་ཚུལ་ཡིན་ལ། ད་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་ཆར་ཅང་ཧྲོས་ཞིང་ཆེན་ཧྲེན་ཅང་རྫོང་གྲོང་སྒོ་ནུབ་མའི་ཕྱིའི་ཤའི་ཧྲེན་གྲོང་བརྡལ་ཤའི་ཡུང་མུན་ཚང་གི་ཕག་ཚང་དུ་ཕག་ཕྲུག་དྲུག་བཙས་འདུག ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་ན་སྤུ་མེད་ཅིང་། རྐང་པ་དང་ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མིའི་རྐང་པ་དང་མིའི་ལྟོ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རེད། དེ་བས་ཀྱང་ཡ་མཚན་པ་ཞིག

ལ་རེ་རེའི་རྒྱབ་ལོགས་ན་ཤ་མདོག་སྔོན་པོའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་རེ་འབུར་དོད་དུ་བྱུང་འདུག མིང་དེ་དག་ནི་ཉེ་དུས་ཤིན་ཏུ་སྐླབས་ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་མི་དྲུག་གི་མིང་རེད། དོན་དངོས་འདི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་མཐོང་མྱོང་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་ཏན་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཞོས་གོ་ཤུན་གྱིས་རེ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་དངོས་མང་རིག་པ་བ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུས་འདུག་གོ །དོན་འདི་འཛམ་གླིང་གི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ནང་དུའང་བཀོད་ཡོད་ཟེར་རོ། །

ཕྱི་ལོ་༡༩༢༥ལོར་ཧྲང་ཧཱེའི་ཏ་ཁྲིང་ས་ཁུལ་དུ་བཤན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་མལ་དུ་ལུས། ལམ་འགྲོ་བཙུན་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་དེ་ཁྱེད་རང་སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་བས་འགྱོད་བཤགས་གྱིས་ཟེར། ནད་ཀྱིས་མནར་བས་གཞན་བྱེད་མ་ནུས་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་ཐལ་མོ་བྱས་ཏེ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་ཤི་སྐྱེ་ཟླ་བ་འགའ་སོང་རྗེས་ཁྱིམ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྨི་ལམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཕ་རྒན་གྱིས་ང་ཁྱེད་ཚོའི་ཕ་ཡིན། སང་ཉིན་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་ཕག་ཁང་ནང་ཕག་ཕྲུག་ཏུ་བཙའ་ཞིང་ང་མི་ནོར་བའི་རྟགས་སུ་ལག་པ་ཡ་གཅིག་དེ་མིའི་ལག་པ་ཡིན། ངའི་སྲོག་ལན་ཅིག་སྐྱོབས་ཤིག་ཟེར། ཕྱི་ཉིན་བལྟས་པས་དེ་ག་རང་དུ་འདུག་པས་ཧྲང་ཧཱེའི་པའོ་ཏཱ་དགོན་པའི་ཚེ་ཐར་ར་བའི་ནང་དུ་ཚེ་ཐར་བྱས་སོ། །ཅིན་ཏཱ་པར་ལེན་ཁང་གིས་འདིའི་བརྙན་པར་བླངས་ཏེ་དེབ་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པས་ཧྲང་ཧཱེའི་མི་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཤིང་། ཕག་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་མཁན་ཉེ་ཆར་ཡང་ཡོད་ཟེར་ལ་བརྟེན་པར་ནི་ད་ལྟའང་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་གོ །གཞན་ཡང་ཉེ་ཆར་ཐེན་ཅིན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བུ་མོ

ཏྲེན་གྲོས་ཞེས་པ་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ཤི་བས་མས་སེམས་སྡུག་ཆེན་པོ་བྱས། དེ་རྗེས་རྨི་ལམ་ཐེངས་གསུམ་རྨིས་ཏེ་བུ་མོས་ང་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཁྱི་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བླངས་ཡོད་པས་བལྟར་ཤོག་ཟེར། རྒན་མོ་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་འོངས་ཏེ་ཁྱི་ཡོད་པའི་དགོན་པ་སུ་ཡོད་དྲིས་པས་ལྷོ་རིའི་གསེར་གྱི་བ་གམ་གླིང་ན་ཡོད་ཟེར། གླིང་དེར་ཁྱི་དཀར་པོ་ཤ་མི་ཟ་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་འདུག རྒད་མོ་དེར་འགྲོར་ནས་ཁྱིའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས་ཁྱི་དེས་མཐོང་མ་ཐག་ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་རྒད་མོའི་མགུལ་དུ་འཐམས་ཏེ་དགའ་སྐྱོའི་རྣམ་འགྱུར་ཚད་མེད་བྱེད་ཅིང་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤར་ཤར་དུ་བཞུར། རྒད་མོས་ཀྱང་བུ་མོ་དེ་ཡིན་ཐག་ཆོད་དེ་མིག་ཆུ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་ཏེ་མི་ཁྱི་གཉིས་ཀ་ངུའོ། །རྒད་མོ་སྔོན་ཆོས་ལ་ཡེ་མི་དད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཕྱིས་ཆོས་ལ་དད་དེ་ལོ་རེར་དགོན་པ་དེར་ཁྱི་ལ་ལན་རེར་བལྟར་འོང་ངོ་། །ཉེ་ཆར་འགའ་ཞིག་ཆེད་དུ་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་ཕྱིན་ཏེ་དགོན་འདིའི་རྒྱུན་བཞུགས་གྲྭ་པ་རྣམས་ལ་གཅར་འདྲི་བྱས་པས་ཁོང་ཚོས་དགོན་དཔོན་སོགས་མི་མང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་ལ། ཁྱི་དེ་ནི་ད་ལྟའང་འདུག་གོ །

གཞན་ཡང་འདི་རྣམས་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་སྟེ་རེ་རེ་ནས་འབྲིར་མ་ལོངས་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་གནས་དྲན་ཚུལ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དྲན་མཁན་ཞིག་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་གནས་ཁང་ཕ་མ་སོགས་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་བརྗེད་པ་ཞིག་སྐྱེ་རིགས་གཉིས་སྣང་། ཕྱི་མ་འདིས་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་བརྗེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས

ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བརྗེད་ནས་མ་དྲན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་མེད་པ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་མི་སོ་སོ་ལ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་སུས་ཀྱང་མ་བསླབ་པའི་གཤིས་ཀ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྔ་མའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆག་གོ ། གལ་ཏེ་མ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་འཇོག་ན་གནས་ཁང་དང་ཕ་མ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་དྲན་པ་དེ་དག་ལ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་འདི་འགའ་ཞིག་གིས་དྲན་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མི་དྲན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒོམ་བྱུང་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དྲན་པའོ། །ལས་ནི་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དྲི་མེད་པས། །ཚེ་རབས་དྲན་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་འདི་གཉིས་ལས་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་དྲན་ལ་མི་ལྡན་པས་མི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཚེ་འདིའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་། ད་ལྟའི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གཉིས་དང་། སྔོན་གྱི་ལས་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སེམས་འདི་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དང་བར་སྲིད་རྣམས་དྲན་པ་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དེ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་དེའི་ཚེ་ན་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་འདི་ཡང་ད་ལྟའི་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལུས་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་ན་སྔ་མའི་ལུས་ལ་མཚོན་

གྱིས་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཤུལ་ཕྱི་མའི་ལུས་ལ་ཡོད་དོན་རྩ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་དེ་ནི་ཡོད་པའང་ཡིན་ཏེ། དབྱིན་ཇིའི་བུ་མོ་ཀླུངས་འཁོར་གྱིས་བསད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མའི་རྣམ་ཤུལ་ཕྱི་མ་ལ་གསལ་བར་ཡོད་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཇེ་ཐོན་རུ་ཆེན་ན་ཡང་སྔོན་གནས་དྲན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་རྐུན་པོ་བྱེད་སྐབས་དམག་གིས་མི་མདའ་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་པས་ད་ལྟ་བཤང་ལམ་གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ན་རྨ་ཤུལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་སྣང་ངོ་། །འདི་འདྲ་བའི་རིགས་དམངས་ཁྲོད་ན་མང་དུ་སྣང་སྟེ་མཚོན་ཙམ་མོ། །འདིའི་རྒྱུ་མཚན་དཔེ་དང་བཅས་པ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ན་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ད་ལྟའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ནི་སྔ་མའི་ལུས་སེམས་ལས་བྱུང་བར་བསླུ་མེད་བསྙོན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་སྔ་མའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ནི་ད་ལྟ་སྨན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་དེ་བྱིས་པ་མངལ་དུ་གནས་པའམ་བཙའ་བའི་སྐབས་བློ་རྩེ་བའི་ཚེ་ག་བྱས་པས་རིག་པ་ཇེ་གསལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །

ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་གིས་ཀྱང་བྱེད་དེ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཁུ་ཁྲག་བསྲེས་པས་སེམས་ཅན་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྔོན་བསགས་པའི་ལས་ཁོན་ཡིན་ཏེ་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད་ནུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མི་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའི་བཤད་སྒྲོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་བདེན་དོན་བསྙོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེང་སང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚན་རིག་པ་རྣམས་གནས་འདི་ལ་ལྷག་པར་

མོས་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྔ་རྗེས་སུ་གཞུང་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་དཔར་བསྐྲུན་བྱས་འདུག བྱ་བ་འདི་ལ་དང་པོར་བརྩོན་མཁན་ནི་ཨ་རིའི་ཝེ་ཅི་ནིའུ་ཡ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་ཧྲི་ཏུས་ཝེན་ཧྲེན་ཞེས་པ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ནས་སྔོན་གནས་དྲན་མཁན་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་བསྡུ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་བདེན་དཔང་སྐྱོབས་ལྡན་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་འདུག་གོ །དེར་མ་ཟད་ད་ལྟ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚེ་སྲོག་གི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་བཙུགས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་དམན་པ་ཐོབ་དང་འཐོབ་མུས་སུ་སྣང་ངོ་། །

ང་ཚོ་བོད་ལ་མཚོན་ན་མི་རིགས་ཧྲིལ་པོས་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལ་ཡིད་ཆེས་རྙེད་ནས་ལོ་སྟོང་ལྷག་སོང་སྟེ་བསམ་བློའི་སྟེང་ནས་བཅིངས་གྲོལ་དང་དགེ་མཚན་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེར་ད་ལྟ་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དུས་རབས་སུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཚན་རིག་གི་བདེན་དཔང་ཡང་ཐོབ་པས་གཞན་ལ་ངོམ་རིན་ཆོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟེ། བསམ་བློའི་འཕྲེར་སོ་འདིའི་དབང་གིས་རང་རེ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་སྔོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་ཕན་འབྲས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཤི་ནས་མེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ནི་མི་དང་འགའ་ཞིག་ནི་དུད་འགྲོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ལ། དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བྱ་བ་བཟང་པོ་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱོབ་པ་དང་། དབུལ་པོ་ལ་

སྦྱིན་པ་སྟེར་བ། དྲང་བདེན་བྱེད་པ་སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་བྱེད། འགའ་ཞིག་ནི་སྲོག་གཅོད་པ། རྐུ་འཕྲོག་བྱེད་པ། རྫུན་གྱིས་གཞན་བསླུ་བ་སོགས་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་ངང་གིས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད། འགའ་ཞིག་ནི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མནར་ནས་སྨན་དཔྱད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་ཤི ལ་ལ་ནི་ཚེ་གང་པོར་ནད་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཆི་ཚེ་ཡང་བདེ་བར་ཤི ལ་ལས་ཚེ་གང་པོར་འབད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཀྱང་ཐ་ན་ཉིན་གཅིག་གི་ཟས་གོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་ལ་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་ཟད་དེ་སྔར་གྱི་དེ་ག་རང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ལས་དེ་ཙམ་གྱི་འབད་པ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་ནམ་དུའང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་གཏོང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་གཟུགས་བཟང་ཞིང་འགའ་ཞིག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་སྡུག་པ་དང་གཞན་ཡང་དཔྲལ་བའི་དབུས་སུ་མིག་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ། སྣེ་ཛ་མོང་གི་སྣེ་ལྟར་རིང་བ། དབུགས་འབྱིན་རྡུབ་དང་། ཟས་སྐོམ་འགྲོ་བའི་བུ་ག་ཙམ་མ་གཏོགས་མིག་སྣ་སོགས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ། ལུས་ལ་པགས་པ་ཡི་མེད་པ། མགོ་ལ་རྭ་སྐྱེས་པ། ཕོ་ཁ་དྲུག་སྐྱེས་ཏེ་རྟག་ཏུ་མུ་གེའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་དཀའ་བ་མྱོང་བ། ལུས་ལ་མེ་ལྕེ་རང་འབར་ཏེ་གསོན་གསོན་དུ་ཚིག་ནས་ཤི་བ་དང་། རྐང་པ་བཞི་ཅན། ལྕེ་གཉིས་ཅན། མགོ་གཉིས་ཅན། མིག་བཞི་ཅན། མགོ་ལ་རྭ་ཡལ་ག་བཞི་པ་དང་། ལག་སོར་རྣམས་རིང་ཐུང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྡིག་སྲིན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་འདུག་སྟེ་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་བདེ་སྡུག་མི་མཉམ་པ་དབྱུར་གྱི་

རྩི་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་བ་འདི་དག་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་དུ་བྱུང་བ་ནི་མི་སྲིད་ལ། བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཞིག་གིས་ཆེད་དུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འགྲུབ། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གསུངས་པ་བཞིན་རང་རང་གིས་ལས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བདེ་བླག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། ལས་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་བུ་བཞི་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྨིན་གྱི་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་དང་། བྱེད་པའི་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུའོ། །རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་དགེ་བས་བདེ་བ་དང་། མི་དགེ་བས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཚེ་རབས་སྔ་མ་རྣམས་སུ་མི་དགེ་བ་སོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚེ་འདིར་ཡང་བག་ཆགས་གོམས་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས། དེས་མི་དགེ་བ་ཀུན་ཏུ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཕྱིར་ཡང་མི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན། མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད། མི་དགེ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བལྟར་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤན་པས་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་དད་བཞིན་དུ་ཤི་བས་དེའི་རྣམ་སྨིན་ཕག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལག་པ་ཡ་གཅིག་མིའི་ལག་པར་གྱུར་པ་དང་། སྲོག་གི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་པ་དང་། ཆིན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟེ་ཁྲིན་ཁྲིན་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཉེ་འགྲམ་པའོ་ཀྭང་སི་སྟེ་ནོར་འོད་གླིང་གི་གྲྭ་པ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་སྦྱིན་བདག་ཅིག་གིས་གསེར་དངུལ་བུམ་པ་གང་ཕུལ་ཏེ། འདི་གཉུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་པ་དག་ལ་འཚོ་བ་ཡིན་ཟེར། གྲྭ་པས་མལ་ཁྲིའི་འགྲམ་ལ་འཇོག་ཏུ་བཅུག རང་ཉིད་གཞན་དུ་སོང་

ནས་མཚན་མོར་སྣར་ལོག་སྟེ་ཉལ་ཚེ་མལ་ཁྲིའི་འོག་གི་པང་ལེབ་ཆག་སྟེ་བུམ་པ་པང་ལེབ་འོག་ཏུ་ལྷུང་། གྲྭ་པས་དེར་གསེར་དངུལ་ཡོད་པ་བརྗེད་པར་གྱུར། པང་ལེབ་སྣར་འཚོས་པའི་ཚེ་ནའང་མ་མཐོང་བས་གཞུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཏོད་པར་གྱུར། གྲྭ་པ་དེ་ཉིད་ཤི་རྗེས་ལོ་འགའ་ཞིག་ནས་ཉིན་གཅིག་མ་ཧེ་ཞིག་དགོན་པར་འོངས་ཏེ་ཤར་རི་སྟོན་གྱི་གྲྭ་བའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་དུ་ཞིང་པང་ལེབ་སྟེང་དུ་ལག་རྗེབ་བྱས། པང་ལེབ་རྣམས་བཏེགས་ཏེ་བཙག་པས་འོག་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་བུམ་པ་དེ་ཡོད་པར་མཐོང་། ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཏེ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་པས་མ་ཧེ་དེའི་རྣའི་ངོས་ན་སྟོན་གྱི་གྲྭ་པ་དེའི་མིང་གསལ་བར་དོད་ཡོད། ཀུན་སྐྲག་ཅིང་སྙིང་རྗེ་སྟེ་མ་ཧེ་ཉོས་ཏེ་དགོན་པར་བཞག ཕྱིས་ཤི་ཚེ་རྣ་དེ་བླངས་ནས་ཉར་ཚགས་བྱས་ཏེ་ལོ་རེ་བཞིན་དགོན་པའི་རྒྱུ་རྫས་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་ཚེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣ་དེ་བསྟན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ནོར་རྫས་ལ་བག་ཡོད་བྱ་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་བྱེད་དོ། །རྣ་འདི་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་བརླགས་ཀྱང་འདི་དངོས་སུ་མཐོང་མྱོང་མཁན་གྱི་གྲྭ་རྒན་དང་སྒྲིན་བདག་མང་པོ་ད་དུང་ཡོད་འདུག་གོ །

དེ་བཞིན་དུ་ངོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་སྐུ་དགེ་ན་བཞུགས་སྐབས། ཉིན་གཅིག་དེ་རིང་དངུལ་མདའི་ཆུ་ནང་འདིར་ཅི་བྱུང་ཡང་གཏོང་མི་ཉན་ཞེས་གྲྭ་པ་མང་པོར་སྒྲུག་ཏུ་བཅུག ཕྱི་དྲོ་ཙ་ན་ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆུས་ཁྱེར་བྱུང་བ་དེ་བླངས་ནས་དེ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་བྱུང་ཞུས་པས། དེ་ཡིན། སྟོང་དུམ་དེ་གསོགས་དང་གསུངས། སྟོང་དུམ་གཤགས་པའི་ནང་ན་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སྲོག་ཆགས་མང་

པོས་ཟ་བཞིན་འདུག་པ་དེ་ལ་ཁྲུས་ཆོག་སོགས་མཛད། དེ་སྟེ་དགེའི་གཉེར་བ་པོ་རྒྱས་བྱ་བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ནི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་། ཀྲུང་གོའི་ཁྲིའུ་ཀུག་གྲོང་རྡལ་ན༡༩༨༠ལོར་སྐྱེས་པའི་བགྲེས་མོ་རུས་མིང་པང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། འདིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་ས་འོག་ཏུ་སྦས་པའི་དངུལ་སྒོར་མང་པོ་མོས་བཤད་པ་བཞིན་སྔོན་གྱི་གནས་ཁང་གི་འོག་ནས་རྙེད་པ་སོགས་ཚེ་རབས་དྲན་པའི་བདེན་དཔང་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་སྲིད་པ་ཆེ་བས་ཚེ་འདིར་ལོ་གསུམ་ཙམ་ནས་མི་ཆེན་པོ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱ་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འདིས་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་མི་དགེ་བ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་རྒྱུར་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པས་ད་ལྟའང་མི་དགེ་བ་ཐ་མ་ཁ་འཐེན་རྒྱུར་བརྟེན། དེ་ལ་སྤྱོད། དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་སྔ་མར་རོལ་མོ་མཁན་བྱེད་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གླུ་གར་ལ་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་གནས་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་འདུག་སྟེ་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་གླུ་གར་བ་ཕུས་ལུས་ཧྥི་ལུས་ཤི་ནས་སླར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ན་སྔ་མའི་མགོ་བརྙན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤ་གཏིང་ན་དོད་པ་སོགས་སྔ་མའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་པའི་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་ཅན་དང་ལྡན་པ་དེས་ཟླ་ངོ་དྲུག་ཙམ་ལོན་པ་ནས་གླུ་མང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྔོན་གནས་དྲན་མཁན་འདི་དག་གི་འགྲོ་སྟངས། གཏམ་བཤད་སྟངས་སོགས་གཤིས

ཀ་ཐམས་ཅད་སྟོ་མ་དག་དང་འདྲ་ཞིང་། ཐ་ན་ཚེ་སྟོ་མར་མི་བཟའ་རྒྱུའི་ཟས་དག་ཚེ་འདིར་ཡང་བཟའ་མི་འདོད་པར་འདུག་པས་སྟོ་མར་དགེ་མི་དགེ་གང་བྱེད་རྣམས་ཕྱི་མར་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་གོ །དེར་མ་ཟད་ལས་འགའ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་འཕྲལ་དུ་སྨིན་པའང་ཡོད་དེ། ཉེ་ཆར་ཙ་དབྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་རྫོན་པ་ཞིག་ལུས་མ་བརྗེས་པར་གཅན་གཟན་དུ་གྱུར་འདུག་སྐད། ལོ་ཕྱུས་ཁུ་ལིའུ་ཁུ་ཞེས་པའི་རྫོན་པ་འདིའི་ལུས་ཡོངས་ལ་རི་མོ་སེར་པོ་དང་ཐིག་ལེ་ནག་པོས་ཁྱབ་ཅིང་། སོ་རྣམས་གཅན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ་ལྟར་རིང་པོར་གྱུར། གདོང་དབྱིབས་གཟིག་དང་འདྲ་ཞིང་གདུགས་པའི་ང་རོ་སྒྲོག ཤ་རློན་ཟ་ཞིང་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་མིའི་གཟིག་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །འདི་འདྲ་བ་སྔོན་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་མང་པོ་སྣང་ངོ་། །ཡང་༡༩༩༠ལོའི་ཟླ་༡༠ཚེས་༢ཉིན་ཀྲུང་གོའི་ཀྭང་ཀྲུའུ་སྤྲིན་དཀར་གནམ་གྲུ་ཐང་དུ་གནམ་གྲུ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བྱུང་སྟེ་མི་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་ཅིག་ཤི་རྨས་བྱུང་བའི་ནང་དུ་ནང་པའི་དགེ་བསྙེན་གསུམ་ཞིག་འདུག་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གནམ་གྲུའི་འཛིན་ཤོག་དེ་ཉོས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་སེམས་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ལྷོ་གྲུ་འཛིན་དགོན་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་འཕྲལ་དུ་སེམས་མི་བདེ་བ་དེ་ཞི་བར་གྱུར། ཟླ་༡༠ཚེས་༢ཉིན་གནམ་གྲུ་བར་སྣང་དུ་འཕུར་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཉེས་རྐྱེན་དང་འཕྲད་པར་དྲིལ་བསྒྲགས་པའི་ཚེ་ཁོང་གསུམ་པོས་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ། རེ་ཞིག་ནས་གནམ་གྲུའི་སྒྲུམ་ཟད་དེ་ཀྭང་ཀྲུའི་

སྤྲིན་དཀར་གནམ་གྲུ་ཐང་དུ་སྨུར་འབབ་བྱས་པས་གནམ་གྲུ་གཞན་དང་འཕྲད་དེ་དགེ་བསྙེན་གསུམ་པོའི་སྡོད་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་མཚམས་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་གནམ་གྲུའི་འོག་པའི་ཁ་ཕྱེས་ཆེ་ཡོང་རྣམས་འཕྲལ་དུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྲོས། དེ་མ་ཐག་མགོ་ཟ་གཉིས་པོ་འབར་གས་སུ་གྱུར་ཏེ་མེའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལྟར་གནམ་གྲུ་གང་བོ་ལས་མི་བཅུ་ཕྲག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཤི་ལ། བཅུ་ཕྲག་ཙམ་དེ་ཡང་རྐང་བཅད་ལག་རྡུམ་གྱི་རྨས་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ་འབའ་ཞིག་རེད། ཁོང་གསུམ་པོར་རྨས་སྐྱོན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གནམ་གྲུ་ཐང་གཙང་བཤེར་བྱེད་སྐབས་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་དགེ་བསྙེན་རྣམས་ཀྱིས་བླུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ལུས་ནས་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འདུག་ཅེས་ཧ་མི་ལས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་གོ །དེས་མཚོན་ནས་དེ་འདྲ་ཆེས་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་རྣམས་ནི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་ནས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བསྙོན་འདིང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐབས་མི་འདུག་གོ །གལ་ཏེ་ད་དུང་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་གླེན་པོའི་ཨུ་ཚུགས་ཡིན་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། འདི་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་སྨན་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱེད། དུག་གིས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་པ་འདི་སུས་ཀྱང་མ་བསྒྲིགས་མོད། དངོས་པོ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རེད། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་སེམས་སོགས་རྣམ་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་།

གཞན་ལ་ཕན་སེམས་སོགས་རྟོག་པ་བཟང་པོ་རྣམས་ལའང་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་ངན་པ་ཟས་དུག་ཅན་ཟོས་པས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད། །སྤྱོད་པ་ལེགས་པོ་འཕྲོད་བསྟེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་། བྱ་བ་ངན་པ་གཞན་གྱི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་ཕངས་པའི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། ངལ་བ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབས་པའི་ནོར་རྫས་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པ་སོགས་དང་། བྱ་བ་བཟང་པོ་སྲོག་སྐྱོབ་པ། སྦྱིན་པས་གཞན་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལ་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་ནོར་རྫས་ཇག་པས་ཕྲོག་སྟེ་དབུལ་པོར་གྱུར་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་དབུལ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་དགྲས་བཅོམ་པ་དེ་ག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་མ་གཏོགས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་གཞན་མེད་ཅེས་སྨྲ་མི་ནུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་སྐད་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་སྒྲ་འབྱིན་པའི་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་ལྷུ་ལག་དེ་ཙམ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་ག་རང་ལས་གཞན་པའི་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མེད་ཅེས་སྨྲ་ག་ལ་ནུས་ཏེ། རང་དགར་མི་མཐོང་བའི་གློག་གི་ཐ་སྙབས་ཀྱང་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གློག་སྒྲོན་གྱིས་འོད་འབྱིན་པ་ལའང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྒྲིག་ཆས་འདི་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་མོད། གཙོ་བོ་ནི་མིག་སོགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་གློག་ཤུགས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྡུག་སོགས་ལ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ལག་པས་རེག་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བ་ནི་གནའ་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་གོ །

འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་བྱུང་བས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་། མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་འདི་སྔོན་གྱི་ལས་འབྲས་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་མིན་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྨིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལས་ལ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་མྱོང་འགྱུར་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཟེར་བ་འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་དང་དགོས་པ་རྩ་བ་ནས་མི་འདུག ང་ཚོ་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལ་འདྲ་མཉམ་རེད། དེའི་ཕྱིར་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་ན་ལྟ་ཞོག གལ་ཏེ་མེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཁས་བླང་འོས་ན། རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་དཔལ་ཡོན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ལ་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་དག་ཅི་ཡང་སྨྲ་རྒྱུ་མེད་བཞིན་གྱུ་ཚོམ་དུ་དགག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཞི་འཇམ་དང་། སྐྱེ་དངོས་དོ་མཉམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁ་ནས་ཀུན་གྱིས་ཤོད་གྱིན་འདུག་ཀྱང་དོན་དུ་ཇི་བཞིན་ཞིག་གཏན་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་མི་འདུག དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཚེ་སྔ་ཕྱི་དང་ཁྱད་པར་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་འཇོག་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་སྟེ། རང་འཚོ་འདོད་ཀྱིས་གཞན་གསོད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཛམ་གླིང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་མཚོན་དང་རྫས་སྦྱོར་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་འབད་པ་ཆེ་ཐང་གིས་བསྒྲུབས། རང་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱིས་གཞན་གཞོམ་འདོད་སོགས་བློ་ངན་

སྣ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡེཧུ་ཐེའི་མི་རིགས་རྒྱུད་པར་ཡང་མི་འབུམ་ཐེར་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་སྲོག་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་རེ་རེས་ཀྱང་མི་ཉམ་ཆུང་ཁྲི་ཚོ་སུམ་ཅུ་ལྷག་རེ་བསད་པ་སོགས་ཡ་ང་ཞིང་ཡི་མུག་པའི་སྤྱོད་པ་མ་རུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་རང་ལ་ཐུག་གལ་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་ངང་གིས་ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འོང་བ་ལའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད། གཞན་སྐྱེ་དངོས་དོ་མཉམ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གང་ཞིག་བཏང་ཡང་རུང་སྟེ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་ཐོན་ཐབས་མེད་དོ། །

དེའི་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་སྟེང་ན་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཁས་བླངས་ཏེ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་ཞལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མཐུན་པས་ང་ཚོ་འཛམ་གླིང་གི་མིའི་ལྔ་ཆ་གསུམ་ཟིན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་དད་མང་ཚོགས་སྐྱེ་བོ་དུང་ཕྱུར་ཉེར་ལྔ་བརྒལ་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་རྫོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཚེ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྨང་གཞི་འདིའི་སྟེང་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ལ་བྱས་རྗེས་འཇོག་ཆེད་འབད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་ལས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་ཙནྡན་ཤིན་ཏུ་བསིལ་བ་ཡང་བསྡར་དྲགས་ན་རང་ལས་བྱུང་བའི་མེས་རང་བསྲེགས་པ་བཞིན་དུ་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དར་དྲགས་ནས་རང་གིས་རང་བརླག་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཚད་མ་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་བསླུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ལ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། མི་བསླུ་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར་མི་བསླུ་བ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་བསླུ་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་དེས་བཞག་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། བསླུ་བ་མེད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་ན་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལའང་མི་བསླུ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེས་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པ་དང་། དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བརྗོད་བྱ་གཏིང་ཟབ་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ། རྗེས་དཔག་གི་དོན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་གྲུབ། ལུང་རང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བ་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཚེ་ན། རྒྱུ་མཚན་དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ལར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་འཇོག་དགོས་ཀྱི། རང་ནང་པ་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནང་

པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྲེགས་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །བླང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཡང་འཁྲུལ་བ་ནི་འཁྲུལ་བ་རང་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྗོད་ལེགས་པས་བསྒྱུར་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་ཚེ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྨྲས་པ་དེའང་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་འགྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་མ་བླངས་ན་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཨུ་ཚུགས་ཏེ་སྨད་པའི་གནས་སོ། །ཕོ་བོ་ཅག་ཀྱང་མི་ཚེ་རྟོག་གེའི་བརྒལ་བརྟག་གིས་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་གཞན་སུའི་ལུགས་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་སྨྲས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྡང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཚིག །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཟུ་བོར་གནས་ཏེ་ཕྲ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་པས་བརྒལ་བརྟག་ཡང་ཡང་བགྱིས་ཏེ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེར་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་སྐྱེད་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དོན་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་མྱོང་ནས་འཆི་ཚེ་སྐྲག་མི་དགོས་པ་ཞིག་དང་འགྱོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུའང་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཕྱེ་ཐུག་ལ་མར་དང་ཟས་ཀྱི་བྲོ་བ་ལ་ལན་ཚྭ་བཞིན་དུ་སྣང་བས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིའི་སྐྱབས་གནས་ཤིག་དང་། སྤྱིའི་ལོངས་སྤྱོད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད་སྙམ་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བསམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲུབས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ལོ་སུམ་སྟོང་གི་རིང་ལ་མཁས་གྲུབ། དྲག་ཞན། དབུལ་ཕྱུག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་གིས་ལུས་དང་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དེ་ག་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་གོ་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ཙམ་གྱི་ཕངས་སེམས་ཅི་ལ་བྱེད། དེང་སང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་དར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་སྔོན་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ལྟད་མོ་དང་། ཐོས་མ་མྱོང་བའི་རིག་པ་མང་པོ་སྟོན་གྱིན་འདུག དེ་དག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་ཚེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡིད་ཆད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལྟ་ཅི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་སྐྱེ་འོང་བར་འདུག གཞན་གྱིས་རིག་པ་གསར་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགག་པ་བརྗོད་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་ནའང་དངོས་གནས་གད་མོ་འཚོར་གྱིན་འདུག་གོ །དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་འཕྲོས་གཏམ་དུ་བགྱིས་པའོ།།

སྐབས་དོན་སྟོན་པ་ཚད་མར་ངེས་ཚུལ་ལ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་དག་གིས་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གིས་གྲུབ་ཟིན་པས་གཞན་གྱིས་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་རུང་བ་སྤུའི་རྩེ་ཙམ་ཡང་གཡོ་མི་ནུས་པས་མི་ལྡོག་པའི་དད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁ་ནང་གི་བུར་རོ་མངར་བ་ཡིན་

པ་རང་གིས་སྦྱོང་བའི་ཚེ་གཞན་གྱིས་ཁ་བ་ཡིན་པ་དང་། མངར་བ་མིན་པ་སོགས་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་སྐྱེད་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཙམ་མིན་ཡང་གྲོས་བསམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཧམ་པོ་ཆེ་དྲངས་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་སྐྱོན་གང་བརྗོད་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་སྣང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤེས་ནས་གྲུབ་མཐའི་རང་རྐང་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་གཞན་དུ་དྲངས་མི་ནུས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་འདིར་སླར་ཡང་བཤད་མི་དགོས་ཏེ་སའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འདིའི་སྟེང་ལ་ཆགས་པའི་མི་རིགས་གཞན་སུ་ལའང་མེད་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་འདི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་འདིར་བལྟས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་འཆད་ན། རིག་པ་གསར་བ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྔོན་བྱུང་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ནས་ད་ལྟའི་ཚན་རིག་པ་ཡན་ཆད་སུས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་སྨྲ་མ་ནུས་པ་སོ་སོའི་གཞུང་ལ་བལྟས་པས་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། སྣང་ཚུལ་ལ་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་ལྟར་མེད་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ལ། དེ་

ཡང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་ཤིང་སེམས་ལ་སྣང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོའི་གཤིས་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ན་མིག་ལྡན་གྱི་མདུན་ན་གཟུགས་བཞིན་ཡོད་ཅེས་གཏིང་ནས་རྙེད་རྒྱུ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱང་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱུད་མར་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་མི་ནུས་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ཚན་རིག་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གཏན་ནས་མ་གྱུར་པས་དེས་བསྒྲུབ་མི་ནུས་ཀྱང་དེང་དུས་ཀྱི་མི་འགའ་རེས་ཚན་རིག་ལ་རྩིས་ཆེན་བྱེད་པས་དེས་གྲུབ་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་ན། རེ་ཞིག་སྔོན་པས་དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་རགས་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་ཅིང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་གནས་ལ། དེ་ཡང་རྡུལ་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་པའི་གོང་བུ་གཅིག་པ་ཞིག་མིན་ཡང་ཆུ་རྡུལ་གྱིས་ཕན་ཚུན་བསྣུས་ཏེ་མི་འགྲོར་བར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༨༠༨ལོར་ཚན་རིག་པ་ཡེ་ཧྭན་ཏོ་ཨུར་ཏུན་ཞེས་པས་ཐོག་མར་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྡུལ་ཕྲན་དུ་གནས་ཤིང་། རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་དེ་ལས་ཆ་ཤས་དབྱེར་མེད་ཅིང་མི་འཇིག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་༡༩༡༣ལོར་ཏན་མག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་པོ་ཨེར་གྱིས་རྡུལ་ཕྲན་རེ་རེའང་

གློག་རྡུལ་དང་གློག་རྡུལ་སྙིང་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བར་མཚམས་སྟོང་པ་ཡིན་ཅིང་། གློག་རྡུལ་མཐའ་སྐོར་དུ་ཁབ་ལེན་གྱི་འཐེན་ཤུགས་ར་བ་སྐྱེ་སྐྱུད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། །ཡང་དུས་རབས་འདིའི་ལོ་རབས་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་དུ་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྡུལ་ཕྲན་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རྡུལ་ཕྲན་ནི་རྒྱུ་རྡུལ་དང་། བར་རྡུལ། གློག་རྡུལ་ལས་གྲུབ་ལ་འདི་དག་ནི་དངོས་པོའི་རྩོམ་གཞི་དེ་ལས་ཆ་གཞན་དབྱེར་མེད་པའི་ཆུང་མཐའ་རེད་ཅེས་ཟེར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དེ་དག་དང་མིང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དེ་ལས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཅུང་ཟད་རྣོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབུ་སེམས་ཀྱི་མདོ་རྣམས་ལས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དེ་ཡང་དཔྱད་ན་ཆུ་ཤིང་གི་སྙིང་པོ་བཞིན་ཕར་ཕར་གཞི་མེད་དུ་སྒྱུར་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ༡༩༠༥ལོར་ཚན་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཨེ་དབྱིན་སི་ཏན་གྱིས་རྡུལ་ཕྲན་དེ་དག་ཀྱང་མཐར་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་ནས་གཞི་མེད་དུ་འགྲོ་བར་ཤེས་ནས་དངོས་པོ་དང་ནུས་ཤུགས་ལྷོས་བཅས་ཀྱི་རིག་པའི་སྒྲོལ་བརྗོད་ཅིང་རྡུལ་ཕྲན་འབར་མདེལ་བཟོས་པ་དང་། ཉེ་དུས་ཀྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་དག་གིས་རྒྱུ་རྡུལ་དང་བར་རྡུལ་གཉིས་ལའང་ད་དུང་རྙོག་དྲ་ཆེ་བའི་ཆ་ཤས་ཕྱེ་རྒྱུ་འདུག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ནང་ན་ཕྲ་བའི་གཞི་རྡུལ་ལམ་རྩོམ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་བདེན་པ་འགྱུར་མེད་ཅིག་མི་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་སྟེ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་གནས། རྡུལ་ཕྲན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་རྒྱུ་རྡུལ་དང་བར་རྡུལ་སོགས་

སུ་གནས། དེ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ་ད་དུང་དེ་ལས་ཕྲ་བ་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནས་ལ། གཞན་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅས་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལས་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཅིག་མེད་པར་མཐོང་བ་འདིས་གོང་གི་སྟོན་པའི་གསུང་དེ་འཕྲུལ་ཆས་སྤྱད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཕྲུལ་སོགས་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་མཁྱེན་པ་ལ་ཟེར་ཧེ་ཧ་ལས་ཀྱིན་འདུག་གོ །ཡང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་སོགས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་སེམས་འདི་ཉིད་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལས་ནང་སེམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། སྔར་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཚན་རིག་དང་། རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་སྤྱིར་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ནས་ཤེས་མ་ཐུབ་མོད། ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཚན་རིག་པ་མང་པོས་སའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་སྟེང་གི་ཀློ་རྡོ་བའི་ཡང་རྩེར་བརྟགས་ཤིང་འཛམ་གླིང་ན་སྐད་གྲགས་ཆེ་བའི་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཧྥན་ཅང་ཉོས་མན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་བེམ་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ང་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ལུས་ཀྱི་ཀླད་ཆེན་ལ་ཚད་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལའང་རྒྱང་རིང་མོ་ནས་ཚད་འཛིན་བྱེད་ནུས་

ཞེས་ཟེར། སྨན་གྲགས་ཅན་གྱི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་ཧྥེ་ལེ་ཛུ་ལོན་ཧོན་གྱིས། ཅང་ཉོས་མན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཚད་རྩལ་གྱི་རིག་པ་འདིས་ནི། དངོས་པོ་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པས་བཟོས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། རྫས་སུ་གྲུབ་པ་དངོས་ནི་བསམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་དོ། །དུས་རབས་འདིའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་ཁམས་རིག་པ་བ་རྣམས་ལས་ཆེས་རླབས་ཆེ་བའི་གྲུས་རབ་འབྱམས་པ་ཡོས་ཟུན་ཀྭེ་ཀུ་ལ་ཞེས་པ་༡༩༧༣ལོར་དངོས་ཁམས་རིག་པ་གསར་བརྗོད་ཀྱི་ནོ་བེ་ཨེར་བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་དེས་ཀྱང་ཅང་ཉོས་མན་གྱི་ཚད་རྩལ་རིག་པ་ཁས་བླངས་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས་བེམ་པོ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ནུས་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབྱིན་ཇིའི་ལོན་ཧོན་གྱི་པེ་པས་ཁྲུ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་དགེ་རྒན་རབ་འབྱམས་པ་ཏ་ལྦེ་པོ་ཨེན་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ནུས་པས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་ནུས་པ་འདིར་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་གོ །འདི་ནི་མཐོང་སུམ་གྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། ༡༩༣༧ལོར་ཧྥ་རན་སིའི་འགྲུལ་བཞུད་པ་བླའི་ལོའུ་ཟེར་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གྲུ་འགྲེལ་ཏེ་ཁོ་རང་མཚོ······རླབས་ཀྱིས་གླིང་ཕྲན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འཕངས། དེར་ཆུ་ཆུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཉ་ཤི་པོ་ལྔ་བཅུ་འགའ་ཞིག་མཐོང་བ་བླངས་ནས་མེ་བུས་དེ་བཙོས། ཉ་རྣམས་ཚོས་པའི་ཚོད་དུ་སྣོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་ནས་བལྟས་པས་ཉ་རྣམས་ནི་གསོན་པོར་གྱུར་ཏེ་ལྡོག་ལྡོག་ཏུ་ཁོལ་བཞིན་པའི་ཆུ་ནང་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་རང་ལ་སྐྲག་སྣང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་སོ། །ཕྱིས་སུ་གནའ་རྫས་རྟོག་

ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཉ་འདི་རྣམས་མེ་རི་འབར་གས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚ་པོར་སོང་བའི་ཆུ་ནང་དུ་སྡོད་རྒྱུར་གོམས་པས་ཕྱིས་ཆུ་ཕལ་བའི་ནང་དུ་འཁྱོར་ཚེ་འཁྱགས་རེངས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཆུ་ཚ་པོར་བཙོས་པས་སླར་གསོན་པ་རེད་ཟེར། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཕལ་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བར་སྣང་བའི་ཆུ་ཁོལ་དེ་ཉ་འདི་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཚ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྩ་བ་ཡང་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་འདིས་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི་ནང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་ཚུལ་གྱིས་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་མེ་རིའི་ནང་དུ་དང་། དུག་ཆུའི་ནང་དུའང་སྲོག་ཆགས་ཡོད་པར་མཐོང་ཞེས་ཐོས་ལ། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཞིམ་པོར་སྣང་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་བཙོག་པར་སྣང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བར་སྣང་བ་དེ་འགའ་ཞིག་ལ་སྙི་བར་སྣང་བ་སོགས་སྣང་བ་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་སོ་སོའི་བག་ཆགས་གོམས་ཚུལ་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་རྙེད་མི་འདུག་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་བཀོད། །ཅེས་སོགས་རང་རེའི་གཞུང་ན་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྲིད་ན་རི་བོང་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཡང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་གཞན་ནས་འོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། དང་པོ་ནས་རང་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དག་ལ་གནས་ནས་ཡོད་པའང་མ་

ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་དག་ཚོགས་པའི་ཚེ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེང་དུས་འཕྲུལ་གྱི་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་འདུག་སྟེ། མཁའ་རླངས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་དབྱུང་རླངས་ཨའོ་གཉིས་པ། ཞེས་པ་འདི་དྲི་དང་རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་གང་ཡང་མེད་པའི་རླངས་རྡུལ་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་རླངས་རྡུལ་དེ་ཉིད་གསུམ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ན་དྲི་ངན་དབྱུང་རླངས་ཨའོ་གསུམ་པ། ཞེས་པའི་དྲི་ངན་ཅན་གྱི་རླངས་རྡུལ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ཚན་རིག་པ་དག་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་དྲི་ངན་དབྱུང་རླངས་ཀྱི་དྲི་ངན་དེ་གང་ནས་བྱུང་། རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གཞན་ནས་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་རླངས་རྡུལ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དྲི་ངན་པ་ཙུད་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཅིག་ཅེས་ཚན་རིག་པ་ཁོང་དག་གིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཚན་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞུས་ཏོན་དང་། ཧོ་ཨེར་ཏུན། ཨེ་དབྱིན་སུ་ཏན། ཅང་ཉོས་མན་སོགས་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་ཚན་རིག་པ་དེ་ཚོས་སྔ་མ་སྔ་མས་མ་རྟོགས་ལོག་པར་སྨྲས་པ་རྣམས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་སུན་ཕྱུང་ནས་སོ་སོས་གསར་བཏོད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱས། གསར་བཏོད་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་མི་གནོད་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་དག་ལོ་སུམ་སྟོང་ཙམ་གྱི་དུས་ནས་གསུངས་ཟིན་འདུག་པས་བློ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཚན་རིག་པ་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་དང་། །ཐུགས་བརྩེས་ཡིད་གཏིང་ནས་འཁྲུག་སྟེ་བསྔགས་བརྗོད་དང་། ཉམས་ལེན་ཡང་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་སྟེ། དབྱིན་ཇིའི་མཚན་ཉིད་

རིག་པ་པ་ལོ་ཊོས་ཞེས་པ། མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་། ཚན་རིག་སྤྱི་ཚོགས་རིག་པ་སོགས་གཞུང་བཞི་བཅུ་ལྷག་ཅིག་བརྩམས་ཏེ། ༡༩༥༠ལོར་ནོ་བེ་ཨེར་རྩོམ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་འཛམ་གླིང་ན་གྲགས་པ་དེས། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་ཆོས་ལུགས་རྣམས་ལས། ང་རང་གིས་ཆེས་ཡི་རངས་བྱེད་ས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཚན་རིག་གི་ཕ་ཡབ་ཅེས་པའི་སྙན་གྲགས་ཐོབ་པའི་ཨེ་དབྱིན་སུ་ཏན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་དུས་རབས་སུ་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱིས་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ངེས་པར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བར་ཤེས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེང་རབས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ནུས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཅེས་སྨྲས། ཀྲུང་གོའི་དེང་རབས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་པ། བསམ་བློ་པ། གསར་བརྗེ་པ་ཞེས་པའི་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐུ་ཞབས་ལོའུ་ཤིན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་མཛངས་བླུན་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བཀླགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཁྱེན་རབ་ལ་ཧ་ལས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཤེས་ཧྲིག་ཁྲིང་ལ། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནི་དངོས་གནས་མཁྱེན་དཔྱོད་ཆེན་པོ་རེད། ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་དགྲོལ་དཀའ་བའི་མི་ཚེའི་དཀའ་གནས་དེ་དག་ཁོང་གིས་སྔར་ནས་རང་རེ་ལ་གསལ་བར་བཤད་ཟིན་འདུག ཅེས་སྨྲས་སོ། །༡༩༧༢ལོར་ནོ་བེ་ཨེར་དངོས་ཁམས་རིག་པའི་བྱ་དགའ་འཐོབ་མཁན་པའི་ལེ་ཨུན། ཡེ་ཧྲི་ཧྲིན་ཧྲིན་ཞེས་པའི་རབ་འབྱམས་པ་འདི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་གྲགས

ཅན་གྱི་ཅན་ཚེ་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་ཡིན་ཞིང་། ཧྥི་ལི་ཙུ་ལོན་ཧྲོན་ཚན་རིག་གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱ་དགའ་སོགས་ཚན་རིག་གི་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་དུ་མ་འཐོབ་མཁན་འདིས་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་བྱེད་པར་མ་ཟད་ནང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་གྱིན་འདུག་གོ །

གཞན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་པ་སྨྲ་བའི་རབ་འབྱམས་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་འབྲི་མ་ནུས་པས་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཚན་རིག་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིན་ཇིའི་རབ་འབྱམས་པ་པོ་ལུ་ཧྲོན་གྱིས། དེང་སྐབས་ཚན་རིག་དང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པའི་དུས་ཡིན་ཡང་། ཁོ་ཚོས་ཤེས་པའི་བདེན་དོན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དང་ཆ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལས་བརྒལ་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་བཞིན་དུ། ཚན་རིག་པས་གསར་བཏོད་བྱས་པ་རྣམས་ནི་བྲེ་མིག་ཏུ་ཕུལ་ཤོང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཏུ་འདུས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་དུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ན་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་སོགས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཚན་རིག་པས་རྟོགས་སུ་རུང་བ་མང་པོ་ཡོད་ལ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐོར་རྣམས་ནི་ཚན་རིག་ཇི་ལྟར་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཀྱང་གཏན་ནས་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའང་ཡོད། ཡང་འགའ་ཞིག་རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་མི་

འགལ་བ་རི་རབ་གླིང་བཞིའི་ཆགས་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ཚན་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་མོད། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནང་ཕན་ཚུན་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་དུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་བཀའ་བསྩལ་པ་ཡིན་ཞེས་ལོ་སྟོང་ལྷག་གི་སྔོན་ནས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་ཏེ། རིགས་པའི་གནས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ཅི་མི་ཕལ་བ་བློ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་གཞན་མེད་ན་རང་ཚིག་སྔ་ཕྱི་མཐུན་དགོས་པ་ཙམ་ཞིག་མི་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པས་རྨོངས་དད་ཡིན་ཟེར་བ་དག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱིས་རང་གི་རོ་རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། རི་བྲག་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཤི་བར་མི་ཤེས་པ་དང་། རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཚེའི་ཚད་མ་ངེས་པ་དང་། བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བའང་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ངེས་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དངོས་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་འདུག་སྟེ། ༡༨༧༤ལོར་ཏུང་ཐ་གྲོང་དུ་སྐྱེས་པའི་བུ་མོ་ཙེ་གོ་ཨུ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་དྲན་མཁན་དེ་དང་། ཤི་ནས་སླར་གསོན་པའི་ཨ་རིའི་སྨན་པ་པེ་ཨར་སི་དང་། གོང་དུ་བཀོད་

པའི་སན་ཅང་རྫོང་གི་ཁྲིས་པ་ཁྲིན་གིན་བཅས་ཀྱིས་རང་གི་རོ་དང་ཕུར་སྒམ་བཅས་གསལ་བར་མཐོང་ངོ་། །ཨ་རིའི་སྨན་པ་པེ་ཇུར་སི་ཤི་བའི་རྗེས་ཀྱི་ལུས་དེ་མི་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་པ་དང་འཕྲད་ཆེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཨན་ཧྲི་ཞིང་ཆེན་སོས་ཤན་གྱི་གྲོས་སུན་ཅིན་འབྲུ་རློག་འཕྲོ་ལ་ཤི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤི་བར་མ་ཤེས་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་རྣམས་ལ་གཏམ་དྲིས་ཆེ་དེ་དག་གིས་ལན་མ་བྱས་པས་ཁྲོས་ཏེ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆེ་རྐང་མཐིལ་ས་ལ་མ་རེག་པར་རླུང་ལྟར་མགྱོགས་པར་འགྲོ་བ་དང་། ཆེ་ཚད་ཀྱང་རིང་ཐུང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བའང་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱུང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱེ་བ་དྲན་མཁན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྔོན་དུས་སུ་ལས་ཅུང་ཟད་བཟང་པོ་རེ་བསགས་པས་མི་ནས་མིར་སྐྱེས་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་དྲན་ཞིང་བར་དོར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་མི་འདུག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་པ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །

ཡང་རྟོགས་དཀའ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐོར་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལས་དགེ་སྡིག་གི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དང་། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་མང་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དྲང་དོན་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཅན་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་མི་བསླུ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུ་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་དགོས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་དེ་ཡིན། དེ་མཁྱེན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད

གཙོ་བོ་ནི་བདེན་བཞིའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ནང་པའི་གཞུང་གི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་གིས་ཞིབ་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བསྟུན་ཏེ་ཉུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གཞན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཚེ་བ་གཞིར་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད། དེ་ལ་དང་པོ་ཚེ་སྔ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟེང་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་དང༌། རྐུ་འཕྲོག་བྱེད་པ། རྫུན་གྱིས་མགོ་སྐོར་བ་སོགས་བྱ་བ་མ་རབས་རྣམས་སྤངས་ནས་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱོབ་པ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། དྲང་བདེན་བྱེད་པ་སོགས་དམ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འཐོབ་བྱེད་ཡིན། ལྟ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རྟོགས་པ་དང༌། སྒོམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག སྤྱོད་པ་གཞན་འཚེ་སྤོང་ཞིང་གཞན་ཕན་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སྤོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཚུལ་འདི་དག་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་མོས་པས་བཟུང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གནའ་དེང་གི་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གོང་དུ་མཚོན་ཙམ་བཤད་ལ། རྒྱས་པར་ནི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལས་རྟོགས་

པར་བྱ་དགོས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གནས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་འདི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཅིག་སོང་། དེའི་རིང་ལ་གོང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་འཇའ་འོད་དུ་དེངས་པ་དང་། ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུར་གྱུར་ཏེ་རྡུལ་ཕྲན་དུ་དེངས་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་འཇའ་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གདུང་དང་། རིང་བསྲེལ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་རང་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ཕྱོགས་ག་ཤེད་དང་། དུས་ག་ཤེད་ན་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དན་དཔང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འདི་སྙེད་ཅིག་འདུག་ལ། དུས་རབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུའང་མང་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད་ཁོ་བོ་ཅག་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

རྟགས་མཚན་འདི་དག་ནི་བྱུང་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་བླངས་ན་གྲོལ་བ་འདི་འཐོབ་ལ་དེ་ཐོབ་པའི་རྟགས་འདི་འབྱུང་ཞེས་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ་དག་ཕྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཙམ་མ་བྱུང་ནའང་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ཤེས་ཤིང་། འཆི་ཚེ་དངངས་སྐྲག་མེད་པར་མ་ཟད་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་དང་འདིར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་སྣང་བ་དགའ་ཡལ་ལེ། རིག་པ་སྒྲོ་སང་ངེ་བའི་ངང་ནས་ཤི་བ་ནི་རྒྱུན་དུ་མཐོང་

ཐོས་སུ་གྱུར་དང་འགྱུར་བཞིན་པ་དེ་ག་རེད། དེར་མ་ཟད་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དད་པ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་བསུ་མར་སླེབས་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཇི་འདྲའི་མང་པོ་འདུག དེས་ན་འདི་དག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཏེ་སྨན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རིམ་གྲོ་བསྒྲུབས་པས་ཕན་པ་བྱུང་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་རྟག་ཏུ་མངོན་གསལ་དུ་འོང་གིན་འདུག་གོ །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ལོ་སུམ་སྟོང་གི་རིང་ལ་སྐྱེ་བོ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་གི་སེམས་དང་འབྲེལ་བ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཞིག་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ཆོས་ཅི་བསྒྲུབས་ཀྱང་མཚོ་སྟེང་དུ་རྡོ་བོར་བ་ལྟར་ཕན་འབྲས་ཅི་ཡང་མངོན་རྒྱུ་མེད་ན་དེ་འདྲ་ག་ལ་འོང་། ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཧྲིལ་པོས་ཆོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེའང་རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་གི་སྟེང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་ང་ཚོ་བླུན་ཆེས་ནས་མ་རེད། བོད་ནང་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ་ནས་བཟུང་ཆོས་ཞེས་པ་བླ་བྲང་ཁག་འགའ་ཞིག་གམ། དགོན་ཁག་འགའ་ཞིག་གམ། ཤེས་ཡོན་ཅན་འགའ་རེའི་སྒེར་ཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བོད་རྒྱལ་བློན་ནས་བཟུང་འབངས་ཕལ་བའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱིས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་བྱེད་ཅིང་། རིག་གནས་གཞན་ཀུན་ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་གཙོགས་སུ་འཛིན། དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་སྲིད་

ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པས་འབངས་རྣམས་བདེ་བར་འཚོ། ཐ་ན་བཙོན་ཁང་ཡན་ཆད་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རྩེ་ཕོ་བྲང་གི་ཞོལ་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སྐབས་དེར་གནས་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་ལ་ རང་དབང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཏེ་རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་འདིར་མཉེས་ཚོར་ཆེན་པོས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་འདུག་པ་བཞིན་དང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཡང་མུན་པ་མུན་ནག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེའང་རང་རེ་བོད་ལ་མཚོན་ན་རྙིང་མ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད། ས་སྐྱ། དགེ་ལུགས་སོགས་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་པོ་ཞིག་དར་ཡང་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་ཕྱུགས་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་ཐ་དད་ཙམ་ལས་དོན་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པར་གསལ་ཏེ། བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས་ལས། ཡང་རེ་ཞིག་ན་ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། མཁན་རྒྱུད་དུ་མ་ཟད་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དང་ལྡན་པ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་པདྨ་འབྱུང་གནས། མཆན། ནི་རྒྱ་གར་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་པར་ཡང་གྲགས་ཏེ། དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་བཞེད་པས་ནི་ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བྱེད། གདུལ་བྱའི་

དབང་གིས་བོད་འདིར་ལན་གཉིས་གསུམ་ཞིག་འོངས་ཏེ་སྤྲུལ་པའང་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་། བླ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞལ་ནས། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ན་རྡོ་རྗེའི་གདན་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཡོད། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྲལ་བའི་མི་མ་ཡིན་དྲག་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས། དེ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུར་བར་བྱེད་པས། དེང་སང་བོད་ཁམས་དེར་བདག་གི་སྤྲུལ་པ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཏང་ལ། སྔོན་ལ་མི་མ་ཡིན་དེ་དག་བཏུལ་ཏེ་གནོད་འཚེ་གདུག་རྩུབ་ཞི་བར་བྱ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་དང་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱའོ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་སྔོན་དུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཐོངས་ལ་བོད་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དྲོངས། སྤྲུལ་པ་མང་པོ་ཡང་བྱོས། རྒྱ་ནག་དང་བལ་པོའི་ཡུལ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་དངོས་ཡོད་པས་གནས་དེར་སྤྱན་དྲོངས། བོད་ཁམས་དེ་འཇིགས་པ་ཆེ་བས་ལྷ་མོ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་སྤྱན་དྲོངས། འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་དབུས་སུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བོ་ཞལ་བ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་གདམས་ངག་བསྟན་དུ་བཏུབ་པའི་དུས་སུ། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། བོད་ན་རིགས་བཙུན་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀུར་བ་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་བླངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་ང་སྤྱན་འདྲེན་དུ་ཐོངས། གཟོད་མི་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་

བྱོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བགྱིའོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ན་རེ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བོད་ཁམས་དེར་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གནས་འདི་སུས་སྐྱོང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སུས་སྐྱུད། སྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སུས་འདུལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དེང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་མི་མ་ཡིན་འདུལ་དུ་བཏང་བའི་སྤྲུལ་པ་དེ་སླར་འདི་ཉིད་དུ་ལོག་ནས། ཨོ་རྒྱན་སྐྱོང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྐྱུད་པར་བྱེད་ལ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོའང་བསྐོར། སྲིན་པོ་གདུག་པ་ཅན་ཡང་འདུལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་གང་དང་གང་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཆོག ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཇོ་བོ་རྗེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཚུལ་ནི། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས། ཟླ་མ་དྲི་མ་མེད་པས། རྒྱལ་བུ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ལ་གསུངས་པ། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར། །བོད་ཁམས་མགོན་མེད་ཡུལ་དུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། །བོད་ནི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་ཚད་མར་འཛིན། །མི་དབང་མཛོད་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་བར་སྐྱོངས། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཇི་སྐད་སྨྲས་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྷ་འདྲེ་འདུལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲུལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ལ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཇོ་བོ་རྗེ་དང་། སྤྲུལ་པ་གཅིག་ནི་བལ་པོའི་མཐིལ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་པཎྜི་ཏ་པདྨ་བཛྲ་དང་། སྤྲུལ་པ་

གཅིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྨད་ལ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གྲུབ་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །རྣམ་འཕྲུལ་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །ཡང་སྤྲུལ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཁྱོད་མིན་བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་གང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ནས། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་འབྱུང་། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །རྗོ་རྗེ་འཆང་དབང་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་གར་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་དང་། རྗེ་བཙུན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས། གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་འཇམ་དཔལ་བློ་བཟང་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཆུ་ཟླའི་གར། །ངེས་པ་སྙིང་ནས་རྟེད་པས་ལན་བརྒྱར་འདུད། །ཅེས་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཁྲི་གྱང་ཐང་བ་རིན་པོ་ཆེས། གངས་ཅན་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་པདྨ་འབྱུང་། །དེ་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་མཛད་ཨ་ཏི་ཤ །དེ་ལ་འཕྲུལ་བ་སེལ་མཛད་ཙོང་ཁ་པ། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་དེང་སང་གི་བླ་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་གསུམ་དང་། རྗེས་འཇུག་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྣང་སྦྱངས་ཏེ། མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་བཀའ་ཐང་བསྡུས་པ་ལས། །ཐུབ་པའི་ལུང་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྨད་ཞིག་ཏུ། །ཨ་

ཏི་ཤྲ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བློ་བཟང་གྲགས། །སྐྱེས་བུ་དེ་བྱོན་བོད་ལ་བདེ་སྐྱིད་འཆར། །དེ་དུས་དཀར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོབས་པ་མཐོ། །ཞེས་དང་། དེ་དུས་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ས་སྐྱ་ཞེས། །སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡབ་མིང་འཇམ་དཔལ་དང་། །ཡུམ་མིང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། །འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །ང་ཡི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ཀྱང་ཞིག་གསོས་བྱེད། །གསང་སྔགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད། །བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་འོང་། །ཞེས་དང་། ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་ཀའི་ཕྱི་དོར་ལས་ཀྱང་། དེར་མ་ཟད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དང་། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གསུངས་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་འགྲོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་སུ་ཞིག་མཆིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ཚད་མའི་ལུང་གིས་གྲུབ་པས་སྤྱངས་རྟོགས་སོགས་ལ་བཟང་ངན་འོང་དོན་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་བླུན་པོ་ཕྱོགས་ཞེན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པ་འདི་དག་ལའང་དགག་སྒྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ནི་སྐྱི་གཡའ་བའི་གནས་སུ་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། བསྟན་པ་སྔ་དར་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། པདྨ་སམྦྷ་ཝས་བསྟན་པའི་སྲོལ་བཙུགས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཚད་མར་བྱེད་དགོས་པས། བསྟན་པའི་སྲོལ་བཙུགས་པ་ལས་ལྷག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་དགོས།

ཞེས་དང་། བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཐོག་མར་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ནི། བསྟན་པའི་བྱ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་དང་ཕུལ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམ་སྟེ། རྗེ་བླ་མས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་ཁྱབ་པའམ། །ཁྱབ་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་པ་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་འདུག་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེ་གངས་ཅན་གྱི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གཞན་སུ་ལའང་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བདག་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་དངོས་གནས་དཀའ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གྲུབ་མཆོག་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དྲིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པས་ནི། བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ལས། །ཐ་མ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ནི། །གྲགས་པའི་མཚན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་མ་འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་གཙོས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནུབ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་མཚམས་ནས་བཟུང་ཤར་རྒྱ་ནག་སྟོང་འཁྲུན་དང་སོག་པོའི་ཡུལ་ཚུན་ཆད་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པར་མཛད་ཅིང་ད་ལྟའི་བར་དགེ་ལྡན་གྱི་དགོན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཞིར་བཅས་སྐྱོང་གློག་ལ་བར་མེད་དུ་བརྩོན་པས་གངས་ཅན་གྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་

པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་ལའང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུ་དག་བྱོན་པས་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ས་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་སློབ་མར་གྱུར་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཛམ་གླིང་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ས་སྐྱ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་སློབ་མ་སུ། །མ་གྱུར་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བསྟན་འཛིན་དུ། །ཞལ་གྱིས་འཆེས་པའི་མཁས་པ་འགའ་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་བསྟན་པའང་དཔེར་ན། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལྟ་བུས་བྱ་རྒོད་པོའི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཁྱབ་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དང་། གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཇོ་ནང་ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བུ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབུས་གཙང་དུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་སྙན་པའི་གྲགས་པས་ཁྱབ། འཕགས་པ་ཛ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པས་མཆོན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཕྲན་ཚེགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱོན་པ་དག་འཆད་པ་དང་རྩོམ་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ་ད་ལྟའང་རང་རེའི་མིག་དང་རྣ་

བའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་འདི་དག་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །དེས་ན་བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཟོ་འདོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །

སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྩལ་འདོན་མཛད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ངེས་པར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་སྟེ། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་གའུ་མ། །ལྔ་ལྡན་རོ་སྙོམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཀྱང་མཛད། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཕོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་སྨང་ཞུགས་མི་མཛད་པར། །དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ན་ལེགས། །ཞེས་སོ། །

ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་སྦྲེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་མཛད། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རྫོགས་ཆེན་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་དེའི་བསྟོད་པ་དུ་མའང་བརྗོད། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་དྲིས་ལན་

དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྔགས་པ་ཆེར་བརྗོད་དོ། །འཛམ་དབྱངས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་གི་དགོངས་པ་འགལ་མེད་དུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་སྟོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པའི་འབབ་སོ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྣང་བ་སྟེ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཆགས་སྡང་གི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་ནི་རང་འཕུང་གི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །

ཁྱད་པར་དུ་རང་རེའི་བསྟན་པ་ལ་ཉམ་ཉེས་དཔེ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཉག་ཕྲ་བ་འདི་འདྲའི་དུས་སུ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མགོ་འདྲེན་དང་རམ་འདེགས་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་གྱི་མགོ་གནོན་དང་དམའ་འཕེབས་བྱས་ན་གཞན་སུ་ལའང་མི་ཕུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཕུབ་པ་ཡིན་པས་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་གཏམ་མོ། །

ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུགས་འདི་མི་རིགས་སྔོན་ཐོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བར་དུ······གཅོད་བྱེད་ཡིན་ཟེར། སྔོན་ཐོན་ཞེས་པ་ཅི་ལ་ཟེར། རིག་གནས་དང་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདིས་ཅི་ཞིག་བར་དུ་གཅོད་དེ། ད་ལྟ་འཚོ་བ་དང་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་རྣམས་དར་བའི་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་སྔོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དག་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་སུའི་ཡང་རྗེས་སུ་ལུས་མི་འདུག་ལ། ཆོས་མ་བསྒྲུབས་པས་སུ་ཡང་སྔོན་དུ་ཐོན་ཡོད་པ་མ་

མཐོང་ངོ། །དེ་ལྟ་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཚད་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱེད་ལས་འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པས་སྤྱིར་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་དུས་རབས་དང་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དུས་རབས་ལྟ་བུ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གིས་རང་བརླག་ཏུ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་ཆེས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཞིག་གོ །

ད་མདོ་ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་དྲང་བདེན་དང་། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་བསྟེན་ཏེ་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་གནོད་སེམས་སོགས་བསམ་ངན་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ་རིག་གནས་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟས་ནས་ཕངས་སེམས་དང་སྤོབས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་ནས་མིག་ཐག་རྗེ་རིང་དུ་གཏོང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་ནས་བསམ་བཟང་དང་དྲང་བདེན་གྱི་སྐྱུལ་མ་བྱེད། སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་། དམ་ཆོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་འཇུག་ངོགས་སུ་ཤེས་ཏེ་སྐྱབས་གནས་དང་བསྒྲུབ་བྱར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདི་དག་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་བའི་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༄ ད་ནི་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་བོད་ཀྱི་མེས་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིམས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་པ། དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ། ཕ་མ་ལ་

བཀུར་བ། ཡོན་ཏན་ཅན་གོང་དུ་བཀུར་བ། རིགས་མཐོ་དང་རྒན་རབས་ལ་ཕྱུ་དུད་བྱ་བ། མཛའ་བཤེས་ལ་གཞུང་རིང་བ། ཡུལ་མི་ལ་ཕན་འདོགས་པ། ཡིད་དྲང་བ། མིག་ཡ་རབས་ལ་བལྟ་བ། ཟས་ནོར་ལ་སྤྱོད་ཤེས་པ། དྲིན་ཅན་ལ་ཕན་ལན། བྲེ་སྲང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ། སྐྱི་ལ་སྙོམས་ཤིང་ཕྲག་དོག་མེད་པ། བུད་མེད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ། ངག་འཇམ་ཞིང་སྨྲ་མཁས་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་བློ་ཁོག་ཡངས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་བླང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་ཁྲིམས་ཏེ། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། ཀུ་འཕྲོག་བྱེད་པ། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་དང་། རྫུན་དང་། ཕྲ་མ་དང་། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ་རྣམས་སྨྲ་བ་དང་། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་དེ་རྣམས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་། སྲོག་སྐྱོབ་པ་དང་། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཚེ་འདིར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་འབད་པས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སྤྱིར་བཏང་ལ། འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་བརྗོད་འོས་པ་འགའ་ཞིག་ལས། དང་པོ་སློབ་གསོའི་སྐོར་ལ། མི་ལ་ཤེས་ཡོན་མེད་ན་ལྟོ་གོས་ཀྱི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཕལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་སྒྲུབ་དཀའ། གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཕྱིལ་པོ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་མི་རིགས་དེ་སྔོན་ཐོན་གྱི་གྲལ་དུ་ནམ་ཡང་ཚུད་ཐབས་མེད་པས་ཤེས་ཡོན་སྦྱང་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོ་བོད་ནང་ན་རིག་གནས་གཞན་དུ་མ་ཟད་བོད་རང་གི་བཅུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་ཆ་ཚང་ཞིག་སྦྱང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སློབ་གྲྭ་ཧ་ཅང་དཀོན་མོ་རེད། གཞན་ཡང་ཕ་མ་ཚོས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་སློབ་གྲྭར་གཏོང་

འདོད་མེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཆགས་འདུག འདིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྩ་བ་ནི་སྔ་སོར་སློབ་ཆུང་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཡིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བོད་ཡིག་སྦྱོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཡིག་སྦྱངས་ཏེ་སློབ་འབྲིང་སོགས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་བོད་དུ་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སླར་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ནས་ཕྱུག་འཚོ་བ་དང་། ལུད་སྐྱེལ་བ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་དང་ད་ལྟ་བོད་ཡིག་ཅུང་ཟད་རེ་སྦྱང་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆེན་པོ་ཆོད་ཀྱི་མི་འདུག་པས་གང་ལྟར་ཡང་དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག་སྙམ་དུ་བསམས་ཏེ་སློབ་གྲྭར་མི་གཏོང་བ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

འདི་དག་རྒྱུ་མཚན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་ད་ཕྱིན་ཆད་འགལ་རྐྱེན་དེ་དག་སེལ་ཐབས་དང་། ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཅིས་ཀྱང་སློབ་གྲྭར་གཏོང་དགོས། རང་རེའི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་གནས་གཞན་མ་ཟད་ཡི་གེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པར་གྱུར་ན་བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཟད་ཚར་བ་རེད། ལར་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མི་འདུག་སྟེ། ཐ་ན་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་སྐུར་དགོས་ཀྱང་ཡིག་ཤུབས་སྟེང་དུ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་འབྲི་མ་ཤེས་ཕྱིན་བོད་ཡིག་བྲིས་ན་ཡུལ་གཞན་དུ་མི་འགྲོད་པར་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནང་ཕན་ཚུན་དུའང་མི་འགྲོད། གློག་འཕྲིན་ནི་བོད་ཡིག་གིས་གཏོང་ས་ཞིག་གང་དུའང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག འགྲིམ་འགྲུལ་ཐད་ལ་བོད་ཡིག་གཤིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་རླངས་འཁོར་འགྲོ་འོང་གི་དུས་ཚོད་དང་། འཛིན་ཤོག་ཐོག་གི་རྐུབ་སྟེགས་ཀྱི་ཨང་གྲངས་ཙམ་ཡང་ཤེས་དཀའ། གཞན་ཡང་ཐ་ན་རྫོང་གྲོང་ཞིག་ནས་སྨན་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་ཞིག་བཙལ་དགོས་ནའང་བོད་

ཡིག་ཤེས་པས་ནི་ཕལ་ཆེར་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐད་ནི་བོད་སྐད་རྐྱང་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་མཁོ་ཕྲན་བུ་ཞིག་ཉོ་དགོས་ཀྱང་བརྡ་མི་འཕྲོད་པར་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་བོད་རང་གི་ཡུལ་ནས་གོ་མི་ཆོད་ན་གཞན་གང་ཞིག་ནས་གོ་ཆོད་དགོས་པ་ཡིན། འདི་འདྲའི་ངང་མུ་མཐུད་དེ་ཕྱིན་ན་ནམ་ཞིག་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐད་རིགས་ཀྱི་གྲལ་ནས་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབུད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

དེས་ན་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་འདིས་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཏུ་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་འོང་ཐབས་མ་ཐོན་ཀྱང་རང་ཡུལ་དུ་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཡང་མ་ཐུབ་ན་ཆེས་ཡིད་ཕམ་དགོས་པའི་གནས་སོ། །ཉེ་ཆར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཤ་ཞེན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་འགའ་རེས་སྒེར་གྱི་སྒོར་མོ་འབུམ་ཐེར་མང་པོ་བཏང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་སྦྱང་སའི་སློབ་གྲྭ་འཛུགས་ཀྱིན་འདུག་ཁོང་ཚོས་སློབ་གྲྭ་འདི་ནས་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤེས་མ་ཐུབ་རུང་བོད་སྐད་དག་མ་ཞིག་དང་། རྩམ་པ་བཟོ་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་བའི་རེ་བ་བཅངས་ཡོད་ཟེར་རོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བས་རང་རིགས་དང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཡི་རངས་པའི་གནས་དང་། དེང་དུས་སུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གཞན་ཡང་རང་རེ་བོད་ལ་རྒྱུས་མངའ་མེད་པའི་དངོས་ཁམས་དང་། རྫས་འགྱུར་སོགས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་པ་གསར་བ་རྣམས་ལས་ཁོར་ཡུག་སོགས་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དག་ནི་ངེས་པར་དུ་སྤྱོད་ཤེས་དགོས

པར་འདུག འདི་རྣམས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་དེ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྦྱངས་ནས་ཤེས་འདུག་པ་བོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་སྦྱང་རྒྱུ་ཡོད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཡིག་བསྒྱུར་གྱི་བྱ་བའང་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ས་མ་ཤོར་བའི་སྟེང་ནས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སྦྱང་རྒྱུའང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། བརྡ་མ་འཕྲོད་ན་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད། ཤུ་དང་ཡང་འབྲེལ་འདྲིས་མེད་པར་ལུང་གྲོག་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་ཤེས་རིག་དང་དཔལ་འབྱོར་གང་ལའང་ཡར་རྒྱས་འོང་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་དུས་རབས་གསར་བའི་བོད་ཀྱི་ན་གཞོན་ཚོའི་ལས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་བབ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཆ་དང་། འབྱོར་བ། ཤེས་ཡོན་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལྟོ་གོས་ཙམ་ལ་མགོ་མི་འཁོར་བར་བོད་སྤྱིའི་རིག་གནས་སློབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་དོན་གལ་པོ་ཆེ་འདི་དག་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་བསམ་ཞིག་གཏོང་བར་ཞུ་ཞེས་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །ལར་རང་རེ་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སྔོན་དུས་སུ་བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་སྦྱང་སའི་ལྟེ་གནས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ད་ལྟ་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་····ཡོད་པའང་དཀོན་པོར་གྱུར་འདུག དགོན་པའི་ནང་དུ་ལྷའི་འཛིམ་བརྙན་གསར་དུ་བཟོས་པ་འགའ་རེ་དང་གླེགས་བམ་རེ་ཟུང་བརྩིག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། འདོན་པ་རེ་གྱེར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་འོང་། བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་རང་རྐང་ཚུགས་པའི་ཐོས་བསམ་དམིགས་ཕྱུག་པ་རེ་མེད་དུ་མི་རུང་།

དེས་ན་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱོང་ཀློག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་དང་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ཞར་བྱུང་ཙམ་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི་སྦྱོང་ཀློག་གི་སྙིང་པོ་མེད་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ནས་བསྒྲུབས་ན་ཆོག་པས་དགོན་པ་བཞེངས་དགོས་དོན་ཡང་མི་འདུག་གོ །ནང་བསྟན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་མཁན་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དང་པོ་ནང་བསྟན་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་ནའང་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་ཚུལ་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྤྱིར་མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་བབ་ཐང་ལྟར་བྱ་བ་རེ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དཀའ་ཚོགས་ཅན་རྣམས་ཕར་དོར་ནས་ལྟོ་གོས་འབེལ་པོའི་ངང་རང་དགར་འཁྱམས་ནས་སྡོད་རྒྱུ་དེ་མ་རེད། ང་ཚོའི་བྱ་བ་ནི་ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་གཞི་མ་ནང་རིག་པ་ལ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ། འཆད་པ། རྩོད་པ། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གནད་དུ་སྨིན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་དེང་རབས་ཀྱི་མིའི་སེམས་ལ་ཕན་གདགས་པ་ལ་དམ་པ་གོང་མའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་མ་འཕྱུགས་པའི་ཐོག་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་རིག་པ་གསར་

པ་དང་སྨྲར་ཏེ་དེ་དང་གནད་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་འཆད་ཤེས་དགོས་ཏེ་དུས་བབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་རིག་པ་འདི་བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་རིག་གཞུང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདིའི་ཕྲ་ཞིབ་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་མ་ཟད་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་བྱིངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་གཞན་ལ་སྨྲ་ནུས་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཀྱི་སྐོར་ལ། གངས་ཀྱི་ར་བས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པའི་ལྗོངས་འདིར་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཡུན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། དེའང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཅི་བས་ཀྱང་གུས་ཤིང་། ལུས་དང་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་དད་པ་མི་གཏོང་། བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ། ཨ་མ་དང་མ་ཧི་མཉམ་ཤེས་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་ཨ་མ་ཟེར་ཤེས་པ་དང་མ་ཧི་འདོན་ཤེས་པ་ཕལ་ཆེར་དུས་མཉམ་འོང་། རྒས་པ་དག་གི་ཚེ་མཐའ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ནས་སྐྱེལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བག་ཡོད་བྱེད། རྒྱུ་འབྲས་བརྩི་འཚོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མི་ཡ་རབས་དང་བཟང་པོར་བརྩི། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་སུ་ལའང་ཤ་ཚ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱེད་དེ། བཤའ་ལུག་སོགས་མི་བཤའ་ག་མེད་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་གྱིས་ཕྱོངས་པས་རེད་ཀྱང་། བཤའ་བའི་ཚེ་ན་ཁར་དམ་རྫས་བླུགས། རྣ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གཟུངས་ཅི་ཤེས་རྣམས་བརྗོད་དེ་སྙིང་རྗེ་རྗེའི་ངང་འགྲོད་བཞིན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཅི་མི་སྨྲམ་དུ་གསོད་མཁན་དཀོན་མོ་ཡིན།

བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་དུ་གཟོ་སྟེ་ཕན་ཅུང་ཟད་བཏགས་པའང་ཡུན་རིང་པོར་སེམས་སུ་འཛིན། བློ་ཐུབ་པའི་གྲོགས་མི་བསླུ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་། ཕྱར་འབྲིས་པ་དང་མ་འབྲིས་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཉམ་ཐག་ལ་གྲོགས་བྱ་རྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ། ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཞི་བཟང་པོ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་བྱེད། དགྲ་ལ་ལུས་སྲོག་ལ་ཡང་མི་བལྟ་བའི་དཔའ་ཞིང་བརྟུལ་ཕོད་ཆེ་བ་དང་། ཚིག་ལ་བརྩི་འཛོག་ཆེ་བ་སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་མང་པོ་འདུག་པ་འདི་རྣམས་སྲིད་མཐའི་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། གོས་རྒྱན་གྱི་སྐོར་ལ། མི་རིགས་གཞན་དག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ལ། ད་ལྟའང་གསར་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱང་ལ་ཤ་མོ་ཛོལ་བ་ལྟར་འོང་གིན་འདུག་ཀྱང་། རང་རེ་བོད་མི་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་རང་གི་སྲོལ་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ལེགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་གོས་འདི་དག་རང་གི་སའི་དྲོ་གྲང་དང་འཚམ་པའི་གོས་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མི་འདུག་ལ། ཚ་བའི་ས་ཁུལ་གཞན་དུའང་ཡུལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བོད་གོས་གྱོན་ན་སྐབས་མི་བདེ་བ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་ཆས་གོས་གྱོན་ན་འཛམ་གླིང་ཐོག་བོད་མི་རིགས་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་མཚོན་བྱེད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་གངས་ཅན་པའི་ཤ་ཁྲག་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བསམ་པ་མི་འདོར་བའི་དགོས་པའང་འདུག་པས་གལ་ཆུང་དོན་མེད་ཅིག་གཏན་ནས་མ་རེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་དུ་སྟོན་པས་གནང་བའི་ངུར་སྨྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆང་དགོས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་སུ་ཡིན་དང་སེར་སྐྱ་གང་ཡིན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་མི་

ཟུང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས། དེང་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་གསར་པ་རྣམས་ལའང་འདུལ་བ་བསྡུས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་དཔག་དགོས་དང་བསྟུན་ཏེ་བླང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་གིས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ། སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་ལ། བོད་རིགས་དག་མ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དག་མ་ཞིག་ངེས་པར་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་དེ་སྤྱད་དགོས། གལ་ཏེ་བོད་རང་གི་ཆས་གོས་ཀྱང་མི་བྱེད། སྐད་ཡིག་དག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན་དེའི་ཚེ་བོད་ཅེས་པའི་མིང་པོར་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ན་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པར་གནས་པའི་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་བོད་རིགས་གཤའ་མ་ཡིན་ངེས་ཀྱི་བོད་ཕྲུག་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གཏན་ནས་མི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་པོ་ཆེ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག དེ་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བས་བོད་ཀྱི་གཤིས་ཀའང་དོར་ཚར་འདུག་པས་ཧ་ཅང་བློ་ཕམ་པའི་གནས་ཤིག་རེད། དེར་མ་ཟད་བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཆེན་པོར་རློམ་པ་ཚོས་ཀྱང་བོད་སྐད་དག་མ་ཞིག་ཤོད་ཐུབ་ཀྱིན་མི་འདུག་སྟེ་གཏམ་གྱི་ལྷུ་ཆ་གཅིག་གམ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་སྐད་ཡིན་པས་རྒྱ་སྐད་མི་ཤེས་མཁན་གྱིས་ད་ལྟ་བོད་ན་གཏམ་མགོ་མཇུག་ཚང་བ་ཞིག་མཉན་རྒྱུ་རྙེད་དཀའ་མོ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཕལ་མོ་ཆེ་ཞིག་དོན་མེད་ལད་མོ་ཁོ་ན་དང་། ཉུང་ཤས་ཤིག་ནི་དེང་དུས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་དངོས་པོ་མང་པོ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཐོག་ནས་མིང་ལེགས་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཆགས་མི་འདུག་པས་གཞན་དག་གིས་བཏགས་པའི་མིང་རྣམས་གཡར་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

དེའི་རྩ་བ་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་རྩིས་ཆེན་མ་བྱས་པས་ལན་གྱི་བོད་སྐད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མིང་གདགས་མི་ནུས་པ་གཏན་ནས་མ་རེད། དེས་ན་འདི་རིགས་ལ་བོད་གཅིག་འགྱུར་གྱི་མིང་ཞིག་གདགས་རྒྱུ་གལ་ཆེ་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཕལ་སྐད་ཤེས་པ་གཞིར་བཞག་གིས་སྐད་རིགས་གཞན་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི་བོད་ཀྱིས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་བཞིན་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་སླ་ཁུལ་བྱས་ན་ཁྲེལ་དགོད་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་འཛམ་གླིང་གི་ཁྱོན་ན་ཡོད་ཚོད་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་དང་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་འགའ་རེས་བོད་ཡིག་ནང་རྒྱ་ཡིག་གི་བརྡ་མཚོན་རྟགས་ཤད་ཅེས་པ་དེ་བསྲེས་ཏེ་རྒྱ་མིན་བོད་མིན་ཁྲ་ཧྲིལ་ལེ་བ་ཞིག་བྱས་འདུག རྒྱ་ཡིག་ལ་སྦྱོན་འདི་དག་མེད་ཀྱང་གཅོད་མཚམས་དཀའ་བ་དང་དོན་ནོར་ཉེན་བྱུང་བས་སྲུང་རྒྱལ་རབས་ཚུན་ཆད་ནས་རིམ་བཞིན་དར་བར་གྱུར་མོད། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་མི་འཁྲུགས་པའི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་དང་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་དེ་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པས་གཅོད་མཚམས་དང་དོན་ནོར་ཉེན་ཅི་ཡང་མེད་པས་དགོས་པ་མི་འདུག་གོ །ཕྱིར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལེགས་ཆ་ལེན་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་དགོས་མེད་ཀྱི་ལད་མོ་དེ་ཚོ་བསྐྱུར་ན་སླམ་སྟེ་འདི་འདྲའི་རིགས་རྒྱ་འབྲུམས་སུ་སོང་ན་དགེ་མཚན་དུ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྡིག་པའི་ཕྲུ་གུ་མའི་གཤེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུམ་ཡིན་པར་མཁས་པ་སྔ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གཞིར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་དག་ཐེར་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཅི་ནུས་ཀྱིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཡིག་སྐད་གཅིག་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་སོགས་ནི་གལ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྐོར་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་མིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་མེད་ན་མིའི་རིགས་ལ་ཚེ་འདིའི་བདེ་བ་འོང་ཐབས་མེད་ལ་རིག་གནས་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་ཐབས་ཀྱང་མི་འདུག ལོངས་སྤྱོད་མེད་ན་ཟས་གོས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འོང་ན་གཞན་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་སྟོང་བསམ་རང་རེད། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ནི་བཟོ་ཚོང་སོགས་ཡིན་ན། ད་ལྟ་བོད་ན་བཟོ་གྲྭ་མེད་པས་ཐོན་རྫས་གཞན་ལ་འཚོང་རྒྱུ་ལྟ་ཅི་བོད་རང་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གོས་དང་ཡོ་བྱད་དག་ཀྱང་གཞན་ནས་བླང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེའང་ལྕགས་ལམ་མེད་པས་ཐལ་ཆེར་རླངས་འཁོར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་ཚེགས་ཆེ་ཞིང་། བོད་དུ་འབྱོར་ཚེ་དངོས་རྫས་ཐམས་ཅད་རིན་ཐང་ཇེ་ཆེར་འགྱུར་བ་དང་། བཟོ་གྲྭ་སོགས་དངུལ་གྱི་འོང་སྣོའི་ཁོར་ཡུག་མེད་པ་ནང་འདོམས་པའི་རྐྱེན་སོགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་འོང་གིན་འདུག དེས་ན་རང་རེ་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་སྲོལ་ལྟར་བཟོ་གྲྭ་དང་། ལྕགས་ལམ། མཁའ་འགྲུལ། ཚོང་ལས་སོགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུར་འབད་པ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་ས་ཆར་འདི་རྣམས་བྱེད་མི་བཏུབ་པ་མ་རེད་ལ་བོད་མིས་སྦྱངས་ན་འདི་དག་མི་ཤེས་པའང་མ་རེད། བོད་ལ་སྔོན་ཡང་བཟོ་གྲྭ་དང་ལྕགས་ལམ་སོགས་མེད་པས་ད་ལྟ་འབད་ཀྱང་མི་ནུས་སོ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཐོག་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་འབད་པ་བྱས་ནས་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་རེའི་སྔོན་དུ་འདི་དག་ལའང་ཐ་ན་རླངས་འཁོར་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག འཚོ

བ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་ཚན་རིག་ལག་ཤེས་འདི་དག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གིས་གསར་བཏོད་བྱས་པ་མ་རེད། འགའ་རེས་གསར་བཏོད་བྱས་པ་ཕན་ཚུན་སྤྱངས་ནས་ཤེས་པ་རེད། དེ་ལྟ་ན་ང་ཚོ་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚན་རིག་ལག་ཤེས་སོགས་བརྒྱ་ལ་གསར་བཏོད་བྱེད་མ་ནུས་ནའང་གཞན་གྱིས་གསར་བཏོད་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཚོ་སྤྱངས་ན་ངེས་པར་དུ་ཤེས་ཐུབ་སྟེ། འདི་དག་བོད་ཀྱིས་སྤྱང་རྒྱུ་མ་རྙེད་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱངས་ཀྱང་བླུན་ཆེ་བས་མ་ཤེས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་ལག་རྩལ་འདི་སྤྱངས་ནས་བོད་དུ་བཟོ་ལས་དར་རྒྱས་སུ་གཏོང་ཐུབ་ན་མི་རི་བའི་རིན་གོང་ཆེན་པོ་གཞན་ལ་གཞལ་མི་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྫུན་པ་བཟོས་ཏེ་མགོ་སྐོར་མཁན་རྣམས་ཀྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་འཛུལ་མི་དགོས་པ་དང་། བོད་མི་ཚོར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཁོར་ཡུག་ཡོད་པས་འོང་སྒོ་ཧེ་བཟང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་མགྱོགས་པོར་ཡར་རྒྱས་སུ་འོང་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །དེ་ཙམ་མ་བྱུང་རུང་རང་གི་གོས་སོགས་ཡོ་བྱད་འདི་རྣམས་ནི་ངེས་པར་དུ་བོད་རང་གིས་བཟོ་ཤེས་པ་ཞིག་འོང་རིགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོར་ཚན་རིག་ལག་ཤེས་འདི་འདྲའི་དར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱིས་དེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཅིའི་ཐ་ཚིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚོང་ལས་གཉེར་ན་ཡང་བོད་ལ་ཆ་རྐྱེན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ཐང་ཐམས་ཅད་རིན་ཐང་དང་ལྡན་པའི་ཚོང་རྫས་འབབ་ཞིག་རེད། འདི་དག་ཀྱང་མི་རིགས་རང་གིས་སྤྱོད་ཤེས་པ་ཞིག་དང་། ས་གནས་རང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་སྤྱིའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་གཏོར་བརླག་བྱས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་ཅི་ཡང་མེད་ན་

འཚོ་བ་ལ་གནོད་པ་མ་གཏོགས་ཕན་པ་མེད་དོ། །དེང་སང་རྩམ་པ་དང་ཧོ་ཚ་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། མིས་བཟོས་པགས་པ་གྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེང་རབས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གྲལ་དུ་མི་ཚུད་པ་འདྲ་བས་དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཆེད་དུ……འབད་པ་དྲག་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་གཏམ་སྙན་པོ་བརྗོད་ནས་བཤད་པས་མི་འོང་སྟེ། མི་འབྲུག་ཁ་ནས་སྨྲས་ཀྱང་། འབྲུག་འདར་མིག་གིས་མཐོང་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་དུ་གྱུར་ན་འཛམ་གླིང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་མི་དམངས་ལ་བཟོ་ཚོང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་བཟོ་གྲྭ་སོགས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་མེད་པ་འདིས་འཚོ་བ་མ་ཟད་རིག་གནས་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ལའང་གནོད་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

མདོར་ན། མིའི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་མི་གཞན་རྣམས་ལ་རང་ཡུལ་ན་རང་དབང་གིས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བཟོ་གྲྭ་དང་ཚོང་ར་སྣ་ཚོགས། སྨན་ཁང་། ལྕགས་ལམ། མཁའ་འགྲུལ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན། ཐ་ན་གཞུང་ལམ་སྤྲུས་ལེགས་ཡན་ཆད་དེ་ང་རབས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ལ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདི་དག་ཡོད་ན་དགའམ་མི་དགའ། དགོས་སམ་མི་དགོས། ང་རང་ལ་མཚོན་ན་ཡུལ་གཞན་ནས་ཐ་ན་མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་མཐོང་ནའང་། ཀྱི་མ་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ལའང་འདི་འདྲ་བ་འགའ་རེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྙམ་པའི་ཡིད་སྨོན་འཆར་གྱིན་འདུག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་སྙམ་སྟེ། མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་

འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ང་ཚོ་བོད་ལ་ད་ལྟ་འདི་དག་འདུག་གམ་མི་འདུག གལ་ཏེ་མི་འདུག་ན་འདི་མུས་སུ་བསྡད་པས་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་། མི་འབྱུང་ན་འདི་དག་གི་ཆེད་དུ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འབད་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཡིན་ནོ། །

སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྡུ་ན། དང་པོ་གནའ་དེང་གི་རིག་གནས་སློབ་གསོ་འདི་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཏང་སྟེ་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་དཔངས་ཚད་ལྡན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆེད་ལས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་ཙམ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཐུབ་ན་མི་རིགས་རང་ཉིད་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་བླུན་པོ་ཁྱུ་གཅིག་ཏུ་སོང་ཆེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པས་སློབ་གསོ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས། དེ་ཡང་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་ཡུལ་ལུགས་ལ་གཙོས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཇི་ལྟར་མཁས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་རིགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཕ་མེས་ཀྱི་རིགས་དེའི་མིང་དོན་གཉིས་ཀ་བོར་བས་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་རྫོགས་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་ཏུ་བག་ཟོན་བྱ་བ་གལ་ཆེ། ཡང་གལ་ཏེ་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་བོར་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དབུལ་པོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བ་ཞིག་མི་འོང་། བོད་མི་དམངས་སྤྱིའི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་མ་བྱུང་ན་གང་ཟག་འགའ་རེ་བདེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འོང་བས་ཐུན་མོང་དུ་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས། ལར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བོད་མི་རིགས་སྤྱིའི་དོན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཅི་བས་ཀྱང་

གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་བཟང་པོ་གཞན་ལ་འཚེ་བ་སྤོང་འདོད་དང་། ཕན་པ་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱིས་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ན་གནས་པའི་མིའི་འགྲོ་བ་མ་ཟད་རང་རེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་འབྲུ་སྲིན་རི་དྭགས་ཡན་ཆད་ཀྱང་འཚེ་བ་མེད་པར་བདེ་བའི་ངང་དུ་གནས་པ་ཞིག་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཚེ་ཕྱི་མ་ལའང་འགྲོ་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དེང་དུས་དགོས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱ་བ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་བསྒྲུབས་ཏེ་རང་རེ་ལ་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པར་མ་ཟད་མ་འོངས་པའི་བུ་རབས་ཚ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལའང་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནི་བོད་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་འོས་པ་ཞིག་དང་། བྱ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གངས་ཅན་གྱི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཡོངས་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་སྐད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །

སྨྲས་པ། རབ་དཀར་ས་འཛིན་ཕྲེང་བས་མཛེས་བརྒྱན་པའི། །ཧྟོ་ཊའི་ལྗོངས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྟོན་ཞིག་སྡེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་དར་བའི་གཏམ། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སྒྲ་འཛིན་གསོས་སུ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །འཁོར་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི། །སྣ་ཚོགས་རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དག །དུས་སུ་འབྱུང་བ་འཕོར་བའི་གཤིས། །བདེ་སྡུག་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་རག་ཏུ་བརྟེན། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །འབད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད། །རང་ལྟོ་འགྲང་བའི་བགྱི་

བ་ཙམ། །མི་ཚེའི་སྙིང་པོར་འཛིན་པ་དག །དེ་ཙམ་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནུས་ན། །དེ་
གཉིས་ཁྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད། །དེ་ཕྱིར་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་སྟོད་ཡངས་
པོར། །ཆོས་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་ཡིས། །མངོན་པར་ཕྱུག་པའི་ཐབས་
ནི་གང་ཡིན་ཞེས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དོན་འདི་སེམས་པར་རིགས། །རང་གཤིས་བདུད་
རྩིའི་རྫིང་བུ་ནི། །སྔོན་མེད་ངང་གིས་འགྲིབ་པ་ལ། །བླུན་པོས་ཅི་མི་སེམས་ན་ཡང་། །
བློ་ལྡན་བློ་ནི་འཇིགས་པའི་གནས། །ཆོས་སྲིད་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོ་ནི། །འདི་ཕྱིར་
བདེ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་ལགས། །བདེ་འདོད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཕྱིན། །བརྩོན་པའི་
བགྱི་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྲ། །དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས། །སྙིང་གི་གྲོས་
འདེབས་དབྱར་སྐྱེས་རྔ་གསང་འདེབས། །བློ་ལྡན་གངས་ཅན་སྐྱེ་བོ་མདངས་མཐའི་
ཚོགས། །ཡིད་ལ་སྤྱོབས་པའི་མངལ་གྱིས་ལྷུ་ཕྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉེ་ཆར་གྲུང་དབྱང་
མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་བོད་རིག་པའི་སྡེ་ཁག་གིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་གྱི་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་
པ་ཆེན་པོ་བཅུས་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པར་བསྐྱལ་བའི་སྙིང་གཏམ་ཞེས་པའི་དེབ་གཅིག་སྒྲིག་རྒྱུ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པར་
བོད་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་དག་ཇི་འདྲ་བྱ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་ཤིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གསུང་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྤྱི་བོར་སོན་
པ་ན། ཟླ་བྱས་དབྱར་རྔ་ཐོས་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་བ་བསྐྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། མི་རིགས་སྤྱིའི་མདུན་ལམ་བཟང་པོའི་ཆེད་དུ་
བསྒྲུབས་པའི་བྱ་བ་ནི་ཆེ་ཕྲ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་རླབས་ཆེ་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དཔེ་ཁྲིད་སོགས་བགྱི་བ་མང་པོས་བྲེལ་བ་ཆེ་ཡང་འཕྲལ་དུ་དོན་ཡོད་ལ་གང་ཤར་རྣམས་
བློས་སྨྱོན་གྲོང་ཚིག་སོགས་ལ་མ་འཛེམ་ཞིང་ཚིག་སྦྱོར་རྣམས་ཆེད་དུ་དེང་རབས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་གསེར་ལྗོངས་བླ་མ་
རུང་ལྔ་རིག་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་དུ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་བཀའ་འབངས་ཙམ་དུ་གཏོགས་པ་འཇིགས་མེད་ཕུན་
ཚོགས་སུ་འབོད་པས་རབ་བྱུང་ཤིང་ཕག་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་གསུམ་སྟེ་རང་ཉིད་མི་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་ལོ་འཁོར་དྲུག་ཅུ་
རྩ་གཉིས་ལོན་པའི་ཉིན་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མི་ཟད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་
གྱུར་ཅིག །དགེའོ། ། ། །

༄། །རང་རྒྱུགས་མ་འཆོར། གཞན་སེམས་མ་དཀྲུག།

༄། །ནམཿསམནྟབུདྡྷཱནཱཾ། ཨཔྲཏིཧཏཤཱསནཱནཱཾ།

ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བགོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

དཔེ་ཚོགས།

ཆོས་རྗེ་༧ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་འབུམ། གླེགས་བམ་གསུམ་པ།
འགྲེམ་དུས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༨ལོར་ཐེངས་བཞི་པར་ཞུ་དག་བྱས་ཏེ་བཀྲམ།
དཔེ་སྐྲུན་པ། བླ་རུང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་།
སྒྲིག་སྦྱོར་པ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས།
ཤོག་ཚད། མཐོ་ཚད། 229 mm ཞེང་ཚད། 162 mm